



イベント

おうちde親子クッキングを開催!

健康増進課(保健福祉センター内) (内線4508)

つくばみらいを食べよう!

例年夏休みに開催していた食育料理教室を、今年は動画配信で開催します!

スペシャルゲストとして市内の農家「東郷ファーム」の代表東郷直樹さんにご登場いただき、にんじんの魅力をお伝えするとともに、つくばみらい市産のにんじんを使用した健康増進課管理栄養士オリジナル「にんじんジャム」の作り方を紹介します。

ぜひ、お申し込みの上、ご視聴ください。なお、申し込んだ方のうち先着100家族に、東郷ファームの「葉つきにんじん」をプレゼントします!

▼申込期間 12月1日(水)～13日(月) 午前9時～

申し込みの先着100家族に東郷ファームのにんじんをプレゼント!

▼動画配信期間 12月17日(金)～令和4年1月31日(月)

▼動画内容

○つくばみらい市の農家さんを直撃!

「野菜づくり」の想いをインタビュー

○つくばみらい市産のにんじんで作る

「にんじんジャム」の作り方

○にんじんの葉活用レシピのご紹介

▼対象者 市内在住の小学生以下のお



予告編ムービーはこちら▶



子どもがいるご家庭
▼申し込み方法 QRコードからお申し込みください。
ご希望の方はメールフォームの「プレゼント希望」にチェックを入れてお申し込みください。
プレゼント申し込みの方には動画のURLをお送りする際、プレゼント配布に関する詳しい内容をお送りします。
▼配布日時 12月18日(土) 午前10時～午後1時
▼配布場所 みらい平コミュニティセンター入り口
※プレゼントは、1家族につき1セットです。



イベント

科学でスイーツづくりを楽しもう!

伊奈庁舎地域推進課(内線1302)

「科学でスイーツ!? わくわく科学料理教室」

〜比重の違いで織りなすカラフルサイダーゼリー〜 参加者募集!

市では、男女共同参画社会の推進のために、性別に関わらず、子どもころから理系分野や家庭での家事参加のきっかけにつながる「科学料理講座」を実施します!

科学とお菓子づくりをコラボレーションした、今話題のサイエンススイーツをつくりまします!

▼対象者 市内在住の小学4、5、6年生

▼日時 令和4年1月29日(土)

①午前10時30分～正午

②午後1時～2時30分

③午後3時30分～5時

▼会場 みらい平コミュニティセンター

▼メニュー 比重の違いで織りなすカラフルサイダーゼリー

※材料の代替え対応や、器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っていません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。

▼講師 株式会社 S・L・a・b.

坂田 清博士

▼参加費 1,000円/1人

▼定員 各回6人ずつ計18人

※申込者多数の場合は抽選となります。



市ホームページはこちら

▼申込期限 12月17日(金)
▼申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは地域推進課まで直接持参してください。なお、申込用紙は伊奈庁舎地域推進課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
▼その他 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により実施が困難となった場合は、市のYouTubeチャンネルで期間限定での動画配信を予定しています。