


【がん検診】医療機関検診のお知らせ

検診予約
空き状況
確認はコチラ



令和4年度の医療機関受診券を使って、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、子宮がん検診、乳がん検診を受診することができます。
計画的に検診を受診しましょう。

受診方法

- Step1** 次の①、②または③の方法で医療機関受診券を申請する
- ①電話（☎0297 - 25 - 2100）
②受診券申請メールフォーム → 
③健康増進課窓口
- ※①②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。
※受診券申請期限：令和5年3月10日(金)
(受診券有効期限：令和5年3月31日(金))
- Step2** 受診する医療機関を決める
登録医療機関については、ホームページまたは「健康管理予定表」をご確認ください。
- Step3** Step2で決めた医療機関に予約を入れる
- Step4** 受診する
検診当日、「医療機関検診受診券」、「被保険証（健康保険証）」、「自己負担額」をご持参ください。
- Step5** 検査の結果が市または医療機関から通知されます

※妊娠中の方は受診できません。
※検診当日、市に住民登録がある方が対象です。

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・51・56・61・66・71歳の方は無料
子宮がん検診(女性)	20歳以上	2,000円
乳がん検診(女性)	○20～39歳：超音波検査 ○40～49歳：超音波検査＋マンモグラフィ(2方向) ○50～56歳：超音波検査＋マンモグラフィ(1方向) ○57歳以上：マンモグラフィ(1方向) ※マンモグラフィは2年に1回の検診となります	超音波検査 1,500円 マンモグラフィ 1,500円

■自己負担額の減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。
○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。
○住民税非課税世帯の方：事前に住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を取得し、検診当日にご提示ください。
○4月から6月の検診：令和3年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を取得してください。
○7月以降の検診：令和4年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を取得してください。
※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。
[住民税非課税世帯証明書取扱窓口]
伊奈庁舎税務課／谷和原庁舎市民窓口課／みらい平市民センター市民窓口課（手数料200円）
検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。
個人の住民税非課税証明書は無効です。

みらいヘルスアップ教室

糖尿病を予防しましょう！

糖尿病は自覚症状がないまま進行し、重度になると様々な合併症（神経障がい・網膜症・腎症）を引き起こす生活習慣病の一種です。予防のカギは何よりも生活習慣を見直すことです。この教室では、血糖を良好な状態に保つための食事のとり方や運動を体験し学びます。ぜひ参加して糖尿病を予防しましょう！

- 対象者：市内在住の18歳以上69歳以下の方で①～③のいずれにも該当する方
- ①昨年度健診結果でHbA1cが5.9～6.4の方
- ②医師から運動を制限されていない方
- ③右記の日程すべてに参加可能な方
- 場所：保健福祉センター（古川1015-1）
- 定員：12人（先着順）



■参加料：無料

■申込先：市健康増進課（保健福祉センター）

■申込期限：5月16日(月)

申し込みをされた方には、後日ご案内を郵送いたします。

日時	内容
5月23日(月) 午前10時～正午	保健師講話「糖尿病ってどんな病気？」 栄養士講話「糖尿病予防のための食事」
6月13日(月) 午前9時30分～正午 ※予約制、一人1時間	保健師・栄養士との個別相談
7月11日(月) 午前10時～正午	健康運動指導士による運動指導
7月25日(月) 午前10時～正午	栄養士講話「食事を楽しむコツ」 「間食の上手なとり方」