



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

みらい平市民センターで 育む、子育て生活。

妊娠・出産期から子育て期まで、
切れ目のない支援を。

妊娠したときから、子どもが成長するまで、ママやパパと一緒に考
え寄り添うスタッフや仲間がおやこ・まるまるサポートセンターにい
ます。

必要な子育てサービスが円滑に利用できるよう、関係機関と連携し、
妊娠・出産期から子育て期までの切れ目のない支援を実施します。

子育て支援室で親子がつながる、
みんなとつながる。

おやこ・まるまるサポートセンターには子育て支援室BLOOMが
併設されています。たくさんのおもちゃで子どもたちも楽しめます。

利用者の声

娘の悠ちゃんはるかと支援室を訪れた工藤美穂くどうみほさんは「これまでは別の支
援室に通っていましたが、市民センターができてからは選択肢が増え
て助かりました。部屋が広いので、子どもがのびのび遊べるところが
良いと思います。他の子どもたちと一緒に遊んでいる姿を見ると、
自分もリフレッシュできますね」と笑顔で話してくれました。

園子ども課 おやこ・まるまるサポートセンター

(みらい平市民センター2階)

☎0297・44・8822

(内線9820・9826)

(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

(土、日、祝日、年末年始は休所)



vol.12

このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「育」にちなみだまちづくりを紹介するコラムです。

声をつなぐ、 みらいをつくる。

あなたの暮らしがより良くなるように、
つくばみらい市が変わります。
テクノロジーの解放で、
市と市民とが双方向にやり取りできる新しいサービス。
それは市民からのリアルな声をリアルタイムに聴き、
改善に繋げる新しい対話。
さあ、日本一住みやすいまちを、あなたの声で。スママチ SumaMachi で。

自治体と地域住民を双方向でつなぐ
アプリケーション



SumaMachi

公立4保育所等でHENNGEのサービスを活用中



昨年来、保育所での児童の欠席・遅刻連絡のオンライン化、お便りのデジタル化が実現。子育て支援室のイベント連絡、妊婦の方とのコミュニケーションをスマホひとつで行えるので便利になったと利用者からも好評です。
※ CHROMO からスママチ SumaMachi へ名称変更されました。

テクノロジーの解放でより暮らしやすいまちへ



IT企業のHENNGE株式会社とつくばみらい市は、テクノロジーの力でつくばみらい市民がより暮らしやすいまちを実現するため、新たな包括連携協定を結びました。写真は締結式の様子。

右:市長 小田川浩
左:HENNGE代表取締役副社長 宮本和明



新型コロナウイルスワクチン 追加接種（3回目）が始まります



問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015 - 1） ☎0297 - 25 - 2100（直通）

追加接種（3回目）について

国から示された現段階の状況は以下のとおりです。市としては国の方針に基づき順次実施していきます。

- **対象者・回数** 2回目接種終了した方のうち、概ね8カ月以上経過した方を対象に、1回追加接種を行います。
※対象年齢などは、今後国において科学的知見や諸外国の対応を踏まえ判断されることになっています。
- **ワクチンの種類** 追加接種で使用するワクチンについては、今後国から科学的知見などを踏まえ示されることになっています。
- **接種開始時期** 2回目接種から概ね8カ月後
- **予約方法** 予約コールセンター・インターネット予約を予定しています。
- **接種会場** 集団接種・医療機関個別接種の実施を予定しています。

今後詳細が決まり次第、改めて広報紙（12月号）・市ホームページなどでお知らせします。
また、国からの通知やワクチンの供給状況により変更となる場合がありますのでご了承ください。



市内の接種状況

- **市内の接種状況（10月13日現在）** ※12歳以上の全人口比
1回目接種：86.6% **2回目接種：78.6%**

ワクチン接種は強制ではありません。
周囲にワクチン接種を強制してもいけません。
接種を受けている人・受けていない人に差別的な扱いをしないようお願いします。

最新情報は次の
QRコードまたは
ホームページから
ご確認ください。



1・2回目の接種について

未接種で接種希望の方は、予約コールセンターで接種の予約をしてください。

※なお、12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、12月29日(水)～1月3日(月)は予約コールセンターが休みとなります。

予約コールセンター
☎ 0800 - 800 - 3666

※接種済証を紛失・破損された方へ
申請いただくことにより、接種済証を再発行します。発行の手続きなどについては、ワクチン接種対策室に問い合わせください。（ご本人が申請する必要があります）

元気に出かけて健康を維持しよう！

高齢者フレフレ商品券を配布します



フレフレ商品券って何かしら？



コロナ禍で不要不急の外出を控える高齢者が増えています。家に閉じこもってしまいがちな高齢者に、市内店舗へ出かけてもらい、元気にいきいきと暮らしてもらいたい…そんな願いを込め、65歳以上の高齢者へ3,000円分の「高齢者フレフレ商品券」を配布します。

「フレイル対策」のために、感染症対策を十分にしたいうえで、ぜひ、商品券をお使ください！



※フレイルとは身体機能や認知機能の低下が見られることを指し、フレイル対策をすることで介護予防につながるとされています。

利用可能期間に注意！

- ▶ 配布対象者：令和3年11月1日時点で本市に住民登録のある、今年度65歳以上になる市内在住の方
- ▶ 配布方法：11月上旬に特定記録郵便で郵送します。紛失などによる再発行の対応はできません。ご注意ください。
- ▶ 取扱店舗：移動スーパーおよび取扱店舗一覧に掲載のある店舗。（一部取扱店舗が掲載されない場合があります）
- ▶ 取扱店一覧は商品券と一緒に郵送します。また市および商工会のホームページでも、取扱店舗を掲載予定です。
- ▶ 商品券利用可能期間：11月15日（月）～令和4年1月31日（月）



くらし・環境

高齢者等ごみ出し支援事業のご案内

問 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

市では、集積所へのごみ出しが困難で一定の要件を満たした高齢者や障がい者の世帯を対象に、自宅までごみの訪問収集を行っています。詳細やお申し込みについては生活環境課までお問い合わせください。

■内容

粗大ごみを除く可燃ごみ・不燃ごみ・資源物・有害ごみを週1回、自宅まで収集に伺います。

■要件

- ① 市内に住所を有する世帯
- ② 次に掲げる方のみで構成される世帯であって、かつ、自ら家庭ごみを排出することが困難であると認められる世帯
- ア 要介護2以上に認定された方
- イ 身体障害者手帳2級以上の肢体不自由の方
- ③ 親類や知人など他の方の協力を得ることが出来ない環境にあると認められる世帯



農業

水稻病害虫の防除をされた方へ

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3108）

補助申請をお忘れなく

カメムシなどの病害虫の防除に取り組みました稲作農家の皆さんへ、購入した薬剤の費用と作業にかかった費用の一部を市が補助します。まだ申請が済みでない方は、お早めに手続きをしてください。

▼対象者Ⅱ市内の水稻農家

▼補助の範囲Ⅱ令和3年に生産した主食用米の面積（計画面積）

▼補助の内容Ⅱ次の通り

- カメムシ防除の薬剤費用 50%以内
- その他の防除の薬剤費用 20%以内
- 防除にかかった作業費の1/3以内（500円/10アール上限）

※除草剤は除く。費用は税抜き額。

▼受付Ⅱ谷和原庁舎産業経済課窓口





子育て

「令和4年度」児童クラブ入級案内

教育委員会生涯学習課（内線7305）



市ホームページ
はこちら

令和4年度児童クラブ入級の申し込みを次のとおり受け付けます。

◎入級対象…児童クラブ保護者負担金に未納がない方で、保護者が就労などにより昼間家庭にいない、市立の小学校に就学している児童

◎申込期間…12月6日(月)～12月17日(金)
夏休みなど期間限定で申し込みする方も申請できます。

◎申込先…生涯学習課（教育委員会棟）または各児童クラブ

※伊奈・谷和原庁舎、みらい平市民センター、学校、幼稚園、保育所では受け付けを行わないので、ご注意ください。

◎申し込み方法…「児童クラブしおり」をご確認の上、「児童クラブ入級申請

書」に必要事項を記入し、65歳未満の

同居家族全員（世帯分離を含む）の「勤務証明書」または「自営業申立書」と

ともに傷害保険料（年額800円）を添えて、提出してください。

◎配布場所…申請書類は、市ホームページからダウンロードまたは生涯学習課

および各児童クラブで受け取れます。（11月15日(月)に配布開始およびホームページ掲載予定）

◎入級決定…入級審査は、申し込み順ではなく、申請書類の内容（家庭状況

など）を考慮し、2月上旬から順次決定（許可・不許可）の通知を送付します。

◎注意事項…現在、児童クラブを利用している方も、引き続き利用する場合は、

改めて申請書の提出が必要となります。



くらし・環境

建築物を取り壊した際はご連絡を

伊奈庁舎税務課（内線2301、2302）

年内に建物を取り壊した場合は
お早めにご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋（居宅・店舗・倉庫・物置・車庫・

外便所などの建物）を所有している方に1年分の税金が課税されます。

年内に建物を取り壊した方は、市職員が確認した上で来年度の課税に反映

するので、必ずご連絡ください。



学び

在宅療養に関する講演会を実施します

市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階） ☎0297・57・0203



ホームページ
はこちら

人生の最期をどのように迎えたい

か、家族に医療や介護が必要になった

ときどこでどのように過ごしたいか、

考えたことはありませんか。今回は在宅診療を行っているせせらぎ在宅クリニックの清水亨医師が、在宅療養に

ついて講義します。今後、在宅療養を

考えている方、現在、在宅で療養する

家族がいる方もぜひ、お聞きください。

▼日時…11月27日(土) 午後1時30分～3時まで

▼場所…みらい平市民センター4階

会議室

▼費用…無料

▼定員…先着40人

▼申込先…地域包括支援センター

▼申込期限…11月15日(月)

※駐車場の台数制限があるため、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

※Zoomでもオンライン配信を実施します。詳しくはQRコードから。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては変更・中止の可能性がございます。



募集

会計年度任用職員を募集します

伊奈庁舎税務課（内線2305）

税務課では、令和4年1月からの会計年度任用職員を募集します。

▼募集職種…一般事務職（書類整理など）

▼勤務地…市役所伊奈庁舎 税務課

▼雇用期間…令和4年1月7日(金)～3月31日(木)

▼勤務日…原則週4日（土、日、祝日を除く）

▼勤務時間…午前9時から午後4時までのうち5時間程度

▼時給…951円（通勤手当別途支給）

▼募集人数…5人程度

▼申し込み方法…税務課に電話連絡の上、「会計年度任用職員登録申込書（写真貼付）」を提出してください。

▼申込期限…11月19日(金) 午後5時
▼面接試験…12月上旬。申し込み終了後、連絡します。

しない、させない、許さない 伊谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

11月は不法投棄防止強化月間です

ごみの不法投棄は犯罪です

不法投棄している現場を見かけたら、
不法投棄110番へ！
いつもみんなで見守りましょう

▼受け付け 平日午前8時30分～午後5時15分（受付時間外は警察まで）
不法投棄を防止するために、土地の



所有者・管理者の皆さんには、土地の見回りや柵の設置などを行うなど、自主防衛に努めるようお願いいたします。



イベント

学校給食センター見学・試食会を開催

伊谷教育委員会学校給食センター ☎0297・52・2338

11月は、地産地消強化月間です。皆さん子どもたちが食べている地産産物を活用した給食を食べてみてください。

- ▼日時 11月26日(金) 午前10時～正午
- ▼対象者 市内在住・在勤の方
- ▼定員 15人（先着順）
- ▼費用 250円／1人
- ▼申込期間 11月8日(月)から電話で申し込みを受け付けます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によつては、変更・中止の可能性がります。



献立：麦ごはん、牛乳、つくば鶏のねぎ塩焼き、のり酢あえ、つくばみらい市産野菜たっぷりみそ汁、つくばみらい市産いちごゼリー
※献立は変更になる場合があります。



※実施場所や申し込み方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

税を支えるみんなの暮らし 伊奈庁舎収納課（内線2406）

市税の納期限内納付にご協力を！

税金は、市民の皆さんの暮らしにさまざまなサービスを提供するために欠かせない大切な財源となっております。日々の暮らしを支えています。市税の納期限内納付にご協力ください。

■納期限を過ぎてしまうと

督促状が發送されます。それでも納付がされない場合は、滞納処分の対象となります。この場合、本人に対して事前連絡やその同意は必要ありません。

■納税相談のご案内

事情により、納期限内に市税の納付が困難な場合や納付方法についてのご相談は、お早めに収納課までご連絡ください。

差し押さえ実績
(令和2年度)

項目	差押件数
預貯金・生命保険など	330件
給与	23件
不動産	6件
計	359件

《補助制度は令和5年度末が期限となります》 自主防災組織を結成しましょう

伊奈庁舎防災課（内線2502）

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守ろう」という連帯感に基づき、自主的に結成する組織のことで、発災時に救助・初期消火・要援護者の避難支援などを行うことで、地域の被害を軽減することが期待できます。詳しくは市ホームページ（右記QRコード）または、市防災課までお問合せください。



▶対象組織：令和3年度から令和5年度中に、新たに自主防災組織を結成した組織

▶補助金額：上限25万円まで（1組織につき1回のみ）

※茨城県においても、自主防災組織結成に関する補助制度があるので、県ホームページをご覧ください。



例えば、自治会の規約内に防災に関することを追加し、お祭りなど何かの行事にあわせて、訓練などを行うことでも補助の対象になります。一度、防災課までご相談ください。



男は青 女は赤 ううん 自分は自分色

(令和2年度標語募集 高校生・一般の部最優秀賞作品 関あずみさんの作品)

「男女共同参画社会」ってなに？

「男だから」「女だから」に関係なく、ひとりひとりが個性や能力を活かし、いきいきとした生き方ができるような社会のことをいいます。

■男女共同参画社会のイメージ 男性も女性も意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

家事も育児も家族みんなで協力する社会

「男性は仕事をする」「女性は育児や家事をする」のように、性別で役割を固定するのではなく、家族みんなで協力して自分にできることをすることが大切です。



性別に関わりなく好きな職業を選べる社会

自分の好きなことや個性や能力を活かせるようになれば、選べる職業の幅も広がります。男性の保育士、女性の消防士、今では当たり前になってきました。国では、これまでは少なかった、理工系分野の勉強や研究・仕事をしている女性「リケジョ」を増やそうと取り組みを行っています。



自分らしさを大切にする社会

女らしく、男らしく、女だから、男だからという思い込みで、「男だから強くなければならない」「女だから料理がうまくできなければならない」などの考えや行動を狭めてしまうのではなく、自らの「個性」を大切にしましょう。



「ひとりで悩まないで。コロナ禍で女性に寄り添う相談、始めました」

- コロナ禍で生活が不安定になり、日々の生活が不安で話を聞いてほしい
- どこにも出かけられず、だれにも相談もできず、疲れや不安しかない
- 漠然とした悩みがあるが、相談する人や話ができる人がいなくて孤立している
- 家に閉じこもっていて鬱々しているので誰かに相談したい…など。

日々の生活に悩みや不安を感じている女性の皆さんからの相談をお受けしています。どんなことでも大丈夫です。まずは電話、メールなどでお気軽にご相談ください。女性相談員(市外在住)がお待ちしています。



- ▶相談方法：窓口・メール・LINE・電話
- ▶相談料：無料
- ▶窓口相談：相談窓口は週3回、みらい平市民センター3階で開設しています。



- メール相談 (24時間受付) ●LINE相談 (24時間受付)
- ※メール相談では、メールフォームからご相談ください。
- ※LINE相談では、友達登録の上、メッセージをお送りください。
- ▶電話相談 ☎080 - 6243 - 3731
(窓口相談実施時間外は、留守番電話対応)
- 開設日などの詳細については、特設ホームページをご確認ください。



○ 男女共同参画社会の実現に向けて、事業を実施しています！

「中学生出前講座」

中学生を対象に、性別にとらわれず自分らしく生きることができるよう「男女共同参画社会」について考える出前講座を実施しています。



保育士・幼稚園教諭の再就職を支援します！

「有資格者社会復帰支援セミナー」

再就職に不安を持つ有資格者の方に、幼児と触れ合う機会を提供するセミナーを実施しています。



あなたの感じた「男女共同参画」を作品にしませんか

日常生活で感じた「男女共同参画」を、標語として作品にしてみませんか。

親しみやすく、男女共同参画に取り組むイメージが持てるものを募集します。

▶応募資格：市内在住または通学・通勤している方

▶応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは地域推進課まで直接持参してください。

※応募用紙は、伊奈庁舎地域推進課に用意してあります。

▶応募期間：10月25日(月)～11月26日(金)

▶注意事項：応募にあたっての注意事項は、ホームページ▶



「女性に対する暴力をなくす運動」

国では、毎年11月12日から25日まで、女性に対する暴力をなくす運動を行っています。女性に対する暴力とは、夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などがあたり、これらは女性の人権を著しく侵害する、決して許されない行為です。

相手との関係が「つらい」「何かおかしい」と感じていたら、ひとりで抱え込まずにご相談ください。地域推進課では臨床心理カウンセラーによる女性相談を月1回行っております。

○女性相談 ※先着4人まで。1人50分以内。事前予約制。

子育てや家族のこと、夫や恋人からの暴力、離婚のこと、職場などでの人間関係、心の悩みなど

▶日時：原則 毎月第4木曜日 午前10時～午後3時

▶場所：伊奈庁舎1階相談室2

▶予約：地域推進課(内線1304)

▶相談員：女性臨床心理カウンセラー(市外在住)

○DVに関するご相談：

▶DV相談ナビ：#8008

※発信地などの情報から、最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送されます。

「図書館に啓発コーナーを設置します」

男女共同参画に関するさまざまな本を図書館で紹介します。

▶設置期間：11月2日(火)～11月30日(火)

▶場所：図書館本館、小絹分館、みらい平分館

▶紹介する本：ワークライフバランス、育児休暇、働く女性、性的マイノリティなどについての本を紹介予定です。



「男女共同参画」を知ってください

幅広い年代の方に、男女共同参画について知ってもらうために、イベントなどで啓発品やリーフレットを配布する啓発活動を行っています。



あなたの力を活用させてください

さまざまな分野で活躍する女性に登録してもらい、活用させていただき取り組みとして女性人材登録を行っています。登録した方に市の各種委員会などの委員になってもらうなど、ご活躍いただいています。興味がある方は地域推進課までご連絡ください。

「児童虐待かも」と思ったら、すぐに相談を

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297・44・8822

11月は児童虐待防止推進月間です

子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」を社会全体で守るために地域では何ができるか、子育てに悩んでいる人はどうしたら良いのか、多くの方が理解し、行動することが大切です。

体罰は禁止です

2020年4月に児童虐待防止法が改正され親権者などによる体罰の禁止が法律に明記されました。

「イライラがつのって叩いてしまった」「今までしつけども思っていたことが虐待になっちゃったの?」「子どもがかわいいという気持ちとイライラしてしまう気持ちがどちらも高まってしまつて、この先手をあげない自信がない」そのような困惑の声もあるかと思えます。

施行された法律は子育て中の親を罰するものではなく、社会全体で体罰という手段から脱却して、体罰に頼らない子育てをできるようにするためのものです。親にも「できない」ことはたくさんあります。「できない」なりに子育てをしていくお手伝いをおやこ・まるまるサポートセンターはしていきます。

子育て中のお母さん、お父さんへ

子育てを頑張るのはとても大変なことです。どのような親であっても、叩きたいと思つて子どもに体罰をしたり、怒鳴りつけている親はいないと思います。

新型コロナウイルスの影響で、新たなことに対応しなければならなかったり、我慢をすることも多い中、子どもが思い通りに行動してくれないことでイライラしたり、疲れたりするときはありませんか?子どものことや生活のこと、自分だけで考えてもうまくいかないことがあつても、家族や親族、知り合いには話にくいこともあるかと思えます。大変なときには「大変だ」「つらい」と言っているのです。

「まずは話を聞いてもらいたい。だれかに話したい」そんなきっかけでも大丈夫です。一緒に考えるお手伝いさせていただきます。お電話お待ちしています。

地域の方へ

「もしかして虐待かも...?」と思つても、「勘違いかもしれない」「確証がない」「もう終わるかもしれない」と色々考えて通告を迷ってしまうかと思えます。「このままで子どもは大丈夫だろうか...」そのような不安を一人ですぐに解消し、その方の秘密は守られる

のでご安心ください。ご相談は匿名でも可能です。みなさんを安全にサポートするので、勇気を出して相談してください。虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、市区町村の児童虐待担当課や児童相談所に通告することが国民に義務付けられています。

緊急の場合は

子どもがひどく殴られたり、蹴られたりしているなど、危害が加えられている場合や危険を感じる場合は、すぐに警察へ110番通報してください。

【相談機関】

◎こども課 おやこ・まるまるサポートセンター (みらい市民センター2階)

☎ 0297・44・8822

平日:午前8時30分~午後5時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

◎土浦児童相談所

☎ 029・821・4595

平日:午前8時30分~午後5時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

◎いばらき虐待ホットライン

☎ 0293・22・0293

24時間電話受付 (休日はありません)

◎児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

24時間電話受付 (休日はありません)

それって、DVかも？



問 おやこ・まるまるサポートセンター

☎0297・44・8822

「DV（ドメスティックバイオレンス）」と聞くと、ケガをするような暴力を想像しますが、DVには次のようなものも含まれます。

【身体的暴力】

殴る、蹴る、首をしめる、物を投げるなど

【精神的暴力】

無視する、おどす、怒鳴るなど

【社会的暴力】

実家や友人との付き合いを制限する、交友関係や電話、メールの内容を監視する

【経済的暴力】

生活費を渡さない、借金をさせるなど

【性的暴力】

望まない性行為を強要する、避妊に協力しない、無理やりポルノなどを見せるなど

【子どもを巻き込む暴力】

子どもを取り上げる、子どもに暴力をみせるなど

子どものためだから
自分が我慢すれば…

親が怒鳴られているのを見せるのは子への心理的虐待です。見ている子は大人の顔色をうかがったり、自分の気持ちと話せない、おなかが痛いなど身体に不調が出る場合があります。

怒ってもそのあとは
優しくしてくれるから…

小さいイライラが爆発したあとに優しくなるのはDV加害者特有のサイクルです。（ハネムーン期）

自分がだらしがないのいけないのかも…

あなたのせいではありません。暴力や暴言でいうことをきかせるようになっていくのは優しさではありません。

これって自分かも？



相手の顔色をみないと言いたいことが言えない。このところなぜか体調がすぐれない、相手の声を聞くと調子が悪くなるなど身体に影響が出てくる場合もあります。

「これってDVかな？」と悩むようなささいなことでも構いません。不安に思うこと、心配に感じていることを一人で抱えこまず話してみませんか？

【相談機関】

○子ども課 おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター2階)
☎0297 - 44 - 8822 (直通)
平日：午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

○茨城県配偶者暴力相談支援センター（女性相談センター）
☎029 - 221 - 4166 (相談専用)
平日：午前8時30分～午後9時
土日祝：午前8時30分～午後5時（年末年始休み）

○法テラス茨城
☎050 - 3383 - 5390 または
☎0570 - 078317（面接は事前予約制）
平日：午前9時～午後5時

○茨城県警 県民安心センター
・被害の未然防止に関する相談
・安全と平穏に関する相談
☎029 - 301 - 9110 または #9110

○茨城県警 女性専用相談電話
DV（ドメスティック・バイオレンス）・ストーカー・リベンジポルノに関する女性からの相談
女性安心サポーター（女性警察官）が24時間対応
☎029 - 301 - 8107

○茨城県国際交流協会
(Ibarakiken International Association)
外国人相談センター
多言語（英語、中国語、タガログ語、韓国語など）で
相談受付
☎029 - 244 - 3811
平日：午前8時30分～午後5時

○男性の相談も受け付けています。
どこに相談するか迷ったら
DV相談ナビ #8008



不安に思ったら、いつでも助けを求めてください

市では空家対策に取り組んでいます

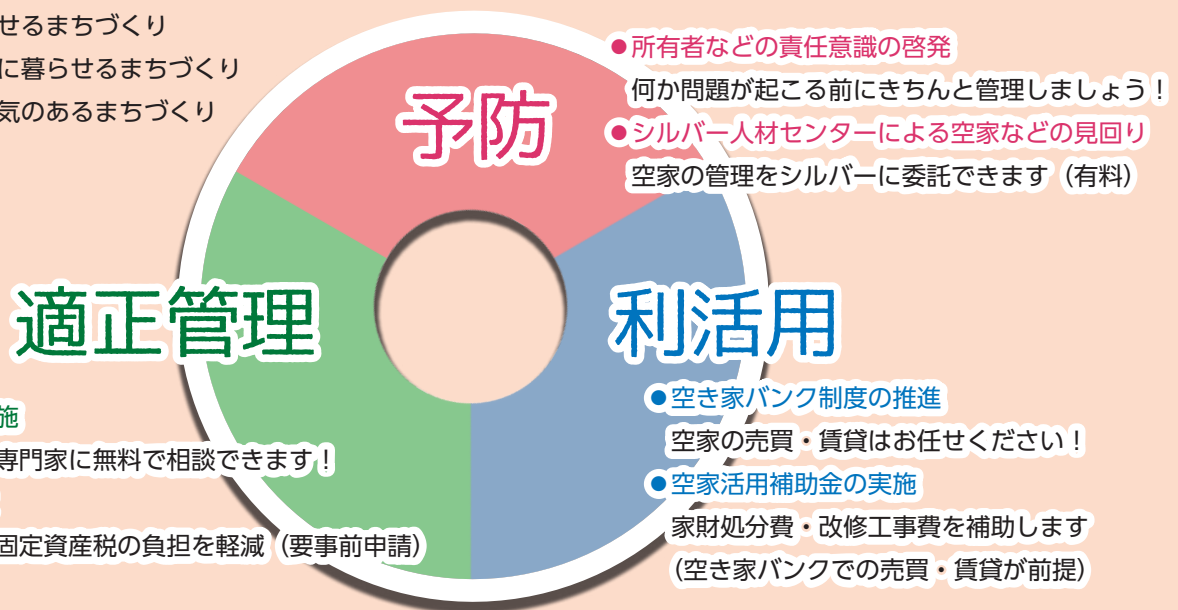
市空家等対策計画を改定しました

全国的に空家などが増加し、大きな社会問題となっています。市では、市民が安全・安心に暮らすことのできる生活環境を確保するとともに、空家などの活用を促進し、総合的・計画的な空家対策を推進するため、「つくばみらい市空家等対策

計画」(平成 28 年度策定)の改定を行いました。空家等対策に係る基本的な方針を定め、「予防」「適正管理」「利活用」の3つの観点から、具体的な施策を進めていきます。

●空家等対策に係る基本的な方針 (空家対策により目指す市の方向性)

- ①安全・安心に暮らせるまちづくり
- ②良好な環境で快適に暮らせるまちづくり
- ③空家を活用した活気のあるまちづくり



好評につき2回目！

無料です！専門家による空家の相談会

- ▶日時：12月11日(土) ※1組あたり45分
- ▶①午後1時30分～ ②午後2時30分～ ③午後3時30分～
- ▶会場：谷和原庁舎2階 第2会議室、第3会議室
- ▶対象：①市内に空家を所有している方もしくは関係者の方
- ②今後、市内に空家を所有することが見込まれる方
- ▶相談方法：個別ブースでの対面による相談
もしくはオンライン (Zoom 使用) での相談
- ▶定員：6組 ※事前申込み、先着順
- ▶相談員：司法書士、宅地建物取引士、建築士 (相談員3名1組で対応)
- ▶申し込み方法 ※事前予約制

10月29日(金) 午前8時30分から電話・メールで申し込みを受け付けます。
先着順のため、定員となり次第受け付けを締め切ります。

◇検温、手指の消毒、室内の換気など、新型コロナウイルス感染対策を講じたうえで開催する予定ですが、コロナ禍の状況により、予定を変更または中止となる場合があるので、ご了承ください。

◆各種問合せ・空家の相談会申込み先

谷和原庁舎開発指導課空家対策室
☎ 0297 - 58 - 2111 (内線 5405、5406)
✉ kaihatsu01@city.tsukubamirai.lg.jp

あなたの近所の空家情報をお寄せください。管理不十分の空家があれば、所有者に管理をお願いする通知を送ります。

考えてみましょう、家の「終活」

まず住んでいるうちに考えること

将来空家にならないように今後について家族で話し合っておきましょう。相談会で事前に専門家に相談しておくのもいいですね。

やむを得ず空家になってしまったら…

空家管理は所有者（管理者）の責務です

家は住んでいないと傷みが早まります。定期的に換気をしましょう。近隣の迷惑にならないよう、草木の剪定・除草を忘れずに。

空家の今後について考えてみましょう

解体するなら

老朽空家の検討をしましょう。老朽空家に認定され、かつ解体した場合に固定資産税の減免が受けられます。

利活用するなら

空き家バンクに登録して売買・賃貸を考えてみませんか？家財処分やリフォームの補助もあります。放っておくと資産価値はどんどん下がります。早めにご相談を！

くらしの Q & A

[今月のテーマ]

一方的に商品が送り付けられたら

Q

注文をしていないのに、私宛にアクセサリーが届きました。どうすればよいでしょうか。(40代・女性)

A

ネガティブ・オプションに注意

注文や契約をしていないのに、一方的に送り付けられた商品については、売買契約は成立していないと考えられます。これは送り付け商法（ネガティブ・オプション）と呼ばれ、消費者には商品を受け取る必要も商品代金を支払う義務もありません。商品は安易に受け取らず、送り状の業者名や連絡先を控えておきましょう。

特定商取引法が改正され、一方的に送り付けられた商品については、消費者はすぐに処分することができるようになりました。「うっかり受け取ってしまい、開封したり処分してしまった」というような場合、たとえ事業者から商品代金を請求されても支払う必要はありません。もし、支払わなければいけないと誤解して支払ってしまったときは、代金の返還を請求することができます。

「注文していない商品が届いた」というご相談の中には、「家族や親戚からの贈答品」「お祝いや葬儀の返礼品」だった例もあります。一度よく確認し、分からないときは消費生活センターにご相談ください。



市消費生活センター
イメージキャラクター
まみりん

市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎0297 - 25 - 3288

みらい平市民センターからはじまるまちづくり

問 伊奈庁舎地域推進課 (内線1302)

第1部：トークセッション

みらい平市民センターを活用したまちづくりや、今後の市の展望などについて、市長とコーディネーターがトークセッションを行います。

第2部：パネルディスカッション

市民協働の力でどのようにまちや人を育ていけば良いのかなどについて、市民活動団体の代表者や企業などの視点を交えて、ディスカッションを行います。

▶日時：12月4日(土) 午前10時～
(申込期限：11月19日(金))

▶場所：市民活動まちづくりセンター

▶観覧者募集：40人程度

申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください



つくばみらい市長 小田川浩

コーディネーター 北島重司さん
(株)茨城放送 取締役会長



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

問 谷和原庁舎農業委員会事務局 (内線6301、6302)

▼応募資格 農業に関する識見を有し、農地利用の最適化推進に関する事項、その他農業委員会の職務に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人

※農業委員の任命にあたっては、女性や青年の皆さんの積極的な登用を推進しており、幅広い層の皆さんからの応募をお待ちしています。

▼任期 農業委員…令和4年4月1日～令和7年3月31日

農地利用最適化推進委員…委嘱日

令和7年3月31日

▼募集人数 各10人

▼募集期間 11月1日(月)～11月29日(月)
▼申し込み方法 所定の届出書を農業委員会事務局に持参するか、郵送(11月29日(月)必着)のいずれかで提出してください。

▼書類受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

※詳細は募集要項をご覧ください。

※募集要項、届出書の様式は市ホームページからダウンロードするか、農業委員会事務局に備え付けの用紙をご利用ください。

【申し込み・問い合わせ先】

谷和原庁舎 農業委員会事務局



お知らせ

情報公開と個人情報保護の実施状況

問 伊奈庁舎総務課 (内線2106)

市では、市民の知る権利を保障するとともに、開かれた市政の推進を図るため、市情報公開条例に基づく情報公開制度を実施しています。同時に、基本的な人権を守るため、市が保有している個人情報保護を確保するとともに、自己の個人情報保護を保障することを保障する。この2つの条例の運用について、令和2年度の実施状況を公表します。

①情報公開制度の実施状況※

実施機関	公開請求件数	決定内容				審査請求
		全部公開	部分公開	非公開	不存在	
市長	1	0	1	0	0	0

②個人情報保護制度の実施状況※

実施機関	開示請求件数	決定内容			審査請求
		全部開示	部分開示	不開示	
市長	4	1	3	0	0



お知らせ

小学校に寄贈いただきました

問 教育委員会学校総務課 (内線7107)

市内企業2社から、銀行の寄贈サービス付私募債を通じ、市立小学校2校にそれぞれ寄贈いただきました。

今後、学校で大切に使用させていただきます。

谷原建設(株)から陽光台小学校に対し、(株)常陽銀行の「未来の夢応援債」を通じて一輪車用物置を、また、常栄エンジニアリング(株)から千和小学校に対し、(株)千葉銀行の「みらいはぐくみ債」を通じて屋外用バスケットゴールを寄贈いただきました。



市内のお店を応援！！

参加店を募集！！

40%ポイント還元キャンペーン！！

年末年始キャッシュレスでつくばみらい市のお店を応援しよう！！

最大15,000円還元キャンペーン！！

お店にも10%の上乗せ助成！！

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3101、3102）、
市商工会 ☎0297 - 58 - 1700

新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んでいる消費を喚起し、市内の事業者を応援しよう！

【事業者の方へ】

キャッシュレス決済は、感染症の防止対策にもなります。ぜひ、この機会に導入をご検討ください。

※ JPQR 登録の審査に時間を要するため、早めのご登録をお願いします。

▶対象コード決済：「auPAY」「d払い」「楽天ペイ」

▶事業者への上乗せ助成：決済金額の10%

▶消費者へのポイント還元：決済金額の40%（上限額有）

▶対象店舗：次の①から③のすべてに該当するお店

① JPQR を導入すること。

② ポイント還元キャンペーンの参加店資格は、市内に店舗、事業所を有する事業者であること。

（大手チェーン店、大規模小売店、コンビニエンスストアを除く。ただし、商工会会員であって飲食店に限り対象とする）

③ いばらきアマビエちゃんに登録済みであること。

【消費者の方へ】

キャンペーンの詳細は市ホームページをご覧ください。

谷和原庁舎産業経済課 <http://www.city.tsukubamirai.lg.jp>

つくばみらい市商工会 <http://www.miraishoko.com/>



市ホームページ



市商工会ホームページ

広報つくばみらい 2021 年 11 月号

No.188 アンケート用紙

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代

50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地（大字）を教えてください。

()

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回

年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

広報つくばみらいアンケートにご協力ください！

問 伊奈庁舎秘書広報課（内線1104）



あなたの声で、より良い広報紙へ

より良い広報紙を制作するため、市内の皆さんが「広報つくばみらい」について、日頃感じていることを調査するアンケートを実施します。

来月号からも継続して調査を行っていく

ので、ぜひ、ご回答をお願いします。



メールフォームはこちら

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム（QRコード）

②回収ボックスにアンケート用紙を投函する

※左記の用紙部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館（本館）、伊奈公民館、コミュニティセンター（小絹・谷井田・板橋・みらい平）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

問 つくばみらい市役所（代表） ☎0297 - 58 - 2111

過去の叙勲・褒章等受章者

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1101)

令和元年度から令和3年度までの叙勲・褒章等受章者について、本来であればお名前を掲載すべきところを記載がなされていませんでした。誠に申し訳ございませんでした。つきましては、令和2・3年度の受章者をお知らせします。

(敬称略・主要経歴は令和3年9月1日時点)

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。

令和2年春の叙勲 (令和2年4月29日付け)

瑞宝小綬章 警察功勞 ^{えとうのりお}江藤憲男 70歳
元警察庁長官官房給与厚生課給与厚生企画官兼長官官房調査官 (人事担当)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 消防功勞 ^{きくちよしお}菊地芳男 65歳 元柏市消防監
消防功勞 ^{ぶんずいあきお}文随明夫 71歳 元取手市消防司令長

令和2年秋の叙勲・褒章 (令和2年11月3日付け)

瑞宝小綬章 財務行政事務功勞 ^{かねこよしひこ}金子義彦 74歳
元財務省大臣官房会計課管理室長

瑞宝单光章 矯正業務功勞 ^{しもだひとし}下田仁 62歳 元法務教官

危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章 警察功勞 ^{さかみのる}酒井貫 72歳 元警視庁警部補
警察功勞 ^{わたなべまさお}渡邊雅夫 72歳 元警視庁警部

新婚世帯の引越し費用などを補助します！

☎ 伊奈庁舎地域推進課 (内線1301)

新たに婚姻した世帯を対象に住宅取得・賃貸、引越し費用について予算の範囲内で補助金を交付します。補助対象要件や申請書、添付書類などの詳細はホームページで確認またはお問い合わせください。



■補助対象世帯：令和3年1月1日～令和4年3月31日の間に婚姻し、市内に居住する夫婦のうち世帯所得400万円未満で婚姻時の夫婦の年齢が39歳以下の新婚世帯

■補助金額：30万円

※1世帯あたりの補助上限額。1,000円未満は切り捨て。

■申請期限＝令和4年3月31日(木)

※予算の枠を超えた場合は終了となります。

令和3年春の叙勲・褒章 (令和3年4月29日付け)

危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章 警察功勞 ^{やぎけんすけ}八木謙介 72歳 元警視庁警部

令和3年高齢者叙勲

瑞宝双光章 労働行政事務功勞 ^{いげばたおさむ}池端修 88歳 元秋田労働基準局長

令和3年叙位

従五位 ^{かんだつせいじ}神立精之 80歳 元つくばみらい市議会議員

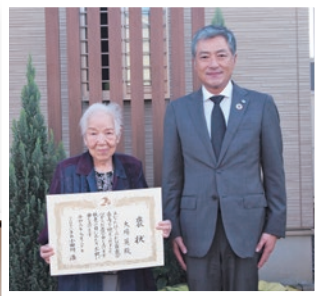
市では、敬老祝金事業として、今年度88歳を迎える方にお祝金と市長自筆のメッセージカード、100歳を迎える10名の方にお祝金と褒章を贈呈しました。



お知らせ

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線4301)

100歳を迎え、長寿のお祝い



5 改善してほしい部分を教えてください。

6 よかった・おもしろかった記事を教えてください。

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。



お知らせ

全国行政相談委員連合協議会長表彰を受賞

問 伊奈庁舎地域推進課 (内線1301)

本市の相島宏行政相談委員が、全国行政相談委員連合協議会長表彰を受賞しました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、地域住民の身近な相談相手となり、行政サービスに関する苦情・相談や行政の仕組み・手続きに関する問い合わせなどを広く受け付けています。相島委員は、行政相談委員として長年にわたり活動し、その業績が特に顕著で他の模範と認められるとして、このたび表彰されました。



あいじまひろし
相島宏さん (下平柳)

行政相談は、地域を巡回して行っています。実施日程・会場などについては、広報紙の「各種無料相談」コーナーで毎月お知らせするので、ご確認ください。

みんなで街をきれいに

11月28日(日)は市内一斉清掃です

問 谷和原庁舎生活環境課 (内線3301)

ご協力をお願いします

環境美化運動の一環として、市民参加による市内一斉清掃を予定しています。

市内一斉清掃については、これまで積極的にご協力いただいておりますが、現在のコロナ禍という状況を踏まえ、実施については、ボランティア活動の趣旨に賛同いただける方のご参加をお願いします。

清掃活動をされる際には、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してください。

※拾い集めた空き缶、ペットボトル、空きビンは、汚れていてリサイクルできないため、不燃ごみの袋に入れてください。



自分の土地をきれいにしよう

問 谷和原庁舎建設課 (内線5207)

民地などの自己管理をしましょう

草木の剪定は早めに実施

道路に接する民地などより、草木が道路上に飛び出してしまつと、通行している車や歩行者の妨げになり、事故の要因となります。事故が起きてしまうと、土地所有者の責任が問われることもあるので、草木の剪定、伐採、除草はこまめに実施しましょう。

土砂の流出にも注意

民地などから土砂が流出し、側溝をつまらせたり、道路の幅員が狭くなる

などして、通行の支障となる場合がありますので、適切な管理をお願いします。

電線などの注意が必要な場合は

次の連絡先にご連絡を

東京電力・コンタクトセンター

(停電・設備に関するお問い合わせ先)

☎0120・995・0007

NTT東日本・☎113 (局番なし)

※携帯電話・PHS・NTT東日本以外の固定電話からの場合

☎0120・444・113



くらし・環境

乾燥汚泥肥料の配布を再開します

問 谷和原庁舎上下水道課 (内線5303、5305)

市の下水処理施設において生産された

乾燥汚泥肥料の無料配布を、11月5日(金)から再開します。ぜひ、家庭菜園や花壇などの肥料にお使いください。

▼内容量 1袋約10kg入り

▼成分 2次の通り

窒素 約4.5割

リン酸 約6.2割

加里(カリウム) 約0.5割未満

▼申し込み方法 1 上下水道課へ電話申

し込み

▼対象者 1 市内在住の方で、配布場所まで取りに来られる方に限ります。

▼配布場所 1 農業集落排水十和水処理センター(つくばみらい市榑木816)

▼配布日時 1 毎週金曜日 午後1時30分～午後3時

※年末年始および祝日は除く。

※数に限りがあるため、事前予約制とします。



ワンチームで夢を追い続ける 豊ナインズが県大会で好成績を収めました

市内の少年野球チーム「豊ナインズ」が、今夏に県内で開催された「茨城県スポーツ少年団スポーツ大会」と「ノーブルホームカップ」でそれぞれ準優勝と第3位の成績を収めました。キャプテンの立野旭一さん（豊小6年）は「優勝を目指していたので、準優勝と第3位には満足していない。皆でもう一度ひとつになって、次は県大会優勝を目指したい」と抱負を語ってくれました。

安全・安心を生徒にお届け 小絹中学校の体育館が除菌・抗菌されました

小絹中学校体育館の除菌・抗菌活動が、9月18日、この体育館を使って活動するバスケットボールチーム「BC United Larks」さんのご縁により、市内事業者である「みらい美装」さん主導のもと行われました。当日はモップや噴霧器を使い、床や壁のほかにも、バスケットボールや卓球台などの備品にも除菌・抗菌が施されました。作業後は、抗菌製品技術協議会（SIAA）の定める認証マークが体育館入り口に貼られました。



食べて学んで！目指せお米ソムリエ 米飯官能鑑定士養成講座を開催しました

みらい平コミュニティセンターで、10月3日に「米飯官能鑑定士養成講座」を開催しました。参加者は、美味しいお米の見分け方や美味しく炊くコツを、講習や実技を交えて学びました。参加した上床美樹さんは「さまざまな品種のお米を食べて、品種ごとの特徴を学ぶことができた。新しい品種のお米を見つけたら、積極的に食べたい」と話してくれました。

掴み取れ！勝利の花 伊奈東中学校で体育祭が開催されました

伊奈東中学校の体育祭が10月7日開催されました。今年のスローガンは「開花」で、豪傑団と飛翔団の2組がしのぎを削り合いました。総合優勝を果たしたのは飛翔団。しかし、豪傑団も応援の部で勝利するなど、最後まで切磋琢磨しながら優勝を目指しました。今後は11月6日(土)に谷原小学校と十和小学校でスポーツフェスティバルの開催が予定されています。





安心・防災

秋季全国 火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

▶期間：11月9日(火)～15日(月)

▶統一標語

『おうち時間 家族で点検 火の始末』
住宅防火 いのちを守る7つのポイント
～3つの習慣～

・寝たばこはやめましょう。

・ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用しましょう。

・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

～4つの対策～

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

・寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品(防災品)を使用しましょう。

・火災を小さいうちに消すために、消火器などを用意しましょう。

・お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくりましょう。
※消防法により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分に注意しましょう。設置から10年経過すると、内臓の電池が消耗してしまいます。テストボタンを押して(引きひもがあるタイプは引いてください)作動確認をしましょう。

☎ つくばみらい消防署

(☎ 0297 - 58 - 0111)

同谷和原出張所 (☎ 0297 - 25 - 3119)

同東部出張所 (☎ 0297 - 52 - 1190)



募 集

コミュニティセンター 講座受講生募集

①みらい平コミュニティセンター

【親子でボクシング】

▶日時：11月13日、27日(各土曜日)

午後2時～3時

【みんなでヨガ】

▶日時：11月17日(水)

午後7時30分～8時30分

②板橋コミュニティセンター

【みんなでヨガ】

▶日時：11月9日(火)

午前10時30分～11時30分

【エンディング講座～終活にむけて～】

▶日時：11月20日(土) 午後2時～3時

③谷井田コミュニティセンター

【手話入門講座】

▶日時：11月2日(火) 午後2時～3時

【エンディング講座～終活に向けて～】

▶日時：11月4日(木) 午後2時～3時

【みんなでヨガ】

▶日時：11月16日(火)

午前10時30分～11時30分

④小絹コミュニティセンター

【みんなでヨガ】

▶日時：11月23日(火) 午前10時30分

～11時30分

⑤みらい平・板橋コミュニティセンター

【子育てママのリフレッシュ・タイムⅠ、Ⅱ】

▶日程・会場：【みらい平】11月5日、

26日、12月3日、10日、24日(各

金曜日) 【板橋】11月12日、19日、

12月17日(各金曜日)

▶時間：【リフレッシュ・タイムⅠ】

両会場とも午前10時～10時50分

【リフレッシュ・タイムⅡ】

両会場とも午前11時～11時50分

※両講座とも無料の全8回

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



スポーツ

シニア・親子のための 合気道体験教室

武道である合気道の基本動作や技を体験する教室です。年齢や体力に関係なくできます。お互いの習熟度にあわせた技を繰り返し稽古することで心身の鍛錬を図ります。運動不足解消にもなります。この機会に体験してください。

▶日時：11月12日、19日、26日、12月3日、10日(各金曜日)の全5回
【親子教室】午後6時～6時50分
【シニア教室】午後7時～8時

▶対象：

【親子教室】市内在住の小学生とその保護者

【シニア教室】市内在住の概ね55才から

65才までの方

▶場所：総合運動公園2F武道場

▶募集人員：親子4組、シニア5人程度

▶参加費：各教室500円(全5回分)

※親子は一組の費用

▶持ち物：運動のできる服装

▶申し込み期限：11月11日(休)

☎ 市スポーツ協会合気道部 代表 山本

☎ 090 - 8808 - 5758

※新型コロナウイルス感染症への対策として、検温の実施、アルコール消毒、マスク着用のご参加となります。また、今後の感染状況などにより中止となる場合があります。

令和3年第4回市議会定例会日程

問 谷和原庁舎議会事務局 (内線6202)

期日	会議	内容
11月 24日(水)	本会議	開会、議案の上程および説明
11月 29日(月)	本会議	一般質問
11月 30日(火)	本会議	一般質問
12月 1日(水)	本会議	一般質問、議案の委員会付託
	委員会	総計画調査特別委員会
12月 2日(木)	委員会	補正予算特別委員会
12月 3日(金)	委員会	総務常任委員会
12月 6日(月)	委員会	教育民生常任委員会
12月 7日(火)	委員会	経済常任委員会
12月 10日(金)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。



【高齢者対象】無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

▶期限：12月31日(金)

▶対象者：75歳、80歳、85歳の方（令和3年3月31日時点の年齢）

※対象の方には8月中旬頃、茨城県後期高齢者医療広域連合より健診のご案内を送付しています。（施設など入所者を除く）

▶受診場所：『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関

※『実施歯科医療機関一覧』は、健診の案内と併せて8月中旬頃に送付しています。お手元がない方はお問い合わせください。

▶受診方法：実施歯科医療機関に予約のうえ、受診してください。

問 県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029 - 309 - 1212



第21回想いのまま写真展を開催

会員の日頃の成果を展示発表します。ぜひ、ご覧ください。入場料は無料です。

▶日時：11月24日(水)～30日(火)

午前9時～午後5時

※24日は正午から、30日は午後3時まで

▶場所：守谷市市民交流プラザ内市民ギャラリー（守谷市御所ヶ丘五丁目25番地1）

問 やわらフォトクラブ 横山

☎090 - 6010 - 2387

大腸がん（集団）検診 11・12月の検体回収日のお知らせ

検体回収日	回収場所	
11月 2日(火)	保健福祉センター	小絹コミュニティセンター
11月 26日(金)	きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館	谷井田コミュニティセンター
12月 1日(水)	保健福祉センター	みらい平コミュニティセンター



放課後子ども教室安全管理員を募集します

放課後子ども教室は、放課後に子どもたちが安心して活動できる居場所を設け、さまざまな学びや体験活動などを通して、地域全体で子どもを育てる取り組みです。体育館や特別教室などを利用して、自習（宿題）や地域の人たちとの交流・体験活動、スポーツ活動などを行います。

▶活動内容：感染症対策を行い、教室開設の時間帯の子どもたちが、安全で安心して活動できるよう、見守りと指導をします。

▶活動場所：陽光台小学校

▶活動日数：毎週金曜日、月1回でも大歓迎です。

▶活動時間：午後2時30分～午後5時（2時間30分程度）

▶応募資格：18歳以上で、子どもが好きで健康な方（資格不問）

▶謝金：有り（有償ボランティア）

※交通費込み

▶応募方法：電話または、生涯学習課に直接お越しください。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

※感染症の影響などにより、内容の変更や、中止となる場合があります。

問 教育委員会生涯学習課（内線7303）

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収時間：午前9時30分～11時

<採便容器設置場所>

健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈・谷和原庁舎、みらい平市民センター）、図書館、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平・谷井田・板橋・小絹コミュニティセンター

問 健康増進課（保健福祉センター内）

☎0297 - 25 - 2100

図書館からのお知らせ(11月)

◆図書館休館日(全館共通)

11月1日(月) 4日(木) 8日(月) 15日(月)
19日(金) 22日(月) 24日(水) 29日(月)

◆おはなし会(本館)

▶日時: 11月13日(土)(虹の会)、
27日(土)(図書館) 午後2時~

▶対象: 3歳程度から

◆おはなし会(小絹)

▶日時: 11月7日(日)(図書館) 午前11時~

▶対象: 3歳程度から

◆おはなし会(みらい平)

▶日時: 11月6日(土)(図書館) 午前11時30分~

▶対象: 3歳程度から

◆ちょちょちおはなし会(本館)

▶日時: 11月11日(木) 午前11時~

▶対象: 0~2歳と保護者の方

◆赤ちゃんタイム(本館)

当面の間中止します

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となることがあります。

◆開館時間

午前9時~午後7時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 0297 - 58 - 3710



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法: 事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時: 11月5日(金) 午前10時~午後3時

▶場所: 常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター

☎ 029 - 300 - 2844



自衛官等 募集のお知らせ

①陸上自衛隊 高等工科学校生徒

▶受験資格:【推薦】15歳以上17歳未満の男子で中卒または中等教育学校の前期課程修了(見込)のうち成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、中学校長または中等教育学校長が推薦できる方

【一般】15歳以上17歳未満の男子で中卒または中等教育学校の前期課程修了(見込)の方

▶受付(締切日必着):

【推薦】11月1日(月)~12月3日(金)

【一般】11月1日(月)~令和4年1月14日(金)

▶試験期日:--

【推薦】令和4年1月8日(土)~11日(火)の指定する1日

【一般】第1次試験:令和4年1月22日(土)、23日(日) 第2次試験:令和4年2月3日(木)~6日(日)の指定する1日

②自衛官候補生

▶受付:年間を通じて募集しています。

☎ 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629-5)

☎ 0297 - 64 - 3351

✉ ibaraki.pco-ryuugasaki@rct.gsd.fmod.go.jp

<https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>



伊奈東中学校 資源回収のお知らせ

▶日時: 11月27日(土) 午前8時から

※小雨決行、荒天時は11月28日(日)に延期

▶回収物: 新聞紙、雑誌、段ボール、ビール瓶(茶色のみ)、アルミ缶

▶対象: 伊奈東中学校区

※詳細は回覧でお知らせします。

☎ 伊奈東中学校

☎ 0297 - 58 - 4631



小絹中学校 PTA 親子資源回収のお知らせ

▶日時: 11月6日(土) 午前8時~

※小雨決行、雨天時は11月7日(日)に延期

▶回収物: 新聞紙(広告込可)、雑誌、段ボール、アルミ缶 ※瓶の回収はしません。

▶対象: 小絹中学校区

▶回収方法: 軽トラックなどで巡回して回収

※新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて、実施方法を変更することがあります。その際は、回覧および本校ホームページでお知らせします。

☎ 小絹中学校 ☎ 0297 - 52 - 0505



おせち風弁当配達 高校生ボランティア募集

毎年12月30日に、一人暮らしの高齢者を対象に、おせち風弁当の配達を行っています。中学生・高校生でボランティア活動に興味のある方、一緒に配達しませんか。

▶内容: 運転・配達ボランティアの方に同行し、高齢者宅へおせち風弁当の配達

▶日時: 12月30日(木)

午前9時から2~3時間程度

▶配達範囲: 市内全域 1地区20~30件程度

▶募集人数: 市内中学生・高校生

先着16人まで

▶募集期限: 11月12日(金)

▶申込先: 下記問い合わせ先まで

※募集期間終了後、決定通知を送付します。
※事前説明会を12月5日(日)午前10時30分から、きらくやま すこやか福祉館で行います(1時間程度)。

※活動にあたり、ボランティア保険に加入します(保険料は社協にて負担します)。

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

第20回 林蔵クイズ

シャナ (択捉島の中心地) 事件その2

幕府は1798年(江戸時代後期)、蝦夷地(北海道)の防備と開拓のため蝦夷地全体の調査を始めました。近藤重蔵・最上徳内らが択捉島に渡り「大日本憲登呂府」の標柱を建てたのはこの時です。また、海商・高田屋嘉兵衛に命じて択捉島への航路も開かせました。

択捉島は、1800年に開島しました。島の中心地シャナには会所(アイヌ人との交易所)が置かれ、南部(若手県)・津軽(青森県)両藩の陣屋がありました。さらに役所、役宅、長屋、倉庫など数十棟が建ち並び、藩士、役人のほか医師、大工、船頭など約300人もの日本人が駐留していました。島にはアイヌ人1,118人が住み、7郷25ヵ村の郷村名を定め、村の酋長を乙名(指導者)に任命し、漁業などを行っていました。隣のウルップ島のロシア人植民地は60人ばかり

▶ 択捉島の写真



りの住人でしたので、シャナは大きな軍事的植民地だったことがわかります。

林蔵はここで測量や道路づくりに従事していました。

クイズ1 択捉島の冬は海流の影響で割と暖かいと言われています。2月の平均気温は何度くらいでしょうか。

- ①-5度くらい ②-15度くらい ③-20度くらい

クイズ2 択捉島には火山帯があるので温泉がたくさんあります。それは何火山帯でしょうか。

- ①千島火山帯 ②富士火山帯 ③那須火山帯

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書券を進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 令和3年11月26日(金) ※ 林蔵クイズは「あさのいち」に参加しています！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎58-2111(内線7301)
✉bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第19回の答え クイズ1:②ラッコ クイズ2:③軍艦



運転ボランティア養成講座 参加者募集

社会福祉協議会で実施している子ども達の学習支援や、地域にある高齢者向けのサロンへの送迎をお手伝いして下さる方を募集します。運転に関する講座を受講して、地域の子供達や高齢者のために、あなたの運転でちょこっと役に立ってみませんか？

▶日時: 11月25日(木) 午後1時~4時30分

▶内容: 安全運転講座および高齢者の支援について(体験含む)

▶開催場所: きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館 会議室3

▶募集人数: 15人程度

▶申込期限: 11月17日(水)まで

▶申込先: 下記問い合わせ先まで

問 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101



国保・医療・介護 なんでも電話相談室

▶日時: 11月13日(土) 午前9時30分~午後0時30分

▶受付電話番号: ☎029-228-0600

☎029-228-0602

▶回答者: 医療・福祉団体のスタッフ

▶相談料: 無料

▶相談内容: 医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など

▶主催: 茨城県社会保障推進協議会
問 茨城県社会保障推進協議会 ☎029-228-0600



フリーマーケットに 出店しませんか

みらい平コミュニティセンターでは、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。

今回は、12月4日(土)に出店を希望する方の募集をします。

▶受付期間: 11月6日(土)~21日(日) 参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。

参加要項などの詳細は、みらい平コミュニティセンターのホームページ (<http://community-center.tsukubamirai.org/>) をご確認ください。

問 みらい平コミュニティセンター
☎0297-38-7240



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間


法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- ▶ 期間：11月12日(金)～18日(休)
- ▶ 時間：平日午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5時)
- ▶ 電話番号：0570 - 070 - 810
- ▶ 相談員：人権擁護委員・法務局職員
 園 水戸地方法務局人権擁護課
 ☎ 029 - 227 - 9919



介護職員初任者研修受講費用を一部助成

▶ 助成対象の費用：初任者研修の受講にかかった金額のうち、初任者研修実施機関に自己負担で支払った受講料およびテキスト代（助成上限90,000円）

- ▶ 募集期限：令和4年3月15日必着
- ▶ 助成人数：60人程度（予算の範囲内で先着順）
- ▶ 申し込み方法：「令和3年度介護職員初任者研修支援事業利用申込書」（様式第1号）を添付書類とともに、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会あてに提出
- ※ 詳細はホームページ▶  をご覧ください。
- 園 社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター ☎ 029 - 244 - 4544



自筆証書遺言書保管制度のご案内

◇ 預けて安心！法務局における自筆証書遺言書保管制度◇

昨年7月10日から法務局（本局・支局）において「自筆証書遺言書保管制度」が始まり、多くの方から遺言書の保管申請がされています。

本制度を利用して、自筆で書いた遺言書を法務局に保管していただくことにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。

詳しい手続きは、水戸地方法務局ホームページ（<http://houmukyoku.moj.go.jp/mito/>）をご覧ください。

園 水戸地方法務局龍ヶ崎支局総務係
 ☎ 0297 - 62 - 0225
 (平日：午前8時30分～午後5時15分)



第6回わが街ウォーキング参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

- ▶ 日程：12月3日(金) ※雨天中止
- ▶ 受付時間：午前9時30分～10時
- ▶ 今回のコース：みらい平周辺
- ▶ 集合場所：カスミ富士見ヶ丘店駐車場
- ▶ 持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、履きなれた靴
- ▶ 募集人数：15組
- ▶ 主催：傾聴ボランティアほほえみ
- ※ 次回は令和4年1月5日(水)開催予定
- ▶ 申込先：下記問い合わせ先まで
- 園 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



令和4年度住宅用火災警報器普及促進標語募集

火災の煙や熱を素早くキャッチし、音や音声で火災を知らせる住警器（住宅用火災警報器の省略）は、消防法ですべての住宅に設置が義務づけられていますが、設置率の一層の向上を図るため、次のとおり令和4年度の普及促進標語を募集します。

- ▶ 応募方法：応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵便、FAX、電子メールのいずれかの方法によりご応募ください。
- ▶ 募集期限：11月30日(火)まで（郵便の場合、11月30日(火)の消印有効）
- ▶ 各賞：最優秀賞 1点、優秀賞 2点
- ※ 最優秀賞および優秀賞の応募者には、賞状と記念品をお贈りします。
- ▶ 応募先：下記問い合わせ先まで
- ▶ 応募結果：令和4年2月発表予定
- ※ 受賞者には直接通知いたします。
- ※ 応募作品は返却しません。
- ※ 応募作品に関する一切の権利は、常総地方広域市町村圏事務組合消防本部に帰属するものとします。
- ※ 応募者の個人情報については、この募集以外のことに使用することは一切ありません。

園 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部住警器標語係

(〒300 - 0031 常総市水海道山田町808)

☎ 0297 - 23 - 0904 (直通)

FAX 0297 - 22 - 3574

✉ joso.fd-yobouka@utopia.ocn.ne.jp




農業委員会各種申請

手続き・申請

11月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

- ▶ 受付期間：11月22日(月)～25日(休)
- ※ 定例総会は12月10日(金)の予定です。
- 園 農業委員会事務局（内線6301、6302）

■みらい健診①（予約制）

実施日	会場	予約受付開始日	備考
1月13日(木)	保健福祉センター	11月24日(水) ★定員になり次第 締め切ります。 ※空き状況の確認はこちら 	※胃がん検診（バリウム検査）も一緒に受けられます。 ○健診当日受付時間 午前8時～正午 (予約時に希望の時間帯をお聞きます) ○予約受付時間 午前9時～午後5時
1月14日(金)			
1月15日(土)			
1月16日(日)			

みらい健診は、人数の制限や健康チェック等感染防止対策を行い実施しています。今年度最後の健診になりま
すので、まだ受診していない方は、お申込みください。

11月
受付開始

各種健診のお知らせ



令和3年度
健康管理予定表

— 予約方法 —

みらい健診がインターネットで

便利に予約できるようになりました！

① インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくと便利です。

【Step1】仮登録

URL(<https://kenko-link.org/>) もしくは、QRコードからメールアドレスを入力



【Step2】本登録

仮登録完了通知メールにある「本登録用 URL」から必要事項を入力

【Step3】本登録完了メールにある URL から希望の健診日の予約をする

11月24日(水)午前9時以降 24時間いつでも予約ができます。

② 予約受付専用電話

☎ 0297 - 25 - 2983

③ 健康増進課窓口での直接予約

※感染予防のため、なるべくインターネットまたは予約受付専用電話でのご予約にご協力をお願いします。

※受付開始1時間は電話が集中し大変混み合います。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止や延期となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※胃がん検診（バリウム検査）も一緒に受けられます。各検診項目の受診は年度内1回です。健診項目、対象年齢、対象者、負担額などは「令和3年度健康管理予定表」をご確認ください。

風しんの第5期 定期予防接種



市ホームページ
はこちら

- ▼対象者 〓市に住民登録のある方で、昭和37年4月2日、昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- ▼実施期限 〓令和4年3月31日(木)
- ▼抗体検査および予防接種の受け方
- ①まず、抗体検査を受ける

「全国の協力医療機関」「市が行う集団健診」または「勤務先の健康診査」の会場に、市の発行したクーポン券・本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）を持参してください。後日、抗体検査の結果が返却されます。

◎「定期接種対象」と判定 ↓ 予防接種の対象となるので、クーポン券を利用し予防接種を受けてください。

◎「定期接種非対象」と判定 ↓ 抗体があるので、予防接種は必要ありません。

※返却された抗体検査結果（抗体検査受診票本人控え用）は、検査結果の証明になるため、大切に保管してください。

② 予防接種を受ける（定期接種対象）と判定された方のみ

「全国の協力医療機関」で予防接種が受けられますので、抗体検査結果、予防接種のクーポン券、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）を持参してください。接種後に返却された予診票は、予防接種を受けた証明になるので、大切に保管してください。

▼クーポン券の再発行 〓 転入された方、クーポン券を紛失された方は、健康増進課へお問合せください。

※「全国の協力医療機関」や制度の詳細は厚生労働省のホームページで確認できます。

健康増進室スケジュール【12月】

【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 土日祝…午前9時～午後4時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	7日(火)	午後1時
	18日(土)	午後1時
	26日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）
肩こり・腰痛体操	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
バランスボール	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)
ダンベル運動	2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木)
リズム運動	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日10人
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申し込み方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで。
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ◎申込受付開始日：11月11日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー
- c a l e n d a r -

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

子どもの健診・教室【11月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	9日(火)	令和2年4月生
3歳5か月児健診	10日(水)	平成30年5月生
離乳食教室 ※予約制	11日(木) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象：5か月～12か月児 (個別相談になります)
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	16日(火)	申込期限： 11月15日(月)

★令和3年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象者の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	会 場
すくすく広場	1か月～ 1歳6か月 児まで	18日(木) 午前10時～11時30分	ひなた保育園
		26日(金) 午前10時～11時30分	BLOOM（みらい 平市民センター）

各種健康相談

移動健康相談（予約不要）

■日時：11月25日(木) 午前9時30分～11時

■場所：小絹コミュニティセンター

介護予防カレンダー【11月】 ☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時）
青木自治会館	1日 8日 15日 22日 月曜日
内宿公民館（筒戸）	8日 22日 月曜日
みらい平コミュニティセンター	2日 9日 16日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	2日 9日 16日 火曜日
板橋コミュニティセンター	4日 11日 18日 25日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	4日 11日 18日 25日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	4日 11日 18日 25日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	5日 12日 19日 26日 金曜日
小絹コミュニティセンター	5日 12日 19日 26日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	5日 19日 金曜日
谷和原公民館、カスミ富士見ヶ丘店	休講

※初めてご参加の方は電話でお問い合わせください。

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申し込み制となります。電話でお問い合わせください。

○知って納得やって満足 お手軽「出前講座」

介護予防に関する講話や実技を行います。いつまでも元気である秘訣を知り、いきいき生活を送りましょう！

日 時	場 所	内 容
29日(月) 午前10時～11時	青木自治会館	歯科衛生士
30日(火) 午前10時～11時	みらい平 コミュニティセンター	講話

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。

11月

子育て支援室だよ

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage によって人数制限が変わります。市の HP や各子育て支援室までお問い合わせください。
 ※ ZOOM を使ったオンラインイベントや、予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
 ※色が塗ってある日は閉室です。

子育て支援室の情報をアプリで！



スマママチ
 SumaMachi はじめました。
 (CHROMO からスマママチに
 名称が変わります)

子育てイベントカレンダー (11月)

日	月	常設型		出張型			その他	
		認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい	るんるんみらい 2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ぼかぼか	フラワー	キラキラ 伊奈公民館 福岡分館	ぽんだ 谷井田・板橋	ソレイユ・ 図書館
1	月		製作【午前10時～午後3時】		おもちゃ病院 【午前9時30分～11時30分】			
2	火			成長記録 【午前10時～11時30分】			谷：スタンブアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】	
3	水							
4	木			成長記録 【午前10時～11時30分】				
5	金		製作【午前10時～午後3時】			福岡分館	板：スタンブアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】	
6	土							
7	日							
8	月	妊娠期の栄養と歯の話 ※要予約 【午前10時30分～正午】	製作【午前10時～午後3時】					
9	火	成長記録 【午前10時～午後3時】		ぼかりんピック ※要予約 【午前10時～11時】	リズムあそび 【午前10時30分～11時30分】		谷：自由遊び 【午前10時～午後3時】	
10	水		製作【午前10時～午後3時】			伊奈公民館		
11	木				誕生会 【午前10時30分～11時30分】			図：ちょちょちおはなし会【午前11時～】
12	金		製作【午前10時～午後3時】			福岡分館	板：自由遊び 【午前10時～午後3時】	
13	土							
14	日							
15	月							
16	火	製作「手形アート」 【午前10時～午後3時】		園庭遊び【午前10時～11時】			谷：スタンブアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】	
17	水					伊奈公民館		
18	木			すくすく広場 【午前10時～11時30分】				
19	金					福岡分館	板：スタンブアート 【午前10時～11時15分】 【午後1時～2時】	
20	土							
21	日							
22	月		誕生会【午前10時～午後3時】		製作 【午前10時30分～11時30分】		谷：自由遊び 【午前10時～午後3時】	
23	火							
24	水	誕生会【午前10時～午後3時】	誕生会【午前10時～午後3時】	誕生会【午前9時30分～11時45分】	製作 【午前10時30分～11時30分】	伊奈公民館		
25	木				製作 【午前10時30分～11時30分】 ふたごちゃん集まれ！ 【午後1時30分～3時】			
26	金	英語とふれあうストロベリー ※要予約 【午前10時～10時10分】	誕生会【午前10時～午後3時】			福岡分館	板：クリスマスカウントダウンカレンダー（先着10個）【午前10時～11時】	ソ：かんがるうひろば 【午前10時～11時】
27	土							
28	日							
29	月		誕生会【午前10時～午後3時】					
30	火			「集まれ！妊婦さん！」※要予約 座談会【午前10時～11時】			谷：クリスマスカウントダウンカレンダー（先着10個）【午前10時～11時】	

子育てハンドブックができました！

☎ おやこ・まるまるサポートセンター (☎ 0297 - 44 - 8822)

あ たいらしい子育てハンドブックができました！
全ページカラーで、子育てに役立つ情報が満載です！

新しくできたおやこ・まるまるサポートセンターにはもうお越しいただけましたか？ 子育て支援室 BLOOM も同時開設しています（みらい平市民センター2階）。授乳室、おむつ替え用ベッドも完備しています。子育ての少し困った、子どもと出かける場がほしいなどありましたら気軽に足をお運びください！



◀◀「授乳室や、おむつ替えスペースも完備されています😊」



◀◀「新たに開設した BLOOM です！広くてキレイですよ」

		常設型				
		BLOOM ブルーム	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘 認定こども園 のびのび広場
1	月					室内遊び（0歳）
2	火				どうぞの日（なんでもリサイクル）	室内遊び（3歳）
3	水			成長記録【午前10時～11時30分】		
4	木	WARA リズムであそぼう※要予約 【午前10時～11時30分】	あつまれ！！おひさまキッズ ※要予約 【午前11時～11時40分】 内容：からだ遊び	↓		室内遊び（0～5歳）
5	金			↓		室内遊び（2歳）
6	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
7	日					
8	月					製作（0歳）
9	火		製作【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】 内容：みのむしくん	プレイパーク【午前10時30分～11時】	成長記録【午前10時30分～正午】 野菜販売【午前11時15分～正午】	製作（3歳）
10	水		↓	↓	キッズヘアークット（0、1、2歳） 【午前10時30分～11時30分】※要予約	製作（1歳）
11	木					製作（0～5歳）
12	金				おもちゃ病院 【午前9時30分～11時30分】	製作（2歳）
13	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用	↓		
14	日		あつまれ！ハイハイさん ※要予約 【午前9時30分～10時15分】 【午前10時30分～11時15分】			
15	月	誕生会 【午前10時30分～11時30分】				七五三参り
16	火		成長記録【午前9時～11時30分】 【午後1時～5時30分】	誕生会【午前11時～11時30分】		体操教室
17	水	育児講演会 【午前10時30分～11時30分】	↓	↓	やき芋会&親子スキンシップピクス 【午前10時～11時30分】※要予約	園庭遊び
18	木					10・11月 誕生日会
19	金					園庭遊び
20	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用		パパママあそぼう 【午前10時30分～11時30分】	
21	日			テイクアウト de こきめ食堂 ※要予約 【午前11時45分～午後0時30分】		
22	月					成長記録（0歳）
23	火					
24	水			製作【午前10時30分～11時30分】		成長記録（1歳）
25	木		誕生会 ※要予約 【午前11時～11時40分】	↓		成長記録（0～5歳）
26	金	すくすく広場 【午前10時～11時30分】		↓		成長記録（2歳）
27	土		幼児タイム【午前9時～11時40分】 ※児童館遊戯室 未就学児専用			
28	日					
29	月					室内遊び（0歳）
30	火	でこぼこちゃん集まれ！ 【午後1時～2時】			誕生会【午前10時30分～正午】 お菓子販売【午前11時15分～正午】	室内遊び（3歳）

消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 11月18日(休) 午後1時30分～3時30分
(予約不要)
- 場 所 板橋コミュニティセンター 研修室2
- 相談員 相島 宏さん・秋田 信博さん

結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 11月21日(日) 午後1～3時 (予約不要)
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 横田 喜代子さん・豊嶋 隆一さん
- 問い合わせ 地域推進課 (内線 1301)

教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日を除く)
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道工事

上下水道工事（新築・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」および「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5305、5308)



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

つくばみらい市 給水装置工事事業者
つくばみらい市 排水設備指定工事店 [で検索!](#)

～水は大切な資源です～ 上下水道課
節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

30日(木) 28日(火) 22日(水) 21日(火) 19日(日) 17日(金) 16日(木) 8日(水)

退職辞令交付式
協定「締結式」
をへんげ!つくばみらい市DXに向けた包括連携

HENNGE(株)との「テクノロジーの解放でくらしをへんげ!つくばみらい市DXに向けた包括連携」

敬老お祝い、第3回定例会閉会
公共交通広域連携検討会議
親子米作り体験
伊奈中学校訪問、小絹小学校訪問
コロナ対策本部会議
コロナ対策本部会議

市長動静(9月)

市長の主な動静を情報公開します。

11月の各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談(弁護士・司法書士)

- ～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～
- 日 時 11月2日(火)、9日(火)、16日(火)、24日(火)、30日(火)
 - 時 間 午後1時～4時
 - 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
 - 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談 ～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 11月10日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会(すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ およこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。

経営相談窓口 ※令和3年4月から令和4年3月まで

- ～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆様へ～
- 日 時 毎月第2、第4水曜日(休日の場合は前日)
 - 時 間 午後1時～5時
 - 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
 - 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
 - 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係(内線 3102)

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

- ～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～
- 日 時 11月25日(木) 午前10時～午後3時
 - 予 約 地域推進課(内線 1304)
 - 相談員 女性臨床心理カウンセラー(市外在住)
 - ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談のみ。

人権相談 ～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 11月10日(水) 市役所伊奈庁舎 相談室1・2
12月8日(水) 谷井田コミュニティセンター 研修室、和室1
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課(内線 4104)

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。
また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

マイナンバー出張申請サービス

予約受付開始日
11月9日(火)

市内の公共施設で、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。
※出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますが、書類の不足・不備により郵送できない場合があります。

出張場所	出張申請サポート日
板橋コミュニティセンター（板橋 2675-1）	12月7日(火)
福岡分館（福岡 1433）	12月10日(金)

※やむを得ない理由により、中止・延期になる場合があります。

▶利用方法：出張申請サポート利用日の前日までに、市民窓口課まで利用希望日、利用人数などを電話にて予約してください。

▶サポート時間：午前10時～午後4時

※申請者多数の場合は受け付けを終了することがあります。

▶申請に必要なもの：通知カード（お持ちの方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類原本（下表のA・Bの中から2点必要）

※市民窓口課でも、タブレット端末を使用して無料で証明写真を撮影し、マイナンバーカードの申請手続きを受け付けています（初回発行無料）。

A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的身分証
B	各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など ※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

■問い合わせ 市民窓口課 伊奈庁舎（内線 3404）



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：11月30日(火)

国民健康保険税	第5期	児童クラブ	11月分
下水道 受益者負担金	第3期	住宅使用料	11月分
介護保険料	第5期	地代	11月分
後期高齢者医療保険料	第5期	上下水道料金※	11月分 (9月使用分)
保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	11月分		

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日 ※みらい平市民センター1階は土曜日にも開所しています。 (午前9時～午後7時) (日曜日は開庁しません)

谷和原庁舎：7日・21日※1

伊奈庁舎：14日・28日※2

開庁時間：午前8時30分～正午

■業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※1：21日はシステムメンテナンスのため、マイナンバーに関する業務が一部制限されます。

※2：パスポートの受け取りは14日・28日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。パスポートの申請手続きはできません。

■問い合わせ

市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404）…税務課（内線 2301～2307）

・谷和原庁舎（内線 3450～3452）…収納課（内線 2401～2405）

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	11月10日(水)	11月1日(月)～2日(火)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	11月17日(水)	11月8日(月)～10日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	11月24日(水)	11月15日(月)～17日(水)
谷井田、福岡・十和	12月1日(水)	11月22日(月)、24日(水)

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市内の火災・救急

() は令和3年の累計

火災	9月分	救急	9月分
建物	0件 (7件)	交通事故	7件 (105件)
車両	0件 (5件)	急病	108件 (952件)
その他	0件 (9件)	その他	40件 (299件)
計	0件 (21件)	計	155件 (1356件)

第1回つくばみらい市米コンテスト開催!

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線3104)

市内産米のPRやお米の消費拡大などを目的に、みらい型農業事業の一環として「第1回つくばみらい市米コンテスト」を開催します!

▶日程: 11月14日(日)(雨天の場合は11月21日(日))

▶会場: 伊奈公民館および伊奈庁舎前駐車場

当日は、米・食味鑑定士などによる審査のほか、お米の食べ比べ、お米のプロによる講演会、さまざまな品種の市内産米販売会、(株)関東甲信クボタや井関農機(株)の大型農業機械の試乗体験など、楽しい企画が盛りだくさん! 商工感謝祭も同時開催するので、商工会加盟店による出店なども同時に楽しめます。

つくばみらい市産米の魅力や農業を体感できるイベントとなっているので、皆さんぜひ、ご来場ください!

お米の可能性を学びませんか?

米コンテスト会場にて、お米のプロによる講演会を開催します。生産者目線で水稲経営の可能性にアプローチします。

▶時間: 午後1時~午後2時10分

▶登壇者: 米・食味鑑定士協会 すずきひでゆき 鈴木秀之 会長

▶テーマ: 時代は変わる 米の販売戦略が変わる

▶募集人数: 50人

▶講演会の申し込み方法: 市産業経済課に電話または窓口で申し込み(募集上限を超えた場合は受け付けを終了します)

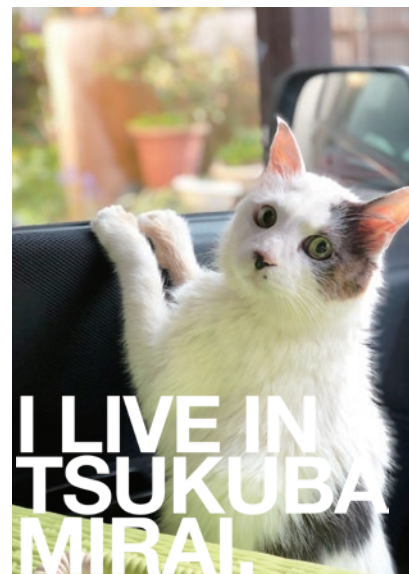
なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、予定の変更または中止になる場合もあるのでご了承ください。



初節句おめでとう!



仲よし♪



車からの眺めは最高だにゃ

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限りです。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。かわいいペットの写真は、飼い主さんも一緒に写ってけると嬉しいですよ。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係

☎0297-58-2111(内線1104)

✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。

受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

QRコードから簡単に応募ができます▶

