



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.



# 穏やかな日常に 思いを馳せて

つくばみらい市は、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に対し、抗議文の送付や「ウクライナ人道支援募金箱」を設置するなど、一日も早いウクライナの安定と平和を願ってきました。

本市には、ウクライナ国籍の武藤マリヤさん（写真右）が在住しており、何か困っていることはないか伺ったところ「ドネツクにいる母をつくばみらい市に避難させたいが、ウクライナの日本大使館が閉鎖されており、どうすればいいかわからない」という相談を受けました。これをきっかけに、市ではウクライナから無事に避難できるよう独自の支援を行い、4月20日に母娘の再会が実現しました。

今回、武藤マリヤさんと、その母でありドネツクより避難されたグラルスカ・リュボヴィさん（写真左）が日頃の感謝を伝えるため、ご近所の友人をご自宅に招待した様子と、つくばみらい市での暮らしについて取材させていただきました。



## 突如轟く衝撃音

—ロシアの軍事侵攻が激化する中、リュボヴィさんが避難されるまではどのようなお気持ちでしたか？

**マリヤさん** 本格的に戦争が始まって、すごく心配でした。母を早く避難させたかったのですが、どうすればいいのかわからず、無力感を感じていました。でも、市の方がすぐに対応してくれて、本当に感謝しています。ありがとうございます。

—避難するまで、リュボヴィさんはどのようなお気持ちでしたか？

**リュボヴィさん** 銃撃戦が始まり、住んでいるマンションの近くでも爆撃がありました。突然、視界を覆うような強い光と、建物の崩れ落ちる音が街中に響き、私たちの日常が奪われました。水道は一週間に一度、二時間出るだけなので、浴槽などに水を溜めて使う生活を送っていました。いつ自分の部屋が攻撃されるのか、不安と恐怖で夜も眠れませんでした。なので、羽田空港で娘の顔を見た時は、もう大丈夫なんだと安心して、涙が止まりませんでした。



①分からない言葉はポケトークで

## 毎日が楽しいです！

—つくばみらい市での暮らしはどうですか？

**リュボヴィさん** とても穏やかに過ごしています。最初はごみ収集車の音ですら、戦争を思い出して怖かったのですが、今は安心して眠ることができています。最近では、毎日、近所のお友達と散歩をしたり、育てているトマトやキュウリの世話をしたりしています。つくばみらい市に住んでいる皆さんのおかげで、毎日が楽しいです！

—近所の方とよく交流しているんですね。コミュニケーションはどうやって取っているんですか？

**リュボヴィさん** 市から借りた「ポケトーク」という翻訳機で、コミュニケーション

ションを取っています。お友達と散歩中に見かけた花を、お互いの言語では何と言うのか調べる時などに使っています。たまにポケトークの翻訳がうまくいかない事もありますが、その時はジェスチャーや表情で、お互いの言いたいことが通じ合っています。

—お友達と一緒にいった、思い出に残っているところがありますか？

**リュボヴィさん** お花見で行った福岡堰です。お友達がお弁当を持ってきてくれて、その時に食べた天ぷらがとても美味しかったです。すぐに作り方を教わりました。

—日本料理も作るんですね。ウクライナではどんな料理を作っていましたか？

**リュボヴィさん** ボルシチやピロシキをよく作っていました。ボルシチは私の大好きな料理です。ピロシキは日本でもよく作っていて、一度に



50個は作ります。今日も50個作りますよ。

**マリヤさん** 私はそんなに作らなくてもいいと言ったんですが、母がどうしても作りたいと言うので（笑）。

—50個も!? そんなにたくさん作るんですね！

**リュボヴィさん** ウクライナでは、料理を作ったら近所の人に必ず配るので、最低でもそのくらいは作りますね。逆に、小人数分は作ったことが無いので、分量が分からないです。

②お友達と日課のお散歩 ③家庭菜園を楽しむリュボヴィさんとマリヤさん





④ピロシキはリュボヴィさんの得意料理 ⑤お友達とワイワイお料理！初めてのピロシキ作りに挑戦です ⑥今日はフルコース！

「今日はどんな料理を作るんですか？」  
リュボヴィさん ボルシチ、ピロシキ、  
ビーツのサラダ、ビーフストロガノフ  
などです。ピロシキは作るのが簡単な  
ので、近所のお友達と一緒に作ります。  
故郷の料理をこうして知ってもらえる  
のは、とても嬉しいですね。

「日本でやりたいことはありませんか？」  
リュボヴィさん 早く日本語を覚え  
て、お友達と自分の言葉でお喋りした  
いです。市の日本語教室に通っていま  
すが、日本語はとても難しいです。

特に「ぬ」と「ね」の違いが覚えにく  
くて、苦労しています。

「勉強熱心なんですね！ ウクライナ  
に戻ったら、何をしたいですか？」  
リュボヴィさん たくさんの友達に  
会って、一緒にアンサンブルで歌った  
りダンスを踊ったりしたいです。毎日  
連絡を取り合っている孫には、大好き  
なピロシキを作ってあげたいですね。  
そして、ウクライナに戻っても、平和  
で穏やかなつくばみらい市にまた来た  
いです。

「本日は取材にご協力いただき、あり  
がとうございました！」

「最後に、この記事を読んでいる方に  
メッセージをお願いします。」  
マリヤさん 空港で母と再会した時、  
母はとても疲れ切っていました。今  
は笑顔が増えて本当に良かったです。  
母を温かく迎えてくれている市民の皆  
さん、本当にありがとうございます。  
リュボヴィさん 戦争はとても悪いこ  
とです。穏やかな日常があったという間  
に無くなってしまう怖さを目の当たり  
にして、平和の大切さを改めて感じて  
います。市民の皆さんには、ウクライ  
ナの平和と一緒に祈って欲しいです。

平和を一緒に祈って  
欲しい

⑦日本語を勉強するリュボヴィさん。多い日は1日  
8時間も勉強するんだとか ⑧「また明日ね！」



取材を終えて

ウクライナの状況と、つくばみらい  
市での暮らしを伝えることで「何気な  
い日常の大切さ」を皆さんに考えても  
らうきっかけになればと思います、この特  
集を企画しました。

また、お二人からは「つくばみらい  
市への避難が実現したことへの感謝  
を、市民の皆さんに伝えたい」という  
思いがあり、実現しました。

取材を通じてお二人の笑顔に触れ、  
一日一日を大切にしよう、そして、市  
民の皆さんが安心して平和に暮らせる  
ための街づくりに取り組んでいこう  
と、思いを強くしました。

つくばみらい市は、一刻も早く、ウ  
クライナに平和が訪れることを願って  
います。



野菜たっぷりやさしい味  
**本場のボルシチをご家庭で**



日本ではロシア料理として紹介されることの多いボルシチですが、もともとはウクライナが発祥の郷土料理です。ボルシチは鮮やかな赤色と酸味が特徴で、世界三大スープの一つと称されています。今回は、本場ウクライナでよく作っていたというリュボヴィさん特製ボルシチのレシピをご紹介します！

**【作り方】**

- ① 鍋に鶏肉、水、ローリエを入れ、30分ほど煮てスープを作る。  
鶏肉が軟らかくなったら取り出し、1cm角程度に切る。
- ② じゃがいもは幅1cm程度の拍子切りにし、水にさらす。
- ③ 玉ねぎは1cm角程度の角切り、人参、ピーツ、ピーマンは細切りにする。
- ④ キャベツは5mm幅の細切りにする。
- ⑤ フライパンに油を熱し、玉ねぎをあめ色になるまで炒め、人参、ピーツ、ピーマンを入れてしんなりするまでさらに炒める。
- ⑥ ⑤にマトソース、塩コショウを加え炒め合わせる。
- ⑦ ①のスープにじゃがいもを入れ、軟らかくなったら大豆水煮、キャベツ、⑥を入れてさらに5分ほど煮込む。
- ⑧ 器に①の鶏肉、⑦のスープを盛り、サワークリームとディルを飾る。

このレシピはクックパッドつくばみらい市公式キッチンでも公開しています。  
 ぜひ本場のボルシチをおうちで味わってみてください！



**【材料】（作りやすい分量）**

|               |               |
|---------------|---------------|
| 鶏むね肉…300 g    | 水……………2ℓ      |
| キャベツ…200 g    | トマトソース…200 ml |
| じゃがいも…3個      | 油……………大さじ 4   |
| 玉ねぎ……………中 1 個 | 塩コショウ…適量      |
| 人参……………1 本    | ローリエ……………2 枚  |
| ピーツ……………1 個   | サワークリーム…大さじ1  |
| ピーマン……………2 個  | ディル……………適量    |
| 大豆水煮…150 g    |               |
| （他の水煮豆でも可）    |               |

**本市は、今後もウクライナのための支援を続けていきます！**

**ウクライナ人道支援募金にご協力いただき  
 ありがとうございます！**

市では、ウクライナの平和を願い、3月7日から5月31日まで、市内4カ所の公共施設に「ウクライナ人道支援募金箱」を設置しました。

募金総額は1,293,004円となり、在日ウクライナ大使館に届けました。ご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。

また、6月1日からは、同所で「4市連携ウクライナ避難民支援ひまわり募金」を行っています。引き続き、皆様の温かいご支援をお願いいたします。



**関彰商事(株)より、ウクライナ避難民のための  
 寄附金をいただきました！**

つくばみらい市、常総市、守谷市、坂東市は、ウクライナ避難民の方の受け入れや生活の支援について連携して取り組むために「4市連携ウクライナ避難民支援ネットワーク会議」を発足しました。この連携により、住居の提供から生活サポートまでの広域的な支援を行っていきます。

このたび、この取り組みに賛同していただいた関彰商事(株)より、5月13日に寄附金をいただきました。いただいた寄附金は、ウクライナ避難民の支援に活用させていただきます。



左から小田川市長、関彰商事(株) 葉章二取締役、まつまるのぶひさ、松丸修久守谷市長、神達岳志常総市長、木村敏文坂東市長

# 県内初！つくばみらい市発！ 空き家解体後の再建築が可能に！



vol.6

このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「越」にちなみだまづくりを紹介するコラムです。

問 谷和原庁舎開発指導課（内線5402）

市街化調整区域では、建物が現存していなければ、再建築の要件が限定されてしまい、新たに住宅を建築することができない場合があります。このように、空き家跡地の利活用は難しく、所有者が空き家の解体をためらう一因となっています。

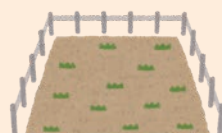
そこで市では、「老朽空き家」と認定された空き家の敷地において、解体後、更地の状態でも集落の出身者要件などを問うことなく、再建築を可能にしました。

## 今までの制度（例）



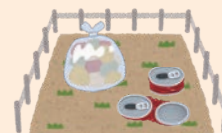
空き家

解体



再建築不可

管理不全



環境悪化

管理不全



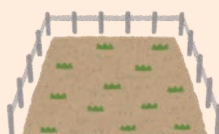
周辺へ影響

## 老朽空き家に認定後



空き家

解体



再建築可能に！

利活用



新築



## 「市街化調整区域」って何？

無秩序に建物が乱立しないように、開発・建築を抑制する区域のことです。対して、「市街化区域」は、公共交通や公的施設などを整備し、効率的に市街化を図る区域のことです。本市は、「市街化区域」と「市街化調整区域」に区分されています。



## 市街化調整区域では建物は何も建てられないの？

市街化を抑制する区域のため、一定の要件を満たす場合以外は原則建物を建てることはできません。しかし、「老朽空き家」と認定された空き家の敷地において、解体後、更地の状態でも集落の出身者要件などを問うことなく、再建築を可能にしました。

## 空き家の施策はほかにも！

- ①固定資産税の軽減：老朽空き家と認定された場合、解体した翌年から3年間、固定資産税を減免することで、負担を軽減します。
- ②空家解体補助金：1年以上使用されず、居住できないほどに状態が悪いような、不良住宅と判定された空き家を解体する場合に、その解体費の一部を補助します。



**適用を受けるには要件を満たす必要があります。**  
**空き家を解体する前に必ず開発指導課へご相談ください！**



# 高齢者のスマートフォン購入費用を助成します！

問 伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

高齢者のデジタルデバイドを解消し、コロナ禍において電子申請やキャッシュレス決済など、新しい生活様式の実現を促進させるため、スマートフォンを持っていない高齢者に対し購入費用を助成します。

## ▶対象者（次のすべてに当てはまる方）

- 市内に住所を有し、令和5年3月31日(金)において65歳以上の方
- スマートフォンを持っていない方で、指定販売店でスマートフォンを購入・契約した方
- スマートフォン購入後、指定販売店で使い方講座をすべて受講した方
- ※下段記事に紹介する市開催のスマホ教室とは異なります。
- 市が指定するアプリなどを登録した方
- 市税に滞納がない方

▶助成内容：スマートフォン本体、充電器および契約時に発生する手数料を含めた額の1/2（上限2万円）

## ▶指定販売店

- auショップみらい平店
- ソフトバンクみらい平店
- ドコモショップみらい平店

▶申請方法：購入後に受講する使い方講座で、スマートフォンを使っていばらき電子申請・届出サービスから申請

▶助成対象期間 ※予算がなくなり次第終了

○購入期間：7月1日(金)～令和5年1月15日(日)

○助成金申請期限：令和5年3月15日(水)

# スマホ教室を開催します！

問 伊奈庁舎総務課デジタル推進室（内線2108）

## 参加費無料・事前予約制

スマートフォンの操作に自信がない方や、まだスマートフォンを利用していない方を対象に、市では事業者（㈱セキショウモバイル、㈱ティーガイア、㈱ニチコム）と連携しスマホ教室を開催します。

## ▶対象者：市内在住の方

初級編はスマートフォンを持っていない方も参加出来ます。

※台数に限りがあります。

## ▶定員：各回15人

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

▶申込方法：電話にて、総務課デジタル推進室にお申し込みください。

▶申込期限：各開催日の1週間前まで

## 【教室内容】

▶初級編：電源の入れ方やインターネットの使い方などの基本的な操作方法

※スマートフォンを持っていない方、購入を考えている方、購入したが操作に自信がない方

▶中級編：初級編のおさらいを行い、地図アプリやSNS（LINE）の使い方などの操作方法

※日頃スマートフォンを利用している方

| 開催日      | 場所                    | 教室内容             |
|----------|-----------------------|------------------|
| 8月4日(木)  | みらい平市民センター<br>4階会議室   | 午前：初級編<br>午後：初級編 |
| 8月18日(木) | 板橋コミュニティセンター<br>研修室   | 午前：初級編<br>午後：中級編 |
| 8月25日(木) | 小絹コミュニティセンター<br>2階会議室 | 午前：初級編<br>午後：中級編 |
| 9月7日(水)  | みらい平市民センター<br>4階会議室   | 午前：初級編<br>午後：初級編 |
| 9月8日(木)  | 谷井田コミュニティセンター<br>研修室  | 午前：初級編<br>午後：中級編 |
| 9月15日(木) | みらい平市民センター<br>4階会議室   | 午前：初級編<br>午後：中級編 |

スマートフォンを持っていない方には無料で貸し出します



※午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時30分～3時30分

# 4つの新たな「みらいビジョン」



令和4年第2回市議会定例会で、小田川市長が今後のまちづくりについて、所信表明を行いました。ここでは、その発言の要旨をお伝えします。※内容は要約しています。



全文はこちら

## (1) みらいにつなげる好循環なまち

まず、1つ目は「みらいにつなげる好循環なまち」です。

現在も発展を続けている、つくばみらい市の勢いをさらに推し進めるためには、新たな人が移り住み、まちを人の賑わいで潤し、さらなるニーズに応えた新しい施策を、スピード感を持って実施する。そして、さらなる人を呼び込んでいく。このような好循環なスパイラルを形成していくまちを目指してまいります。

みらい平地区の人口は当初計画の1万6000人を超え、更なる人口の増加も見込まれております。

一方で、既存地区では人口が減少し、賑わいが薄れつつあります。私は、賑わいを増しているみらい平地区のエネルギーを市内全域に波及させるため、新たな居住地域の確保に向け、積極的に検討します。

また、初めてPFIを活用し、既存地区へ子育て支援住宅を整備することで、均衡のとれた賑わいのあるまちを創出してまいります。

福岡工業団地第2期地区の整備については、早期の事業完成を目指し、県が主体となることで、期間短縮など大きなメリットが図れることから、今回茨城県に行っていたいただきま

した。しかし、県主体の工業団地整備であっても、つくばみらい市がさらに発展していくため、県に対してもしっかりと意見を伝え、市民が求め、市が求める工業団地をつくりあげてまいります。

スマートICについては、交通や物流の利便性が向上し、市の新たな魅力の創出に繋がるものと期待しております。また、地域活性化に繋げるためには、スマートIC本体整備と、その利便性を最大限に活かした周辺開発が重要であり、この場所を目的地として、スマートICを利用してもらえよう施設、多くの方につくばみらいへ行きたいと思っただけのような施設。このようなワクワク感がある、魅力あふれる周辺開発を進めてまいります。

全国的に農業従事者の高齢化が進み、その対策が急務となつてまいした。私は、市内企業との連携により、新たに「スマート農業」や「農機シェアリング」を導入し、さらには市内農産物の付加価値の創出を図るなど、農業者人口のすそ野を広げる施策を展開してまいりました。今後もしっかりと「みらい型農業」の推進を図ってまいります。

その取り組みのひとつとして、米コンテストに出品されたお米のうち、受賞米のほか、食味値が一定の基準を超えたお米は、市が市場価格に支援金を上乗せして買い取る制度を新たに導入いたします。

受賞米は市内消費者への申込販売を行うことで、市内流通の活性化を図り、併せてふるさと納税制度を活用し、全国にPRしながら、市内産米の市場拡大を図ってまいります。

## (2) あれも、これも、本気の子育てのまち

「ふるさと納税」は、令和3年度も多くの寄附がありました。今後も返礼品となる地場産品の拡充に努め、様々な広告媒体を活用し、さらなる財源の確保に努めてまいります。

また、企業版ふるさと納税を活用した財源の確保なども進め、自治体マネジメントによる「稼ぐつくばみらい市」を推進してまいります。

2つ目は「あれも、これも」本気の子育てのまちです。

民の皆様への負託にこたえるため市全体を考え、将来を見据え「市民によりそう市政」の実現に向け、6つのみらいビジョンを掲げ、スピード感を持って市政運営に取り組んでまいります。

2期目の4年間では、新しいつくばみらい市を作り上げるために、「もっとみらいへ」を政策のテーマに掲げ、4つの新たな「みらいビジョン」ともと、つくばみらい市発展のための市政運営を進めてまいります。

本日、令和4年第2回定例会の開会にあたりまして、私の市政に対する所信の一端を述べさせていただきますと思います。

このたび、5月16日に初登壇し、市政運営の2期目がスタートとなりました。改めて課せられた使命と、その責任の重さを痛感しているところであり、決意を新たに課題の解決に全力を傾け、市政発展のため、まい進する所存であります。

私は、4年前の市長就任以来、市



策は「あれもこれも」と、人もお金も物も本気で投入する「本気の子育て」を目指してまいります。

その「本気の子育て」の中核を担う「おやこ・まるまるサポートセンター」では、引き続き妊娠から出産、子育てまで切れ目なくサポートする体制を築き上げてまいります。

さらに「子育て支援」と合わせ、子どもたちが健やかに成長していくためには、「子育て支援」が重要であると考えています。つくばみらい市で生まれ育った子どもたちが、自らしっかりと成長することができ、環境づくりを進めてまいります。

私は、子どもたちにより良い教育環境を提供するために、先生の働き方改革をまず進めなければならないと思っております。そのために、先生の声を充分に聴き、必要であれば物も人も投資をしていきます。

それによって得られた先生たちの時間的余裕を、子どもたち一人ひとりと向き合う時間、教育環境を整える時間として活用し、子どもたちがより質の高い教育が受けられる教育改革を進めてまいります。

グローバル化に対応する教育を推進するため、小・中学校に配置しているALTや英語専科教員を増員し、英語教育の充実を進め引き続き、英語をしっかりと身に付けさせるた

めの教育に力を注いでまいります。

また、複雑化する現代社会においては、科学的思考力が必要とされている。この科学的な思考能力を養う理数教育の充実を図り、次の時代を見据えた教育を進めてまいります。

つくばみらい市は、人口に占める子どもの割合が県内でもトップクラスです。その中心はみらい平地区であり、今後ますます児童生徒数が増加する事が見込まれます。

みらい平地区には、すでに小学校2校を新設しましたが、地区内に中学校が無いことから、早期に中学校が開校できるよう、準備を進めてまいります。

### (3) ど真ん中に市民がいるまち

3つ目は「ど真ん中」に市民がいるまちです。

新型コロナウィルス感染症対策を進めている中で、現在の国の政策に限界を感じました。常に国は中心にあり、その外側に都道府県、そして市町村と連なり、市民は一番外側に追いやられているように思えました。

地方分権が叫ばれている中で、国が全国一律で決めた政策を横並びで実施するのではなく、国の動きを待

たずに市民が求める政策をスピード感を持って行っていく。何事にも市民を中心に置いたまちづくりを目指してまいります。

私が市長に就任してから、市民とのミーティングを開催し、皆様からの様々なご意見を直接聴き、「市民に寄り添うまちづくり」を進めてまいりました。

さらに多くの市民の声を聴くために、地域の隅々にも出掛け、市民が求めるもの、必要としていることを一つひとつ拾いあげてまいります。

そのミーティングで地域の皆様の意見を十分に伺い、つくばみらい市として必要な政策であるならば率先して実施する、他自治体にも発信できる「つくばみらい発」の政策を展開してまいります。

また、小学校の統廃合により、コミュニティ拠点が無くなってしまった地域に対し、新たな地域コミュニティを創出することが必要であると考えております。市と市民が一緒になり課題を解決する、市民参加型のまちづくりを実現する体制整備も進めてまいります。

### (4) 人に、社会にやさしいまち

4つ目は、「人に、社会に」やさ

しいまち」です。

これまで行ってきた公助につきましては、当然のことながらしっかりと行っており、しかし公助だけでは全てが成しえるものではありません。公助と共に市民・地域・企業など、全ての人が一緒となり、ALL FOR ALLで、人に、社会にやさしいまちを築いてまいります。

特に地域課題を解決していくためには、企業の協力も必要となります。企業が持つノウハウや最新の技術、サービスなどを活用するため、これまでも包括連携協定を結んでまいりました。今後もさまざまな課題解決のため、企業との積極的な連携を図り、協働のまちづくりを進めてまいります。

コロナ禍において、電子申請やキャッシュレス決済など、非接触型のサービスを活用する新たな生活様式の実現が求められています。新たに今年度、スマートフォンを購入する高齢者に対する助成を実施し、所持率の増加を目指してまいります。

また、購入したら終わりではなく、DX講習会の開催や、スマホ教室を拡充し、もっと便利に、もっと暮らしやすくなるよう、高齢者のDX社会の実現に向けた支援を進めてまいります。

### 「もっやみらい」

以上、2期目にあたったの所信の一端を申し上げました。

今回の選挙は、無投票で当選の榮に浴することができました。

結果的には市民の皆様の声を、投票という形で直接伺うことはできませんでした。市民の皆様の中には、厳しいご意見の声があったことも十分承知しております。

2期目の市政運営についても、そのような厳しいご意見にもしっかりと耳を傾け、さらなるまちづくりにまい進してまいります。

これからの地方自治体を取り巻く環境は、厳しさを増していくことが予想されます。しかし、その流れの中にあっても、10年、20年先を見据えていかなければなりません。

私は、つくばみらい市を思う情熱は、誰にも負けないと自負をしております。

このまちづくりに対する熱い思いを形にしていくためには、昨日と同じ今日では、明日へは繋がらない。昨日よりもっと進んだ新しい今日へ、そして新しい明日へ。それが新しいみらい、「もっとみらいへ」に繋がっていく。そんなつくばみらい市にしていきたい。このような思いでまちづくりを進めてまいります。



## 4回目接種が始まりました！

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015・1） ☎0297・25・2100  
ワクチン接種コールセンター ☎0800・800・3666（通話無料）

### 4回目のワクチン接種について

■ **対象者** 3回目接種の完了から5カ月以上経過した

① **60歳以上の方**（接種日基準）

② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※ 18歳以上60歳未満の3回目接種完了者全員に、接種券を発送しますが、②に該当する方のみ接種可能となります。

※ **基礎疾患の一覧は、接種券に同封されるチラシをご覧ください。**

■ **接種券の発送時期** 3回目接種時期をもとに、ワクチンの供給状況に応じて、混乱の生じないよう順次発送予定となります。接種券がお手元に届くまでお待ちください。

#### ■ 接種会場・実施日

○谷和原公民館（武田／モデルナ社ワクチン）：7月9日(土)から毎週木・土曜日に実施します。

○市内医療機関（ファイザー社ワクチン）：実施日は医療機関によって異なります。

○茨城県大規模接種会場（産業技術総合研究所（つくば市東1-1-1））

（武田／モデルナ社ワクチン）：毎週水・金・土曜日に実施します。

■ **無料送迎バス（谷和原公民館行き）** 集団接種日に谷和原公民館と市内各地域を結び、無料送迎バスを運行する予定です。予約の必要はありません。時刻表やバス停などの詳細は、接種券に同封されているパンフレットをご覧ください。

■ **予約方法** ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

**医療機関では予約できませんのでご注意ください。**

○ワクチン接種コールセンター（受付は土・日・祝日含む午前9時～午後5時）

**0800 - 800 - 3666（通話無料）**

○インターネット（24時間受付）

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)

※電話予約やインターネット予約が難しい方のために、**臨時予約相談窓口**を伊奈庁舎、谷和原庁舎、保健福祉センターに設置します。（平日午前8時30分～午後5時15分、7月中旬まで設置予定）



市内医療機関でノババックス  
ワクチン接種が始まりました。  
詳しくは、ワクチン接種  
コールセンターへお問い合わせ  
いただくか、市ホームペ  
ージをご覧ください。



ワクチン未接種で接種希望の方は、ワクチン接種コー  
ルセンターまたはインターネットで予約してください。  
今後新たな情報が出た場合は、改めて広報紙・市ホー  
ムページなどでお知らせします。  
また、国からの通知やワクチンの供給状況により変更  
となる場合がありますのでご了承ください。

ワクチン接種は、強制ではなく、自らの意思で受けるも  
のです。お互いを思いやる心を持ちましょう。

 つくばみらい市役所（代表） ☎0297 - 58 - 2111



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

問 伊奈庁舎国保年金課（内線4407）

## 被保険者証を送付します

令和4年度は、後期高齢者医療制度の改正により被保険者証を2回送付します。

### ■送付時期・交付年月日・有効期限

| 送付時期             | 交付年月日     | 有効期限      |
|------------------|-----------|-----------|
| 令和4年7月中<br>(1回目) | 令和4年8月1日  | 令和4年9月30日 |
| 令和4年9月中<br>(2回目) | 令和4年10月1日 | 令和5年7月31日 |

※特定記録郵便で送付します。

※制度改正の影響がない3割負担の方の被保険者証や、制度改正後も1割負担のまま変更が生じない方の被保険者証についても、2回交付となります。

※制度改正の詳細については、広報つくばみらい4月号14ページまたは市ホームページをご覧ください。



市ホームページは  
こちら

## 納入通知書を送付します

令和4年度の後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月12日(火)に発送予定です。通知書が届きましたら、保険料額や納付方法をご確認ください。

### ■納付方法

▶普通徴収（納付書払いまたは口座振替払い）の場合  
同封の納付書または口座振替により、各納期限までに納付してください。口座振替の場合の振替日は、各納期限日になるので、それまでに預貯金残高をご確認ください。

▶特別徴収（年金天引き）の場合  
年金支払いの際に保険料が差し引かれるため、ご自身の納付は必要ありません。

## パブリック・コメントを募集します

問 谷和原庁舎プロジェクト推進課（内線5502）

市では、地域の活性化や産業の振興に向けた新たな産業拠点の形成を図るために、茨城県による工業団地（福岡工業団地第2期地区）の造成事業を推進しています。この事業に伴い、**新しく整備される土地の区画などに合わせた新しい町名案について**、パブリック・コメント（意見公募）を実施します。

▶閲覧および意見募集期間：7月4日(月)～8月2日(火)

▶意見を提出できる方：市内に住所を有する方、市内に事務所または事業所を有する方、市内の事務所または事業所に勤務している方、市内の学校に在学している方、市に対して納税義務を有する方、本事業に利害関係を有する方

▶閲覧場所：市ホームページ、伊奈庁舎市民窓口課、谷和原庁舎プロジェクト推進課、各公共施設（みらい平市民センターを除く）

※閉庁日は、各庁舎の日直が対応します。また、各施設での閲覧は休館日を除きます。

▶意見の提出方法：

○市ホームページ上の「意見提出専用送信フォーム」を利用して提出

○閲覧場所に設置してある「意見提出用紙」に記入のうえ、伊奈庁舎市民窓口課または谷和原庁舎プロジェクト推進課への直接持参、谷和原庁舎プロジェクト推進課への郵送またはFAX（0297 - 52 - 3996）により提出

### 3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む    2～3カ月に1回    半年に1回  
年に1回    ほとんど読まない

### 4 広報紙の満足度を教えてください。

満足    普通    不満

### 5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

( )

### 6 よかった記事を教えてください。

( )

### 7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

( )

# 国民健康保険のお知らせ

## 被保険者証を送付します

現在お使いの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、7月31日(日)までです。新しい被保険者証は、7月末までに加入者全員分をまとめて、世帯主宛に郵送します（特定記録郵便）。被保険者証が届きましたら、記載内容をご確認いただき、8月1日(月)からは新しい被保険者証で受診してください。

※70歳以上75歳未満の方には、自己負担割合が記載された「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。

## 新型コロナウイルス感染症に係る減免制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主（主たる生計維持者）が死亡または重篤な傷病を負った世帯、あるいは一定程度収入が減少した世帯は、国民健康保険税（以下「国保税」）の減免に該当する場合があります。

▶対象となる国保税：令和4年度分（令和3年度末に資格を取得したことなどにより賦課される令和3年度相当分の国保税を含む）であり、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に普通徴収の納期限が設定されているもの

※特別徴収の場合は年金給付の支払日

▶申請方法：市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送もしくは国保年金課へ提出してください。インターネットから申請書を出力することが難しい場合は、国保年金課までお問い合わせいただければ、申請書を郵送します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、可能な限り「郵送」での申請にご協力ください。

▶申請期限：7月12日(火)から令和5年3月31日(金)まで（郵送必着）



市ホームページは  
こちら

問 伊奈庁舎国保年金課（内線4404、4410）

## 納税通知書を送付します

令和4年度国民健康保険税納税通知書（以下「納税通知書」）は、7月12日(火)に世帯主宛に発送予定です。

納税通知書が届きましたら、税額や納付方法をご確認ください。

### ■納付方法

▶普通徴収（納付書払いまたは口座振替払い）の場合  
同封の納付書または口座振替により、各納期限までに納付してください。口座振替の場合の振替日は、各納期限日になるので、それまでに預貯金残高をご確認ください。

▶特別徴収（年金天引き）の場合  
年金支払いの際に保険税が差し引かれるため、ご自身での納付は必要ありません。

### ■年度の途中に75歳に到達する方

国保税は、75歳になる月の前月分までの税額となっており、75歳到達後の税額は含まれておりません（75歳からは後期高齢者医療制度に移行します）。

### ■所得の少ない世帯への軽減措置

世帯主および加入者の総所得金額の合計が一定の基準以下の場合には、「均等割額」が軽減されます。なお、軽減を受けるための申請は不要です。

※所得状況の分からない方が世帯にいる場合は、軽減判定ができませんので、必ず所得の申告をしてください（申告についてのお問い合わせは、税務課へお願いします）。

### ■賦課限度額の引き上げ

国保税には年間の上限額（賦課限度額）が定められています。国の改正に合わせ、令和4年4月1日から次のように改正しています。

| 区分           | 改正前  | 改正後   |
|--------------|------|-------|
| 基礎課税額        | 63万円 | 65万円  |
| 後期高齢者支援金等課税額 | 19万円 | 20万円  |
| 介護納付金課税額     | 17万円 | 17万円  |
| 計            | 99万円 | 102万円 |



# 国民年金の納付が困難な方は申請を！

問 伊奈庁舎国民年金課 (内線4402)

経済的な理由などで国民年金保険料を納めるのが困難な方のために、令和4年度分(令和4年7月～令和5年6月)の「保険料免除」および「納付猶予(50歳未満の方の保険料猶予)」の申請を7月から受け付けます。申請後、承認されると、令和4年7月から免除されます。

※申請以前に納付している月分については、適用されません。

※さかのぼって承認された免除期間については、障害年金

や遺族年金の請求をするための基準に含まれない場合があります。申請手続きはお早めをお願いします。

※過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって申請ができます。

※学生および任意加入被保険者の方は対象外です。学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

## ■納付猶予

50歳未満の方の保険料の猶予は、本人と配偶者の前年所得が次の金額以下の場合、納付が猶予されます。

○納付猶予となる所得基準

**(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円**

※年度途中で50歳に到達する場合は、到達する月の前月まで(1日生まれの場合は、前々月まで)が猶予されます。

※猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受給するための期間には含まれますが、年金額には反映されません。

## ■保険料免除

| 免除の種類および保険料<br>(納付額/月) |        | 免除対象となる所得基準                  |
|------------------------|--------|------------------------------|
| 全額免除                   | 0円     | (扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円    |
| 一部納付制度                 | 4分の1納付 | 88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等  |
|                        | 半額納付   | 128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 |
|                        | 4分の3納付 | 168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等 |
| 免除がない場合                |        | 16,590円                      |

※「一部納付制度」は、納付すべき保険料を納付しなかった場合、未納期間と同じ扱いとなるのでご注意ください。

## ■保険料の追納

免除・猶予された保険料は、10年以内に納付(追納)することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が上乗せされます。

○申請に必要なもの：年金手帳または基礎年金番号通知書、免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書

※令和3年以降に失業したことを理由とする場合は、「雇用保険被保険者離職票」「雇用保険受給資格者証」などの写し

## ■申請は毎年度必要

免除申請は、原則として毎年度必要です。

ただし、失業や災害以外の理由で「全額免除」または「納付猶予」の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き同様の免除・猶予の承認を希望する場合は、あらかじめ継続の意思を示すことにより申請があったものとして取り扱い、自動的に審査を行います。

※承認の区分が変更されたときや、所得の確認ができない場合は、改めて申請が必要です。

## 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請及び学生納付特例申請が可能です。

手続きの方法や申請書などは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>  
土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170

# 叙勲受章者のご紹介

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。

(敬称略)

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1101)

## 令和4年春の叙勲 (令和4年4月29日付)

旭日双光章 建設業振興功労  
現 (一社) 茨城県建設業協会副会長

こばやし のぶゆき  
小林伸行 72歳

旭日双光章 地方自治功労  
元 つくばみらい市議会議員

ふるだて ち え こ  
古舘千恵子 74歳

旭日単光章 地方自治功労  
元 つくばみらい市勤兵衛新田五期住宅自治組織五友会会長

なかむら やすひろ  
中村康宏 81歳

## 令和4年度高齢者叙勲 (令和4年5月1日付)

瑞宝双光章 教育功労  
元 公立小学校長 (富山県)

ぬまた とよし  
沼田豊志 88歳

## 叙位叙勲 (令和4年4月5日付)

正六位瑞宝双光章  
元 伊奈町立伊奈中学校長

わたなべ このむ  
渡邊 好 86歳

## 第38回危険業務従事者叙勲 (令和4年4月29日付)

瑞宝双光章 消防功労  
元 取手市消防司令長

たかみや まさみ  
高宮正美 65歳

瑞宝双光章 消防功労  
元 茨城県常総地方広域市町村圏事務組合消防監

ぬくい ひろし  
貫井 裕 71歳

瑞宝双光章 消防功労  
元 茨城県常総地方広域市町村圏事務組合消防司令長

やぐち のぼる  
谷口 昇 72歳

瑞宝単光章 消防功労  
元 東京消防庁消防司令

おおくぼ としゆき  
大久保敏行 67歳

瑞宝単光章 消防功労  
元 東京消防庁消防司令長

ともつね お  
頼恒夫 67歳

受章者の皆様、誠におめでとうございます。

## くらしのQ&A

[ 今月のテーマ ]

### サブスクリプション

Q

最近、サブスク (サブスクリプション) という言葉をよく耳にしますが、どういうことですか。

(70代女性)

A

### 解約しないと自動更新される！

サブスク (サブスクリプション) とは、定額制のサービスのことです。「月額〇〇円で使い放題」のような会員サービスのことをいいます。

サブスクはネット上で契約する場合が多く、映像配信・電子ブック・音楽などのほか、洋服や絵画のレンタル、自動車や美容院など、様々な分野に広がっています。サービスを利用するには登録が必要で、ID やパスワードを設定し、クレジットカード番号など支払い情報の入力が必要になります。

サブスクには、「〇ヶ月無料」のような無料サービス期間などがあり、期間終了後は自動的に有料サービスへ移行します。利用する際には、無料サービス期間がいつ終了するのか必ず確認しましょう。

サブスクは、解約しない限り自動更新されます。仮に利用しなかったとしても、解約しなければ料金が請求されます。解約するにはログインが必要となりますので、ID やパスワードなどの登録情報は、契約が終了するまで大切に管理してください。

☎ 市消費生活センター (谷和原庁舎1階)

☎0297 - 25 - 3288







## 泥だらけでもへっちら！ 田んぼアートの田植えイベントが行われました

下小目地区の田んぼで5月29日、NPO法人「古瀬の自然と文化を守る会」の指導のもと、田んぼアートの田植えイベントが行われました。当日は5組の家族が参加し、谷原三万石を象徴する広大な田んぼに、赤、白、黄、緑に成長する4種類の稲を手で植えました。参加者は泥だらけになりながらも、どんなアートが出来上がるのかワクワクしながら、昔ながらの手植えを楽しみました。田んぼアートは、7月10日(日)頃に見頃を迎えます。現地には、田んぼアートの全景を上から観ることができる展望台が設置されています。ぜひ、ご覧ください！

## 農家と出会う、地域とつながる。 第3回たかさごマルシェを開催しました

高砂熱学イノベーションセンター（富士見ヶ丘）で5月28日、第3回たかさごマルシェを開催しました。市内の若手農業者や市民農園利用者などが生産した農産物の直売、ハンドメイド商品の販売のほか、イノベーションセンター内の体験型展示スペース「MIRAI MUSEUM AERA」が特別公開され、会場はたくさんの人で賑わっていました。初めてマルシェを訪れたという内山さんと秋山さんは、「両親へのプレゼントを探しにきました。お店の人も気さくで、たくさん話ができて楽しかったです。プレゼントには花を買いました。次回があれば、また来たいです」と笑顔で話してくれました。



## ペアとの絆でいざ、全国へ！ 伊奈小・豊小児童、ソフトテニスの県予選で快挙

5月7日に行われた「第39回全日本小学生ソフトテニス選手権茨城県予選会」において、みらいジュニアスポーツ少年団に所属する清水仁善さん（伊奈小）・中野息吹さんペアが優勝、井橋瑛大さん（豊小）・齋藤瑞己さんペアが3位に入賞し、秋田県で開催される全国大会出場権を獲得しました！優勝した清水さんは「ペアと上手く連携がとれ、優勝できて嬉しかった。全国大会では優勝を目指して頑張りたい」と今後の意気込みを語りました。ペアの中野さんは「今まで頑張ってきたことが報われたので、本当に嬉しいです。どんな時も元気に声を出して、笑顔でプレーすることを心がけ、ペアとのコミュニケーションを大切にしてきました」と試合を振り返りました。



清水仁善さん（写真上段 左から4番目）、中野息吹さん（写真上段 左から3番目）、井橋瑛大さん（写真下段 左から3番目）、齋藤瑞己さん（写真下段 左から4番目）





## S NS で世界に発信！

イバラキング  
茨城王による SNS 広報術講座を開催しました

みらい平市民センターで5月15日、茨城県の魅力を発信し続け、「茨城王」の肩書を持つ青木智也さんあおきともやによる講座「市民活動を魅力的に発信できる SNS 広報術」を開催しました。当日は30人が参加し、SNSの種類・特徴や運用のポイントなど、幅広い内容を教えていただきました。参加した大橋信久さんおおはしのぶひさは「所属団体のブログは活用しているが、今の時代は SNS も積極的に活用していくべきでは、と思い参加しました。各 SNS の使い分けや投稿のコツなどを、具体例を交えて紹介してもらえたのでとても分かりやすかったです。次もこういった講座があれば、ぜひ参加したいです」と話してくれました。

## プロアマ 428 人が熱戦を繰り広げる プロアマ混合のゴルフトーナメントが開催されました

つくばみらい市が後援する、プロゴルファーだけでなく、接戦を勝ち抜いたアマチュアプレーヤーも参加できる日本初の男子レギュラートーナメント「ゴルフパートナー PRO-AM トーナメント 2022」が5月19日から22日までの4日間、市内の取手国際ゴルフ倶楽部で開催されました。プロ128人、アマチュア300人の計428人の選手らが熱戦を繰り広げ、会場が大きな盛り上がりを見せる中、今平周吾選手いまひらしゅうごが優勝しました。優勝を果たした今平選手には、優勝賞金1,000万円のほか、市から副賞として市産コシヒカリ1年分を贈呈しました。



## 学年を越えた熱い戦い 福岡小で運動会が開催されました

6月4日、雲一つない青空に吸い込まれていく誓いの言葉で始まった福岡小の運動会。「友情と絆を深め、最後まで諦めないで頑張ろう」のスローガンのもと、練習の成果を精一杯発揮する児童たちは、みんな生き生きとした表情をしていました。1・2年生のダンスと玉入れが融合したチェッコリ玉入れ、3・4年生の親子二人三脚のリレー、ダンスの講師を招いて練習に励んだ5・6年生の表現運動などの競技・演技が行われました。最終種目の紅白対抗全校リレーは、学年の垣根を越えた白熱の大接戦で、応援席や観客席からは温かい拍手が鳴り止まず、大盛況でした。グラウンドをパワフルに駆け抜ける児童たちの真剣な姿に、たくさんの元気を貰いました。





## 運転を続ける シニアの皆様へ

5月13日より改正道路交通法が施行されたことに伴い、高齢運転者の免許証更新時の運転技能検査が義務化されます。詳細は茨城県警察運転免許センターへお問合せください。

☎ 茨城県警察運転免許センター  
☎ 029 - 293 - 8811



## スポーツ

### 令和4年度つくばみらい市 近隣中学校球技大会結果

近隣中学校球技大会が4月29日から5月8日にかけて開催されました。市内および近隣中学校あわせて109校1154人が参加し、接戦が繰り広げられました。実施された球技は、「卓球」「ソフトテニス」「サッカー」「野球」「バレーボール」「バスケットボール」の6種目で、市内の中学生が活躍し優秀な成績を収めました。

男子 卓球

▶優勝：伊奈中学校



女子 バスケットボール

▶優勝：伊奈東中学校



☎ スポーツ推進室（内線 7309）

## 安心・防災

### 無人航空機による災害対策活動 に関する協定を締結しました

市は6月3日、(一社)日本ドローン協会茨城支部およびリライト・ドローンベース・ジャパンと「無人航空機による災害対策活動に関する協定」を締結しました。これにより、災害が発生した際にドローンを活用することで、上空から被害状況を撮影し、災害の規模を早期に確認することや、ドローンを用いた物資輸送が可能となります。専門的な知識や技術など、災害活動の支援をいただくことで、つくばみらい市の防災力をさらに高め、安全・安心なまちづくりを進めていきます。



☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

### 夏の交通事故防止県民運動を 実施します

夏は暑さや行楽などによる疲労や、季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転などを原因とする交通事故の発生が懸念されます。県民一人ひとりが、交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に、夏の交通事故防止県民運動を実施します。

▶期間：7月20日(水)～7月31日(日)

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2504）

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



## お知らせ

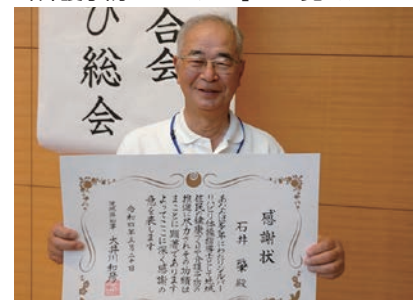


## 福祉

### シルバーリハビリ体操指導士へ 茨城県より感謝状贈呈

永年にわたり地域住民の介護予防の推進に貢献しているシルバーリハビリ体操指導士に対し、茨城県より感謝状が贈られました。シルバーリハビリ体操指導士は、茨城県が養成するボランティアで、「シルバーリハビリ体操」の普及活動を行っています。本市でも約70人のシルバーリハビリ体操指導士が、地域の高齢者とともに体操を行い介護予防に取り組んでいます。

※シルバーリハビリ体操は、市内各施設で行っています。詳しくは広報29ページ「介護予防カレンダー」をご覧ください。



▲知事賞を受賞した石井肇さん

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4301）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## つくばみらいライオンズクラブより寄附金をいただきました

5月9日、つくばみらいライオンズクラブより、市内の中学校へ寄附金をいただきました。この寄附金は、つくばみらいライオンズクラブ主催のチャリティゴルフ大会で募ったものです。いただいた寄附金は、市内中学校の教育活動に活用されます。



左から飯田昌吾副テールツイスター、文随靖 会長、小田川市長、福田教育長  
 図 伊奈庁舎財政課（内線 2204）

## SMC（株）より企業版ふるさと納税をいただきました

自動制御機器製品の製造加工および販売などを行い、市内に研究開発拠点を立地する SMC（株）から、令和 4 年 3 月に企業版ふるさと納税の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、現在市が取り組んでいる病院バス運行事業に活用しました。

図 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

## サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月5日（火）から全国で2種類同時発売されます。お買い求めは、茨城県内の宝くじ売り場で！

▶発売期間：7月5日（火）～8月5日（金）

▶抽せん日：8月17日（水）

図 宝くじコールセンター

☎ 0570 - 01 - 1192



## 健康

### 大陽がん（集団）健診 検体回収日（7月）のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

| 検体回収日   | 回収場所                      |
|---------|---------------------------|
| 8 日（金）  | 保健福祉センター<br>谷井田コミュニティセンター |
| 14 日（木） | きらくやまふれあいの丘<br>すこやか福祉館    |
| 15 日（金） | 板橋コミュニティセンター              |

▶回収時間：午前 9 時 30 分～11 時

▶採便容器設置場所：健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈・谷和原庁舎、みらい平市民センター）、図書館、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、板橋コミュニティセンター

※みらい健診を予約された方には、健診セットと一緒に送付しています。

図 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100



## その他

### いっちゃん亭・丸松よりウクライナ 人道支援募金をいただきました

4月26日、ロシアの軍事侵攻が続くウクライナのために役立ててほしいと、いっちゃん亭・丸松より16万円をいただきました。いただいたお金は、ウクライナ人道支援募金として在日ウクライナ大使館へ届けました。



図 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1101）

## 第 31 回つくばみらい市 ゲートボール選手権大会結果

▶期日：4月16日（土）

▶場所：きらくやまゲートボール場

▶参加チーム：4 チーム

優勝：みらいチーム

準優勝：高波チーム

第 3 位：三島チーム



図 スポーツ推進室（内線 7309）



## 農業

### 水稻のカメムシ防除対策を 徹底しましょう！

お米の品質低下の原因となるカメムシの防除対策を徹底しましょう。

水田周辺の雑草は、カメムシの生息場所となるため、除草に努めましょう。ただし、水稻の出穂期頃の除草は、カメムシを水田へ追い込むことになるため、出穂期の 2 週間前までに終わらせる必要があります。

また、薬剤散布などを行う場合は、水稻の品種や生育状況に応じ、適切な時期に散布を行う必要があります。

地域全体での継続した病虫害の防除により、つくばみらい市産の米の品質維持に取り組まましょう。

図 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）



### 【走り方教室】

▶日時：7月29日(金)

午前9時30分～10時30分

▶対象：小学1年～4年生

▶参加費：500円

▶場所：どんぐり公園

【コミュニケーション講座～褒める力～】

▶日時：7月27日(水)

午後1時～2時30分

▶対象：お子さんを持つパパ・ママ

▶参加費：500円

板橋コミュニティセンター

【子育てママのリフレッシュタイム】

▶日時：7月1日、15日、22日（各金曜日）

午前10時～11時30分

▶対象：3カ月～3歳までの幼児とママ

▶参加費：3回コース1,500円

園 未来平コミュニティセンター

☎0297-38-7240

## 環境保全審議会委員を募集します

市では、環境基本法に基づき「つくばみらい市環境基本計画」を策定し、市が実施する取り組みを具体的に示すため「つくばみらい市環境基本計画実施計画」を定めています。この実施計画の進捗状況や事業の効果などについての点検・評価を図るため、次のとおり環境保全審議会委員を募集します。

▶募集人数：4人程度

▶任期：委嘱の日から2年間

▶内容：「つくばみらい市環境基本計画実施計画」の進捗状況や事業の効果等についての点検・評価

▶開催回数：年2回程度

▶応募資格：環境全般に関心のある18歳以上の市内在住の方で、平日の日中に開催する会議に参加できる方

▶応募方法：応募用紙に必要事項、応募の動機や環境施策に関する意見を記載し、生活環境課へ直接持参するか、郵送またはメールで応募してください。

※応募用紙は生活環境課窓口若しくは市のホームページからダウンロードできます。

▶受付期間：6月28日(火)～7月22日(金)  
郵送は当日消印有効

▶選考結果：8月下旬までに、応募者全員に通知します。

## 親子 DE 認知症サポーター養成講座を開催します

小学生とその保護者を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催します。

■認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の方を温かく見守り支援する「応援者」です。講座受講後に配布する「オレンジリング」は認知症サポーターの証です。ゲームや寸劇などを通して、親子で楽しく学べる講座です。この機会に親子 DE 認知症サポーター養成講座に参加してみませんか？

▶日時：8月8日(月) 午前の部10時～12時、午後の部2時～4時

※どちらも同じ内容です。

▶場所：伊奈庁舎2階 会議室1, 2

▶対象：小学1年生～4年生の児童と保護者

▶参加料：無料

▶定員：各回20組（申込数が定員を超えた場合は抽選）

▶申込期限：7月15日(金)

▶申込方法：下記QRコードを読み取り、応募フォームからお申し込みもしくは電話にてお申し込みください。

申込期間終了後、当選・落選に関わらずご連絡します。



園 伊奈庁舎介護福祉課（内線4305）



## 学 び

## コミュニティセンター講座受講生募集

みらい平コミュニティセンター

【りらくすヨガ】

▶日時：7月6日、13日、20日（各水曜日）

午後7時30分～8時30分

▶対象：高校生以上

▶参加費：3回コース1,500円

【みんなでフラダンス】

▶日時：7月22日(金)

午前10時～11時30分

▶対象：成人の方

▶参加費：500円



## 募 集



## 福 祉

## 地域介護ヘルパー養成研修の受講者募集

市では、茨城県の指定を受け「地域介護ヘルパー養成研修」を開催します。この研修は、家族介護や地域のボランティアを行うための基本的な知識や技術を学ぶものです。介護の基礎知識を身につけた方、福祉に興味がある方、ボランティアや自宅での介護に役立てたい方など、ぜひこの機会に介護について学んでみませんか？

▶研修日程：8月4日(木)、5日(金)、10日(水)、17日(水)の4日間

午前9時30分～午後4時30分

※お申込みいただいた方には、後日詳しい案内を郵送します。

▶場所：きらくやますこやか福祉館

▶受講資格：研修の全日程に参加できる方

▶定員：15人（定員を超えた場合は抽選）

▶受講料：無料

▶申込期限：7月15日(金)

▶申込方法：伊奈庁舎介護福祉課窓口または電話にてお申し込みください。

※研修を受講していただいた方には、茨城県地域介護ヘルパー養成研修の修了証を発行いたします。

園 伊奈庁舎介護福祉課（内線4305、4306）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆イベント



▶参加費（給食費）  
保育所：270 円  
幼稚園：250 円  
▶一時預かり：満 1 歳～未就学児対象（利用料がかかります）※一時預かりを希望される場合の実習先は、谷和原第 2 保育所または谷和原幼稚園になります。  
▶申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・電子メールまたは地域推進課窓口へ持参してください。申込用紙は伊奈庁舎地域推進課にご用意しているほか、市ホームページからダウンロード可能です。  
▶申込締切：参加希望日の 40 日前  
▶申込先：〒 300 - 2395  
つくばみらい市福田 195 番地  
つくばみらい市役所地域推進課  
FAX：0297 - 58 - 5611  
☒chiiki01@city.tsukubamirai.lg.jp  
☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1302）

## 二十歳の集い（旧成人式）の 実行委員を募集します

成人式の名称が変わります！  
民法改正により、令和 4 年 4 月 1 日から成年年齢が 20 歳から 18 歳へ引き下げられましたが、本市では令和 4 年度以降も従来通り 20 歳の方を対象として式典を実施します。  
■実行委員を募集します  
市では、令和 5 年 1 月に開催予定の二十歳の集いを企画・運営する実行委員会のメンバーを募集します。個人でも、友達と一緒に結構です。奮ってご参加ください！  
▶対象者：平成 14 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた方で、二十歳の集いに出席される方  
▶活動期間：8 月下旬から令和 5 年 1 月まで（月 1 回程度、実行委員会を開催します）  
▶活動内容：式典の準備・運営、式典内容の企画、記念品の選定、記念冊子の作成など  
▶募集人員：24 人程度  
▶申込締切：7 月 15 日（金）  
▶申込先：申込フォームまたは教育委員会生涯学習課  
☎ 教育委員会生涯学習課（内線 7305）



▶申込上限数：250 点 ※申込総数が上限を超過した場合は抽選となります。  
▶参加費：2,000 円／1 点  
▶分析結果：コンテスト終了後、成績と順位を通知。ただし、順位については他者の順位が分からない形式で通知します。  
▶その他：最優秀賞を受賞された方には、令和 5 年産米を市ふるさと納税の返礼品としてご相談させていただきます。

## お米の買い取りを始めます！

市では、米コンテストに出品されたお米のうち、一定の食味値を超えた 1 等米について、市場価格に支援金（30kg 毎に 2,000 円程度）を上乗せして買い取りを行います。また、コンテストで最優秀賞及び優秀賞の受賞者については、最大 5,000 円の支援金を上乗せします。買い取り金額および買い取りの上限数については、一次審査の結果とあわせてお知らせします。  
☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3104）

## その他

### 保育士・幼稚園教諭の再就職を 支援します！

再就職に不安をお持ちの有資格者の方に、実習の場を提供するセミナーを実施します。お子さんがいる方は一時預かりもあります。お気軽にご参加ください！  
▶実施日：令和 5 年 2 月末までの月～金曜日のうち希望する日  
※土日祝日、年末年始、お盆を除く  
※幼稚園の場合は、夏休み（7/21～8/31）と冬休み（12/24～1/9）を除く  
▶時間  
保育所：午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分  
幼稚園：午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分  
▶場所：市内公立の 4 保育所および 3 幼稚園から、申込者の希望する施設と調整したうえで決定します（伊奈第 1 保育所、伊奈第 2 保育所、谷和原第 1 保育所、谷和原第 2 保育所、わかさ幼稚園、すみれ幼稚園、谷和原幼稚園）。  
▶内容：各施設での保育・教育実施体験など  
▶対象者：保育士資格又は幼稚園教諭免許を保有し、再就職を希望する市内在住の方（性別・年齢不問）

▶応募先：〒 300 - 2492  
つくばみらい市加藤 237 番地  
つくばみらい市役所生活環境課  
☒seikatu01@city.tsukubamirai.lg.jp  
☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

## 知的障がい者職業訓練 「総合実務科」学院生募集

県では、知的障がいのある方の職業的自立を支援するため、「総合実務科」を設置し学院生一人一人の障がい特性に応じた、就職のための知識・技能習得のためのきめ細かな職業訓練を実施しています。このたび、総合実務科令和 4 年度後期生を募集します。  
▶訓練期間：10 月 4 日（火）～令和 5 年 3 月 17 日（金）の 6 カ月間  
▶授業料：無料（作業服代などの実費負担有）  
▶訓練内容：OA 実技、販売、清掃実技、社会適応訓練、企業での実習など  
▶応募資格：軽度の知的障がいのある方（療育手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方）  
▶募集期間：7 月 4 日（月）～8 月 22 日（月）  
▶入学選考日：9 月 1 日（木）  
▶選考会場：水戸産業技術専門学院水府町校舎  
▶応募先：最寄りのハローワーク  
※見学を随時受付けております。  
☎ 県立水戸産業技術専門学院総合実務科  
☎ 029 - 300 - 5221

## 農業

### 第 2 回つくばみらい市米コンテストの 出品を受け付けています

市内産米の PR やお米の消費拡大などを目的に、みらい型農業事業の一環として「第 2 回つくばみらい市米コンテスト」を開催します。  
▶申込期限：8 月 31 日（水）（平日午前 9 時～午後 5 時、土・日・祝日を除く）  
▶審査対象米：令和 4 年産つくばみらい市内産うるち米 玄米 3 キロ（品種不問）  
※審査米の提出は収穫後（9 月末頃予定）となります。  
▶参加資格：市内に住所を有し、かつ、市内で水稻を栽培している方  
▶申込数：お一人様 1 品種毎に 1 点限り  
▶申込方法：産業経済課窓口または電話でお申し込みください。



## 消防職員を募集します

常総地方広域市町村圏事務組合の消防職員を募集します。

- ▶採用予定人数：12人程度
- ▶受験資格：平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者
- ▶学歴：高等学校卒業またはこれと同程度以上の学力を有する者（令和5年3月卒業見込みの者を含む）
- ▶身体的要件

①視力：両目で0.8以上（矯正を含む）、かつ一眼でそれぞれ0.5以上、赤色・青色・黄色の色彩が識別できること

②聴力：左右正常であること

▶受付期間：7月11日(月)～8月5日(金)（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

▶試験日：9月8日(日)

▶試験会場：茨城県立

水海道第一高等学校

常総市水海道岡町 2543

消防職員募集要項および願書は、ホームページをご確認ください。

☎ 常総地方市町村圏事務組合消防本部

☎ 0297 - 23 - 0902



## 手続き・申請

### 福祉

## 特別弔慰金の請求手続きはお済みですか

第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日となっています。お早めにご請求ください。

▶対象者：戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、公務扶助料や遺族年金等の年金給付の受給権者がいない場合に、先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

▶支給内容：額面25万円（年5万円）、5年償還の記名国債

▶請求期間：令和2年4月1日～令和5年3月31日までの3年間

▶請求窓口：伊奈庁舎1階社会福祉課

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線4104）

## 社会福祉協議会職員を募集します

【正規職員】

▶募集職種：一般事務職員

▶採用人数：若干名

▶年齢要件：昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者

▶資格要件：主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師、相談支援専門員、社会福祉主事任用資格

▶試験方法：筆記、作文、面接、体力検査

▶試験日：8月21日(日)

▶募集期間：8月4日(木)まで

▶採用日：令和5年4月1日

【会計年度任用職員】

▶募集職種：介護支援専門員

▶採用人数：若干名

▶年齢要件：不問

▶試験方法：面接

▶試験日：随時

▶採用日：相談のうえ決定

▶勤務日：週3日から5日（要相談）

※どちらも本会指定の試験申込書兼履歴書が必要です。詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

☎ つくばみらい市社会福祉協議会

☎ 0297 - 57 - 0205

## 令和4年度鬼怒川・小貝川クリーン大作戦参加者募集

7月は「河川愛護月間」

河川敷のゴミを一掃することにより常に河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、河川に愛着と親しみをもってもらうことを目的として、「令和4年度 鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」を実施します。参加を希望する方は、氏名と電話番号を前日午後5時までに建設課までお知らせください。受付は当日に各集合場所にて行います。参加される方は、熱中症にならないよう飲み物を持参するなど、各自対策をお願いします。

▶日時：7月9日(土) 午前8時から1時間程度

▶場所：鬼怒川・小貝川の堤防沿い

※集合場所などその他詳細については、市ホームページを見ていただくか、建設課にお問い合わせください。

☎ 谷和原庁舎建設課（内線5209）

## あさのいちのフリーマーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンターでは、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。

今回は、8月6日(土)に出店を希望する方の募集をします。

▶受付期間：7月2日(土)～18日(月)

参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。

参加要項など詳しくは、みらい平コミュニティセンターのホームページ (<http://community-center.tsukubamirai.org/>) をご確認ください。

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

## 事務用封筒に広告を載せませんか

市では、市の業務で使用する事務用封筒に、広告を掲載する広告主を募集します。

▶広告規格：縦33mm×横100mm

▶掲載位置：長形3号封筒裏面

▶募集枠：5枠

▶印刷枚数：2万枚

▶掲載料：1枠2万円

▶募集期間：7月1日(金)～7月29日(金)

▶申込方法：封筒広告掲載申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送で総務課までお申込みください。なお、広告图案の電子データは、電子メールでお送りください。※応募資格や広告の内容については、要綱などで条件が定められています。お申し込みの際にご確認ください。※封筒広告掲載申込書および要綱などは、市ホームページからダウンロードするか、総務課でお受け取り下さい。

▶申込先：〒300 - 2395

つくばみらい市福田195番地

つくばみらい市役所総務部総務課

☎ soumu01@city.tsukubamirai.lg.jp

※受付終了後に審査を行い、掲載が決定した場合は市封筒広告掲載決定通知書と一緒に掲載料の納入通知書をお送りしますので、期日までに広告掲載料を納付してください。

☎ 伊奈庁舎総務課（内線2106）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 司法書士制度 150 周年 記念事業を実施します

司法書士制度 150 周年を記念して、司法書士及び法務局職員によるセミナー、相談会を実施します。

【無料 WEB セミナー】

▶日時：8月6日(土)

午後1時30分～午後3時45分

▶開催形態：ZOOMを用いた完全WEB形式（ウェビナー配信）

▶プログラム：「相続遺言の基礎と相続登記義務化について」、「自筆証書遺言書保管制度について」

▶申込方法：下記QRコードまたは茨城司法書士会ホームページからの事前登録にてお申込みください。



【全国一斉『遺言・相続』無料相談会】

▶日時：8月7日(日)

午前10時～午後4時

▶相談方法

①対面相談：予約制

相談会場：茨城司法書士会館

(〒310 - 0063 水戸市五軒町1 - 3 - 16)

②電話相談：予約不要

相談先電話番号：0120 - 33 - 9279

③WEB相談（ZOOM）：予約制

▶予約方法：対面相談及びWEB相談をご希望の方は下記QRコードよりご予約ください。



▶主催：日本司法書士会連合会、茨城司法書士会

▶共催：茨城青年司法書士協議会

▶後援：水戸地方法務局

園 茨城司法書士会

☎ 029 - 225 - 0111

▶配布場所：農業集落排水十和水処理センター（樫木816）

▶配布日時：毎週金曜日 午後1時30分～午後3時

※数に限りがあるため、1世帯5袋までとし、事前予約制とします。（年末年始および祝日は除く）

園 谷和原庁舎上下水道課（内線5303、5305）

## 令和4年度競争入札参加 資格審査追加申請受付

取手地方広域下水道組合が発注する工事の請負、設計・測量・地質調査等の業務委託、物品・役務の提供などの契約に係る競争入札に参加を希望する方は、次により申請書類を提出してください。

▶提出書類

①申請書および添付書類一式

②電算入力用紙

※提出要綱、申請書様式、電算入力用紙は取手地方広域下水道組合ホームページからダウンロードできます。

▶受付期間：8月1日(月)～8月3日(水)まで（消印有効）

▶提出方法：管内業者、管外業者共に郵送または信書便による提出のみの受付となります。※持参による受付は行いませんのでご注意ください。

▶郵送先：下記問い合わせ先

園 〒302 - 8558 取手市小文間173

取手地方広域下水道組合 総務課 契約検査係

☎ 0297 - 74 - 4174



## 相談



## 暮らし・環境

## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：7月7日(木)

午前10時～11時30分

午後12時30分～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

園 常陽銀行年金センター

☎ 029 - 300 - 2844



## 農業

## 農業委員会 各種申請

7月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

受付期間＝7月21日(木)～25日(月)

※定例総会は8月10日(水)の予定です。

園 農業委員会事務局（内線6301、6302）



## 暮らし・環境

## 浄化槽設置に補助金があります！

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽の設置に要する経費について、補助金を交付しています。

▶対象地域：公共下水道などの整備されていない地域

▶対象浄化槽：合併処理浄化槽

▶申請期間：令和4年11月末日まで

▶補助金額：設置する浄化槽の種類などによって異なります。（例：単独浄化槽からの転換により、5人槽の通常型合併浄化槽を設置する場合：332,000円）

▶留意事項：補助金の申請は、工事の開始前に行う必要があります。

詳細は、上下水道課まで

お電話いただくか、

右記QRコードより

ホームページをご覧ください。

園 谷和原庁舎上下水道課（内線5305）



## 乾燥汚泥肥料配布を 配布しています

市では、下水処理施設で生産された乾燥汚泥肥料の無料配布を行っています。暑い時期の施肥は「夏肥」と呼ばれ、夏バテした植物の元気を取り戻す効果が期待できます。ぜひ夏野菜の収穫前などにお勧めします。

▶内容量：1袋約10kg入り

▶成分：窒素（約4.5%）、リン酸（約6.2%）、カリウム（約0.5%未満）

▶申込方法：上下水道課へ電話で申し込み

▶対象：市内在住の方で、配布場所まで取りに来られる方に限ります。

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



- ▶今回のコース：岡堰周辺
  - ▶集合場所：岡堰小貝川上流砂利駐車場
  - ▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、履きなれた靴
  - ▶募集人数：15組
  - ▶主催：傾聴ボランティアほほえみ
  - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
- 岡 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

## 夏休み親子クッキング教室開催！

～市内産米粉でつくるもちもちピザ～  
コロナ禍で2年間開催できなかった夏休み親子クッキング教室を、感染対策を講じた上で開催します。市内産のお米を使った米粉のピザを作ります。小麦高騰で注目が集まる「米粉」。お子さんと一緒に米粉の魅力に触れてみませんか？ぜひお申し込みください。

▶対象：市内在住の年中児（4歳児）～小学3年生とその保護者

▶日時：①7月30日(土) ②8月5日(金)  
午前の部：10時～11時30分、午後の部：13時30分～15時

▶場所：保健福祉センター

▶費用：お子さん1人につき300円

▶定員：各回4家族（大人1人につきお子さん2人まで）※定員を超えるお申し込みがあった場合は抽選となります。

▶申込期間：7月1日(金)～7月10日(日)

▶申込方法：QRコード

からお申し込みください。

※当日は会場では試食せず、持ち帰りとなります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※ピザ生地には、米粉と合わせて小麦グルテンも使用します。

岡 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100



岡 いばらき就職支援センター県南地区センター ☎ 029 - 825 - 3410

## 就職面接会を実施します

大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等（高校は除く）の令和5年3月卒業予定者および既卒未就職者（卒業後概ね3年以内）を対象に、県内企業を集めた「チャレンジいばらき就職面接会（前期）」を開催します。面接会は、午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われますので、ぜひご参加ください。要事前申込・参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちください。詳しくはお問合せ先まで。

▶ URL : <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/r4challenge.html>



岡 茨城県労働政策課

☎ 029 - 301 - 3645

## ☆ イベント

### くらし・環境

## なつまつりを開催します！

みらい平コミュニティセンターで「なつまつり」を開催します！

様々な催しを予定しておりますので、ぜひご参加下さい。

▶日時：7月31日(日)

▶場所：みらい平コミュニティセンター

岡 みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

### 健康

## 第13回わが街ウォーキング参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

▶日程：7月11日(月) ※雨天中止

▶受付期間：午前9時30分～10時

## 令和4年度茨城県立盲学校地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や相談会を行います。相談料は無料です。お気軽にご参加ください。

▶日時：7月27日(水)

午前11時～午後3時

▶場所：土浦合同庁舎本庁舎第2会議室

▶申込締切：7月20日(水)

▶申込先：下記問合せ先まで

岡 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター  
担当：吉田、千明

☎ 029 - 221 - 3388

✉ shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

## 元気いばらき就職面接会（水戸会場）開催

若年者や離職され求職中の方及び就職氷河期世代の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者とは直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。※事前予約不要

▶日時：7月19日(火)

午後1時30分～3時30分  
(受付午後1時～)

▶場所：県水戸合同庁舎2階大会議室  
(水戸市柵町1-3-1)

※来場は、公共交通機関をご利用ください（JR水戸駅南口から徒歩約10分）。

▶対象：若年者、離職者等の求職中の方及び就職氷河期世代の方

▶参加事業所：約20社

岡 県労働政策課いばらき就職支援センター  
☎ 029 - 233 - 1576

## 元気いばらき就職面接会（中高年・シニア対象）開催

中高年・シニア離職者などで、求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者とは直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。※事前予約不要、参加費無料

▶日時：7月28日(木)

午後1時30分～3時30分（受付午後1時～）

▶場所：県土浦合同庁舎本庁舎3階第1会議室（土浦市真鍋5-17-26）

▶対象：中高年・シニア離職者などの求職者

▶参加企業数：約15社

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント

# 令和2年度の財務4表（一般会計等）を公表します

問 伊奈庁舎財政課（内線2204）

本市の財政状況を分かりやすく市民の皆さんに理解してもらうため、国が定めた「統一的な基準」により、財務書類を作成しました。

## ■ 貸借対照表（バランスシート）とは？

市が住民サービスを提供するために保有している財産（資産）と、その資産をどのような財源（負債・純資産）でまかなってきたかを総括的に対照表示したものです。

## ■ 資金収支計算書とは？

歳計現金（＝資金）の出入りの情報を、性質の異なる3つの区分（業務活動収支、投資活動収支、財務活動収支）に分けて示したものです。

## ■ 行政コスト計算書とは？

1年間の行政活動のうち、人的サービスや各種給付サービスなどの、資産形成に結びつかない行政サービスに係る経費と、その行政サービスの直接対価として得られた財源を対比させたものです。

## ■ 純資産変動計算書とは？

貸借対照表の純資産の部に計上されている数値が、1年間でどのように変動したかを示したものです。

| 貸借対照表（バランスシート）                 |        |        |                              |        |        | 単位：百万円 |
|--------------------------------|--------|--------|------------------------------|--------|--------|--------|
| 資産の部                           |        |        | 負債の部                         |        |        |        |
|                                | 令和元年度  | 令和2年度  |                              | 令和元年度  | 令和2年度  |        |
| 1 固定資産<br>(有形固定資産・無形固定資産・投資など) | 54,886 | 54,033 | 1 固定負債<br>(地方債・長期未払金・引当金など)  | 23,708 | 23,395 |        |
| 2 流動資産<br>(現金預金・未収金・基金など)      | 3,586  | 3,794  | 2 流動負債<br>(1年内償還予定地方債・未払金など) | 2,638  | 2,760  |        |
|                                |        |        | 負債合計                         | 26,346 | 26,155 |        |
|                                |        |        | 純資産の部                        |        |        |        |
|                                |        |        | 純資産合計                        | 32,126 | 31,672 |        |
| 資産合計                           | 58,472 | 57,827 | 負債および純資産合計                   | 58,472 | 57,827 |        |

| 資金収支計算書    |        |        | 単位：百万円 |  |
|------------|--------|--------|--------|--|
|            | 令和元年度  | 令和2年度  |        |  |
| 1 業務活動収支   | 1,189  | 852    |        |  |
| (1) 業務支出   | 15,647 | 22,525 |        |  |
| (2) 業務収入   | 16,836 | 23,378 |        |  |
| (3) 臨時支出   |        |        |        |  |
| (4) 臨時収入   |        |        |        |  |
| 2 投資活動収支   | △240   | △670   |        |  |
| (1) 投資活動支出 | 1,345  | 1,885  |        |  |
| (2) 投資活動収入 | 1,105  | 1,214  |        |  |
| 3 財務活動収支   | △1,013 | △69    |        |  |
| (1) 財務活動支出 | 1,799  | 1,895  |        |  |
| (2) 財務活動収入 | 787    | 1,826  |        |  |
| 本年度資金収支額   | △63    | 113    |        |  |
| 前年度末資金残高   | 572    | 509    |        |  |
| 本年度末資金残高   | 509    | 622    |        |  |

| 行政コスト計算書               |        |        | 単位：百万円 |  |
|------------------------|--------|--------|--------|--|
|                        | 令和元年度  | 令和2年度  |        |  |
| 経常費用                   | 17,358 | 24,246 |        |  |
| 業務費用<br>(人件費・物件費など)    | 9,381  | 10,174 |        |  |
| 移転費用<br>(補助金・社会保障給付など) | 7,977  | 14,072 |        |  |
| 経常収益<br>(使用料・手数料など)    | 573    | 488    |        |  |
| 臨時損失                   | 15     | 7      |        |  |
| 臨時利益                   | 28     | 18     |        |  |
| 純経常費用（純行政コスト）          | 16,773 | 23,746 |        |  |

| 純資産変動計算書            |         |         | 単位：百万円 |  |
|---------------------|---------|---------|--------|--|
|                     | 令和元年度   | 令和2年度   |        |  |
| 前年度末純資産残高           | 32,558  | 32,126  |        |  |
| 純行政コスト（△）           | △16,773 | △23,746 |        |  |
| 財源<br>(税収・国県などの補助金) | 16,332  | 23,164  |        |  |
| 固定資産などの変動（内部変動）     |         |         |        |  |
| 資産評価差額              |         |         |        |  |
| 無償所管換など             | 9       | 128     |        |  |
| 本年度純資産変動額           | △432    | △454    |        |  |
| 本年度末純資産残高           | 32,126  | 31,672  |        |  |

※記載金額は、表示単位未満を四捨五入して表示しているため、合計額と一致しない場合があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和2年度は、新型コロナウイルス感染症対策事業費が歳出の20%以上を占め、その財源として、国県支出金も大きく増額となりました。

そのため、純行政コストは6,973百万円増加し、その一方で財源は、特別定額給付金事業費補助金（5,702百万円）、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金（510百万円）などにより増加した結果、全体で6,832

百万円増加しました。

また、資産は、幼稚園改修工事、保健福祉センター空調改修工事、防災行政無線デジタル化工事、街灯防犯カメラなどを取得しましたが、資産の取得より減価償却による価値の減少分が上回ったため、645百万円の減少となりました。一方で負債は、地方債の減少などにより191百万円の減少となりました。



# 第28回 林蔵クイズ

からふとたんけん  
樺太探検 その3

1808年（文化5年）3月中旬、宗谷に到着した林蔵は、会所で松田伝十郎を紹介されました。この時、伝十郎40歳、林蔵29歳でした。会所には樺太検分の経験のある最上徳内（1791年、択捉島・得撫島、1792年、樺太の一部を探検する。1798年、近藤重蔵と択捉島に赴き「大日本恵登呂府」の標柱を建てる）、会所の役人深山宇平太らのベテランも詰めていました。「自由に動ける小舟で行くこと」「小舟のため積載量を考えて食料は米より干し魚などにすること」「服装は山丹人（アジア大陸北部に居住する）への威信のため格式あるものを着用すること」などの助言がありました。

持ち物は熊の毛皮や寝袋、測量で使用する間縄や伊能忠敬から譲り受けた羅針盤、地図を描くための野帳（メモ帳）などを準備しました。現地民への土産は酒やたばこ、縫い針などです。針は現地民たちにとって貴重品だったようです。

同年4月13日、伝十郎と林蔵を乗せた図合船は最上徳内、幕吏、藩兵、アイヌなど大勢の人に見送られ宗谷を出発しました。伝十郎は従者に暇を出し「もし帰らなかったら今日の日を命日にするように」と家族への伝言を残し、林蔵は「成功するまでは誓って帰りません」と2人とも死を覚悟の旅立ちでした。

## クイズ1 測量器具の羅針盤は誰から譲り受けましたか。

- ①村上島之允 ②伊能忠敬 ③最上徳内

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書券を進呈します。  
〔応募方法〕はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで 〔応募締切〕令和4年7月22日（金）  
★ 林蔵クイズは「あさのいち」に参加しています！



図 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会  
林蔵クイズ係 ☎58-2111（内線7301）  
✉bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第27回の答え クイズ1：①約2.1m

## 7月の図書館スケジュール



### ◆図書館休館日（全館共通）

7月4日（月） 11日（月） 15日（金）  
19日（火） 25日（月）

### ◆開館時間

午前9時～午後7時

### ◆図書館へのお問い合わせ

☎0297-58-3710

### ◆おはなし会（本館）

▶日時：7月9日（土）（虹の会）  
23日（土）（図書館）  
午後2時～  
▶対象：3歳程度から

### ◆ちょちちょおはなし会（本館）

▶日時：7月14日（木）午前11時～  
▶対象：0～2歳と保護者の方

### ◆赤ちゃんタイム（本館）

当面の間中止します

### ◆おはなし会（小絹）

▶日時：7月3日（日）（図書館）  
午前11時～  
▶対象：3歳程度から

### ◆おはなし会（みらい平）

▶日時：7月16日（土）（図書館）  
午前11時30分～  
▶対象：3歳程度から

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります

◆図書館を利用してスタンプを集めよう  
図書館では希望者の方に、ポイントカードを配布し、図書館を利用するごとに、スタンプを押します（※1日1回）。

ポイントカードとスタンプは、カウンターで受付しています。

▶配布期間：7月1日（金）～8月31日（水）

▶対象：小学生まで

### ◆読書感想文課題図書の貸出・予約

▶実施期間：7月1日（金）～8月31日（水）

▶貸出期間：1週間

▶貸出・予約冊数：各1冊

▶貸出対象：読書感想文を書く方

※予約の受け付けは、来店予約のみ

### ◆読書感想画を描きませんか？

夏休みに本を読んで、心が動いたことを絵に描きましょう。絵に詳しい先生から絵の描き方についてアドバイスをもらえます。

▶日時：8月6日（土）

午前9時30分～正午

▶場所：図書館（本館）2階会議室

▶対象：図書館の読書感想画展にご応募いただける市内小学生

▶定員：8人

▶申込期間：7月9日（土）～（先着順）

▶申込場所：本館カウンターまたは電話

▶参加費：無料

※絵を描くための用紙や道具はすべて図書館で用意します。

# 7月4日(月)から新スケジュールに！ 移動スーパー運行中！

問 伊奈庁舎介護福祉課 (内線4306)

「移動スーパー」をより便利に利用してもらうため、現在運行中のスケジュールが変更となり、市内62カ所を巡ります。時間の変更、停車位置の追加・変更などがありますので、新しい運行スケジュールをご確認ください。「移動スーパー」は、野菜、魚や肉などの生鮮食品、日用品など約400品目を積み込み、ご利用・ご要望の多かった地区を中心に巡回します。実際に商品を目で見て選べる「移動スーパー」をぜひご利用ください。

▶新停車場：内宿公民館、下小目公民館、真木新農村集落センター

▶廃止場所：根柄集会所、下長沼公民館

| 月曜日     |                |
|---------|----------------|
| 10時10分～ | 奉社下谷口公民館       |
| 10時30分～ | 青古新田集会所        |
| 10時50分～ | 青木住宅自治会館       |
| 11時10分～ | 豊体第1公民館        |
| 11時30分～ | (小張) 高雲寺駐車場    |
| 13時40分～ | 福原公民館          |
| 14時00分～ | (上島) いいねデイサービス |
| 14時20分～ | (下島) ミレレシモジマ   |
| 14時45分～ | 足高公民館          |
| 15時10分～ | 戸茂公民館          |

| 木曜日     |                         |
|---------|-------------------------|
| 10時15分～ | 上小目トヨリハ                 |
| 10時35分～ | 宮戸公民館                   |
| 10時55分～ | 市役所谷和原庁舎                |
| 11時20分～ | 仁左衛門新田公民館               |
| 11時40分～ | (南) 出荷場                 |
| 13時50分～ | 神生公民館                   |
| 14時10分～ | きらくやまふれあいの丘<br>すこやか福祉館前 |
| 14時35分～ | 東栗山公民館                  |
| 14時55分～ | 東栗山団地前                  |
| 15時15分～ | 城中台バス停                  |

| 火曜日     |                       |
|---------|-----------------------|
| 10時15分～ | 谷井田北9区                |
| 10時35分～ | 山谷公民館                 |
| 10時55分～ | 弥柳公民館                 |
| 11時15分～ | (長渡呂新田)<br>㈱ナガタ事務所駐車場 |
| 11時35分～ | 新戸公民館                 |
| 13時45分～ | (伊丹) 消防第4分団倉庫         |
| 14時05分～ | 山王新田八期集会所             |
| 14時25分～ | 下平柳公民館                |
| 14時45分～ | 中平柳集会所                |
| 15時05分～ | (上平柳) 吉田宅入口           |
| 15時25分～ | (狸淵) ユニバーサルトイ         |

| 金曜日     |               |
|---------|---------------|
| 10時15分～ | (大和田) 本橋宅入口   |
| 10時35分～ | (野堀) 消防第6分団倉庫 |
| 10時55分～ | みどり自治会たなかのみせや |
| 11時15分～ | 平和台自治会集会所     |
| 11時40分～ | 久保公民館         |
| 13時45分～ | 宝木山上野製作所駐車場   |
| 14時05分～ | 台営農研修センター     |
| 14時25分～ | 谷和原公民館福岡分館    |
| 14時45分～ | 押砂公民館         |
| 15時00分～ | 箕輪ヘアーサロンヒロ駐車場 |
| 15時25分～ | 北袋集落センター      |

| 水曜日     |                        |
|---------|------------------------|
| 10時15分～ | 高岡公民館                  |
| 10時35分～ | 狸穴公民館                  |
| 11時05分～ | 板橋不動尊駐車場               |
| 11時25分～ | 伊奈東自治会館<br>(旧勘兵衛新田自治会) |
| 13時40分～ | 平沼集会所                  |
| 13時55分～ | 古箸宮農研修センター             |
| 14時15分～ | 内宿公民館                  |
| 14時40分～ | 新田正角公民館                |
| 15時00分～ | 舟戸集落センター               |
| 15時20分～ | 下小目公民館                 |

| 土曜日     |                           |
|---------|---------------------------|
| 10時20分～ | (細代) 姫神社                  |
| 10時40分～ | 寺畑ふるさと会館                  |
| 11時10分～ | 谷和原公民館十和分館                |
| 11時30分～ | 日川中集会所                    |
| 11時50分～ | 真木新農村集落センター               |
| 13時55分～ | (伊奈東) ご長寿倶楽部<br>つくばみらい伊奈東 |
| 14時15分～ | (狸穴) どんぐり村                |
| 14時40分～ | 鎌田公民館                     |
| 15時00分～ | 板橋古宿公民館前                  |
| 15時20分～ | 関場五反田公民館                  |

## こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階） ☎0297・57・0203

地域包括支援センターは高齢者の生活全般の相談窓口です。ご相談内容は人生の最後に関することも多く、今回は「終活」についてご紹介します。

「終活」とは、人生の終わりに向けて準備する活動のことです。葬儀やお墓について考えたり、生前整理やエンディングノート、遺言書を書いたりすることを「縁起がわるい」「まだ早い」とおっしゃる方もいます。しかし、「終活」を始めることで、死というものに向き合い、今までの人生をどのように生きてきたのかを見つめ直すことができます。

①「終活」の目的は主に2つあります。  
①自分が亡くなった際、家族や周囲の人に迷惑をかけないようにするため

生前整理やお墓・葬儀の準備、遺言書やエンディングノートの作成などを行うことで、残された家族・周囲の人が困らないようにすることが出来ます。

②現在の自分を見つめ、これからの人生を自分らしく、より良く生きるため

「終活」を通して自分の人生を振り返ったり、自分の意思を確認することで、これからの人生をどのように生きていきたいか希望ができた、希望に対するやる気が自然と湧いてきます。

皆さんもこの機会に「終活」について考えてみてはいかがでしょうか。地域包括支援センターでは「終活」についてのご相談も受け付けております。お気軽にご相談ください。



# 子育て支援室に行ってみよう！



市ホームページ  
「子育て支援室イ  
ベントカレンダー」  
をチェック！！

市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。  
※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage などによって人数制限が変わります。市のホームページや SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



子育て支援室の  
情報をアプリで！  
スママチ  
SumaMachi はじめました。

## Pick Up !

### 「ふたごちゃんあつまれ！」遊びにきてね♪

子育て支援室 BLOOM、出張子育て支援室フラワーでは毎月、ふたごを育てるママとパパの集いを行っています。  
こども達を遊ばせながら、ふたご育児の楽しさや大変さをお話したり、他の参加者からアドバイスをもらったりと、和やかな雰囲気です！  
子育て支援室が初めてのママやパパも、スタッフが一緒にこどもを見守りながらサポートしますので、安心してご参加ください♪  
次回の日程は、市のHPやInstagramに掲載されているイベントカレンダーをチェックしてください。ご参加をお待ちしています♪



## 各支援室からのお知らせ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>子育て支援室 BLOOM</b><br/>(出張フラワー・キラキラ)</p> <p>月～金曜日<br/>午前9時30分～午後4時<br/>陽光台3- 9- 1<br/>☎0297- 44- 8015<br/>※フラワー・キラキラはお問合せください。</p> <p><b>おすすめイベント</b></p> <p>○WARA リズム(7日)※要予約<br/>生後2か月頃～ハイハイまでの子が対象。<br/>○すくすく広場(19日)<br/>○ハローベビー(20日)<br/>○夏祭り(27・28日)</p>  | <p><b>子育て支援室おひさま</b><br/>(出張ぱんだ)</p> <p>火～日曜日<br/>午前9時～午後6時<br/>紫峰ヶ丘4- 4- 1<br/>☎0297- 57- 0502<br/>※ぱんだはお問合せください。</p> <p><b>おすすめイベント</b></p> <p>○今月のおりがみ(開室全日)<br/>○青空支援室(2日)※雨天中止<br/>○成長記録 WEEK(5日～10日)<br/>○制作 WEEK(12～17日)<br/>○誕生会(20日)<br/>※要予約<br/>○コミセン夏祭り(31日)</p>  | <p><b>小絹児童館内子育て支援室</b></p> <p>火～日曜日<br/>午前9時～午後6時<br/>絹の台3- 1- 4<br/>☎0297- 25- 2151</p> <p><b>おすすめイベント</b></p> <p>○成長記録会(6～8日)<br/>○みずあそび(13～15日)<br/>○乳幼児制作(20・22日)<br/>○人形劇(21日)※要予約<br/>○誕生会(26～28日)<br/>○なつまつり(31日)</p>                                            | <p><b>きらくやま子育て支援室</b><br/>こどもひろば</p> <p>火～土曜日<br/>午前10時～午後4時<br/>神生530<br/>☎0297- 57- 0205</p> <p><b>おすすめイベント</b></p> <p>○すくすく広場(6日)<br/>○楽しみまショー(7日)<br/>○キッズヘアカット(13日)※要予約<br/>○水遊び(14・29日)<br/>○ハンドメイド(20日)※要予約<br/>○ベビーマッサージ(27日)※要予約</p>  |
| <p><b>富士見ヶ丘認定こども園</b><br/>のびのび広場</p> <p>月～金曜日<br/>午前10時～午後4時<br/>富士見ヶ丘4- 14- 6<br/>☎080- 9291- 0372</p> <p><b>おすすめイベント</b></p> <p>○たなばた製作(1～8日)<br/>おり姫とひこ星が1年に1度、7月7日に天の川で会えるとされています。のびのび広場ではおり姫とひこ星や願いを込めた短冊を制作します。お楽しみに☆</p>                                    | <p><b>認定こども園ルンビニー学園</b><br/>るんるんみらい</p> <p>月～金曜日<br/>午前10時～午後3時<br/>陽光台2- 35- 1<br/>☎0297- 58- 8035</p> <p><b>おすすめイベント</b></p> <p>○たなばた製作(4～7日)<br/>○英語とふれあうストロベリー(8日)※要予約<br/>○成長記録(12・13日)<br/>○誕生会(19・20日)<br/>○しゃぼん玉遊び(27日)※要予約</p>                                       | <p><b>ルンビニーみらい保育園</b><br/>るんるんみらい2</p> <p>月～金曜日<br/>午前10時～午後3時<br/>陽光台2- 29- 1<br/>☎0297- 21- 4750</p> <p><b>おすすめイベント</b></p> <p>○水遊び(8・13日)※要予約<br/>○水玩具制作(6・8・11日)<br/>○UVレジン製作(20・21日)※ママ向け、要予約<br/>○誕生日週間(26～29日)<br/>○成長記録 DAY(27日)<br/>○英語とふれあうストロベリー(28日)※要予約</p>  | <p><b>ひなた保育園やわら</b><br/>子育て支援室ぽかぽか</p> <p>火～木曜日<br/>午前9時～正午、午後1時～3時<br/>簡戸3561- 1<br/>☎0297- 21- 3081</p> <p><b>おすすめイベント(要予約)</b></p> <p>○TXを見に行こう(13日)<br/>○座談会「聞かせて、先輩ママ」(27日)<br/>お待ちしております。</p>                                            |

## 健康増進室スケジュール【8月】

### 【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 土日祝…午前9時～午後4時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### 【利用講習会】

|                 | 期 日    | 開始時間 |
|-----------------|--------|------|
| 講習日時<br>(1時間程度) | 5日(金)  | 午後1時 |
|                 | 13日(土) | 午後1時 |
|                 | 21日(日) | 午後1時 |

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。

●定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料

●申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

### 【ミニ教室】

| 教室名      | 日時（時間：午前11時～正午） |        |        |        |
|----------|-----------------|--------|--------|--------|
| 肩こり・腰痛体操 | 2日(火)           | 9日(火)  | 16日(火) | 23日(火) |
| バランスボール  | 3日(水)           | 10日(水) | 17日(水) | 24日(水) |
| ダンベル運動   | 4日(木)           | 11日(木) | 18日(木) | 25日(木) |
| リズム運動    | 5日(金)           | 12日(金) | 19日(金) | 26日(金) |

●対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方

●定員＝各日10人

●受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）

●申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで。

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

◎申込受付開始日：7月14日(木)

●受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

# 健康 - calendar -

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

## 子どもの健診・教室【7月】

○会場：保健福祉センター

| 事業名           | 期 日                             | 備 考                             |
|---------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1歳6か月児健診      | 13日(水)                          | 対象：<br>令和2年12月生                 |
| 3歳5か月児健診      | 14日(木)                          | 対象：<br>平成31年1月生                 |
| 離乳食教室<br>※予約制 | 12日(火)<br>午後1時～3時30分<br>(1組30分) | 対象：<br>5か月～12か月児<br>(個別相談になります) |

★令和4年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象の方には、受診票を個別に郵送します。

| 事業名        | 対象             | 期 日                                                      | 会 場                  |
|------------|----------------|----------------------------------------------------------|----------------------|
| すくすく<br>広場 | 1か月～<br>1歳6か月児 | 6日(水)<br>午前10時～11時30分                                    | きらくやま子育て<br>支援室こども広場 |
|            |                | 19日(火)<br>午前9時30分～10時30分<br>午前10時30分～11時30分<br>(完全入れ替え制) | 子育て支援室<br>BLOOM      |

## 各種健康相談

○こころの健康相談（予約制） 保健福祉センター

■日時：7月15日(金) 午後2時～3時30分（1組30分）

※お申し込みは電話またはQRコードから



## 介護予防カレンダー【7月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

### ○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

| 会 場            | 実施日（時間：午前10時～11時） |     |
|----------------|-------------------|-----|
| 青木自治会館         | 4日 11日 25日        | 月曜日 |
| 内宿公民館（筒戸）      | 11日 25日           | 月曜日 |
| みらい平コミュニティセンター | 5日 12日 26日        | 火曜日 |
| 谷和原公民館 谷原分館    | 5日 12日 19日 26日    | 火曜日 |
| 西ノ台倶楽部         | 6日 13日 20日 27日    | 水曜日 |
| 板橋コミュニティセンター   | 7日 14日 21日 28日    | 木曜日 |
| 谷井田コミュニティセンター  | 7日 14日 21日 28日    | 木曜日 |
| 谷和原公民館 福岡分館    | 7日 14日 21日 28日    | 木曜日 |
| きらくやま すこやか福祉館  | 1日 8日 15日 22日     | 金曜日 |
| 小網コミュニティセンター   | 1日 8日 15日 22日     | 金曜日 |
| カスミ富士見ヶ丘店      | 1日 8日 15日 22日     | 金曜日 |
| 谷和原公民館 十和分館    | 1日 15日            | 金曜日 |
| 谷和原公民館         | 休講                |     |

※初めてご参加の方は電話でお問い合わせください。

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申し込み制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日の変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。





## 消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）  
☎ 0297 - 25 - 3288  
FAX 0297 - 57 - 2288

## 行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 7月21日(木) 午後1時30分～3時30分  
(予約不要)
- 場 所 みらい平コミュニティセンター相談室
- 相談員 秋田信博さん・鴻巣正雄さん

## 結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 7月17日(日) 午後1時～3時 (予約不要)
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 金野美幸さん・深谷慶仁さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1303）

## 教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな  
☎ 0297 - 57 - 0983

## 上下水道 ～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新築・改造・修繕・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置  
工事事業者



市排水設備  
指定工事店

道路上で漏水を発見したら、上下水道課までご連絡ください。

- |                        |                |                |                      |                      |                      |                |                         |                |                          |                      |                   |               |
|------------------------|----------------|----------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------|-------------------------|----------------|--------------------------|----------------------|-------------------|---------------|
| 31<br>日<br>(火)         | 30<br>日<br>(月) | 26<br>日<br>(木) | 25<br>日<br>(水)       | 23<br>日<br>(月)       | 22<br>日<br>(日)       | 21<br>日<br>(土) | 16<br>日<br>(月)          | 14<br>日<br>(土) | 13<br>日<br>(金)           | 12<br>日<br>(木)       | 9<br>日<br>(月)     | 8<br>日<br>(日) |
| 第2回市議会定例会開会、教育再生首長会議総会 | 商工会通常総代会       | 観光協会総会、叙勲伝達式   | シルバー人材センター理事会、定例記者会見 | 公民連携推進全国首長フォーラム第1回総会 | ゴルフパートナーPRO・AMトーナメント | 利根川水系連合・総合水防演習 | 市長就任式、ウクライナ避難民表敬訪問、記者会見 | 消防団幹部会議        | 4市連携ウクライナ避難民支援のための寄附金贈呈式 | 穀物改良協会総会、米コンテスト実行委員会 | ライオンズクラブチャリティー金受領 | サロンパスカップ表彰式   |

## 市長動静（5月）

市長の主な動静を情報公開します。



## 各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

## 法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 7月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
当日の正午までに要電話予約

## 心配ごと相談 ～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 6月13日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
前日の午後5時までに要電話予約

## こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
(祝日を除く)
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822  
※予約可能な方は事前連絡願います。

## 経営相談窓口

～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 毎月第2、第4水曜日（休日の場合は前日）
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係（内線3102）

## 女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 7月28日(木) 午前10時～正午  
7月30日(土) 午前10時～正午
- 場 所 伊奈庁舎 1階小会議室
- 予 約 地域推進課（内線1304）
- 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着2人まで。相談は1人50分以内。電話相談も可。

## 人権相談 ～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 7月13日(水) 市役所谷和原庁舎1階相談室、第3会議室
- 8月10日(水) 市役所伊奈庁舎相談室2・3
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

## 救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

#### 【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

#### 【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院

| 休日（昼）       | 診療時間      | 病院名                            | 連絡先              |
|-------------|-----------|--------------------------------|------------------|
| 水・日曜日       | 午前8時～午後6時 | 総合守谷第一病院<br>（守谷市松前1-17）        | 0297 - 45 - 5111 |
| 水・日曜日<br>以外 | 午前8時～午後6時 | JAとりで総合医療センター<br>（取手市本郷 2-1-1） | 0297 - 74 - 5551 |

| 夜間        | 診療時間       | 病院名                            | 連絡先              |
|-----------|------------|--------------------------------|------------------|
| 水曜日       | 午後6時～翌朝8時  | 総合守谷第一病院<br>（守谷市松前1-17）        | 0297 - 45 - 5111 |
| 水曜日<br>以外 | 午後6時～午後11時 | JAとりで総合医療センター<br>（取手市本郷 2-1-1） | 0297 - 74 - 5551 |

### ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

#### ●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

#### ●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

## マイナンバー出張申請サービス

予約受付開始日  
7月7日(木)

市内の公共施設で、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。  
※出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますが、書類の不足・不備により郵送できない場合があります。

| 出張場所                    | 出張申請サポート日 |
|-------------------------|-----------|
| 板橋コミュニティセンター（板橋 2675-1） | 7月12日(火)  |
| 十和分館（上長沼 1240）          | 7月26日(火)  |

※やむを得ない理由により、中止・延期になる場合があります。

▶利用方法：出張申請サポート利用日の前日までに、市民窓口課まで利用希望日、利用人数などを電話にて予約してください。

▶サポート時間：午前10時～午後4時

※申請者多数の場合は受け付けを終了することがあります。

▶申請に必要なもの：通知カード（お持ちの方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類原本（下表のA・Bの中から2点必要）

※市民窓口課でも、タブレット端末を使用して無料で証明写真を撮影し、マイナンバーカードの申請手続きを受け付けています（初回発行無料）。

|   |                                                                |
|---|----------------------------------------------------------------|
| A | 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的身分証                              |
| B | 各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など<br>※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること |

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

■問い合わせ 市民窓口課 伊奈庁舎（内線 3404）

## くみとり

| 業者名                          | 指定地区                                                 |
|------------------------------|------------------------------------------------------|
| (株)シイナクリーン<br>☎ 0297-48-2336 | 旧谷和原村全域<br>小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中） |
| 関東商事(株)<br>☎ 029-836-3007    | 板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）                         |



## くらしの カレンダー

### 納税などカレンダー 納期限：8月1日(月)

|                            |     |                |                |
|----------------------------|-----|----------------|----------------|
| 保育料<br>認定こども園・<br>小規模保育を除く | 7月分 | 地代             | 7月分            |
| 児童クラブ                      | 7月分 | 上下水道料金※        | 7月分<br>(4月使用分) |
| 住宅使用料                      | 7月分 | 学校給食費          | 6月分            |
| 固定資産税                      | 2期  | 国民健康保険税        | 1期             |
| 介護保険料                      | 1期  | 後期高齢<br>者医療保険料 | 1期             |

※取手地方広域下水道組合分を含む。

### 日曜開庁日

#### ■開庁時間：午前8時30分～正午

|           |     |     |
|-----------|-----|-----|
| 谷和原<br>庁舎 | 3日  | 17日 |
| 伊奈<br>庁舎  | 10日 | 24日 |

17日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。  
パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ）  
※パスポートの申請手続きはできません。

#### ■業務内容

|                 |                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 住民関係<br>(市民窓口課) | 戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付          |
| 税務関係<br>(税務課)   | 所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付                                   |
| 納税等関係<br>(収納課)  | 納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納<br>※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。 |

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

#### ■問い合わせ

市民窓口課  
・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）  
・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

### みらい平市民センターは土曜日も開所しています

住民票などの証明書の取得、出生届などの戸籍届出、印鑑の登録、国民健康保険の加入届などの手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。 ※土曜日が祝日の場合は休所となります。

#### ■開所時間：午前9時～午後7時

土曜開所日 2日 9日 16日 23日 30日

■問い合わせ みらい平市民センター 1階  
市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801



### 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

| 地区                | 収集日      | 申込日             |
|-------------------|----------|-----------------|
| 小張・豊、<br>小絹、絹の台   | 7月13日(水) | 7月4日(月)～6日(水)   |
| 板橋、<br>紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘 | 7月20日(水) | 7月11日(月)～13日(水) |
| 三島・東、<br>谷原、陽光台   | 7月27日(水) | 7月19日(火)～20日(水) |
| 谷井田、福岡・十和         | 8月3日(水)  | 7月25日(月)～27日(水) |



# ナイトツアー in ワープ

問 つくばみらい市観光協会(谷和原庁舎産業経済課内)(内線3102)

つくばみらい市観光協会主催のイベント「ナイトツアー in ワープ」をワープステーション江戸で開催します。参加には事前の応募が必要です。応募多数の場合は抽選になります。



- ▶日時: 8月14日(日)  
午後5時～8時(開場午後3時)
  - ▶場所: ワープステーション江戸
  - ▶参加対象者: 市内在住の方  
※小学生以下は保護者の同伴が必要です。未就学児は肝試しスタンプラリーゾーンにはご入場いただけません。
  - ▶参加費: 1人500円(未就学児を含む)
  - ▶内容
    - 自由散策@近現代エリア
    - 肝試しスタンプラリー@中近世エリア
    - フォトコンテスト@Instagram
    - プチ縁日@スタジオ
  - ▶募集期間: 7月1日(金)～31日(日)
  - ▶募集人数: 200人
- 詳細はつくばみらい市観光協会ホームページをチェック!



うろこ雲!!



パパ大好きっ子です♪



七五三 初めてのお化粧♪

**I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.**

100年間、愛される地元をつくろう。

## ■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限りです。写真には「I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.」ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。かわいいペットの写真は、飼主さん一緒に写ってくれと嬉しいです。

## ■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.」係

☎0297-58-2111(内線1105)

✉kouhou@city.tsukubamirai.ig.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

QRコードから簡単に応募ができます▶

