

## ▶ Zoom 参加

①パソコンで参加の方は Zoom アプリをダウンロードし、ID とパスワードを入力してご参加ください。【ID : 823 9261 3168】【パスワード : 433597】

②携帯電話で参加の方は、QR コードからご参加ください。



☎ 日本リウマチ友の会茨城支部 曾澤  
☎ 090 - 4383 - 9238  
✉ ibaraki.riumachi@gmail.com

## 第 13 回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつづばみらい市の何処か、往復 3 キロ弱の道程を歩いてみませんか？

▶ 日程：7 月 11 日(月) ※雨天中止

▶ 受付期間：午前 9 時 30 分～ 10 時

▶ 今回のコース：岡堰周辺

▶ 集合場所：岡堰小貝川上流砂利駐車場

▶ 持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、履きなれた靴

▶ 募集人数：15 組

▶ 主催：傾聴ボランティアほほえみ

▶ 申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

## その他

### 邦楽の祭典を 開催します！

文化協会邦楽部の全 6 団体が一同に会し、和太鼓、詩吟、尺八で織りなす「邦楽の祭典」を開催します。

▶ 日時：6 月 26 日(日)

午後 1 時 15 分～午後 4 時 25 分

▶ 場所：きらくやまふれあいの丘（世代ふれあいの館大ホール）

▶ 参加団体：勸新太鼓、絹の台詩吟部、林蔵太鼓保存会、尺八同好会、常総一穂会、和太鼓華響

※マスク着用、手指消毒、体温と連絡先の記入、間隔を開けて座るなどの対策をお願いします。※新型コロナウイルスの動向で、中止になる場合があります。

☎ つくばみらい市文化協会邦楽部 橋本  
☎ 090 - 9678 - 1089

## ★ イベント

### 農業

### 昔ながらの馬耕による じゃがいも収穫体験を開催！

市では、「みらい型農業事業」の一環として、馬がすきを引いて田畑を耕す「馬耕」によるじゃがいもの収穫体験を開催します。農業の歴史や収穫の楽しさを体感してみませんか。

▶ 日時：6 月 25 日(土) 午前 9 時 30 分～

正午 ※雨天の場合は 6 月 26 日(日)に実施

▶ 対象：市内在住の方 ※お子さんの馬耕体験は、安全確保のため、4 歳以上かつ保護者同伴とします（収穫は年齢制限なし）。

▶ 会場：南太田地先（詳細は申込者に案内します）

▶ 定員：20 組（80 人程度）

定員に達した場合は、抽選で参加者を決定します。

▶ 参加費：1,000 円/組

▶ 申込期間：6 月 1 日(水)～6 月 7 日(火)

（土・日を除く）午前 9 時～午後 5 時

▶ その他：収穫したじゃがいもを 1 組 2kg 程度お土産としてお持ち帰りいただけます。

※新型コロナウイルスなどの影響により、内容を変更する場合があります。

▶ 申込方法：産業経済課窓口または電話にて受付

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

### 健康

### リウマチ医療講演会を 開催します

▶ 日時：6 月 26 日(日) 午後 1 時～3 時  
（受付開始：午後 0 時 30 分）

▶ 場所：みらい平市民センター 4 階会議室

▶ 講演内容：「次世代のリウマチ治療の目指す場所」、「関節リウマチ治療におけるリハビリテーションの必要性和根拠」

▶ 申込先（会場参加）：久保田 ☎ 090 - 3231 - 6526、鈴木 ☎ 029 - 836 - 5935、酒井 ☎ 029 - 826 - 6875

に建築確認を受けて建築された木造住宅

▶ 耐震診断費：無料

▶ 申込期間：6 月 1 日(水)～8 月 31 日(水)  
午後 5 時 15 分まで

▶ 受付予定件数：5 件

※受付予定件数を超えた場合は抽選になります。

■木造住宅耐震補強工事の補助事業

大地震で倒壊する可能性がある診断された木造住宅の耐震改修工事などの費用を補助します。

▶ 申込要件

○昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築確認を受けて建築された耐震性のない木造住宅

○市内に営業所等がある業者が工事を行うこと

○原則、令和 5 年 3 月末までに工事を完了すること

※その他の要件や詳細は開発指導課にご相談ください。

▶ 補助金額：耐震改修工事などの費用の 5 分の 4（上限 100 万円）

▶ 申込期間：6 月 1 日(水)～7 月 29 日(金)  
午後 5 時 15 分まで

▶ 受付予定件数：1 件

※受付予定件数に達した時点で終了となります。

☎ 谷和原庁舎開発指導課（内線 5401）

## 相談

### くらし・環境

### 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶ 予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552

▶ 日時：6 月 13 日(月) 午前 10 時～午後 3 時

▶ 場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター

☎ 029 - 300 - 2844