

## 女性に寄り添った相談等支援業務について ～ひとりで悩まないで。コロナ禍で女性に寄り添う相談、始めました～

日頃より、市政には、格段のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
この度、つくばみらい市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、望まない孤独・孤立を強いられている女性に対する支援として

- コロナ禍で生活が不安定になり、日々の生活が不安で話を聞いてほしい
- どこにも出かけられず、だれにも相談もできず、疲れや不安しかない
- 漠然とした悩みがあるが、相談する人や話ができる人がいなくて孤立している
- 家に閉じこもっていて鬱々しているので誰かに相談したい

など、日々の生活に悩みや不安を感じている女性の皆様からの相談をお受けしています。どんなことでも大丈夫です。まずは電話、メールなどお気軽にご相談ください。女性相談員（市外在住）がお待ちしています。

- ▶相談方法：窓口・電話・メール・LINE
- ▶相談料：無料

### ①窓口相談

相談窓口は週3回、みらい平市民センター3階で開設しています。開設日等の詳細については、地域推進課にお問い合わせいただくか、特設ホームページ（QRコードからアクセスできます）をご確認ください。  
ホームページ URL <https://kozurestyle.com/tsukuba-mirai/>



### ②電話相談

相談ダイヤル：080-6243-3731 までご連絡ください。  
※上記、窓口相談実施時間外は、留守番電話対応いたします。

### ③メール相談（24時間受付）

tm@kozurestyle.com  
にメールをお送りください。（QRコードからメールが送付できます）



### ④LINE相談（24時間受付）

LINE相談では、友達登録の上、メッセージをお送りください。  
（QRコードから登録していただけます。）



【問い合わせ先】  
つくばみらい市 市長公室 地域推進課  
担当：池山・前田（内線：1302）  
TEL 0297-58-2111