

Pick Up!

I(アイ)・メッセージで伝えてみませんか?

問 おやこ・まるまるサポートセンター (☎ 0297 - 44 - 8822)

子育て中は今までの生活と違うことが多く、たのしいことが起きる反面ストレスをためがちです。少しでもストレスを減らすため日頃から円滑なコミュニケーションのため「I(アイ)メッセージ」を習慣化してみませんか?

相手を責めるような言葉をならべてしまっては、相手の協力や理解は得られません。自分が困っている、協力してほしいことを、パートナーやお子さんにI(アイ)・メッセージ「自分は～思っている」と話すと気持ちが伝わりやすくなります。

(例) あなたはどうしていつも帰りが遅いの!

(パパを頼りにしたいからこそ帰りが遅いことへのイラ立ち)

→ 私はあなたがいてくれたら助かるわ。

(例) きみはなんでいつも片付けないの!!

(こどもをきちんとしつけなきゃという思いから強く言ってしまう)

→ 私は片付けをしてくれたらうれしいな。

子育て支援室だより



子育て中のママ・パパたち! 子育て支援室でお友達をつくりませんか?

市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。

子育て支援室の情報をアプリで!

スママチ SumaMachiはじめました。
クロモ SumaMachi
(CHROMO から SumaMachi に
名称が変わります)

12月

※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示すStageによって人数制限が変わります。市のHPや各子育て支援室までお問い合わせください。

※ZOOMを使ったオンラインイベントや、予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。

※色が塗ってある日は閉室です。

子育てイベントカレンダー (12月)

		常設型				
		BLOOM ブルーム	子育て支援室 おひさま	小綱児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘 認定こども園 のびのび広場
1	水			成長記録【午前10時～11時30分】	製作【午前10時30分～正午】	室内遊び（1歳）
2	木	WARAリズムであそぼう※要予約 【午前10時～11時30分】 内容：シアターあそび	あつまれ！おひさまキッズ ※要予約 【午前11時～11時30分】			室内遊び（0～5歳）
3	金			すくすく広場 in 子育て支援室 【午前10時～11時30分】		室内遊び（2歳）
4	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戲室 未就学児専用			
5	日					
6	月	プレババ・プレママいらっしゃい 【午前10時～11時】			製作（0歳）	
7	火	誕生会 【午前10時30分～11時30分】 内容：サンタとクリスマスツリーブル	製作【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】	どうぞの日（なんでもリサイクル）	体操教室	
8	水		プレイパーク【午前10時30分～11時】	キッズヘアーカット（0、1、2歳） 【午前10時30分～11時30分】※要予約	製作（1歳）	
9	木			ハンドメイド講座 ※要予約 【午前10時20分～11時30分】	製作（0～5歳）	
10	金			おもちゃ病院 【午前9時30分～11時30分】	製作（2歳）	
11	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戲室 未就学児専用	親子体操 ※要予約 【午前10時30分～11時30分】		
12	日					
13	月				成長記録（0歳）	
14	火	ふたごちゃん集まれ！ 【午前10時～11時】	成長記録【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】	誕生会【午前11時～11時30分】	成長記録【午前10時30分～正午】 野菜販売【午前11時15分～正午】	成長記録（3歳）
15	水			クリスマス会 ※要予約 【午前11時～11時30分】		成長記録（1歳）
16	木			クリスマス会 ※要予約 【午前11時～11時30分】	フラワーレンジメント	
17	金			誕生会【午前11時～11時30分】	おそとであそぼう！ 【午前10時30分～11時30分】	成長記録（2歳）
18	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戲室 未就学児専用			
19	日			ティックアウト de こきぬ食堂 ※要予約 【午前11時45分～午後0時30分】		
20	月	パパDay【午前10時～11時】				ミニクリスマス会（0歳）
21	火			工作【午前10時30分～11時30分】	誕生会【午前10時30分～正午】 お菓子販売【午前11時15分～正午】	ミニクリスマス会（3歳）
22	水				クリスマス会&お楽しみ劇場 ※要予約 【午前10時30分～11時30分】	ミニクリスマス会（1歳）
23	木	スマイル クリスマス上映会 【午前10時～】 【午後2時～】 ※要予約	誕生会 ※要予約 【午前11時～11時40分】			ミニクリスマス会（0～5歳）
24	金					ミニクリスマス会（2歳）
25	土					
26	日				1月4日まで閉室	
27	月	赤ちゃんDay 【午前10時30分～11時30分】	臨時開館日		室内遊び（0歳）	
28	火			15時閉館		室内遊び（3歳）
29	水	1月3日まで閉室	1月3日まで閉室	1月3日まで閉室		1月3日まで閉室
30	木					
31	金					

		常設型			出張型		その他	
		認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい	るんるんみらい2	ひなた保育園やわら子育て支援室 ぱかぽか	フラー	キラキラ伊奈公民館 福岡分館	ぱんだ谷井田・板橋	ソレイユ・図書館
1	水	製作【午前10時～午後3時】		成長記録【午前10時～11時30分】			伊奈公民館	
2	木							
3	金						福岡分館	板：自由遊び 【午前10時～午後3時】
4	土							
5	日							
6	月	製作【午前10時～午後3時】				おもちゃ病院 【午前9時30分～11時30分】		
7	火	ペアレント・トレーニング ※要予約 【午前10時～11時30分】		園庭遊び【午前10時～11時】			谷：スタンプアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】	
8	水		製作【午前10時～午後3時】				伊奈公民館	
9	木					誕生会 【午前10時30分～11時30分】		図：ちよちよちおはなし会【午前11時～】
10	金	製作【午前10時～午後3時】					福岡分館	板：スタンプアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】
11	土							
12	日							
13	月	誕生会【午前10時～午後3時】	製作【午前10時～午後3時】			製作 内容：正月おもちゃ 【午前10時30分～11時30分】		谷：スタンプアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】
14	火			製作【午前10時～午後3時】				
15	水						伊奈公民館	
16	木					ふたごちゃん集まれ！ 【午後1時30分～3時】		
17	金	英語とふれあうストロベリー ※要予約 【午前10時～10時15分】	製作【午前10時～午後3時】				福岡分館	板：スタンプアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】
18	土							
19	日							
20	月	成長記録 【午前10時～午後3時】	誕生会【午前10時～午後3時】					
21	火	ペアレント・トレーニング ※要予約 【午前10時～11時30分】 成長記録【午後1時～3時】		誕生会【午前9時30分～11時45分】			谷：ミニ絵本を作ろう 【午前10時～11時】	
22	水	成長記録 【午前10時～午後3時】	誕生会【午前10時～午後3時】				伊奈公民館	
23	木					イベントのためお休み		
24	金			誕生会【午前10時～午後3時】			板：ミニ絵本を作ろう 【午前10時～11時】	ゾ：かんがるうひろば 【午前10時～11時】
25	土							
26	日							
27	月							
28	火							
29	水	1月3日まで閉室	1月4日まで閉室					
30	木							
31	金					1月3日まで閉室		