



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

予算の概要

伊奈庁舎財政課（内線 2203）

令和4年度は過去最高の予算額

今年度の一般会計予算は 249 億 3,700 万円で、過去最高の予算額となりました。

前年度の当初予算と比較すると、16.9%の増となります。

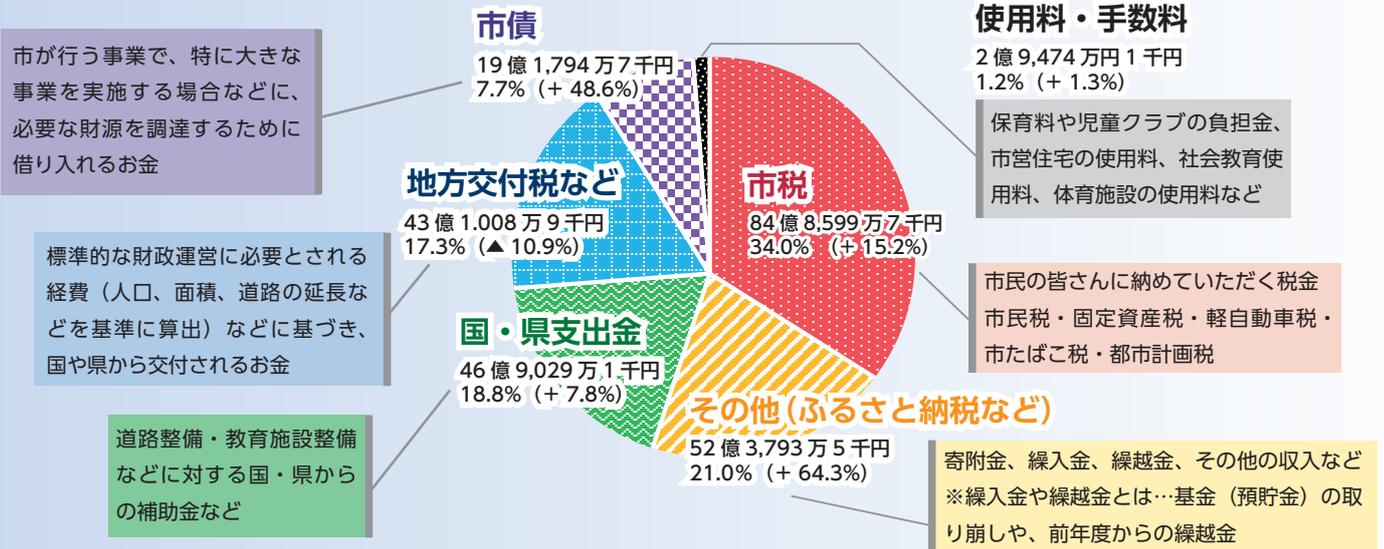
今年度予算の基本的な姿勢は「**市民の視点で事業などを見極め、市民に寄り添うメリハリのある予算**」です。

新型コロナウイルス感染症の収束がなかなか見えない状況ですが、市民生活、地域経済の不安を解消し、市民サービスの向上に資する市政を展開します。そして、真に必要な事業を見極めつつ、総合計画などに掲げる施策を着実に推進します。

また、持続可能で健全な財政運営に向け、市が積極的に展開するふるさと納税における寄附金の受け入れや様々な補助金などを活用するとともに、先進地などの事例を研究し、新たな財源を確保します。

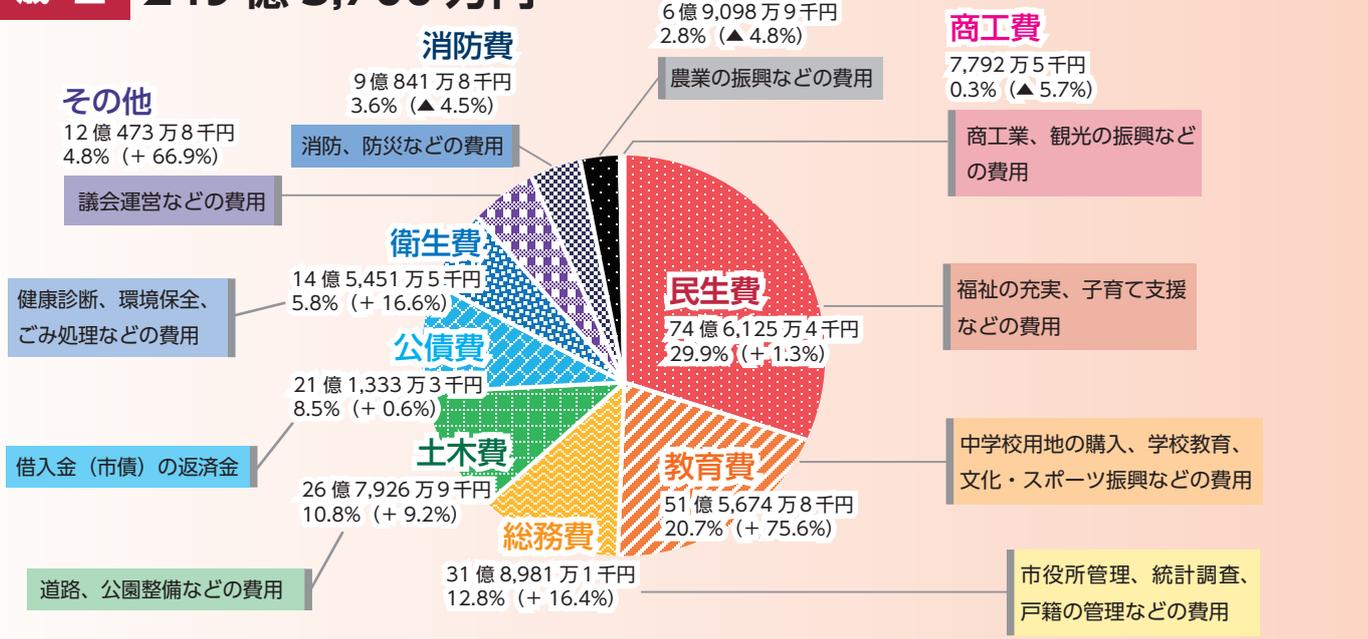
歳入 249 億 3,700 万円

※金額の次に構成比、カッコ内が増減率です。



歳出 249 億 3,700 万円

※金額の次に構成比、カッコ内が増減率です。



重点的に取り組む施策の主な事業

安心して子育てができる環境の充実

■ みらい平地区の中学校開校に向けて

- ▶ 中学校用地の取得 [学校総務課]
- ▶ 12億9,409万3千円



■ 小学校に電子黒板を97台設置

- ▶ 電子黒板設置事業 [学校総務課]
- ▶ 4,822万9千円

■ 妊産婦のタクシー利用料を一部助成

- ▶ 妊産婦タクシー利用助成事業 [こども課]
- ▶ 90万円 ※詳細は4ページ

■ ひとり親の方などへ月1回の弁護士によるオンライン相談を実施

- ▶ 養育費等支援事業 [こども課]
- ▶ 19万8千円 ※詳細は11ページ

■ 病気や産後疲れの方に緊急一時預かりのサポート

- ▶ 緊急一時預かり事業 [こども課]
- ▶ 250万2千円



■ 小中学校のALT (外国人による英語指導) を16人に増員

- ▶ ALT配置事業 [教育指導課]
- ▶ 7,559万2千円

住み慣れた地域でいつまでも暮らせるまちづくりの推進

■ 市内産米の買い取り制度を導入し、生産者を支援

- ▶ 水稻農業支援事業 [産業経済課]
- ▶ 1,800万円 ※詳細は12ページ



■ 公共交通ネットワークのサービス改善・充実

- ▶ 地域公共交通計画策定業務 [都市計画課]
- ▶ 1,009万8千円

■ 認知症高齢者などの方をサポートするために成年後見支援センターを開設

- ▶ 成年後見支援センター事業 [社会福祉課]
- ▶ 1,304万2千円

■ スマホデビューする高齢者の方に購入費の一部を助成

- ▶ 高齢者スマートフォン購入費助成事業 [介護福祉課]
- ▶ 600万円 ※詳細は4ページ

■ 人と動物の共生するまちづくりのために補助金を交付

- ▶ 動物愛護事業 [生活環境課]
- ▶ 30万円

■ 高齢ドライバーの方の車両への安全装置取付費用を一部助成

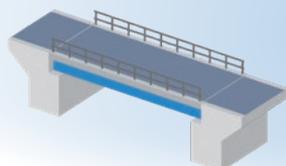
- ▶ 安全運転サポート事業 [防災課]
- ▶ 60万円



安全安心を実感できるまちづくりの推進

■ 安全のために福新橋を歩道付きに改修

- ▶ 中通川拡幅に伴う市管理施設の負担事業 [建設課]
- ▶ 5,908万1千円



■ 総合運動公園の災害避難所としての機能を強化

- ▶ 総合運動公園体育館空調等改修事業 [生涯学習課]
- ▶ 2億4,180万7千円

■ 空家の解体費用を一部助成

- ▶ 空家解体補助事業 [開発指導課]
- ▶ 90万円



vol.5

このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「越」にちなんだまちづくりを紹介するコラムです。

～スマートフォンをもっと身近に～

高齢者のスマートフォン活用を支援します

コロナ禍において、電子申請やキャッシュレス決済など、非接触型のサービスを活用する新たな生活様式の実現が求められています。これらのサービスを受けるためには、スマートフォンの活用が欠かせません。しかし、高齢者の方々のスマートフォン所持率はまだま

だ低い状況にあります。

市では、高齢者の方々にもスマートフォンを活用してもらい、情報格差（デジタルデバインド）を解消し、安心して暮らしてもらえるよう、様々な取り組みを行います！

スマートフォン購入費を助成！

問 伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

市内在住の65歳以上の方で、初めてスマートフォンを購入する場合、**2万円**を上限に購入費の助成をします。助成を受けるには、市内指定の販売店で購入し、販売店で実施する複数回の使い方講座を受講してもらいます。助成対象期間などの詳細は、決まり次第広報紙などでお知らせします。

「スマホ教室」を開催！

問 伊奈庁舎総務課デジタル推進室（内線2108）

高齢者の方やスマートフォンの操作に不安がある方などを対象に、市内事業者と協力し、「スマホ教室」を開催しています。令和3年度は全6回実施し、65人の方々に参加してもらい大変好評でした。今年度についても、引き続き実施します。日程などの詳細は、決まり次第広報紙などでお知らせします。



L 暮らしを支える制度をご紹介します⑱ R

妊産婦のタクシー利用料を一部助成します



問 おやこ・まるまるサポートセンター（内線9820）

市では、通院等に係る妊産婦の負担軽減や妊産婦が安心して、妊産婦健康診査や出産に伴う入退院などの支援を行うことを目的に、産科医療機関などへタクシーで通院した際の料金の一部を助成します。

▶助成内容：

- 妊産婦健康診査を受診する
- 妊婦歯科健康診査を受診する
- 産科医療機関で行うマタニティクラスや両親学級を受講する
- 出産のための入退院
- 妊娠中の体調不良等により、妊婦健康診査以外で産科医療機関を受診する

▶助成対象者：「助成内容」のためにタクシーを利用した妊産婦で、次のいずれも該当する方
○タクシーを利用した日及び助成金の申請をした日におい

て、住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）に基づく本市の住民基本台帳に記載されている

○母子健康手帳の交付を受けている

▶助成額：タクシー利用1回につき上限3,000円

※1回の妊娠につき、15回までの利用が上限です。往復での利用は2回分となります。

▶申請期限：出産した日から、2カ月以内または当該年度末のいずれか早い日まで

※土・日・祝日、年末年始（12月28日～1月3日）を除く。

※申請内容を審査後、助成金の支給の可否を決定し、申請者に通知します。

申請に必要な書類や利用可能なタクシー会社など、詳しくは市ホームページをご覧ください！





障がいを持つ方への 手当があります

問 伊奈庁舎社会福祉課（内線4102）

特別障害者手当・障害児福祉手当は、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の最重度の障がい者および日常生活において常時介護を必要とする重度の障がい児に支給されます。

■特別障害者手当

- ▶対象者：次のいずれかに該当する 20 歳以上の最重度の障がい者
 - 障害基礎年金 1 級程度の障がい重複している方
 - 障害基礎年金 1 級程度の障がい 1 つ、同 2 級程度の障がい 2 つ以上重複している方
 - 障害基礎年金 1 級程度の肢体不自由、精神、知的障害が 1 つあり、日常生活において常時特別な介護が必要な方
- ▶支給制限
 - 前年の所得が一定以上の場合（支給停止）
 - 福祉施設などに入所している場合
 - 病院等に 3 カ月を超えて入院の場合

■障害児福祉手当

- ▶対象者：以下のいずれかに該当する 20 歳未満の重度障がい児
 - 身体障害者手帳 1 級程度の方
 - 療育手帳 A 程度の方または同程度の精神障がいの方
 - 障がい重複し、上記と同程度の常時介護が必要な方
- ▶支給制限
 - 扶養義務者の前年の所得が一定以上の場合（支給停止）
 - 障がいを支給事由とする年金を受給できる場合
 - 福祉施設などに入所している場合

■支給方法

年 4 回（2・5・8・11 月）に本人の銀行口座に振り込まれます。

■手当月額（令和 4 年 4 月改定）

特別障害者手当 2 万 7,300 円
 障害児福祉手当 1 万 4,850 円

※手続きに必要な書類は、障がいの状況により異なります。対象と思われる障がいをお持ちの方で、まだ申請をされていない方は、お問い合わせください。

まちの"みらい"の姿を
一緒に考えよう！

市民インタビュー参加者募集！！

問 伊奈庁舎企画政策課（内線1202、1203）

現在、市の最上位計画である「第 2 次つくばみらい市総合計画後期基本計画」の策定を進めています。今回は、今後のつくばみらい市の姿を一緒に考えていただける方を募集し、皆さんが日常で課題と感じていることや、つくばみらい市に対する思いなどをお伺いします。

テーマ

- ①地域コミュニティ ②産業 ③生活環境・交通 ④子育て・教育

実施方法

オンライン参加者も含め、テーマごとに 4 人程度のグループを作ります。グループで意見交換をしながら、ご意見をお聞かせください。

- ▶日時：6月25日(土) ※午前または午後を選択
午前の部：午前 10 時～ 11 時 午後の部：午後 1 時～ 2 時
- ▶場所：市役所 伊奈庁舎
- ※ご自宅などからオンライン（Zoom）での参加も可能です。
- ▶応募期限：5月24日(火)
- ※応募結果は、5月31日(火)までにご連絡します。
- ▶募集人数：15 人程度
- ▶参加要件：市内に在住または在学・在勤の 15 歳以上の方
- ▶応募方法：WEB 申し込み、メール、郵送または持参
- ※詳細は市ホームページでご確認ください。

〇〇が足りないと感じています。

□□してもらえると嬉しいなあ。

私は市と一緒に△△してみたい！



新型コロナウイルスワクチン

12歳～17歳への3回目接種がスタート

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015 - 1） ☎0297 - 25 - 2100

ワクチン接種コールセンター ☎0800 - 800 - 3666（通話無料）

3回目のワクチン接種について

■ **対象者・回数** 2回目接種から**6カ月以上経過した12歳以上**の方を対象に、1回の追加接種を行います。

■ **ワクチンの種類** 「武田 / モデルナ社製」・「ファイザー社製」

1、2回目に受けたワクチンの種類にかかわらず、「武田 / モデルナ社製」・「ファイザー社製」のどちらかを選択し接種することができます。

12歳～17歳の方への3回目のワクチン接種に使用するワクチンは、ファイザー社製のみです。

■ **接種券の発送時期** 2回目接種時期をもとに、ワクチンの供給状況に応じて順次発送しています。接種券がお手元に届くまでお待ちください。

市外の医療機関などで接種の予定がある方は、ワクチン接種対策室へご連絡いただければ郵送します。

■ **接種会場** ①市内医療機関（**ファイザー社製ワクチン**）

…いしかわ耳鼻咽喉科クリニック、伊奈クリニック、つくばみらいファミリークリニック、平井医院、ふなやま内科クリニック、緑クリニック医院、みらい平クリニック、谷井田医院
※かかりつけの方のみ予約可能な医療機関…ありま皮膚科クリニック、なかざわクリニック

②茨城県大規模接種会場（**武田 / モデルナ社製ワクチン**）

…産業技術総合研究所（つくば市東1 - 1 - 2）

①、②以外の市外の接種会場で接種を受けたい場合は、その接種会場もしくは接種会場が所在する市区町村にお問い合わせください。

※谷和原公民館での集団接種と無料送迎バスの運行は、4月30日をもって終了しました。

■ **予約方法** ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

医療機関では直接受け付けていません。

○ワクチン接種コールセンター（受付は土・日・祝日含む午前9時～午後5時）

※5月中の土・日・祝日はワクチン接種コールセンターが休みとなります。

0800 - 800 - 3666（通話無料）

○インターネット（24時間受付）

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)



※1、2回目未接種で接種希望の方も、ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

※4回目接種が国で検討されており、市では速やかに接種できるよう準備を進めています。

今後新たな情報が出た場合は、改めて広報紙・市ホームページなどでお知らせします。

また、国からの通知やワクチンの供給状況により変更となる場合がありますのでご了承ください。

5歳～11歳の方への新型コロナワクチン接種について

- **対象者・回数** 接種日時時点で5歳～11歳の方を対象に、2回の接種を行います（接種間隔は3週間以上）。
- **ワクチンの種類** ファイザー社製ワクチン（5歳～11歳用）
- ※他のワクチンとの接種間隔は、2週間あける必要があります。
- **接種券の発送時期** 5歳から11歳の方へ接種券を発送しました。今後5歳になる方への発送は、誕生日の翌月になります。
- **接種会場** ①伊奈クリニック ②緑クリニック医院 ③みらい平こどもクリニック ④みらいの森キッズクリニック
- **予約方法** ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。
医療機関では直接受け付けていません。

○ワクチン接種コールセンター（受付は土・日・祝日含む午前9時～午後5時）
※5月中の土・日・祝日はワクチン接種コールセンターが休みとなります。

0800 - 800 - 3666（通話無料）

○インターネット（24時間受付）

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)

- **12歳になる方へ** 12歳の誕生日前日からは、12歳以上用のワクチンを接種します。

例) 4月1日誕生日の方 ①3月30日まで…小児用ワクチン ②3月31日から…12歳以上用ワクチン
ただし、1回目に小児用ワクチンを接種した方は、2回目接種日までに12歳になる場合でも、2回目は小児用ワクチンを接種します。

※ワクチン接種は強制ではありません。接種券に同封される説明書などをご覧の上、ご家族でご確認ください。



コロナ支援情報

住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金の申請はお済みですか

問 伊奈庁舎社会福祉課（内線4105）

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、さまざまな困難に直面した方々の生活・暮らしを支援するために、住民税非課税世帯などに対して1世帯当たり10万円を支給します。

▶支給対象世帯：次のいずれかに該当する世帯（住民税均等割が課税されている者の扶養親族のみで構成される世帯を除く）

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日（基準日）に市に住民登録がある世帯で、世帯全員が令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

住民税非課税世帯以外の世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯

▶手続き：①の方には、2月18日（金）から順次、確認書を送付しました。確認書の返送期限は5月18日（水）までとなっています。返送がお済みでない方は早めの返送をお願いします。なお、世帯員に令和3年1月2日市ホームページ以降転入の方がいる場合には5月31日（火）が返送期限となります。



②の方は4月8日に受付を開始しています。申請の際には事前の相談をお勧めしています。詳細は市ホームページや、市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター（☎0120-011-089）にてご確認ください。

市内の接種状況

■市内の接種状況（4月10日現在）

※12歳以上の人口（46,072人）

1回目接種：89.87%
(41,409人)

2回目接種：89.34%
(41,164人)

3回目接種：58.77%
(27,081人)

※人口は4月1日時点の住民基本台帳より算出

ワクチン接種は強制ではありません。周囲にワクチン接種を強制してもいけません。接種を受けている人・受けていない人に差別的な扱いをしないようお願いします。

最新情報は次のQRコードまたはホームページからご確認ください。





お知らせ

日本赤十字社活動資金（社資）募集結果

問 伊奈庁舎社会福祉課（内線4110）

日本赤十字社茨城県支部つくばみらい市地区では、毎年市民の皆様や事業者の皆様から、赤十字活動資金のご協力をいただいております。

昨年度も多くの方々にご協力をいただきましたので、ご報告します。

■令和3年度の社資総額／件数

▼総額 4,077,300円／

7,471件（令和4年3月31日現在）

集まった社資は、災害救護活動や医療活動などに利用させていただきます。

なお、ご協力いただいた事業者名を

市ホームページに掲載させていただきます。

今後も日本赤十字社の活動にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

今後、ご協力をお願い申し上げます。



募集

市内一斉清掃へのご協力をお願い

問 谷和原庁舎生活環境課（内線3301）

環境美化運動の一環として、市民参加による市内一斉清掃を予定しています。

市内一斉清掃については、これまで積極的にご協力をいただいておりますが、現在のコロナ禍という状況を踏まえ、実施については、ボランティア活動の趣旨にご賛同いただける方のご参加をお願いします。

清掃活動の際は、マスクや手袋の着用、3密の回避、作業後の手洗い・消毒など、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してください。

▼実施日 5月29日(日)

▼活動内容 地域の道路など清掃が可能な公共の場所でのごみ拾い

※作業をする際は、安全に留意して実施してください。

※拾い集めた空き缶、ペットボトル、空きビンは、汚れなどの理由でリサイクルできないため、不燃ごみの袋に入れてください。

※集めていただいたごみは、家庭ごみの収集日に集積所へ出してください。

※ごみを拾う際にはトンダなどを用いて、手で直接触れないようにしてください。



手続き・申請

水道加入分担金の一部を減免します

問 谷和原庁舎上下水道課（内線5306）

市では、生活環境の改善と水道加入の促進を目的として、井戸水など自家水道から市水道へ新規加入する方に対し、水道加入分担金の一部を減免します。

■水道水のメリット

水道法に定められた水質基準を満たした安全・安心な水をお届けします。

▼期間 令和4年4月1日～令和8年3月31日（4年間）

▼減免額 一律6万円

▼減免対象者 左記のすべてに該当する方が対象となります。

○井戸水などの自家用水道から上水道へ切り替える方

○水道使用の用途が一般家庭用である方

○給水場所すでに居住、または居住予定で、減免申請年度以内に工事を完了し、使用を開始する方

○給水装置の新設工事を申請し、屋内配管全てにおいて上水道を利用する方

○市税の滞納がない方

▼申請方法 申し込みに当たっては、

上下水道課までご相談ください。



ごみ・資源物カレンダーの お詫びと訂正

広報つくばみらい3月号と併せて配布しました谷井田地区の「2022年度ごみ・資源物収集カレンダー」に一部誤りがありました。2023年1月9日(月)は可燃ごみの収集を行いますので、お詫びして訂正いたします。

誤：2023年1月9日(月曜日)

収集なし(白色)

正：2023年1月9日(月曜日)

可燃ごみ(赤色)

- 指定袋で出しましょう。
- 「家庭ごみ分別の手引き」の冊子または、市のホームページをご参照のうえ分別して出しましょう。



市ホームページはこちら

ごみ集積所に、分別が不十分で収集されないごみが放置されているという相談が多く寄せられています。分別が不十分なごみは、収集されない理由を書いた啓発シールを貼ります。排出者は、適正に分別をしてから集積所に出すようお願いいたします。集積所の管理は、利用者の皆さんに協力して行っていただいています。収集されないごみの放置は、周辺のご家庭や他の利用者の多大な迷惑となります。ルールを守り適正にごみを分別しごみ集積所をキレイに利用しましょう。

- ▼ごみを集積所に出すときの注意点
- 当該ごみ収集日の朝8時までに出しましょう。
- 指定袋で出しましょう。
- 「家庭ごみ分別の手引き」の冊子または、市のホームページをご参照のうえ分別して出しましょう。



くらし・環境

問 谷和原庁舎生活環境課(内線3306)

ごみはきちんと分別しましょう

犬・猫の譲渡会を開催します！

問 谷和原庁舎生活環境課(内線3301)

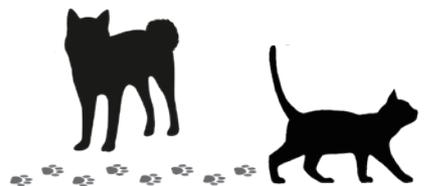
犬・猫の譲渡会を開催します。
興味のある方はぜひ、ご来場ください！

▶場所：みらい平どんぐり公園

▶日時：5月14日(土)
午前9時～11時

▶主催：わんにゃん・みらい

※里親になるためには条件があります。詳細は会場でご確認ください。
※雨天時や、すでに譲渡が決まってしまった場合は、中止となる場合があります。



教育委員会適正配置推進室だより

統合校の名称と位置が決定しました



問 教育委員会学校総務課適正配置推進室(内線7107)

教育委員会では、令和5年4月の谷原小学校と十和小学校の統合に向けて、準備を進めています。

このたび、統合校の名称と位置が「谷原小学校・十和小学校統合準備委員会」および「総務部会」にて検討された案を基に検討後、市議会の議決を経て決定しました。



やわらしょうがっこう
名称：谷和原小学校

位置：加藤241番地(現在の谷原小学校の位置)

この名称と位置は、令和5年4月1日から適用されます。

現在の進捗状況をお伝えする説明会を開催しました

3月26日(土)、両校の保護者、両校の通学区の住民の皆さんを対象に、現在までの両校の統合準備の状況をお知らせする説明会を開催しました。統合校の名称と位置や通学方法、体操服など、さまざまな項目の進捗状況をお伝えするとともに、参加いただいた皆さんから、統合に対するご意見やご質問をいただきました。

今後も、保護者の皆さん、地域の皆さんのご理解とご協力を得て、児童にとってより良い教育環境を目指します。



説明会での配布資料や参加者からのご意見・ご質問などの詳細については、市ホームページからご覧いただけます。



こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 地域包括支援センター（伊奈庁舎1階） ☎0297・57・0203

今回は、介護をするポイントを紹介します。

介護をする際には、「できることは本人がやる」という視点がとても大切です。

必要以上に支援をすると、「できること」が「できないこと」に変化し、その結果その人の機能低下を招いてしまいます。

本人ができることをするために、衰えた機能ばかりに目を向けるのではなく、出来ることは何かを見つけて、その能力を活かすことで、自立を促すことができます。

例えば、買い物に行くことが大変になってきた方が、買い物という行為の中で、「物を選ぶ」「会計をおこなう」などのことができることが

あれば、それを活かして移動スパーや食材宅配などを利用することで活動の機会を維持することができます。

介護を考える際に、注意しなければいけないことがあります。それは、介護をする人が一人で抱え込んでしまうことです。世話になった家族などに対し、できる限りのことをしてあげたいという気持ちになればなるほど、社会からの疎外感を感じ、心身共に疲れ果ててしまいます。

一人ひとりに個性があり、必要な介護の内容はそれぞれ違います。どのように介護をしていけばいいのか不安を感じたときは、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

令和4年第2回 市議会定例会日程

問 谷和原庁舎議会事務局（内線6202）

期日	会議	内容
5月 31日(火)	本会議	開会、議案の上げおよび説明
6月 6日(月)	本会議	一般質問
6月 7日(火)	本会議	一般質問
6月 8日(水)	本会議	一般質問、議案の委員会付託
	委員会	総合計画調査特別委員会
6月 9日(木)	委員会	補正予算特別委員会
6月 10日(金)	委員会	総務常任委員会
6月 13日(月)	委員会	教育民生常任委員会
6月 14日(火)	委員会	経済常任委員会
6月 17日(金)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。



農業

農地転用には許可が必要です

問 谷和原庁舎農業委員会（内線6302）

農地を住宅・資材置場・駐車場などの用途に無断で転用すると、地域農業にとって大きな損失となります。転用する際には、事前にご相談ください。

■農地転用の種類

○農地法第4条転用⇨農地所有者本人が転用

○農地法第5条転用⇨農地所有者以外の方が、所有者から農地を買ったり借りたりして転用

■農地転用の受付期間

○市街化調整区域（許可申請）⇨毎月21日～25日（申請期間が土・日・祝日の場合は変更あり）

○市街化区域（届出）⇨随時

※市街化区域内の農地転用の場合は、農業委員会へ届出をすれば許可は必要ありません。ただし、必ず受理通知書が交付されてから転用を行ってください。

5月18日(水) Jアラート 全国一斉情報伝達試験

伊奈庁舎防災課 (内線2502)

内閣官房から全国に配信された情報が、防災行政無線を介して正常に作動するか、全国で一斉に試験放送を実施します。

なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNSなどにも配信されるので、あらかじめご了承ください。

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

▶日時：5月18日(水) 午前11時

▶訓練放送内容：

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、ぼうさい

つくばみらいです」

♪下りチャイム♪



お知らせ

農業委員会からのお知らせ

谷和原庁舎農業委員会事務局 (内線6302)

農業委員の任期満了に伴い、4月1

日に新たな農業委員10名が市長から任命されました。

また、同日開催の臨時総会において、会長に中山雅史氏、会長職務代理者に菊地典夫氏が選出されました。

その後、農地利用最適化推進連絡会において農地利用最適化推進委員10名が会長から委嘱されました。

任期は3年間となっており、農業委員と推進委員が連携し、農地等の利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進)を推進していきます。

【農業委員会委員】

※議席番号順

萱橋敏男、菊地典夫、中山茂、中山一徳、海老原茂、中山雅史、仲井一人、文蔵雄嗣、岡野幸雄、榎田実

【農地利用最適化推進委員】

※カッコ内は担当区域
大山謙吉(小張地区)、澁谷正信(豊地区)、飯田一夫(谷井田地区)、文随靖(三島地区)、小菅庄一(東地区)、中島一郎(板橋地区)、吉田義博(小網地区)、山中市(谷原地区)、瀬川仁(十和地区)、飯泉秀夫(福岡地区)

【敬称略】



子育て

養育費などでお悩みの方へ

問 おやこ・まるまるサポートセンター (内線9821)

大切なお子さんのために

「すでに離婚をしているが、養育費を貰えていない」「これから離婚を考えているが、経済的な自立について不安がある」「配偶者からの暴力などで悩んでいる」など、子どもを育てていくうえでいま悩んでいるけれど、法律的なことは難しくてわからないという方に対し、おやこ・まるまるサポートセンターでは月に1回、オンラインによる**弁護士相談**を行っています。

相談は1回1時間まで、1事案について3回までとなります。実施するのは相談であり、書類作成など実務を伴うものは対象外です。

■相談受付の流れ

弁護士の相談は予約制となるので、まずは、おやこ・まるまるサポートセンターにご連絡ください。
現在の状況についてのお話を整理したうえで、弁護士の予約を取ります。
※弁護士の相談には、おやこ・まるまるサポートセンター職員も原則同席し、説明をサポートするのでご安心ください。

■弁護士相談の日程

(全水曜：午後1時～4時)

令和4年	4月20日(水)
	5月18日(水)
	6月15日(水)
	7月20日(水)
	8月17日(水)
	9月21日(水)
	10月19日(水)
	11月30日(水)
	12月14日(水)
令和5年	1月18日(水)
	2月15日(水)
	3月15日(水)





農業

第2回つくばみらい市米コンテスト開催!

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3104)

市内産米のPRやお米の消費拡大などを目的に、みらい型農業事業の一環として「第2回つくばみらい市米コンテスト」を開催します!

おいしいお米作りに取り組み農業者、生産者団体の皆さん、丹精込めて育てたお米を持って、参加してみませんか?

▼申込期限 7月29日(金)

※ただし、受付は平日午前9時から午後5時まで、土、日、祝日は除く

▼審査対象米 令和4年産つくばみらい市内産うるち米 玄米3割(品種は問いません)

※審査米の提出は収穫後となります。

▼参加資格 市内に住所を有し、かつ、市内で水稻を栽培している方

▼申込数 1人1品種毎に1点限り

▼申込方法 産業経済課窓口または電話

▼申込上限数 250点

※申込総数が上限を超過した場合は抽選

▼参加費 2,000円

▼分析結果 1コンテスト終了後、成績と順位を通知。ただし、順位については他者の順位が分からない形式で通知します。

▼その他 最優秀賞を受賞された方には、令和5年産米を市ふるさと



納税の返礼品としてご相談させていただきます。

■お米買い取ります!

市では、米コンテストに出品されたお米のうち、一定の食味値を超えた1等米について、市場価格に支援金(2,000円程度)を上乗せして買い取りを行います。

買い取り金額および買い取りの上限数については、一次審査の結果と併せてお知らせします。



農業

稲作のカメムシ防除対策を支援します!

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3103)

市では、お米の品質低下の原因となるカメムシなどの病害虫防除に取り組む水稻農家を対象に、薬剤購入費用や防除作業費の一部を補助します。

▼対象者 市内の水稻農家

▼補助額

①カメムシに効果のある薬剤購入費(税抜き)の50%以内

②①以外の病害虫防除薬剤購入費(税

抜き)の20%以内

③カメムシ防除作業費(税抜き)の3分の1以内(10㍗あたり500円上限)

▼補助対象 令和4年水稻作付計画面積を上限とする(主食用米のみ)。除草剤は対象外。

▼申請方法 産業経済課窓口で申請書と添付書類を提出してください。

サツマイモ栽培動画を配信!

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3103)

市では、みらい型農業の一環として、(株)ポタとの連携によるサツマイモの栽培動画を作成し、映像を配信しています。

初めてサツマイモの栽培に取り組む方、新たに農業を始めようと考えている方にもわかりやすく、ポイントを絞った内容となっておりますので、ご利用ください。

詳細はQRコードから市ホームページをチェック!





お知らせ

地域の交通安全に貢献で感謝状

伊奈庁舎防災課（内線2504）

地域の交通安全活動を積極的に実践した「交通安全県民運動模範推進者」として、常総地区交通安全協会伊奈支部の稲葉竹男さんへ小田川市長から感謝状の伝達が行われました。

本褒章は、茨城県交通対策協議会において、県内で交通安全の推進に貢献された方に対して、感謝の意を表すものです。



左から稲葉竹男さん、小田川市長



お知らせ

日本地図が寄贈されました

伊奈庁舎秘書広報課（内線1105）

（二財）日本地図センターから、地理教育に活用していただきたいと、市に日本地図を寄贈いただきました。

寄贈いただいた地図には、市を代表する偉人である「間宮林蔵」が発見した「間宮海峡（タタール海峡）」の部分が拡大して記載されています。

寄贈いただいた地図は、間宮林蔵記念館が収蔵するほか、市内各学校を順に回る予定です。



左から（一財）日本地図センター松本つば事務所長、同センター稲葉理事長、小田川市長、福田教育長



お知らせ

交通安全看板が寄贈されました

伊奈庁舎防災課（内線2504）

子どもたちの交通安全対策に役立ててほしいと、常総地区安全運転管理者協議会から、交通安全看板、手旗の啓発品を寄贈いただきました。

今回寄贈いただいた啓発品は、市内小学校の通学路や、危険箇所を設置し、交通安全対策に活用させていただきます。



左から常総地区安全運転管理者協議会山本会長、小田川市長、福田教育長

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()



お知らせ

常総地区交通安全協会から寄贈

問 伊奈庁舎防災課 (内線2504)

常総地区交通安全協会から、ランドセルカバー、安全傘、自転車反射材を寄贈いただきました。

常総地区交通安全協会では、家庭内の交通安全意識の向上を推進し、児童および高齢者の事故防止を図るため、新入学児童・同祖父母を対象に啓発品の寄贈を行っています。運転免許証を更新の際は、交通安全協会へ加入のご協力をお願いします。



左から常総地区交通安全協会土田谷和原支部長、小田川市長、常総地区交通安全協会小久保事務局長、福田教育長



お知らせ

SMC(株)と災害協定を締結しました

問 伊奈庁舎防災課 (内線2502)

市は3月29日、SMC(株)と「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。

本協定は、大災害が発生した際、市民生活の安全を確保するために、同社事業所(絹の台)が保有する防災備蓄品の提供や、市に集積された救済物資の仕分け作業、避難所の運営補助などの人的支援をいただくものです。

また、同社より地域社会貢献活動の一環として「充電池」と「ソーラーパネル」を2セット寄贈いただきました。



左から土居義忠取締役執行役員技術本部長、小田川市長

災害時の非常用電源として活用させていただきます。



お知らせ

下水道促進週間コンクール受賞結果

問 谷和原庁舎上下水道課 (内線5303)

下水道の促進と理解を深めることを目的とした「令和3年度茨城県下水道促進週間コンクール」が行われました。このコンクールには、4万1、

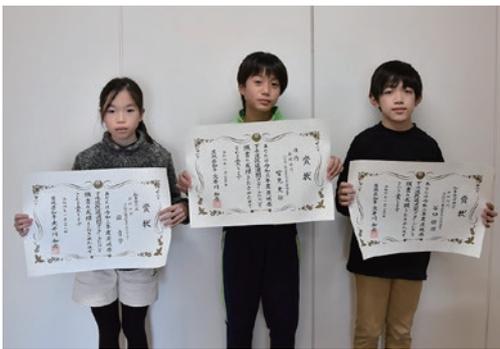
828点の応募があり、「作文部門」において小張小学校6年張替理準さんの作品が佳作を、また、「新聞部門」において、陽光台小学校4年岡田悠吾さんの作品が全国町村下水道推進協議会茨城県支部長賞(知事賞入選)を、



左から田中新太さん、菩提寺結惟斗さん、岡田悠吾さん(陽光台小4年)



張替理準さん(小張小6年)



左から森音寧さん、皆見大翔さん、谷口優羽さん(富士見ヶ丘小5年)

下水道の促進と理解を深めることを目的とした「令和3年度茨城県下水道促進週間コンクール」が行われました。このコンクールには、4万1、828点の応募があり、「作文部門」において小張小学校6年張替理準さんの作品が佳作を、また、「新聞部門」において、陽光台小学校4年岡田悠吾さんの作品が全国町村下水道推進協議会茨城県支部長賞(知事賞入選)を、おめでとうございます。皆さんの今後のご活躍を期待しています。また、今年度につきましても、皆さんの応募をお待ちしています。※学年は受賞当時のものです。

2021年度つくばみらい市 ベテラン硬式テニス大会結果

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会テニス部
- ▶期日：2月27日(日)
- ▶場所：常総運動公園テニスコート
- ▶参加ペア：19ペア
- 優勝：崎田廣造、沼田義男ペア
- 準優勝：山王広子、中田智子ペア
- 第3位：石橋晴恵、浅井晴美ペア
- コンソレ優勝：有泉昭二、篠崎友護ペア



長年にわたり統計調査員・指導員として活躍されている森田寛さん、町田良一さんに「総務大臣表彰」が、塚本一史さん、森岡利夫さんに「茨城県統計協会総裁表彰」が贈られ、3月17日に伊奈庁舎で表彰状の伝達を行いました。

今回の表彰について、森田寛さんは「統計調査員として、様々な方と出会い、楽しく続けることができています。そのなかで表彰状をいただき、素直に嬉しく思います」とコメントされました。



左から塚本一史さん、森岡利夫さん、森田寛さん、町田良一さん



お知らせ

【統計功労者表彰】
表彰状の伝達式を開催
伊奈庁舎企画政策課（内線1206）

今年度から国民健康保険税の税率等が変わります

問 伊奈庁舎国保年金課（内線4404、4410）

市の国民健康保険税（以下「国保税」）は平成30年4月に資産割を廃止して以来、税率などを据置いてきましたが、令和4年度からは平等割を廃止し、賦課方式をこれまでの所得割・均等割・平等割の「3方式」から所得割・均等割の「2方式」へ変更するとともに、税率などを改定することとなりました。

県は国民健康保険加入者の皆さんの国保税負担を公平なものとするため、将来的に県内同一の賦課方式や税率などになるよう取り組みを行っており、今回の変更はその第一歩となります。

● 賦課方式が変わります

今回の改定では、次の理由から「2方式」へ変更します。

- 簡潔、公平であること
- 国民健康保険加入世帯の約90%が1人または2人世帯であり、制度創設時の昭和30年代と比べ、家族の形態が大きく変わったこと
- 所得の低い高齢者単独世帯の負担感を減らせること

● 20歳未満の加入者の均等割を減額します

子育て世帯の負担を軽減するため、20歳未満の国民健康保険加入者（20歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方）に係る均等割額の5割を減額します。こちらの減額を受けるための申請は不要です。

■ 税率の変更表（令和3年度まで→令和4年度から）

区分	基礎課税分 (国保加入者全員)	後期高齢者支 援分(国保加 入者全員)	介護給付金分 (国保に加入す る40歳以上 65歳未満の方)
所得割(加入者の所得に対して)	7.4% → 5.8%	1.8% → 変更なし	1.2% → 変更なし
均等割(加入者1人あたり)	18,500円 → 21,800円	13,400円 → 変更なし	13,700円 → 変更なし
平等割(1世帯あたり)	19,200円 → 廃止	4,800円 → 廃止	6,000円 → 廃止

後期高齢者医療保険料のお知らせ

～令和4・5年度の保険料率は据え置き、保険料賦課限度額は2万円増～

問 保険料の計算について：茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029 - 309 - 1213
保険料の納付について：伊奈庁舎国保年金課（内線4407）

●令和4・5年の保険料率が決まりました

茨城県後期高齢者医療広域連合にて、令和4・5年度の後期高齢者医療保険料率が決定されました。

令和2・3年度の保険料から据え置きとなります。

※茨城県内は均一の保険料率となります。

均等割額：46,000円

所得割率：8.50%

●賦課限度額が2万円増額しました

中間所得層の負担軽減を図るため、また上位所得者にも応分の負担を求める観点から高齢者の医療の確保に関する法律施行令の一部が改正されたことに伴い、賦課限度額が2万円増額しました。

賦課限度額：64万円→66万円

●個人ごとの保険料額の決め方

1年間の保険料額
(100円未満切り捨て)
※賦課限度額 66万円

=

均等割額
被保険者一人あたり
46,000円

+

所得割額
(賦課のもととなる金額)
× 8.50%

※賦課のもととなる金額

= 総所得金額等 - 基礎控除額

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※基礎控除額は、前年の総所得金額等が2,400万円以下の場合、43万円になります。

※年度の途中で被保険者になった方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

●所得の少ない世帯は保険料が軽減されます

世帯主と世帯内の被保険者の所得水準にあわせて、均等割額が軽減されます。詳細は茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課または伊奈庁舎国保年金課までご連絡ください。

高齢福祉サービスをご利用ください！

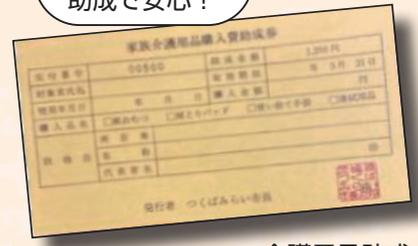
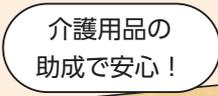
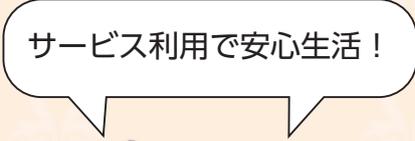
伊奈庁舎介護福祉課 (内線4306)

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。



GPS 端末で
安心！

徘徊高齢者家族支援サービス



介護用品助成

①伊奈庁舎介護福祉課

事業名	内容	助成内容と利用者の負担
緊急通報システム見守りサポート	65歳以上のひとり暮らし高齢者の非常事態に備え、緊急通報システムを設置します。赤外線センサーを利用したシステムも設置します。不安を解消して生活が送れるよう、健康・医療に関する相談もできます。	無料（赤外線センサーは、月額通信料 50～200円ほど自己負担あり）（携帯型のタイプは携帯電話基本料金月額 652 円の自己負担あり）
在宅介護慰労金支給	毎年 7 月 31 日（基準日）現在要介護 4 以上の 65 歳以上の在宅高齢者で、基準日から過去 1 年間に介護保険サービスを利用していない方を介護している、市民税非課税世帯に属する方に対し、介護慰労金を支給します。	年額 10 万円支給
徘徊高齢者家族支援サービス	徘徊行動の見られる 65 歳以上の認知症の高齢者を介護している家族に対し、GPS 端末機など（位置情報端末機および付属品）を貸与します。ひとり歩きの見られる高齢者を、インターネットを使って探索することができます。	基本料 1,320 円/月 端末機（無料貸与） 情報取得料 （電話使用）220 円/回、（インターネット使用）無料 緊急対応員派遣サービス利用料 11,000 円/回 ※非課税世帯の方は負担額が異なる場合があります。
寝具洗濯乾燥消毒サービス	70 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、または寝たきりの 65 歳以上の高齢者の方に、寝具の洗濯などサービスを行います。	無料 年 1 回
①まごころ弁当	65 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯に毎週火曜日・木曜日の夕食をお届けします。	400 円/1 食 週 2 回まで
介護用品助成	要介護 4・5 と認定された市民税非課税世帯に属する 65 歳以上の在宅高齢者で介護用品を常時必要とする方に、紙おむつや尿とりパットなどの介護用品を購入するための介護用品購入費助成券を支給します。	年間 3 万円まで （月額 2,500 円）
	寝たきりや認知症の市民税非課税世帯に属する 65 歳以上の在宅高齢者で介護用品を常時必要とする方に、紙おむつや尿とりパットなどの介護用品を購入するための介護用品購入費助成券を支給します。	年間 1 万 5 千円まで （月額 1,250 円）
理髪サービス	市民税非課税世帯に属する 65 歳以上の寝たきり高齢者などの自宅へ理容師を派遣します。	無料 年 4 回
高齢者通院通所交通費助成	75 歳以上の市民税非課税世帯の方に、医療機関への往復に要するタクシー料金の一部を助成します。	初乗り運賃額とし、年 24 回まで
救急医療情報キット	65 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、日常独居になる高齢者が、持病や服用している薬などの必要事項を記入しておくことで、自宅での緊急時に必要な情報を周囲の人に伝えることができます。	無料（1 人につき 1 セット）
高齢者みまもり訪問サービス	75 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯の方を対象に、市からの委託を受けた日本郵便(株)の社員などが毎月 1 回訪問して見守りを行い、訪問した様子をご親族などに連絡します。	無料 毎月 1 回の訪問

ちょこっと 買い物ツアー



「食材などの買い物はここに頼っています。家族からの支援だけでは賄いきれない部分を補えるので、非常に助かっています」

「自転車は乗れるけど車がないので、こうして送迎で買い物に行けると助かります。送迎ボランティアの方にもよくしてもらっています」

リフト付き自動車 貸出事業



福祉機器 貸出事業



小さくたためて運びやすい！

② 社会福祉協議会 ☎ 0297 - 57 - 0123

事業名	内容	助成内容と利用者の負担
有料在宅福祉サービス	60歳以上の方に、買い物・洗濯・清掃などの手伝いをする協力会員を派遣します。	600円/時間(2時間からのサービスになります)
リフト付自動車貸出事業	普通自動車への昇降が困難な方々の外出の利便性向上を図るため、車いすのまま乗れるリフト車を貸し出します。	燃料費実費負担(走行距離10kmごとに150円)
② 福祉機器貸出事業	介護保険対象外の在宅療養者および歩行困難者に対して、介護用ベットや車いすを貸し出します。	無料 ※原則、利用者による運搬
お達者クラブ	60歳以上の高齢者の方々が集い、健康体操やレクリエーションなどの楽しい時間をすごします。	無料(遠足・行事などは実費負担) 会場：市内の公共施設(毎月2回程度)

③ 社会福祉協議会谷和原支所 ☎ 0297 - 25 - 2101

事業名	内容	助成内容と利用者の負担
会食サービス	75歳以上のひとり暮らし高齢者の方々が集い、楽しい昼食会を行います。	無料 年5回 会場：すこやか福祉館
配食サービス	75歳以上のひとり暮らし高齢者または介護保険認定者もしくは、障がい者手帳保持者がいる75歳以上の高齢者のみの世帯の方に、夕食の弁当をお届けします。	無料 年11回
おせち弁当配布	配食サービスを利用している75歳以上のひとり暮らし高齢者の方で希望する方におせち弁当をお届けします。	無料 年1回(12月)
③ ちょこっと買い物ツアー	75歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯で買い物に行くことが困難な方を生鮮食品の購入を目的として、市内のスーパーへ送迎支援を行います。(利用要件有)	無料 各地区月1回ずつ 買い物代等は実費負担
買い物支援ぶらり旅	75歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯で買い物に行くことが困難な方を、大型スーパーなどへ送迎支援を行います。	無料 月1回ずつ 買い物代などは実費負担
ふれあいいきいきサロン	地域の高齢者の方々が気軽に集まり交流できる場所(サロン)を開催しています。	無料 茶菓子代などは実費負担

市職員人事異動 (4月1日付)

岡 伊奈庁舎総務課 ☎58・21111 (内線2100)

令和4年度の人事異動をお知らせします。
※ () は、旧所属および前職です。

市長公室

●秘書広報課長 大山勝弘 (企画政策課長)
●企画政策課長 菊地正宏 (企画政策課長補佐)
●地域推進課長 中島毅 (防災課長)
○企画政策課長補佐 根本純一 (みらい平市民センター市民窓口課長補佐)
○企画監兼地域推進課長補佐 石神栄 (再任用)

総務部

◆総務部長 古谷隆夫 (プロジェクト推進課長)
●税務課長 飯泉健 (生活環境課長)
●防災課長 関正臣 (生涯学習課長)
○総務課長補佐 岡野誠 (議会事務局主査)
○財政課長補佐 成島紀晶 (財政課主査)
○税務課長補佐 染谷武 (再任用)
○収納課長補佐 鶴田隼子 (収納課主査)

市民経済部

●生活環境課長 中村靖 (地域推進課長)
○産業経済課長補佐 稲葉剛 (総務課長補佐)
○生活環境課長補佐 飯村昌之 (建設課長補佐)
○生活環境課廃棄物対策室長 新堀穰 (任

期付・生活環境課廃棄物対策室係長)

○市民窓口課長補佐 兼みらい平市民センター長 中島強 (再任用)
○みらい平市民センター市民窓口課長補佐 舞山菊男 (生涯学習課文化振興室長)

保健福祉部

◆保健福祉部長 草間節 (社会福祉課長)
◆保健福祉部参事 兼国保年金課長 明都恵美子 (国保年金課長)

●社会福祉課長 石井満 (介護福祉課長補佐)
○こども課長補佐 大澤勝彦 (学校総務課長補佐)
○こども課長補佐 土信田栄 (再任用)
○介護福祉課長補佐 嶋田竜也 (国保年金課長補佐)
○国保年金課長補佐 亀田和義 (税務課長補佐)
○健康増進課長補佐 豊嶋千恵子 (再任用)

○伊奈第1保育所長 鈴木美美 (谷和原第2保育所長)
○谷和原第2保育所長 山本浩美 (伊奈第1保育所長)
○伊奈第1保育所事務長 張谷昌彦 (再任用)
○伊奈第2保育所事務長 中山和広 (再任用)
○谷和原

都市建設部

◆都市建設部長 飯泉隆 (秘書広報課長)
●都市計画課長 成嶋均 (農業委員会事務局局長)
●プロジェクト推進課長 飯泉博行 (プロジェクト推進課長補佐)
●上下水道課長 小林弘幸 (取手地方広域下水道組合「派遣」)
○調整監兼社会福祉課長補佐 井波進 (再任用)
○プロジェクト推進課長補佐 中村一弘 (収納課長補佐)
○建設課長補佐 飯田良明 (上下水道課長補佐)
○建設課長補佐 谷口雅之 (再任用)
○上下水道課長補佐 坂本和生 (上下水道課主査)

会計課

◆会計管理者 石島昭夫 (都市建設部長)

議会事務局

●議会事務局次長 岡田博幸 (議会事務局局長補佐)

農業委員会

●農業委員会事務局局長 石塚英明 (上下水道課副参事)
○農業委員会事務局局長補佐 大久保慎太郎 (農業委員

教育委員会

◆教育部長 鈴木富夫 (学校総務課長)
●学校総務課長 尾崎和博 (産業経済課長補佐)
●生涯学習課長

退職者 (3月31日付)

○染谷武 (総務部長)
○須加尾博司 (保健福祉部長)
○土信田栄 (会計管理者)
○飯泉勝宏 (教育部長)
○関俊明 (総務部参事兼税務課長)
○谷口雅之 (都市建設部参事兼上下水道課長)
○寺田仁一 (財政課業務員)
○荒井一志 (都市計画課長)
○根本哲広 (こども課長補佐)
○石島弘美 (健康増進課生活習慣病対策室主査)
○村上由紀 (健康増進課主査)
○長塚弘美 (谷和原第1保育所保育士)
○木村裕子 (国保年金課主事)
○茂木貴宏 (産業経済課主事)
○黒木誠人 (生活環境課副参事兼廃棄物対策室長) (任期付)
○直井正芳 (すみれ幼稚園長) (任期付)
○稲田俊夫 (財政課主幹) (任期付)
○横田裕美 (健康増進課看護師) (任期付)
○野々山理玖 (地域推進課主事) (任期付)

新規採用者 ※カッコ内は所属先

▼鈴木健介 (総務課)
▼直井芳樹 (財政課)
▼飯村紗希 (財政課)
▼高橋夢果 (税務課)
▼織屋里佳子 (産業経済課)
▼伊藤可奈子 (生活環境課)
▼湯本拓馬 (市民窓口課)
▼谷口拓磨 (社会福祉課)
▼川崎由佳 (こども課)
▼浅香愛子 (介護福祉課)
▼猪狩淳 (介護福祉課)
▼齊藤秀太郎 (国保年金課)
▼菊草澤 (健康増進課生活習慣病対策室)
▼坂巻みどり (健康増進課生活習慣病対策室)
▼渡邊仁子 (健康増進課)
▼野口美幸 (谷和原第2保育所)
▼小松千尋 (都市計画課)
▼三村知恵子 (開発指導課)
▼岡庭直哉 (建設課)
▼勝間賢孝 (上下水道課)
▼河野壮史 (学校総務課)
▼坂井梨音 (生涯学習課スポーツ推進室)



令和4年度新規採用職員の方たち



開幕戦に向けファンと触れ合う アイデンティみらいファンイベントが開催

小張にあるみらい平グラウンドで3月21日、市内サッカークラブ「アイデンティみらい」の「2022 シーズンスタートイベント」が開催されました。当日は多くのファンが訪れ、キックターゲットやPK合戦などのイベントを通じ、選手たちとの交流を深めました。参加者からは「選手と直接話せて嬉しかった」や「来年もまた参加したいです」といった声が聞かれました。

これがアイデンティ劇場だ！ 関東サッカーリーグ2部 ホーム初戦が開催

アイデンティみらいが戦う関東サッカーリーグ2部のホーム初戦が4月10日、みらい平グラウンドで開催され、流通経済大学FCに1-1で引き分けました。後半50分、試合終了間際に先制を許すも、諦めない姿勢を見せたチームは直後の後半51分、FW 松田選手がヘディングで1点を返して同点に。同時に試合終了というドラマチックな試合となりました。次のホーム戦は、5月1日(日)に開催されます。



新たな出会いに心を咲かせて 市内の小学校で入学式を行いました

桜舞う晴れやかな空の下、4月7日に市内の小学校で入学式が執り行われました。十和小学校では、6人の新1年生が色とりどりのランドセルにたくさんの希望を詰め込んで、学び舎の門をくぐりました。少し緊張した表情で式に臨んでいた新1年生も、式が終わると徐々に笑顔が見え始め、これから始まる学校生活に期待を膨らませていました。

結成以来初の全国大会出場！ チアリーディングチームが市長を表敬訪問

市内在住の小学生が所属しているチアリーディングチーム「PHOENIX CHEERLEADERS」が、全国大会「USA Nationals2022」にチーム結成以来初めて出場し、3月31日に市長を表敬訪問しました。結果は惜しくも10位でしたが、リーダーの張替美亜さんは「本当に楽しかったです。今後は全国大会優勝を目標に頑張っていきたいです」と話しました。





シニア・親子の合気道 体験教室参加者募集

合気道の基本動作や技を体験する教室です。年齢や体力に関係なくできます。お互いの習熟度にあわせ繰り返し稽古することで心身の鍛錬、リフレッシュを図ります。運動不足解消にもなります。今年何か始めたい方、また、武道や古武術に興味ある方も、この機会に体験してください。

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会合気道部

▶日時：5月13、20、27日、6月3日、10日（各金曜日）の全5回

○親子教室…午後6時～6時50分

○シニア教室…午後7時～8時

▶対象：○親子教室…市内在住の小学生とその保護者 ○シニア教室…市内在住の概ね55歳～65歳までの方

▶場所：総合運動公園2階武道場または谷和原武道館を予定

▶募集人員：親子4組、シニア5人程度

▶参加費：各教室500円（全5回分）

※親子は1組の費用

▶持ち物など：運動のできる服装

▶申込期限：5月6日（金）まで

※新型コロナウイルス感染症への対策として、検温、消毒、マスク着用でのご参加となります。また、感染状況により中止となる場合があります。

☎ つくばみらい市スポーツ協会合気道部
代表 山本 ☎ 090 - 8808 - 5758



手続き・申請

農業委員会 各種申請

5月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：5月23日（月）～25日（水）

※定例総会は6月10日（金）の予定です。

☎ 農業委員会事務局（内線 6301、6302）



つくばみらい市ベテラン 硬式テニス大会開催

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会テニス部

▶日時：6月26日（日）午前9時開始
（予備日：7月3日（日））

▶受付開始：午前8時15分

▶開会式：午前8時45分

▶会場：常総運動公園テニスコート

▶試合種目：3種目（男子、女子、ミックス）
混合ダブルス

▶参加資格：原則として市内在住・在勤および市内テニスクラブ所属者

○男子ダブルス：1962年12月31日以前に出生した者

○女子ダブルス：1977年12月31日以前に出生した者

○ミックスダブルス：男子…男子ダブルスと同じ、女子…1972年12月31日以前に出生した者

▶試合方法：6ゲーム先取、セルフジャッジ（リーグ戦の後、トーナメント戦の予定）

▶参加費：1ペア2,000円（当日受付時に集金）

▶申込期間：5月7日（土）～6月5日（日）

▶申込方法：下記問い合わせ先まで、ペア2名分の①～④をメールしてください。

①氏名 ②性別、生年月日 ③所属 ④代表者メールアドレス

※取得した個人情報は、同大会以外には利用しません。

※新型コロナウイルス感染症に関わる注意事項を確認のうえ、お申し込みください（詳しくは谷和原テニスクラブホームページをご覧ください）。

※エントリーが少ない場合や、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる事があります。

☎ 谷和原テニスクラブ 大会担当

✉ tsukubamirai_tennis@yahoo.co.jp

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



コミュニティセンター 講座受講生募集

①みらい平コミュニティセンター

【親子でボクシング】

▶日時：5月28日（土）午後2時～3時

▶対象：4歳からのお子さんと保護者

▶参加費：500円

【女性のためのボクシング】

▶日時：6月4日（土）午後7時～8時

▶対象：初心者の方

▶参加費：500円

【みんなでフラダンス】

▶日時：5月13日（金）

午前10時～11時30分

▶対象：成人の方

▶参加費：各500円

【りらくすヨガ】

▶日時：5月11日、18日、25日（各水曜日）午後7時30分～8時30分

▶対象：高校生以上

▶参加費：各500円

②小絹コミュニティセンター

【はじめてのロープワークとシェルターづくり】

▶日時：5月24日（火）午後1時～3時

▶対象：18歳以上

▶参加費：500円

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

図書館からのお知らせ（5月）

◆図書館休館日（全館共通）

5月2日(月) 6日(金) 9日(月)
16日(月) 20日(金) 23日(月)
30日(月)

◆おはなし会（本館）

▶日時：5月14日(土)（虹の会）
28日(土)（図書館）
午後2時～
▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（小絹）

▶日時：5月1日(日)（図書館）
午前11時～
▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（みらい平）

▶日時：5月21日(土)（図書館）
午前11時30分～
▶対象：3歳程度から

◆ちよちよちおはなし会（本館）

▶日時：5月12日(木) 午前11時～
▶対象：0～2歳と保護者の方

◆赤ちゃんタイム（本館）

当面の間中止します

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となることがあります。

◆開館時間

午前9時～午後7時

◆図書館へのお問い合わせ

☎0297 - 58 - 3710



ドキュメンタリー映画 「精神0」上映会

イベント

病とは、老いとは、仕事とは、夫婦とは、そして愛とは何か？ モットーは「病気ではなく人を見る」「本人の話に耳を傾ける」「人ぐすり」。82歳にして突然の引退、そして妻と二人の新しい生活…。精神科医・山本昌知やまもとまさともにカメラを向けた。

▶主催：守谷市文化協会 映画・講演の会
▶日時：5月29日(日)

①午前9時30分～（午前9時開場）

②午後1時30分～（午後1時開場）

▶場所：守谷市中央公民館ホール（守谷市百合ヶ丘二丁目2540番地1）

▶定員：各回170人（先着順）

▶入場料：500円

▶申込方法：下記QRコードから、または当日受付



▶後援：守谷市教育委員会

☎ 守谷市文化協会 映画・講演の会

担当：重村しげむら ☎090 - 7201 - 6293

✉s-shige@extra.ocn.ne.jp



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎0297 - 58 - 5552

▶日時：5月16日(月) 午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター

☎029 - 300 - 2844



消費税のインボイス制度 説明会を開催

お知らせ

事業者の方向けに、消費税のインボイス制度説明会を開催します。

▶会場：土浦税務署3号館2階会議室（土浦市城北町4 - 15）

▶日時：①5月19日(木) 午前9時30分～10時30分

②5月20日(金) 午前9時30分～10時30分

▶定員：各回30人（事前登録制）

▶申込方法：5月13日(金) 午後5時までに、下記問合せ先にお電話にてお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、説明会の開催を延期または中止する場合があります。

※来場にあたっては、なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎ 土浦税務署 個人課税第一部門

☎029 - 822 - 3516



軽自動車 所有している方へ

手続き・申請

令和4年度軽自動車税納税通知書は、5月11日(水)に発送する予定です。

▶納付方法：納税通知書に記載されている納税額・納付方法などの内容を確認し、同封の納付書または口座振替により、納期限までに納付をお願いします。

▶納期限：5月31日(火)

なお、口座振替の場合の振替日も同日になりますので、預貯金残高の確認をお願いします。

※障害者手帳などをお持ちの方、生活保護受給中の方で減免申請をされる場合は、納期限までに手続きをお願いします。詳しくは納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

☎ 伊奈庁舎税務課（内線2307）

第26回 林蔵クイズ

からふとたんけん 樺太探検 その1

樺太の調査は、林蔵の樺太探検前にも西洋の航海者のもとより日本でも行われていました。1785年(天明5年)から幕府による樺太調査は始まり、大石逸平や最上徳内らが派遣されましたが、南部のみの調査で正確な地理や住民の様子など殆ど分かかっていませんでした。

このころ、ロシア船が通商を求めて日本近海に出没し、襲撃(シャナ事件)してきたため、幕府は樺太の正確な情報を得ることが必須となり、1808年(文化5年)、4回目の樺太調査を計画し、調役並の最上徳内と高橋次太夫の両人を派遣することに決めていました。しかし、シャナ事件後のためロシアを刺激しないように身分の軽い者がよいと間宮林蔵と松田伝十郎の名があがりました。林蔵はシャナ事件の取り調べを受けたときからロシアに行って敗走者の汚名を晴らしたいと考えており、幕府も林蔵の優れた測量術や北方での生活経験から命が下されたと推測されます。

参考文献 『間宮林蔵の生涯を辿る』 大久保富名著 第25回コスモス文学賞(ノンフィクション部門)奨励賞を受賞 つくばみらい市在住

クイズ1 間宮林蔵が初めて樺太の調査を行った年は何年でしょうか。

- ① 1785年 ② 1808年 ③ 1853年

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書券を進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 令和4年5月27日(金)
☀ 林蔵クイズは「あさのいち」に参加しています!



☎ 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第25回の答え クイズ1：①浅い海域だったから クイズ2：①ラ・ペルーズ



第12回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか?

- ▶日程：6月11日(土) ※雨天中止
- ▶受付時間：午前9時30分～10時
- ▶今回のコース：福岡堰さくら公園周辺
- ▶集合場所：福岡堰さくら公園 駐車場
- ▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、履きなれた靴
- ▶募集人数：15組
- ▶主催：傾聴ボランティアほほえみ
- ▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



フリーマーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンターでは、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。

- ▶出店日：6月4日(土)
 - ▶受付期間：5月7日(土)～22日(日)
- 参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター ☎ 0297 - 38 - 7240



第6代観光大使を募集します!

観光協会では、つくばみらい市への愛に溢れる観光大使を募集します。活動内容は、市のイメージアップに繋がる市内外で開催される各種イベントにおける観光PRです。

- ▶資格：性別不問、18歳以上(高校生不可)
- ▶日当：2万円(半日1万円)
- ▶任期：令和4年10月1日(土)から2年間

詳しくは観光協会ホームページへ!



☎ 谷和原庁舎産業経済課(内線 3102)

ヒトパピローマウイルス (HPV) 予防接種のご案内

子宮頸がんを予防する効果があるヒトパピローマウイルスワクチン（HPV ワクチン）の定期予防接種は、平成 25 年 6 月 14 日より積極的な接種勧奨が差し控えられていましたが、国の検討部会において、HPV ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、**ワクチン接種による有効性が副反応リスクを明らかに上回ると認められたため**、令和 4 年 4 月より接種勧奨が再開されました。

予診票が届いたら、同封の案内をよく読み、医療機関へ予約の上、体調が良いときに接種しましょう。

■**キャッチアップ接種とは**：HPV ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方への接種です。

● 定期接種

■**対象者**：小学 6 年生～高校 1 年生の女子で、ヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種未接種者

※本市に住民登録のある方が対象です（異動日当日除く）。

■**接種期限**：高校 1 年生になる年度末（3 月 31 日）まで

■**発送時期**：4 月中旬にお送りしています。

● キャッチアップ接種

■**対象者**：平成 9 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの女子で、ヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種未接種者

※本市に住民登録のある方が対象です（異動日当日除く）。

■**接種期限**：3 年間（令和 7 年 3 月 31 日まで）

■**発送時期**：5 月下旬以降に送付予定です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



健康づくり推進事業功労者表彰

食生活改善推進員として地域においての献身的な活動の功績が認められ、飯塚和江さん（写真左、南太田）、久須美教子さん（写真中央、鬼長）、林恵子さん（写真右、紫峰ヶ丘）が茨城県保健福祉部長賞表彰を受賞されました。久須美さんは平成 15 年から、飯塚さんと林さんは平成 14 年から長きにわたり食を通じた健康づくり推進のために尽力され、今もご活躍されています。



健康管理予定表の変更について

広報つくばみらい 4 月号と併せて配布しました「健康管理予定表」に掲載した各種健康診査・検診一覧表内「■医療機関検診」乳がん検診項目に変更がありましたので、ご注意ください。

	医療機関名	乳がん	
		超音波	マンモグラフィ
誤	筑波学園病院 健診センター	●	●
正	筑波学園病院 健診センター	●	なし

【がん検診】医療機関検診のお知らせ

検診予約
空き状況
確認はコチラ



令和4年度の医療機関受診券を使って、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、子宮がん検診、乳がん検診を受診することができます。
計画的に検診を受診しましょう。

受診方法

- Step1** 次の①、②または③の方法で医療機関受診券を申請する
- ①電話（☎0297 - 25 - 2100）
②受診券申請メールフォーム → 
③健康増進課窓口
- ※①②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。
※受診券申請期限：令和5年3月10日（金）
（受診券有効期限：令和5年3月31日（金））
- Step2** 受診する医療機関を決める
登録医療機関については、ホームページまたは「健康管理予定表」をご確認ください。
- Step3** Step2で決めた医療機関に予約を入れる
- Step4** 受診する
検診当日、「医療機関検診受診券」、「被保険証（健康保険証）」、「自己負担額」をご持参ください。
- Step5** 検査の結果が市または医療機関から通知されます

※妊娠中の方は受診できません。
※検診当日、市に住民登録がある方が対象です。

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・51・56・61・66・71歳の方は無料
子宮がん検診(女性)	20歳以上	2,000円
乳がん検診(女性)	○20～39歳：超音波検査 ○40～49歳：超音波検査＋マンモグラフィ(2方向) ○50～56歳：超音波検査＋マンモグラフィ(1方向) ○57歳以上：マンモグラフィ(1方向) ※マンモグラフィは2年に1回の検診となります	超音波検査 1,500円 マンモグラフィ 1,500円

■自己負担額の減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。
○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。
○住民税非課税世帯の方：事前に住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を取得し、検診当日にご提示ください。
○4月から6月の検診：令和3年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を取得してください。
○7月以降の検診：令和4年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を取得してください。
※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。
[住民税非課税世帯証明書取扱窓口]
伊奈庁舎税務課／谷和原庁舎市民窓口課／みらい平市民センター市民窓口課（手数料200円）
検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。
個人の住民税非課税証明書は無効です。

みらいヘルスアップ教室

糖尿病を予防しましょう！

糖尿病は自覚症状がないまま進行し、重度になると様々な合併症（神経障がい・網膜症・腎症）を引き起こす生活習慣病の一種です。予防のカギは何よりも生活習慣を見直すことです。この教室では、血糖を良好な状態に保つための食事のとり方や運動を体験し学びます。ぜひ参加して糖尿病を予防しましょう！

- 対象者：市内在住の18歳以上69歳以下の方で①～③のいずれにも該当する方
- ①昨年度健診結果でHbA1cが5.9～6.4の方
- ②医師から運動を制限されていない方
- ③右記の日程すべてに参加可能な方
- 場所：保健福祉センター（古川1015-1）
- 定員：12人（先着順）



■参加料：無料

■申込先：市健康増進課（保健福祉センター）

■申込期限：5月16日（月）

申し込みをされた方には、後日ご案内を郵送いたします。

日時	内容
5月23日（月） 午前10時～正午	保健師講話「糖尿病ってどんな病気？」 栄養士講話「糖尿病予防のための食事」
6月13日（月） 午前9時30分～正午 ※予約制、一人1時間	保健師・栄養士との個別相談
7月11日（月） 午前10時～正午	健康運動指導士による運動指導
7月25日（月） 午前10時～正午	栄養士講話「食事を楽しむコツ」 「間食の上手なとり方」

5月

受付開始

婦人科集団検診(予約制)のお知らせ

がんの早期発見は、あなたにしかできません。

「そのうちね」「今度ね」と後回しにすることで、「今度」の時には今よりがんが進行することもあります。

がんは、早期発見すれば完治ができることが多くなった現代だからこそ、ご家族や友人も誘って年1回のがん検診の予約をしましょう。

■受付開始日：5月24日(火) 午前9時～

※定員になり次第締め切ります。

■会場：保健福祉センター（古川1015 - 1）

■当日受付時間：

【午前】午前10時～10時30分 乳がん検診のみ

【午後】午後0時30分～1時20分 乳がん検診・子宮がん検診

■実施日：

①7月6日(水) ②7月7日(木) ③9月27日(火)

④9月28日(水) ※②、④は託児室あり

【子宮がん検診】

性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。

【乳がん検診】

○マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりです。

①40～56歳：超音波のみ

②57歳以上：今年度の受診はできません。

○豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

○授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【託児室】

当日検診を受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフが託児しますので安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

※各種健診項目・対象年齢・自己負担額・年間予定については、令和4年度健康管理予定表をご覧ください。



健康管理予定表
はこちら

— 予約方法 —

① インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておく便利です。

【Step1】 仮登録

URL(<https://kenko-link.org/>) もしくは、QRコードからメールアドレスを入力



【Step2】 本登録

仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」から必要事項を入力

【Step3】 本登録完了メールにあるURLから希望の健診日の予約をする

各種検診日の予約開始初日午前9時以降24時間いつでも予約ができます。

② 予約受付専用電話

☎ 0297 - 25 - 2983

③ 健康増進課窓口での直接予約

※感染予防のため、なるべくインターネットまたは予約受付専用電話でのご予約にご協力をお願いします。

■予約受付時間：午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受付は行いません。また、同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。

※予約初日受付開始1時間は、電話が集中し大変混みあいます。※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。



子育て支援室に行ってみよう！



市ホームページ
「子育て支援室」
をチェック！！

市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage などによって人数制限が変わります。市のホームページや SumaMachi、各子育て支援室のインスタグラムなどで確認してください。



子育て支援室の
情報をアプリで！
スママチ
SumaMachi はじめました。

Pick Up !

出張子育て支援室ぱんだに遊びに来ませんか？

出張子育て支援室ぱんだでは、ぱんだパーク、製作など、皆さんに楽しんでもらえるようなイベントを行っています。
ぱんだパークでは、トンネルテントやおもちゃで自由に遊ぶことができます。製作では、季節の製作やスタンプアートを楽しめます。お母さんと一緒にシールをぺたぺた貼ったり、絵を描いたり、それぞれのんびりと楽しめる雰囲気です♪
出張子育て支援室ぱんだは、毎週火曜日に谷井田コミュニティセンターにてオープンしています♪ ぜひ遊びにきてくださいね。



▲好きな色でスタンプ！



◀猫になったよ♪

各支援室からのお知らせ

<p>子育て支援室 BLOOM 出張フラワー・キラキラ</p> <p>月～金曜日 午前9時30分～午後4時 陽光台3- 9- 1 ☎0297- 44- 8015 ※フラワー・キラキラはお問合せください。</p> <p>おすすめイベント</p> <p>○育児講演会(18日) 子育ての様々なヒントが聞けます！対象：赤ちゃん～イヤイヤ期頃がおすすめ！ ○親子ピクス(27日) インストラクターの先生と体を動かしましょう♪</p> 	<p>子育て支援室おひさま 出張ぱんだ</p> <p>火～日曜日 午前9時～午後6時 紫峰ヶ丘4- 4- 1 ☎0297- 57- 0502 ※ぱんだはお問合せください。</p> <p>おすすめイベント</p> <p>○青空支援室(14日) ※雨天中止 ○成長記録 WEEK(3日～8日) ○製作 WEEK(10日～15日) ○誕生会(18日)※要予約 ○保護者向けイベント パンピ(託児付) (19日)※要予約</p> 	<p>小絹児童館内子育て支援室</p> <p>火～日曜日 午前9時～午後6時 絹の台3- 1- 4 ☎0297- 25- 2151</p> <p>おすすめイベント</p> <p>○パパと遊ぼう(3・4日) ○お花を植えよう(7日) ○こきぬ Zoom (11・19・27日) ○成長記録会 (10～12日) ○乳幼児製作 (24～26日)</p> 	<p>きらくやま子育て支援室 こどもひろば</p> <p>火～土曜日 午前10時～午後4時 神生530 ☎0297- 57- 0205</p> <p>おすすめイベント</p> <p>○作ってカレンダー(6・7日) ○キッズヘアカット(11日) ○お外で遊ぼう(18日) ○ロゼット作り(19日) ○パパママ スタン プラリー(21日) ○リズム遊び (27日)</p> 
<p>富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場</p> <p>月～金曜日 午前10時～午後4時 富士見ヶ丘4- 14- 6 ☎080- 9291- 0372</p> <p>おすすめイベント</p> <p>○体操教室(10日) 幼児体育専門機関にて15年のキャリアがある職員が、運動能力の発達にあわせた体育指導を行います。 (対象2歳児～) どうぞ！ ご参加ください♪</p> 	<p>認定こども園ルンビニー学園 るるんみらい</p> <p>月～金曜日 午前10時～午後3時 陽光台2- 35- 1 ☎0297- 58- 8035</p> <p>おすすめイベント(要予約)</p> <p>○製作「はらぺこあむし」 (6・13日) ○ハーバリウム作り(18日) ○英語とふれあう「ストロベリー」(20日)</p> 	<p>るるんみらい2</p> <p>月・水・金曜日 午前10時～午後3時 陽光台2- 29- 1 ☎0297- 21- 4750</p> <p>おすすめイベント</p> <p>○ママヨガ(11日) ○シャボン玉 DAY(13日) ○製作 指スタンプ (16日～20日) ○お誕生日週間 (23日～27日)</p>	<p>子育て支援室ほかほか</p> <p>火～木曜日 午前9時30分～午後2時30分 筒戸3561- 1 ☎0297- 21- 3081</p> <p>おすすめイベント(要予約)</p> <p>○公園へ行こう♪(17日) ○妊婦さん向け座談会♡(26日) ★毎月のイベント ○成長記録(10日～12日) ○誕生会 (18日・19日)</p> 

健康増進室スケジュール【6月】

【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 土日祝…午前9時～午後4時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	3日(金)	午後1時
	11日(土)	午後1時
	19日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）
肩こり・腰痛体操	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
バランスボール	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)
ダンベル運動	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木)
リズム運動	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日10人
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで。
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ◎申込受付開始日：5月12日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー
- calendar -

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

子どもの健診・教室【5月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	18日(水)	対象： 令和2年10月生
3歳5か月児健診	11日(水)	対象： 平成30年11月生
離乳食教室 ※予約制	17日(火) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象： 5か月～12か月児 (個別相談になります)

★令和4年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	会 場
すくすく 広場	1か月～ 1歳6か月 児まで	31日(火) 午前10時～11時30分	認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい



介護予防カレンダー【5月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時）
青木自治会館	2日 9日 16日 23日 月曜日
内宿公民館（筒戸）	9日 23日 月曜日
みらい平コミュニティセンター	10日 17日 24日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	10日 17日 24日 火曜日
西ノ台倶楽部	11日 18日 25日 水曜日
板橋コミュニティセンター	12日 19日 26日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	12日 19日 26日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	12日 19日 26日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	6日 13日 20日 27日 金曜日
小絹コミュニティセンター	6日 13日 20日 27日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	6日 13日 20日 27日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	6日 20日 金曜日
谷和原公民館	休講

※初めてご参加の方は電話でお問い合わせください。

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申し込み制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日の変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。



消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 5月19日(木) 午後1時30分～3時30分
(予約不要)
- 場 所 谷井田コミュニティセンター 和室1
- 相談員 あきたのぶひろ
秋田信博さん

結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 5月15日(日) 午後1～3時 (予約不要)
- 場 所 みらい平市民センター4階
- 相談員 ぬまじりみね まちだまさこ
沼尻峯さん・町田昌子さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1303）

教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道 ～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新築・改造・修繕・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

道路上で漏水を発見したら、上下水道課までご連絡ください。

31日(木) 29日(火) 27日(日) 26日(土) 25日(金) 23日(水) 22日(火) 18日(金) 17日(木) 12日(土) 10日(木) 5日(土) 1日(火)

市長動静 (3月) 市長の主な動静を情報公開します。

茨城県立伊奈高等学校卒業式
茨城県きぬ看護専門学校第28回卒業式
農業委員会総会
認定子ども園ふたばランド卒園式
統計功労者表彰伝達式、交通安全県民運動模範推進者表彰伝達式
コロナ対策本部会議
第1回定例会閉会
令和4年北方領土返還要求茨城県民大会
シルバー人材センター理事会、コロナ対策本部会議
第14回TBG協会冬季大会、きらくやまさくらまつり
第20回伊奈東中学校吹奏楽部チャリティーコンサート
常総地区交通安全協会贈呈式、SMC株式会社との「災害時における支援協力に関する協定」締結並びに「災害対策のための非常用備品」寄贈式、安全運転管理者協議会交通安全看板贈呈式、民間自治功労者表彰伝達式
退職者辞令交付式、防犯ベル贈呈式（常陽銀行）

5月の

各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 5月10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談 ～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 5月11日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日を除く)
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。

経営相談窓口

～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 毎月第2、第4水曜日（休日の場合は前日）
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係（内線3102）

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 5月26日(木) 午前10時～午後3時
- 場 所 伊奈庁舎 3階小会議室
- 予 約 地域推進課（内線1304）
- 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談可。

人権相談 ～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 5月18日(水) 市役所伊奈庁舎 3階小会議室1、3階会議室
6月8日(水) 板橋コミュニティセンター 研修室1・2
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：5月31日(火)

保育料 <small>認定こども園・ 小規模保育を除く</small>	5月分	地代	5月分
児童クラブ	5月分	上下水道料金※	5月分 (3月使用分)
住宅使用料	5月分	軽自動車税 (種別割)	全期

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	1日	15日
	15日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	
伊奈 庁舎	8日	22日
	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。	

■業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■問い合わせ

市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市内の火災・救急

（ ）は令和4年の累計

火災	3月分		救急	3月分	
建物	0件	(3件)	交通事故	7件	(27件)
車両	0件	(0件)	急病	126件	(368件)
その他	1件	(4件)	その他	31件	(115件)
計	1件	(7件)	計	164件	(510件)

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	5月4日(水)	4月25日(月)～27日(水)
	6月1日(水)	5月23日(月)～25日(水)
小張・豊、 小絹、絹の台	5月11日(水)	4月25日(月)～27日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	5月18日(水)	5月9日(月)～11日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	5月25日(水)	5月16日(月)～18日(水)

みらい平市民センターは土曜日も開所しています

住民票などの証明書の取得、出生届などの戸籍届出、印鑑の登録、国民健康保険の加入届などの手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。 ※土曜日が祝日の場合は休所となります。

■開庁時間：午前9時～午後7時

開所日 7日 14日 21日 28日

■問い合わせ みらい平市民センター1階
市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801



大好評!

開催します!

第3回 たかさごマルシェ

高砂熱学工業株式会社 × つくばみらい市

高砂熱学工業(株)との官民連携事業として、「第3回たかさごマルシェ」を開催します。マルシェでは、市内の若手農業者や市民農園

利用者などが生産した農産物の直売会、体験型展示スペース「MIRAI MUSEUM AERA」の特別公開、ハンドメイド商品の販売などを実施します。



- ▶開催日時: 5月28日(土) 午前9時~11時
- ※雨天の場合は29日(日)
- ▶場所: 高砂熱学イノベーションセンター(富士見ヶ丘2-19)
- ※「MIRAI MUSEUM AERA」の特別公開は午前9時開始。整理券配布予定。なくなり次第配布終了となります。
- ※徒歩または自転車での来場にご協力をお願いします(駐輪場有)。
- ※車でご来場の方は、富士見ヶ丘小学校駐車場をご利用ください(台数限定)。
- ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容を変更する場合があります。

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線3108)



ウクライナ人道支援募金をウクライナ大使館に届けました!



☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1101)

4月6日、市民の皆さんや市役所職員からの「ウクライナ人道支援募金100万円」を、市を代表して小田川市長が在日ウクライナ大使館に直接届けました。

今回お届けした募金は、3月7日から設置した「ウクライナ人道支援募金箱」に入れられた市民の皆さんからの募金183,451円と、市職員および市社会福祉協議会職員から集まった816,549円です。

また、募金とともに市で作成したウクライナ支援を呼び掛けるポスター「We Have Hope.」を、ウクライナに一日も早い安定と平和が訪れることへの願いを込めて、一緒に届けました。

多くの皆さんからたくさんの温かいご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。

なお、ウクライナ人道支援募金箱は、市役所伊奈・谷和原両庁舎、みらい平市民センター、きらくやますこやか福祉館に5月31日(火)まで設置予定です。



左から小田川市長、セルギー・コルスンスキー駐日ウクライナ大使

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限りです。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。かわいいペットの写真は、飼い主さんも一緒に写ってくると嬉しいです。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎0297-58-2111(内線1105)
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▶

経費削減のため、社会福祉協議会だよりが発行される月は、同だよりを帯紙として使用します。ご理解いただきますよう、お願いいたします。

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。