

1(アイ)・メッセージで伝えてみませんか？

☎ およこ・まるまるサポートセンター (☎ 0297 - 44 - 8822)

子育て中は今までの生活と違うことが多く、たのしいことが起きる反面ストレスをためがちです。少しでもストレスを減らすため日頃から円滑なコミュニケーションのため「1(アイ)メッセージ」を習慣化してみませんか？
相手を責めるような言葉をならべてしまえば、相手の協力や理解は得られません。自身が困っている、協力してほしいことを、パートナーやお子さんに1(アイ)・メッセージ「自分は~思っている」と話す気持ちが変わりやすくなります。

- (例) あなたはどうしていつも帰りが遅いの！
(パパを頼りにしたいからこそ帰りが遅いことへのイラ立ち)
→ 私はあなたがいてくれたら助かるわ。
- (例) きみはなんでいつも片付けないの！！
(こどもをきちんとしつけなきゃという思いから強く言ってしまう)
→ 私は片付けをしてくれたらうれしいな。

12月

子育て支援室だよ！

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage によって人数制限が変わります。市のHP や各子育て支援室までお問い合わせください。
※ ZOOM を使ったオンラインイベントや、予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
※色が塗ってある日は閉室です。

子育て支援室の情報をアプリで！
 SumaMachi はじめました。
SumaMachi (CHROMO から SumaMachi に名称が変わります)

子育てイベントカレンダー (12月)

日	水	常設型					
		BLOOM プルーム	子育て支援室 おひさま	小網児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘 認定こども園 のびのび広場	
1	水			成長記録【午前10時～11時30分】	製作【午前10時30分～正午】	室内遊び(1歳)	
2	木	WARA リズムであそぼう※要予約【午前10時～11時30分】	あつまれ!! おひさまキッズ【午前11時～11時30分】※要予約 内容:シアターあそび	↓		室内遊び(0～5歳)	
3	金			すくすく広場 in 子育て支援室【午前10時～11時30分】		室内遊び(2歳)	
4	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用				
5	日						
6	月	プレパパ・プレママいらっしゃい【午前10時～11時】				製作(0歳)	
7	火	誕生会【午前10時30分～11時30分】	製作【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】 内容:サンタとクリスマスツリーづくり		どうぞの日(なんでもリサイクル)	体操教室	
8	水			プレイパーク【午前10時30分～11時】	キッズヘアカット(0、1、2歳) 【午前10時30分～11時30分】※要予約	製作(1歳)	
9	木				ハンドメイド講座 ※要予約 【午前10時20分～11時30分】	製作(0～5歳)	
10	金				おもちゃ病院 【午前9時30分～11時30分】	製作(2歳)	
11	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用		親子体操 ※要予約 【午前10時30分～11時30分】		
12	日						
13	月					成長記録(0歳)	
14	火	ふたごちゃん集まれ! 【午前10時～11時】	成長記録【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】	誕生会【午前11時～11時30分】	成長記録【午前10時30分～正午】 野菜販売【午前11時15分～正午】	成長記録(3歳)	
15	水				クリスマス会 ※要予約 【午前11時～11時30分】	成長記録(1歳)	
16	木				クリスマス会 ※要予約 【午前11時～11時30分】	フラワーアレンジメント	
17	金				誕生会【午前11時～11時30分】	おそとであそぼう!! 【午前10時30分～11時30分】	成長記録(2歳)
18	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用				
19	日			テイクアウト de こきぬ食堂 ※要予約 【午前11時45分～午後0時30分】			
20	月	パパDay【午前10時～11時】				ミニクリスマス会(0歳)	
21	火			工作【午前10時30分～11時30分】	誕生会【午前10時30分～正午】 お菓子販売【午前11時15分～正午】	ミニクリスマス会(3歳)	
22	水				クリスマス会&お楽しみ劇場 ※要予約 【午前10時30分～11時30分】	ミニクリスマス会(1歳)	
23	木	スマイル👉クリスマス上映会 【午前10時～】 【午後2時～】 ※要予約	誕生会 ※要予約 【午前11時～11時40分】			ミニクリスマス会(0～5歳)	
24	金					ミニクリスマス会(2歳)	
25	土						
26	日				1月4日まで閉室		
27	月	赤ちゃんDay 【午前10時30分～11時30分】		臨時開館日		室内遊び(0歳)	
28	火			15時閉館		室内遊び(3歳)	
29	水	1月3日まで閉室	1月3日まで閉室	1月3日まで閉館		1月3日まで閉室	
30	木						
31	金						

日	水	常設型			出張型		その他	
		認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい	るんるんみらい 2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ぽかぽか	フラワー	キラキラ 伊奈公民館 福岡分館		ぱんだ 谷井田・板橋
1	水	製作【午前10時～午後3時】		成長記録【午前10時～11時30分】		伊奈公民館		
2	木							
3	金					福岡分館	板:自由遊び 【午前10時～午後3時】	
4	土							
5	日							
6	月	製作【午前10時～午後3時】 ベアレント・トレーニング ※要予約 【午前10時～11時30分】					おもちゃ病院 【午前9時30分～11時30分】	
7	火			園庭遊び 【午前10時～11時】			谷:スタンプアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】	
8	水		製作【午前10時～午後3時】			伊奈公民館		
9	木						誕生会 【午前10時30分～11時30分】	園:ちよちよおはなし会【午前11時～】
10	金		製作【午前10時～午後3時】			福岡分館	板:スタンプアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】	
11	土							
12	日							
13	月	誕生会【午前10時～午後3時】	製作【午前10時～午後3時】				製作 内容:正月おもちゃ 【午前10時30分～11時30分】	
14	火						谷:スタンプアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】	
15	水		製作【午前10時～午後3時】			伊奈公民館		
16	木						ふたごちゃん集まれ! 【午後1時30分～3時】	
17	金	英語とふれあうストロベリー ※要予約 【午前10時～10時15分】	製作【午前10時～午後3時】			福岡分館	板:スタンプアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】	
18	土							
19	日							
20	月	成長記録【午前10時～午後3時】 ベアレント・トレーニング ※要予約 【午前10時～11時30分】	誕生会【午前10時～午後3時】				谷:ミニ絵本を作ろう 【午前10時～11時】	
21	火	成長記録【午後1時～3時】	誕生会【午前10時～午後3時】	誕生会【午前9時30分～11時45分】				
22	水	成長記録【午前10時～午後3時】	誕生会【午前10時～午後3時】			伊奈公民館		
23	木						イベントのためお休み	
24	金		誕生会【午前10時～午後3時】				板:ミニ絵本を作ろう 【午前10時～11時】	ソ:かんがるっひろば 【午前10時～11時】
25	土							
26	日							
27	月							
28	火						谷:自由遊び 【午前10時～午後3時】	
29	水	1月3日まで閉室	1月4日まで閉室					
30	木			1月3日まで閉室				
31	金							