



安心・防災

## 秋季全国 火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

▶期間：11月9日(火)～15日(月)

▶統一標語

『おうち時間 家族で点検 火の始末』  
住宅防火 いのちを守る7つのポイント  
～3つの習慣～

・寝たばこはやめましょう。

・ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用しましょう。

・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

～4つの対策～

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

・寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品(防災品)を使用しましょう。

・火災を小さいうちに消すために、消火器などを用意しましょう。

・お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくりましょう。  
※消防法により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分に注意しましょう。設置から10年経過すると、内臓の電池が消耗してしまいます。テストボタンを押して(引きひもがあるタイプは引いてください)作動確認をしましょう。

☎ つくばみらい消防署

(☎ 0297 - 58 - 0111)

同谷和原出張所 (☎ 0297 - 25 - 3119)

同東部出張所 (☎ 0297 - 52 - 1190)



募 集

## コミュニティセンター 講座受講生募集

①みらい平コミュニティセンター

【親子でボクシング】

▶日時：11月13日、27日(各土曜日)

午後2時～3時

【みんなでヨガ】

▶日時：11月17日(水)

午後7時30分～8時30分

②板橋コミュニティセンター

【みんなでヨガ】

▶日時：11月9日(火)

午前10時30分～11時30分

【エンディング講座～終活にむけて～】

▶日時：11月20日(土) 午後2時～3時

③谷井田コミュニティセンター

【手話入門講座】

▶日時：11月2日(火) 午後2時～3時

【エンディング講座～終活に向けて～】

▶日時：11月4日(木) 午後2時～3時

【みんなでヨガ】

▶日時：11月16日(火)

午前10時30分～11時30分

④小絹コミュニティセンター

【みんなでヨガ】

▶日時：11月23日(火) 午前10時30分

～11時30分

⑤みらい平・板橋コミュニティセンター

【子育てママのリフレッシュ・タイムⅠ、Ⅱ】

▶日程・会場：【みらい平】11月5日、

26日、12月3日、10日、24日(各

金曜日) 【板橋】11月12日、19日、

12月17日(各金曜日)

▶時間：【リフレッシュ・タイムⅠ】

両会場とも午前10時～10時50分

【リフレッシュ・タイムⅡ】

両会場とも午前11時～11時50分

※両講座とも無料の全8回

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



スポーツ

## シニア・親子のための 合気道体験教室

武道である合気道の基本動作や技を体験する教室です。年齢や体力に関係なくできます。お互いの習熟度にあわせた技を繰り返し稽古することで心身の鍛錬を図ります。運動不足解消にもなります。この機会に体験してください。

▶日時：11月12日、19日、26日、12月3日、10日(各金曜日)の全5回  
【親子教室】午後6時～6時50分  
【シニア教室】午後7時～8時

▶対象：

【親子教室】市内在住の小学生とその保護者

【シニア教室】市内在住の概ね55才から

65才までの方

▶場所：総合運動公園2F武道場

▶募集人員：親子4組、シニア5人程度

▶参加費：各教室500円(全5回分)

※親子は一組の費用

▶持ち物：運動のできる服装

▶申し込み期限：11月11日(休)

☎ 市スポーツ協会合気道部 代表 山本

☎ 090 - 8808 - 5758

※新型コロナウイルス感染症への対策として、検温の実施、アルコール消毒、マスク着用のご参加となります。また、今後の感染状況などにより中止となる場合があります。