

glish

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

みらい平市民センターで 広がる、市民活動の輪。



みらい平市民センター3階
市民活動まちづくりセンター
☎0297・44・8833
(火～日曜日 午前9時～午後7時)
(月曜日が祝日、振替休日の場合は翌日以降の平日)、年末年始は休所



「みらいをつくろう
みんなが主役のまちづくり」

「一緒にまちづくりを始めませんか」

市民活動まちづくりセンターでは、自分の知りたいこと、見つけたいこと、作りたいことを支援する場所として、皆さんが気軽に集まったり、活動したりすることができます。

まちづくりを支援する 充実した設備

アイランドキッチンが備え付けられている予約制の会議室の利用が可能です。また、団体ロッカーや作業室もあるので、さまざまな活動ができます。

どなたでも利用ができるものとして、自由な交流の場であるフリースペースがあるほか、貸し出し可能な市民活動に関する書籍を揃えています。窓口で相談もできますので、これから活動を始める方も安心してお越しください。



vol.13

このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「育」にちなんだまちづくりを紹介するコラムです。

グローバル社会に向け 子どもたちの英語力を育てる



問 教育委員会教育指導課（内線7151）

グローバル化が進む社会において、英語の重要性はますます高まっています。市は英語教育に力を入れており、子どもたちの英語力をアップさせるために、さまざまな取り組みを行っています。

複数の教員での ティームティーチング

各小学校において、中学校の英語科の教員免許状を持つ教員を含めた複数の人の教員で、協力して英語の授業にあたっています。教員一人ひとりの特性を最大限に生かすとともに、それぞれの子どもたちが持つ課題にきめ細かく対応できます。

みらいイングリッシュ パワーアップ講座

各中学校において、夏休み中に英語力アップサポーターによる「みらいイングリッシュパワーアップ講座」を開設しました。日頃培った英語をより実践的に活用したり、英検の試験対策を行ったりしました。

これらの取り組みもあって、市内中学生の英検3級相当所有率は、平成30年度末の43%から、令和2年度末までの2年間で、60%まで大幅にアップしました！
市では今後も、世界に羽ばたきグローバルに活躍する子どもたちを育てるため、英語教育に力を入れていきます！



「みらいを語るばmeeting」を開催します

問 伊奈庁舎地域推進課（内線1302）

「みらいを語るばmeeting」

は、「市民に寄り添うまちづくり」の実現に向けて、市民の皆さんからまちづくりに対するさまざまな提案や課題を市長が直接お聴きし、これからのまちづくりに活かしていこうという事業です。つくばみらい市をもっと住みやすく、素敵な市にするためのご提案やアイデアなどをお聞かせください。

今回は、主にみらい平地区にお住まいの皆さんを対象に開催しますが、どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

▼日時 12月19日(日) 午後1時～2時30分

▼場所 2 みらい平市民センター 4階会議室

▼対象 主にみらい平地区にお住まいの方

みらいを語るばmeeting
- 語ろう、まちのみらい -



過去のみらいを語るばmeetingの様子

12月4日～10日は人権週間です



お知らせ

問 伊奈庁舎社会福祉課（内線4104）

1948年（昭和23年）12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー（Human Rights Day）」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各

種の人権啓発活動を行います。人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

水戸地方法務局

茨城県人権擁護委員連合会

新型コロナウイルスワクチン 追加接種（3回目）が始まります



問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015・1） ☎0297・25・2100（直通）
ワクチン接種コールセンター ☎0800・800・3666（通話無料）

追加接種（3回目）について

- **対象者・回数** 2回目接種からおおむね8カ月以上経過した方を対象に、1回の追加接種を行います。
※対象年齢などは、今後国において科学的知見や諸外国の対応を踏まえ判断されることになっています。
 - **ワクチンの種類** 追加接種で使用するワクチンについては、今後国から科学的知見などを踏まえ示されることになっています。
 - **接種開始時期** 2回目接種からおおむね8カ月以上経過した時期 ※以下の表を参考にしてください。
- | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--------|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 2回目接種時期 | 令和3年3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
| 3回目接種時期 | 令和3年12月 | 令和4年1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | |
- **接種案内の発送時期** 年齢などによる優先順位がないため、2回目接種時期を基に順次発送する予定です。
※2回接種後の転入や市外で2回接種した場合、本市において接種記録（2回分）が確認できず、接種案内が発送されない場合があります。
2回目接種からおおむね8カ月以上経過しても接種案内が届かない場合は、ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。
 - **予約方法** ワクチン接種コールセンター（電話予約）・インターネット予約を予定しています。
 - **接種会場** 集団接種（谷和原公民館）・個別接種（医療機関）を予定しています。
 - **無料送迎バス** 集団接種会場（谷和原公民館）と市内各地区を結ぶ無料送迎バスを運行します。
※令和4年2月から4月末まで運行予定

今後詳細が決まり次第、改めて広報紙・市ホームページなどでお知らせします。

また、国からの通知やワクチンの供給状況により変更となる場合がありますのでご了承ください。

市内の接種状況

- **市内の接種状況（11月11日現在）**
※12歳以上の人口（45,787人）
- 1回目接種：**88.44%**（40,495人）
- 2回目接種：**87.07%**（39,868人）

ワクチン接種は、強制ではなく、自らの意思で受けるものです。お互いを思いやる心を持ちましょう。

最新情報は次のQRコードまたはホームページからご確認ください。



1・2回目の接種について

未接種で接種希望の方は、ワクチン接種コールセンターで接種の予約をしてください。

※なお、12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、12月29日(水)～1月3日(月)はワクチン接種コールセンターが休みとなります。

ワクチン接種コールセンター
☎ 0800 - 800 - 3666（通話無料）

※接種済証を紛失・破損された方へ
申請いただくことにより、接種済証を再発行します。発行の手続きなどについては、ワクチン接種対策室にお問い合わせください。（ご本人が申請する必要があります）

あなたの

産前産後を支えます！

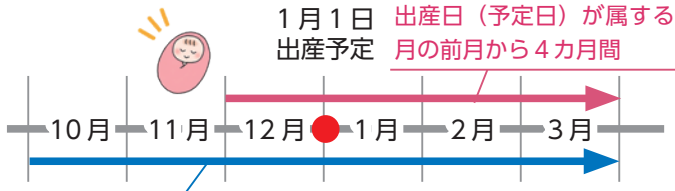


産前産後期間の国民年金保険料を免除！

問 伊奈庁舎国保年金課（内線4402）、土浦年金事務所 ☎029 - 825 - 1170

◎国民年金保険料が免除される期間

例：1月1日出産の人は…



多胎妊娠の場合は…

出産日（予定日）が属する月の3カ月前から6カ月間

- ※出産とは妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます）
- ※すでに出産している方は、さかのぼって申請できます。

◎対象者

国民年金第1号被保険者で、
出産日が平成31年2月1日以降

◎持参するもの

年金手帳、身分証明書、母子手帳（出産予定日がわかる物）など

※場合によっては戸籍謄本などが必要となります。



自営業者・農業者とその家族
学生、無職の人など

未熟児養育医療費を助成します！

問 伊奈庁舎国保年金課（内線4406）

必ず**お子さんが入院中に申請**してください！

対象は、出生時に…

「体重が2,000グラム以下
または
体の発達が未熟」
で、入院が必要な乳児



指定養育医療機関で
入院治療にかかる
医療費を助成

詳細については国保年金課までお問い合わせ下さい。

産後の不安をケアします！

問 健康増進課（保健福祉センター内）☎0297 - 25 - 2100

※対象者、利用の流れ、委託施設や予約方法については、
市ホームページをご確認ください。



	訪問型	通所型	宿泊型
ケアの内容	<ul style="list-style-type: none"> ■乳房ケア ■授乳指導 ■育児相談 など	<ul style="list-style-type: none"> ■お母さんのケア ■お子さんのケア ■育児サポート ■食事の提供（1回） など	<ul style="list-style-type: none"> ■お母さんのケア ■お子さんのケア ■育児サポート ■食事の提供（3回） など
自己負担額	1,000円	2,000円	1泊2日 5,000円
回数	あわせて5回まで		

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う時短営業や不要不急の外出・移動の自粛により、売上減少など厳しい状況の中、事業の継続や立て直しを目指す市内中小企業を支援するため、**市独自の応援金（営業時間短縮要請等関連事業者応援金）**を支給します。

▼対象

- 市内に事業所を有しており、申請日時点で継続して事業を営んでいる方
- 令和3年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことを理由として、茨城県から営業時間短縮要請等関連事業者支援一時金（令和3年8月31日締め切り分まで）



コロナ支援

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3102）
応援金10万円！市内の事業者を支援します

についての支給決定を受けている方

▼助成金額 10万円

▼申請期限 令和4年1月19日(水)

▼申請方法

○パソコンまたはスマートフォンによる電子申請

○産業経済課窓口で配布、もしくは市ホームページからダウンロードできる申請書類に必要事項を記入の上、郵送または産業経済課窓口へ提出



市ホームページはこちら



電子申請はこちら



お知らせ

新町名「福岡工業団地」に変わりました

問 谷和原庁舎プロジェクト推進課（内線5506）

令和2年11月末に造成工事が完了した「福岡工業団地土地区画整理事業」地内の町名および郵便番号が、10月29日から新しく変わりました。

▼新たに町名および郵便番号を設定する区域 福岡字東谷津向、字東谷津、字古木山および字建出山の各一部、

南字四本松、字小山および字水喰の各一部、台字二十五間の一部、坂野新田字坂野新田の一部

▼新町名 福岡工業団地

▼郵便番号 〒300 - 2408



コロナ支援

「コロナ禍で悩む女性に寄り添い支援します」

伊奈庁舎地域推進課（内線13002）

つらい悩みなごい

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、日々の生活に悩みや不安を感じている女性の皆さんからの相談をお受けしています。

週3回程度、市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）で相談窓口を開設するほか、メール、LINE、電話での相談もお受けしています。また、日用品の無償配布とあわせて、悩みなどをお伺いする機会も、定期的に設けています。

女性相談員（市外在住）がお待ちしています。相談も日用品の無償配布も予約不要です。お気軽にお越しください。詳しくは、特設ページをご覧ください。

【今後の日用品無償配布会の予定】

▼日時Ⅱ12月8日(水) 午後1時30分～6時

30分、12日(日) 午前10時～午後3時

▼場所Ⅱ市民活動まちづくりセンター

▼内容Ⅱ日用品（生理用品など）の無償配布、相談、小物づくり

物づくり



特設ページはこちら



お知らせ

確定申告は事前予約制です

伊奈庁舎税務課（内線2307）

2～3月に市役所で実施している確定申告は、事前予約制です。前回、市役所で申告した方には、申告案内はがきを1月中旬に発送します。申告案内はがきで日時が指定されていない方や、初めて申告をするなど、申告が必要な方は、予約が必要になります。

予約受付期間など申告についての詳細は、広報1月号に掲載します。

▼申告期間Ⅱ令和4年2月14日(月)～3月15日(火)

※申告期間中、休日開庁は2日間を予定しています。

※市・県民税申告書や事業所得などの収支内訳書は送付しません。必要な方は、1月中旬以降に市役所窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードをお願いします。

ロードをお願いします。



コロナ支援

「低所得の子育て世帯」に給付金

伊奈庁舎こども課（内線42002）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、「低所得の子育て世帯」に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

▼「ひとり親世帯の方」の支給要件Ⅱ次の対象者①、②のいずれかに該当する方

①新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

②公的年金など（※1）を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（※2）

※1 公的年金などとは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族

補償などを言います。

※2 公的年金などの受給額を含み、令和元年中の収入が児童扶養手当支給制限限度額を下回る方

▼「ひとり親以外の世帯の方」の支給要件Ⅱ次のどちらにも当てはまる方

○18歳未満の児童を養育している方（特別児童扶養手当対象の児童を養育している場合、20歳未満）

○令和3年度住民税（均等割）が非課税、または新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和3年1月1日以降の収入が住民税非課税相当となった方

▼支給額Ⅱ児童1人当たり一律5万円



市ホームページはこちら



農業

イネ縞葉枯病を防ぎましょう

谷和原庁舎産業経済課（内線3108）

イネ縞葉枯病は、ヒメトビウンカという害虫によるウイルスが水田のほ場に広がり、水稲の生育が妨げられる病気で、被害を受けると、次期作の減収につながります。

薬剤で防除することはできず、被害

を防ぐためには、越冬場所となる再生稲（ひこばえ）の耕起や、畦畔、土手などに生えるイネ科雑草を除草することが効果的です。

冬場の対策でヒメトビウンカの「冬場のエサとすみか」をなくしましょう。

証明書コンビニ交付サービスを 停止します 問 伊奈庁舎市民窓口課 (内線3404)

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアで証明書などを取得することができるコンビニ交付サービスを、システムメンテナンスに伴い次の日程で停止します。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくをお願いします。

▶サービス停止日時：12月29日(水)～令和4年1月3日(月)の終日(予定)

▶交付停止となる証明書：住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、非課税証明書、所得証明書(児童手当用を含む)



お知らせ

市税の納付には口座振替が便利です

問 伊奈庁舎収納課 (内線2401)

市税などの納付は
便利で安心な口座振替で！

口座振替は、一度申し込むと継続してご指定の口座から自動的に口座振替で納税できる便利な制度です。納め忘れがなく、支払窓口へのお出かけも不要です。

▼申し込み方法

①市指定の金融機関でのお申し込み

振替を希望する口座番号がわかるもの(預(貯)金通帳など)、通帳の届出印を用意し、「口座振替依頼書」を

次の金融機関などの本・支店にご提出ください。

○筑波銀行・常陽銀行・茨城みなみ農

業協同組合・みずほ銀行・三井住友

銀行・茨城県信用組合・水戸信用金

庫・東日本銀行・結城信用金庫・中

央労働金庫・ゆうちょ銀行・郵便局

※「口座振替依頼書」は市内の前記金

融機関、収納課にございます。

②郵送でのお申し込み

市ホームページから、市税等口座振替依頼書(自動払込利用申込書)様式をダウンロードし、必要事項をご記入および通帳の届出印を押印の上、収納課へご郵送ください(金融機関などへ直接提出する場合には、ダウンロード様式は使うことができません)。

ご希望の方には郵送用様式を自宅などへお送りするので、収納課までご連絡ください。

お申し込みは、振替を希望する税目の各納期限の1カ月前(ゆうちょ銀行の場合は2カ月前)までにお申し込みます。郵送で申し込みの場合は振替開始までに日数を要します。

その他、口座振替に関する注意事項については、市ホームページをご確認ください。

5市連携のイメージ調査にご協力ください

問 伊奈庁舎企画政策課 (内線1202)

■参加自治体

常総市、取手市、守谷市、坂東市、つくばみらい市

近隣市に住む方々が、周辺の各市に対して持っているイメージ、居住地を決めた要因、日頃どんな目的で各市を訪れるか、といった生活状況についてのアンケート調査にご協力ください。

調査結果は参加自治体間で共有し、近隣住民から見た、各市の特徴やニーズを把握することで、自治体相互の発展を目指します。

このアンケートは、市民の皆さんからのご意見が、周辺市の『まちづくり』にも活かされる新しい取り組みです。現在策定を進めている「第2次つくばみらい市総合計画後期基本計画」にも、調査結果を反映します。

より良い『まちづくり』のために、ぜひ、ご協力をお願いします。

○回答期限：12月27日(月)

○所要時間：5分程度



アンケートの回答はこちら



お知らせ

市民活動に最大10万円を補助します

問 伊奈庁舎地域推進課 (内線1302)

ふれあいコミュニティ
補助事業募集のご案内

市民を中心とした地域のコミュニティ活動を推進するため、市民が自主的に取り組む活動を支援する「つくばみらい市ふれあいコミュニティ補助事業」を募集します。

▼制度概要Ⅱ市内において、自主的に地域の絆を深めようとする活動や市民同士の助け合いが増進する活動などの事業を行おうとする「団体(コミュニティ)」に対して、市がその

事業費の一部を助成するものです。

▼補助対象事業Ⅱ市民を中心とした地域おこしやコミュニティの活性化を推進するために市内で行われるもので、令和4年3月31日までに完了する事業

▼補助額Ⅱ補助対象経費の2分の1以内の額 ※10万円を限度とする。

▼制度の詳細、手続き方法、これまでの交付決定団体や事業内容などについては、市ホームページをご確認ください。





イベント

おうちde親子クッキングを開催!

健康増進課(保健福祉センター内) (内線4508)

つくばみらいを食べよう!

例年夏休みに開催していた食育料理教室を、今年は動画配信で開催します!

スペシャルゲストとして市内の農家「東郷ファーム」の代表東郷直樹さんにご登場いただき、にんじんの魅力をお伝えするとともに、つくばみらい市産のにんじんを使用した健康増進課管理栄養士オリジナル「にんじんジャム」の作り方を紹介します。

ぜひ、お申し込みの上、ご視聴ください。なお、申し込んだ方のうち先着100家族に、東郷ファームの「葉つきにんじん」をプレゼントします!

▼申込期間 12月1日(水)～13日(月) 午前9時～

申し込みの先着100家族に東郷ファームのにんじんをプレゼント!

▼動画配信期間 12月17日(金)～令和4年1月31日(月)

▼動画内容

○つくばみらい市の農家さんを直撃!

「野菜づくり」の想いをインタビュー

○つくばみらい市産のにんじんで作る「にんじんジャム」の作り方

○にんじんの葉活用レシピのご紹介

▼対象者 市内在住の小学生以下のお



予告編ムービーはこちら▶



子どもがいるご家庭
▼申し込み方法 QRコードからお申し込みください。
ご希望の方はメールフォームの「プレゼント希望」にチェックを入れてお申し込みください。
プレゼント申し込みの方には動画のURLをお送りする際、プレゼント配布に関する詳しい内容をお送りします。
▼配布日時 12月18日(土) 午前10時～午後1時
▼配布場所 みらい平コミュニティセンター入り口
※プレゼントは、1家族につき1セットです。



イベント

科学でスイーツづくりを楽しもう!

伊奈庁舎地域推進課(内線1302)

「科学でスイーツ!? わくわく科学料理教室」

〜比重の違いで織りなすカラフルサイダーゼリー〜 参加者募集!

市では、男女共同参画社会の推進のために、性別に関わらず、子どもころから理系分野や家庭での家事参加のきっかけにつながる「科学料理講座」を実施します!

科学とお菓子づくりをコラボレーションした、今話題のサイエンススイーツをつくりまします!

▼対象者 市内在住の小学4、5、6年生

▼日時 令和4年1月29日(土) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分 午後3時30分～5時

▼会場 みらい平コミュニティセンター

▼メニュー 比重の違いで織りなすカラフルサイダーゼリー

※材料の代替え対応や、器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っていません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。

▼講師 株式会社 S・L・a・b. (エス・ラ・ブイ)

坂田 清博士 (さかた しみずか)

▼参加費 1,000円/1人

▼定員 各回6人ずつ計18人

※申込者多数の場合は抽選となります。



市ホームページはこちら

▼申込期限 12月17日(金)
▼申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは地域推進課まで直接持参してください。なお、申込用紙は伊奈庁舎地域推進課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
▼その他 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により実施が困難となった場合は、市のYouTubeチャンネルで期間限定での動画配信を予定しています。

年末の交通事故防止県民運動を実施します ☎ 伊奈庁舎防災課 (内線2504)

12月1日(水)から15日(水)までの15日間、年末の交通事故防止県民運動を実施します。

年末は、例年夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるほか、飲酒の機会が増える時期でもあることから、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されます。この運動は、県民一人ひとりが、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を考え、取り組むことにより、交通事故

防止の徹底を図ることを目的に実施します。
期間中に限らず、安全運転を心がけるようお願いします。

運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者の保護)
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ③飲酒運転の根絶

あさのいちにパトロールカーがやってくる! ☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線3105)

毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で実施している「あさのいち」で、常総警察署による交通事故防止の啓発活動が行われます。

当日は、実際に使用するパトロールカーの展示や啓発品の配布を予定しています。

※緊急的な事案が発生した場合は、常総警察署による啓発活動が中止となる場合があります。

つくばみらい市産の新鮮な農産物の販売をはじめ、ハンドメイド商品・飲食店によるテイクアウト販売などもありますので、ぜひ、会場へお越しください。

▶開催日:12月4日(土) ※雨天の場合は中止となります。

▶時間:午前9時~11時

▶場所:みらい平どんぐり公園 ※駐車場あり
(紫峰ヶ丘4-5-1)

あさのいち公式 Twitter では、あさのいちで販売する農産物の種類や、当日の完売情報などを発信しています。「今回のあさのいちは、どんな野菜があるの?」「もう10時半!あさのいちが11時までで、売り切れちゃったかな…」そんな時はぜひ、あさのいち公式 Twitter をチェックしてみてください!



イベント

フリーマーケットに出店しませんか

☎ みらい平コミュニティセンター (☎0297-38-7240)

みらい平コミュニティセンターでは、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。

今回は、令和4年1月8日(土)に出店を希望する方の募集をします。
▼受付期間 12月4日(土)~19日(日)
参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。

▼対象者 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方
12月1日現在で市内に住民登録がある方に案内状を12月上旬に送付します。案内状が年内に届かない場合は、生涯

○親族、友人など新成人以外の方は入場できませんのでご了承ください。
○今後の感染状況により、実施方法や開催について変更する場合は、ホームページで周知および対象者へ通知します。



イベント

【令和4年】つくばみらい市成人式のお知らせ

☎ 教育委員会生涯学習課 (内線7304)

令和4年の成人式を、次の日程で開催します。

学習課までお問い合わせください。
▼その他

▼日時 令和4年1月9日(日)
午後1時30分開式

○式典終了後、中学校区ごとに記念写真撮影を行う予定です。

▼受付 中学校区ごと

○市外に転出した方で、当市成人式に参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。

午後0時30分~0時45分 伊奈中学校区、午後0時45分~0時55分 小絹中学校区、午後0時55分~1時5分 伊奈東中学校区、午後1時5分~1時15分 谷和原中学校区

○健康管理の徹底、当日の検温、マスク着用、「いばらきアムビエちゃん」への登録など感染症対策にご協力をお願いします。

▼会場 市総合運動公園 体育館
(小張1770)

○健康診断の徹底、当日の検温、マスク着用、「いばらきアムビエちゃん」への登録など感染症対策にご協力をお願いします。

▼対象者 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方

○今後の感染状況により、実施方法や開催について変更する場合は、ホームページで周知および対象者へ通知します。

12月1日現在で市内に住民登録がある方に案内状を12月上旬に送付します。案内状が年内に届かない場合は、生涯

○親族、友人など新成人以外の方は入場できませんのでご了承ください。
○今後の感染状況により、実施方法や開催について変更する場合は、ホームページで周知および対象者へ通知します。

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

☎ 0297・57・0203

今回は、秋口から冬場に向けて高齢者の方々に、日々の生活の中で注意していただきたいヒートショックのお話です。

ヒートショックとは、寒暖の差が激しい場所を行き来することで、血圧の急激な変動がおこり重大な病気を引きおこす可能性がある現象です。

12月～2月にかけて多く発生し、中でも入浴中の事故が増えています。冬場は脱衣室と浴室の気温差が激しく、身体に負荷がかかりやすいため、こうした問題が起こりやすくなります。

【入浴時に起こる症状や事故】
○急激な血圧の上昇による、心筋梗塞・脳梗塞・脳出血など
○急激な血圧の低下で、めまい、ふらつき、意識消失による転倒や浴槽で溺れる

【ヒートショックの予防法】

- 入浴前後に水分補給
- 食後すぐ・飲酒後の入浴は控える（食後1時間以上後に入浴、お酒を飲むなら入浴後に）
- 部屋と部屋の温度差をなくす（脱衣室は暖めておく）
- 浴槽には、いきなり入らず体をお湯に慣らしてから入る
- 浴槽からはゆっくり立ちあがる
- お湯の温度は少し低めで（38度～40度前後）
- ヒートショックによる高齢者の事故が増えています。ヒートショックは誰にでも起こりうるので、同居している方は入浴前にお互い一声かけ、ひとり暮らしをしている家族がいる場合は、日頃から連絡をとるなどコミュニケーションを心がけましょう。

パブリック・コメントを募集しています

つくばみらい市地域防災計画
つくばみらい市国民保護計画

☎ 伊奈庁舎防災課（内線2502）

市では「地域防災計画」と「国民保護計画」の改定作業を進めています。「地域防災計画」とは、つくばみらい市域に係る防災に関する事項について、各機関が連携して災害対策を行い、市民の生命、身体および財産を災害から保護することを目的としています。

「国民保護計画」は、武力攻撃や大規模なテロ攻撃が発生した場合、国・地方公共団体・関係機関などが連携し、迅速・的確に市民の避難や救援を行うことを目的としています。

- パブリック・コメントの募集
- ▼閲覧場所 伊奈庁舎防災課、谷和原庁舎市民窓口課、各公共施設
- ▼意見募集期間 12月17日(金)～令和4年1月16日(日)
- 市民説明会の開催
- ▼日時・会場 12月11日(土) 午前10時～11時（伊奈庁舎2階 会議室）

※説明会は申し込み不要で、どなたでも参加できます。参加希望の方は、開催日当日に会場までご来場ください。

つくばみらい市市民協働実施計画

☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線1302）

市では「市民協働のまちづくり」を推進するうえで、目指す市民協働の姿を明らかにした「つくばみらい市市民協働基本指針」により、取り組むべき具体的な取り組み項目を掲げた「つくばみらい市市民協働実施計画」の策定を進めています。

- パブリック・コメントの募集
- ▼閲覧場所 伊奈庁舎地域推進課、谷和原庁舎市民窓口課、各公共施設
- ▼意見募集期間 12月13日(月)～令和4年1月12日(水)
- 市民説明会の開催
- ▼日時・会場 12月11日(土) 午前10時～11時（谷和原庁舎2階 第1会議室）
- 午後1時～2時（伊奈庁舎2階 会議室1・2）

※説明会は申し込み不要で、どなたでも参加できます。参加希望の方は、開催日当日に会場までご来場ください。





アイデンティみらい
第55回 関東サッカーリーグ2部
試合結果

総合順位 **5位**

18試合中 **8勝7敗3引き分け**

勝点 **27点**

来年もがんばれ！アイデンティみらい！



農業

農業用使用済プラスチックを収集します

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3105)

農業用使用済プラスチックを安全かつ適正に処理するため、県・市・農業団体および排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済プラスチックの収集を実施します。

▼収集対象物

- ①使用済農ポリⅡ農業用ポリエチレンフィルム（農ポリ）、農業用ポリオレフィン系特殊フィルム（農PO）、農業エチレン・酢酸ビニル共重合樹脂フィルム（農サクビ）、肥料空袋、その他ポリエチレン資材

②使用済農ビⅡ農業用塩化ビニールフィルム（農ビ）

▼日時

○農ポリ収集日：令和4年2月4日(金)

2月7日(月) 午前9時～正午

○農ビ収集日：令和4年2月7日(月) 午前9時～正午

▼場所Ⅱ両日とも茨城みなみ農協カン トリーエレベーター(市野深858)

▼料金

○登録料金 1戸あたり 1,000円

○農ビ処理料金 55・93円/kg

○農ポリ処理料金 62・63円/kg

▼申込期間Ⅱ12月1日(水)～令和4年1月7日(金) 午前9時～午後5時

※12月29日～1月3日、土、日、祝日は除きます。

▼注意事項Ⅱ収集物は、土やゴミをよく落とし、必ずハトメの金具などを外してからお持ち込みください。

グリーンマルチ、畔シート、ブルーシート、マイカ線などのリサイクルできないものは収集できません。

※申し込みの際は、印鑑、登録料を持参してください。その際に収集物の種類（ハウス用ビニール・マルチフィルム・育苗箱など）と処分搬入量を聞き取りますので、必ず事前にご確認のうえ来庁してください。処理料金は、収集日当日に徴収します。

▼申し込み・お問い合わせ先Ⅱ谷和原庁舎産業経済課

広報つくばみらいアンケートにご協力ください！

問 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1104)

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム



メールフォーム
はこちら

②回収ボックスにアンケート用紙を投函する

※左記の用紙部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館（本館）、伊奈公民館、コミュニティセンター（小絹・谷井田・板橋・みらい平）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

1 あなたの年齢を教えてください。

- 10代以下 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地（町名）を教えてください。（例：小張、筒戸 など）

()

アライグマによる被害を防止します



問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3104)

県ホームページ
はこちら

市内全域において、アライグマによる農作物や家屋などへの被害が増加傾向であるため、被害防止を図ることを目的に、捕獲用の箱罠の貸し出しを行っています。

▶貸し出し期間：原則として、箱罠1基を1週間貸し出しします。

※市に箱罠の在庫がある場合は、継続して貸し出しできます。

※箱罠の数には限りがあるので、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

▶使用料：無料

▶申請方法：産業経済課までお問い合わせください。申請書を記入で、市職員が設置、回収します。

※設置および回収は開庁時のみの対応となり、土・日・祝日は除きます。

▶注意点：アライグマ以外の小動物（タヌキやハクビシンなど）の捕獲を目的とした箱罠の設置および回収はできません。

▶アライグマの特徴：尻尾を含む全長は60～100センチメートル、尻尾に5～7本の縞模様あり、指は5本で細長い、目の周りに黒いマスク模様あり、眉間には黒い筋あり



学び

「つくばみらい市音頭」踊り講習会を開催

教育委員会生涯学習課文化振興室（内線7301）

市では「つくばみらい市音頭」踊り講習会を今年度も開催します。市民が一体となって楽しむことができ、イベントやお祭りなどで踊れるよう、ぜひご参加ください！

▼日時Ⅱ令和4年2月2日(水)

午後3時30分～4時30分

▼場所Ⅱ伊奈公民館 2階大ホール

（つくばみらい市福田195）

▼定員Ⅱ20人程度

※定員を超えた場合は抽選となります。

▼講師Ⅱ市文化協会舞踊部 雅流家元

賀博会 会主 雅賀博さん

▼応募先Ⅱ教育委員会生涯学習課まで

お電話ください。

▼応募期限Ⅱ令和4年1月14日(金)

▼参加費用Ⅱ無料

▼その他

○当日は飲物や上履きを持参の上、動きやすい服装でお越しください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のご協力をお願いします。

○今後の感染状況によっては予定の変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

○市ホームページにて振付動画を公開していますので、ぜひ、ご覧ください。



くらし・環境

ごみ集積所の適正利用・管理のお願い

問 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

ルールを守って気持ちよく使おう

ごみ集積所に「ルールが守られていないごみ」がそのまま放置されたり、収集日以外に出されたごみがカラスや猫に荒らされ、悪臭やごみの散乱で困っているという相談が多く寄せられています。集積所の掃除などの維持管理は、そ

の集積所を利用する皆さんが協力して行っています。ごみ集積所が汚れると、集積所を管理する方の手間が増えたり、悪臭などで、集積所周辺のご家庭に多大な迷惑を掛けることとなります。集積所を利用するひとり一人がルールを守り、集積所を清潔に保つようご協力をお願いします。

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()



くらし・環境

食品リサイクル堆肥化事業のご案内

問 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

生ごみをリサイクルしませんか

市では、家庭から排出される可燃ごみの減量化と再資源化を図るため、生ごみの堆肥化事業に参加される世帯を募集しています。この事業では、皆さんの家庭から排出される生ごみを、専用の回収容器で週2回（火・金）戸別回収し、処理施設で堆肥化しています。参加する方は、対象地区を確認の上、生活環境課に電話でお申し込みください。



事業の詳細は市ホームページから

対象地区	
小絹地区	細代・寺畑・小絹・筒戸・西ノ台・西ノ台南・絹の台
小張／豊地区	小張／青木・長渡呂・弥柳
谷井田地区	上平柳・中平柳・下平柳・谷井田・山谷
板橋／三島地区	板橋・伊奈東・南太田・狸穴／山王新田・神住新田
みらい平地区	陽光台・紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘

カセットボンベの捨て方に注意しましょう！ 問 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

年末年始が近づく中で、自宅でカセットコンロやカセットボンベなどを使う機会が増えています。

廃棄の際には必ずガス抜きを行ってから、分別して捨てましょう。



■ガス抜き作業時の注意事項

- 必ず風通しの良い屋外で行う
- 周囲に火の気がないことを必ず確認する
- 一度に大量に処分せず、少量ずつ処分する

【カセットボンベ・スプレー缶の場合】

- ①キャップを外し、ボンベを逆さまにして、ボンベの先端の突出部（ノズル）を、石やコンクリートなどの堅いものに押し付ける。
※ガス抜きキャップなどのガス抜き機能が付いているものは、それを活用しガスを抜く。
- ②ノズルから気化したガスが噴出する。※未使用の場合、10分程度必要。
- ③ガスが残っていないか確認する。
※缶を振って中から「シャカシャカ」という液体音がせず、噴射ボタンを押しても噴射音が聞こえなくなったことを確認する。
- ④穴あけ器などを使い缶に穴を開け、「あき缶」として出す。キャップ類は「プラ容器」として出す。

【問い合わせ】 **カセットボンベ** (社)日本ガス石油機器工業会 [カセットボンベお客様センター] (☎ 0120 - 14 - 9996)
スプレー缶 (社)日本エアゾール協会 (☎ 03 - 5207 - 9850)

【ライターの場合】

- ①操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
- ②輪ゴムや粘着力の強いテープなどで押し下げたままレバーを固定する。
- ※「シュー」という音が聞こえればガスが噴出している。

【問い合わせ】 (社)日本喫煙具協会 03 - 3845 - 6121

聞こえない場合は炎調整レバーをプラス方向にいっぱいに動かす。

- ③この状態のまま半日から1日置く。子どもの手が届かない場所を選ぶ。
- ④着火操作をして、火が着かなければガス抜きは完了。
- ⑤「不燃ごみ」として出す。

家電4品目の処分方法のご案内 問 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

年末の大掃除などで家電を捨てる際には、処分方法に注意しましょう。

不要になったエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機に関する回収とリサイクルにかかる費用は「家電リサイクル法」により処分方法が定められており、リサイクル料を負担することになります。

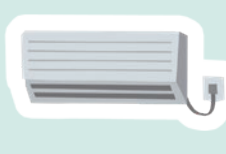
■対象となる家電製品（4品目）※業務用製品は対象外となります。



洗濯機・
衣類乾燥機



テレビ



エアコン・
室外機



冷蔵庫・
冷凍庫

■処分の方法

1 購入した販売店で処分を依頼する。 ▶料金： 依頼先の店舗に確認	2 市内の家電取扱店で、処分を依頼する。 ▶料金： 依頼先の店舗に確認	3 郵便局で家電リサイクル券 ^{*1} を購入し、指定引取場所 ^{*2} へ自ら直接持ち込む。 ▶料金：家電リサイクル券購入費	4 郵便局で家電リサイクル券 ^{*1} を購入し、市許可業者（水海道産業(株)みらい平支店 ☎ 0297 - 21 - 6077）に運搬を依頼する。 ▶料金：運搬料・家電リサイクル券購入費
--	--	---	---

※1：3、4は、家電リサイクル券が必要になります。郵便局で対象家電に合った家電リサイクル券を購入してください。

※2：近くの指定引取場所は次の2カ所です。

○平和貨物運送(株)本社営業所（茨城県下妻市下木戸 365 - 1）☎ 0296 - 43 - 3653

○新柏倉庫(株)柏取扱所（千葉県柏市十余二 164 - 39）☎ 04 - 7128 - 5001



お知らせ

「火災予防パレードを実施しました」

伊奈庁舎防災課（内線25006）

火災予防運動の一環として、11月6日、つくばみらい市消防団と消防署が合同で火災予防パレードを行いました。

パレードは、つくばみらい市消防団と消防署が3つのコースに分かれ、消防車両により市内全域を巡回し、火災予防への啓発を行いました。

市長からは、これから火災が起こりやすい季節になることから、今回に限らず、火災予防活動を継続するよう指示がありました。



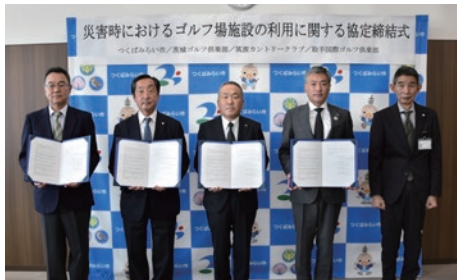
お知らせ

市内3ゴルフ場と災害時連携協定締結

伊奈庁舎防災課（内線25002）

市は11月10日、茨城ゴルフ倶楽部・筑波カントリークラブ・取手国際ゴルフ倶楽部の3者と「災害時におけるゴルフ場施設の利用に関する協定」を締結しました。

本協定は、大災害が発生した際、この3つのゴルフ場にご協力をいただき、施設内のスペースやお風呂・食事などの支援をいただくものです。これにより、被災時における心身へのストレス軽減や、より良い避難生活の確保が期待されます。



左から取手国際ゴルフ倶楽部富井義明支配人、筑波カントリークラブ篠原督夫支配人、茨城ゴルフ倶楽部青木則明支配人、小田川市長、渡邊副市長



お知らせ

「農業の未来」を筑波大と考える！

谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

市では「みらい型農業事業」の一環として、筑波大学と連携し、大学が持つ高度な知識と、学生の斬新で柔軟な発想を生かし、市の若手職員とともに地産地消などの農業課題の解決に向けて、令和2年度から共同研究を行ってきました。

10月6日には2年間の共同研究の集大成として研究成果の発表会が行われ、農業課題解決に向けた提案がされました。



研究成果発表会の参加者



お知らせ

「伊奈氏ゆかりの地」協定を締結

教育委員会生涯学習課文化振興室（内線7302）

10月22日、つくばみらい市と埼玉県伊奈町・川口市の2市1町は江戸時代に各地域で活躍した伊奈半十郎忠治公など「伊奈氏」のゆかりの地として、更なる友情と信頼を深め、相互の発展が長く続くことを祈念し、歴史・文化的交流に関する協定を結びました。

伊奈氏は江戸幕府の代官を務め、河川改修や新田開発を行い、関東一円の発展の礎を築いた人物です。伊奈氏が堰や用水路・排水路を整備したおかげで、「谷原三万石」といわれる美田となり、現在でもつくばみらい市の農業

に重要な役割を果たしています。

協定後は、2市1町で伊奈氏に係る調査・研究の発表や功績の顕彰など、各種事業の実施について協力し、相互の文化振興・地域活性化を図ります。

※埼玉県伊奈町と本市は平成25年1月に友好都市を結んでいます。



左から大島清伊奈町長、小田川市長、奥ノ木信夫川口市長



お知らせ

小学校に寄贈いただきました

☎ 教育委員会学校総務課（内線7107）

ヒタチ緑化(株)（筒戸）から、小絹小学校にシュレッター・裁断機・電動ホチキスなどを寄贈いただきました。

また、同社から、(株)筑波銀行の寄贈サービスタブSDGs私募債「地域の未来応援」を通じ、同校にプリンターなどを寄贈いただきました。

今後、学校で大切に使用させていただきます。



左から(株)筑波銀行小国健二守谷支店長、ヒタチ緑化(株)鈴木茂徳代表取締役、赤木洋子小絹小学校長、小田川市長、福田教育長



お知らせ

「スムーズ横断歩道」の実証実験をしています

☎ 谷和原庁舎建設課（内線5203）

小絹地区のゾーン30区域（安全のため最高速度が30㎞/hに制限された区域）にて、市と国土交通省、警察署が協力し、スムーズ横断歩道を設ける実証実験を行いました。この実証実験は全国で行われており、県内ではつくばみらい市が唯一の参加自治体となっています。

スムーズ横断歩道とは、道路に起伏を設け、通行車両の速度抑制や横断歩道を見やすくするなどの効果が期待される新しいタイプの横断歩道です。

11月4日に児童の皆さんの登校にあわせて、市や警察署など、関係者でスムーズ



詳しくは市ホームページをご覧ください。

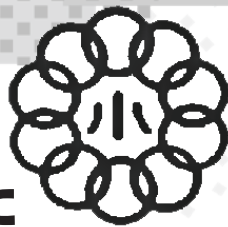


ズ横断歩道の設置状況を確認しました。このスムーズ横断歩道の設置期間は、11月1日から11月26日までを予定しています。

教育委員会 適正配置推進室だより



谷原小学校・十和小学校 統合準備委員会が発足しました

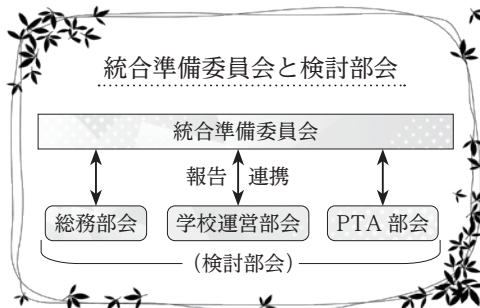


☎ 教育委員会学校総務課適正配置推進室（内線7105）

教育委員会では、現在、複式学級が発生している小学校の教育環境の向上を図るため、令和5年4月の統合に向けて、谷原小学校と十和小学校の統合準備を進めています。それに伴い、10月28日、第1回谷原小学校・十和小学校統合準備委員会・検討部会合同会議を開催しました。学校を統合するには、学校名や教育課程をはじめ、様々な事項を検討する必要があります。それらを統合準備委員会および検討部会で十分に検討し、両校の統合に向けて着実に準備を進めていきます。



市長あいさつ



会議風景

<説明会を開催しました>

10月19日、22日、23日の3日間、両校の保護者の皆さん、地域の皆さんなどを対象に、小学校統合に関する説明会を開催しました。説明会でお寄せいただいた、ご意見・ご質問などにつきましては、市公式ホームページ（右記QRコード）の適正配置推進室のページをご覧ください。



～自分のため、地域のために～

体操指導ボランティアを養成します

伊奈庁舎介護福祉課 (内線4306)

市では、次のボランティアを養成しています。地域の仲間同士で楽しく体を動かし、長寿のための体作りをしていきましょう。ご参加お待ちしております！

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、開始日の延期または日程が中止となる可能性があります。

▶申込期限：12月27日(月) ※両講習会とも参加費は無料です。定員を超えた場合は抽選となります。

【申込先】介護福祉課(伊奈庁舎1階) 窓口または電話でお申し込みください。

シルバーハビリ体操指導士3級養成講習会

シルバーハビリ体操は、「いつでも、どこでも、ひとりでも」できる介護予防のための体操で、肩こり・腰痛・膝痛・誤嚥などを楽しく予防できます。

▶対象者(定員25人)：原則全日程に参加でき、市内在住の50歳以上の方で、受講後シルバーハビリ体操指導士として地域で活動が可能の方。

▶講習内容：講話…関節、筋肉の仕組みについて など
実技…シルバーハビリ体操 など

※本講習会を受講した修了者に対して茨城県知事が認定を行います。

【シルバーハビリ体操指導士3級養成講習会日程】

	開催日	開催時間	開催場所
①	1月18日(火)	午前 9時30分 ～ 午後4時	伊奈庁舎(オンライン講習)
②	1月21日(金)		伊奈公民館2階
③	1月26日(水)		
④	1月28日(金)		
⑤	2月4日(金)		

※各日とも1時間弱の昼食時間を含みます。

シニアストレッチリーダー養成講座

ストレッチの効果的な方法を習得し、自身の健康を維持するとともに、リーダーとして活動することで自分の地域で仲間とシニアストレッチを上げていきましょう。また、体力測定も実施するので、現在の体力について確認することもできます。

▶対象者(定員25人)：原則全日程に参加でき、市内在住の方で、受講後ストレッチリーダーとして地域で活動が可能の方。

▶講座内容：ストレッチに関する講義、実技、指導法、柔軟性測定法 など

※受講後、簡単な試験に合格するとシニアストレッチリーダーとして認定されます。

【シニアストレッチリーダー養成講座日程】

開催日		開催時間	開催場所
①1月11日(火)	⑤2月8日(火)	午後 1時30分 ～ 3時30分	伊奈 公民館 2階
②1月18日(火)	⑥2月15日(火)		
③1月25日(火)	⑦2月22日(火)		
④2月1日(火)	⑧3月1日(火)		

くらしのQ&A

【今月のテーマ】

若者を誘う怪しい副業やアルバイト

Q

息子が簡単に稼げるという副業の話をしていますが心配です。

(40代女性)

A

「簡単に稼げる」は怪しい

「スマートフォンで相談にのるだけの仕事と言われ始めたら、次々に手数料を支払わされた」「副業を始めるためにサイトに登録したが、収入は得られずサイトの利用料だけを支払わされている」「届いた荷物を転送するだけの仕事と言われ始めたが、自分の名義で何台もスマートフォンを買わされた」など、簡単に稼げるという誘いにのりトラブルに遭う事例が若者を中心に寄せられています。

副業と言いながら収入にはつながらず、「登録料」など様々な名目でお金を支払わされるのが特徴です。

特にSNSでのどこの誰かもよくわからない人からの「簡単に稼げる」を強調する情報を安易に信じないようにしましょう。

インターネットにはさまざまな副業・アルバイトの情報が掲載されています。始める前に、家族や周りの人に相談しましょう。



市消費生活センター
イメージキャラクター
まみりん

市消費生活センター(谷和原庁舎1階)

☎0297-25-3288

話題を提供してください！スポーツや文化・芸術、地域のために頑張っている人などの情報をお寄せください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 内線 1104
✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

Photo news

～つくばみらいの話題～



トリック・オア・トリート！ ワープステーション江戸でハロウィンパレードを実施

子育て支援室 BLOOM が主催するイベント「ハロウィンパレード」が、10月15日、ワープステーション江戸で開催されました。当日は56組の親子が参加し、思い思いの仮装をしてコースを練り歩き、途中のスタッフからお菓子を貰いました。参加した小柳京平さん・淑恵さん親子は「お菓子とおもちゃをもらったよ」「普段は入れない場所なので、大人も楽しめました」と笑顔を見せました。

みらいと繋がるマルシェ 第2回たかさごマルシェを開催しました

市内富士見ヶ丘の高砂熟学イノベーションセンターで10月17日、第2回たかさごマルシェが開催されました。雨により規模を縮小しての開催になりましたが、野菜やアクセサリーのほか、花き類や沖縄県産の海産物の販売、イノベーションセンター内のMIRAI MUSEUM AERAの公開などで、雨天とは思えない盛り上がりを見せました。



バイバイ田んぼアート、また来年！ 田んぼアートの稲刈りが実施されました

下小目地区の田んぼアートで10月23日、一般参加の家族による稲刈り体験を行いました。稲は今年の5月に田植え体験で植えられたもので、参加者は、NPO法人「古瀬の自然と文化を守る会」の指導のもと、昔ながらの鎌を使って稲を刈りました。参加した岩崎新さんは「初めての稲刈りはたのしかった。またやってみよう」と笑顔で話してくれました。

野球大会で深める絆 つくばみらい市長杯少年野球大会を開催

第15回つくばみらい市長杯少年野球大会の一日目の試合が11月7日に開催されました。本大会には、つくばみらい市を含む県内26チームのほか、友好都市である埼玉県北足立郡伊奈町の小針ヤンキーズと千葉県香取市の山田マリーンズを招待し、計28チームが出場しました。本市からは、やわらメッツと小絹ゴールデンズ、豊ナインズの3チームが出場しました。

友好都市2市も参加してくれました！



埼玉県伊奈町の小針ヤンキーズ



千葉県香取市の山田マリーンズ



茨城県自然博物館 展示解説員募集

- ▶職名:会計年度任用職員(展示解説員)
- ▶業務内容:入館者に対する展示品の開設、案内業務、入場券売および改札業務
- ▶募集人数:若干名
- ▶雇用期間:令和4年4月1日~令和5年3月31日(再度の任用あり)
- ※令和4年3月中に事前研修(10日程度)を実施します。
- ▶勤務日時:週4日交替制(土日祝日も勤務対象日)午前9時~午後5時15分
- ▶給与:月額149,700円(令和3年度支給額)
- ※通勤費、賞与、社会保険加入、雇用保険加入、有給休暇あり
- ▶申込期間:12月1日(水)~令和4年1月7日(金)(休館日を除く)
- ☎ ミュージアムパーク茨城県自然博物館 管理課
☎ 0297 - 38 - 2000
FAX:0297 - 38 - 1999
<https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>



常陽銀行 年金相談

- 常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。
- ▶予約方法:事前に電話で申し込み
 - ◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552
 - ▶日時:12月8日(水) 午前10時~午後3時
 - ▶場所:常陽銀行伊奈支店
 - ☎ 常陽銀行年金センター
☎ 029 - 300 - 2844



コミュニティセンター 講座受講生募集

- ①みらい平コミュニティセンター
【女性のためのボクシング】
▶日時:12月4日(土)
午後7時~8時
【みんなでヨガ】
▶日時:12月15日(水)
午後7時30分~8時30分
 - ②板橋コミュニティセンター
【スローエアロビック】
▶日時:12月8日(水)
午後2時~3時
 - ③谷井田コミュニティセンター
【和布でハンドメイド(ブローチ)】
▶日時:12月7日、21日、令和4年1月18日(各火曜日、3回コース)
午前10時~正午
 - ④みらい平・板橋コミュニティセンター
【子育てママのリフレッシュ・タイムⅠ】
▶日時・会場:
○12月3日、10日、24日(各金曜日)
午前10時~10時50分:みらい平
○12月17日(金)
午前10時~10時50分:板橋
※全8回の無料講座です。
 - 【子育てママのリフレッシュ・タイムⅡ】
▶日時・会場:
○12月3日、10日、24日(各金曜日)
午前11時~11時50分:みらい平
○12月17日(金)
午前11時~11時50分:板橋
※全8回の無料講座です。
- 対象年齢や参加費など、詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。
- ☎ みらい平コミュニティセンター
☎ 0297 - 38 - 7240

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急件数

火災	10月分	累計	救急	10月分	累計
建物	0件	7件	交通事故	17件	122件
車両	0件	5件	急病	97件	1049件
その他	0件	9件	その他	45件	344件
計	0件	21件	計	159件	1515件



第7回わが街ウォーキング 参加者募集

- 大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか?
- ▶日程:令和4年1月5日(水)※雨天中止
 - ▶受付時間:午前9時30分~10時
 - ▶今回のコース:板橋不動院周辺
 - ▶集合場所:板橋不動院(板橋不動尊) 駐車場
 - ▶持ち物:マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、履きなれた靴
 - ▶募集人数:15組
 - ▶主催:傾聴ボランティアほほえみ
 - ※次回は令和4年2月4日(金)開催予定
 - ▶申込先:下記問い合わせ先まで
 - ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

図書館からのお知らせ(12月)

◆図書館休館日(全館共通)

12月6日(月) 13日(月) 17日(金)
20日(月) 27日(月)

◎年末年始休館 12月29日(火)~1月4日(火)

◆おはなし会(本館)

▶日時: 12月11日(土)(虹の会)、
25日(土)(図書館) 午後2時~

▶対象: 3歳程度から

◆おはなし会(小絹)

▶日時: 12月5日(日)(図書館) 午前11時~

▶対象: 3歳程度から

◆おはなし会(みらい平)

▶日時: 12月18日(土)(図書館)

午前11時30分~

▶対象: 3歳程度から

◆ちょちょちおはなし会(本館)

▶日時: 12月9日(木) 午前11時~

▶対象: 0~2歳と保護者の方

◆赤ちゃんタイム(本館)

当面の間中止します

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となることがあります。

◆開館時間

午前9時~午後7時

◆図書館へのお問い合わせ

☎0297 - 58 - 3710



手続き・申請

農業委員会 各種申請

12月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間: 12月21日(火)~24日(金)

※定例総会は令和4年1月11日(火)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 (内線 6301、6302)



相談

ひきこもり出張相談 を開催します

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族を対象に出張相談を行います。

①日時: 12月24日(金) 午後1時~4時

▶場所: つくばみらい市保健福祉センター (古川 1015 - 1)

▶申込期限: 12月23日(木)まで

②日時: 令和4年2月8日(火)

午後1時~4時

▶場所: 取手市社会福祉協議会会議室 A・B (取手市寺田 5144 - 3)

▶申込期限: 令和4年2月5日(土)

※費用は無料です。

※申込は先着順です。

※相談1件につき50分までです

☎ 茨城県ひきこもり相談支援センター

☎ 0296 - 48 - 6631

✉ info@ibahiki.org

火曜~土曜 午前9時~午後6時 (休: 日、月、祝日)



お知らせ

還付申告は 1月から提出できます

還付申告とは、所得税の還付を受けるための申告のことです。給与などから源泉徴収された所得税があり、年末調整で追加できない医療費控除や新規の住宅ローン控除などを受けの方が対象となります。1月から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、令和3年分の申告書が作成できるので、自宅で作成してみたいかがでしょうか。

☎ 土浦税務署

☎ 029 - 822 - 1100 (自動音声案内)



イベント

ひとり親家庭クリスマス会 参加者募集

つくばみらい市母子寡婦福祉会は、ひとり親家庭の皆さんを対象に、親子でのクリスマス会を開催いたします。

クリスマスツリー飾りつけ、ケーキ作りなど楽しい経験をして、お子さん全員にサンタさんからの豪華なプレゼントを差し上げます。

皆さんの身近なひとり親家庭の友達にもお声をかけていただき、お申込みされても結構ですので、ぜひお誘いください!

▶日時: 12月12日(日) 午前10時~正午

▶場所: きらくやま 世代ふれあいの館 会議室

▶参加費: 1世帯 500円

▶持参物: エプロン、三角巾、タオル、マスク

▶申込期限: 11月30日(火)まで

※申込期限を過ぎてしまっても、お電話にてご相談ください。

▶申込先:

・つくばみらい市母子寡婦福祉会

会長 伊藤 ☎090 - 3697 - 6191

・つくばみらい市社会福祉協議会

担当 塚田 ☎0297 - 57 - 1770

※問い合わせは市社会福祉協議会まで



募集

バテリア作りを 楽しみませんか

~Bateria members wanted~

2018年浅草サンバカーニバル出場経験者と、サンバのリズムを奏でる打楽器隊「バテリア」を作りませんか?

参加者の方とともにさまざまな活動を考え、実施していく予定です。障がい者の方も、お気軽にお問い合わせください。一緒にはじめの一歩を踏み出しましょう!

☎ 文倉利己 ☎090 - 3545 - 4279

✉ fumikura1043@kg7.so-net.ne.jp

第21回 林蔵クイズ

シアナ事件その3

1807年(文化4年)4月、択捉島シアナの沖合にロシアの軍艦2隻が姿を現しました。

シアナの責任者である箱館奉行調役下役の戸田又太夫と関谷茂八郎は穩便にロシア人を追い払おうと白旗を掲げ交渉しようとしたのですが、ロシア人は次々に上陸し発砲して来ました。ふたりは5日前にもロシア人が択捉島のナイホで番屋が襲撃されたという報告を受けていたので、襲撃の予想はしていたものの何の策もありませんでした。

林蔵はふたりに「このまま上陸させては我が国の恥だ」と応戦することを進言しました。すると、戸田は事の重大さに気付き南部・津軽両藩の藩士に発砲を命じ反撃させました。ロシア水兵の射撃は巧みで実戦経験のない日本側とは戦闘力において大きなへだたりがありました。それでも勇敢な林蔵は医師の久保田見達(岡山藩士)と「200人も守備兵がいるのだから、力の限り戦い追い払うべきである。」と強く主張しました。しかし、戸田と

関谷は立ち退くことばかり考え、戦闘らしきことは何一つせず、退却を決定してしまいました。

クイズ1 ロシア軍艦からの攻撃方法は主にどれだったのでしょうか。

- ①ミサイル ②弓矢 ③大砲

クイズ2 林蔵は退却を知った時、自分が反対したということを証文に書いて欲しいと要求しました。なぜでしょうか。

- ①責任の所在をはっきりさせたかった
②ロシア人の悪行をはっきりさせたかった
③領土問題を考えた

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書券を進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 令和3年12月17日(金)
★ 林蔵クイズは「あさのいち」に参加しています！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎58-2111(内線7301)
✉bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第20回の答え クイズ1：①-5度くらい クイズ2：①千島火山帯



所得税などの決算説明会 中止のお知らせ

税務署では、例年12月に所得税及び復興特別所得税の青色申告決算説明会を開催しておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、本年も青色申告決算説明会の開催を中止することといたしました。

なお、青色申告決算説明会に代わるものとして、決算の方法・注意点等を説明する動画を作成し、YouTube 国税庁動画チャンネルに掲載することを予定しております。

問 土浦税務署 個人課税部門
☎029-822-3516(直通)



ひとり親家庭の新入学 児童に入学祝品を贈呈 イベント

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される方は、下記の申込み先へお子さんの氏名、保護者名、住所、連絡先を1月11日(火)までに申し出てください。

▶申込み先：おやこ・まるまるサポートセンター ☎0297-44-8822

問 茨城県母子寡婦福祉連合会

☎029-221-7505

市母子寡婦福祉会 伊藤

☎0297-58-0446



土浦調停協会 無料調停相談会

▶日時：12月4日(土) 午前10時～午後3時
▶会場：土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4) ※駐車場は亀城プラザ・博物館第2駐車場をご利用ください。


▶相談内容

(民事) 土地建物・交通事故等および金銭問題(家事) 夫婦・親子・相続などの家庭問題
上記の事でお悩みの方々を対象に、土浦調停協会所属の調停委員がその調停手続きについての相談に応じます。

▶受付：先着順のため、予約は不要です。

問 土浦調停協会(水戸地方・家庭裁判所土浦支部内) ☎029-821-4347

※この電話番号は水戸地方・家庭裁判所土浦支部庶務課に通じます。調停相談会に関する問い合わせである旨をお伝えください。

 スマホを活用した映像通報システム「Live119」を開始
安心・防災

いばらき指令センターにおいて、10月1日から119番映像通報システム（以下Live119）の試行運用を開始しました。Live119とは、スマートフォンからの119番通報者に動画の送信を依頼し、消防隊・救急隊到着前に現場の映像を指令室で受信、確認できるシステムです。映像送信にかかる通信料は通報者負担になりますが、119番通報の際、通信指令員が必要と判断したときには、Live119で映像送信についてお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

具体的な流れやスマートフォンの操作方法はこちら



☎ 茨城県消防安全課

☎ 029 - 301 - 2873

常総地方広域市町村圏事務組合消防本部
警防課 ☎ 0297 - 23 - 0119 (代表)
FAX 0297 - 22 - 3574

**大腸がん（集団）検診
1月の検体回収日のお知らせ**

検体回収日	回収場所
5日(水)	保健福祉センター
25日(火)	


事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収時間：午前9時30分～11時

<採便容器設置場所>
健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈・谷和原庁舎、みらい平市民センター）、図書館、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平・谷井田・板橋・小絹コミュニティセンター

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

 自宅からのe-Tax（国税電子申告）説明会のお知らせ
お知らせ

税務署では、新型コロナウイルス等の感染拡大防止のためにも、混み合う確定申告会場に向くことなく手続きができる自宅からのe-Taxによる確定申告を推奨しています。

今回、「自宅からのe-Tax」の手続き方法などの説明会を次のとおり開催します。

月日	時間	会場
12月17日(金)	午前10時30分～正午	谷井田コミュニティセンター
	午後1時30分～3時30分	小絹コミュニティセンター
12月23日(木)	午前10時30分～正午	板橋コミュニティセンター
	午後1時30分～3時	みらい平コミュニティセンター

▶自宅からe-Taxを行うために必要なもの

- ① インターネットに繋がるパソコンまたはスマートフォン
- ② マイナンバーカード
- ③ ②を読み取るためのICカードリーダーまたは②の読み取りに対応したスマートフォン

※対応スマートフォン一覧▶




▶説明会に持参するもの

- ・スマートフォン
- ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- ・免許証などの本人確認書類
- ・既にe-Taxの利用者識別番号をお持ちの方は、番号が分かるもの
- ・マイナンバーカードや③が無い方は、「ID・パスワード方式」の届出を行えばe-Taxが利用できます。「自宅からのe-Tax説明会」でも「ID・パスワード方式」の届出ができます。

☎ 土浦税務署個人課税部門

☎ 029 - 822 - 3516 (直通)

 自筆証書遺言書について
募 集 学んでみませんか？

今年度は水戸地方法務局 龍ヶ崎支局長 遺言保管官 菊地原正彦先生を講師に「自筆証書遺言書について」をテーマに開催します。遺言書と聞くと、“手間がかかりそう、難しそう”という印象がありますが、ご自身が元気なうちに準備しておくことで、

- ・残された家族が相続で揉めることがなくなる
- ・ご自身の意思を法的に残しておくことが出来る
- ・法定相続人以外にも遺産の相続が出来る…などのメリットがあります。

是非この機会に専門の先生からお話を聞いてみませんか？

▶開催日時：12月16日(木)

午後2時～4時

▶会場：みらい平市民センター 4階 会議室

▶対象：市内在住・在勤の方、民生委員、福祉関係従事者など

▶参加費：無料

▶申込先：下記問い合わせ先まで

▶定員：30人程度（先着順）

▶申込期限：12月6日(月)

※駐車場の台数制限があるため、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

Zoomでのオンライン配信も行いますので来場されなくても参加可能です。

▶定員：30人程度（先着順）

▶申込方法：以下のQRコードを読み取り、メールにて申し込んでください。

▶申込期限：12月6日(月)



☎ 地域包括支援センター

☎ 0297 - 57 - 0203

子宮がん・乳がん検診のご案内

検診予約
空き状況
確認はコチラ



婦人科集団検診の予約が12月7日(火)から始まります！検診は、人数の制限や健康チェックなど感染対策を図って実施しています。今年度最後の集団検診となるので、ぜひ、受診をご検討ください。

【予約方法】 ■ 検診会場：保健福祉センター（古川1015-1）

Step1 希望の時間・項目を選ぶ

	実施日	予約受付期間	午前			午後			託児室
			乳がん	乳がん	子宮がん	乳がん	乳がん	子宮がん	
令和4年	2月6日(日)	12月7日(火)	●	●	●	—	—	—	
	2月7日(月)	※定員になり次第	●	●	●	—	—	—	
	2月8日(火)	締め切ります	●	●	●	●	●	●	

■ 検診当日受付時間：午前10時～10時30分／午後0時30分～1時20分

■ 検診項目・負担額

検診項目	対象年齢	負担額
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診（超音波検査）	20歳以上57歳未満の女性	600円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性	600円

Step2 予約受付開始日以降に①②③いずれかの方法で申し込む

■ 集団検診がインターネットで便利に予約できるようになりました！

- ① **インターネットで予約** 初めのご利用には登録が必要です。
予約受付開始日前に登録をしておくとお便利です。

右下のQRコードまたは <https://kenko-link.org/> から登録・予約できます。

- ② **予約専用電話（☎0297-25-2983）** で申し込む



- ③ **健康増進課窓口で直接申し込む**

※予約受付時間は①②共通で午前9時～午後5時です。

定員になり次第締め切ります。

インターネット予約はこちら

婦人科検診は医療機関でも受けられます

市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。検診を受けるには「受診券」の申請が必要です。受診券の申請方法は下記のとおりです。負担額・登録医療機関は、ホームページまたは健康管理予定表をご確認ください。

◆ 受診券の申請方法

- ① 電話（☎0297-25-2100）による申請
- ② 受診券申請メールフォーム
- ③ 健康増進課窓口での申請

※申請期限：令和4年3月11日(金)

※①、②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。

◆ 受診券有効期間

発行日～令和4年3月31日(木)

受診券申請メールフォーム▶



【託児室】

当日検診を受けるお母さんとお子さんと一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフが託児しますので、安心して検診が受けられます。

託児をご希望の方は、ご予約の際にお申し出ください。

「注意事項」

- ★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
- ★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。
- ★子宮がん検診
 - ・性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。
 - ※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく受診することができます。

※各検診項目の受診は、年度内1回です。年度の予定については、「令和3年度健康管理予定表」をご確認ください。

★乳がん検診

- ・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の受診項目は、次の通りとなります。
- 41～56歳：超音波のみ
- 57歳以上：今年度の受診はできません
- ★豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。
- ★授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

冬は特に「注意！」 「感染性胃腸炎」

感染性胃腸炎の一つ、ノロウイルスは、例年冬にかけて流行しています。手指や食品などを介して経口感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを引き起こします。感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため注意が必要です。特に、子どもや高齢者は重症化することがあるので、ご注意ください。また、ノロウイルスにはワクチンがなく、治療は輸液などの対症療法に限られるので、予防対策を徹底しましょう。

【予防方法】

- ① 「手洗い」をしつかりと！

特に、食事前、トイレの後、調理前後は石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。

- ② 「一人からの感染」を防ぐ！

家庭内や集団で生活している施設でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便やおう吐物からの二次感染や、飛沫感染を予防する必要があります。便やおう吐物を処理する場合は、処理を行う人自身が感染しないよう、換気を行いながら、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用して行いましょう。消毒は、次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて使用します。便やおう吐物を処理する場合の濃度は0.1%です。処理後の手洗いも重要です。

- ③ 「食品からの感染」を防ぐ！

加熱して食べる食材は、中心部までしっかりと火を通しましょう。また、調理器具や調理台は、消毒していつも清潔にしましょう。まな板、包丁、食器などは、熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱消毒が有効です。

健康増進室スケジュール【1月】

【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 土日祝…午前9時～午後4時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	11日(火)	午後6時30分
	22日(土)	午後1時
	30日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）
肩こり・腰痛体操	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)
バランスボール	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)
ダンベル運動	6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)
リズム運動	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日10人
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで。
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ◎申込受付開始日：12月9日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー

- calendar -

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

子どもの健診・教室【12月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	7日(火)	令和2年5月生
3歳5か月児健診	1日(水)	平成30年6、7月生
離乳食教室 ※予約制	14日(火) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象：5か月～12か月児 (個別相談になります)
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	11日(土)	申込期限： 12月10日(金)

★令和3年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象者の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	会 場
すくすく広場	1か月～ 1歳6か月 児まで	3日(金) 午前10時～11時30分	小絹児童館
		22日(水) 午前10時～11時30分	おひさま（みらい平コミュニティセンター内）

各種健康相談

- 移動健康相談（予約不要）
- 日時：12月8日(水)
午前9時30分～11時
- 場所：板橋コミュニティセンター
- お子さんの発達相談（予約制）
ことばが遅い・目があわない・こだわりが強いなど、お子さんの様子で心配や不安がある場合は、健康増進課にお気軽にご相談ください。

介護予防カレンダー【12月】 ☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

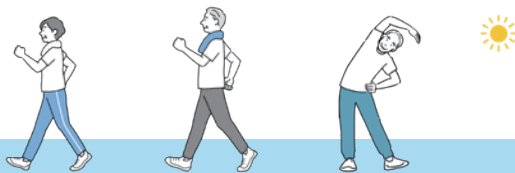
会 場	実施日（時間：午前10時～11時）
青木自治会館	6日 13日 20日 月曜日
内宿公民館（筒戸）	13日 月曜日
みらい平コミュニティセンター	7日 14日 21日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	7日 14日 21日 火曜日
板橋コミュニティセンター	2日 9日 16日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	2日 9日 16日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	2日 9日 16日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	3日 10日 17日 金曜日
小絹コミュニティセンター	3日 10日 17日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	3日 17日 金曜日
谷和原公民館、カスミ富士見ヶ丘店	休講

※初めてご参加の方は電話でお問い合わせください。

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動
▶実施日：毎週木曜日
▶会場：伊奈公民館
※申し込み制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。



12月

子育て支援室だよ

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage によって人数制限が変わります。市の HP や各子育て支援室までお問い合わせください。
 ※ ZOOM を使ったオンラインイベントや、予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
 ※色が塗ってある日は閉室です。

子育て支援室の情報をアプリで！



スマママチ
 SumaMachi はじめました。
 (CHROMO からスマママチに
 名称が変わります)





子育てイベントカレンダー（12月）

		常設型			出張型			その他
		認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい	るんるんみらい 2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ぼかぼか	フラワー	キラキラ 伊奈公民館 福岡分館	ぽんだ 谷井田・板橋	ソレイユ・ 図書館
1	水	製作 【午前 10 時～午後 3 時】		成長記録 【午前 10 時～ 11 時 30 分】		伊奈公民館		
2	木							
3	金					福岡分館	板：自由遊び 【午前 10 時～午後 3 時】	
4	土							
5	日							
6	月	製作 【午前 10 時～午後 3 時】 ペアレント・トレーニング ※要予約 【午前 10 時～ 11 時 30 分】			おもちゃ病院 【午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分】			
7	火			園庭遊び 【午前 10 時～ 11 時】			谷：スタンプアート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
8	水		製作【午前 10 時～午後 3 時】			伊奈公民館		
9	木				誕生会 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】			図：ちよちよちおはなし会【午前 11 時～】
10	金		製作【午前 10 時～午後 3 時】			福岡分館	板：スタンプアート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
11	土							
12	日							
13	月	誕生会 【午前 10 時～午後 3 時】	製作【午前 10 時～午後 3 時】		製作 内容：正月おもちゃ 【午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分】			
14	火						谷：スタンプアート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
15	水		製作【午前 10 時～午後 3 時】			伊奈公民館		
16	木				ふたごちゃん集まれ！ 【午後 1 時 30 分～ 3 時】			
17	金	英語とふれあうストロベリー ※要予約 【午前 10 時～ 10 時 15 分】	製作【午前 10 時～午後 3 時】			福岡分館	板：スタンプアート 【午前 10 時～ 11 時 15 分】 【午後 1 時～ 2 時】	
18	土							
19	日							
20	月	成長記録 【午前 10 時～午後 3 時】 ペアレント・トレーニング ※要予約 【午前 10 時～ 11 時 30 分】 成長記録【午後 1 時～ 3 時】	誕生会【午前 10 時～午後 3 時】					
21	火			誕生会 【午前 9 時 30 分～ 11 時 45 分】			谷：ミニ絵本を作ろう 【午前 10 時～ 11 時】	
22	水	成長記録 【午前 10 時～午後 3 時】	誕生会【午前 10 時～午後 3 時】			伊奈公民館		
23	木				イベントのためお休み			
24	金		誕生会【午前 10 時～午後 3 時】				板：ミニ絵本を作ろう 【午前 10 時～ 11 時】	ソ：かんがるうひろば 【午前 10 時～ 11 時】
25	土							
26	日							
27	月							
28	火						谷：自由遊び 【午前 10 時～午後 3 時】	
29	水	1月3日まで閉室	1月4日まで閉室					
30	木			1月3日まで閉室				
31	金							

I(アイ)・メッセージで伝えてみませんか？

☎ およこ・まるまるサポートセンター (☎ 0297 - 44 - 8822)

子育て中は今までの生活と違うことが多く、たのしいことが起きる反面ストレスをためがちです。少しでもストレスを減らすため日頃から円滑なコミュニケーションのため「I(アイ)メッセージ」を習慣化してみませんか？
相手を責めるような言葉をならべてしまえば、相手の協力や理解は得られません。自身が困っている、協力してほしいことを、パートナーやお子さんにI(アイ)・メッセージ「自分は～思っている」と話すと気持ちが伝わりやすくなります。

- (例)  あなたはどうしていつも帰りが遅いの！
(パパを頼りにしたいからこそ帰りが遅いことへのイラ立ち)
→  私はあなたがいてくれたら助かるわ。
- (例)  きみはなんでいつも片付けないの！！
(こどもをきちんとしつけなきゃという思いから強く言ってしまう)
→  私は片付けをしてくれたらうれしいな。

		常設型				
		BLOOM ブルーム	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘 認定こども園 のびのび広場
1	水			成長記録【午前10時～11時30分】	製作【午前10時30分～正午】	室内遊び(1歳)
2	木	WARAリズムであそぼう※要予約 【午前10時～11時30分】	あつまれ！！おひさまキッズ ※要予約 【午前11時～11時30分】 内容：シアターあそび	↓		室内遊び(0～5歳)
3	金			ずくずく広場 in 子育て支援室 【午前10時～11時30分】		室内遊び(2歳)
4	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
5	日					
6	月	プレババ・プレママイらっしゃい 【午前10時～11時】				製作(0歳)
7	火	誕生会 【午前10時30分～11時30分】	製作【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】 内容：サンタとクリスマスツリーづくり		どうぞの日(なんでもリサイクル)	体操教室
8	水		↓	プレイパーク【午前10時30分～11時】	キッズヘアカット(0、1、2歳) 【午前10時30分～11時30分】※要予約	製作(1歳)
9	木			↓	ハンドメイド講座 ※要予約 【午前10時20分～11時30分】	製作(0～5歳)
10	金		↓	↓	おもちゃ病院 【午前9時30分～11時30分】	製作(2歳)
11	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用		親子体操 ※要予約 【午前10時30分～11時30分】	
12	日					
13	月					成長記録(0歳)
14	火	ふたごちゃん集まれ！ 【午前10時～11時】	成長記録【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】	誕生会【午前11時～11時30分】	成長記録【午前10時30分～正午】 野菜販売【午前11時15分～正午】	成長記録(3歳)
15	水		↓	クリスマス会 ※要予約 【午前11時～11時30分】		成長記録(1歳)
16	木			クリスマス会 ※要予約 【午前11時～11時30分】		フラワーアレンジメント
17	金		↓	誕生会【午前11時～11時30分】	おそとであそぼう！！ 【午前10時30分～11時30分】	成長記録(2歳)
18	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
19	日			テイクアウト de こきめ食堂 ※要予約 【午前11時45分～午後0時30分】		
20	月	パパDay【午前10時～11時】				ミニクリスマス会(0歳)
21	火			工作【午前10時30分～11時30分】	誕生会【午前10時30分～正午】 お菓子販売【午前11時15分～正午】	ミニクリスマス会(3歳)
22	水			↓	クリスマス会&お楽しみ劇場 ※要予約 【午前10時30分～11時30分】	ミニクリスマス会(1歳)
23	木	スマイル👉クリスマス上映会 【午前10時～】 【午後2時～】 ※要予約	誕生会 ※要予約 【午前11時～11時40分】	↓		ミニクリスマス会(0～5歳)
24	金					ミニクリスマス会(2歳)
25	土					
26	日				1月4日まで閉室	
27	月	赤ちゃんDay 【午前10時30分～11時30分】		臨時開館日		室内遊び(0歳)
28	火			15時閉館		室内遊び(3歳)
29	水	1月3日まで閉室	1月3日まで閉室	1月3日まで閉館		1月3日まで閉室
30	木	↓	↓	↓	↓	↓
31	金					

12月の各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 12月16日(休) 午後1時30分～3時30分
(予約不要)
- 場 所 きらくやま すこやか福祉館 福祉団体活動室
- 相談員 相島 宏さん・秋田 信博さん

結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 12月19日(日) 午後1～3時 (予約不要)
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 山口 利子さん・金野 美幸さん
- 問い合わせ 地域推進課 (内線 1301)

教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日を除く)
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道 ～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新築・改造・修繕・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5305、5308)



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

～凍結による漏水にご注意ください～
保温材を巻くなど、適切な管理をお願いします。

31 日(日)	28 日(木)	27 日(水)	25 日(月)	22 日(金)	19 日(火)	12 日(火)	8 日(金)	6 日(水)	5 日(火)	3 日(日)	2 日(土)
<p style="text-align: right; margin-right: 20px;">市長動静 (10月) 市長の主な動静を情報公開します。</p>											
<p>取手市市制施行50周年記念式典 米飯官能鑑定士養成講座 監査委員委嘱状交付式、政治倫理審査委員会委嘱状交付式 官学連携事業発表会 コープデリ宅配竣工式 農業振興地域整備促進協議会、常総衛生組合定例会 谷原小・十和小統合説明会 (19日・22日・23日の3日間) シルバー人材センター理事会、コロナ対策本部会議、 埼玉県伊奈町・川口市との「伊奈氏ゆかりの地」歴史・ 文化的交流に関する協定締結式 令和3年度「木更津産米」食味分析コンクール 令和3年度「木更津産米」食味分析コンクール 第1回新春の集い世話人会 常総広域組合議会、谷原小・十和小統合準備委員会 埼玉県伊奈町町制施行50周年記念式典</p>											

法律相談 (弁護士・司法書士)

- ～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～
- 日 時 12月7日(火)、14日(火)、21日(火)
 - 時 間 午後1時～4時
 - 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
 - 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談 ～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 12月8日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども (18歳未満) の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日を除く)
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ およこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。

経営相談窓口 ※令和3年4月から令和4年3月まで

- ～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆様へ～
- 日 時 毎月第2、第4水曜日 (休日の場合は前日)
 - 時 間 午後1時～5時
 - 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
 - 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
 - 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係 (内線 3102)

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

- ～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～
- 日 時 12月23日(木) 午前10時～午後3時
 - 予 約 地域推進課 (内線 1304)
 - 相談員 女性臨床心理カウンセラー (市外在住)
 - ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談のみ。

人権相談 ～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 12月8日(水) 谷井田コミュニティセンター
研修室 和室1
- 令和4年
1月12日(水) 市役所谷和原庁舎 1階相談室
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課 (内線 4104)

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

マイナンバー出張申請サービス

予約受付開始日
12月7日(火)

市内の公共施設で、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。
※出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますが、書類の不足・不備により郵送できない場合があります。

出張場所	出張申請サポート日
十和分館（上長沼 1240）	12月16日(木)
みらい平コミュニティセンター（紫峰ヶ丘 4-4-1）	12月17日(金)

※やむを得ない理由により、中止・延期になる場合があります。

▶利用方法：出張申請サポート利用日の前日までに、市民窓口課まで利用希望日、利用人数などを電話にて予約してください。

▶サポート時間：午前10時～午後4時

※申請者多数の場合は受け付けを終了することがあります。

▶申請に必要なもの：通知カード（お持ちの方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類原本（下表のA・Bの中から2点必要）
※市民窓口課でも、タブレット端末を使用して無料で証明写真を撮影し、マイナンバーカードの申請手続きを受け付けています（初回発行無料）。

A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的身分証
B	各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など ※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

■問い合わせ 市民窓口課 伊奈庁舎（内線 3404）

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：12月27日(月)

国民健康保険税	第6期	児童クラブ	12月分
固定資産税	第3期	住宅使用料	12月分
介護保険料	第6期	地代	12月分
後期高齢者医療保険料	第6期	上下水道料金※	12月分 (10月使用分)
保育料	12月分		

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日

谷和原庁舎：5日・19日※1
伊奈庁舎：12日・26日※2
開庁時間：午前8時30分～正午

■業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※1：19日はシステムメンテナンスのため、マイナンバーに関する業務が一部制限されます。

※2：パスポートの受け取りは12日・26日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。パスポートの申請手続きはできません。

■問い合わせ

市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）

・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターは土曜日でも開所しています

住民票などの証明書の取得、出生届などの戸籍届出、印鑑の登録、国民健康保険の加入届などの手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。 ※土曜日が祝日の場合は休所となります。

土曜日に開所する日

12月4日、11日、18日、25日

開所時間：午前9時～午後7時



■問い合わせ みらい平市民センター1階 市民窓口課

☎ 0297 - 44 - 8801

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	12月8日(水)	11月29日(月)～12月1日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	12月15日(水)	12月6日(月)～8日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	12月22日(水)	12月13日(月)～15日(水)
谷井田、福岡・十和	1月5日(水)	12月20日(月)～22日(水)

キャッシュレス決済で市内のお店を応援!

40%ポイント還元 キャンペーン!!

お店にも10%助成!!

☎ キャンペーン事務局
☎0120-068-178
受付時間: 午前10時~午後6時
(令和4年2月28日(月)まで無休)

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んでいる消費を喚起し、市内の事業者を支援するため、**キャッシュレス決済のお買い物でポイント還元キャンペーン**を実施します!

- ▶ キャンペーン期間: 12月16日(木)から令和4年1月15日(土)まで
 - ▶ 対象店舗: 最新情報は市ホームページで随時更新します。
 - ▶ 対象コード決済: 「auPAY」「d払い」「楽天ペイ」
 - ▶ 消費者へのポイント還元: **決済金額の40%**
(上限額有。最大15,000円)
 - ▶ 事業者への上乗せ助成: **決済金額の10%**
 - ▶ 担当課: 谷和原庁舎産業経済課 商工観光係 (内線3101)
- ※予算額に達成した場合には、途中終了する場合があります。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

皆さんの参加を
お待ちしております!



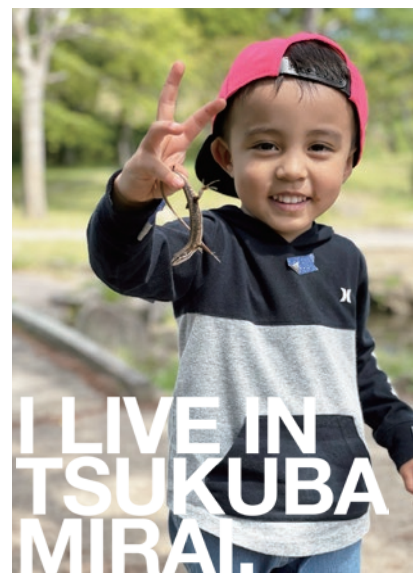
市ホームページ
はこちら



僕、楽しい!



一緒にたくさん遊ぼうね!



トカゲ!

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限りです。写真には「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。かわいいペットの写真は、飼い主さんも一緒に写ってけると嬉しいです。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課 「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎0297-58-2111(内線1104)
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲