


■みらい健診①（予約制）

| 実施日 | 会場 | 予約受付開始日 | 備考 |
|----------|----------|---|---|
| 1月13日(木) | 保健福祉センター | 11月24日(水) ★定員になり次第 締め切ります。 ※空き状況の確認はこちら  | ※胃がん検診（バリウム検査）も一緒に受けられます。 ○健診当日受付時間 午前8時～正午 (予約時に希望の時間帯をお聞きます) ○予約受付時間 午前9時～午後5時 |
| 1月14日(金) | | | |
| 1月15日(土) | | | |
| 1月16日(日) | | | |

みらい健診は、人数の制限や健康チェック等感染防止対策を行い実施しています。今年度最後の健診になりま
すので、まだ受診していない方は、お申込みください。

11月
受付開始

各種健診のお知らせ



令和3年度
健康管理予定表

— 予約方法 —

みらい健診がインターネットで

便利に予約できるようになりました！

① インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくと便利です。

【Step1】仮登録

URL(<https://kenko-link.org/>) もしくは、QRコードからメールアドレスを入力



【Step2】本登録

仮登録完了通知メールにある「本登録用 URL」から必要事項を入力

【Step3】本登録完了メールにある URL から希望の健診日の予約をする

11月24日(水)午前9時以降 24時間いつでも予約ができます。

② 予約受付専用電話

☎ 0297 - 25 - 2983
につっこり つくばみらい

③ 健康増進課窓口での直接予約

※感染予防のため、なるべくインターネットまたは予約受付専用電話でのご予約にご協力をお願いします。

※受付開始1時間は電話が集中し大変混み合います。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止や延期となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※胃がん検診（バリウム検査）も一緒に受けられます。各検診項目の受診は年度内1回です。健診項目、対象年齢、対象者、負担額などは「令和3年度健康管理予定表」をご確認ください。

風しんの第5期 定期予防接種



市ホームページ
はこちら

- ▼対象者 〓市に住民登録のある方で、昭和37年4月2日、昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- ▼実施期限 〓令和4年3月31日(木)
- ▼抗体検査および予防接種の受け方
- ①まず、抗体検査を受ける

「全国の協力医療機関」「市が行う集団健診」または「勤務先の健康診査」の会場に、市の発行したクーポン券・本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）を持参してください。後日、抗体検査の結果が返却されます。

◎「定期接種対象」と判定↓予防接種の対象となるので、クーポン券を利用し予防接種を受けてください。
◎「定期接種非対象」と判定↓抗体があるので、予防接種は必要ありません。

※返却された抗体検査結果（抗体検査受診票本人控え用）は、検査結果の証明になるため、大切に保管してください。
②予防接種を受ける（定期接種対象と判定された方のみ）

「全国の協力医療機関」で予防接種が受けられますので、抗体検査結果、予防接種のクーポン券、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）を持参してください。接種後に返却された予診票は、予防接種を受けた証明になるので、大切に保管してください。

▼クーポン券の再発行 〓転入された方、クーポン券を紛失された方は、健康増進課へお問合せください。
※「全国の協力医療機関」や制度の詳細は厚生労働省のホームページで確認できます。