

骨密度測定実施します！

移動健康相談のお知らせ

令和3年

日 程：11月25日(木)

実施時間：9時30分～11時00分

会 場：小絹コミュニティセンター

\*\*\*\*\*

\*実施時間内に上記の会場へ直接お越しください\*  
(健診結果相談ご希望の方のみ要予約)

- 新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止させていただく場合があります。予めご了承ください。
- ご参加の際は、マスク着用でお越しくださるようお願いいたします。また、ご自身の健康管理にご留意いただくとともに、咳、発熱等の症状が見られたときは、ご参加をお控えください。

あなたの骨大丈夫？  
骨密度測定（負担額 200 円）

骨粗しょう症予防のため、ご自身の骨密度を確認しましょう。  
裸足になれる服装でお越しください。

気になる  
体重・体脂肪率測定

体組成計で計測します。ご希望の方は裸足になれる服装でお越しください。



お家のみそ汁の塩分は？  
みそ汁塩分チェック

ご家庭で食べているみそ汁の塩分濃度が簡単に測定できます！  
\*汁の深さが5cm以上になるよう容器に入れ、ご家庭で温めてお持ちください。



なんでも  
保健師・栄養士相談

血圧測定ができます。  
健康のこと、食事のことなどお気軽にご相談ください。育児相談もできます。

じっくり健診結果について  
相談したい方にオススメ！！

健診結果相談（予約制）※所要時間は約40分です

生活習慣病を予防するためには、健診結果からの危険信号を見逃さず、早めの対処が肝心です。

保健師・栄養士と健診結果の振り返りをしてみませんか？ご予約の上、健診結果通知書をご持参ください。

申込方法：実施日の前日までに下記の問合せ先までお電話にてお申し込みください。（定員になり次第〆切り）

実施時間：①9：30～ ②9：55～ ③10：20～