



**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**

いざい 開幕戦へ



うすい しゅんすけ
臼井 俊輔選手

2001年、茨城県利根町生まれ。その巧みなドリブルで相手を翻弄するMF。アイデンティみらいのメッシとはこの男のこと。



こあくつ えいじ
小坏 瑛士選手

1996年、茨城県水戸市生まれ。チームの副キャプテンを務めるDF。2021年度関東サッカーリーグにて、ベストイレブンを受賞した。ヘディングの強さは伊達じゃない。



いまい ひろき
今井 裕基選手

1993年、千葉県市川市生まれ。チームのキャプテンを務めるDF。弾丸の如きスピード&パワーでチームを守る、守備の要だ。

市

内小張に本拠地を置き、創設34年目を迎えたサッカークラブ「アイデンティみらい」。地域のスポーツ・文化の中心地となるクラブを創り上げることを目標に掲げ、現在は関東サッカーリーグ2部を戦っています。

今月号の特集は、4月からいよいよ始まる関東サッカーリーグに臨むアイデンティみらいについて紹介します。

選手インタビュー

関東サッカーリーグの1部昇格に向けて、日々練習に励む選手たち。チームのキャプテンを務める今井裕基選手、副キャプテンを務める小坏瑛士選手、そして臼井俊輔選手の3人に、自身のサッカーのルーツや今後の意気込みなどをインタビューしました。

「サッカーを始めたきっかけを教えてください。」

臼井選手 母親がサッカー選手だったので、その影響で小学2年生の時から始めました。やっつるうちに楽しくなって、今でも続けています。

小坏選手 小学3年生の時に仲の良い友達がサッカーをやっていて、その影響で始めました。

今井選手 兄が二人いるんですが、兄がサッカーをやっている姿を見て「自分もやりたい」と思って始めました。



選手の息遣いまで感じられる距離感が魅力だ

「身近な人の影響が大きいんですね。ホームグラウンドであるみらい平グラウンドの魅力は何だと思えますか？」
今井選手 ピッチからネットまでの距離が近いので、観客席から1、2層先で選手の様子を観られます。他のサッカー場より迫力があるところは、みらい平グラウンドの強みですね。

臼井選手 自分はサイドの選手なので、観客の目の前でプレーする場面が多いんですが、サポーターの歓声を肌で感じる事ができます。サポーターの歓声はやっぱりモチベーションに繋がります。

「皆さん仲が良い様子ですが、プライベートでも選手間の交流はありますか？」
今井選手 よくご飯を食べに行きますね。みんな仕事があるので、休日のお昼に行くことがほとんどですが、予定が合えば行きます。

白井選手 みらい平グラウンド近くの「二扇」さんや「食事処まるとし」さんはよく利用します。

小坏選手 お店によっては「アイデンの選手だ！」と気づいてもらえたりしますね。最近はチームを応援してくれるお店が増えているので、より一層頑張ろうという気持ちになります。

4月からいよいよ関東サッカーリーグが開幕しますが、意気込みを教えてください。

今井選手 去年はチームで手応えを感じていた中で、1部リーグ昇格という目標を達成出来なかったのが、チーム全体で「絶対優勝して昇格するぞ」という気持ちで頑張りたいです。昇格に向けて、選手が一丸となって試合に臨めるよう、トレーニングはもちろん、メンバー間でのコミュニケーションを積極的に取るようにしています。



昇格に向けて、チーム一丸となってトレーニング



チーム力の向上に、メンバー間での積極的なコミュニケーションは欠かせない

ーでは、最後に応援してくれるサポーターや、この特集で初めてアイデンティみらいを知った方に向けてメッセージをどうぞ。

白井選手 4月のリーグ開幕戦で勝って弾みをつけて、昇格できるよう頑張ります。口で言うのは簡単なので、行動で示したいです。

小坏選手 みらい平グラウンドでの試合観戦は無料なので、気軽に足を運んでもらって応援に来ていただけると嬉しいです。

今井選手 昇格を目指す上で、一人でも多くのお客さんの前でプレーしたいという思いがあります。友達や家族を連れて、みらい平グラウンドに来ていただきたいです。それがチームの力になります。

ー今シーズンのご活躍を期待しています！ ありがとうございます！

監督インタビュー



おなじま てるき 岡島輝樹監督

1971年、滋賀県生まれ。
日本サッカー協会公認B級
コーチライセンス保持。
チームのマスコットキャラクター「アイデンくん」の
生みの親でもある。

前シーズン終了後、コーチから新たに監督に就任した岡島輝樹氏。長年チームを支えてきた岡島監督に、新監督に就任したことによる意識の変化や、今シーズンのチーム作りの狙いなどをインタビューしました。

ー監督に就任されて、気持ちや意識の面でどういった変化がありましたか？

岡島監督 今まで以上に責任を感じています。何としてでも昇格しようというチームの目標を、改めて意識しました。

ー今期のチーム作りの狙いを教えてください。

岡島監督 前シーズンの大きな課題として「いかに点数を取るか」というものがあったので、それに対してさまざまなアプローチで実現できるようにチームを作り上げたいです。

ーチームのメンバーにはこういった選手になって欲しいですか？

岡島監督 若い選手がたくさん入って



アイデンくん

岡島監督が少年時代に描いていたキャラクター。その後、スクール向けのスタンプカードに描き続け、今ではチームのマスコットキャラクターになった。

岡島監督 この地域で34年活動してきた、小さい頃からアイデンティみらいでプレーしてきた選手も増えていきます。そういった選手が集まることで、トップ選手を集めて作ったチームにはない魅力があると思います。そういうところをぜひ見て欲しいです。



アイデンティみらい ホームゲーム日程

2022シーズンのホームゲームの日程をお知らせします。ホームゲームの場所はすべてみらい平グラウンドです。

[前期]	日付 キックオフ時間	対戦相手
第2節	4月10日(日) 午前11時	vs 流通経済大学
第3節	4月17日(日) 午前11時	vs 東京国際大学
第4節	5月1日(日) 午前11時	vs 日立ビルシステム
第6節	5月29日(日) 午前11時	vs エリース東京FC
第7節	6月26日(日) 午前11時	vs ヴェルフェ矢板
[後期]		
第1節	7月17日(日) 午後4時	vs 桐蔭横浜大学
第5節	8月28日(日) 午後4時	vs tonan 前橋
第8節	9月18日(日) 午前11時	vs アヴェントゥーラ 川口
第9節	9月25日(日) 午前11時	vs 横浜猛蹴

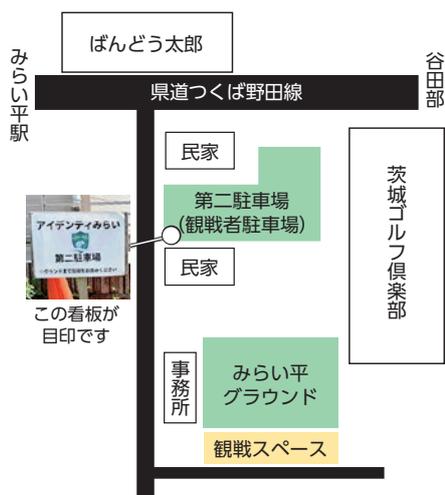
アイデンティみらい

〒300-2353 つくばみらい市

小張 3983-1 ☎ 0297 - 44 - 5551

HP : <https://www.identymirai.jp/>

みらい平グラウンド案内マップ



◎注意事項◎

- ・観戦者は第2駐車場をご利用ください。
- ・駐車台数に限りがありますので、乗り合わせなどにご協力ください。
- ・鳴り物での応援は禁止です。
- ・観戦スペースを含む施設内は禁煙です。

地域に根ざしたサッカーチームを目指して

頑張る選手をカットで応援!

みらい平駅前に店舗を構える「Hair's Roots みらい平店」では、アイデンティみらいの選手を応援するため、所属選手のカットを無料で行っていきます。

オーナーの根本さんは「もともと、このお店に通っていた選手がいて、それがきっかけで2年前にこのサッカースタートを始めた。ここで髪を切るといことが、選手と地元の方との繋がりの一助になれば嬉しいですし、なにより、地域で頑張っている人を応援するのが楽しいじゃないですか」と笑顔を見せます。

この日訪れていたのは本田選手。「月に1度は切りに来るのでも助かります。やっぱり試合前に髪を整えると闘志が沸き立つんですよ。それに、ゴールキーパーとしても、髪までかっちり決めた選手が待ち受けるプレッシャーを相手に与えられることは大きいですね」と語りました。



子どもたちの身体作りをサポート!

アイデンティみらいでは、(株)アンフィニから委託を受け、月に5日程度、選手たちが市内小学校の「放課後児童クラブ」を訪れ、子どもたちと身体を動かして遊ぶ活動をしています。サッカーを知らない子どもでも、ジャンプしたりしゃがんだり、走ったり投げたり…遊びながら身体作りができるよう、コーチたちが丁寧に内容を考えています。

「一生懸命遊んで、本気で楽しんでほしい」と語るのは、取材をした日、コーチとして訪れていた喜多選手と小黒選手。また、プレイアドバイザーとして指導を行う(株)アンフィニの小澤コーチは「遊びの中で、気が付いたら必要な動作が出来るようになっていく。そんな教室にしています」と思いを話してくれました。



市役所でも応援中!

市では、アイデンティみらいとパートナーシップ協定を結んでいます。スポーツを通じた地域の活性化や青少年の育成、市民交流などを行いながら、相互に連携を進めています。

アイデンティみらいのリーグ開催期間には「アイデンティみらい応援ウィーク」として、職員が応援Tシャツを着て業務にあたりました。また、各庁舎にのぼりをたてたほか、伊奈庁舎正面玄関にユニフォームのレプリカを飾り、応援ムードを盛り上げました。





2022年 アイデンティみらいトップチーム登録選手一覧

2022年シーズンにアイデンティみらいのトップチームに所属する選手の皆さんです。

ぜひ、応援をよろしくお願ひします。

表の見方

背番号
ポジション

顔写真

氏名

生年月日
身長/体重
出身地
趣味

1 GK
本田 大雅
1990.9.7
182cm / 78kg
東京都多摩市
家族とドライブ、
ランニング、読書

2 DF
喜多 佑真
1990.4.22
171cm / 65kg
茨城県筑西市
読書、投資

3 DF
今橋 涼
1990.7.2
180cm / 75kg
茨城県日立市
釣り

4 DF
小坪 瑛士
1996.9.9
176cm / 75kg
茨城県水戸市
洗車

5 DF
今井 裕基
1993.5.8
171cm / 70kg
千葉県市川市
動画視聴

6 MF
都立 智也
1989.3.17
179cm / 75kg
東京都世田谷区
スポーツ観戦

7 MF
高梨 起生
1997.5.26
172cm / 69kg
東京都東大和市
ボウリング

8 MF
小黒 翔太
1990.4.10
177cm / 69kg
茨城県ひたちなか市
釣り、ゲーム

9 FW
松田 大輝
2000.8.12
178cm / 70kg
東京都江東区
特になし

10 FW
坂 裕樹
1990.10.13
171cm / 65kg
茨城県守谷市
読書

11 FW
小島 正之介
1993.4.2
165cm / 60kg
茨城県取手市
格闘技観戦

13 MF
白井 俊輔
2001.2.13
173cm / 69kg
茨城県利根町
服を買う

14 MF
川村 誠也
1990.9.27
177cm / 71kg
山梨県甲斐市
ドライブ

15 MF
鈴木 翔平
1987.6.13
166cm / 70kg
茨城県土浦市
coffee 屋さん巡り、
散歩

16 MF
須原 拓海
1999.6.20
175cm / 69kg
千葉県浦安市
サニタリー

17 FW
太田 泰河
1998.5.8
175cm / 73kg
千葉県柏市
ドライブ、
ファッション、食事

18 DF
西 龍成
2003.8.24
171cm / 70kg
東京都青梅市
映画鑑賞

19 MF
佐藤 大悟
2001.4.11
173cm / 72kg
東京都八王子市
漫画を読む、集める

20 MF
岡田 拓海
2002.10.9
170cm / 59kg
茨城県守谷市
スポーツ観戦

21 GK
岡本 那津
1997.7.5
172cm / 70kg
大阪府河内長野市
カフェでのんびり
過ごす、筋トレ

22 MF
菊池 建
1997.11.20
175cm / 67kg
岩手県盛岡市
読書

23 MF
矢越 隆晟
1998.12.20
170cm / 68kg
東京都杉並区
Google Earthで散歩

24 FW
丸崎 誠也
2000.4.14
175cm / 72kg
埼玉県八潮市
水泳、ドライブ

25 DF
橋本 直也
2003.8.19
176cm / 83kg
埼玉県狭山市
映画鑑賞

26 MF
大和久 竜成
2001.10.16
170cm / 67kg
千葉県市川市
ドライブに行くこと

28 DF
郡司 滋比古
1990.11.14
175cm / 70kg
栃木県宇都宮市
映画鑑賞

29 MF/DF
工藤 純哉
1998.4.9
176cm / 73kg
埼玉県入間市
美味しい食べ物
を食べること

31 GK
田中 蒼太
1998.5.12
172cm / 66kg
群馬県桐生市
読書、近場への旅行

41 GK
鈴木 悠生
1996.2.29
181cm / 78kg
神奈川県川崎市
YouTube、Netflix、
DAZN 鑑賞



vol.4

このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「越」にちなんだまちづくりを紹介するコラムです。

つくばみらい市は 市内産米を応援しています！

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

今年も米コンテストを開催します！

本市は、「谷原三万石」と呼ばれる関東有数の米どころです。令和3年度、初めて開催した米コンテストでは食味値の平均が80点を超えました。市内産米のおいしさや品質の良さを確かなものとし、その認知度・付加価値を高めるとともに、生産者の意欲や技術をさらに高めていくため、令和4年度も「つくばみらい市米コンテスト」を実施します。

米の買い取りを始めます！

米コンテストに出品したお米の食味分析結果のうち、食味値が一定以上の生産者から、市場価格に支援金を上乗せしてお米を買い取ります。買い取りを行うことにより、生産者の意欲や品質の向上を図るとともに、所得の向上にも繋げていくことで、支援をしたいと考えています。また、買い取った市内産米については、ふるさと納税の返礼品として全国にPRし、その需要を高めていきます。

カメムシ防除対策への支援を継続します！

市内産米を守るために、着色米などお米の品質低下の原因となるカメムシの防除に取り組んだ市内水稻農家への支援を継続します。市の補助を活用してカメムシの防除に取り組む、地域全体での継続した病虫害防除にご協力お願いします。

「くらしを支える制度をご紹介します⑰」

お子さんの就学を援助します！

問 教育委員会学校総務課（内線7106、7110）

■就学援助制度

経済的な理由で就学が困難な小中学生の保護者に対し、学校で必要な費用の一部を援助しています。希望する方は学校または学校総務課にご相談ください。

▶対象者：市税に滞納がなく、次の①～③にあてはまる方など

- ①児童扶養手当を受給中の方
- ②市・県民税が非課税の世帯の方
- ③世帯全員の所得合計額が基準以下の方（次表参照）

▶援助の内容：学用品費、通学用品費、新入学学用品費、校外活動費、修学旅行費、医療費、給食費、卒業アルバム費、学習通信費

※申請した日の属する月の翌月分から支給されます。

▶申請方法：必要書類に記入・押印の上、お子さんの在学する学校へ提出してください。制度のご案内と申請書類は各学校での配付または市ホームページから印刷ができます。

■令和3年度認定基準表（参考）

世帯構成	所得基準額（持家）	所得基準額（借家）
小学生、母	約 166 万円	約 238 万円
小学生、父、母	約 220 万円	約 292 万円
小学生2人、父、母	約 279 万円	約 351 万円

※世帯の構成人数や年齢などにより所得基準額は異なるため、表は目安の金額です。

■令和4年度奨学金

つくばみらい市奨学金貸付条例に基づき、経済的理由により修学が困難な方を対象に、令和4年度奨学生を募集します。

- つくばみらい市奨学生 3万円/月
- つくばみらい市高等学校奨学生 2万円/月

▶募集人員：若干名

▶貸与期間：令和4年4月から在学する学校の正規の修業期間

▶募集期限：5月6日(金)

▶申請手続き：必要書類を学校総務課へ提出してください。申請書様式は、市ホームページから印刷できます。



詳細はこちら





お知らせ

問 市選挙管理委員会事務局（内線2105）

つくばみらい市長選挙のお知らせ

つくばみらい市長選挙が4月24日(日)に行われます。積極的に投票しましょう。

なお、告示日（4月17日(日)）に候補者届出数が選挙すべき定数（1人）を超えない場合は、無投票になり、選挙は行われません。選挙の有無に関わらず、入場券は先にお送りするため、あらかじめご了承ください。

▼投票日時 4月24日(日) 午前7時～午後6時

▼告示日 4月17日(日)

▼投票資格 以下のすべてに該当し、令和4年4月16日(土)現在で調製する選挙人名簿に登録され、投票日当日まで有効に登録されている方

○満18歳以上の日本国民

○令和4年1月16日までに、つくばみらい市に転入の届け出をして、引き続き3カ月以上市内に住所を有する方

■投票するには

投票所の入場券は、皆さんのご自宅へ郵送します。投票日当日は、入場券を持参し、入場券に記載されている投票所で投票してください。なお、入場券は、世帯全員分を1通（7人以上は2通）で発行するので、投票の際にはご自身の分を切り取って投票所に持参してください。入場券が届かなかった

り、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所の係員にお申し出ください。

■期日前投票制度

投票日当日に、仕事や外出などの予定がある場合は、期日前投票ができます。期日前投票を行う場合は、入場券裏面の「宣誓書」の記載が必要です。あらかじめ記入していただく、スムーズな受付ができます。

■投票することが困難な方へ

「投票所へ行けない」「字が書けず投票用紙に記入できない」などの場合、不在者投票制度や代理投票制度により投票できます。要件など、詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

期日前投票所	期間	時間
・市役所伊奈庁舎 ・市役所谷和原庁舎	4月18日(月)～23日(土)	午前8時30分～午後8時
・みらい平コミュニティセンター	4月20日(水)～23日(土)	午前10時～午後8時

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3101、3102）

中小企業・個人事業主の皆さんへ

■事業復活支援金（国）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者で、2021年11月から2022年3月のいずれかの月（対象月）の売上高が、2018年11月から2021年3月の間の任意の同じ月（基準月）の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者に、国から売上高に応じた支援金が支給されます。申請方法などは、相談窓口にご相談ください。

▶支給額

○中小法人など：上限最大250万円

○個人事業主など：上限最大50万円

▶申請期間：1月31日(月)～5月31日(火)

▶受付時間：午前8時30分～午後7時（土・日・祝日含む全日）

【相談窓口】 ☎ 0120 - 789 - 140



詳細はこちら

■飲食店の営業時間短縮要請協力金（県）

国の「まん延防止等重点措置」の適用により、1月27日(木)から3月21日(月)まで営業時間短縮にご協力いただいた県内すべての飲食店に、県から協力金が支給されます。申請方法などは、相談窓口にご相談ください。

▶要請内容：要請期間の当初に①または②のいずれかを店舗ごとに選択

①午後8時から午前5時までの営業自粛、酒類提供の終日停止（持ち込み含む）

②午後9時から午前5時までの営業自粛（酒提供可）

▶支給額（売上高に応じて算定）

①の場合：3万円～10万円/日

②の場合：2.5万円～7.5万円/日

▶受付開始日：3月11日(金)

▶受付時間：午前9時～午後5時（平日のみ）

【相談窓口】 ☎ 029 - 301 - 5393



詳細はこちら

新型コロナウイルスワクチン 3回目接種・小児接種実施中 接種券が届いた方から予約できます

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015 - 1） ☎0297 - 25 - 2100
ワクチン接種コールセンター ☎0800 - 800 - 3666（通話無料）

3回目のワクチン接種について

- **対象者・回数** 2回目接種から**6カ月以上経過**した18歳以上の方を対象に、1回の追加接種を行います。
※12歳～17歳の方への3回目接種が国で検討されており、市では速やかに接種できるよう準備を進めています。
- **ワクチンの種類** 「武田 / モデルナ社製」・「ファイザー社製」
1、2回目に受けたワクチンの種類にかかわらず、「武田 / モデルナ社製」・「ファイザー社製」のどちらかを選択し接種することができます。
交互接種しても抗体価の上昇は良好で、副反応も同じワクチンを接種する場合と差がなかったと報告されています。
- **接種券の発送時期** 2回目接種時期をもとに、ワクチンの供給状況に応じて、混乱が生じないよう週4,000通程度を順次発送しています。接種券がお手元に届くまでお待ちください。
市外の医療機関などで接種の予定がある方は、ワクチン接種対策室へご連絡いただければ郵送します。
- **接種会場**
 - ①谷和原公民館（武田 / モデルナ社製ワクチン）
 - ②市内医療機関（ファイザー社製ワクチン）
…いしかわ耳鼻咽喉科クリニック、伊奈クリニック、つくばみらいファミリークリニック、平井医院、ふなやま内科クリニック、緑クリニック医院、みらい平クリニック、谷井田医院
※かかりつけの方のみ予約可能な医療機関…ありま皮膚科クリニック、なかざわクリニック
 - ③茨城県大規模接種会場（武田 / モデルナ社製ワクチン）
…産業技術総合研究所（つくば市東1 - 1 - 2）①～③以外の市外の接種会場で接種を受けたい場合は、その接種会場もしくは接種会場が所在する市区町村にお問い合わせください。
- **予約方法** ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。
医療機関では直接受け付けていません。
 - ワクチン接種コールセンター（受付は土・日・祝日含む午前9時～午後5時）
0800 - 800 - 3666（通話無料）

 - インターネット（24時間受付）
「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)
- **無料送迎バス（谷和原公民館行き）** 4月30日(土)まで、毎週水・木・土曜日に谷和原公民館と市内各地域を結ぶ無料送迎バスを運行しています。予約の必要はありません。
時刻表やバス停などの詳細は、接種券に同封されているパンフレットをご覧ください。
- ※1、2回目未接種で接種希望の方も、ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。
今後新たな情報が出た場合は、改めて広報紙・市ホームページなどでお知らせします。
また、国からの通知やワクチンの供給状況により変更となる場合がありますのでご了承ください。

5歳～11歳の方への新型コロナワクチン接種が始まりました

■ **対象者・回数** 接種日時点で5歳～11歳の方を対象に、2回の接種を行います（接種間隔は3週間以上）。

■ **ワクチンの種類** ファイザー社製ワクチン（5歳～11歳用）

※他のワクチンとの接種間隔は、2週間あける必要があります。

■ **接種券の発送時期** ワクチンの供給状況に応じて、混乱が生じないよう11歳の方から順次郵送しています。接種券がお手元に届くまでお待ちください。

■ **接種会場** ①伊奈クリニック ②緑クリニック医院 ③みらい平こどもクリニック ④みらいの森キッズクリニック

■ **予約方法** ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

医療機関では直接受け付けていません。

○ワクチン接種コールセンター（受付は土・日・祝日含む午前9時～午後5時）

0800 - 800 - 3666（通話無料）

○インターネット（24時間受付）

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)



■ **12歳になる方へ** 12歳の誕生日前日からは、12歳以上用のワクチンを接種します。

例) 4月1日誕生日の方 ①3月30日まで…小児用ワクチン ②3月31日から…12歳以上用ワクチン

ただし、1回目に小児用ワクチンを接種した方は、2回目接種日までに12歳になる場合でも、2回目は小児用ワクチンを接種します。

※ワクチン接種は強制ではありません。接種券に同封される説明書などをご覧の上、ご家族でご検討ください。

コロナ支援情報

住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金の申請はお済みですか

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線4105）

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、さまざまな困難に直面した方々の生活・暮らしを支援するために、住民税非課税世帯などに対して1世帯当たり10万円を支給します。

▶支給対象世帯：次のいずれかに該当する世帯（住民税均等割が課税されている者の扶養親族のみで構成される世帯を除く）

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日（基準日）に市に住民登録がある世帯で、世帯全員が令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

住民税非課税世帯以外の世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯

▶手続き：①の方には、2月18日（金）から順次、確認書を送付しました。確認書の返送期限は5月18日（水）までとなっています。返送がお済みでない方は早めの返送をお願いします。

②の方は4月上旬に受付開始予定です。

詳細は市ホームページや、市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター（☎0120-011-089）にてご確認ください。



市ホームページ

市内の接種状況

■ 市内の接種状況（3月14日現在）

※12歳以上の人口（46,017人）

1回目接種：89.74%
(41,298人)

2回目接種：89.12%
(41,012人)

※18歳以上の人口（43,197人）

3回目接種：45.44%
(19,629人)

※人口は3月1日時点の住民基本台帳より算出

ワクチン接種は強制ではありません。周囲にワクチン接種を強制してもいけません。接種を受けている人・受けていない人に差別的な扱いをしないようお願いします。

最新情報は次のQRコードまたはホームページからご確認ください。



市では、昨年度に引き続き「みらい型農業」の一環として、地元の農産物に興味を持ってもらうため、農業体験を開催します! ぜひ、ご参加ください!

※定員に達した場合は、**抽選**により参加者を決定します。 ※体験内容の詳細は、申込者に別途ご案内します。

※新型コロナウイルスなどの影響により、内容を変更する場合があります。

親子米作り体験

つくばみらい市は、広大な水田地帯が広がり、美味しいお米を生産している「米どころ」です。

農業を体感できる機会として、親子参加型の米作り体験を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

▶体験日時

○田植え体験：5月21日(土) 午前10時～正午(予定)

※雨天の場合は、5月22日(日)

○稲刈り体験：9月中旬頃(生育状況による)

▶対象者：市内在住の3歳以上の

未就学児と小学生およびその保護者

▶会場：谷井田地先

▶参加費：2,000円/組

▶定員：20組(80名程度)

▶申込期間：4月11日(月)～15日(金) 午前9時～午後5時

▶申し込み方法：電話または産業経済課窓口にて受付

※米の品種は「ゆめひたち」です。



ミニトマトの収穫体験



つくばみらい市は、トマトの生産農家が多く、市の特産品となっています。トマト生産者のハウス内でミニトマトを収穫し、その場で美味しさと新鮮さを実感できる収穫体験を開催します。生産者と対話しながら、農業を体感できる企画となっています。ぜひ、ご参加ください!

▶体験日：5月7日(土)

▶時間：①午後1時～1時50分

②午後2時～2時50分 ③午後3時～3時50分

④午後4時～4時50分

▶会場：筒戸の生産者ハウス

▶定員：各回8組(1組4名程度)

▶参加費：1人につき500円(中学生以下は無料)

※収穫したトマトは、会場内で食べることができるほか、有料でお持ち帰りいただけます。

▶申込期間：4月4日(月)～8日(金) 午前9時～午後5時

▶申し込み方法：電話または産業経済課窓口にて受付

農業 農振法に基づく農業振興地域整備計画に定められた農用地区域内の土地を、農用地など以外の用途にする場合には、農用地区域から除外する手続きが必要となります。市では、令和4年度の農用地区域内農用地の除外申請を次のとおり受け付けします。転用事業計画のある方は、受付期間内(期限厳守)に申請をお願いします。なお、申請



農振除外の申請はお済みですか?

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3104)

書類に不備などがある場合には、修正後に受け付けを行うため、事前に産業経済課までご相談ください。

- ▼6月協議分 4月1日～4月28日
- ▼10月協議分 8月1日～8月31日
- ▼令和5年2月協議分 12月1日～12月28日

※土、日、祝祭日を除く午前8時30分～午後5時15分

農業 市では、市内全域で増加するアライグマによる作物や家屋への被害防止のため、捕獲用の箱罠の貸出しを無料で行っています。

▼貸出し期間 原則、箱罠1基を1週間

※市の箱罠の数に在庫がある場合は、もう1週間継続して貸出しできます。

※箱罠の数には限りがあるため、貸出しをお待ちいただく場合があります。

▼申請方法 産業経済課窓口にて、貸出し申請書を記入後、市職員が箱罠の設置および回収をします。

※箱罠の設置および回収は「開庁時



アライグマによる被害を防止しよう

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3104)

間のみ」の対応となります。

▼注意点 アライグマ以外の小動物(タヌキやハクビシンなど)の捕獲を目的とした箱罠の設置および回収はできません。

▼アライグマの特徴 尻尾を含む全長は60～100センチ。尻尾に5～7本の縞模様あり。指は5本で細長い。目の周りに黒いマスク模様あり、眉間には黒い筋あり

※詳しくは、茨城県ホームページでも確認できます。



茨城県
ホームページ

慶友会シャトル便が伊奈庁舎を経由します！ 谷和原庁舎都市計画課（内線5101）

市は3月1日、医療法人慶友会（^{いししいけいた}石井慶太理事長）とシャトル便の運行に関する覚書を締結しました。

この覚書は、市民の皆さんの市外病院への移動手段を確保するために締結したもので、これにより4月1日（金）から、同法人が運行する守谷慶友病院～伊奈クリニック間を走るシャトル便が、伊奈庁舎を経由することになりました。

守谷慶友病院、ひがしクリニック、伊奈クリニックを受診される方は、ぜひ、シャトル便をご利用ください。

※運行に関するお問い合わせは、守谷慶友病院にお願いします（☎0297 - 45 - 3311）。

※水曜日、日曜日、祝日は運休です。

伊奈クリニック 発 ⇒ 守谷慶友病院 着

伊奈クリニック 発	伊奈庁舎 発	ひがしクリニック 発	守谷駅 発	守谷慶友病院 着
8時00分	8時10分	8時20分	8時35分	8時45分
8時40分	8時50分	9時00分	9時15分	9時25分
9時40分	9時50分	10時00分	10時15分	10時25分
10時10分	10時20分	10時30分	10時45分	10時55分
11時10分	11時20分	11時30分	11時45分	11時55分
11時40分	11時50分	12時00分	12時15分	12時25分
12時40分	12時50分	13時00分	13時15分	13時25分
14時10分	14時20分	14時30分	14時45分	14時55分
15時40分	15時50分	16時00分	16時15分	16時25分

守谷慶友病院 発 ⇒ 伊奈クリニック 着

守谷慶友病院 発	守谷駅 発	ひがしクリニック 発	伊奈庁舎 発	伊奈クリニック 着
8時00分	8時10分	8時20分	8時30分	8時40分
9時00分	9時10分	9時20分	9時30分	9時40分
9時30分	9時40分	9時50分	10時00分	10時10分
10時30分	10時40分	10時50分	11時00分	11時10分
11時00分	11時10分	11時20分	11時30分	11時40分
12時00分	12時10分	12時20分	12時30分	12時40分
13時30分	13時40分	13時50分	14時00分	14時10分
15時00分	15時10分	15時20分	15時30分	15時40分

市では、安全安心なまちづくりを進めるうえで、AED（自動体外式除細動器）の適正配置に関するガイドラインに基づき、AEDの計画的な設置に取り組んでいます。

この度、市民の方に、より安心して病院バスを利用していただけるよう、



お知らせ

病院バスにAEDが設置されました

 谷和原庁舎都市計画課（内線5101）

筑波学園病院、JAとりで総合医療センターへ運行している病院バスにAEDを設置しました。

病院バスは週5日（月～金曜日）無料で運行していますので、ぜひ、ご利用ください。

4月1日から、コミュニティバス、デマンド乗合タクシーの運賃割引対象者を拡充します。コミュニティバスの割引を受けるためには割引証の提示が必要です。

※割引証は申請が必要です。

▼コミュニティバス割引証申請受付場所
 谷和原庁舎 都市計画課、伊奈庁舎 市民窓口課、みらい平市民センター 市民窓口課、市内コミュニティセンター、さらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館、みらい平市民センター およこ・まるまるサポートセンター（母子健康手帳持者の申請に限る）



お知らせ

市公共交通の割引対象者を拡充します

 谷和原庁舎都市計画課（内線5101）

※デマンド乗合タクシーに登録の方で、新たに割引運賃の対象となる方は手続きが必要です。

▼デマンド乗合タクシー手続き先
 谷和原庁舎 都市計画課（電話可）

新たに割引対象者となる方 (以下の手帳などをお持ちの市民)	割引
○指定難病特定医療費受給者証	コミュニティバス 運賃 200 円を 100 円に割引
○被爆者健康手帳	デマンド乗合タクシー 運賃 500 円を 200 円に割引
○戦傷病者手帳	
○母子健康手帳（手帳発行日から4年後の年度末まで）	



くらし・環境

市営住宅の入居者を募集します

問 谷和原庁舎開発指導課 (内線5401)

- ▼入居資格 Ⅱ 次のすべてに当てはまる方
- 現在住宅に困っている持ち家のない方
- 市内にお住まいか、お勤めの方
- 同居する親族がいる方
- ※単身の場合は、満60歳以上の方や身体障害者手帳(1~4級) などをお持ちの方に限り申し込みできます。
- 市税などを滞納していない方
- 収入基準に当てはまる方
- 暴力団員でない方
- ※ペット不可など諸条件があります。
- ▼募集戸数 Ⅱ 4戸 (古川住宅1戸、秋葉山住宅3戸)
- ▼場所 Ⅱ 古川住宅・古川958・3 秋葉山住宅・狸穴1072・4
- ▼間取り Ⅱ 古川住宅・3DK 秋葉山住宅・2LDK
- ▼家賃 Ⅱ 所得と家族構成により決定
- ▼入居開始予定日 Ⅱ 7月1日(金)
- ▼選考方法 Ⅱ 所得の状況、住宅に困っている度合いなどを判断基準として選考
- ▼募集期間 Ⅱ 4月1日(金)~15日(金) 午後5時まで (土、日、祝日を除く)
- ※要件など詳しくは開発指導課までお問い合わせください。



くらし・環境

民間賃貸住宅の家賃を補助します

問 谷和原庁舎開発指導課 (内線5401)

- 住宅に困っている方の居住の安定を確保するため、市内の民間賃貸住宅に入居されている方を対象に、**最大3万円/月**を補助します。
- ▼対象者 Ⅱ 市内の民間賃貸住宅に入居している方で市営住宅の入居資格を満たし、家賃が月額6万円以下の方
- ▼募集期間 Ⅱ 4月1日(金)~5月27日(金) 午後5時まで (土、日、祝日を除く)
- ▼募集件数 Ⅱ 10件
- ▼補助金額 Ⅱ 月額家賃の2分の1
- ▼補助期間 Ⅱ 3年間
- ▼選考方法 Ⅱ 募集件数を超過したときは、所得の状況、住宅に困っている度合いなどを判断基準として選考
- ※要件など詳しくは開発指導課までお問い合わせください。



くらし・環境

有害ごみや小型家電の捨て方

問 谷和原庁舎生活環境課 (内線3306)

- ごみ集積所に出せない有害ごみや小型家電についてご案内します。
- 有害ごみ
- ◎蛍光管・水銀が含まれているため管が割れないよう、購入時の箱が残っていれば箱に入れて回収ボックスに入れてください。
- ※白熱電球やLED電球は不燃ごみとして出してください。
- ◎乾電池・使い終わった乾電池は、袋から出して乾電池回収ポストに入れてください。ボタン電池やバッテリーは回収できないため入れないでください。
- ※ボタン電池は(一社)電池工業会で設置している回収缶設置店までお持ちください。
- ※バッテリーは、種類によって処分方法が異なりますので、製品の取扱説明書や販売店でご確認ください。
- 小型家電
- ◎回収ボックスの投入口(30センチ×15センチ)に入る大きさの小型の家電製品を入れてください。
- (主な製品例)・ノートパソコン、PCタブレット、スマートフォン、携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、電子辞書、電子体温計、ドライヤー、ACアダプター、電気ケープルなど)
- ※パソコンやスマートフォンなど個人情報が含まれるものは、必ずデータを削除してください。
- ※乾電池やバッテリーは取り外してください(製品内に組み込まれ取外しが可能なものはそのまま入れてください)。
- ※パソコンのうち、デスクトップPCなど、投入口に入らないものや、PCモニターは、パソコンメーカーまたはパソコン3R推進協会(☎03・5282・7685)で処分方法をご確認ください。

■蛍光管・乾電池・小型家電回収ボックス設置場所

伊奈庁舎	小絹コミセン	保健福祉センター
谷和原庁舎	板橋コミセン	カスミ谷井田店
図書館	みらい平コミセン	カスミみらい平駅前店
総合運動公園	きらくやますこやか福祉館	みらい平市民センター

■蛍光管・乾電池ボックス設置場所

谷和原公民館	伊奈公民館	谷井田コミセン
--------	-------	---------

■蛍光管・小型家電回収ボックス設置場所

谷和原公民館福岡分館

■乾電池回収ポスト設置場所

とりせんみらい平店	福岡郵便局
-----------	-------

■市内ボタン電池回収缶設置店

DCM ホームマックつくばみらい店	ケーズデンキつくばみらい店
クリエイイトS・Dつくばみらい店	ヤマダデンキテックランドNewつくばみらい店

空家の適切な管理は所有者の責務です

問 谷和原庁舎開発指導課 空家対策室（内線5405・5406）

市では、空家等対策の推進に関する特別措置法により、保安、衛生、景観、その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切な空家等について、特定空家等と認定し、対応を進めています。

この度、市で特定空家等と認定した空家等のうち1件が、市による指導の結果、所有者によって解体されました。今後も特定空家等への助言・指導など対応を進め、市民の皆さんが安全・安心に暮らすことのできる生活環境を保全していきます。



New!!

空家の解体費用を補助します！

▶対象となる空家：1年以上使用されず、「特定空家等」または「不良住宅」と判定された空家

※特定空家等または不良住宅の判定については、判定基準により市が行うため、事前に現地調査が必要になります。

▶補助額：補助対象経費の1/2（千円未満切り捨て） 上限30万円まで

▶申請できる方：空家の所有者または相続人

※共有名義、相続人が複数の場合は、そのすべての方の同意が必要になります。

▶受付開始日：4月25日(月)

※予算に限りがある（3件分）ので、定数になり次第締め切ります。なお、補助を受けるには、ほかに細かい条件がありますので、事前に相談してください。

老朽空家解体後の固定資産税を減免します

市では、老朽空家と認定した家屋を解体した翌年から最長3年度の間、土地の固定資産税を減免します。

▶対象：次の①、②に当てはまる空家

①所有者などの申請をもとに、判定基準により「老朽空家」と認定された空家であること

②住宅用地の特例の適用を受けている空家であること

▶申請手順

①空家解体前に開発指導課へ老朽空家認定申請書を提出してください。

②老朽空家の判定を行い、老朽空家認定書を発行します。

③認定書を受け取り後、空家を解体してください。

④固定資産税の納税通知書が届いたら、納税通知書、老朽空家認定書、解体の事実を証する書類を持参し、税務課へ減免申請をしてください。

※家屋を解体してからでは老朽空家の判定ができないため、必ず家屋解体前に申請をお願いします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。開発指導課へお問い合わせください。



市ホームページはこちら

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

令和4年10月から医療費の窓口負担割合が変わります

問 伊奈庁舎国保年金課（内線4407）

令和4年10月1日(土)から、後期高齢者医療の75歳以上の被保険者（65～75歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む）で、下記の「2割負担の条件」に該当する方は、医療費の窓口負担割合が「1割から2割」へ変更となります。住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担のままです。2割負担になるかどうかは、令和4年8月中旬ごろに国保年金課で判定が可能となる予定です。

この制度改正について、厚生労働省がコールセンターを設置していますので、制度改正の背景などに関するご質問は、厚生労働省コールセンター（☎0120-002-719）までお問い合わせください。制度改正の詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちら

● 2割負担の条件（対象となる方）

2割負担の対象となる方は、同一世帯に住民税の課税所得^{*1}が28万円以上145万円未満の被保険者がいる方で、次の①または②のいずれかに該当する方です。

①	被保険者が世帯に2人以上の場合	「年金収入 ^{*2} + その他の合計所得金額 ^{*3} 」の合計 ^{*4} が320万円以上
②	被保険者が世帯に1人の場合	「年金収入 ^{*2} + その他の合計所得金額 ^{*3} 」の合計 ^{*4} が200万円以上

- ※1 「課税所得」とは、住民税納税通知書に記載されている課税標準額（所得から基礎控除などを差し引いた後の金額）のことで。
- ※2 「年金収入」には、遺族年金や障害年金は含みません。
- ※3 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入などから必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことで。
- ※4 「合計」の対象となるのは、世帯内の被保険者の金額です。被保険者以外の方の金額は計算対象外です。

● 窓口負担が2割となる方へは配慮措置があります

2割負担となる方に対し、令和4年10月1日(土)から3年間（令和7年9月30日まで）は、1割負担から2割負担になったことによる、1カ月の外来医療費の負担増加額を3,000円までに抑えます（入院医療費は対象外です）。

3,000円以上の負担増加額を支払った場合、配慮措置により、高額療養費の登録口座に差額が払い戻されます。口座が未登録の方へは、令和4年9月中に茨城県後期高齢者医療広域連合から申請書が郵送されます。申請書がお手元に届いた方は、口座の登録をしてください。

■ 配慮措置が適用される場合の計算方法

例：1カ月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担が1割の時 ①	5,000円
窓口負担が2割の時 ②	10,000円
負担増 ③ (② - ①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻しなど (③ - ④)	2,000円



● 詐欺にご注意ください！

- 厚生労働省や市役所が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳などをお預かりすることは**絶対にありません！**
- ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません！**
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）、または市消費生活センター（☎0297-25-3288）にお問い合わせください。



お知らせ

企業版ふるさと納税をいただきました

伊奈庁舎企画政策課（内線1206）

ふるさと納税ポータルサイト「ふるなび」の運営とインターネット広告事業を展開する(株)アイモバイルから、企業版ふるさと納税として市に300万円の寄附をいただきました。

現在、(株)アイモバイルと市が連携して、ふるさと納税と企業版ふるさと納税を活用した社会課題解決の実証実験に取り組んでいます。この実証実験のため、(株)アイモバイルから寄附をいただいたものです。

いただいた寄附金は、市が取り組んでいる市内産米のPRに関する事業や、将来の担い手育成に関する事業に活用しました。



（株）アイモバイル 文田取締役



お知らせ

県青少年相談員功労者表彰を受賞

教育委員会生涯学習課（内線7303・7304）

本市の青少年相談員連絡協議会の飯田博会長が、茨城県青少年相談員功労者表彰を受賞され、2月3日に市から伝達しました。

飯田会長は、茨城県青少年相談員連絡協議会の常任理事を務め、長年にわたり青色防犯パトロール実施のほか、青少年の健全育成および非行防止に尽力されています。



飯田博会長

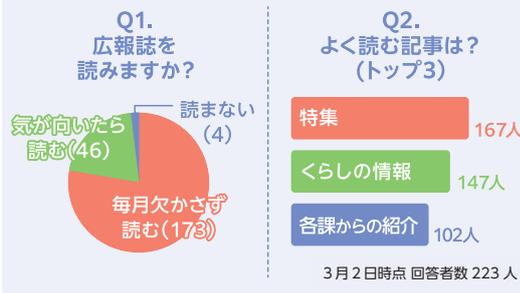


SumaMachi
ミラシアプロジェクト



あなたの声で街づくりキャンペーン ミラシアプロジェクトレポート

『広報つくばみらい』について教えてください



たくさんのご意見ありがとうございました。
いただいたご意見を参考に
今後の誌面作りに役立てていきます！
今後も、適宜アンケートを配信しますので、
ご協力のほどお願いいたします。

SumaMachi
ミラシアプロジェクト





お知らせ

固定資産税の納税通知書を発送します

伊奈庁舎税務課（内線2301～2304）

4月7日(木)発送予定です

令和4年度固定資産税・都市計画税納税通知書は、4月7日(木)に発送する予定です。納税通知書が届いたら、課税明細書に記載されている固定資産（土地・家屋）の内容について、次の①～④に注意し、確認をお願いします。

①賦課期日である令和4年1月1日現在で所有している固定資産（土地・家屋）がすべて記載されているか

②令和3年12月31日以前に取り壊した家屋や、所有者を変更した資産が含まれていないか

③土地の地目や家屋の種類が現状と合っているか

④住宅やアパートの敷地として使用されている土地の場合、住宅用地の特例適用表示がされているか

なお、誤って他人宛ての納税通知書が配達されたり、それを誤って開封してしまった場合には、最寄の郵便局へご連絡をお願いします。

■納期限

各期の納期限は次のとおりです。口座振替の場合の振替日は、各納期限日になります。それまでに預貯金残高の確認をお願いします。

- 第1期 5月2日(月)
 - 第2期 8月1日(月)
 - 第3期 12月26日(月)
 - 第4期 令和5年2月28日(火)
- 固定資産の縦覧ができます

固定資産税・都市計画税の納税者の方は、固定資産税課税台帳に登録された土地や家屋などを縦覧帳簿により縦覧することができます。これにより、納税者の皆さんが、ほかの土地や家屋の価格との比較ができます。

- ▼縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)（土・日・祝日を除く）
- ▼縦覧場所 伊奈庁舎2階税務課
- ▼縦覧することができの方 固定資産税の納税者

- ▼縦覧帳簿記載事項
- 土地価格等縦覧帳簿…所在、地番、地目、地積、価格
- 家屋価格等縦覧帳簿…所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格
- ▼持ち物 納税者本人であることを確認できるもの（運転免許証など）

5月15日(日) 午前10時～ **参加無料!**
みらい平市民センター4階 会議室

市民活動を魅力的に発信できる SNS 広報術

「SNSを使って自分たちの市民活動の情報を魅力的に発信したい!」「色々なSNSがあるけれど、SNSごとに有効な発信方法はあるのだろうか?」そんな悩みや経験はありませんか?茨城県の魅力を発信し続け、「茨城王」の肩書を持つ青木智也さんが、SNSを活用した効果的な広報の仕方を伝授します。



講師

あおきともや
青木智也さん

2000年に、茨城の魅力をユーモアたっぷりに紹介するWebサイト「茨城王(イバラキング)」を開設。また、茨城の郷土カルチャー界の先駆者として、ラジオパーソナリティーや茨城弁グッズのデザイナー、ご当地ラッパー「イバラッパー」など、幅広い分野で活躍している。

- ▶対象：市民活動団体に活動したい方、活動している方 40人
- ▶締切：4月24日(日) ※応募者多数の場合は抽選
- ▶申込方法：市民活動まちづくりセンター(みらい平市民センター3階)、または伊奈庁舎地域推進課の窓口でお申し込みください。また、下記応募フォームからの申し込みも可能です。
- ▶その他：今回の講座内容は、Twitter、Facebookの特性を活用するものです。

伊奈庁舎地域推進課（内線1302）
市民活動まちづくりセンター ☎0297-44-8833



応募フォーム
はこちら

人間ドック・脳ドック 助成制度をご利用ください

国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診料の助成を実施しています。ぜひ、ご利用ください。
4月中旬までに受診予定の方は国保年金課までお問い合わせください。

▼対象者
● 満年齢40歳以上(健診当日)の市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
ただし、次の方は助成を受けることができません。

○ 国民健康保険税を滞納している方
○ 後期高齢者医療保険料を滞納している方

○ 令和4年度に市が行うみらい健診などで特定健康診査または後期高齢者の健康診査を受診する方

▼申し込み窓口

○ 伊奈庁舎国保年金課
○ 谷和原庁舎市民窓口課

○ みらい平市民センター市民窓口課

○ 保健福祉センター(健康増進課)

▼申し込み期間
● 4月6日(水)～令和5年2月28日(火)

▼助成額

○ 人間ドック 1万7千円

○ 脳ドック 2万8千円

※ 脳ドックの助成は3年に1回です。

▼受診期限
● 令和5年3月31日(金)

▼申し込み方法

① 実施医療機関の中から希望する医療機関に予約をします。

② 市の申請窓口で助成の申請をします。

※ 健康保険証、健康診査受診券(4月中旬郵送予定)を持参してください。

※ 申請から約10日後に助成券を郵送します。

ドック受診時は助成券の提示が必要です。受診日の10日前までには申請してください。

▼注意事項

○ 実施医療機関以外の医療機関で受診する場合は助成の対象となりません。

○ 同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。

○ ドックの助成を受けた方は、同年度内のみらい健診を受診することはできません。

○ 詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

実施医療機関	電話番号	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院《健診センター》(つくば市)	029 - 836 - 1983	○	○
筑波記念病院《つくばトータルヘルスプラザ》(つくば市)	029 - 864 - 3588	○	○※
筑波メディカルセンター《つくば総合健診センター》(つくば市)	029 - 856 - 3500	○	○
筑波大学附属病院《つくば予防医学研究センター》(つくば市)	029 - 853 - 4205 (予約用)	○	○
筑波胃腸病院 (つくば市)	029 - 869 - 8666	○	—
総合守谷第一病院《健康増進センター》(守谷市)	0297 - 45 - 9912 (直通)	○	○
守谷慶友病院《健康管理室》(守谷市)	0297 - 46 - 0877 (直通)	○	○
JAとりで総合医療センター《健康管理センター》(取手市)	0297 - 74 - 0622 (直通)	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院《健診科》(取手市)	0297 - 71 - 9500 (直通)	○	○
丸野医院 (取手市)	0297 - 74 - 4199	—	○
宗仁会病院 (取手市)	0297 - 85 - 8341	○	—
東取手病院《健診センター》(取手市)	0297 - 84 - 1321 (直通)	○	—
きぬ医師会病院 (常総市)	0297 - 22 - 8634	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》(牛久市)	029 - 873 - 4334	○	○
セントラル総合クリニック《健診センター》(牛久市)	029 - 874 - 7985	○	○
鳥越クリニック《健診センター》(牛久市)	029 - 874 - 8823	○	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (阿見町)	029 - 887 - 4563	○	○
龍ヶ崎済生会病院《総合健診センター》(龍ヶ崎市)	0297 - 63 - 7178	○	○

※ 国民健康保険加入者のみ



誰でも簡単スマホ操作！ 初心者向けスマホ教室を開催しました

みらい平市民センターで2月17日・18日・21日、スマートフォンの操作に自信の無い方や、スマートフォンを使ったことが無い方を対象に、スマホ教室を開催しました。市内3事業者を講師に招き、電話のかけ方や写真の撮り方といった基本的な事を、丁寧にレクチャーしました。参加者からは積極的に質問があり、とても有意義な講座となりました。

希望を胸に、未来へ羽ばたく 伊奈中学校で卒業証書授与式が行われました

3月11日、伊奈中学校で卒業証書授与式が行われました。この日、152人の生徒達が、思い出の詰まった学び舎を巣立ちました。卒業生代表の堀伊織^{ほりいおり}さんは答辞で「大切な仲間との絆や先生方の指導、家族の支えのおかげで、卒業の日を迎えることができました」と、感謝の気持ちを述べました。式の最後には、卒業生による合唱が披露され、目に涙を浮かべながら歌う生徒の姿もありました。



茨城への郷土愛を存分に発揮！ 小絹中学校がいばらきっ子郷土検定大会に参加

小絹中学校の2年生が2月24日、第9回いばらきっ子郷土検定県大会交流会にオンラインで参加しました！茨城県の伝統や文化を楽しみながら学び、発信することを目的としたこの交流会には、県内の45校が参加し、選択式問題に挑戦しました。参加した生徒は、チームで協力し合いながら、茨城への郷土愛を存分に発揮していました。

採れたて野菜を召し上がれ 毎月第1土曜日にあさのいちを開催中

みらい平コミュニティセンター横のみらい平どんぐり公園にて、3月5日、つくばみらい4Hクラブによるあさのいちが開催されました。出店者も増え、新鮮で安心な野菜やお米のほか、ハンドメイド作品の販売テントや、テイクアウトのキッチンカーなどが多数並びました。みらい平コミュニティセンター主催のフリーマーケットのほか、「わんにゃん、みらい」による犬・猫の譲渡会も同時開催されました。



納期限一覧表

○税および保険料は、普通徴収の納期限日です。
○この表に納付金額を記入し、納付計画や口座振替時の残高確認にご活用ください。

9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	2月	3月
9月30日(金)	10月31日(月)	11月30日(水)	12月26日(月)	1月31日(火)	2月28日(火)	3月31日(金) ※学校給食費は 3月29日(水)
			第3期 円		第4期 円	
第3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
	第3期 円			第4期 円		
第3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
第3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 (7月使用分) 円	10月分 (8月使用分) 円	11月分 (9月使用分) 円	12月分 (10月使用分) 円	1月分 (11月使用分) 円	2月分 (12月使用分) 円	3月分 (1月使用分) 円
		第3期 円			第4期 円	
7月分 円	9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2・3月分 円
円	円	円	円	円	円	円

◎クレジットカード、インターネットバンキングによる納付

市税・後期高齢者医療保険料は、パソコンやタブレット、スマートフォンなどから「F・REGI 公金支払い」(<https://www.f-regi.com/koukin/>) にアクセスして、画面の指示に従ってください(令和4年4月から)。ただし、納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができません。納付の際にはシステム利用料がかかりますので、ご注意ください。

上下水道料金のクレジットカードによる納付は「Yahoo! 公金支払い」(継続払い) (<https://koukin.yahoo.co.jp>) にアクセスして、画面の指示に従ってください。上下水道料金は、インターネットバンキングによる納付はできません。

◎スマホ決済アプリでの納付

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金は、スマホ決済アプリを利用して納付できます。手数料はかかりません。ただし、納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができません。

※市税の納付についての詳細は、「市役所ホームページ」→「届出・証明・税金」→「税金」→「納付」をご確認ください。

税目など	納期限 口座振替日	令和4年 4月	5月	6月	7月	8月
		5月2日(月)	5月31日(火)	6月30日(木)	8月1日(月)	8月31日(水)
固定資産税 ※都市計画税含む		第1期 円			第2期 円	
軽自動車税 (種別割)			全期 円			
国民健康保険税					第1期 円	第2期 円
市・県民税				第1期 円		第2期 円
介護保険料					第1期 円	第2期 円
後期高齢者医療保険料					第1期 円	第2期 円
保育料		4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
児童クラブ保護者負担金		4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
住宅使用料		4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
地代		4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
上下水道料金 ※取手下水道分含む		4月分 (2月使用分) 円	5月分 (3月使用分) 円	6月分 (4月使用分) 円	7月分 (5月使用分) 円	8月分 (6月使用分) 円
下水道受益者負担金				第1期 円		第2期 円
学校給食費				4月分 円	5月分 円	6月分 円
今月の納付額		円	円	円	円	円

◎納付は納期限を守りましょう

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、督促状が発送され、それでも納付が確認できないときは、差押などの滞納処分を行うことがあります。納期限までに納付が困難なときは、必ず担当課までご相談ください。

◎軽自動車の車検用納税証明書が、納付後すぐに必要な方は、納付書にて納付可能な窓口で納付してください。

◎口座振替による納付

ご指定の口座から継続して振替します。「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入して、取扱金融機関に直接提出してください。学校給食費については、学校給食センター（☎0297-52-2338）にお問い合わせください。

※市役所郵送専用（ダウンロード専用）の市税等口座振替依頼書で申請することもできます（学校給食費を除く）。

◎納付取扱金融機関・市役所での納付

納付取扱金融機関については、納付書裏面に記載してあります。

◎コンビニエンスストアでの納付

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金はコンビニエンスストアで、24時間いつでも納付できます。ただし、納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができません。



令和4年度 前期

生涯学習講座のご案内

自分の趣味を見つけたい、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。市では、学びの気持ちを持つ方を応援しています。公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションスペースです。子育てに関するものから健康講座など多種多様な講座をご用意しました。皆様のご参加を心からお待ちしております。

■受付期間：4月1日(金)～13日(水) 午前9時～午後5時

■受講対象者：市内に在住・在勤・在学の方

■申し込み方法

①郵送での申し込み…右記の例を参考に記入し、郵便往復はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座) ※4月13日(水)必着

②窓口での申し込み…申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代63円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

■受付場所

◎生涯学習課 (月～金曜日)

〒300-2395 福田195 ☎0297-58-2111 (内線7304)

◎伊奈公民館 (火～日曜日)

〒300-2395 福田195 ☎0297-58-5081

【ご注意ください】

- ①電話での申し込みはできません。
 - ②申し込みの不備による責任は負いかねます。
 - ③定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。
 - ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきで通知します。
 - ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
 - ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ※受付期間終了後、申し込みが定員に満たない場合は受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

■郵便往復はがきの記載例

63円 <small>(返信)</small>	□□□-□□□□	希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座)
申し込み方の 郵便番号		郵便番号・住所
住所		氏名(ふりがな)
氏名		性別・年齢
		電話番号
《返信：表》		《往信：裏》

63円 <small>(往信)</small>	□□□-□□□□	希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座)
講座受付場所の住所 (住所は左記のとおり)	つくばみらい市○○○○	何も記入しないでください。
	○○○公民館	
	または、 行	
	生涯学習課	
《往信：表》		《返信：裏》

健康講座

1 筋力アップ入門教室

【伊奈公民館】

毎日忙しいからと、運動不足のあなた！久しぶりに自分の身体と向き合ってみませんか？筋肉を覆っている筋膜をほぐす筋膜リリース初歩とヒップアップトレーニングでしなやかな身体づくりに挑戦してみましょう。

■日時：6月24日、7月8日、22日 (各金曜・全3回) 午前10時～11時15分

■参加費：900円 ■定員：15人

■講師：奥脇美代子

2 健康ヨガ教室

【伊奈公民館】

呼吸に合わせて体を動かすことで、自律神経を整えながら健康的な身体作りをすることができます。基本的なヨガのポーズを中心に、筋力・体力の向上を目指します。

■日時：5月11日、25日、6月8日 (各水曜・全3回) 午前10時～11時15分

■参加費：900円 (3回分)

■定員：20人 ■講師：井上由子

3 自律神経を整える

リラックスヨガ 【伊奈公民館】

棒を使って行うマッサージで血流やリンパの流れを良くしてから、リラックスヨガを行います。運動が苦手な人も気軽にご参加ください。自律神経を整えて健康的な身体を手に入れましょう！先生が丁寧に指導してまいります。

■日時：5月18日、6月29日、7月13日 (各水曜・全3回) 午前10時～11時15分

■参加費：900円 (3回分)

■定員：15人 ■講師：K

4 ターゲットバードゴルフ

(初心者向け) 【総合運動公園】

パラソルを逆さにしたホールめがけて、羽根つきのボールをゴルフクラブで打ってホールをまわる日本発祥のミニゴルフの一種です。初心者向けの講座を開催します。ターゲットバードゴルフを趣味に加えて、楽しみながら運動不足を解消しませんか。

■日時：5月6日、13日、20日、27日 (各金曜・全4回) 午後1時～3時

■参加費：1,200円 ■定員：15人

■講師：川口久雄



1 はじめての寄せ植え

【伊奈公民館】

季節の花や植物を使って、寄せ植えの体験をしてみませんか？水やりのタイミング、土作り、肥料の与え方など、ガーデニングや寄せ植えの基本を学びます。初心者向けの内容です。お店で花を選ぶポイントや日頃、疑問に思っていることなどがありましたら、ぜひ、ご相談ください。

- 日時：7月13日(水) (全1回)
午後1時30分～3時30分
- 参加費：2,000円 ■定員：10人
- 講師：加藤千枝

2 ワールドキャラバン

～南米の旅～ 【伊奈公民館】

県内に住むさまざまな国の人々を通して、異国の文化や生活習慣を学んでみませんか？講師は外国人ですが、日本語で説明します。講師は、(公財)茨城県国際交流協会の「ワールドキャラバン事業」から派遣されます。

- 日時：①5月28日「ブラジル編」
②7月23日「エクアドル編」
午前10時～正午 (各土曜日)
- ※各1回講座です。日程ごとにお申し込みください。
- 参加費：500円 ■定員：各20人
- 講師：茨城県国際交流協会

3 さあ、始めよう！子どもがいても スッキリ収納

【伊奈公民館】

子どものおもちゃがバラツ、大人のバッグがドサツ…。おうちが片づかないのは、片づけ方を知らないから。整理収納のやり方を知って、子どもも大人もくつろげるおうちを目指しませんか。楽しい実例ビデオ→アフターもご用意！

- 日時：7月9日、30日 (各土曜・全2回) 午前10時～正午
- 参加費：600円 (2回分)
- 定員：20人 ■講師：舘智子

4 知って役立つ

庭木剪定のコツ【絹の台桜公園】

「家の庭木の手入れをしてみよう！」「木のことを勉強してみよう！」…という方、ぜひ、ご参加ください。庭を演出する植木の剪定方法について、時期やお手入れの仕方など基本から楽しく実践で学びます。

- 日時：6月25日(土) (全1回)
午前10時～正午
- 参加費：500円 ■定員：10人
- 講師：飯田昌吾

5 コーヒーセミナー【伊奈公民館】

ビギナーのためのおいしいコーヒーの淹れ方を一緒に学んでみませんか？ コーヒー豆の知識とハンドドリップレッスンです。

- 日時：5月21日「基本知識Ⅰ コーヒーポットの持ち方など」
6月4日「基本知識Ⅱ 抽出(蒸らし)工程実践」
6月18日「基本知識Ⅲ コーヒーテイ스팅」(各土曜・全3回)
午前10時～正午
- 参加費：2,500円 (3回分)
- 定員：8人 ■講師：松本正

6 たのしいトールペイント講座

【伊奈公民館】

トールペイントは、絵を描くことが苦手な人でも気軽に始められ、図案があるので塗り絵のように楽しく絵が描ける手工芸品です。木や布などに自分の好きな色を加えて、お気に入りの物を作品にしてみませんか？

- 日時：7月14日「布素材に描く」
7月28日「木素材に描く」
(各木曜・全2回) 午前10時～正午
- 参加費：1,000円 (2回分)
- 定員：10人 ■講師：横田とも子

7 包丁研ぎ教室

【伊奈公民館】

「あれ、切れなくなったな」「力を入れないと切れないな」そんな包丁が家の台所にありませんか？この機会に包丁の研ぎ方を習って、切れ味するどい包丁に変身させ、野菜やお肉を気持ちよく切って、お料理をよりたのしみましょう。ご自宅の包丁を2本までご持参ください。

- 日時：6月16日(水) (全1回)
午前10時～正午
- 参加費：500円 ■定員：8人
- 講師：みらい研ぎクラブ

8 DIYに挑戦してみよう【伊奈公民館】

初心者対象の講座です。今回は簡単な長方形のラック(幅45cm×奥行34cm×高さ20cm)と、丸いす(直径29cm×高さ30cm)の2つを作成します。実益を兼ねた趣味として挑戦してみませんか？

- 日時：7月2日、16日 (各土曜・全2回)
午前10時～正午
- 参加費：3,500円 (2回分・材料費込)
- 定員：8人 ■講師：猪瀬海霞

9 ひまわりのサマーアレンジを作ろう！

【伊奈公民館】

アートフラワー(造花)は夏でも長く楽しめるのが魅力です。夏らしいヒマワリとハーブなどを使ってバスケットに飾るお洒落なアレンジメントを作成して、夏に彩りを添えましょう。

- 日時：6月22日(水) (全1回)
午前9時30分～11時30分
- 参加費：3,300円 ■定員：20人
- 講師：河原由美

10 地球にやさしい

ミツロウラップ 【伊奈公民館】

好きな布にミツロウをしみ込ませて作る『ミツロウラップ』は天然の保湿性と抗菌性があり食品を長持ちさせてくれます。繰り返し使えるので環境に優しく経済的。作り方を覚えて、地球にやさしい暮らしをはじめませんか？

- 日時：5月24日(火) (全1回)
午前10時～11時30分
- 参加費：1,000円 ■定員：10人
- 講師：本橋のみか

11 己書を楽しもう！【伊奈公民館】

筆ペンで自由に描く『己書』に堅苦しいルールはありません。習字や絵が苦手な方もコツをつかめば、味のある字や絵が楽しく描けるようになります。『己書』を楽しく学んでみませんか？

- 日時：①6月3日、24日(各金曜・全2回)
②7月1日、22日(各金曜・全2回)
午後1時～3時
- ※①または②の日程を選んでお申し込みください。
- 参加費：1,000円 (2回分・材料費込)
- 定員：15人 ■講師：佐藤晴美

12 カンカラ三線を手作り

してみよう！ 【伊奈公民館】

沖縄を代表する楽器『三線』を手作りしてみませんか？捨てられるはずの空缶を世界で一つの素敵な楽器としてよみがえらせます。仕上がった三線で、『涙そうそう』や『海の声』の演奏にもチャレンジしましょう。

- 日時：5月20日、27日、6月3日、10日、17日(各金曜・全5回)
午前10時～正午
- 参加費：4,000円 (5回分・材料費込)
- 定員：8人 ■講師：福山研二

1 初めてでもふわふわカップシフォンケーキ作り 【伊奈公民館】

ふわふわしっとり、甘さ控えめな美味しいシフォンケーキを作ってみましょう。紙のカップを使って焼くので、特別な型なども必要なく、手軽に作れ、おもてなしにも、プレゼントなどにも最適です。

- 日時：6月11日(土) (全1回)
午前10時～午後1時
- 参加費：2,000円
- 定員：8人 ■講師：藤田真紀

2 美味しく作ろう鶏料理「唐揚げ」と「バンバンジー」【伊奈公民館】

定番料理「唐揚げ」と「バンバンジー」を美味しく作るにはコツがあります。カリッと、ジューシーな唐揚げとコラーゲンたっぷりのバンバンジーの作り方のコツを覚えて、自慢のメニューに加えましょう。男性も歓迎です！

- 日時：6月30日(木) (全1回)
午前10時～午後1時
- 参加費：1,000円 ■定員：8人
- 講師：堀祐子

3 簡単調理で本格おつまみ 【伊奈公民館】

簡単なのにとっても美味しく、ちょっと差が出る本格おつまみ料理講座です。料理にあまり慣れていない方も歓迎です。

6月7日：チキングリル特性ソース、茄子オランダ煮
6月21日：牛すじこんにゃく煮、山形のだしやっこ

- 日時：6月7日、21日 (各火曜)
午前10時～午後1時
- ※各1回講座です。日程ごとにお申し込みください。
- 参加費：1,200円 (各1回分)
- 定員：各8人
- 講師：根岸拓也

4 スパイスカレーと手伸ばしナンとチャイ 【伊奈公民館】

前回希望者が多く、参加いただけない方が多かったため、再度開催します。ルーを使わない『スパイスカレー』は、体に良いスパイスの宝庫です。手伸ばしナン(パン)とチャイ(ミルクティ)も手作りします。国際中医薬膳師の資格を持つ先生から、効率の良いスパイスの取り入れ方も学びましょう！

- 日時：5月14日(土) (全1回)
午前10時～午後1時
- 参加費：1,000円 ■定員：8人
- 講師：堀祐子



おやがく みらい親楽講座

親としてのスキルアップや仲間作りの場としての講座です。子育てや日常生活で活かせる知識を学んだり、親子で参加して絆を深めたり。親であることが楽しい！！そんな時間を一緒に過ごしましょう！

- 対象：令和4年5月1日現在で満1歳6カ月以上の未就園の子とその親
- 期間：5月19日(木)～7月6日(水) (全8回)
- 定員：各回親子20組程度 ※定員を超えた場合は抽選
- 申し込み期間：4月1日(金)～13日(水)

- 申し込み：次の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①右のQRコードから申し込む。
- ②生涯学習課窓口で申込書を記入し申し込む。
- ③はがきに氏名・住所・電話番号・お子さんの氏名・生年月日をご記入のうえ、生涯学習課まで送付する。



申し込みフォーム

開催日	内容	時間	場所	参加費
①5月19日(木)	おやこで話そう♪遊ぼう!! (読み聞かせのコツも紹介します)			無料
②5月26日(木)	おやこでリトミック♪			無料
③6月2日(木)	ペアレントトレーニング<<託児あり>>	午前10時	みらい平コミュニティセンター	無料
④6月9日(木)	バランスコンディショニング<<託児あり>>	～		無料
⑤6月15日(水)	梅雨でも楽しいアイシングクッキー<<託児あり>>	11時30分		800円
⑥6月22日(水)	おやこで人形劇を楽しもう♪			無料
⑦6月29日(水)	風船で遊ぼう (バルーンアート)		板橋コミュニティセンター	300円
⑧7月6日(水)	おやこでキッズ体操			無料

わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育みます。

- 対象：小学1年生～中学3年生
- 受講料：教材費など
- 申し込み：後日、学校から配布される募集案内をご確認ください。
- ※市内の私立学校や市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

開催日	内容
①6月4日(土)	ガラスアート職人体験 ～オリジナルグラス作り～
②6月18日(土)	折り紙で集中力アップ!
③7月2日(土)	ダンススポーツ
④7月16日(土)	プログラミングで遊ぼう!
⑤8月6日(土)	ひらくと楽しい! 扉絵カードを作ってみよう!

令和4年度 よつわ大学新入生募集!

令和4年度も新型コロナウイルスの感染予防対策をしながら、よつわ大学を開催します!市内にお住いの60歳以上の方を対象に、年7回伊奈公民館での実施を予定しています。午前の部は「見て!聞いて!学んで!」をテーマに、午後の部はクラブ活動として「趣味・楽しみ・新しい友達探し」を提案させていただきます。コロナ禍でもできること・楽しむことはあるはず。ぜひ参加して、仲間づくりをしませんか?

2022年度(令和4年度)年間学習予定

●活動期間:6月~12月まで。全7回。

※会食を避ける為、昼食は各自ご自宅などでとっていただき、その後クラブの活動場所へ集まり参加していただきます。お弁当の提供はありません。

※来館時には必ずマスクを着用し、手指消毒をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況次第では、内容の変更や中止になる可能性があります。

よつわ大学 『ひばり組』		
毎月第3水曜日に開催(8月のみ第4水曜日)		
午前の部【午前10時~11時30分】		
回	開催期日	内容
1	6月15日	開講式と講話(健康長寿を目指して)
2	7月20日	創作活動 クレイアート(粘土を使って作品を創作)
3	8月24日	人形劇を見て笑いとばそう
4	9月21日	立腰体操で元気いっぱい
5	10月19日	自然科学 食べ物のおいしさ
6	11月16日	地域探訪 茨城を知ろう『日本遺産:牛久シャトー』
7	12月21日	閉講式と講話
※一日の移動学習はありません		

よつわ大学 『さくら組』		
毎月第1水曜日に開催		
午前の部【午前10時~11時30分】		
回	開催期日	内容
1	6月1日	開講式と講話(楽しく食べて健康に)
2	7月6日	健康に関するお話『健腸長寿』
3	8月3日	創作活動 デコパージュ(小物を好きな柄でデコレーション)
4	9月7日	ストレッチ体操でより健康に
5	10月5日	太極拳に挑戦!(健康太極拳)
6	11月2日	地域探訪 茨城を知ろう『日本遺産:牛久シャトー』
7	12月7日	閉講式と講話
※一日の移動学習はありません		

午後の部:クラブ活動【午後1時30分~3時】	
クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
折り紙	てらだ まさこ 寺田 真砂子
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
美術	くしだ えいいち 串田 榮一

午後の部:クラブ活動【午後1時30分~3時】	
クラブ名	講師
俳句を楽しもう	なかしま まさし 中島 正志
大人の食育	ほり ゆうこ 堀 祐子
切り絵に挑戦	おぎはら おさむ 荻原 修
リラクゼーション ヨガ	ケイ K

【申し込み】

- 開催場所…いずれも伊奈公民館です。ご注意ください。
- 対象者…市内在住の60歳以上の方
- 募集定員…各40人(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費…1,000円(材料費など)
- ※参加確定後、徴収します。 ※お弁当・お茶の用意はありません。
- ※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります。
- 申し込み期間…4月1日(金)~20日(水) 午前9時~午後5時
- ※なお、受付期間終了後、申し込みが定員に満たない場合は、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。
- 申し込み方法…伊奈公民館で申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

問伊奈公民館 ☎0297-58-5081





河川愛護モニターを募集します

国土交通省は、河川をやさしく見守って下さる河川愛護モニターを募集します。

▶活動期間：令和4年7月1日～令和6年6月30日（2年間）

▶活動範囲：国土交通省下館河川事務所が管轄する鬼怒川または小貝川で、日常生活の中で無理なく活動できる範囲

▶応募資格：活動範囲の河川から5km以内に居住する満20歳以上の方

▶手当：実費程度（通信・連絡費程度）

▶募集人員：10人

▶応募締切：5月6日（金）必着

▶応募方法：下館河川事務所のホームページおよび市役所窓口にて備え付けの「河川愛護モニター募集要綱」をお読みのうえ、「応募用紙」に必要事項を記入し、下記問い合わせ先に郵送してください。

〒 308 - 0841 筑西市二木成 1753
☎ 0296 - 25 - 2151
FAX : 0296 - 25 - 2170



4月から成年年齢が18歳になります

新成人の方は消費者トラブルにご注意ください！

■契約や買い物で「困ったな」と思ったら
消費者ホットライン ☎ 188

■貸金業に関するお問い合わせ

日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター ☎ 0570 - 051 - 051

関東財務局水戸財務事務所理財課

☎ 029 - 221 - 3195

■警察に対する相談

警察相談ダイヤル ☎ #9110

〒 茨城県県民生活環境部生活文化課

☎ 029 - 301 - 2829



不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお答えします。

▶日時：4月12日（火）水戸会場、13日（水）土浦会場、22日（金）日立会場
午前10時～正午、午後1時～4時（お一人様1時間程度）

▶会場：「水戸会場」茨城県開発公社1階中会議室（水戸市笠原町978 - 25）

「土浦会場」県南生涯学習センター5階小講座室1（土浦市大和町9 - 1）

「日立会場」日立シビックセンター5階501号室（日立市幸街1 - 21 - 1）

▶申し込み方法：新型コロナウイルスの感染を防止するため、相談時間につきましてはお一人様（お一人様）1時間程度の完全予約制とさせていただきます。

ご相談を希望される方は、お手数ですが（一社）茨城県不動産鑑定士協会事務局までご連絡の上、お申し込みください。

▶申込期限：4月1日（金）水戸会場

4月11日（月）土浦会場

4月18日（月）日立会場

各会場それぞれ午後5時まで

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる場合がございます。

〒（一社）茨城県不動産鑑定士協会

☎ 029 - 246 - 1222



手続き・申請

農業委員会各種申請

4月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：4月21日（木）～25日（月）

※定例総会は5月10日（火）の予定です。

〒 農業委員会事務局（内線 6301、6302）

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



コミュニティセンター 講座受講生募集

①みらい平コミュニティセンター

【みんなでフラダンス】

▶日時：4月8日（金）、5月13日（金）

午前10時～11時30分

▶対象：成人の方

▶参加費：各500円

【女性のためのボクシング】

▶日時：5月7日（土）午後7時～8時

▶対象：初心者の方

▶参加費：500円

②板橋コミュニティセンター

【はじめてのロープワークとシェルターづくり】

▶日時：5月10日（火）午後1時～3時

▶対象：18歳以上

▶参加費：500円

③小絹コミュニティセンター

【お気に入りの防災グッズをつくろう】

▶日時：4月19日（火）午後1時～2時30分

▶対象：18歳以上

▶参加費：500円

〒 みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

図書館からのお知らせ（4月）

◆図書館休館日（全館共通）

4月4日(月) 11日(月) 15日(金)
18日(月) 25日(月)

◆おはなし会（本館）

- ▶日時：4月9日(土)（虹の会）
23日(土)（図書館）
午後2時～
- ▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（小絹）

- ▶日時：4月3日(日)（図書館）
午前11時～
- ▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（みらい平）

- ▶日時：4月16日(土)（図書館）
午前11時30分～
- ▶対象：3歳程度から

◆ちよちよちおはなし会（本館）

- ▶日時：4月14日(木) 午前11時～
- ▶対象：0～2歳と保護者の方

◆赤ちゃんタイム（本館）

当面の間中止します

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となることがあります。

◆開館時間

午前9時～午後7時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 0297 - 58 - 3710



お知らせ

年金手帳が 変わります

年金手帳は「基礎年金番号通知書」に 変わります

4月1日(金)から年金手帳が廃止され、国民年金の新規加入者へ基礎年金番号通知書が発行されます。基礎年金番号通知書は、年金手帳に代わり国民年金の被保険者である（または被保険者であった）ことを証明するものです。現行の年金手帳については、基礎年金番号を明らかにすることができる書類として、引き続きお使いいただけますので大切にお持ちください。紛失または毀損した場合を除き、基礎年金番号通知書へ切り替える（再発行を申請する）必要はありません。

基礎年金番号通知書の再発行について

年金手帳を紛失・毀損した場合については、年金手帳は再交付されず、基礎年金番号通知書が交付されます。第1号被保険者（任意加入者を含む）で市内在住の方は、伊奈庁舎国保年金課、みらい平市民センターにて、再発行の申請ができます。

▶再発行の申請に必要なもの：免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書
☎ 土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170、伊奈庁舎国保年金課 ☎ 0297 - 58 - 2111（内線4402）



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
- ◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552
- ▶日時：4月11日(月) 午前10時～午後3時
- ▶場所：常陽銀行伊奈支店
☎ 常陽銀行年金センター
☎ 029 - 300 - 2844



お知らせ

茨城空港からの お知らせ

「IBR マイエアポートクラブ」の公式アプリが好評配信中です！空港利用などで貯まるポイント制度やプッシュ通知による最新情報のお知らせなど、茨城空港を「もっとお得に！」、「もっと身近に！」、「もっと便利に！」ご利用いただけます。アプリをダウンロードして、茨城空港から素敵な空の旅をお楽しみください！
詳細はこちら



- ▶申込方法：下記問い合わせ先まで
☎ 茨城県営業戦略部空港対策課利用促進グループ ☎ 029 - 301 - 2761
✉ airport@pref.ibaraki.lg.jp



募集

初めての手話講座 参加者募集

手話は聴覚に障がいがある方の重要なコミュニケーションツールです。「手話で挨拶や自己紹介をしたい！」「耳の不自由な方とおしゃべりしたい！」など、手話を始めてみたい方へ楽しく学べる手話講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時：5月17日、31日、6月14日、28日、7月12日、26日、8月9日
全7回・火曜日、各日午前10時～正午
- ▶会場：きらくやま 世代ふれあいの館
またはすこやか福祉館
- ▶講師：「茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ」より派遣
- ▶定員：20人（先着順）
- ▶受講料：無料（テキスト代は自己負担）
- ▶応募締め切り：4月20日(水)
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する可能性あり
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

第25回 林蔵クイズ

間宮海峡は謎だった

江戸時代、日本が鎖国をしている間に世界は目を見張るような発展をしていました。イギリスで産業革命が起こると大量の物資が流通し、海上輸送が重要になりました。それに伴い造船技術や航海術も進歩し、長期間の航海ができるようになると、西洋の国々は、こぞって新航路発見（植民地開拓・貿易のため）に力を注いだため、正確な世界地図ができていました。しかし、不明確地点が一つ、それが樺太北部だったのです。

林蔵の樺太探検以前から西洋の航海者たちは樺太沿岸を調査していましたが、西洋の大きな船では浅い海域を通過することができず、この一帯は地理学上でも謎の地域とされていました。

林蔵が探検する前に樺太の海を調査した西洋の航海者たち

○ラ・ペルーズ（フランス）：1787年、樺太西海岸を調査した。西洋の船で初めて宗谷海峡を通過しオホーツク海に出た。宗谷海峡はラ・ペルーズ海峡とも言われている。

○ブロートン（イギリス）：1796～97年、樺太西海岸を北上

するが、水深が浅いため進行できずに引き返した。

○クルーゼンシュテルン（ロシア）：1804年、樺太北東海岸を調査したがアムール川の河口には入れなかった。「日本海」を最初に命名した人物。

クイズ1 なぜ西洋の大きな船では樺太沿岸の海峡を通過することができなかったのでしょうか。

- ①浅い海域だったから
- ②ラッコの大群に遭遇したから
- ③操縦を誤ったから

クイズ2 西洋の船で初めて宗谷海峡を通過した人は誰でしょうか。

- ①ラ・ペルーズ
- ②コロンブス
- ③ペリー

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書券を進呈します。

[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 令和4年4月22日(金)

☀ 林蔵クイズは「あさのいち」に参加しています！



☎ 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第24回の答え クイズ1：②樺太千島交換条約 クイズ2：②樺太アイヌ



第11回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

- ▶日程：5月6日(金) ※雨天中止
- ▶受付時間：午前9時30分～10時
- ▶今回のコース：みらい平駅周辺
- ▶集合場所：市民センター駐車場
※砂利側 奥
- ▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、履きなれた靴
- ▶募集人数：15組
- ▶主催：傾聴ボランティアほほえみ
- ▶申込先：下記問い合わせ先まで
☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



フリーマーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンターでは、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。

- ▶出店日：5月7日(土)
 - ▶受付期間：4月2日(土)～17日(日)
- 参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。
詳しくはホームページをご覧ください。
☎ みらい平コミュニティセンター
☎ 0297 - 38 - 7240



春の全国交通安全運動を実施します

安心・防災

4月6日(水)から15日(金)までの10日間、春の全国交通安全運動を実施します。この運動は、国民一人ひとりが、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

期間中に限らず、安全運転を心がけるようお願いいたします。

■運動の重点

- ①子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ②歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保。

☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2504)

狂犬病予防集合注射のお知らせ

問 谷和原庁舎生活環境課（内線3301）

狂犬病予防法で生後 91 日以上の犬には、その犬の生涯に 1 回の登録と毎年の狂犬病予防接種が義務付けられています。市では、下記の日程のとおり狂犬病予防集合注射を実施しますので、都合の良い会場にお越しください。

都合が合わない場合や犬の具合が悪いときは、必ず動物病院で受けてください。この場合、料金が異なることがあります。

▶手数料（1頭あたり）

新規登録と予防注射：5,400 円

予防注射のみ（登録済みの場合）：3,400 円

※手数料の内訳

登録手数料：2,000 円、注射料：3,000 円、

注射済票交付手数料：400 円

4月25日(月)	
田宮農研修センター	8時40分～ 8時50分
南集荷所	9時00分～ 9時10分
台宮農研修センター	9時20分～ 9時40分
谷和原公民館 福岡分館	9時50分～ 10時10分
押砂公民館	10時20分～ 10時30分
北袋集落センター	10時40分～ 10時50分
上長沼公民館	11時00分～ 11時20分
日川下公民館	11時30分～ 11時40分
下長沼公民館	11時50分～ 12時10分
前新田公民館	12時20分～ 12時30分

4月26日(火)	
下小目公民館	8時40分～ 9時00分
筒戸農村集落センター	9時10分～ 9時30分
内宿公民館	9時40分～ 9時50分
下馬木生活改善センター	10時00分～ 10時20分
寺畑ふるさと会館	10時30分～ 10時50分
高齢者センター	11時00分～ 11時20分
絹の台桜公園（駐車場）	11時30分～ 12時10分
青古新田公民館	13時20分～ 13時40分
豊体中宿公民館	13時50分～ 14時10分
農協市野深倉庫	14時20分～ 14時40分

▶ご来場時のお願い

○駐車場に限りがあるため、なるべく徒歩でお越しください。

○会場によって、混雑が予想されるため、手続きの時間を短縮するためにも、つり銭のないようご協力ください。

○首輪は、抜けることがないように少しきつめに着け、犬を十分に制御できる方がお連れください。

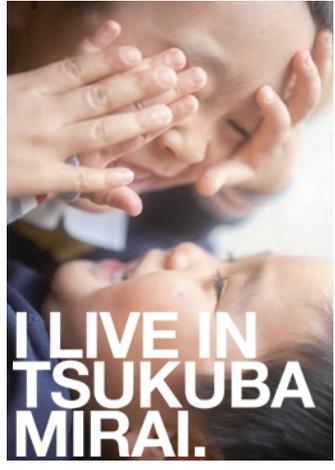
○市から郵送されたハガキには、必要事項を記入して必ずお持ちください。

4月27日(水)	
カスミ谷井田店	8時40分～ 9時00分
谷井田コミュニティセンター	9時10分～ 9時30分
担い手支援センター（中平柳）	9時40分～ 10時00分
山王新田赤羽倉庫	10時10分～ 10時30分
伊丹消防器具置場	10時40分～ 11時00分
根柄公民館	11時10分～ 11時30分
城中消防器具置場	11時40分～ 12時00分
農集排三島地区処理場	13時20分～ 13時30分
上島公民館	13時40分～ 14時00分
関場・五反田公民館	14時10分～ 14時30分

4月28日(木)	
小張上中宿公民館	8時40分～ 9時00分
板橋不動院（駐車場）	9時10分～ 9時40分
勘兵衛新田児童公園	9時50分～ 10時10分
元勘兵衛新田自治会館	10時20分～ 10時40分
狸穴自治会館	10時50分～ 11時00分
狸穴公民館	11時10分～ 11時20分
野堀消防器具置場	12時30分～ 12時50分
平和台自治会集会所	13時00分～ 13時20分
きらくやま大駐車場	13時30分～ 13時50分

4月30日(土)	
伊奈庁舎（伊奈公民館前）	8時40分～ 9時20分
みらい平さくら公園（北側広場）	9時30分～ 10時10分
みらい平どんぐり公園	10時20分～ 11時00分
みらいの森公園	11時10分～ 11時50分
谷和原庁舎	12時00分～ 12時40分

出張拡大版！



なかよし



結婚したよ！

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.



▲QRコードから簡単に応募ができます

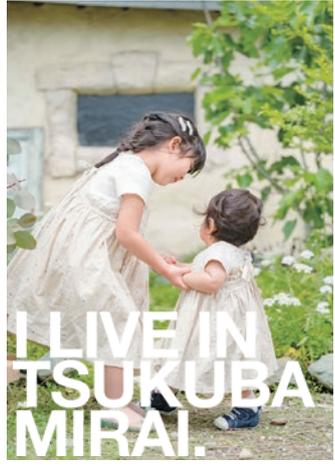
100年間、愛される地元をつくろう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール（5MB以内）で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限ります。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。かわいいペットの写真は、飼い主さんと一緒に写ってくれると嬉しいです。

■応募先・問い合わせ

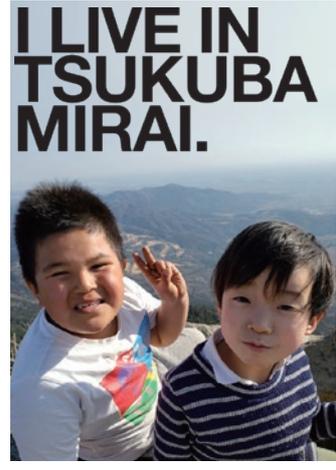
つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎ 0297 - 58 - 2111（内線 1104）✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



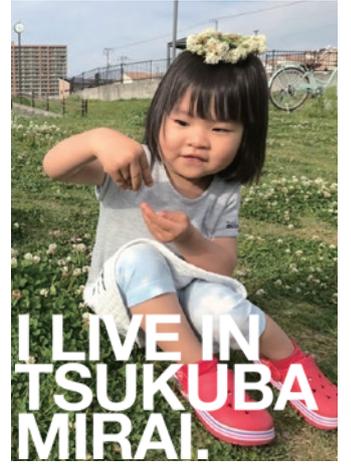
素敵なカフェで仲良くお散歩



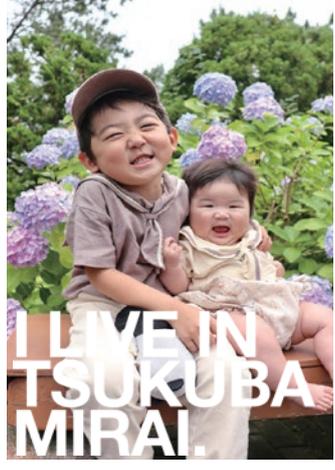
初めてのメガネ



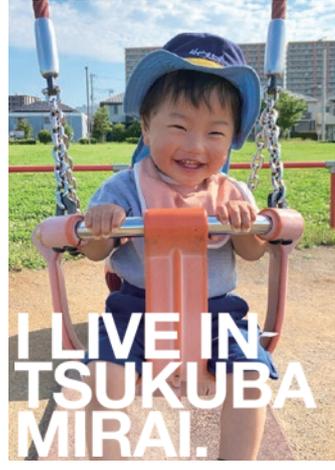
やんちゃな探検隊



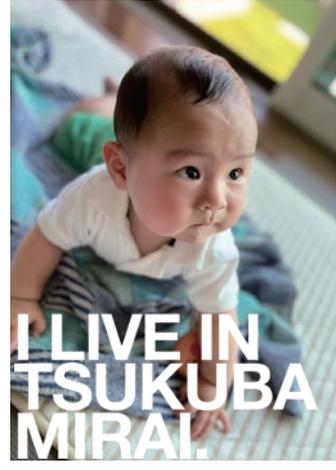
お花の冠きれいでしょ？



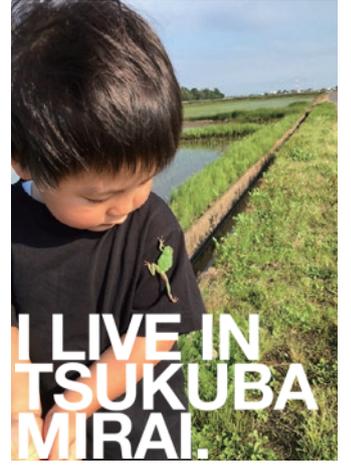
仲良し♡



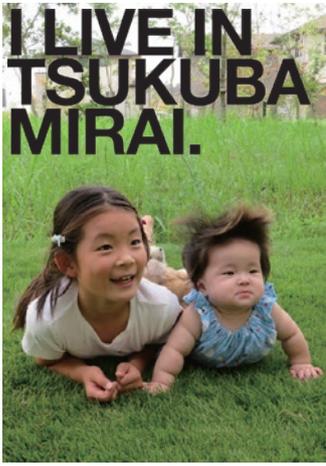
ブランコ楽しいな！



離乳食、はじまりました



夕方、いつもの散歩道



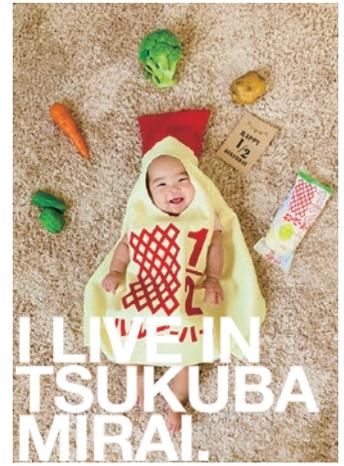
芝生気持ちい〜な 楽しいな♪



今日も笑顔のななかちゃん♡



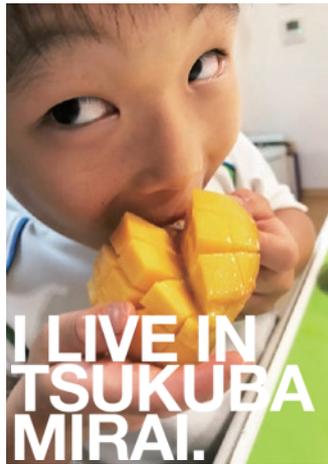
素敵な予感、つくばみらい



ハーバースデーでキューピーハーフになっちゃった!!



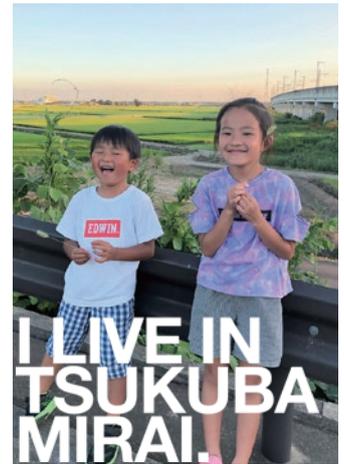
コロナ禍に訪れた命



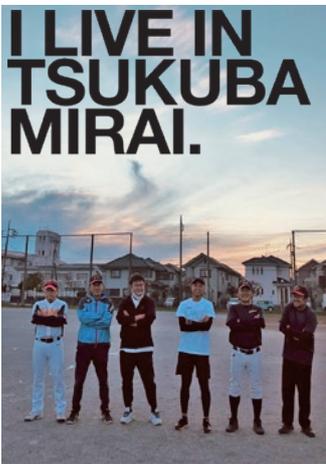
ウーマンゴー! う〜まいぞー!



発見にあふれる毎日の散歩が楽しいです。



けんか時々仲良し^^



少年野球、支える父たち、仲間っていいな



僕の大好きな友達



一歳になったよ♪



暑くても元気いっぱい(^^)

各種予防接種のお知らせ

● 成人肺炎球菌予防接種

成人肺炎球菌予防接種の接種費用の一部助成を実施します。対象者には、4月下旬に予診票を郵送しますので、ご確認ください。

■接種期限 令和5年3月31日(金)

■接種場所 茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

※施設に入所している方または病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

助成額などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

■令和4年度成人肺炎球菌予防接種の対象者

下表のうち、つくばみらい市に住民登録のある方で、**過去に成人肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方**

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
その他	60歳以上65歳未満の方であって、心臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方。（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）

予防接種予診票 送付のお知らせ

麻しん風しん混合第2期・日本脳炎第2期・二種混合第2期の予防接種予診票は、下表の予診票送付時期に郵送しています。お手元に予診票が届きましたら、なるべく早めに、体調が良い時に接種するようにしましょう。

ワクチン	対象年齢	予診票送付時期	備考
麻しん・風しん混合第2期	小学校就学前の年長にあたる1年間	4月上旬	【接種期限】 令和5年3月31日(金)
日本脳炎第2期	9歳以上13歳未満	9歳の誕生月の翌月※	—
二種混合第2期	11歳以上13歳未満	11歳の誕生月の翌月	—

※平成24年4月1日～平成25年3月31日生まれの方は、令和3年度は日本脳炎ワクチンの供給不足に伴い、通知を控えていたため、予診票は4月末日までに発送します。

■日本脳炎特例措置対象者 日本脳炎予防接種が未接種の方のうち、下記に該当する方

①平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方 ②平成21年10月1日以前に生まれた13歳未満の方
対象年齢までに接種を受けることができます。

予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康増進課窓口へお越しください。

成人男性の風しんの抗体検査および定期予防接種期間を延長しました

対象者には、4月にクーポン券を発送しますので、ご確認ください。

■対象者

市に住民登録のある方で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性のうち、下記に該当する方

- ①抗体検査未実施の方
- ②抗体検査実施後「定期接種対象」と判定されたが、予防接種未接種の方

■抗体検査および予防接種の受け方

①医療機関へ予約し、抗体検査を受けます

「全国の協力医療機関」「市が行う特定健康診査」または「勤務先の健康診査」の会場に、クーポン券・本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）を持参してください。クーポン券を持参しないと、抗体検査は受けられません。

②抗体検査の結果が返却されます

実施された医療機関によって、返却方法は異なります。（直接手渡しや郵送など）

※返却された抗体検査結果（抗体検査受診票本人控え用）は、検査結果の証明になるため、大切に保管してください。

③ - ① 「定期接種非対象」と判定された場合
予防接種は必要ありません。これで終了です。

③ - ② 「定期接種対象」と判定された場合
予防接種の対象となります。④へお進みください。

④医療機関へ予約し、予防接種を受けます

接種可能な医療機関：「全国の協力医療機関」

「全国の協力医療機関」は、厚生労働省のホームページ <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index_00001.html> で確認することができます。



当日は、抗体検査結果（抗体検査受診票本人控え用）、クーポン券、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）をご持参ください。

※接種後に返却された予診票（予防接種予診票本人控え用）は、予防接種を受けた証明となるので、大切に保管してください。

※クーポン券を持参しないと、定期予防接種は受けられません。

※平成30年以降につくばみらい市へ転入された方で、転入前に抗体検査および予防接種を受けられた方は対象外となります。

～市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ～

令和4年度特定健康診査(特定健診)受診券を発送します

☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線4408）

市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方に、特定健診受診券（クリーム色）を発送します。みらい健診や契約医療機関で特定健診を受診しましょう。詳しくは、特定健診受診券に同封されている案内をご確認ください。

特定健診受診券は、特定健診を受診する際に必要です。大切に保管し、受診する際は市国民健康保険証と一緒に持参してください。

※今年度の受診券発送は4月中旬を予定しています。受診券到着までの間に医療機関での受診を希望される場合には、国保年金課までお問い合わせください。

～後期高齢者医療制度に加入している方へ～

令和4年度健康診査受診券を発送します

☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線4407）

後期高齢者医療制度にご加入の方に、健康診査受診券（クリーム色）を発送します。みらい健診や受診可能な医療機関で健康診査を受診しましょう。詳しくは、受診券に同封されている案内をご確認ください。

受診券は、健康診査を受診する際に必要です。大切に保管し、受診する際は後期高齢者医療被保険者証と一緒に持参してください。

※受診券の発送形態は、令和3年度までは圧着ハガキでしたが、令和4年度から白色封筒に変わるのでご注意ください。

※令和4年度の受診券発送は4月中旬を予定しています。受診券到着までの間に医療機関での受診を希望する場合には、国保年金課までお問い合わせください。

※老人ホームなどの施設に入所・入居されている方などは、健康診査の対象者となりませんのでご注意ください。



4月 各種検診のお知らせ

受付開始の

年度初めの予約受付初日は、電話が集中し大変込み合いますので、インターネットでの予約をおすすめします。

婦人科集団検診（予約制）

◎検診日受付時間：午前 10 時～10 時 30 分 /
午後 0 時 30 分～1 時 20 分

▶会場：保健福祉センター

【子宮がん検診】性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。

【乳がん検診】・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。

そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりとなります。

「40～56歳：超音波のみ」「57歳以上：今年度の受診はできません」

・豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

・授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【託児室】当日検診を受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフが託児しますので安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

実施日	予約受付開始日	午前		午後		託児室
		乳がん	子宮がん	乳がん	子宮がん	
4月26日(火)	4月5日(火) 午前9時～	●	●	●	●	●
5月22日(日)	★定員になり次第締め切ります。	●	●	●	●	—

みらい健診①・②（予約制）

《みらい健診①（予約制）》胃がん検診と一緒に受診する方はこちらを受診してください。

《みらい健診②（予約制）》各コミュニティセンターの駐車場は、検診車などにより駐車スペースに限りがありますので、車での来場をご希望の方は、みらい健診①または7月4日の受診をご検討ください。

■みらい健診① 会場：保健福祉センター

実施日	予約受付開始日	健診当日受付時間
5月27日(金)	4月20日(水) ※定員になり次第締め切ります。	午前8時～11時30分の受付時間内で15分毎の受付で実施します。
5月29日(日)		
6月28日(火)		
6月29日(水)		

■みらい健診②（巡回型）

◎検診当日受付時間：午前10時～11時30分 / 午後1時30分～2時30分

実施日	会場	予約受付開始日
7月1日(金)	谷井田コミュニティセンター	4月20日(水) ※定員になり次第締め切ります。
7月4日(月)	きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館	
7月5日(火)	板橋コミュニティセンター	

みらい健診①②・婦人科検診

予約方法

感染予防のため、できるだけインターネットまたは予約受付専用電話でのご予約にご協力ください。

①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくとう便利です。

Step1 仮登録

URL (<https://kenko-link.org/>) もしくは、QRコードからアクセスしメールアドレスを入力

Step2 本登録

仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」から必要事項を入力

Step3 本登録完了メールにあるURLから希望の健診日の予約をする

各種検診日の予約開始初日午前9時以降24時間いつでも予約ができます。



②予約受付電話での申し込み

☎ 0297 - 25 - 2983

③健康増進課窓口での直接予約

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変かかりにくくなります。あらかじめご了承ください。

※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。年間の予定については、「令和4年度健康管理予定表」をご確認ください。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

健康増進室スケジュール【5月】

【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 土日祝…午前9時～午後4時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	6日(金)	午後6時30分
	14日(土)	午後1時
	22日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）
肩こり・腰痛体操	3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)
バランスボール	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)
ダンベル運動	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
リズム運動	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日10人
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで。
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ◎申込受付開始日：4月14日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー
- c a l e n d a r -

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

子どもの健診・教室【4月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	19日(火)	対象： 令和2年9月生
3歳5か月児健診	12日(火)	対象： 平成30年10月生
離乳食教室 ※予約制	15日(金) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象： 5か月～12か月児 (個別相談になります)

★令和4年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	会 場
すくすく広場	1か月～1歳6か月児まで	22日(金) 午前10時～11時30分	小絹児童館内 子育て支援室



介護予防カレンダー【4月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日(時間:午前10時～11時)
青木自治会館	4日 11日 18日 25日 月曜日
内宿公民館(筒戸)	11日 25日 月曜日
みらい平コミュニティセンター	5日 12日 19日 26日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	5日 12日 19日 26日 火曜日
西ノ台倶楽部	6日 13日 20日 27日 水曜日
板橋コミュニティセンター	7日 14日 21日 28日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	7日 14日 21日 28日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	7日 14日 21日 28日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	8日 15日 22日 金曜日
小絹コミュニティセンター	8日 15日 22日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店(4月8日～再開)	8日 15日 22日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	15日 金曜日
谷和原公民館	休講

※初めてご参加の方は電話でお問い合わせください。

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申し込み制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。



4月

子育て支援室だよ!

子育て中のママ・パパたち! 子育て支援室でお友達をつくりませんか? 市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage によって人数制限が変わります。市の HP や各子育て支援室までお問い合わせください。
 ※ ZOOM を使ったオンラインイベントや、予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
 ※色が塗ってある日は閉室です。

子育て支援室の情報をアプリで!



スママチ SumaMachi はじめました。
ク ロ モ (CHROMO からスママチに名称が変わりました)

子育てイベントカレンダー (4月)

日	曜日	常設型			出張型			その他
		認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい	るんるんみらい 2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ぼかぼか	フラワー	キラキラ 伊奈公民館 福岡分館	ぱんだ 谷井田・板橋	ソレイユ・ 図書館
1	金					福岡分館	板: パンダパーク 【午前10時~午後2時30分】	
2	土							
3	日							
4	月				おもちゃ病院 【午前9時30分~11時30分】			
5	火			成長記録 【午前10時~11時30分】	保育所行事のためお休み		谷: パンダパーク 【午前10時~午後2時30分】	
6	水				誕生会【午前10時30分~ 午前11時30分】	伊奈公民館		
7	木							
8	金				幼稚園行事のためお休み	福岡分館	板: パンダパーク 午前10時~午後2時30分】	
9	土							
10	日							
11	月		誕生会【午前10時~ 午後3時】		幼稚園行事のためお休み			
12	火	成長記録【午前10時~ 午後3時】					谷: ちゅーりっぷ作り 【午前10時~11時15分】 自由遊び【午前10時~午後3時】	
13	水		誕生会【午前10時~ 午後3時】		2・3歳ちゃんあつまれ! 【午前10時~11時30分】	伊奈公民館		
14	木							図: ちよちよち おは なし会【午前11時~】
15	金		誕生会【午前10時~ 午後3時】			福岡分館	板: ちゅーりっぷ作り 【午前10時~11時15分】 自由遊び【午前10時~午後3時】	
16	土							
17	日							
18	月	誕生会 【午前10時~午後3時】			製作 こいのぼり 【午前10時30分~11時30分】			
19	火						谷: パンダパーク 【午前10時00~午後2時30分】	
20	水			誕生会【午前9時30分~ 11時45分】		伊奈公民館		
21	木				ふたごちゃん集まれ【午後1時 30分~3時】			
22	金					福岡分館 (AM)	板: パンダパーク 【午前10時~午後2時30分】	ソ: かんがるうひろば 【午前10時~11時】
23	土							
24	日							
25	月	製作「こいのぼり」 【午前10時~正午】	製作【午前10時~ 午後3時】					
26	火				リズムあそび 【午前10時30分~11時30分】		谷: パンダパーク 【午前10時~午後2時30分】	
27	水		製作【午前10時~ 午後3時】			伊奈公民館		
28	木							
29	金						板: パンダパーク 【午前10時~午後2時30分】	
30	土							

子育て支援室だよりのデザインが変わります！

☎ おやこ・まるまるサポートセンター (☎ 0297 - 44 - 8822)

各支援室で公式インスタグラムを開設しました！

これまで子育て支援室だよりで掲載していたイベントカレンダーや、各種イベントの最新情報、子育て支援室の様子などを投稿しています♪

それにあわせて、来月号（5月号）から子育て支援室だよりのデザインが変わります。

各支援室の開室時間や住所、連絡先のほか、支援室の先生たちが選んだ

おすすめイベントを掲載する予定です！

子育てイベントカレンダーについては、今後は広報紙面での掲載がなくなり、

SumaMachi やホームページでの掲載に移行します。皆さんもぜひ、

この機会に SumaMachi をダウンロードしてみてください！



		常設型				
		BLOOM ブルーム	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘 認定こども園 のびのび広場
1	金			公園で遊ぼう【午前10時30～11時30分】		☆2歳児☆ 室内あそび
2	土		あさのいち in 青空支援室 ※雨天中止 【午前9時30分～10時30分】	小絹児童館では毎月 Zoom を しています。詳しくは児童館の ホームページをご覧ください。		
3	日					
4	月					
5	火	誕生会【午前10時～11時】	成長記録【午前9時～午後6時】	成長記録会 【午前10時～11時30分】	どうぞの日（なんでもリサイクル）	☆0歳児☆ 初めましての会 ☆3歳児☆ 初めましての会
6	水					☆1歳児☆ 初めましての会
7	木	ふたごちゃん集まれ 【午前10時～11時】				☆0～5歳児☆ 初めましての会
8	金				おもちゃ病院 【午前10時～11時30分】	☆2歳児☆ 初めましての会
9	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
10	日					
11	月					☆0歳児☆ 成長記録
12	火	親子リトミック【午前10時 30分～11時30分】	制作【午前9時～正午】 各日定員5人	こきぬ Zoom【午前11時～】 (15分程度)	成長記録【午前10時30分～正午】 野菜販売【午前11時15分～正午】	☆3歳児☆ 成長記録
13	水		内容：ちゅーりっぷ作り	プレイパーク【午前10時30分～11時】	キッズヘアカット ※要予約 (0.1.2歳) 【午前10時30分～11時30分】 マタニティ教室※要予約【午前10時～正午】	☆1歳児☆ 成長記録
14	木					☆0～5歳児☆ 成長記録
15	金				おそとで遊ぼう 【午前10時30分～11時30分】	☆2歳児☆ 成長記録
16	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
17	日			テイクアウト de こきぬ食堂※要予約 【午前11時45分～午後0時30分】		
18	月					☆0歳児☆ 公園へ行こう ☆3歳児☆ 公園へ行こう
19	火			誕生会【午前11時～11時30分】		☆1歳児☆ 公園へ行こう
20	水	パパDay【午前10時～11 時】	誕生会【午前11時～正午】※要予約 ★イベント中は支援室内予約者貸切	こきぬ Zoom 【午前11時～】(15分程度)		☆0～5歳児☆ 公園へ行こう
21	木				やわらか抱っこ（あんよの前まで） 【午前10時30分～11時30分】※要予約	☆2歳児☆ 公園へ行こう
22	金			すくすく広場 【午前10時～11時30分】		
23	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用		パパママ遊ぼう【午前10時30分～11時 30分】 つくって こいのぼり	
24	日					
25	月					☆0歳児☆ 製作
26	火			製作【午前10時30分～11時30分】	誕生会【午前10時30分～正午】 お菓子販売【午前11時15分～正午】	☆3歳児☆ 製作
27	水			こきぬ Zoom 午前11時～(15分程度)	ハンドメイド ※要予約 【午前10時30分～11時30分】	☆1歳児☆ 製作
28	木				たのしみショー（おはなし） 【午前11時～11時30分】	☆0～5歳児☆ 製作
29	金					
30	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			

消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 4月21日(木) 午後1時30分～3時30分
(予約不要)
- 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
- 相談員 あいじまひろし 相島宏さん・あきたのぶひろ 秋田信博さん

結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 4月17日(日) 午後1～3時 (予約不要)
- 場 所 みらい平市民センター4階
- 相談員 よこたきよこ 横田喜代子さん・このみゆき 金野美幸さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1301）

教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道 ～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新築・改造・修繕・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

道路上で漏水を発見したら、上下水道課までご連絡ください。

28日(月) 第1回市議会定例会 開会
26日(土) 自民党茨城県連定期大会
24日(木) 退職消防団員表彰式
22日(火) 第1回市議会定例会 定例記者会見
21日(月) 叙勲伝達式
18日(金) 取手地方広域下水道組合議会定例会、アイモバイル社感謝状贈呈
16日(水) 常総地方広域市町村圏事務組合議会定例会
15日(火) 農業振興地域整備促進協議会
14日(月) 利根川水系県南水防事務組合管理者会・定例会
9日(水) 県南地方総合振興協議会
8日(火) 常総衛生組合臨時会
4日(金) 第2回市議会臨時会
3日(木) 組合議会定例会
2日(水) 十和運送感謝状授与式、青少年相談員功労者表彰、取手市外2市火葬場
1日(火) 総合教育会議、取手地方広域下水道組合管理者会議

市長動静（2月） 市長の主な動静を情報公開します。



4月の各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 4月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 4月13日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日を除く)
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。

経営相談窓口

～新型コロナウイルスの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 毎月第2、第4水曜日（休日の場合は前日）
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係（内線3102）

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 4月28日(木) 午前10時～午後3時
- 予 約 地域推進課（内線1304）
- 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談のみ。

人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 4月13日(水) みらい平コミュニティセンター 相談室 研修室3
5月18日(水) 市役所伊奈庁舎 3階小会議室1、3階会議室
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：5月2日(月)

保育料 <small>認定こども園・ 小規模保育を除く</small>	4月分	地代	4月分
児童クラブ	4月分	上下水道料金※	4月分 (2月使用分)
住宅使用料	4月分	固定資産税 <small>都市計画税を含む</small>	第1期

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	3日	17日
	17日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	
伊奈 庁舎	10日	24日
	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。	

■業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■問い合わせ

市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市内の火災・救急

（ ）は令和4年の累計

火災	2月分		救急	2月分	
建物	3件	(3件)	交通事故	10件	(20件)
車両	0件	(0件)	急病	121件	(242件)
その他	1件	(3件)	その他	44件	(84件)
計	4件	(6件)	計	175件	(346件)

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	4月6日(水)	3月28日(月)～30日(水)
	5月4日(水)	4月25日(月)～27日(水)
小張・豊、 絹の台、小絹	4月13日(水)	4月4日(月)～6日(水)
	5月11日(水)	4月25日(月)～27日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	4月20日(水)	4月11日(月)～13日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	4月27日(水)	4月18日(月)～20日(水)

みらい平市民センターは土曜日も開所しています

住民票などの証明書の取得、出生届などの戸籍届出、印鑑の登録、国民健康保険の加入届などの手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。 ※土曜日が祝日の場合は休所となります。

■開庁時間：午前9時～午後7時

開所日 2日 9日 16日 23日 30日

■問い合わせ みらい平市民センター1階
市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801



I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間愛される地元をつくろう

今を生きるあなたのために

これから生まれてくるあなたのために

遠いみらいの名前も知らないあなたのために

豊さと、自分らしさで

I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.

今月号のI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. は、出張拡大版として30・31ページに掲載しています。

UD
FONT 見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。