

令和4年度 よつわ大学新入生募集!

令和4年度も新型コロナウイルスの感染予防対策をしながら、よつわ大学を開催します!市内にお住いの60歳以上の方を対象に、年7回伊奈公民館での実施を予定しています。午前の部は「見て!聞いて!学んで!」をテーマに、午後の部はクラブ活動として「趣味・楽しみ・新しい友達探し」を提案させていただきます。コロナ禍でもできること・楽しむことはあるはず。ぜひ参加して、仲間づくりをしませんか?

2022年度(令和4年度)年間学習予定

●活動期間:6月~12月まで。全7回。

※会食を避ける為、昼食は各自ご自宅などでとっていただき、その後クラブの活動場所へ集まり参加していただきます。お弁当の提供はありません。

※来館時には必ずマスクを着用し、手指消毒をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況次第では、内容の変更や中止になる可能性があります。

よつわ大学 『ひばり組』		
毎月第3水曜日に開催(8月のみ第4水曜日)		
午前の部【午前10時~11時30分】		
回	開催期日	内容
1	6月15日	開講式と講話(健康長寿を目指して)
2	7月20日	創作活動 クレイアート(粘土を使って作品を創作)
3	8月24日	人形劇を見て笑いとばそう
4	9月21日	立腰体操で元気いっぱい
5	10月19日	自然科学 食べ物のおいしさ
6	11月16日	地域探訪 茨城を知ろう『日本遺産:牛久シャトー』
7	12月21日	閉講式と講話
※一日の移動学習はありません		

よつわ大学 『さくら組』		
毎月第1水曜日に開催		
午前の部【午前10時~11時30分】		
回	開催期日	内容
1	6月1日	開講式と講話(楽しく食べて健康に)
2	7月6日	健康に関するお話『健腸長寿』
3	8月3日	創作活動 デコパージュ(小物を好きな柄でデコレーション)
4	9月7日	ストレッチ体操でより健康に
5	10月5日	太極拳に挑戦!(健康太極拳)
6	11月2日	地域探訪 茨城を知ろう『日本遺産:牛久シャトー』
7	12月7日	閉講式と講話
※一日の移動学習はありません		

午後の部:クラブ活動【午後1時30分~3時】	
クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
折り紙	てらだ まさこ 寺田 真砂子
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
美術	くしだ えいいち 串田 榮一

午後の部:クラブ活動【午後1時30分~3時】	
クラブ名	講師
俳句を楽しもう	なかしま まさし 中島 正志
大人の食育	ほり ゆうこ 堀 祐子
切り絵に挑戦	おぎはら おさむ 荻原 修
リラクゼーション ヨガ	ケイ K

【申し込み】

- 開催場所…いずれも伊奈公民館です。ご注意ください。
- 対象者…市内在住の60歳以上の方
- 募集定員…各40人(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費…1,000円(材料費など)
- ※参加確定後、徴収します。 ※お弁当・お茶の用意はありません。
- ※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります。
- 申し込み期間…4月1日(金)~20日(水) 午前9時~午後5時
- ※なお、受付期間終了後、申し込みが定員に満たない場合は、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。
- 申し込み方法…伊奈公民館で申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

問伊奈公民館 ☎0297-58-5081

