

各種スポーツ大会の結果

令和3年度第16回つくばみらい市長杯剣道大会

- ▶主催 市スポーツ協会 剣道部
- ▶開催日 令和3年12月19日
- ▶会場 市総合運動公園体育館
- ▶参加人数 41人
- ▶大会結果（敬称略）

中学生男子の部

- 優勝 さとうたいち 佐藤汰一 伊奈剣友会（守谷中）
- 準優勝 ほせせど 保瀬惺十 小絹中学校



中学生女子の部

- 優勝 おおやれいな 大谷玲奈 伊奈剣友会（伊奈東中）
- 準優勝 いしかめい 石高芽依 伊奈中学校

小学生高学年の部

- 優勝 しんやけんしろう 新屋堅士朗 伊奈剣友会
- 準優勝 ながえしやうすけ 長永祥佑 伊奈剣友会
- 敢闘賞 5名



小学生低学年の部

- 優勝 いわしたかく 岩下芽功 伊奈剣友会
- 準優勝 あべしゆんのすけ 阿部駿之介 伊奈剣友会
- 敢闘賞 4名

小学生防具未着装の部

- 奨励賞 6名



第30回全国小学生バドミントン選手権大会

- ▶開催日 令和3年12月26日～29日
- ▶会場 宝来屋郡山総合体育館・須賀川アリーナ（福島県）
- ▶参加チーム 全49チーム

茨城県代表メンバーとして市スポーツ少年団の豊ジュニア（バドミントン）に所属している伊奈小学校6年前田未和さんが団体戦に出場し、3位に入賞しました。おめでとうございます！！



市民向け講演会 「若者のメンタルヘルス」

子どもから大人への過渡期である青年期は、心身ともに成長する中でさまざまな葛藤や不安を抱えやすい時期でもあります。コロナ禍でストレスを抱えやすい状況だからこそ、「こころ」の健康にも目を向けてあげることが大切です。

この講演会は、10～20代のメンタルヘルスをテーマに開催し、市内在住・在勤の方であればどなたでも参加可能です。

- ▶日時：3月12日（土）午前10時～正午
- ▶場所：みらい平市民センター4階
- ▶内容：『COVID-19に関連した若者のメンタルヘルス～大学生を中心に～』

▶講師：筑波大学保健管理センター

しらとりゆうき 白鳥裕貴先生



- ▶参加費：無料
 - ▶定員：30人程度（先着順）
 - ▶申し込み方法：電話または申し込みフォーム
- ※感染状況などにより、開催を延期または中止する場合があります。

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100



フリーマーケットに 出店しませんか

みらい平コミュニティセンターでは、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。

- ▶出店日：4月2日（土）
 - ▶受付期間：3月5日（土）～20日（日）
- 参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240