

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

令和4年は「越」の年に

新年あけましておめでとうございませす。市民の皆様には、清々しい新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また、旧年中は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う、不要不急の外出自粛や休業要請にご協力をいただき、心より感謝いたします。

昨年より、新型コロナウイルスワクチンの3回目の追加接種が始まりました。市民の皆様にも少しでも早く3回目の新型コロナウイルスワクチンを接種していただけるよう、全力で取り組んでおります。

また、感染拡大防止についても引き続き取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。

壁や困難を乗り越える年

今年の干支は「寅」です。虎と聞いて、勇猛果敢で力強く、困難に立ち向かうイメージを持つ方も多いと思います。私も、様々な壁や困難を乗り越えたいと、決意を新たにしたいところです。

新年を迎え、私は今年の抱負を「越」の一字で表現しました。

新型コロナウイルス感染症により私たちの生活が一変してから、2年が経

過するところです。この2年間で、マスクの着用やテレワークの推奨など、新しい生活様式となりました。その効果もあり、新規感染者数が抑制され、人の動きが徐々に活発化し、社会経済活動が動き始めてきました。そのような状況の中、新たな変異株が国内でも検出されるなど、未だ予断を許さぬ状況には変わりありません。

新型コロナウイルス感染症の影響のみならず、つくばみらい市を取り巻く環境は刻一刻と変化しています。それに伴って変化する問題にも、力強く対応していく必要があります。

そのためには、前例踏襲の意識や既成概念を乗り越え、次のステップに向かわなければならず、私は考えています。そうした思いを「越」という一字に込めました。

つくばみらい市を次のステップへ

昨年8月に、みらい平市民センターオープンと同時に、2階には「おやこまるまる・サポートセンター」を開設しました。当施設は、妊娠・出産期から子育て期までの切れ目のない様々な支援を実施しています。

子育てに対するきめ細かな支援により、つくばみらい市は、年少人口割合が3年連続県内1位となっております。しかし、市をより良く発展させるためには、現状に満足せず、子育てに対する支援を更に進めていく必要があります。

これからも、「おやこ」を支える様々な事業を展開し、今まで以上に子育てに対する支援体制を強化していきます。

また、昨年11月には、第1回つくばみらい市米コンテストを開催しました。つくばみらい市は、古くから「谷原三万石」と呼ばれる米どころですが、その品質の良さにもかかわらず、認知度が低い状況にありました。

この米コンテストを通じて、市内産米の美味しさを、市民の皆様知っていただくきっかけを創出しました。これを契機に、生産者の方々の栽培意欲と、市内産米の品質の更なる向上に繋がっていきたく考えています。

そして今年、DX（デジタルトランスフォーメーション）による日本一住みやすいまちの実現を目指し、DXに向けた包括連携協定を締結し



たHENNGE(株)との連携をさらに進めていきます。スマートフォンアプリ「Sumamachi」により、市民の皆様をつなぐ双方方向のコミュニケーションを強化することで、官民の垣根を越え、住みやすいまちづくりを目指します。

これからも、市民の皆様へ寄り添いながら、まちづくりに取り組んでまいりますので、本年も変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆さんにとりまして、幸多き年となりますようお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

つくばみらい市長

小田浩



vol.1 このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「越」にちなんだまちづくりを紹介するコラムです。

日本一住みやすい街を目指して

問 伊奈庁舎総務課デジタル推進室（内線2108）

もっと市民に寄り添える
コミュニケーションツールはないか

子育て世代の市民と行政とのコミュニケーションをより深くすることで、市民の子育てに関する課題や悩み事を解決したいという思いから、令和2年1月、HENNGE(株)と「子育て支援による地域活性化に関する包括連携協定」を締結しました。

同社の双方向コミュニケーションツール「SumaMachi」を公立保育所、子育て支援センターに導入し、電話連絡や、紙でのおたより配布などの業務をデジタル化する実証実験を開始しました。この実証実験により、なかなか取り組むことのできなかつた壁をデジタル化により越えることができ、市民・行政とも毎日がスマートに変わりました。

声をつなぐ、みらいをつくる

ICT技術により市民との双方向コミュニケーションをさらに加速させるべく、令和3年9月、以前の協定を発展させ、新たに「テクノロジーの開放でくらしをへんげ！つくばみらい市DXに向けた包括連携協定」を締結しました。

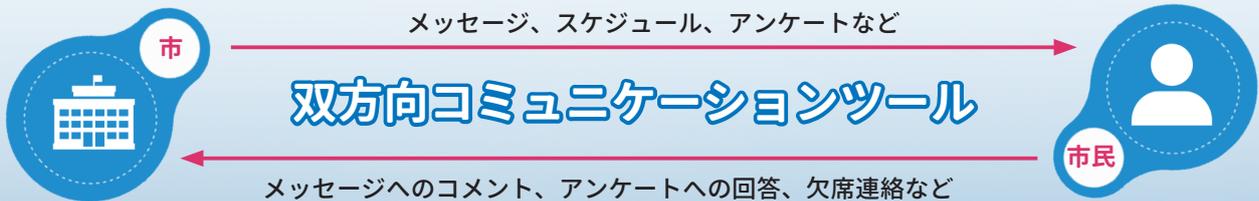
子育て世代を対象としていたものを市民全体に広げ、市民の声をタイムリーに把握し、地域活性化および市民サービスの向上・提供につなげていく実証実験を行います。

この実証実験をとおし、市民と行政との双方向コミュニケーションの壁を越え、日本一住みやすい街を目指します。

「あなたの街を、スマートに」
「あなたの街に、スマイルを」



SumaMachi



みらい平市民センターで 始める、新しい働き方。

新しい時代の働き方にあわせた場所

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、時差出勤、シフト制勤務やテレワークなど、職場に出動しない新しい働き方の形が求められています。

自宅に仕事専用のスペースがない、家族がいる中で集中して仕事ができないなど、お困りの方もいるのではないでしょうか。

みらい平市民センター4階 M・SPACE(エム・スペース)では、テレワークに利用できる個室や、打ち合わせ・講演会に利用できる会議室をご用意しています。

個室はオンライン予約が可能で、机、イス、公衆Wi-Fiなども完備しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。



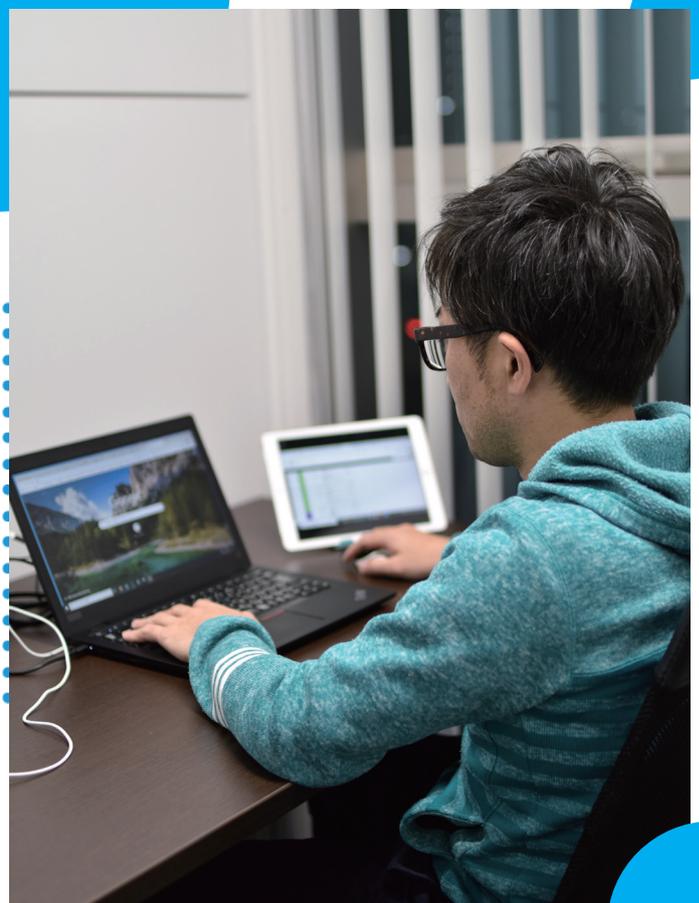
みらい平市民センター4階

M・SPACE(エム・スペース)

☎0297・44・4108

(火)日曜日 午前9時～午後7時

(月曜日(月曜日が祝日、振替休日の場合は翌日以降の平日)、年末年始は休所)



ご遺族の行政手続きを軽減

「おくやみ窓口」をスタートします

ご遺族に寄り添い、負担を少しでも減らしたい

身内の方を亡くし、悲しみの癒えぬうちにさまざまな手続きを行わなければならないご遺族の負担を少しでも減らすために、1月19日(水)から毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)に「おくやみ窓口」を開設します。

▶ おくやみ窓口でできる主な手続き

- 国民健康保険や後期高齢者医療保険に関する手続き
- 国民年金に関する手続きやそのほか年金関係のご案内
- 介護保険に関する手続き
- 市税に関する手続き など

▶ 対象：亡くなられた方(市内住民登録者)のご遺族

- ▶ おくやみ窓口設置場所：伊奈庁舎1階
社会福祉課前 相談室1

スムーズなご案内のため、ご利用には事前予約を

ご来庁していただくまでの間に、亡くなられたことに伴う必要な手続きを特定するため、利用希望日の3日前(土・日・祝日・年末年始を除く)までにお電話または窓口でご予約ください。

▶ 予約受け付け(日・祝日を除く)

○月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

場所：伊奈・谷和原庁舎1階

○火～土曜日：午前9時～午後7時

場所：みらい平市民センター1階

※予約の際は「おくやみ窓口の件で」とお伝えください。

▶ 予約枠(祝日・年末年始を除く)

- 午前9時～午前10時30分
- 午前10時30分～正午
- 午後1時30分～午後3時
- 午後3時～午後4時30分



募集

有資格者社会復帰支援 セミナーを実施します！

働きたいと希望を持ちつつも、育児や引越などの理由で現場を離れたことで、再就職に不安を持つ有資格者の方に、実習の場を提供するセミナーを実施します。お気軽にご参加ください！お子さんがいる方は一時保育もあります。

▼実施日：令和4年2月末までの月・金曜日からご希望ください。

※土、日、祝日を除く

▼実施時間：次のとおり

○保育所(園) 午前9時30分～午後3時30分

○幼稚園 午前9時30分～午後2時30分
※一時保育を利用する場合は、セミナーの実施前後に手続きが必要です。(30分程度)

▼実施場所：次の市内6保育所(園)および3幼稚園からお選びください。可能な限り、申込者のご希望先の受け入れ態勢を調整します。

○伊奈第1・第2保育所、谷和原第1・第2保育所、ふれあい第1・第2保育園、すみれ幼稚園、わかさ幼稚園、谷和原幼稚園

保育士・幼稚園教諭の再就職を支援します

伊奈庁舎地域推進課 (内線1301)

▼内容：各施設での保育・教育実地体験
▼対象者：保育士資格または幼稚園教諭免許を所持し、再就職を希望する市内在住の方(性別・年齢不問)

▼参加費(給食費)：次のとおり
保育所(園) 270円

幼稚園 250円

▼一時保育：満1歳～未就学児対象で、一時保育利用料がかかります。

3歳未満 2,100円(1日分)
3歳以上 1,400円(1日分)

※別途給食費250円がかかります。一時保育を利用する場合の実習先は谷和原第2保育所または谷和原幼稚園になります。

▼申し込み方法：申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、電子メールまたは地域推進課まで直接持参してください。なお、申込用紙は地域推進課窓口に用意しているほか、ホームページ(左下QRコード)からもダウンロードできます。

▼申し込み締め切り：参加希望日の40日前

▼応募先：伊奈庁舎
地域推進課

FAX 0297・58・5611
☒ chiki01@city.tsukubamirai.lg.jp



12月15日現在 新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)のお知らせ

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 (保健福祉センター内 古川1015 - 1) ☎0297 - 25 - 2100 (直通)
ワクチン接種コールセンター ☎0800 - 800 - 3666 (通話無料)

追加接種(3回目)について

- **接種開始時期** 2回目接種から原則8カ月以上経過した18歳以上の方を対象に、無料で1回の追加接種を行います。ただし、接種間隔をできる限り前倒しする方針が国から示されており、今後、接種間隔が変更になる可能性があります。
- **ワクチンの種類(予定)** 武田/モデルナ社・ファイザー社
1、2回目に受けたワクチンの種類にかかわらず、武田/モデルナ社・ファイザー社のどちらかを選択し接種することができます。交互接種しても抗体価の上昇は良好で、副反応も同じワクチンを接種する場合と差がなかったと国から報告されています。
- **接種案内の発送時期** 2回目接種時期をもとに、ワクチンの供給状況に応じて順次発送する予定です。案内通知が郵送されるまでお待ちください。
- **予約方法** ワクチン接種コールセンター(電話予約)、インターネット予約(準備が整い次第)
- **接種会場** 谷和原公民館(武田/モデルナ社ワクチン予定)、市内医療機関(ファイザー社ワクチン予定)
- **無料送迎バス** 令和4年2月上旬から4月末まで谷和原公民館と市内各地区を結ぶ無料送迎バスを運行します。今後詳細が決まり次第、改めて広報紙・市ホームページなどでお知らせします。また、国からの通知やワクチンの供給状況により変更となる場合がありますのでご了承ください。

市内の接種状況

- **市内の接種状況(12月15日現在)**
 - ※12歳以上の人口(45,843人)
1回目接種: 89.05% (40,826人)
2回目接種: 88.25% (40,458人)
 - ※18歳以上の人口(43,061人)
3回目接種: 0.16% (72人)

1・2回目の接種について

未接種で接種希望の方は、ワクチン接種コールセンターで接種の予約をしてください。

ワクチン接種コールセンター
☎0800 - 800 - 3666 (通話無料)

※接種済証を紛失・破損された方へ
申請いただくことにより、接種済証を再発行します。発行の手続きなどについては、ワクチン接種対策室にお問い合わせください。(ご本人が申請する必要があります)

ワクチン接種は、強制ではなく、自らの意思で受けるものです。お互いを思いやる心を持ちましょう。



最新情報は次のQRコードまたはホームページからご確認ください。



事前の準備で安心した自宅療養を

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎0297 - 25 - 2100

新型コロナウイルスに感染または濃厚接触者となり、自宅療養や自宅待機をしなければならなくなった場合に備え、食料品や日用品が不足し困らないように、必要なものを確認し、事前に準備しておくで安心です。

■ 療養期間について

症状が出た日（無症状の場合は検体採取日）から10日間経過、かつ症状軽快から72時間経過した期間となります。また、濃厚接触者は、陽性者と接触のあった日の翌日から14日間の自宅待機が必要です。

■ 備蓄のポイント

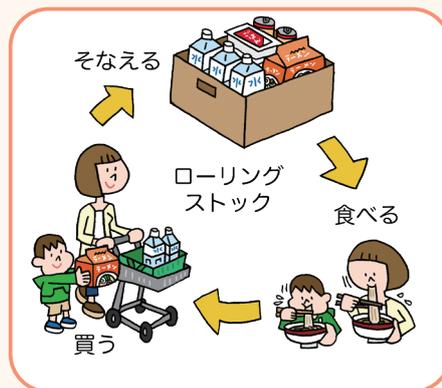
○ローリングストックで備蓄

主食やおかず、飲料水や果物などを、長期保存可能なレトルト食品や缶詰などで備蓄しておき、賞味期限がくる前に消費して、消費前に買い足すことで、家庭に一定以上の備蓄食料などを常に保管しておく方法です。災害時にも役立ちます。

○日頃から食べ慣れた食品を備蓄

○菓子類や果物の缶詰など甘味も備蓄を

○常備薬は2週間分程度用意を



■ 備蓄品チェックリスト

○食料品

水分補給のための飲料や、体調が優れないときでも食べられるもの、簡単に食べられるものなど、1～2週間分を目安に備えておきましょう。

- 飲料水（水、お茶、スポーツ飲料、経口補水液など1日2リットルを目安に）
- ゼリー飲料
- お米またはレトルトご飯、おかゆ
- 乾麺類（ラーメンやパスタ、うどん、乾物など）
- インスタント味噌汁
- 冷凍食品
- 菓子類、栄養補助食品、シリアル類
- 日持ちする野菜（じゃがいもや玉ねぎ）
- 乳幼児用の粉ミルクや離乳食、高齢者用の食事、ペットフードなど

○日用品

普段使用している日用品を少し多めに、2週間分を目安に備えておきましょう。

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 常備薬、解熱鎮痛薬など | <input type="checkbox"/> 手洗い石鹸 |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> ゴム手袋 |
| <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 | <input type="checkbox"/> ペーパータオル |
| <input type="checkbox"/> マスク | |
| <input type="checkbox"/> 冷却シート、アイス枕 | |
| <input type="checkbox"/> ドライシャンプー | |
| <input type="checkbox"/> 汗ふきシート | |
| <input type="checkbox"/> ゴミ袋、ポリ袋 | |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | |
| <input type="checkbox"/> トイレtpペーパー | |
| <input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割りばし | |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | |
| <input type="checkbox"/> 乳幼児や高齢者がいる世帯では衛生用品など必要なもの | |

■ 自宅での感染予防のポイント

○部屋を分けましょう

○感染者・同居者はお互いマスクをつけましょう

○汚れたリネン、衣類を洗濯しましょう

○感染者・同居者は、こまめに手を洗いましょう

○ゴミは密封して捨てましょう

○日中はできるだけ換気をしましょう

○感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方にしましょう

○手のよく触れる共有部分を掃除・消毒しましょう



健康

認知症を予防しましょう！

伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

「あたまの健康チェック®」を受けてみませんか

65歳以上の4人に1人は認知症またはその予備軍といわれています。認知症予備軍の段階では、生活習慣の改善や予防に取り組むことで、認知機能が維持・改善できるといわれています。

「あたまの健康チェック®」は、約10分間、質問に答える対面式の認知機能チェックです。いつまでも心身ともに健康であるために、現在の認知機能を確認し、自身の状態を把握することで認知症予防や介護予防に取り組んでいきましょう。

※認知症の有無や症状を評価するための心理検査（認知症の検査）ではありません。

▼開催場所Ⅱ伊奈庁舎内

▼参加費Ⅱ無料

▼参加対象Ⅱ次のすべてに該当する方

①65歳以上74歳未満の方

②認知症の診断を受けていない方

▼内容Ⅱ約10分間、質問に答える対面式の認知機能チェックです。希望者には、測定結果を基にアドバイスを行います。

▼申込先Ⅱ介護福祉課

※電話または窓口にて開催日の前日までにお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止となる場合があります。

開催日	開催時間
1月12日(水)	午後1時30分～ 午後4時
1月21日(金)	
1月28日(金)	
2月3日(木)	午前9時～正午
2月18日(金)	

※20分毎の予約制

質問に答えるだけで
かんたん認知機能チェック！



健康

最近、血圧が気になる方へ

健康増進課（保健福祉センター内） ☎0297・25・2100

理学療法士・管理栄養士が教える
高血圧予防教室を開催します

高血圧は自覚症状が少なく、軽い病気と考えがちですが、実はさまざまな病気を引き起こす原因となっており、この教室では、自身の生活を振り返り、食習慣や運動習慣改善のヒントを学ぶことができます。

「健診で血圧が高いと言われた…」

「若いときは低血圧だったのに、歳をとってだんだん高くなってきた…」

「家族と同じ食事をしているのに、なんで私だけ血圧が高いの？」など、最近血圧が気になる方はぜひ、ご参加ください。

▼日時Ⅱ2月16日(水) 午前9時30分～11時30分

▼会場Ⅱみらい平コミュニティセンター
▼定員Ⅱ20人（申し込みが定員を超えた場合は抽選）

▼申込期限Ⅱ1月31日(月)

▼申し込み方法Ⅱ健康増進課へ電話申し込み



防災

広げよう、地域の協力井戸

伊奈庁舎防災課（内線2502）



詳細はこちら

災害時協力井戸にご登録を！

大規模な地震災害が発生した場合、水道施設の損傷による断水が予想されます。断水中はトイレや洗濯などに使用する生活用水の不足が予想されるため、市では、市民の皆さんが所有する井戸水を無償で提供していただく「災害時協力井戸」の登録制度を設けています。災害時は、地域の皆さんの助け合い

が必要不可欠です。

災害時協力井戸は、いつでも申し込みが可能です。ぜひ、登録をお願いします。



災害時協力井戸はこの看板が目印です

行列のできる！ イベントとチラシの作り方



問 伊奈庁舎地域推進課 (内線1302)

「イベントを企画しても人が集まらない」「会員を募集しても人が来ない」そんな悩みや経験はありませんか？市民活動の広報を得意とし、豊富な経験を持つ大人気のカリスマ講師が「無料」で伝授します！ちょっとしたコツとポイントで、飛躍的に人が集まります。ぜひ、ご参加ください。



- ▶日時：2月13日(日) 午前10時～
 - ▶場所：みらい平市民センター4階 会議室
 - ▶対象：市民活動団体で活動している方・市民活動団体で活動したい方 (先着40人)
 - ▶締め切り：1月25日(火)※定員に達し次第締め切り
 - ▶講師：坂田静香さんさかたしずか
- 集客力のある講座の企画やチラシ作成に定評があり、すべての都道府県で自治体やNPOから講演依頼を受け、これまでの講演回数は1,000回を超えている。
- ▶申し込み方法：応募フォーム (上記QRコード) から申し込みができます。また、申し込みの必要事項などについては、市ホームページをご覧ください。



市営住宅の入居者を募集します

問 谷和原庁舎開発指導課 (内線5401)

- ▼入居資格Ⅱ次のすべてに当てはまる方
 - 現在住宅に困っている持ち家のない方
 - 市内にお住まいか、お勤めの方
 - 同居する親族がいる方
 - ※単身の場合は、満60歳以上の方や身体障害者手帳(1～4級)などをお持ちの方に限り申し込みできます。
 - 市税などを滞納していない方
 - 収入基準に当てはまる方
 - 暴力団員でない方
 - ※ペット不可など諸条件があります。
 - ▼募集戸数Ⅱ5戸(古川住宅2戸、秋葉山住宅3戸)
- ▼場所Ⅱ古川住宅・古川958・3
秋葉山住宅・狸穴1072・4
- ▼間取りⅡ古川住宅・3DK
秋葉山住宅・2LDK
- ▼家賃Ⅱ所得と家族構成により決定
- ▼入居開始予定日Ⅱ4月1日(金)
- ▼選考方法Ⅱ所得の状況、住宅に困っている度合いなどを判断基準とし選考
- ▼申し込み方法Ⅱ1月19日(水) 午後5時までに申込書を開発指導課へ提出(土、日、祝日を除く)
- ▼詳細は開発指導課までお問い合わせください。



市役所で働いてみませんか？

問 伊奈庁舎総務課 (内線2103)

- 登録は随時受け付けています
- 市では、会計年度任用職員として市役所で働く方を登録制度により随時募集しています。
- 会計年度任用職員とは
会計年度(4月1日～3月31日)を超えない範囲で任用される非常勤職員です。
- 登録制度とは
市で会計年度任用職員として働くことを希望する方に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録していただきます。市で会計年度任用職員が必要になった際、登録者の中から条件に合う方を市の担当者が選考し、面接した上で任用する制度です。
- 登録から任用までの流れ
- ①総務課へ「会計年度任用職員登録申込書」を提出してください。登録申込書は、総務課、谷和原庁舎市民窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
 - ②担当課から面接の連絡をします。
 - ③担当課と面接を受けてください。後日、担当課から面接試験結果の連絡をします。
 - ④合格となった場合、会計年度任用職員として任用されます。
- ※登録期間内に採用されない場合があります。ご了承ください。
- ※登録期間は、登録された日の翌年度末まで有効です。
- 勤務条件
- ▼勤務日数・時間Ⅱ週1日～週5日で、週35時間以内の勤務
 - ※配属される職場や職務内容によって異なります。
 - ▼報酬Ⅱ職種によって異なります。一部の職種については、表のとおりです。
 - ▼期末手当Ⅱ任期6カ月以上および週15時間30分以上の勤務の場合、支給されます。
 - ▼勤務場所Ⅱ伊奈庁舎、谷和原庁舎ほか市内各施設
 - ▼社会保険などⅡ勤務条件により、健康保険・厚生年金・労働保険の適用があります。
- 任用1年目、1日7時間、週5日勤務の場合(地域手当相当分を含む)
- | 職種(例) | 時給 | 報酬(年間) | 期末手当(年間) |
|----------------------|--------|--------|----------|
| 一般事務員 | 951円 | 160万円 | 23万円 |
| 保育士、幼稚園教諭(担任と同程度の業務) | 1,273円 | 220万円 | 31万円 |
| 司書 | 1,017円 | 170万円 | 24万円 |



子育て

問 伊奈庁舎こども課 (内線4204)

4月から新入園児童の保護者になる方へ

保育料無償化の手続き

(認定申請)はお済みですか？

令和4年4月からお子さんが幼稚園や認可外保育施設などに入園する方は、利用施設の種類などによって、利用料無償化の事前手続きが必要となる場合があります。無償化の手続きや必要書類については、市ホームページをご覧ください。

設に入園する方

○保育の必要性があり、一時預かり、病児(病後児)保育、ファミリーサポートセンターを利用する方

▼保育の必要性の認定について「『保育の必要性がある』とは、保護者が共働きの場合や、病気・障がいがある場合、妊娠・出産や保護者の同居親族などの看護・介護で保育ができない場合など、保護者に代わって子どもを保育する必要があると認定されることです。

▼無償化の対象となる費用の対象施設・サービスの利用料(保育料)が無償化の対象となります。食材料費、通園送迎費、行事費などの保育料以外の費用はこれまでどおり保護者の負担となります。

▼事前に手続き(認定申請)が必要な方Ⅱ対象施設の3〜5歳児クラス(年少〜年長)と、住民税非課税世帯の0〜2歳児クラスの方で、次のいずれかに当てはまる方

○新制度未移行の幼稚園(絹ふたば文化幼稚園など)に入園する方

○新制度幼稚園(公立幼稚園含む)や認定こども園幼稚園部に入園する方で、保育の必要性があり、預かり保育を利用する方

○保育の必要性があり、認可外保育施設

は不要です。

※お問い合わせください。

※認定申請書の提出日以前の利用分は無償化の対象とはならないので、ご注意ください。

さい。



市ホームページはこちら



子育て

問 教育委員会学校総務課 (内線7110)

就学援助制度をご利用ください

市では、小中学生の保護者の方で、経済的な理由で就学が困難な方に対し、学校で必要な費用の一部を援助しています。希望する方は学校または学校総務課にご相談ください。

新入学学用品費の入学前支給を行います

▼対象者Ⅱ市税に滞納がなく、次の①〜③にあてはまる方など

- ① 児童扶養手当を受給中の方
- ② 市・県民税が非課税である世帯の方
- ③ 世帯全員の所得合計額が基準以下の方(左表参照)

▼援助の内容Ⅱ学用品費、通学用品費、新入学学用品費、校外活動費、修学旅行費、医療費、給食費、卒業アルバム費

※申請した日の属する月の翌月分から支給されます。

▼申請方法Ⅱ制度のご案内と申請書類は各学校で配布しています。必要書類に記入・押印のうえ、お子さんの在学する学校へ提出してください。

令和3年度認定基準表(参考)

世帯構成	所得基準額(持家)	所得基準額(借家)
小学生、母	約166万円	約238万円
小学生、父、母	約220万円	約292万円
小学生2人、父、母	約279万円	約351万円

※世帯の構成人数や年齢などにより所得基準額は異なるため、表は目安の金額です。

▼対象者Ⅱ令和4年度小中学校新入生の保護者のうち、上記の就学援助の対象となる方で令和4年1月1日に市内に住所がある方

▼申請方法Ⅱ次のとおり

○小学校新1年生の保護者の方
必要書類に記入・押印のうえ、2月10日(必着)までに学校総務課へ提出してください。制度のご案内と申請書類は学校総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

○中学校新1年生の保護者の方
現在、就学援助を受けていない方で、新入学学用品費の支給を希望する場合は、在学している小学校に申請してください。令和4年3月1日現在、就学援助の認定を受けている方については、新入学学用品費は令和4年3月支給分と一緒に支給されるので、改めての申請は必要ありません。

▼その他Ⅱ小中学校新入生の保護者に、就学通知書、就学援助に関する詳しいご案内について、1月下旬に送付します。

第1回つくばみらい市米コンテストを開催しました！

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3104)

市内産米のPRやお米の消費拡大などを目的に、みらい型農業事業の一環として、11月14日に伊奈公民館で「第1回つくばみらい市米コンテスト」を開催しました！

当日は、16人の審査員により、一次審査を通過したお米の外観、香り、味を総合的に審査する「食味官能審査」が行われました。また、屋外では(株)関東甲信クボタや井関農機(株)による大型農業機械の乗車体験や市内産米の食べくらべなどが行われ、大人から子どもまで楽しんでいただきました。

出品されたお米はいずれも品質が良く食味値も高く、各審査員からも高い評価を得ました。なお、その中から、最優秀賞、優秀賞などの表彰が行われました。

受賞された皆さん、おめでとうございます！



【コシヒカリ部門】

- 最優秀賞 **横張 慎 様** (三島地区)
 優秀賞 **井土 正義 様** (豊地区)
市川 智 様 (十和地区)
張替 文夫 様 (小張地区)

【一般部門】(コシヒカリ以外)

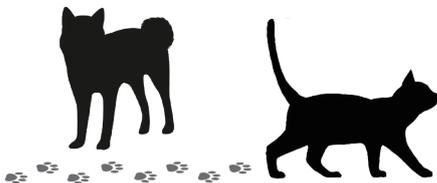
- 最優秀賞 **池田 剛 様** (豊地区)
 優秀賞 **大里 弘 様** (谷原地区)
東郷 直樹 様 (板橋地区)
中山 和彦 様 (板橋地区)

犬・猫の譲渡会を開催します！

問 谷和原庁舎生活環境課 (内線3301)

犬・猫の譲渡会を開催します。
 興味のある方はぜひ、ご来場ください！

- ▶場所：みらい平どんぐり公園
- ▶日時：1月8日(土)、2月5日(土)、3月5日(土) 午前9時～11時 (雨天中止)
- ▶主催：わんにゃん、みらい
- ※里親になるには条件があります。詳細は会場でご確認ください。
- ※すでに譲渡が決まってしまった場合は、犬または猫のみとなることや、中止となることがあります。



- ※料金は利用券での支払いになります。
- ▼料金(1回の乗車につき1人の料金)
- ▼運行区域：市内のみ
- ※正午から午後1時まででは運休
- ▼運行時間：午前8時～午後5時
- ▼運行日：12月29日～1月3日は運休
- ▼運行日：12月29日、1月3日(年末年始)
- ▼利用対象者：本市に住居登録をしている方で、一人で乗降が可能な方
- ▼利用登録申請受付場所：伊奈庁舎・みらい平市民センター・市民窓口課、市内各コミュニティセンター、さらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▼利用券販売場所：伊奈庁舎会計課、谷和原庁舎・みらい平市民センター、市民窓口課、シルバー人材センター、デマンド乗合タクシー車内

- 大人(中学生以上)：500円
- 小人(小学生)：200円
- 障がい者：200円
- ※手帳をお持ちの方(等級は関係なし)
- 障がい者の介助者(障がい者1人に対し1人まで)：無料
- 小学生未満(保護者1人に対し2人まで)：無料
- ▼利用登録申請受付場所：伊奈庁舎・みらい平市民センター・市民窓口課、谷和原庁舎都市計画課、市内各コミュニティセンター、さらくやまふれあいの丘すこやか福祉館



お知らせ

問 谷和原庁舎都市計画課 (内線5103)

デマンド乗合タクシーをご利用ください

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

☎ 地域包括支援センター（伊奈庁舎1階） ☎ 0297・57・0203

今回は「成年後見制度」についてお伝えします。

地域包括支援センターでは、住み慣れた地域で自分らしく安心して生活を続けていくため、高齢者の権利を守る取り組みを行っています。そのなかで、認知症や障がいにより判断能力が不十分な方の日常生活を、法律的に保護する仕組みとして「成年後見制度」があります。財産の管理や契約の代理・取り消し、介護・医療へのサポートなどを通して高齢者の財産や権利を守ります。

成年後見制度を大きく分けると、法定後見制度と任意後見制度の2つがあります。



法定後見制度は、ご本人の判断能力に依りて、家庭裁判所が法定後見人を選任します。申し立てができるのは、本人や配偶者、四親等内の親族、市町村長などです。

一方、任意後見制度は将来に備えて、後見人になってもらいたい人と契約を結んでおく制度です。任意後見人となる方、権限範囲を自分で決めることができますというのが法定後見との違いになります。公証役場で公正証書によって契約を結び、判断能力が低下した時に家庭裁判所に申立て、任意後見監督人が選任され後見事務が開始となります。

パンフレットなどを活用しながらの説明もできます。成年後見制度について関心をお持ちの方はお気軽にご相談ください。



手続き・申請

心身に障がいがある方へ

☎ 土浦県税事務所 収税第二課 ☎ 029・822・7205

自動車税減免申請の 出張窓口を開設します

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のため使用する自動車で、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を共にする方が所有する自動車について、障害等級が一定の要件を満たす場合、申請により自動車税種別割（旧自動車取得税）および自動車税環境性能割（旧自動車税）を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受け付けています。次の日程で市役所伊奈庁舎1階に減免申請の受付窓口を設置するので、ご利用ください。

なお、出張窓口は、臨時的なものであり、通常よりお待たせする可能性があります。そのため、必要な書類については、可能な限り事前に、県税事務所までお問い合わせください。

▼受付日時 2月9日（水）、3月10日（木）
午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

※予約不要

▼受付場所 市役所伊奈庁舎1階小会議室（6番窓口社会福祉課向かい）

▼必要書類 障害者手帳（原本）、納税義務者の印鑑（認印可）、運転者の運転免許証（コピーでも可。その場合は免許証両面）、自動車の車検証または納税通知書、生計を一にすることを示す書類（住民票など）

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なります。
※申請で使用する書類（戸籍謄本・住民票謄本など）を取得する際の手数料は、免除されます。社会福祉課で証明書を発行するので、お問い合わせください。

※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税環境性能割の減免については、登録日から30日以内に管轄の土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

※軽自動車税の減免については、市役所税務課までお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開設を見送る場合があります。開設日近くになったら、お問い合わせ先や茨城県総務部税務課ホームページなどで開設の有無を確認することをお勧めします。



手続き・申請

令和4年度の学校開放事業について

総合運動公園 ☎0297・58・4005

市では、小・中学校、幼稚園の体育館やグラウンドの学校体育施設を、スポーツ・レクリエーションの活動などを目的とした団体に開放しています。令和4年度の定期利用を希望する団体は、総合運動公園窓口まで、お問い合わせのうえお越しください。

- ▼申請期限 1月29日(土)
 - ▼利用条件 ①、②両方を満たすこと
 - ①10人以上在籍し、半数以上の方が市内在住、在勤または在学である団体
 - ②成年者が責任者または指導者として構成員に含まれる団体
- ※お問い合わせ時間は、火曜日～土曜日の午前9時～午後4時です。



イベント

「西丸山祈禱ばやし」開催のお知らせ

問 教育委員会生涯学習課 (内線7302)

疫病退散を願って

県指定無形民俗文化財である「西丸山祈禱ばやし」が、西丸山祈禱離子保存会により執り行われます。

西丸山地区に残る民俗行事で、疫病の退散を願って、元和年間(1615～1624年)に始められたと伝えられています。

お離子の一行が大八車に米俵と天狗の面を乗せ、地区の家々をまわり、阿波の大杉神社のお札を配ります。また、地区の出入り口には、疫病の侵入を防

ぐという藁の人形を置き、五穀豊穣を願います。ぜひ、ご覧ください。

▼日時 11月9日(日) 午前9時30分～午前11時ごろ

▼場所 西丸山地区(西丸山鹿島神社) 西丸山集落各戸(西丸山鹿島神社)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定の変更または中止になる場合があります。ご了承ください。



詳細はこちら



募集

令和4年度奨学生を募集します

問 教育委員会学校総務課 (内線7106)

市では、つくばみらい市奨学金貸付条例などに基づき、経済的理由により修学が困難な方を対象に、令和4年度奨学生を募集します。

- ▼奨学生の種類
- ①つくばみらい市奨学生
- ②つくばみらい市高等学校奨学生
- ▼募集人員 若干名
- ▼貸与月額 ①3万円 ②2万円
- ▼貸与期間 令和4年4月から在学する学校の正規の修業期間
- ▼募集期間 2月7日(月)～5月6日(金)
- ▼申請手続き 必要書類を学校総務課へ提出してください。申請書様式は、市ホームページから印刷できます。



詳細はこちら



広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ Vol.190

問 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1104)

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

- ①市ホームページ上のメールフォーム
- ②回収ボックスへのアンケート用紙の投函



メールフォーム
はこちら

※左記の用紙部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館(本館)、伊奈公民館、コミュニティセンター(小絹・谷井田・板橋・みらい平)、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター(保健福祉センター内)

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代
50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地(町名)を教えてください。(例：小張、筒戸 など)

()



イベント

お相撲さんにちゃんこ鍋づくりを教わろう！

問 伊奈庁舎地域推進課（内線1303）

市男女共同参画推進事業 参加者募集！

「どすこい！クッキング〜パパといっしょにおうちでクッキング〜」

パパと一緒に、お相撲さんに「ちゃんこ鍋」の作り方を教えてもらいます！

普段なかなか家族との時間を取れないパパが、お子さまとふれあうチャンスです。

なお、本イベント参加後、自宅にて父子で料理しているところを撮影してもらい、地域推進課までその動画を送りいただきます。各家庭の動画を繋いで、YouTubeに啓発動画として掲載します。

- ▼対象 市内在住の小学生とその父親
- ▼日時 2月5日(土) 午前10時〜正午
- ▼会場 市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）

▼内容 Ⅱ次のとおり
○立浪部屋特製ちゃんこ鍋づくりの見学および味見

※調理実習は行いません。

○お相撲さんと遊ぼう！

▼参加費 300円／1人（材料費・雑費含む）

▼定員 12組

※申込者多数の場合は抽選となりますが、初めて参加する方を優先とします。

※小学生は、1組2人までとします。
▼申込期限 1月19日(水)

▼申し込み方法 Ⅱ申込書を地域推進課

まで持参、もしくは郵送、メールアドレスはFAXでお申し込みください。

申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。また、応募フォーム（左記QRコード）からの申し込みも可能です。

※郵送は1月19日(水)必着

※材料の代替対応や、器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。

【申込先】

伊奈庁舎 地域推進課 男女共同参画係

FAX 0297・58・5611

✉ chiki01@city.tsukubamirai.lg.jp



3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む	2〜3カ月に1回	半年に1回
年に1回	ほとんど読まない	

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足	普通	不満
----	----	----

5 改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()



くらし・環境

問 谷和原庁舎建設課（内線5207）

自分の土地をきれいにしましょう

■草木の剪定は早めに実施

道路に接する民地などより、草木が道路上に飛び出してしまつと、通行している車や歩行者の妨げになり、事故の要因となります。事故が起きてしまうと、土地所有者の責任が問われることもあるので、草木の剪定、伐採、除草はこまめに実施しましょう。

■土砂の流出にも注意

民地などから土砂が流出し、側溝をつまらせたり、道路の幅員が狭くなど

して、通行の支障となる場合があるの
で、適切な管理をお願いします。

■電線などの注意が必要な場合は

次の連絡先にご連絡を

○東京電力コンタクトセンター（停電・設備に関するお問い合わせ先）

☎0120・995・007

○NTT東日本 113（局番なし）

※携帯電話・PHS・NTT東日本以外の固定電話からの場合

☎0120・444・113

妊娠から産後のおはなし

託児あり!

～産婦人科医がわかりやすく伝えます～

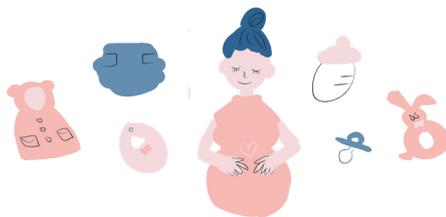
☎健康増進課（保健福祉センター内） ☎0297 - 25 - 2100

来年度に、みらい平地区に新たな産婦人科の開院を予定している「遠藤産婦人科医院（筑西市）」の遠藤豊英^{えんどうとよひで}医師が講師となり、妊娠から産後にかけて知っておきたい「カラダ」のことをわかりやすく教えてくれます。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時：1月23日(日) 午前10時～1時間程度
 - ▶会場：みらい平市民センター4階 会議室
 - ▶定員：30人程度（託児可能です。ご家族で参加できます。）
- ※定員を超えた場合は抽選。抽選結果は1月14日(金)～17日(月)の間に通知。

▶申し込み方法：市ホームページの申し込み専用サイト（下記）から、必要事項を入力してお申し込みください。

▶申込期限：1月13日(木)



申込専用サイト
はこちら

叙勲受章者のご紹介

☎伊奈庁舎秘書広報課（内線1101）

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。
(敬称略)

令和3年秋の叙勲（令和3年11月3日付）

旭日双光章 地方自治功労 ^{まつもとかずお}松本和男 74歳
元 つくばみらい市議会議員

瑞宝単光章 鉄道業務功労 ^{ふくいえまさし}福家正士 67歳
元 東京地下鉄株式会社東西線電機区長

第37回危険業務従事者叙勲（令和3年11月発令）

瑞宝双光章 消防功労 ^{やまぐちかずよし}山口和仁 72歳
元 茨城県常総地方広域市町村圏事務組合消防監

令和3年度高齢者叙勲（令和3年12月1日付）

瑞宝双光章 教育功労 ^{まみやひさこ}間宮久子 88歳
元 公立中学校長（茨城県）

くらしのQ&A

[今月のテーマ]

18歳成年に備える

Q

2022年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられますが、注意することはありますか。

(10代女性)

A

18歳が狙われる!

2022年4月1日から成年年齢が引き下げられるため、2002年4月2日～2004年4月1日生まれの人が、2022年4月1日に成年となります。2004年4月2日以降に生まれた人は、18歳の誕生日から成年となります。

成年になると多くのことができるようになります。たとえば、携帯電話の購入契約やアパートを借りる契約などが、自分一人ですることができるようになります。

一方で、「未成年者契約の取消し」が適用されなくなります。未成年であれば法定代理人（親など）の同意なしに結んだ契約は原則取り消すことができましたが、18歳になった後での契約は、取り消すことができなくなります。

悪質な業者は、社会経験の少ない18歳をターゲットに狙うはずで、18歳になったら、「自分は狙われている」と自覚して注意しましょう。若者を狙う悪質な業者は、SNS上に多くひそんでいます。安易に信じて連絡をしないことが大切です。



市消費生活センター
イメージキャラクター
まみりん

☎市消費生活センター（谷和原庁舎1階）
☎0297 - 25 - 3288



お知らせ

サーマルカメラを寄贈いただきました

伊奈庁舎財政課（内線2206）

市内企業の成島建設(株)から(株)常陽銀行の寄贈サービス付私募債を通じ、市内の小中学校や公共施設にサーマルカメラを10台寄贈いただきました。

今後、利用者が体温を確認することが容易となり、体調の変化など健康管理への意識を高めることができます。大切に使用させていただきます。



左から常陽銀行守谷支店山崎支店長、成島建設(株)成島代表取締役、小田川市長



お知らせ

女性のための日用品を寄贈いただきました

伊奈庁舎地域推進課（内線1302）

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、望まない孤独・孤立を強いられている女性に対する支援として、市民活動まちづくりセンターで、女性相談員による相談を実施しています。また、支援の一環として、女性のための日用品無料配布会を行い、来場された方に、不安や悩みなどをお伺いしています。

この度、本事業の趣旨に賛同された、いばらきコープ生活協同組合から社会貢献の取り組みの一環として、女性に配布するための日用品を寄贈していただきました。

今後、女性のための日用品無料配布会を活用させていただきます。



左から鶴長理事長、沢辺理事、小田川市長



相談など支援業務の特設ページはこちら



お知らせ

伊奈東中にクラブセットが贈呈されました

教育委員会教育指導課（内線7151）

(株)ゴルフパートナーから、伊奈東中学校ゴルフ部にゴルフクラブセット5組が贈呈されました。贈呈式には小田川浩市長、福田敏男教育長、ゴルフ部の指導にあたっている本市出身の富山プロも同席しました。

ゴルフ部部長の西館凛さんは「つくばみらい市にはゴルフ場がたくさんあります。このクラブを使ってたくさん練習して、コースでプレイができるように頑張ります」と話してくれました。



(上段) 左からゴルフパートナー販促企画課五十嵐課長、福田教育長、富山プロ、小田川市長、伊奈東中学校豊嶋校長、(下段) 伊奈東中学校ゴルフ部生徒



お知らせ

高大連携ワークショップを開催しました

伊奈庁舎企画政策課（内線1206）

11月8日、9日に、市が抱えるまちづくりに関する課題などの解決に向けて、筑波大学の学生とつくば秀英高校の生徒達が共同研究を行う「つくばみらい高大連携2021ワークショップ」を開催しました。

さらにやまふれあいの丘に賑わいを作るためのアイデアや、ワークショップ江戸周辺地域の利活用などをテーマにワークショップを行い、研究成果の発表会を行いました。



ワークショップの参加者

市民税・県民税申告 所得税確定申告のお知らせ

▶申告期間：2月14日(月)～3月15日(火)
(土・日・祝日を除く) (2月20日(日)、27日(日)は実施)

▶申告会場：伊奈・谷和原庁舎2階会議室

▶受付時間：午前8時40分～11時20分、
午後1時～3時

《市民税・県民税申告書の
提出および問い合わせ》
伊奈庁舎税務課（内線2306・2307）
住所 〒300-2395
つくばみらい市福田195番地

申告は事前予約制です！

申告案内はがきは1月11日(火)頃発送します。

■令和3年度（令和2年分）、市役所で申告した方
市役所から申告案内はがきを送付します。事業所得（営業・農業）や不動産所得のある方、年金収入のみの方については、申告日時を指定して、申告案内はがきを送付します。指定された日時で都合が悪い方や申告が必要ない方は、予約の変更や取消しをお願いします。それ以外の所得の方は、申告案内はがきは送付しますが、

申告日時の指定はありません。申告が必要な方は、申告日時の予約をしてください。

■令和3年度（令和2年分）、0円申告の方・市役所で申告していない方・申告が初めての方

申告案内はがきは送付されません。申告が必要な方は、申告日時の予約をお願いします。0円申告の方は、電話での申告を受け付けします。

予約・変更・取消し方法

申告予約受付サイト▶



申告案内はがきが届いた方は、はがきに記載された、予約番号・パスワードが必要になります。

■パソコン・スマートフォンからの受付（24時間可）
右上のQRコードまたは市ホームページから、予約・変更・取消しを行うことができます。

▶受付期間：1月20日(木)～3月12日(土) 午後5時まで
(申告希望日の3日前の午後5時まで)

例：申告希望日が2月14日(月)の場合、2月11日(金)午後5時まで受け付け可能

■電話での受付

オペレーターが、予約・変更・取消しを行います。

【予約専用ダイヤル】 ☎ 0297 - 44 - 6677

※予約のみの専用ダイヤルになります。

▶受付期間（会場によって異なります）：

○谷和原庁舎での申告を希望する方：1月20日(木)～3月11日(金)

○伊奈庁舎での申告を希望する方：1月24日(月)～3月11日(金)

(土・日・祝日を除く午前9時～午後4時30分／申告希望日の3日前の午後4時30分まで)

◎予約後は、必ず予約日時をご記入ください。

(予約時間の5分前には会場にお越しくください。)

日時 令和4年 月 日 () 時 分から

会場 伊奈庁舎 ・ 谷和原庁舎

(予約した会場に○をつけてください)

●確定申告の注意点・変更点など

予約制について

- 申告1件(1人分)につき、予約1枠20分となっています。2件(2人)以上の申告がある場合には、申告する件数分の枠をご予約ください。
- 予約せずに来庁された場合は、予約を取っていたき、再度、予約時間に来庁していただきます。
- 予約時間の5分前には、会場にお越しください。また、予約時間を10分過ぎても来庁されない場合は、キャンセル扱いとします。

変更点

- 確定申告書への押印が不要になりました。
- 住宅ローン控除の控除期間や要件が改正されました。

公的年金を受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方は、確定申告をする義務はありません。

※年金から天引きになっていない社会保険料、生命保険料や扶養などの控除を追加する場合や所得税の還付を受ける場合には、確定申告が必要となります。

特定口座で源泉徴収されている配当を申告する方へ

確定申告で配当所得を申告すると、所得が増えるため、国保税や介護保険料が増える場合があります。この配当所得について、市民税・県民税の申告不要を選択する場合は、確定申告書の第二表「○住民税に関する事項」の「申告不要」欄に○印を付ける、または市民税・県民税申告書を別途提出する必要がありますので、お申し出ください。

また、翌年度へ繰り越す譲渡損失がある場合は、「繰越控除明細書」の提出が必要となります。この場合の配当所得は、国保税や介護保険料の計算には含まれません。

市民税・県民税申告書が自宅で作成できます

市のホームページで、市民税・県民税申告書を作成していませんか？

画面の支持に従って必要事項を入力するだけで、申告会場に足を運ぶことなく、簡単に市民税・県民税申告書が作成できます。

また、令和4年度市民税・県民税の仮計算もできます。作成した申告書を印刷し、関係書類を添付して税務課にご提出ください。

ご自分が市民税・県民税の申告なのか、所得税の確定申告なのか、不明な方は、20ページの申告フローチャートで判断してください。

※電子送信には対応していませんのでご注意ください。



市・県民税
申告作成支援
システム

市役所で受付できない申告

次の申告は市役所での申告受付ができません。
土浦税務署で申告してください。

- 令和4年1月1日現在、つくばみらい市に住民登録が無い方の申告
- 土地・建物・株式などを売却した申告
- 分離課税の配当所得や先物取引に係る申告
- 退職所得の申告
- 雑損控除の適用を受ける申告
- 青色申告
- 令和2年分以前の申告（確定申告、修正申告、更正の請求）
- 住宅耐震改修特別控除
- 住宅特定改修特別税額控除（バリアフリー改修または省エネ改修）
- 消費税・贈与税・相続税の申告
- 住宅ローンを連帯で借り入れている方の住宅借入金等特別控除
- 損益通算や繰越控除の申告

● 申告に必要なもの

申告するすべての方

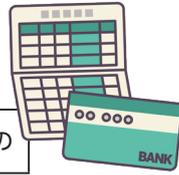
- 本人確認書類
(個人番号カード (マイナンバーカード) または通知カードと身分証明書)



忘れ物がないように
確認しよう!

所得税が還付になる方

- 本人名義の口座番号が分かるもの



収入を証明するもの 令和3年1月1日から 12月31日までの収入が対象です。

給与	<input type="checkbox"/> 給与所得の源泉徴収票 (原本)	
年金	<input type="checkbox"/> 公的年金等の源泉徴収票 (原本) ※企業年金や厚生年金基金は「公的年金等」に含まれます。「雑その他」の収入で申告をしないでください。 ※遺族年金・障がい年金などは非課税所得のため、源泉徴収票は発行されません。	※複数ある場合は、 すべて必要 です。
営業・農業 不動産	<input type="checkbox"/> 収支内訳書 ※必ず事前に作成してください。 ※その年において収入すべきことが確定した金額が対象です (売掛金・未収金を含む)。	
一時	<input type="checkbox"/> 収入額と必要経費の記載された証明書 (「支払保険金額等のお知らせ」など)	
配当	<input type="checkbox"/> 支払通知書、期末配当金領収書、特定口座年間取引報告書など ※分離課税を選択する方は、市役所会場での確定申告はできません。	

控除を証明するもの 令和3年1月1日から 12月31日までに支払った分が対象です。

医療費	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書 ※このお知らせに折り込みの「医療費控除の明細書」を必ず事前に作成しておいてください。
	<input type="checkbox"/> 一定の取組を行ったことを明らかにする書類 (セルフメディケーション税制の適用を受ける場合) <input type="checkbox"/> おむつ使用証明書 (おむつ代の控除を受ける場合) ※生命保険、高額医療費、出産育児一時金などから補填される金額は支払額から差し引いてください。 ※介護老人施設などでの施設サービス費用は、領収書に 医療費控除対象額が明記されていることを確認 してください。 ※「おむつ使用証明書」の代わりに介護福祉課で「おむつ代に係る医療費控除証明書」が発行できる場合があります。
社会保険料	<input type="checkbox"/> 控除証明書または納付済証明書、領収書 (国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料など) ※国民年金保険料は控除証明書 (領収書) の提示または添付必須です。該当の方は必ずご用意ください。
小規模企業 共済等掛金	<input type="checkbox"/> 支払った掛金額の証明書
生命・地震 保険料	<input type="checkbox"/> 控除証明書
寄附金	<input type="checkbox"/> 受領証または領収書 (寄附者、寄附先、寄附額が記載されたもの)
障がい者	<input type="checkbox"/> 障害者手帳、療育手帳、要介護認定に伴う障害者控除対象者認定書など
勤労学生	<input type="checkbox"/> 学生証

その他

<input type="checkbox"/> 税務署からのお知らせはがき	※届いていない場合は不要です。
<input type="checkbox"/> 市役所からの申告案内はがき	

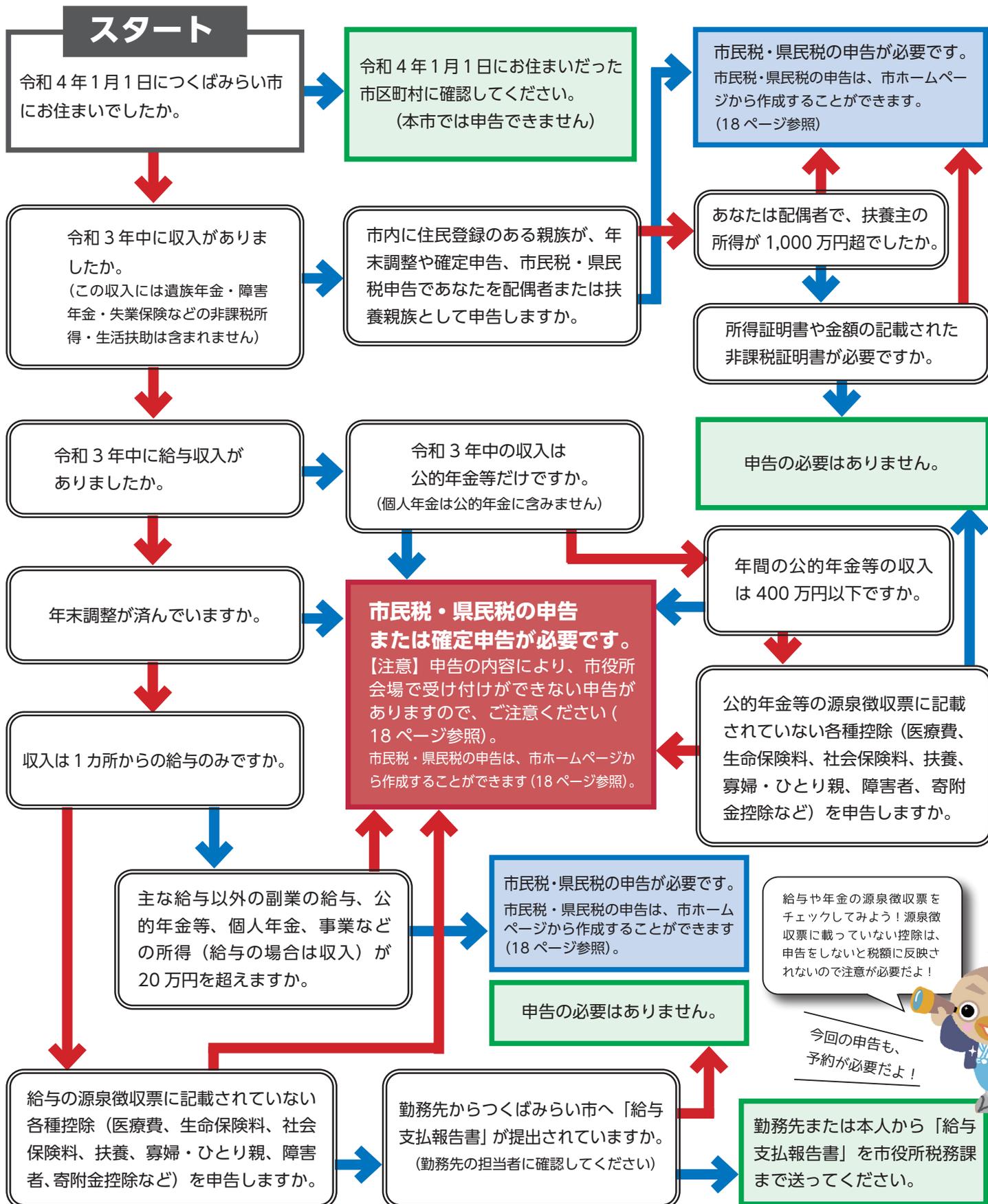
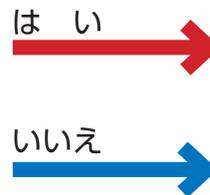
- ※一覧に無い収入や控除を申告する場合は、事前に税務課へお問い合わせください。
- ※ふるさと納税で、ワンストップ特例申請をしていますが、確定 (市民税・県民税) 申告すると特例が無効となるので、申告の際には必ず寄附金の領収書等をご持参ください。
- ※「医療費控除の明細書」の提出が必要です。領収書の添付または提示は必要ありません。(領収書は自宅で5年間保存してください)

※収支内訳書について

収支内訳書については、1月中旬以降に市役所 (両庁舎) またはみらい平市民センターまで取りに来ていただくか、市ホームページからダウンロードしてください (<https://www.city.tsukubamirai.lg.jp/page/page001832.html>)。

●申告フローチャート

フローチャートの結果を参考に、申告が必要な方は期限までに申告してください。このフローチャートは一般的な例です。ご不明な点は税務課市民税係までお問い合わせください。



●償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2301・2302）

固定資産税は、土地や家屋のほか、事業で使用することができる償却資産にも課税されます。償却資産とは、個人または法人で工場や商店などを経営している方が所有する、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具、備品などのことです。

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在で所有する償却資産の状況について、資産の増減の有無や耐用年数にかかわらず、その年の1月31日までに申告することが法律で義務付けられています。

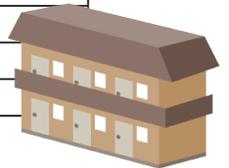
▶申告が必要な方：

○令和4年1月1日現在、市内で事業（駐車場やアパートなどの貸し付けを含む）を営んでいる個人または法人

○令和4年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

▶償却資産の対象となるもの（主な業種別の例）：

共通	パソコン、コピー機、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
小売業	陳列棚、陳列ケース（冷凍・冷蔵機付きを含む）、日よけなど
医（歯科）業・獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
不動産貸付業	門扉、塀、緑化設備などの外構工事、受変電設備など
理容業・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
農業	ビニールハウス・農耕用車両（小型特殊自動車を除く）など



▶申告期限：1月31日(月)

▶提出先；つくばみらい市役所伊奈庁舎税務課

▶申告方法：電子申告（e L T A X）または申告書などの提出（郵送可）による申告

▶提出物：償却資産申告書による申告の場合は、次の書類を提出してください。

○申告書 ○種類別明細書（全資産、増加資産用） ○種類別明細書（減少資産用）

※昨年度申告している方は、令和3年12月上旬に案内書などを送付しています。

なお、申告書などの様式は市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

▶備考：申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円未満のときは、課税されません。

※小型特殊自動車に該当する農耕作業用トレーラーについては、令和3年度から償却資産ではなく、軽自動車税（種別割）としての課税となるので、別途ナンバー登録のお手続きが必要となります。

●確定申告に使用できる証明書を発行します

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4302）

証明書の発行申請は随時受け付けていますので、市ホームページの申請書を印刷し、郵送してください。

申請書の内容を確認次第、証明書を郵送します。申請書の印刷ができない場合、お電話いただければ申請書を郵送します。

※発行手数料はかかりません。対象者に該当するか不明な場合は、介護福祉課にお問い合わせください。

※申告期間中に証明書を使用する方は、前もって申請してください。

※令和3年度中に転入された方、または特別養護老人ホームなどの住宅地特例施設に入所されている方は、手続きが異なる場合があるので、介護福祉課にお問い合わせください。

証明書名	対象となる税控除	対象者	確認する内容	持参品	交付
障害者控除対象者認定書 ※身体障害者手帳などをお持ちの方は不要	障害者控除 特別障害者控除	精神の状況 ・常時介護を要する重度の障がいの状態 ・外出時のみ介護を要する障がいの状態 身体状況 ・6カ月以上臥床し、日常生活に支障のある寝たきりの状態 ・寝たきりの毎日で、寝込みがちの状態 ・歩行、起居動作が不自由で、外出困難な状態 ・外出可能であるが、介護を要する状態	障がいの程度について介護認定記録など	無し	数日で郵送
おむつ代に係る医療費控除 確認書	医療費控除	おむつ代に係る医療費控除を受けるのが2年目以降かつ、介護認定を受けている方	介護認定に係る主治医意見書の記載内容 ※記載内容によっては、発行できない場合があります。		
介護保険料納付済証明書	社会保険料控除	65歳以上の方で介護保険料を普通徴収（納付書）で納めている方 ※特別徴収（年金天引）の方は年金機構からの源泉徴収票を申告時に提出してください。	対象年の1月から12月までの介護保険料の納付記録	身分証明書（保険証など）	窓口申請：即日 郵送：数日



良 い香り！花に触れて学んでみよう すみれ幼稚園で花の教室が開かれました

すみれ幼稚園で11月17日、農業経営者団体「つくばみらい市マスターズ」による花の教室が開かれました。参加した園児たちは、用意されたさまざまな花の名前や特徴を教わり、紙コップやテープで作った手作りの鉢に思い思いの花を生けて楽しみました。参加したさいとういおり齊藤唯織さんは「いろいろな色の花があって、どれもきれいだった。どの花も香りが全然違っていて不思議だった」と話してくれました。

光 あふれる、君とふれあう きらくやまふれあいの丘イルミネーション

きらくやまふれあいの丘で11月30日から「きらくやまイルミネーション2021」が始まりました。約15万球の電球が幻想的にきらくやまをライトアップします。初めて家族で訪れたというあべさつき安部咲希さんは「とてもきれいだった。天使の羽のイルミネーションが一番好き」と笑顔を見せました。イルミネーションは1月30日(日)まで行われているので、ぜひ、ご覧ください！



オ ンラインで白熱ロボコン！ 谷和原中学校がオンラインロボコンに参加

谷和原中学校の科学技術部が11月13日、いばらきものづくり教育フェア創造アイデアロボットコンテスト@オンラインに参加しました。技術室で作った競技用スペースをオンラインで共有しながら、ロボットを操作してボールを運び、的に向けて飛ばす種目など、計3種目で競い合いました。部員の皆さんは、この日に向けて練習してきた日々を胸に、真剣な眼差しで大会に取り組んでいました。

夜 空に咲いた復興の花火 コロナ復興花火大会が開催されました

11月27日、奉仕団体つくばみらいクラブによる「2021 コロナ復興つくばみらい花火大会」が開催されました。「新型コロナウイルスによる閉塞感を打ち破り、市民一人ひとりに楽しんでいただきたい。医療従事者への感謝を伝えたい」そんな想いと、悪疫退散の願いが込められた花火が、冬の夜空を賑やかに彩りました。



話題を提供してください！スポーツや文化・芸術、地域のために頑張っている人などの情報をお寄せください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 内線 1104
 ✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp



いざ、全国大会へ！高みを目指せ！

谷和原中卒業生が春の高校バレー全国大会に出場

「第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会茨城県予選会」が11月10日に開催されました。この大会に、谷和原中学校出身の荒木奨也さん（2年）が通う霞ヶ浦高校が出場して見事優勝し、1月5日(水)から開催される全国大会に茨城県代表として出場することが決まりました。荒木さんは「応援に応えられて嬉しいです。悔いの残らない試合をしたいです」と意気込みを語ってくれました。

各種スポーツ大会の結果

第29回阿見町学童野球ジュニア大会

- ▶ 期日：10月24日
 - ▶ 会場：阿見町総合運動公園野球場
 - ▶ 参加チーム数：20チーム
- つくばみらい市スポーツ少年団所属の豊ナインズが見事優勝しました！

おめでとう
 ございます！



つくばみらい市硬式テニス大会

- ▶ 期日：11月7日
- ▶ 会場：常総運動公園テニスコート（男子）
 絹の台桜公園テニスコート（女子）
- ▶ 参加人数：90人（男子76人・女子14人）

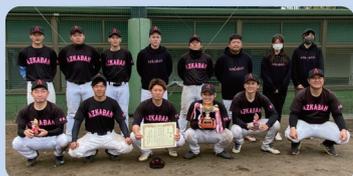
男子ダブルスの部優勝ペア
 あかおつ かずき ふじき ゆうじ
 赤尾津 和希・藤木 勇志

女子ダブルスの部優勝ペア
 たかおか ゆか たかおか ゆい
 高岡 友香・高岡 佑衣



令和3年度つくばみらい市秋季野球大会

- ▶ 期日：10月24日、31日、11月21日
 - ▶ 会場：総合運動公園野球場、多目的広場
 - ▶ 参加チーム数：19チーム
- 優勝 茨城 AZKABAN
 準優勝 コーリーズ

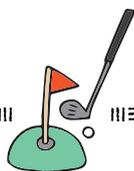


つくばみらい市グラウンドゴルフクラブ第31回大会

- ▶ 期日：10月20日
- ▶ 会場：総合運動公園多目的広場
- ▶ 参加人数：60人
 （男子30人・女子30人）

男子の部
 優勝 もりやま てつお
 森山 哲雄
 準優勝 みなみ あきら
 皆見 章
 第3位 にしはら いさお
 西原 功

女子の部
 優勝 なかむら とし
 中村 登志
 準優勝 やくち すみ
 谷口 すみ
 第3位 きくち としこ
 菊地 利子





フリーマーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンターでは、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。

▶出店日：2月5日(土)

▶受付期間：1月8日(土)～16日(日)

参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。

詳しくはホームページをご覧ください。

〒みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240



確定申告会場を開設します

お知らせ

▶会場：新治ショッピングセンター「さん・あびお」2階(土浦市大畑1611)

▶開設期間：2月1日(火)～3月15日(火)

※土・日・祝日を除く。ただし2月20日(日)、27日(日)は開場します。還付申告でご来場の方は、2月1日(火)～15日(火)の間に極力ご利用ください。

▶受付時間：午前9時～午後4時

入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

※マスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。

※入場時に検温、手指消毒を実施しています。咳・発熱などの症状のある方は、入場をご遠慮いただく場合があります。

※混雑状況により、午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

※上記開設期間中は、**税務署庁舎では申告相談を行っておりません。**

〒土浦税務署 個人課税部門

☎ 029 - 822 - 3516



コミュニティセンター講座受講生募集

①みらい平コミュニティセンター

【読み聞かせと手話】

▶日時：1月16日(日)午前10時30分～11時30分

▶対象：小学生以上

▶参加費：500円

【子育て講座～褒める力～】

▶日時：1月22日(土) 午前10時～11時30分

▶対象：小学生以上の子を持つママ

▶参加費：500円

②板橋コミュニティセンター

【キャリアプラン講座～すごい目標設定～】

▶日時：2月12日(土) 午前10時～11時30分

▶対象：高校生以上

▶参加費：500円

③谷井田コミュニティセンター

【フラダンス】

▶日時：2月3日、10日、17日、24日、3月3日(各木曜日) 午後1時～2時

※全5回コース

▶対象：初心者の方

▶参加費：5回コース 2,500円

④小絹コミュニティセンター

【和布でハンドメイド】

▶日時：2月1日、15日、3月8日(各火曜日) 午前10時～正午

※全3回コース・2回以上参加できる方

▶対象：高校生以上

▶参加費：3回コース 2,500円、2回コース 2,000円

※開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。対象年齢や参加費など、詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

〒みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急件数

火災	11月分	累計	救急	11月分	累計
建物	0件	7件	交通事故	18件	140件
車両	0件	5件	急病	128件	1177件
その他	0件	9件	その他	36件	380件
計	0件	21件	計	182件	1697件



第8回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

▶日程：2月4日(金) ※雨天中止

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回のコース：みらい平駅前周辺

▶集合場所：カスミ みらい平駅前店駐車場

▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、履きなれた靴

▶募集人数：15組

▶主催：傾聴ボランティアほほえみ

※次回は3月4日(金)開催予定

▶申込先：下記問い合わせ先まで

〒社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



社会福祉協議会 職員を募集します

■正規職員

▶募集職種：社会福祉士、主任介護支援
専門員、保健師、看護師

▶募集人数：若干名

▶試験方法：筆記、作文、面接、体力検査

▶採用日：令和4年4月1日付け

▶試験日：1月30日(日)

▶募集期限：1月14日(金)

■会計年度任用職員

▶募集職種：事務職員（地域福祉業務、
ボランティア関連業務など）週5日勤務
介護支援専門員（地域包括支援センター
業務）週3～5日勤務

指導員（地域活動支援センターひまわり
園業務）週3日程度

▶試験方法：面接

▶採用日：令和4年4月1日付け

▶試験日：随時

どちらも本会指定の試験申込書兼履歴書
の提出が必要です。詳細は、社会福祉協
議会ホームページをご覧ください。お問
い合わせください。

☎ 社会福祉協議会

☎ 0297 - 57 - 0205



常総警察署からの お知らせ

110番は、事件・事故にあったときや目
撃したとき、警察官に現場へ駆けつけて
欲しいときに利用する緊急電話です。

緊急の対応を必要としない要件は「警察
の相談ダイヤル #9110」をご利用く
ださい。110番のワン切りはやめましょ
う。間違えて110番しても間違いであ
ることを説明してから切ってください。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110



「フレンドリーみらい」 勉強会の参加者募集

ボランティアグループ「フレンドリーみ
らい」は、障がいのあるお子さん方の余
暇支援活動をお手伝いするグループで
す。今回は2回にわたり、講師を招き「障
がいについて」の勉強会を開催します。
ぜひ、ご参加ください。

■第1回

▶日時：1月29日(土) 午前10時～正午

▶内容：講話「知って学ぼう 知的・発
達障害について」

▶講師：伊奈特別支援学校 学校コー
ディネーター 鈴木智子氏

■第2回

▶日時：2月26日(土) 午前10時～正午

▶内容：伊奈特キャラバン隊の公演

▶講師：伊奈特キャラバン隊

▶場所：きらくやま世代ふれあいの館
会議室

▶対象：市内在住、在勤、在学の方

▶申込先：下記問い合わせ先

▶申込締切：1月18日(火)

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動
センター ☎ 0297 - 25 - 2101



小張小学校 資源物回収のお知らせ

▶日時：1月22日(土) 午前7時50分～

※小雨決行。悪天候時は、1月23日(日)
に延期します。

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アル
ミ缶、古着、布類

▶対象：小張小学校区

詳細については、回覧でお知らせします。

☎ 小張小学校 ☎ 0297 - 58 - 0003



子育てボランティア 養成講座のご案内

市では、子育てボランティア養成講座を
開催します。

「こどもが大好き」、「時間ができたので
親子の力になりたい」、「仲間ができるか
も」、「利用していた子育て支援室でお手
伝いがしたい」など、ボランティアのきっ
かけは人それぞれです。

ボランティア活動を行うときは、お子さ
ん連れの参加も可能です。両講習を修了
後は、市内の子育て支援室やサロンにて
ボランティア活動が可能です。

あなたもいろいろな形で活躍してみませ
んか？

①「地域で生きるボランティア活動のコ
ツについて」

▶講師：NPO法人 松戸子育てさぽー
とハーモニー 理事長 石田 尚美先生

▶日時：2月15日(火) 午前10時～正午

②「若い親子への関わり方と子どもが輝
くあそびのとり入れ方」

▶講師：子育てボランティア ソレイユ
代表 菩提寺 宗子先生

▶日時：2月24日(木) 午前10時～正午

▶場所：みらい平市民センター 4階

▶定員：15人（年齢制限はありません）

▶申込先：下記問い合わせ先

▶申込締切：2月4日(金)

※申し込み多数の場合は抽選となりま
す。対象となりました方には後日連絡い
たします。

☎ 社会福祉協議会 ボランティア市民
活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

第22回 林蔵クイズ

シャナ (択捉島の中心地) 事件 その4

新年おめでとうございます。本年も林蔵クイズをよろしくお願いたします。

1807年(文化4年)4月、ロシア兵はシャナに上陸し戦いを仕掛けてきました。シャナの責任者である箱館奉行調役下役の戸田又太夫と関谷茂八郎は、林蔵や久保田見達(医師)の「抗戦すべき」との進言に反し退却を決めてしまいました。

その夜、200人も一行は雨の山中に逃げ込み南のルベツを目指し進みました。山越えの途中、戸田は責任を感じて自害してしまいます。小布団を掛けただけの悲しい埋葬でした。

その後、一行はルベツから国後島に渡り5月には函館に着きました。11月頃になると、シャナ会所の関係者は江戸に召喚され厳しい吟味を受けました。関谷はシャナ会所を放棄した罪で重追放、津軽・南部両藩の重役も警備を怠った罪により重罪が申し渡されました。

林蔵は久保田見達の証言から退却に反対し、応戦を主張したということが認められ、お咎めなしの裁きで再び蝦夷地勤務を許されました。

クイズ1 シャナ会所から退却した一行の人数はおよそ何人だったでしょうか。

- ① 20人 ② 200人 ③ 2,000人

クイズ2 幕府からの林蔵への裁きは次のどれでしょうか。

- ① 江戸払い ② お咎めなし ③ 重追放

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書券を進呈します。
 [応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 令和4年1月21日(金)
 ☆ 林蔵クイズは「あさのいち」に参加しています！



〒 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
 林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
 ✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第21回の答え クイズ1：③大砲

クイズ2：①責任の所在をはっきりさせたかった

大腸がん(集団)検診 1月の検体回収日のお知らせ

検体回収日	回収場所
5日(水)	保健福祉センター
25日(火)	

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収時間：午前9時30分～11時

<採便容器設置場所>

健康増進課(保健福祉センター内)、市民窓口課(伊奈・谷和原庁舎、みらい平市民センター)、図書館、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平・谷井田・板橋・小絹コミュニティセンター

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)
 ☎ 0297 - 25 - 2100



第1回ギターアンサンブル・ソライロ定期演奏会

守谷市在住のギタリスト宇高靖人氏(音楽教室主宰)を慕う地元・近隣のクラシックギター愛好家により結成されたギターアンサンブル・ソライロによるコンサートです。当日は、兄弟筋にあたるギターアンサンブル・ウィズの応援演奏も予定されており、楽しい音楽のひと時を満喫していただけます。入場無料です。

▶日時：1月23日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演

▶会場：守谷市中央公民館 ホール(守谷市百合ヶ丘2 - 2540 - 1)

☎ 0297 - 48 - 6731

▶後援：つくばみらい市教育委員会、守谷市教育委員会

☎ ギターアンサンブル・ソライロ

担当：宇高 ☎ 070 - 4810 - 3408



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：1月17日(月) 午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター

☎ 029 - 300 - 2844



筑波銀行 年金相談会

▶場所：筑波銀行伊奈支店

▶日時：2月3日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時 ※予約優先

▶費用：無料

☎ 筑波銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5100



バレーボール部員を募集します

■女子バレー（6・9人制）

▶対象：18歳～55歳のバレーボール経験者（中学、高校、大学など）

▶練習日：毎週水・金曜日 午後7時～9時

▶練習場所：谷原小学校

■男子バレー（6人制）

▶対象：18歳～55歳のバレーボール経験者（中学、高校、大学など）

▶練習日：毎週水・金曜日 午後7時～9時

▶練習場所：谷原小学校・谷和原中学校

※金曜日は男女混合

■中学生バレー（男女）

▶対象：中学1年生～3年生

▶練習日：毎週月・水曜日 午後7時～9時

▶練習場所：谷原小学校・谷和原中学校

下記QRコードを読み込み、お名前、年齢、お住まい、電話番号を入力の上、ご応募ください。

バレーボールを楽しみたい方、お待ちしております！



☎ つくばみらい排球部 担当：大嶋

✉ handle.with.care.0626@docomo.ne.jp



旧陸海軍の史料を収集しています

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示を行うことによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、下記まで御連絡をお願いします。

☎ 茨城郷土部隊史料保存会 担当：大高

☎ 029 - 254 - 3520 (FAX 兼用)



住宅借入金等特別控除（ローン控除）申告相談会

新規に住宅を取得し、住宅借入金等特別控除（ローン控除）を受けられる方を対象に、次の日程で申告相談会を開催します。

▶開催日：1月28日（金）

▶場所：みらい平市民センター 4階会議室

▶開始時間：①午前10時 ②午後1時

30分 ③午後3時（各回1時間程度）

▶定員：各回25人（当日会場入口で受付。定員になり次第締め切ります）

▶持ち物：

○スマートフォン

○マイナンバーカード（お持ちの方のみ）

○源泉徴収票

○住宅借入金等特別控除を受けるために必要な書類（※）

○還付金の受取口座がわかるもの（本人名義に限る）

○医療費控除や寄附金控除などを受ける方は、申告に必要な書類（※）

※申告に必要な書類は、国税庁ホームページでご確認ください。



国税庁ホームページはこちら

申告相談会では、スマートフォンを使って、e-Taxで申告を行っていただきますので、事前にマイナンバーカードを取得してください。なお、マイナンバーカードの取得が間に合わない方は、「ID・パスワード方式」の届出を済ませていただきますようお願いいたします（申告者ご本人が来場される場合は、当日会場でも届出ができます）。

☎ 土浦税務署 個人課税部門

☎ 029 - 822 - 3516（直通）



20歳になったら国民年金！

お知らせ

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなでも支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことのお知らせが送付されます。

※20歳になってから2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■将来の大きな支えになります！

国民年金は国が運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません

年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

■学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例、納付猶予制度のほか、免除制度があります。

☎ 土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170



つくばみらい市ベテラン 硬式テニス大会のお知らせ

- ▶主催：市スポーツ協会 テニス部
▶日時：2月27日(日)(予備日3月5日(土))
午前8時15分受付開始、午前8時45分開会式、午前9時開始
▶会場：常総運動公園テニスコート
▶試合種目：3種目(男子、ミックス、女子)混合ダブルス
▶参加資格：原則として市内在住・在勤および市内テニスクラブ所属者
■男子ダブルス…1961年12月31日以前に出生した者
■ミックスダブルス…【男子】1961年12月31日以前に出生した者【女子】1971年12月31日以前に出生した者
■女子ダブルス…1976年12月31日以前に出生した者
▶試合方法：6ゲーム先取、セルフジャッジ(リーグ戦の後、トーナメント戦の予定)
▶参加費：1ペア2,000円(当日受付時に集金)
▶申込期間：1月8日(土)～1月30日(日)
▶申込方法：ペア2人分の以下の項目をメールにてご連絡ください。
①氏名 ②性別、生年月日 ③所属 ④代表者メールアドレス ※取得した個人情報と同大会以外には利用致しません。
▶申込先：以下問い合わせ先
※エントリーが少ないときは、中止とさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染症に関わる注意事項を確認の上、お申し込みください(詳しくは谷和原テニスクラブホームページをご覧ください)。
☎ 谷和原テニスクラブ 大会担当
✉ tsukubamirai_tennis@yahoo.co.jp



取手地方広域下水道組合 からのお知らせ

- 令和4年度の競争入札参加資格審査
追加申請を受付します
取手地方広域下水道組合が発注する工事の請負、設計・測量・地質調査などの業務委託、物品・役務の提供などの契約に係る競争入札に参加を希望する方は、次により申請書類を提出してください。また、令和3年度に建設工事の登録業者となり、取手市・つくばみらい市内に本店・支店・営業所などを有する方も手続きが必要となります。
▶提出書類：
○申請書および添付書類一式(詳細は提出要領をご覧ください)
○電算入力用紙
※提出要領、申請様式、電算入力用紙は、取手地方広域下水道組合ホームページからダウンロードできます。
▶受付日程：管内・外業者全業種
2月2日(水)～4日(金)(消印有効)
▶提出方法：管内・外業者共に郵送または信書便による提出のみの受付となります。※持参による受付は行いませんのでご注意ください。
▶郵送先：下記問い合わせ先
☎ 取手地方広域下水道組合 総務課 契約検査係 〒302-8558 茨城県取手市小文間173番地 ☎0297-74-4174



手続き・申請

農業委員会 各種申請

- 1月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。
▶受付期間：1月21日(金)～25日(火)
※定例総会は2月10日(木)の予定です。
☎ 農業委員会事務局(内線6301、6302)



プラチナ世代「男塾」 講座受講者募集!

- 1日目
▶講話：生活を楽しむことで認知症を予防しよう!
▶講師：社会医学技術学院 作業療法士 木下 輝氏
▶日時：2月4日(金) 午後1時30分～3時30分
■2日目
▶講話・体験：地域活動を通じた心と身体健康づくり!
▶講師：首都医校 作業療法士 高橋 章郎氏
▶日時：2月18日(金) 午後1時30分～3時30分
■3日目
▶体験発表：本市の男性ボランティア活動を知らそう!
▶講師：本市男性ボランティアおよび社協職員
▶日時：2月25日(金) 午後1時30分～3時30分
■4日目
▶体験：簡単にちょっとオシャレなおつまみ☆
▶講師：aozola café 小平 一成シェフ
▶日時：3月4日(金) 午後2時～4時
■5日目
▶講話・体験：気軽に美味しくビールを楽しもう!
▶講師：サッポロビール(株)
▶日時：3月11日(金) 午後2時～4時30分
※体験(試飲)があります。交通手段の無い方は要相談。

▶場所：1、2、3、5日目…きらくやま 世代ふれあいの館 会議室1・2
4日目…きらくやま すこやか福祉館 調理室
▶対象者：本市在住、在勤の50歳～70歳位の男性で、全5回参加出来る方優先
▶定員：20人
▶受講料：無料
☎ 社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

図書館からのお知らせ(1月) 問 図書館(本館) ☎ 0297 - 58 - 3710 ◆開館時間 午前9時～午後7時

◆図書館休館日(全館共通)

1月 11日(火) 17日(月)
24日(月) 31日(月)

◎特別整理休館 1月25日(火)～28日(金)

※休館中の資料返却は、返却ポストをご利用ください。

◆おはなし会(本館)

▶日時:1月8日(土)(虹の会)、
22日(土)(図書館)午後2時～
▶対象:3歳程度から

◆おはなし会(小絹)

1月はお休みします

◆おはなし会(みらい平)

▶日時:1月15日(土)(図書館)
午前11時30分～
▶対象:3歳程度から

◆ちょちょちおはなし会(本館)

▶日時:1月13日(木) 午前11時～
▶対象:0～2歳と保護者の方

◆赤ちゃんタイム(本館)

当面の間中止します

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となることがあります。

◆古新聞を差し上げます

令和2年1月～12月に発行された新聞の処分をします。
英字新聞は一人1月分まで、英字以外の新聞は一人合計6月分までと配布数を制限します。配布時に利用カードを確認するので、カウンターまでお越しください。

▶配布期間:1月29日(土)～2月4日(金)

※全館共通、休館日を除く開館時間内、先着順で無くなり次第終了

▶配布場所・配布新聞

【本館】朝日新聞、茨城新聞、産経新聞、ジャパンタイムス(英字)、日刊スポーツ、日本経済新聞、毎日新聞、毎日小学生新聞、日本農業新聞

【小絹】茨城新聞、日本経済新聞、朝日新聞

【みらい平】茨城新聞、日本経済新聞、読売新聞

令和3年度甲種防火管理 新規講習・再講習開催のお知らせ

問 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 ☎ 0297 - 23 - 0904

▶会場:ポリテクセンター茨城(常総市水海道高野町591)

▶受付場所:常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課(常総市水海道山田町808)

▶申込方法:受講申請書に必要事項を記入し、直接申し込んでください(FAX・郵送不可)。

受講案内および申請書は予防課および各消防署にあるほか、常総地方広域市町村圏事務組合ホームページ(<http://www.jyouso-koiki.or.jp>)からダウンロードできます。

※受講申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。先着順ではありませんので、ご了承ください。

※2日間の講習の全日程を受講しなければ、資格を付与することはできません。

◆新規講習 2月15日(火)・16日(水)(2日間)

▶講習科目:防火管理の意義および制度、火気管理、施設・設備の維持管理、防火管理に係る訓練および教育、防火管理に係る消防計画

▶受講料:5,800円(常総地方防火協会加入事業所は5,300円)

※税込み、テキスト代含む。テキストは当日配布します。

▶定員:30人

(新型コロナウイルス感染症の状況により定員を減ずる場合有り)

▶受付期間:1月12日(水)～18日(火)

午前9時～午後5時 ※土・日を除く

◆再講習 3月4日(金) 午前8時50分～11時30分

▶受講対象者:劇場、飲食店、店舗、ホテル、病院など不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、建物全体の収容人員が300人以上の防火対象物の防火管理者で、甲種防火管理資格取得講習により資格を得た方が対象となります。

▶受講料:1,800円(常総地方防火協会加入事業所の防火管理者は1,600円) ※税込み、テキスト代含む。

▶定員:30人

▶受付期間:2月7日(月)～18日(金) 午前9時30分～

午後5時 ※土・日・祝日を除く

【がん検診】医療機関検診のお知らせ

検診予約
空き状況
確認はコチラ



～年度末は混み合いますので、受診はお早めに～

令和3年度の医療機関受診券を使って、**大腸がん検診**、**肝炎ウイルス検診**、**子宮がん検診**、**乳がん検診**を受診することができます。

受診方法

Step1

次の①、②または③の方法で

医療機関受診券を申請する

①電話（☎0297 - 25 - 2100）

②受診券申請メールフォーム

③健康増進課窓口

※①②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。

※受診券申請期限：3月11日（金）

（受診券有効期限：3月31日（木））



Step2

受診する医療機関を決める

登録医療機関については、ホームページまたは「健康管理予定表」をご確認ください。

Step3

Step2で決めた医療機関に予約を入れる

Step4

受診する

検診当日、「医療機関検診受診券」、「被保険証（健康保険証）」、「自己負担額」をご持参ください。

Step5

検査の結果が市または医療機関から通知されます

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・51・56・61・66・71歳の方は無料
子宮がん検診（女性）	20歳以上	2,000円
乳がん検診（女性）	○20～39歳：超音波検査 ○40～49歳：超音波検査＋マンモグラフィ（2方向） ○50～56歳：超音波検査＋マンモグラフィ（1方向） ○57歳以上：マンモグラフィ（1方向） ※マンモグラフィは2年に1回の検診となります	超音波検査 1,500円 マンモグラフィ 1,500円

※妊娠中の方は受診できません。

※すべて検診当日、市に住民登録がある方が対象です。

■自己負担額の減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。

○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に令和3年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）を取得し、検診当日にご提示ください。

※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。

[住民税非課税世帯証明書取扱窓口]

伊奈庁舎税務課／谷和原庁舎市民窓口課／みらい平市民センター市民窓口課（手数料200円）

検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。

個人の住民税非課税証明書は無効です。

医療用ウィッグ 購入費助成制度のご案内

市では、がん治療を受けている方の社会参加を応援するため、医療用ウィッグ購入費用の一部を助成しています。

▼対象者①次の①、②どちらにも該当する方

①がん治療の副作用による脱毛症状に対処するために、医療用ウィッグを購入した方で、現にがん治療を受けている方または過去にがん治療を受けていた方

②医療用ウィッグを購入した日から申請日まで、つくばみらい市に住民票がある方

▼助成額①1万円を上限に、一人につき1回限り

※いばらきがん患者トータルサポート事業の補助をうけた場合、その交付額を差し引いた金額が対象となります。

▼申請期限②医療用ウィッグを購入した日の翌日から1年以内

▼申請方法②次の申請書類を記入し、健康増進課窓口または郵送で提出

①つくばみらい市がん患者医療用ウィッグ購入費助成金交付申請書兼請求書

※健康増進課窓口ほか、市ホームページからダウンロードできます。

②医療用ウィッグを購入した金額がわかる領収書【原本】

③がん治療を証明する書類【写し】（お薬手帳、診療明細書など）
※抗がん剤名称が記載されているなど、がん治療を受けていることが確認できるものにしてください。

④いばらきがん患者トータルサポート事業補助金交付決定及び交付額確定通知書【原本】

※茨城県または茨城県看護協会のホームページをご覧ください。

⑤切手付返信用封筒（郵送での申請の方で、領収書の返送をご希望の方）

健康増進室スケジュール【2月】

【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 土日祝…午前9時～午後4時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	8日(火)	午後1時
	19日(土)	午後1時
	27日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)
バランスボール	2日(水)	9日(水)	16日(水)	23日(水)
ダンベル運動	3日(木)	10日(木)	17日(木)	24日(木)
リズム運動	4日(金)	11日(金)	18日(金)	25日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日10人
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで。
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ◎申込受付開始日：1月13日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー - calendar -

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

子どもの健診・教室【1月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	25日(火)	令和2年6月生
3歳5か月児健診	19日(水)・27日(木)	平成30年6、7月生
離乳食教室 ※予約制	18日(火) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象：5か月～12か月児 (個別相談になります)

★令和3年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象者の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対 象	期 日	会 場
すくすく広場	1か月～ 1歳6か月 児まで	14日(金) 午前10時～ 11時30分	子育て支援室 るるんみらい (ルンビニー学園内)
		31日(月) 午前10時～ 11時30分	子育て支援室 フラワー

各種健康相談

○移動健康相談（予約不要）

■日時：1月28日(金) 午前9時30分～11時

■場所：みらい平コミュニティセンター

○こころの健康相談（予約制）※1組30分

■日時：1月21日(金) 午後2時～3時30分

■場所：保健福祉センター

電話またはQRコードからお申し込みください。



介護予防カレンダー【1月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日(時間：午前10時～11時)	
青木自治会館	17日 24日	月曜日
内宿公民館（筒戸）	24日	月曜日
みらい平コミュニティセンター	18日 25日	火曜日
谷和原公民館 谷原分館	11日 18日 25日	火曜日
板橋コミュニティセンター	13日 20日 27日	木曜日
谷井田コミュニティセンター	13日 20日 27日	木曜日
谷和原公民館 福岡分館	13日 20日 27日	木曜日
きらくやま すこやか福祉館	14日 21日 28日	金曜日
小絹コミュニティセンター	14日 21日 28日	金曜日
谷和原公民館 十和分館	21日	金曜日
谷和原公民館、カスミ富士見ヶ丘店	休講	

※初めてご参加の方は電話でお問い合わせください。

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申し込み制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。



1月

子育て支援室だより



子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？
市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームな
かわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちして
います。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage によって人数制限が変わります。市の HP や各子育て支援室までお問い合わせください。
※ ZOOM を使ったオンラインイベントや、予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
※色が塗ってある日は閉室です。

子育て支援室の情報をアプリで！



スママチ
SumaMachi はじめました。
(CHROMO から SumaMachi に
名称が変わりました)

子育てイベントカレンダー（1月）

		常設型		出張型			その他
		認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい	るんるんみらい 2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ぽかぽか	フラワー	キラキラ 伊奈公民館 福岡分館	ぽんだ 谷井田・板橋
1	土						
2	日						
3	月						
4	火			成長記録 【午前 10 時～ 11 時 30 分】			谷：自由遊び 【午前 10 時～午後 3 時】
5	水			↓	伊奈公民館		
6	木						
7	金				福岡分館	板：自由遊び 【午前 10 時～午後 3 時】	
8	土						
9	日						
10	月						
11	火	ペアレント・トレーニング ※要予約 【午前 10 時～ 11 時 30 分】		園庭遊び 【午前 10 時～ 11 時】	おもちゃ病院 【午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分】 リズムあそび 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】		
12	水	成長記録 【午前 10 時～午後 3 時】			伊奈公民館		
13	木	↓			誕生会 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】		図：ちょちちょおは なし会 【午前 11 時～】
14	金	すくすく広場 【午前 10 時～ 11 時 30 分】 成長記録 【午前 11 時～午後 3 時】			福岡分館	板：スタンプアート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
15	土						
16	日						
17	月	製作 【午前 10 時～午後 3 時】	製作 【午前 10 時 ～午後 3 時】		製作 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】		
18	火	↓			↓	谷：スタンプアート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
19	水	↓	製作 【午前 10 時 ～午後 3 時】		伊奈公民館		
20	木	野菜販売 【午前 10 時 30 分～正午】			ふたごちゃん集まれ 【午後 1 時 30 分～ 3 時】		
21	金	英語とふれあうストロベ リー ※要予約 【午前 10 時～ 10 時 15 分】	製作 【午前 10 時 ～午後 3 時】		福岡分館	板：スタンプアート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
22	土						
23	日						
24	月		誕生会 【午前 10 時～午後 3 時】				
25	火	ペアレント・トレーニング ※要予約 【午前 10 時～ 11 時 30 分】		【集まれ！妊婦さん！】※要予約 座談会 【午前 10 時～ 11 時】			谷：おに帽子をつくろう 【午前 10 時～ 11 時】
26	水	誕生会 【午前 10 時～午後 3 時】	誕生会 【午前 10 時 ～午後 3 時】	誕生会 【午前 9 時 30 分～ 11 時 45 分】	2・3 歳ちゃんあつまれ！ 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】	伊奈公民館	
27	木	↓		↓			
28	金	↓	誕生会 【午前 10 時～午後 3 時】			福岡分館	板：おに帽子をつくろう 【午前 10 時～ 11 時】 ソ：かんがるっひろば 【午前 10 時～ 11 時】
29	土						
30	日						
31	月				すくすく広場 【午前 10 時～ 11 時 30 分】		

☎ およこ・まるまるサポートセンター (☎ 0297 - 44 - 8822)

今年度オープンしたるんるんみらい2にはもう遊びにいかれましたか？ ハロウィンやクリスマスリースなどの季節の製作を親子で作ったり、お誕生会を行っています。カレンダーをチェックして参加してみませんか。ランチニーみらい保育園併設の、通りに面したとても明るい支援室です。

▶住所：陽光台 2-29-1

▶利用日：月・水・金

▶利用時間：午前 10 時～午後 3 時

※開室日時にお気を付けください。



▲すてきなウッドデッキや芝生があり、今後利用を検討中です😊



▲おもちゃも非接触の貸出式を継続中！

▶毎月いろいろな物を制作してします♪



		常設型				
		BLOOM ブルーム	子育て支援室 おひさま	小児児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘 認定こども園 のびのび広場
1	土					
2	日					
3	月					
4	火			成長記録【午前 10 時～ 11 時 30 分】		正月参り (3 歳)
5	水			↓	どうぞの日 (なんでもリサイクル)	正月参り (1 歳)
6	木	WARA リズムであそぼう※要予約 【午前 10 時～ 11 時 30 分】	あつまれ!! おひさまキッズ ※要予約 【午前 11 時～ 11 時 40 分】 内容：ふうせん遊び		製作【午前 10 時 30 分～ 12 時 30 分】	正月参り (0～5 歳)
7	金			パタニティ教室【午前 10 時～正午】		正月参り (2 歳)
8	土				パパママあそぼう あけおめ会 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】	
9	日					
10	月		成長記録【午前 9 時～ 11 時 30 分】 【午後 1 時～ 5 時 30 分】	おもちゃつき体験 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】		
11	火					体操教室 (3 歳)
12	水	誕生会 【午前 10 時～ 11 時 30 分】	成長記録【午前 9 時～ 11 時 30 分】 【午後 1 時～ 5 時 30 分】	プレイパーク【午前 10 時 30 分～ 11 時】	キッズヘアークット (0、1、2 歳) 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】 ※要予約	園庭遊び (1 歳)
13	木		↓	↓	おそとで遊ぼう 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】	12・1 月お誕生会 (0～5 歳)
14	金			↓	おもちゃ病院【午前 10 時～ 11 時 30 分】	成長記録 (2 歳)
15	土		幼児タイム【午前 9 時～ 11 時 40 分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
16	日		あつまれ! ハイハイさん ※要予約 【午前 9 時 30 分～ 10 時 15 分】 【午前 10 時 30 分～ 11 時 15 分】	テイクアウト de こきめ食堂 ※要予約 【午前 11 時 45 分～ 12 時 30 分】		
17	月	フルーツ演奏会【午前 10 時～】				成長記録 (0 歳)
18	火	ふたごちゃん集まれ! 【午前 10 時～ 11 時】	製作【午前 9 時～ 11 時 30 分】 【午後 1 時～ 5 時 30 分】 内容：トラトラしめなわ	講座：こころからだのおうち教育 ※要予約 託児あり 【午前 10 時～ 11 時 30 分】	成長記録【午前 10 時 30 分～正午】 野菜販売【午前 11 時 15 分～正午】	成長記録 (3 歳)
19	水		↓	誕生会【午前 11 時～ 11 時 30 分】		成長記録 (1 歳)
20	木			↓	骨盤調整ヨガ ※要予約 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】	成長記録 (0～5 歳)
21	金		↓	↓		園庭遊び (2 歳)
22	土		幼児タイム【午前 9 時～ 11 時 40 分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
23	日					
24	月	パパDAY【午前 10 時～ 11 時】				製作 (0 歳)
25	火	でこぼこちゃんあつまれ! 【午後 1 時～ 2 時】			誕生会【午前 10 時 30 分～正午】 お菓子販売【午前 11 時 15 分～正午】	製作 (3 歳)
26	水			製作【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】		製作 (1 歳)
27	木		誕生会 ※要予約 【午前 11 時～ 11 時 40 分】	↓		製作 (0～5 歳)
28	金	親子ピクス 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】		↓	たのしみまショー (リズム) 【午前 11 時～ 11 時 30 分】	製作 (2 歳)
29	土		幼児タイム【午前 9 時～ 11 時 40 分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
30	日					
31	月					室内遊び (0 歳)

消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 1月20日(休) 午後1時30分～3時30分
(予約不要)
- 場 所 伊奈庁舎 1階相談室2
- 相談員 あいじま ひろし あきた のぶひろ
相島 宏さん・秋田 信博さん

結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 1月16日(日) 午後1～3時 (予約不要)
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 ぬまじり みね ふかや よしひと
沼尻 峯さん・深谷 慶仁さん
- 問い合わせ 地域推進課 (内線 1301)

教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日を除く)
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道 ～宅内工事は市指定工事で～

上下水道工事（新築・改造・修繕・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5305、5308)



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

～凍結による漏水にご注意ください～
保温材を巻くなど、適切な管理をお願いします。

24日(水)	20日(土)	18日(日)	17日(水)	14日(日)	13日(土)	11日(木)	10日(水)	9日(火)	7日(日)	6日(土)	5日(金)	4日(木)	2日(火)	1日(月)
令和3年第4回定例会・開会	谷和原カップ、みらいを語るば meeting(谷原・小張地区)	定例記者会見、成島建設寄贈式、いばらきコップ寄贈式	ゴルフパートナー寄贈式	第1回つくばみらい市米コンテスト	市長杯ゲートボール大会	茨城県戦没者追悼式	災害時におけるゴルフ場施設の利用に関する協定締結式	市民協働推進委員会、高大連携事業発表会	総合計画市民ワークショップ	みらいを語るば meeting(高年クラブ)	常総バイパス整備促進期成同盟会茨城県要望	農集排・コムプラ審議会委員委嘱式、下水道審議会委員委嘱式	多数傷病者対応訓練、取手火葬場組合議会	まち・ひと・しごと創生本部会議

市長動静(11月)

市長の主な動静を情報公開します。

1月の各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談(弁護士・司法書士)

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 1月5日(水)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談 ～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 1月12日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。

経営相談窓口 ※令和3年4月から令和4年3月末まで

～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 毎月第2、第4水曜日(休日の場合は前日)
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係(内線 3102)

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 1月27日(木) 午前10時～午後3時
- 予 約 地域推進課(内線 1304)
- 相談員 女性臨床心理カウンセラー(市外在住)
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談のみ。

人権相談 ～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 1月12日(水) 市役所谷和原庁舎 1階相談室
2月9日(水) 市役所伊奈庁舎 相談室1・2
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課(内線 4104)

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

マイナンバー出張申請サービス

予約受付開始日
1月11日(火)

市内の公共施設で、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。
※出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますが、書類の不足・不備により郵送できない場合があります。

出張場所	出張申請サポート日
小絹コミュニティセンター（小絹 848）	1月25日(火)
谷井田コミュニティセンター（谷井田 1960）	1月28日(金)

※やむを得ない理由により、中止・延期になる場合があります。

▶利用方法：出張申請サポート利用日の前日までに、市民窓口課まで利用希望日、利用人数などを電話にて予約してください。

▶サポート時間：午前10時～午後4時

※申請者多数の場合は受け付けを終了することがあります。

▶申請に必要なもの：通知カード（お持ちの方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類原本（下表のA・Bの中から2点必要）

※市民窓口課でも、タブレット端末を使用して無料で証明写真を撮影し、マイナンバーカードの申請手続きを受け付けています（初回発行無料）。

A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的身分証
B	各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など ※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

■問い合わせ 市民窓口課 伊奈庁舎（内線 3404）

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：1月31日(月)

国民健康保険税	第7期	児童クラブ	1月分
市・県民税	第4期	住宅使用料	1月分
介護保険料	第7期	地代	1月分
後期高齢者医療保険料	第7期	上下水道料金※	1月分 (11月使用分)
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	1月分		

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	16日	
	16日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	
伊奈 庁舎	9日	23日
	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。	

■業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■問い合わせ

市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターは土曜日も開所しています

住民票などの証明書の取得、出生届などの戸籍届出、印鑑の登録、国民健康保険の加入届などの手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。 ※土曜日が祝日の場合は休所となります。

■開庁時間：午前9時～午後7時

開所日	8日	15日	22日	29日
-----	----	-----	-----	-----

■問い合わせ みらい平市民センター1階
市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801



粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	1月12日(水)	1月4日(火)～5日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	1月19日(水)	1月11日(火)～12日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	1月26日(水)	1月17日(月)～19日(水)
谷井田、福岡・十和	2月2日(水)	1月24日(月)～26日(水)

会員登録をきっかけに今年度2カップルが成婚♡

独身で結婚を希望する方へ

あなたの婚活を応援します！

伊奈庁舎地域推進課 (内線1301)

何をすればいいの？



36ページに記載の結婚相談をご利用ください。結婚相談員が、あなたの婚活をサポートします。予約不要・相談無料です。お気軽にお越しください。

会員登録した方への特典

会員登録した方には、結婚相談やふれあいパーティなどの出会いのイベントを開催し、結婚を希望する未婚の男女に「出会いの場」を提供している「いばらき出会いサポートセンター」への入会登録料の半額を助成します。



詳細はこちら

理想の相手に出会いたい…



本市の会員登録制度をご利用ください。登録は無料です。
▶登録条件：20歳からおおむね45歳までの独身男女で、市内に住んでいる方または、結婚して市内に住むことができる方



会員登録はこちら

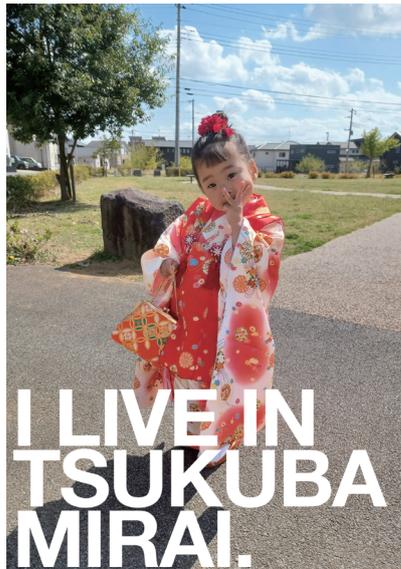
婚活は一人で悩まず、みんなに支えてもらいましょう。色々な出会いを通して、最高のパートナーに出会いましょう。



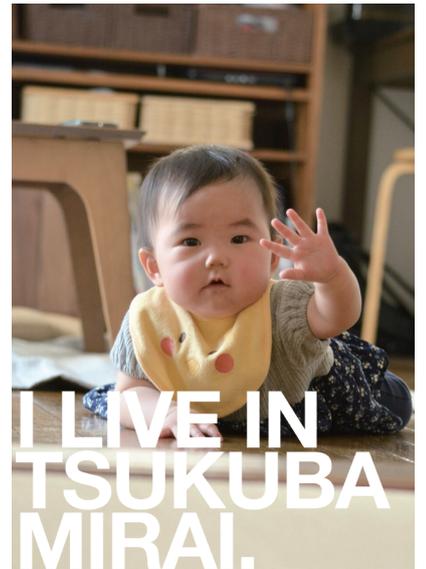
I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.



ピアノの発表会でコスプレしてきたら、映えスポット発見！



お着物だーいすき！うれしいな♪



ハイハイ練習中！

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限りです。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。かわいいペットの写真は、飼主さんも一緒に写ってけると嬉しいです。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係
☎0297-58-2111(内線1104)

✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

QRコードから簡単に応募ができます▶



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。