

A photograph of two nurses in a clinical setting. One nurse, wearing a blue vest and a white mask, stands in the background. The other nurse, wearing a red vest and a white mask, is seated at a desk, writing on a clipboard. Both are wearing blue gloves. The background is a wooden wall with some notices.

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



vol.3

このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「越」にちなんだまちづくりを紹介するコラムです。

コロナ禍を乗り越える



問 健康増進課（保健福祉センター内）

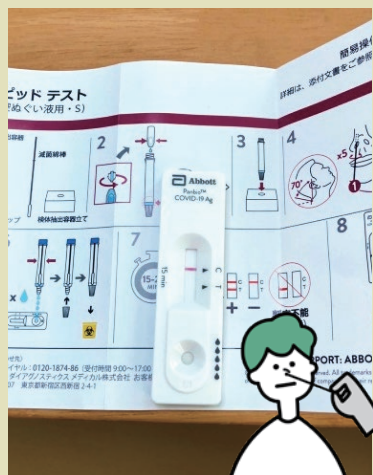
0297・25・2100

新型コロナウイルス感染症の国内上陸から2年以上が経ち、昨年末からはオミクロン株による感染が急拡大しました。特に、家庭内で感染の広がりを見せ、家族全員が自宅待機を余儀なくされるなど、社会経済活動の維持に影響を与えない状況となりました。

市では、こうしたコロナ禍を市民の皆さんが乗り越えられるよう、次の対策に取り組んでいます。

抗原検査キット

国承認の抗原検査キット3800個を確保し、2月8日時点で、約4000個を濃厚接触者となった児童に配布しました。濃厚接触者となった児童が検査をし、陰性が判明すれば、同居家族の行動制限が緩和されるなど、社会経済活動の維持に役立ててもらうことを目的としています。



パルスオキシメーター

市では、自宅療養者、濃厚接触者で自宅待機となっている方などを対象に、パルスオキシメーターを貸し出しています。申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



「くらしを支える制度をご紹介します⑬」

つくばみらい市では18歳まで対象です！

小児マル福制度をご活用ください！

問 伊奈庁舎国保年金課（内線4406）

■小児マル福とは？

市に住所がある、各種健康保険に加入している0歳～18歳の方を対象に、健康保険を使用して受診した場合の自己負担分を助成する制度です。

※小学校卒業後から18歳までの方に入院用の受給者証は自動郵送していません。入院前に国保年金課へ申請するか、退院後の支払いの後に返金手続きをしてください。

■調剤薬局では

健康保険証とマル福受給者証を窓口で提示してください。自己負担分は助成されるためお支払いはありません。



■外来受診時は

健康保険証とマル福受給者証を窓口で提示して、医療機関ごとにマル福外来自己負担金（医療機関ごとに1日最大600円・月最大2回）をお支払いください。3回目以降の自己負担はありません。



■入院時は

健康保険証とマル福受給者証を窓口で提示して、医療機関ごとにマル福入院自己負担金（医療機関ごとに1日最大300円・月最大3,000円）をお支払いください。



■茨城県外の医療機関では

他県ではマル福受給者証は使用できません。医療機関窓口で健康保険証を提示し、健康保険自己負担分をお支払いください。その際は必ず領収書を受領し、返金手続きをしてください。

マル福制度はほかにも！

- 妊産婦マル福
- ひとり親家庭マル福
- 重度心身障がい者マル福

詳細は
ホームページ
をチェック！



ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングで

全国のひとり親家庭へ 市内産コシヒカリをお届け！

実施期間

令和3年12月10日～3月31日(木)

目標金額

2,100万円

問 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1107)

コロナ禍で経済的支援を必要とする全国のひとり親を支援するため、現在ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを実施しています。

1月末時点で全国から約1,127万円の寄附申し込みをいただき、2月14日に第一便となる2,324袋(1袋5kg)の市内産コシヒカリを発送しました。ひとり親家庭を支援する「認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ」を通じて全国のひとり親家庭へお届けしていきます。今後も3月に第二便、4月に第三便を発送していく予定です。

本取り組みを通し、当市の基幹産業である市内産米を全国へPRし、コロナ禍で需要が落ち込んでいる米の販路拡大にもつなげていく狙いがあります。



詳細はホームページ
をチェック！



お知らせ

問 市選挙管理委員会事務局 (内線2105)

つくばみらい市長選挙のお知らせ

つくばみらい市長選挙の期日は次のとおりです。

選挙の詳しいお知らせは、広報4月号でお伝えします。

▼告示日(立候補受付日) 4月17日(日)

▼投票日 4月24日(日) 午前7時～午後6時

立候補予定者説明会

▼日時 3月24日(木) 午前10時～

▼場所 伊奈庁舎2階 会議室1、2

立候補の受付

▼日時 4月17日(日) 午前8時30分～

▼場所 伊奈庁舎2階 会議室1、2



手続き・申請

問 伊奈庁舎市民窓口課 (内線3404)

マイナンバーカード受取はネット予約で

マイナンバーカードの受取予約がインターネットからできるようになりました。24時間365日(メンテナンス時間を除く)いつでも予約ができます。ぜひ、ご利用ください。

※パソコンやスマートフォンをお持ちでない方は、これまで通り平日の開庁時間内に市民窓口課まで電話で受取予約をお願いします。

【予約手順】

①市役所から届くマイナンバーカード交付通知書(はがき)に同封されている通知のQRコードを読み取り、受取予約システムにアクセスしてください。

②マイナンバーカード交付通知書(はがき)に記載されている予約番号・確認番号を入力し、受取希望の日時を選択して登録すると受取予約ができます。また、予約内容の確認や変更・取消もできます。

※予約完了後、注意事項や持ち物のご案内が表示されるのでご確認ください。

※予約可能な枠には限りがあります。あらかじめご了承ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

予約番号・確認番号
(図オレンジ部分)

新型コロナウイルスワクチン 3回目接種実施中 接種券が届いた方から予約できます

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015・1） ☎0297・25・2100
ワクチン接種コールセンター ☎0800・800・3666（通話無料）

3回目のワクチン接種について

■ **対象者・回数** 2回目接種から原則6カ月以上経過した18歳以上の方を対象に、1回の追加接種を行います。

■ **ワクチンの種類** 「武田 / モデルナ社製」・「ファイザー社製」

1、2回目に受けたワクチンの種類にかかわらず、「武田 / モデルナ社製」・「ファイザー社製」のどちらかを選択し接種することができます。

交互接種しても抗体価の上昇は良好で、副反応も同じワクチンを接種する場合と差がなかったと報告されています。

■ **接種券の発送時期** 2回目接種時期をもとに、ワクチンの供給状況に応じて、混乱が生じないよう週4,000通程度を順次発送しています。接種券がお手元に届くまでお待ちください。

市外の医療機関などで接種の予定がある方は、ワクチン接種対策室へご連絡いただければ郵送します。

■ **接種会場** ①谷和原公民館（武田 / モデルナ社製ワクチン）

②市内医療機関（ファイザー社製ワクチン）

…いしかわ耳鼻咽喉科クリニック、伊奈クリニック、つくばみらいファミリークリニック、
ふなやま内科クリニック、緑クリニック医院、みらい平クリニック、みらい平こどもクリニック、
谷井田医院

※かかりつけの方のみ予約可能な医療機関…ありま皮膚科クリニック、なかざわクリニック、
平井医院

③茨城県大規模接種会場（武田 / モデルナ社製ワクチン）

…産業技術総合研究所（つくば市東1-1-2）

①～③以外の市外の接種会場で接種を受けたい場合は、その接種会場もしくは接種会場が所在する
市区町村にお問い合わせください。

■ **予約方法** ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

医療機関では直接受け付けていません。

○ワクチン接種コールセンター（受付は土・日・祝日含む午前9時～午後5時）

0800 - 800 - 3666（通話無料）



○インターネット（24時間受付）

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)

■ **無料送迎バス（谷和原公民館行き）** 4月30日(土)まで、毎週水・木・土曜日に谷和原公民館と市内各地域を結ぶ無料送迎バスを運行しています。予約の必要はありません。

時刻表やバス停などの詳細は、接種券に同封されているパンフレットをご覧ください。

※1、2回目未接種で接種希望の方も、ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

今後新たな情報が出た場合は、改めて広報紙・市ホームページなどでお知らせします。

また、国からの通知やワクチンの供給状況により変更となる場合がありますのでご了承ください。

小児（5歳～11歳）のワクチン接種について

小児（5歳～11歳）を対象としたワクチンが、国で薬事承認されました。
市では、小児用ワクチン接種を早急に実施できるよう準備を進めています。

■ **対象者・回数** 接種日時点で5歳～11歳の方を対象に、2回の接種を行います。
(接種間隔は3週間以上空けることになります)

■ **ワクチンの種類** ファイザー社製（5歳～11歳用）

■ **接種券の発送時期** ワクチンの供給状況に応じて、混乱が生じないよう3月上旬以降に順次郵送を予定しています。接種券がお手元に届くまでお待ちください。

■ **接種会場** 市内医療機関と調整しています。

■ **予約方法** 市内医療機関と調整しています。

※小児用ワクチン接種のスケジュールは、国の動向などにより変更となる場合があります。

コロナ支援情報

住民税非課税世帯などに 臨時特別給付金

問 伊奈庁舎社会福祉課（内線4105）

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、さまざまな困難に直面した方々の生活・暮らしを支援するために、住民税非課税世帯などに対して1世帯当たり10万円を支給します。

▶支給対象世帯：次のいずれかに該当する世帯（住民税均等割が課税されている者の扶養親族のみで構成される世帯を除く）

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日（基準日）に市に住民登録がある世帯で、世帯全員が令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

住民税非課税世帯以外の世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、同一の世帯に属する全員が、住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

▶手続き：①の方には、2月18日に確認書を送付したので、5月18日(水)までに返送してください。

②の方は4月以降に受付開始予定です。



市ホームページ

詳細は市ホームページや、市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター（☎0120-011-089）にてご確認ください。

市内の接種状況

■ 市内の接種状況

（2月14日現在）

※12歳以上の人口（45,970人）

1回目接種：**89.56%**
(41,175人)

2回目接種：**88.98%**
(40,905人)

※18歳以上の人口（43,165人）

3回目接種：**15.78%**
(6,814人)

ワクチン接種は強制ではありません。周囲にワクチン接種を強制してもいけません。接種を受けている人・受けていない人に差別的な扱いをしないようお願いします。

最新情報は次のQRコードまたはホームページからご確認ください。





児童扶養手当をご存知ですか？

問 伊奈庁舎こども課 (内線4202)

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭の生活の安定と自立の促進を目的として支給される手当です。この手当は申請しなければ支給されないのでご注意ください。

■支給要件（受給者資格）

次の①～⑨のいずれかに当てはまる「児童」を保護者として養育している母、「児童」を保護者として養育しており、かつ、生計を同じくする父、両親にかわってその児童を養育している方が手当を受けることができます。

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母に一年以上連絡がとれず、父母が養育を放棄している児童
- ⑥父または母が一年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻せずに生まれた児童
- ⑧母が児童を妊娠した当時の事情が不明である児童
- ⑨父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

※配偶者と生計同一である場合（事実上の婚姻関係と同様の事情にある場合を含む）や、日本国内に住所がない場合は支給されません。

■「児童」とは

0歳から18歳に達した日以降、最初の3月31日（18歳の年度末）までの方をいいます。ただし、心身におおむね中度以上の障がいがある場合は、20歳未満までとなります。受給者・児童ともに国籍は問いません。

■手当の支給

児童扶養手当の金額は、受給資格者本人と、受給資格者と生計同一の扶養義務者（親族）の所得金額に応じて、手当の全部が支給される場合と手当の一部のみが支給される場合があります。所得が所得制限額を超過した場合、手当が支給されない場合もあります。

手当は、認定請求した月の翌月分から支給され、年6回（奇数月）に分けて支払月の前月分までの手当が支払われます。（支払日については、支払月の11日となります。支払日が、土、日、または休日のときは、繰り上げて支給されます。）

■現況届について

手当を引き続き受けるためには、毎年8月に現況届の提出が必要です。受給資格者の方で、まだ現況届の手続きがお済みでない方は、至急手続きを行ってください。

■障害基礎年金等を受給されている方へ

これまで、障害基礎年金等を受給されている方は、障害基礎年金額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでした。

令和3年3月以降は、児童扶養手当の額が障害年金の「子の加算部分」の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

■障害年金等とは

障害基礎年金（国民年金）、障害補償年金（労働者災害補償保険）などを行います。

■手当月額（令和4年4月～）

児童1人	全部支給	43,070円
	一部支給	43,060円～10,160円 (所得に応じて決定されます)
2人目の児童 加算額	全部支給	10,170円
	一部支給	10,160円～5,090円 (所得に応じて決定されます)
3人目以降の児童 加算額	全部支給	6,100円
	一部支給	6,090円～3,050円 (所得に応じて決定されます)



水稻病害虫の防除にご協力ください

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3108)

水稻農家の皆さんは、今年も品質の良いお米を生産できるように、早めの水稻病害虫の対策にご協力をお願いします。

イネ縮葉枯病や、カメムシ、いもち病、イネミズゾウムシなどの被害を防ぐためには、害虫の生息・越冬場所となる水田周辺のイネ科雑草を除草し、

育苗箱に防除薬剤を使用することも効果的とされています（農薬を使用する際には、使用方法や注意事項を必ず確認してください）。

地域全体での継続した病害虫の防除で、つくばみらい市産米の品質維持に取り組みましょう。



手続き・申請

確定申告はお済みですか？



問 伊奈庁舎税務課（内線2305）

市役所での確定申告および市・県民税申告は、3月15日(火)までです。なお、市役所で申告を行うには、事前予約が必要です。予約方法により受付終了日時が異なるので、ご注意ください。

予約・変更・取消し方法

①パソコン・スマートフォンでの受付（24時間可）

右下のQRコードまたは市ホームページから、予約・変更・取消しを行うことができます。申告案内はがきが届いた方は、はがきに記載された予約

番号・パスワードが必要になります。

▼受付期限 3月12日(土) 午後5時

（申告を希望する日の3日前の午後5時まで）

②電話での受付

オペレーターが、予約・変更・取消しの受付を行います。

「予約専用ダイヤル」

☎0297・44・6677

▼受付期限 3月11日(金) 午後4時30分

（申告を希望する日の3日前の午後4時30分まで）



お知らせ

「難病患者の方へ」市内公共施設の利用料を減免

問 伊奈庁舎財政課（内線2206）

市では、市内在住の「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方について、社会参加の機会を拡大することを目的に、市の公共施設利用料を減免します。

▼主な施設 保健福祉センター（健康増進室）、総合運動公園体育館（トレーニング室、卓球室、体育館、武道場）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（入浴施設、トレーニング室）、間宮林蔵記念館

▼開始時期 4月1日(金)～

▼利用方法 各施設の窓口で「指定難病特定医療費受給者証」と本人確認できる「身分証明書」を提示してください。

※詳細は利用する施設にお問い合わせください。

※コミュニティバスやデマンド乗合タクシーでも、運賃割引対象者の拡充を予定しています。



イベント

菜の花の新芽摘みを体験しませんか？

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3103）

つくばみらい市菜の花米研究会では、化学肥料を軽減した、人にも環境にも優しいこだわりの特別栽培米「菜菜ちゃん」を生産しています。生産者の田んぼで、菜の花が開花する前の新芽摘み体験をしてみませんか？

▼摘取期間 3月18日(金)～21日(月)

▼申込期間 3月1日(火)～8日(火) 午前9時～午後5時（土、日を除く）

▼申し込み方法 窓口または電話でお申し込みください。

▼参加料 無料

▼場所 平沼生産組合圃場（竹野神社付近・平沼277）

※期間中は自由に摘み取りができます。申し込んだ方には詳細をご案内します。

※天候や菜の花の生育状況、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

【申し込み・お問い合わせ先】
谷和原庁舎 産業経済課

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

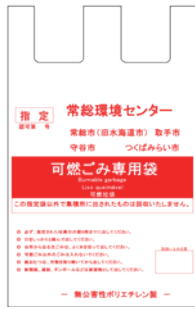
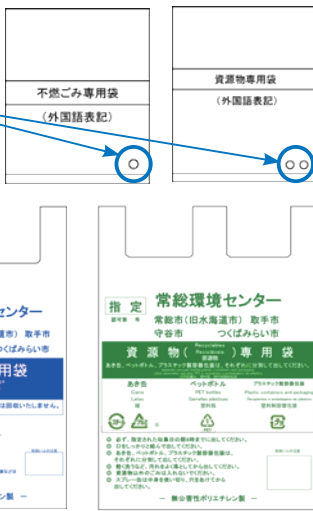
7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

■リニューアルした指定ごみ袋

識別用穴

視覚障がい者の方に判別がしやすいように穴が開いています。



詳しい分別方法は「家庭ごみ分別の手引き」または市ホームページをご覧ください。



■ごみの分別にご協力ください
市民の皆さんが出すごみを処理する「常総環境センター」のごみ処理量は年々増加しており、令和2年度の処理量は6万9612ト、稼働率は約99.4%と、非常にひっ迫しています。正しくごみを分別することで、ごみの減量化、再資源化、ごみ処理費用の削減になります。ごみの分別にご協力をお願いします。



くらし・環境

■はきはきと出しましょ
谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

■4月から指定ごみ袋がリニューアル
①外国人の方にも分かりやすく「英語」「ポルトガル語」「中国語」を表記し、資源物の袋には「リサイクルマーク」を追加しました。
②視覚障がい者の方にも分かりやすく触って袋の種類が分かるように、種類ごとに穴を開けました。
③少量のごみを出しやすく不燃ごみ袋に小サイズを追加しました。
※これまでのごみ袋も引き続き使用できます。

■ごみカレンダーをご確認ください
広報紙と併せて「2022年度ごみ・資源物収集カレンダー」を配布しました。ごみは、収集日の朝8時までに所定の場所に出してください。紛失してしまった場合や、複数枚必要な場合は、市ホームページからダウンロードしてください。



■マスクを捨てる時はご注意ください
感染拡大防止のために、マスクは「可燃ごみ」として分別してください。



農業

■トマトを育てる皆さんへ
谷和原庁舎産業経済課（内線3108）

近年、トマト黄化葉巻病による被害が増加傾向にあります。トマト黄化葉巻病は春先頃から発生しやすいので、トマト生産者の方々は、適切な防除対策を行い、被害を抑えましょう。
病気を防ぐためには、原因となるタバコナジラミを防除し、病気の伝染源や飛来源を除去することが重要です。早めの対策をお願いします。
○ハウスに防虫ネットを隙間なく設置して、ハウス内に入れないこと。
○育苗期や定植時に薬剤を施用して、ハウス内で増やさないこと。
○栽培終了時にハウスを密閉して蒸し込み処理を行い、ハウス内から出さないこと。
○発病株の適切な処分、ハウス内外の除草、ハウス内にタバコナジラミが寄生する植物や他の野菜を持ち込まないなど、伝染源や生育場所を無くすこと。
※家庭菜園などで生育するトマトも伝染源となる場合があるのでご注意ください。



農業

■タケノコを出荷予定の皆さんへ
谷和原庁舎産業経済課（内線3108）

市内産タケノコの出荷を開始するために、出荷前放射性物質検査を行います。今年、出荷を予定している方で、本検査に使用するタケノコ（食用部分1詰以上）の提供にご協力いただける方は、お知らせください。
また、市の出荷制限が解除された後も、次に該当する方は今年も市・県の検査が必要となるので、ご注意ください。
①過去に一度も検査をしたことのない竹林から出荷する場合
②直近の検査で50ベクレル/詰を超過した竹林から出荷する場合
③出荷先から今年の検査結果の提示を求められた場合
※検査を受ける場合は、事前に電話でお問い合わせください。

私達の手で創り上げよう 男女が共に輝ける社会

（令和3年度標語募集 中学生の部最優秀作品 坂本麻綾さんの作品）

男女が互いを尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」を実現するために、市ではさまざまな啓発事業などを行っています。今年度に行った主な取り組みについて、ご紹介します。

■男女共同参画標語の入賞作品決定

男女共同参画社会に対して、親しみやすいイメージがもてる作品を募集したところ、845点と多くの応募があり、審査の結果、今年度の最優秀・優秀作品を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

■最優秀賞受賞者の声

標語を考えることで、男女平等について考える良いきっかけとなった。（坂本麻綾さん）

一市民として、互いに尊重し、助け合える社会に貢献できる人材になりたい。（澁谷琉翔さん）



坂本麻綾さん



澁谷琉翔さん

■中学生の部（敬称略）

最優秀賞	「私達の手で創り上げよう 男女が共に輝ける社会」	坂本 麻綾	（伊奈中学校 1年）
	「誰もが自分らしさを大切にできる社会に」	園城寺 陽奈	（伊奈東中学校 1年）
優秀賞	「男も女もいきいきと 大切にします 男女共同参画」	小暮 遼翼	（谷和原中学校 1年）
	「とらわれない 自分で決めた 道進む」	樋熊 優心	（小絹中学校 1年）

■高校生・一般の部（敬称略）

最優秀賞	「男女共同 みらいにつなぐ より良き社会」	澁谷 琉翔	（伊奈高等学校 1年）
優秀賞	「なくそうよ 男女の差 みんな自由な多様社会」	松本 武尊	（伊奈高等学校 1年）



■啓発キャンペーン

市民の方に、男女共同参画社会実現のための協力を得られるよう、あさのいちの会場や、カスミ富士見ヶ丘店前において、啓発活動を行いました。また、市内各図書館では男女共同参画に関する特設コーナーを設置しました。



■有資格者社会復帰支援セミナー

再就職に不安を持つ保育士資格・幼稚園教諭免許所持者が、保育所や幼稚園で1日実習を行うセミナーを実施しました。伊奈第2保育所で実習した参加者からは「保育所の1日の流れがよく分かった。いずれ保育士として働きたい」といった感想がありました。



■中学生出前講座を実施

思考の柔軟な時期にある中学生を対象に、男女共同参画社会のあり方や取り組みを考える講座を実施しました。中学生からは「男女関係なく、個性を大切にすることが大事だと改めて感じた」「1人1人が、男女共同参画社会を目指して、できることに取り組んでいくことが大切だとわかった」といった感想がありました。



左から小田川市長、高木玲子委員長、間宮正孝副委員長

■市男女共同参画推進委員会から意見書を提出

市男女共同参画推進委員会は、男女共同参画の推進に関する総合的な施策および重要事項について調査・審議しています。委員会では、市が策定した計画に基づく令和2年度の各事業の実施報告を受けて審議を行い、情報活用能力に関すること、男性の育児休業取得に関すること、働く女性の支援に関することなどについて、市に対して意見書を提出しました。市では、この意見書をもとに、さらなる男女共同参画の推進に取り組んでいきます。

Q 「電話をアナログ回線に戻すと料金が安くなる」と実家の両親が勧誘されています。どういうことですか。（40代女性）

A 「アナログ戻し」の言葉に注意！

「インターネットを利用しないのに、月々高い金額を払ってもったいない。光回線をアナログ回線に戻してはどうか」と大手電話会社の名前をかたった電話勧誘が増えています。

届いた契約書を見て初めて別の業者とわかり、回線に戻すための手続き代行の手数料だけでなく、必要もなく内容もよくわからない生活サポートサービスなどにオプションとして入会させられ、かえって料金が高くなるケースが多くあります。

勧誘する事業者は、名前をかたられた大手電話会社と関係はありません。アナログ回線に戻す手続きは、必要であれば自分で電話会社に直接申し込むことができます。「アナログに戻す」と勧誘を受けてもすぐに判断せず、事業者名と契約内容をしっかり確認して、慎重に検討しましょう。

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターへご相談ください。



防 災

問 伊奈庁舎防災課（内線2506）

消防団員を募集しています

消防団は皆さんの
若い方から求めています

消防団員は、普段は自分の仕事を持ちながら、災害発生時は「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感のもと、地域の防災リーダーとして活動しており、地域にはなくてはならない存在です。

皆さんも地域のために消防団員として活動してみませんか。友人・知人と一緒にすることもできます。皆さんの入団をお待ちしています。

▼入団資格Ⅱ市内に在住または通勤している18歳以上の健康な方なら男女問わず入団できます。



消防庁公式ホームページはこちら

3月25日（金）～29日（火）の5日間！ 令和4年福岡堰さくらまつりを開催します！

問 市観光協会（谷和原庁舎産業経済課内）（内線3102）

開催期間中の26日（土）・27日（日）には、水門駐車場にてテイクアウト専門のグルメブースを出展します！

渋滞緩和や事故防止のための交通整理に伴い、福岡堰さくら公園を含めたすべての駐車場は、26日（土）・27日（日）のみ有料となります。

開催期間中は、つくばエクスプレスみらい平駅から福岡堰さくら公園までの無料シャトルバス（チャイルドシート装着不可のため、未就学児の乗車はご遠慮ください）を運行しますので、こちらのシャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

※感染対策のため会場内での飲食はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。



市観光協会
ホームページ

フォトコンテスト
同時開催！



お知らせ

問 教育委員会教育指導課（内線7152）

環境緑化モデル事業完成記念式典を開催

1月26日（水）、市立小張小学校の校庭にて小張小学校環境緑化モデル事業完成式典が催されました。

本事業は校庭に木を植えたり、学校の緑を増やしたりすることを目的とし、（公社）国土緑化推進機構からの助成金（全国のローソンのお店にある「緑の募金箱」）の援助を受けています。代表児童は「この豊かな自然を守っていくことは、僕たちの大切な役目です。」

す。（記念に植樹した）梅の木の成長が楽しみです。卒業後も時々見に来たいです」とあいさつを述べました。



記念に梅の木を植樹する児童たち



お知らせ

市立小中学校に寄贈いただきました

問 教育委員会学校総務課（内線7107）

令和4年度から、「地理総合」が高等学校において必修科目となることから、小中学生のうちから地図に慣れ親しんでほしいと、（一財）日本地図センターから、市立小中学校全校に対し、日本地図・世界地図を背景としたカレンダーを寄贈いただきました。

また、伊奈東中学校の元校長である沼尻正芳さんから、伊奈東中学校に対し、筑波山を描いた絵画を寄贈いただきました。

また、谷井田在住の結城日出子さんから、地元の子どものために活用してほしいと、伊奈小学校に対し、図書を寄贈いただきました。



左から福田教育長、（一財）日本地図センター
稲葉和雄理事長、小田川市長



伊奈小学校の結城文庫



左から福田教育長、伊奈東中学校
沼尻正芳さん
豊嶋俊彦校長、

寄贈された図書については、学校図書室内の「結城文庫」に配架させていただきます。

寄贈品につきましては、児童生徒たちのために活用させていただきます。



お知らせ

十和運送(株)に感謝状を贈呈しました

問 図書館（内線7501）

市図書館は2月3日、多年にわたり当市図書館に子ども向けの図書を寄贈していただきました、十和運送(株)（田上貴義代表取締役）に感謝状を贈呈しました。

寄贈いただいた図書（今年度は「かいけつゾロリシリーズ」「学研の図鑑LIVE POCKET」など41冊）は本館・小絹分館・みらい平分館それぞれに所蔵しています。また、寄贈図書には寄贈シールを貼付しているので、ぜひ、手にとってご覧ください。



左から田上貴義代表取締役、小田川市長、福田教育長



お知らせ

「災害時にレスキューホテル」協定締結

問 伊奈庁舎防災課（内線2502）

市は1月25日、(株)デベロッパと「災害時における移動式宿泊施設の提供に関する協定」を締結しました。

本協定は、大災害が発生した際、被災者の生活拠点を確保するために、平時ではコンテナホテルとして運営する客室を移送し、市内に仮設宿泊所（レスキューホテル）を設置するものです。

これにより、自宅に戻れなくなった被災者の生活の安定や、災害関連死・健康被害リスクの軽減が期待できます。



協定書を手にする岡村健史代表取締役と小田川市長

人事行政の運営状況

(令和2年度)

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。

なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 伊奈庁舎総務課 (内線2102)

任免および職員数の状況

①職種別職員数 (人)

職 種	R2年度		R3年度	
	職員数	退職者数	職員数	採用者数
行政職	400	19	408	27
技能労務職	8	0	8	0
合 計	408	19	416	27

※採用者に再任用職員などを含む。

②任命権者別職員数 (人)

任命権者	R2年度 職員数	増 減	R3年度 職員数
市 長	311	14	325
議 長	4	1	5
教育委員会	88	△7	81
農業委員会	5	0	5
合 計	408	8	416

③職種別応募採用状況 (人)

職 種	募集人数	応募人数	受験者数	合格者数	採用者数
事 務 職	9人程度	226	204	21	18

※事務職とは、事務・土木技師を含む。

給与の状況

①給与と支給総額 (令和2年度決算額) (千円)

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合 計	給与／人
408	1,711,394	591,061	2,302,455	5,644

②初任給、平均年齢、平均給料月額 (令和3年1月1日現在)

職 種	初 任 給	平 均 年 齢	平均給料月額
行政職	大卒 182,200円	41.1歳	301,169円
	短大卒 163,100円		
	高卒 150,600円		
技能労務職	高卒 147,900円	57.6歳	270,850円
	中卒 139,900円		

【過去3年間のラスパイレズ指数】

ラスパイレズ指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給料水準を示したものです。

平成30年度	令和元年度	令和2年度
97.4	97.8	97.8

③職員手当

R2年度	6月期…期末手当1.3月分 勤勉手当0.95月分			
期末・勤勉	12月期…期末手当1.25月分 勤勉手当0.95月分			
地 域 手 当	6%			
管理職手当	部長	参事	課長	課長補佐
	90,000円	70,000円	60,000円	45,000円
扶 養 手 当	配偶者	配偶者がある場合		配偶者がいない場合
		子	父母等	子 父母等
	6,500円	10,000円	6,500円	10,000円 6,500円

※そのほかに、住居手当、通勤手当、時間外手当などがあります。

④特別職の報酬など (円)

区 分	給 料・報 酬 月 額	期 末 手 当
市 長	821,000	6月期…1.700月分
副市長	650,000	
教育長	606,000	
議 長	426,000	12月期…1.650月分
副議長	384,000	
議 員	362,000	
		計3.35月分

勤務時間その他の勤務条件の状況

- ①標準的な勤務時間
午前8時30分～午後5時15分 (正午～午後1時は休憩時間)
- ②休暇
年次休暇 (1年で20日付与)、療養休暇、特別休暇、介護休暇などがあります。

分限処分および懲戒処分の状況

分限処分…7件 懲戒処分…0件

サービスの状況

①職務に専念する義務の 免除の状況 (件)		②営利企業などの従事 許可の状況 (件)	
事 由	件 数	事 由	件 数
講習会などの参加	15	不動産等賃貸借	7
福利厚生事業	114	農業	22
		統計等調査員	0
		行政協力員など	3

研修の状況

主な研修の状況 (人)

研 修 名	対 象 者	人数	研修内容
管理監督者研修	管理監督職員	183	人事評価者研修
庁舎内特別研修	全 職 員	220	認知症サポーター、市民協働、 ファシリテーション 他
階 層 別 研 修	該 当 職 員	88	新採・職員1～3部 他
県自治研修所研修	指 定 職 員	7	政策形成基礎、女性職員キャ リアデザイン 他

勤務成績の評定の状況

全職員を対象とした人事評価制度を実施しています。

- ①評価制度の仕組み
- ・評価期間…4月1日から3月31日
 - ・評価基準日…1月1日
 - ・評価者…1次、2次、調整者による複数評価
 - ・評価尺度…S、A、B+、B、C、Dによる6段階評価
 - ・面談…1次評価者により年4回実施 (期首・中間・期末・F B)
- ②評価項目
- ・業績評価、態度評価、能力評価

福祉および利益の保護の状況

①職員の福利 (人)

事 業	実施項目	実施人数
各種健康診断の実施	定期健康診断	222
	人間ドック	113
	がん検診	119
メンタルヘルスサポート事業	メールによる相談	

②職員互助会の会員数など (令和2年4月1日現在)

項 目	内 容
会 員 数	393人※職員数に特別職を含む
歳入予算額	4,447千円
内 訳	職員掛金 1,572千円
	繰越金 2,874千円
	諸収入 1千円

給料月額×0.11%×12カ月=掛金／人
※諸収入は預金利子などです。市からの補助金はありません。



鬼は外！福は内！

きらくやまこどもひろばで豆まき会を実施

きらくやまの子育て支援室「こどもひろば」で、2月3日、豆まき会が行われました。家族と一緒に鬼のお面を作った後は、節分の歌を歌い、節分の成り立ちについての話を聞きました。その後、現れた鬼に豆（ボール）をぶつけ、子どもたち全員で退治しました。参加した三浦孝心くん、香織さん親子は「伝統行事をこうして体験できるのが良いと思います」と楽しそうに話してくれました。

新 たな世界を学んでみよう！

コミュニティセンター講座でフラダンス教室を開講

各コミュニティセンターでさまざまな講座を行う「コミュニティセンター講座」。その講座のひとつとして、2月3日、谷井田コミュニティセンターでフラダンス教室の初回が開講されました。基礎となる「カホロ」というステップなどを、音楽に合わせて体を動かしながら学びました。受講した渡辺幸江さんは「初心者でも分かりやすく楽しい講座でした。次回が楽しみです」と笑顔を見せました。



妊 娠から産後のおはなし

産婦人科医による講演会を開催しました

みらい平市民センターで1月23日、「妊娠から産後のおはなし～産婦人科医がわかりやすく伝えます～」を開催しました。来年度、みらい平地区に産婦人科医院の開院を予定している遠藤豊英先生を講師に迎え、妊娠による体の変化や、出産時の注意点などを、動画を使って分かりやすくご講義いただきました。講演会終了後も、個別に質問に対応されるなど、参加者にとって有意義な時間となりました。

元 気いっぱいの発表会！

谷和原幼稚園で生活発表会が開催されました

谷和原幼稚園で1月27日、生活発表会が開催されました。この日はたんぽぽ組の22人が、劇「オオカミと10匹の子ヤギ」や合奏「ハッピーチルドレン」、合唱「まほうのとびら」を、元気いっぱいに披露していました。発表会終了後、園長の小林先生は「練習を始めた頃と比べて、みんな大きな声で堂々と発表していて感動しました」と話してくださいました。





春季全国火災予防運動

安心・防災

『おうち時間 家族で点検 火の始末』
3月1日(火)～7日(月)までの7日間、春季
全国火災予防運動が実施されます。この
運動は、火災が発生しやすい時期を迎え
るにあたり、火災予防の意識を高め、火
災の発生を予防し、生命・財産を守るこ
とを目的としています。

住宅防火

～いのちを守る7つのポイント～

【3つの習慣】

○寝たばこは絶対にやめましょう

○ストーブは、燃えやすいものから離れた
場所で使用しましょう

○ガスコンロなどのそばを離れるとき
は、必ず火を消しましょう

【4つの対策】

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警
報器を設置しましょう

○寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃
えにくい製品（防災品）を使用しましょう

○火災を小さいうちに消すために、消火
器などを設置しましょう

○お年寄りや身体の不自由な人たちを守
るために、近隣の協力体制をつくりま
しょう

※消防法によりすべての住宅に住宅用火
災警報器の設置が義務化されました。住
宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすた
めにも設置しましょう。

また、消防職員を名乗った「かたり商法」
には十分注意してください。

設置から10年経過しますと内蔵の電池
が消耗します。テストボタンを押して作
動確認をしましょう。

問 つくばみらい消防署 ☎ 58 - 0111
／谷和原出張所 ☎ 25 - 3119／東部
出張所 ☎ 52 - 1190



コミュニティセンター 講座受講生募集

①みらい平コミュニティセンター

【みんなでフラダンス】

▶日時：4月8日(金) 午前10時～11時
30分

▶対象：成人の方

▶参加費：500円

【親子でボクシング】

▶日時：4月9日(土) 午後2時～3時

▶対象：4歳からのお子さんと保護者

▶参加費：500円

②板橋コミュニティセンター

【お気に入りの防災グッズをつくろう】

▶日時：4月5日(火) 午後1時～2時30分

▶対象：18歳以上

▶参加費：500円

③小絹コミュニティセンター

【簡単のんびりフラ（初級編）】

▶日時：3月4日、11日、18日、25日
(各金曜日) 午後1時～2時 ※全4回

▶対象：初心者の方

▶参加費：4回コース 2,000円

【コミュニケーション講座～褒める力～】

▶日時：3月26日(土) 午前10時～11時
30分

▶対象：高校生以上

▶参加費：500円

問 みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240



手続き・申請

農業委員会 各種申請

3月の農地法に基づく許可申請の受付期
間は次のとおりです。

▶受付期間：3月22日(火)～25日(金)

※定例総会は4月11日(月)の予定です。

問 農業委員会事務局（内線6301、6302）

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」
や「募集」「イベント」など、暮らしに
関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急件数

火災	1月分	累計	救急	1月分	累計
建物	0件	0件	交通事故	10件	10件
車両	0件	0件	急病	121件	121件
その他	2件	2件	その他	40件	40件
計	2件	2件	計	171件	171件



茨城県立伊奈特別 支援学校調理員募集

▶職名：会計年度職員（調理員）

▶業務内容：学校給食の調理など（調理
室の清掃、片付けなどを含む）

▶募集人数：1人

▶雇用期間：雇用開始日～令和4年3月
31日（次年度へ更新の可能性あり）

▶勤務日時：週5日勤務 午前9時～
午後1時52分（昼休み1時間含む）
（基本 土・日・祝日は休日、学校行事
などによる変更の可能性あり）

▶給与：月給制 72,000円～111,700円
（経歴などにより決定）

※通勤費、賞与、労災保険加入、有給休
暇（6カ月勤務後から）あり

▶申込期間：採用者決定まで

問 茨城県立伊奈特別支援学校 事務室

☎ 0297 - 58 - 8727

第24回 林蔵クイズ

「樺太」豆知識 その2

① 樺太島の歴史

樺太島には主に先住民（樺太アイヌ・ニヴフ族など）が居住していました。長い間、中国やロシア、日本との関わりはありましたが、19世紀初めまでははっきりとした国の支配などはありませんでした。

1855年、日本とロシアは日露通好条約において当時自然に成立していた択捉島とウルップ島の間を国境と決めました。しかし、樺太島について国境の取り決めはありませんでしたので、争いが絶えませんでした。そのころロシアは樺太島開発に力を入れていましたので、樺太島をロシアの領土とするかわりに千島のウルップ島からシュムシュ島までを日本の領土とする条約を1875年に結びました。これが「樺太千島交換条約」です。

1905年（明治38年）、日露戦争後の講和条約により、樺太島の北緯50度から南は日本の領土になりましたが、1945年（昭和20年）第二次世界大戦後、またロシアによって実効支配されています。

② 樺太島の先住民

南樺太の先住民は「樺太アイヌ」と呼ばれ、北海道アイヌや千島アイヌとは異なる文化・伝統をもっていました。トンコリ（五弦の琴）やミイラ葬などがそれです。第二次世界大戦後、ロシアの南樺太占領によって大多数の樺太アイヌは南樺太を離れ、北海道各所に散在しています。

クイズ1 1875年に日本とロシアが結んだ条約はどれでしょうか。

① 日露通好条約 ② 樺太千島交換条約 ③ ポーツマス条約

クイズ2 南樺太の先住民はどれでしょうか。

① インディアン ② 樺太アイヌ ③ マサイ族

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書券を進呈します。

[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 令和4年3月25日（金）

★ 林蔵クイズは「あさのいち」に参加しています！



図 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線7301）
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第23回の答え クイズ1：① 吊るした新巻鮭 クイズ2：③ 北緯50度



第10回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

▶ 日程：4月6日（水）※雨天中止
▶ 受付時間：午前9時30分～10時
▶ 今回のコース：絹の台方面
▶ 集合場所：ホームックつくばみらい店 駐車場

▶ 持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、履きなれた靴

▶ 募集人数：15組

▶ 主催：傾聴ボランティアほほえみ

※次回は5月開催予定

▶ 申込先：下記問い合わせ先まで

図 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



スクエアダンス 初心者講習会

▶ 日時：4月2日（土）～7月2日（土）
午後5時～6時30分
月3回（第1土曜日～第3土曜日）全10回
▶ 会場：取手市相馬公民館（取手市榎木2423）
▶ 参加費：無料
▶ 募集人数：10人

詳細はこちら



（小学生からシニアまで楽しめます）
▶ 主催：藤代スクエアダンスクラブ
http://www.7a.biglobe.ne.jp/~fujishiro-rs/
▶ 申込先：以下の問い合わせ先までご連絡ください。

※メールでのお申し込みの場合は、住所・氏名・連絡先を明記してください。

図 藤代スクエアダンスクラブ 会長 井上 いのうえ ☎ 090 - 8809 - 8204
✉ chuusan@mtj.biglobe.ne.jp



宝くじの助成金で エアコンなどを整備

（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行うコミュニティ助成事業のうち、一般コミュニティ助成事業の採択を受け、関場藤柄自治会の営農研修センターに、エアコンや冷蔵庫、ロッカーなどが整備されました。一般コミュニティ助成事業とは、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備に関する事業です。

図 伊奈庁舎 地域推進課（内線1302）



図書館からのお知らせ（3月）

◆図書館休館日（全館共通）

3月7日(月) 14日(月) 18日(金)
22日(火) 28日(月)

◆おはなし会（本館）

▶日時：3月12日(土)（虹の会）
19日(土)（虹の会と伊奈高生）
26日(土)（図書館）
午後2時～

▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（小館）

▶日時：3月6日(日)（図書館）
午前11時～

▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（みらい平）

▶日時：3月19日(土)（図書館）
午前11時30分～

▶対象：3歳程度から

◆ちょちょちおはなし会（本館）

▶日時：3月10日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

◆赤ちゃんタイム（本館）

当面の間中止します

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となることがあります。

◆開館時間

午前9時～午後7時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 0297 - 58 - 3710

お詫びと訂正

広報つくばみらい2月号（No.191）の28ページに掲載した「つくばみらい市歴史巡り（間宮林蔵編）」の記事について、誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：今年7月に実施した

正：今年度7月に実施した



ひきこもり親子 クロストーク in 守谷

登壇者たちが親の立場、子の立場からひきこもりについてホンネを語り合います。相手が考えていることを知り、行き詰まった状況に風穴を開けましょう。

▶日時：3月20日(日) 午後1時30分（開場は午後1時）

▶会場：守谷市中央公民館ホール（守谷市百合ヶ丘二丁目2540 - 1）

▶講師：ぼそっと池井多（ぼそっといけい）だ：ぼそっとプロジェクト主宰）ほか

▶対象：どなたでも可

▶定員：先着170人

▶入場料：500円

▶申込方法：上記QRコードから申し込みまたは当日受付

主催：守谷市文化協会 映画・講演の会、共催：ぼそっとプロジェクト、後援：守谷市教育委員会

図 映画・講演の会 担当：重村

☎ 090 - 7201 - 6293

✉ s-shige@extra.ocn.ne.jp



図書館ボランティアを 募集しています

図書館の活動に関心があり、年間を通じて活動していただける方を募集しています。

▶仕事内容：①配架（資料の配架と整頓）

②本の修繕 ③イベントなどのお手伝い

▶対象：20歳以上の方

▶活動場所：図書館（本館）

▶活動期間：令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)（継続可）

▶募集期間：随時募集しています

▶申込用紙：図書館（本館）窓口を設置
図 図書館（本館） ☎ 0297 - 58 - 3710



守谷子どもミュージカル 第15回記念公演開催

▶公演名：守谷子どもミュージカル
第15回記念公演「ロンの花園」

▶ストーリー：

ロンは花が大好きなやさしいおおかみ。ひとりぼっちで、岩山に花園を作っています。ある日、悪いことで有名なおおかみのガンガや、目の見えないうさぎのミミと友達になります。一方、「おおかみはおそろしい」と決めつけている村の動物たちは、ロンが作った花園を自分たちを捕まえる罠にちがいないと大騒ぎし始めます。その時、ロン・ガンガ・ミミは…友だちを思うやさしさ、勇気、思いやり。きれいな気持ちが輝きます。

▶日時：3月20日(日)

昼の部 午後1時開演、夕の部 午後5時開演（開場は開演の30分前）

▶会場：取手市民会館（取手市東1-1-5）

▶料金：①前売り自由席前方1,800円 後方1,500円 ②当日2,000円 ③指定席2,000円 ④配信2,000円

チケット申し込みは、下記問合せ先まで
図 守谷子どもミュージカル ☎ 070 - 5585 - 0406

ホームページ <http://moriyakm.com/>

✉ moriya.km.2006@gmail.com



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：3月9日(水) 午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

図 常陽銀行年金センター

☎ 029 - 300 - 2844

自衛官募集

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所
☎ 0297 - 64 - 3351

ホームページ
はこちら ▶



募集種目		応募資格		受付期間	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度試験	22 歳以上 26 歳未満の方 (20 歳以上 22 歳未満の方は大卒(見込含)、 修士課程修了者など(見込含)は 28 歳 未満の方)	① 3月1日～ 4月14日 ② 3月1日～ 6月16日 (飛行要員除く)	① 1次: 4月23日・24日 2次: 5月27日～6月2日 3次(海・空飛行要員のみ) 海: 6月23日～27日 空: 7月16日～8月4日
		院卒者試験	20 歳以上 28 歳未満の方 修士課程修了 者など(見込含)		② 1次: 6月25日 2次: 8月1日～7日
	医科・ 薬剤科	専門の大卒(見込含) 20 歳以上 30 歳未満の方 (薬剤科は 20 歳以上 28 歳未満の方)			① 1次: 4月23日 2次: 5月27日～6月2日 ② 1次: 6月25日 2次: 8月1日～7日
一般曹候補生		18 歳以上 33 歳未満の方 (32 歳の方は、採用予定月の末日現在、33 歳に達して いない方)		① 3月1日～ 5月10日 ② 7月1日～ 9月5日	① 1次: 5月20日～29日 2次: 6月17日～7月3日 ② 1次: 9月15日～18日 2次: 10月8日～23日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生		18 歳以上 33 歳未満の方 (32 歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日 の翌月の末日現在、33 歳に達していない方)		年間を通じて 受付しています。	受付時にお知らせします。

こんにちは！
地域包括支援センターです！

問 市地域包括支援センター(伊奈庁舎1階)

☎ 0297・57・0203

コロナ禍において、認知症の相談が増え、認知症の方へどう対応したらよいか悩まれている方もいます。

認知症になると、「何もできなくなる」「すべて忘れてしまう」などと思う人もいるかもしれません。しかし、実際には知的な機能がすべて失われてしまうわけではなく、昔覚えていたことや印象深かった出来事などは、まだまだ記憶に残っています。特に家事や昔からやっていた趣味などは、体が覚えており自然に体が動くこともあります。忘れてしまいうことが多くあっても、できることも多くあるはずですよ。できないことに目がいきがちですが、できることに目を向け、その人が持っている力を発揮できるような環境作

りを心掛けていきましょう。

認知症が進行しても「うれしい」「悲しい」などの感情は、いつまでも残っています。いままでも出来ていたことが出来なくなったり不安やつらさ、身に覚えのないことで叱られた悲しい気持ち、みんなと話ができたり楽しい気持ち、自分らしさを発揮できたうれしい気持ちなどは、持ち続けていきます。適切なケアや対応により、認知症の方の心理的ストレスや症状を軽減できる可能性があります。そのためには、認知症を知ること・理解することが重要です。

認知症の方への対応は、大変なことや苦勞することも多いと思います。お困りの際は、地域包括支援センターにご相談ください。

各種スポーツ大会の結果

令和3年度第16回つくばみらい市長杯剣道大会

- ▶主催 市スポーツ協会 剣道部
- ▶開催日 令和3年12月19日
- ▶会場 市総合運動公園体育館
- ▶参加人数 41人
- ▶大会結果 (敬称略)

中学生男子の部

- 優勝 さとうたいち 佐藤汰一 伊奈剣友会 (守谷中)
- 準優勝 ほせせど 保瀬惺十 小絹中学校



中学生女子の部

- 優勝 おおやれいな 大谷玲奈 伊奈剣友会 (伊奈東中)
- 準優勝 いしかめい 石高芽依 伊奈中学校

小学生高学年の部

- 優勝 しんやけんしろう 新屋堅士朗 伊奈剣友会
- 準優勝 ながえしやうすけ 長永祥佑 伊奈剣友会
- 敢闘賞 5名



小学生低学年の部

- 優勝 いわしたかく 岩下芽功 伊奈剣友会
- 準優勝 あべしゆんのすけ 阿部駿之介 伊奈剣友会
- 敢闘賞 4名

小学生防具未着装の部

- 奨励賞 6名



第30回全国小学生バドミントン選手権大会

- ▶開催日 令和3年12月26日～29日
- ▶会場 宝来屋郡山総合体育館・須賀川アリーナ (福島県)
- ▶参加チーム 全49チーム

茨城県代表メンバーとして市スポーツ少年団の豊ジュニア (バドミントン) に所属している伊奈小学校6年前田未和さんが団体戦に出場し、3位に入賞しました。おめでとうございます!!



市民向け講演会 「若者のメンタルヘルス」

子どもから大人への過渡期である青年期は、心身ともに成長する中でさまざまな葛藤や不安を抱えやすい時期でもあります。コロナ禍でストレスを抱えやすい状況だからこそ、「こころ」の健康にも目を向けてあげることが大切です。

この講演会は、10～20代のメンタルヘルスをテーマに開催し、市内在住・在勤の方であればどなたでも参加可能です。

- ▶日時: 3月12日(土) 午前10時～正午
- ▶場所: みらい平市民センター4階
- ▶内容: 『COVID-19に関連した若者のメンタルヘルス～大学生を中心に～』

▶講師: 筑波大学保健管理センター

しらとりゆうき 白鳥裕貴先生



- ▶参加費: 無料
 - ▶定員: 30人程度 (先着順)
 - ▶申し込み方法: 電話または申し込みフォーム
- ※感染状況などにより、開催を延期または中止する場合があります。

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)

☎ 0297 - 25 - 2100



フリーマーケットに 出店しませんか

みらい平コミュニティセンターでは、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。

- ▶出店日: 4月2日(土)
 - ▶受付期間: 3月5日(土)～20日(日)
- 参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

一人で悩まず相談を

こころの健康相談

ストレスをため込んで「こころ」が疲れると、気分の落ち込みや気力の低下、睡眠・食欲の変化など、普段と違う変化が見られる場合があります。普段と違うと感じたら、まずは休息することが大切です。変化が続く場合は、誰かに相談することも考えてみましょう。コロナ禍でストレスや不安を感じやすい状況でもあります。お一人で抱え込まず、まずはお気軽にご連絡ください。

■精神科医による健康相談（予約制）

治療の必要性や対応など、本人・家族からの相談を受けます。実施日の前日までに、電話または次のQRコードからお申し込みください。

▼日時 3月18日（金）

午後2時～午後

3時30分（1組30分）



▼場所 保健福祉センター（古川 1015・1）

▼申し込み先 健康増進課

■精神保健相談

専門スタッフ（精神保健福祉士・保健師）による相談も随時受け付けています。お気軽に健康増進課までご連絡ください。

こころの体温計

パソコンや携帯電話から、気軽にメンタルヘルスのチェックができます。ご利用は無料（通信料は除く）です。「本人モード」「家族モード」など、複数のモードから選べるほか、「生活習慣チェック」もできます。



こころの
体温計は
こちら

悩んでいる人がいたら

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ「ゲートキーパー」について学ぶ研修会を実施します。研修会では、自殺予防の視点から「うつ」や精神疾患の理解を深め、対応方法などを学びます。身近な家族や大切な人を支える一助になるので、ぜひ、ご参加ください。

■ゲートキーパー研修会

▼日時 3月13日（日） 午前9時30分～正午

▼場所 保健福祉センター（古川 1015・1）

▼講師 研究学園なほしクリ

ニック 小野真吾院長

▼定員 10人（予約制）

▼申込先 健康増進課

▼申込期限 3月11日（金）

※感染状況などにより、開催を延期または中止する場合があります。

子どもの予防接種

償還払いの申請はお済みですか

▼申請期限 3月31日（木）

▼申請場所 健康増進課（保健福祉センター内）

▼必要書類 ①次の①～④を持参の上、窓口へ申請してください。

①接種額が証明できる領収書

②接種したことが証明できるもの（母子健康手帳など）

③振込口座のわかるもの

④印鑑

※郵送での申請を希望される場合や、手続きなどの詳細については、健康増進課へお問い合わせください。

■償還払い可能な予防接種

予防接種の種類	接種期間
小児季節性インフルエンザ ※「市任意予防接種協力医療機関」以外で接種を受けたもの	令和3年10月1日～ 令和4年1月31日
おたふくかぜ ※「市任意予防接種協力医療機関」以外で接種を受けたもの	令和3年4月1日～ 令和4年3月31日
里帰りなどで、茨城県外で接種した定期予防接種	

予防接種再接種費用の助成

病気の治療として、骨髄移植などを受けたことにより、すでに受けた定期予防接種ワクチンの免疫が低下または消失したことで再接種の必要がある方へ、その費用の助成を行っています。詳細は、ホームページをご確認ください。

▼対象となる接種期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
▼申請期限 3月31日（木）

健康増進室スケジュール【4月】

【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 土日祝…午前9時～午後4時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	8日(金)	午後1時
	16日(土)	午後1時
	24日(日)	午後1時

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。

●定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料

●申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
バランスボール	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
ダンベル運動	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
リズム運動	8日(金)	15日(金)	22日(金)	29日(金)

●対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方

●定員＝各日10人

●受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）

●申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで。

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

◎申込受付開始日：3月10日(木)

●受付時間＝午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

健康 -calendar-

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

子どもの健診・教室【3月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	10日(木)	対象：令和2年8月生
3歳5か月児健診	9日(水)	対象：平成30年9月生
離乳食教室 ※予約制	18日(金) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象：5か月～12か月児 (個別相談になります)
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	5日(土)	申込期限： 3月4日(金)

★令和3年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	会 場
すくすく 広場	1か月～ 1歳6か月 児まで	1日(火) 午前10時～11時30分	こどもひろば (きらくやま 子育て支援室)
		15日(火) 午前9時30分～10時30分 ／午前10時30分～11時 30分（完全入れ替え制）	BLOOM (みらい平市民セン ター2階)

各種健康相談

○移動健康相談（予約不要） きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館

■日時：3月11日(金) 午前9時30分～11時

○こころの健康相談（予約制） 保健福祉センター

■日時：3月18日(金) 午後2時～3時30分

※1組30分 ※お申し込みは電話またはQRコードから



介護予防カレンダー【3月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時）	
青木自治会館	7日 14日 28日	月曜日
内宿公民館（筒戸）	14日 28日	月曜日
みらい平コミュニティセンター	1日 8日 15日	火曜日
谷和原公民館 谷原分館	1日 8日 15日 22日	火曜日
板橋コミュニティセンター	3日 10日 17日 24日	木曜日
谷井田コミュニティセンター	3日 10日 17日 24日	木曜日
谷和原公民館 福岡分館	3日 10日 17日 24日	木曜日
きらくやま すこやか福祉館	4日 11日 18日 25日	金曜日
小絹コミュニティセンター	4日 11日 18日 25日	金曜日
谷和原公民館 十和分館	4日 18日	金曜日
谷和原公民館、カスミ富士見ヶ丘店	休講	

※初めてご参加の方は電話でお問い合わせください。

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのための
ややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申し込み制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。



3月

子育て支援室だよ

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？
市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームな
かわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちして
います。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage によって人数制限が変わります。
市の HP や各子育て支援室までお問い合わせください。
※ ZOOM を使ったオンラインイベントや、予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
※色が塗ってある日は閉室です。

子育て支援室の情報をアプリで！



スママチ SumaMachi はじめました。
（CHROMO から SumaMachi に
名称が変わりました）

子育てイベントカレンダー（3月）

		常設型			出張型			その他
		認定こども園 ルンビニー学園 るるんみらい	るるんみらい 2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ぽかぽか	フラワー	キラキラ 伊奈公民館 福岡分館	ぱんだ 谷井田・板橋	ソレイユ・ 図書館
1	火	製作 【午前 10 時～午後 3 時】		成長記録 【午前 10 時～ 11 時 30 分】			谷：スタンパート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
2	水		ひなまつり【午前 11 時～午後 2 時】			伊奈公民館		
3	木				保育所行事のためお休み			
4	金		製作【午前 10 時 ～午後 3 時】			福岡分館	板：スタンパート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
5	土							
6	日							
7	月	マタニティ教室 ※要予約 （栄養と歯の話） 【午前 10 時 30 分～正午】	製作【午前 10 時 ～午後 3 時】		おもちゃ病院 【午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分】			
8	火	成長記録 【午前 10 時～午後 3 時】		園庭遊び【午前 10 時～ 11 時】			谷：スタンパート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
9	水		製作【午前 10 時 ～午後 3 時】		誕生会 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】	伊奈公民館		
10	木				2・3 歳ちゃんあつまれ！ 【午後 2 時～ 3 時】			図：ちょちょちおは なし会【午前 11 時～】
11	金	英語とふれあうストロベ リー ※要予約 【午前 10 時～ 10 時 15 分】				福岡分館	板：スタンパート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
12	土							
13	日							
14	月				製作 春のおもちゃ 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】			
15	火	誕生会 【午前 10 時～午後 3 時】					谷：ギザギザたんぽぽ 【午前 10 時～ 11 時】	
16	水		リトミック ※要予 約【午前 10 時 30 分～ 10 時 45 分】			伊奈公民館		
17	木				幼稚園卒園式のためお休み			
18	金					福岡分館	板：ギザギザたんぽぽ 【午前 10 時～ 11 時】	
19	土							
20	日							
21	月							
22	火			マタニティ教室「集まれ！妊婦 さん！」座談会 ※要予約 【午前 10 時～ 11 時】	2・3 歳ちゃんあつまれ！ 【午前 10 時～ 11 時 30 分】			
23	水		誕生会【午前 10 時～午後 3 時】	誕生会 【午前 9 時 30 分～ 11 時 45 分】		伊奈公民館		
24	木				ふたごちゃん集まれ！ 【午後 1 時 30 分～ 3 時】			
25	金				保育所修了式のためお休み	福岡分館	板：自由遊び 【午前 10 時～午後 3 時】	ソ：かんがるうひろば 【午前 10 時～ 11 時】
26	土							
27	日							
28	月		誕生会【午前 10 時～午後 3 時】					
29	火	お楽しみ会 ※要予約 【午前 10 時～正午】			リズムあそび 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】		谷：自由遊び 【午前 10 時～午後 3 時】	
30	水		誕生会【午前 10 時～午後 3 時】			伊奈公民館		
31	木							

小絹児童館内子育て支援室に遊びに来ませんか？

☎ おやこ・まるまるサポートセンター (☎ 0297 - 44 - 8822)

寒 さの中にも春の気配が感じられる3月、みなさまいかがお過ごしですか？室内でものびのびと子ども達を遊ばせたい！
そんなときは、小絹児童館内にある子育て支援室にいらっしやいませんか？

広々としていて幼児用の滑り台も設置していますよ！館内には、運動遊びができる遊戯室もあるので、たくさん身体を動かしたいお子さんも大歓迎です！
天気の良い日には、隣接する絹の台桜公園で遊ぶのも楽しいですね！
ぜひお気軽に遊びにきてくださいね♪



▲小絹児童館内 子育て支援室



また遊びにきてね！



		常設型				
		BLOOM ブルーム	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘 認定こども園 のびのび広場
1	火	ふたごちゃん集まれ！ 【午前10時～11時】		成長記録会【午前10時～11時30分】	どうぞの日（なんでもリサイクル） すくすく広場【午前10時～11時30分】	公園へ行こう（3歳）
2	水			↓		公園へ行こう（1歳）
3	木	WARA リズムであそぼう※要予約 【午前10時～11時30分】		こきめZoom【午前11時～11時15分】	製作【午前10時30分～正午】	公園へ行こう （0～5歳）
4	金			小絹児童館では毎月 Zoom を しています。詳しくは児童館の ホームページをご覧ください。		公園へ行こう（2歳）
5	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用		↓	
6	日					
7	月					成長記録＆製作 （0歳）
8	火	誕生会【午前10時～11時30分】	製作【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】 内容：イースターステンドグラス	プレイパーク【午前10時30分～11時】	成長記録【午前10時30分～正午】 野菜販売【午前11時15分～正午】	成長記録＆製作 （3歳）
9	水		↓	↓	キッズヘアークット（0～2歳）※要予約 【午前10時30分～11時30分】	成長記録＆製作 （1歳）
10	木	おやこニコニコ教室 ※要予約 【午前9時45分～11時30分】		入園おめでとうの会 【午前11時～11時30分】 ※要予約	バランスコンディショニングヨガ ※要予約 【午前10時30分～11時30分】	成長記録＆製作 （0～5歳）
11	金	親子リトミック 【午前10時30分～11時30分】		入園おめでとうの会 【午前11時～11時30分】 ※要予約	おもちゃ病院【午前10時～11時30分】	成長記録＆製作 （2歳）
12	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
13	日					
14	月					令和3年度修了の会 （0歳）
15	火	すくすく広場 【午前9時30分～10時30分】 【午前10時30分～11時30分】	成長記録【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】	誕生会【午前11時～11時30分】 こきめZoom 【午前11時～11時15分】	誕生会【午前10時30分～正午】 お菓子販売【午前11時15分～正午】	令和3年度修了の会 （3歳）
16	水		↓	↓	おそとで遊ぼう 【午前10時30分～11時30分】	令和3年度修了の会 （1歳）
17	木					室内遊び
18	金					令和3年度修了の会 （2歳）
19	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用		パパママ遊ぼう【午前10時30分～11時30分】	
20	日			テイクアウト de こきめ食堂 ※要予約 【午前11時45分～午後0時30分】		
21	月			新一年生集まれ！ ※要予約 【午前11時～11時30分】		
22	火					体操教室
23	水	パパDAY【午前10時～11時】		製作【午前10時30分～11時30分】	ベビーマッサージ（あんよの前まで） 【午前10時30分～11時30分】 ※要予約	園庭遊び（1歳）
24	木		誕生会【午前11時～11時40分】 ※要予約	こきめZoom【午前11時～11時15分】		2・3月誕生会
25	金			↓		園庭遊び（2歳）
26	土					
27	日					
28	月					園庭遊び（0歳）
29	火					園庭遊び（3歳）
30	水					園庭遊び（1歳）
31	木					園庭遊び（0～5歳）

消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 3月17日(休) 午後1時30分～3時30分
(予約不要)
- 場 所 小絹コミュニティセンター 和室1
- 相談員 あいじまひろし あきたのぶひろ
相島宏さん・秋田信博さん

結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 3月20日(日) 午後1～3時 (予約不要)
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 やまぐちとしこ とよまりゆういち
山口利子さん・豊嶋隆一さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1301）

教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道 ～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新築・改造・修繕・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

～水道管の凍結による漏水にご注意ください～
保温材を巻くなど、適切な管理をお願いします。

28日(金) 26日(水) 25日(火) 24日(月) 20日(木) 19日(水) 14日(金) 13日(木) 12日(水) 11日(火) 9日(日)

出初式、成人式
つくばみらい市新春の集い、コロナ対策本部会議
つくば野田線要望活動
常総衛生組合管理者会議
(二社) 日本地図センター寄付贈呈式、
みらいを語るば meeting (伊奈高校)
市長会
臨時議会記者会見、取手火葬場組合管理者会
さくら祭り実行委員会
臨時議会、(株)デベロッパとの「災害時における移動式宿泊施設
の提供に関する協定」締結式
健康づくり推進協議会、教育再生首長会議
空き家等対策協議会

市長動静 (1月)

市長の主な動静を情報公開します。



各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談 (弁護士・司法書士)

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 3月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談 ～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 3月9日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日を除く)
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。

経営相談窓口 ※令和3年4月から令和4年3月末まで

～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 毎月第2、第4水曜日（休日の場合は前日）
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係（内線3102）

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 3月24日(木) 午前10時～午後3時
- 予 約 地域推進課（内線1304）
- 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談のみ。

人権相談 ～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 3月9日(水) 板橋コミュニティセンター
研修室1・2
- 4月13日(水) みらい平コミュニティセンター
相談室、研修室3
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

マイナンバー出張申請サービス

予約受付開始日
3月8日(火)

市内の公共施設で、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。
※出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますが、書類の不足・不備により郵送できない場合があります。

出張場所	出張申請サポート日
みらい平コミュニティセンター(紫峰ヶ丘4-4-1)	3月10日(木)
十和分館(上長沼1240)	3月11日(金)

※やむを得ない理由により、中止・延期になる場合があります。

▶利用方法：出張申請サポート利用日の前日までに、市民窓口課まで利用希望日、利用人数などを電話にて予約してください。

▶サポート時間：午前10時～午後4時

※申請者多数の場合は受け付けを終了することがあります。

▶申請に必要なもの：通知カード（お持ちの方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類原本（下表のA・Bの中から2点必要）

※市民窓口課でも、タブレット端末を使用して無料で証明写真を撮影し、マイナンバーカードの申請手続きを受け付けています（初回発行無料）。

A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的身分証
B	各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など ※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

■問い合わせ 市民窓口課 伊奈庁舎（内線 3404）

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：3月31日(木)

保育料 認定こども園・小規模保育を除く	3月分	地代	3月分
児童クラブ	3月分	上下水道料金※	3月分 (1月使用分)
住宅使用料	3月分		

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	6日	20日
伊奈 庁舎	13日	27日

20日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。

パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ）

※パスポートの申請手続きはできません。

■業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■問い合わせ

市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）

・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターは土曜日も開所しています

住民票などの証明書の取得、出生届などの戸籍届出、印鑑の登録、国民健康保険の加入届などの手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。 ※土曜日が祝日の場合は休所となります。

■開庁時間：午前9時～午後7時

開所日	5日	12日	19日	26日
-----	----	-----	-----	-----

■問い合わせ みらい平市民センター1階

市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801



粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	3月9日(水)	2月28日(月)～3月2日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	3月16日(水)	3月7日(月)～9日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	3月23日(水)	3月14日(月)～16日(水)
谷井田、福岡・十和	4月6日(水)	3月28日(月)～30日(水)

令和3年茨城県広報コンクールで 特選 に選ばれました！

問 伊奈庁舎秘書広報課(内線1104)

茨城県内の市町村が参加する令和3年茨城県広報コンクールで、つくばみらい市が
ホームページ部門で特選、広報写真部門(一枚)で入選を受賞しました！

今後も、市民の皆さんにとって分かりやすく親しみやすい広報紙およびホームペー
ジを作っていきます。

2021年6月号



広報写真部門
(一枚)

電子版広報6月号



PC版



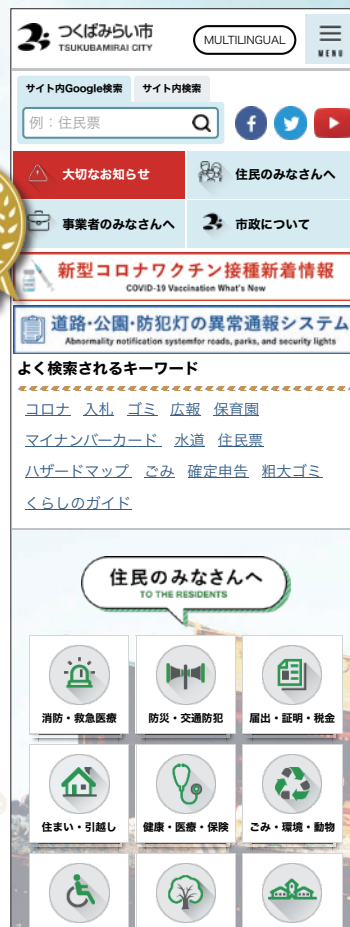
ホームページ部門

特選

市ホームページ



スマートフォン版



大人は田植え 子どもは泥遊び



離れたくない！



2歳になったよ！

**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**

100年間、愛される地元をつくろう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージ
を記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市
内在住・在勤・在学者に限りです。写真には「I LIVE IN
TSUKUBA MIRAI.」ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッ
コ良く決まります。かわいいペットの写真は、飼い主さんも一
緒に写ってくると嬉しいです。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.」係

0297-58-2111(内線1104)

✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

QRコードから簡単に応募ができます▲

