

自衛官募集

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所
☎ 0297 - 64 - 3351

ホームページ
はこちら ▶



募集種目		応募資格		受付期間	試験期日
幹部 候補生	一般	大卒程度試験	22歳以上 26歳未満の方 (20歳以上 22歳未満の方は大卒(見込含)、 修士課程修了者など(見込含)は28歳 未満の方)	① 3月1日～ 4月14日 ② 3月1日～ 6月16日 (飛行要員除く)	① 1次：4月23日・24日 2次：5月27日～6月2日 3次(海・空飛行要員のみ) 海：6月23日～27日 空：7月16日～8月4日 ② 1次：6月25日 2次：8月1日～7日
		院卒者試験	20歳以上 28歳未満の方 修士課程修了 者など(見込含)		
	医科・ 薬剤科	専門の大卒(見込含) 20歳以上 30歳未満の方 (薬剤科は20歳以上 28歳未満の方)			
一般曹候補生		18歳以上 33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達して いない方)		① 3月1日～ 5月10日 ② 7月1日～ 9月5日	① 1次：5月20日～29日 2次：6月17日～7月3日 ② 1次：9月15日～18日 2次：10月8日～23日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生		18歳以上 33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日 の翌月の末日現在、33歳に達していない方)		年間を通じて 受付しています。	受付時にお知らせします。

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 市地域包括支援センター(伊奈庁舎1階)

☎ 0297・57・0203

コロナ禍において、認知症の相談が増え、認知症の方へどう対応したらよいか悩まれている方もいます。

認知症になると、「何もできなくなる」「すべて忘れてしまう」などと思う人もいるかもしれません。しかし、実際には知的な機能がすべて失われてしまうわけではなく、昔覚えていたことや印象深かった出来事などは、まだまだ記憶に残っています。特に家事や昔からやっていた趣味などは、体が覚えており自然に体が動くこともあります。忘れてしまふことが多くあっても、できることも多くあるはずですので、できないことに目がいきがちですが、できることに目を向け、その人が持っている力を発揮できるような環境作

りを心掛けていきましょう。

認知症が進行しても「うれしい」「悲しい」などの感情は、いつまでも残っています。いままでも出来ていたことが出来なくなったり不安やつらさ、身に覚えのないことで叱られた悲しい気持ち、みんなと話ができ楽しい気持ち、自分らしさを発揮できたうれしい気持ちなどは、持ち続けていきます。適切なケアや対応により、認知症の方の心理的ストレスや症状を軽減できる可能性があります。そのためには、認知症を知ること・理解することが重要です。

認知症の方への対応は、大変なことや苦勞することも多いと思います。お困りの際は、地域包括支援センターにご相談ください。