

## 運動器具について

### 【ご意見要旨】

今日久しぶりに健康増進センターに行って運動してきましたが、残念ながらがっかりしました。設備が古く、昔と変わっていませんでした。

総合運動公園にある設備も錆びた戦後間もない設備です。魅力度1位になったこともあるつくばみらい市にふさわしい設備を導入していただきたいとメールしました。

### 【回答要旨】

保健福祉センターにある健康増進室につきましては、市民の皆様が気軽に健康の維持増進を図り、一人ひとりの健康状態と目的にあった運動ができるよう整備しております。また、若者から高齢者まで幅広い世代が安全に利用できるよう、日々運動機器のメンテナンスや健康増進を目的とした「ミニ教室」の開催などを行いながら運営しております。

近年では、利用頻度の高いトレッドミルの台数を増やし、劣化の進んだエアロバイク5台を、令和3年4月に総入れ替えするなど、必要に応じた整備を行い、皆様のライフスタイルに合わせた運動機会の提供を行っております。

健康やスポーツに対する気運が高まっているなか、各施設の充実は大切であると考えておりますが、現在のコロナ禍においては、人との距離を確保するために機器の間隔をあけ、利用者の人数制限をするなど、限られたスペースの中で効果的に運動していただいているところです。新しい運動機器の導入については、利用者の指導にあたる健康運動指導士との連携など、必要性や効果等を考慮のうえ、検討してまいりたいと考えております。

なお、総合運動公園のトレーニングマシンについては、規模も小さく、設置年度も古いものが多いのが現状でございますが、運用にあたっては、利用者の安全を考え、毎年、委託業者による定期点検を行っております。また、来年度より、総合運動公園は、特定非営利活動法人による指定管理となるため、そのノウハウやアイデアの効果的な活用が期待されます。今後も皆様に、安全に機器を使用していただけるよう運用してまいります。

(令和3年 12月回答)