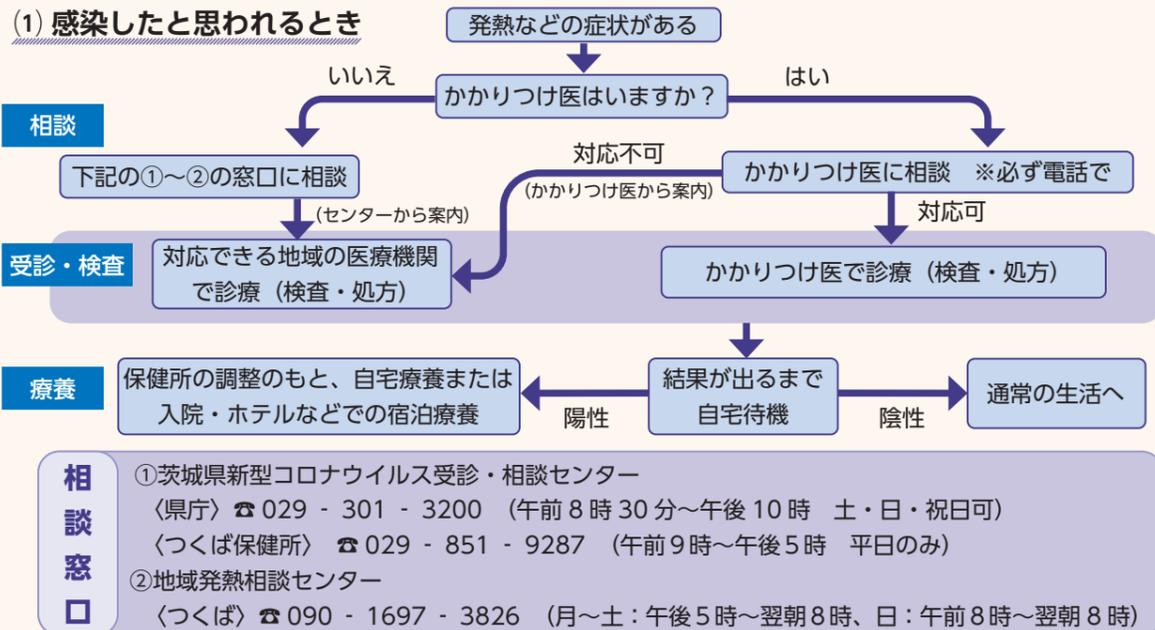


## 感染が疑われるときは

熱や咳などの症状がある場合や、症状がないものの感染の不安や心配がある場合は、次の図を参考にしてください。

### (1) 感染したと思われるとき

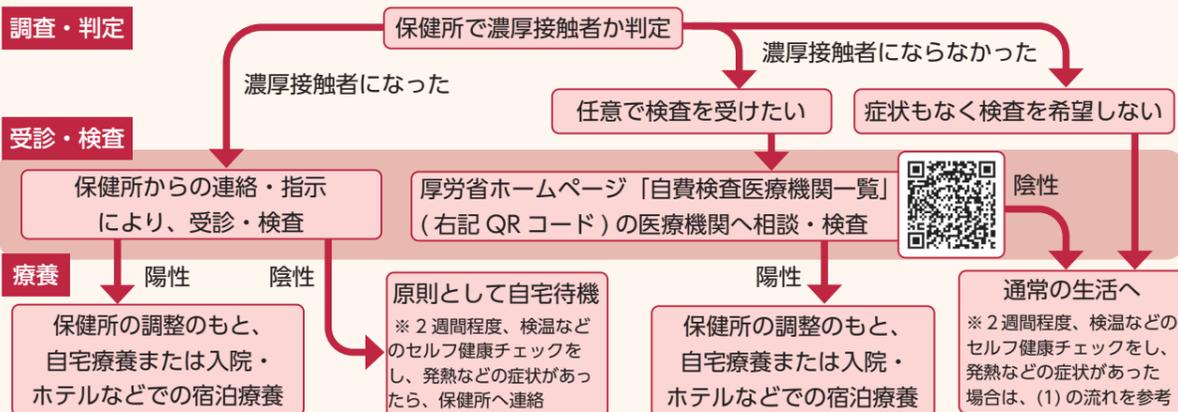


### (2) 症状はないが濃厚接触者になったと思われるとき (感染した人から連絡があった場合など)

#### はじめに 自らの判断で「濃厚接触者」にはなりません。

保健所が感染した人から調査をして、濃厚接触者の判断をします。感染した人からウイルスがうつる可能性がある期間 (発症2日前から入院などをした日まで) に接触があった方々の関係性、接触の程度を調査します。

- どの程度の接触で「濃厚接触者」になるの？  
必要な感染症対策を取らずに、手で触れることや、対面のうえ1m程度以内で15分以上会話するなどの接触があった場合が考えられます。



## ペットがいる方へ

感染した場合に備えて、ペットの預かり先を検討しておきましょう。感染した際のペットの預かり先は、飼い主自身において、日頃から万が一に備えて検討しておくことが原則です。そのうえで、預かり先が確保できない場合は、茨城県動物指導センターまでご相談ください。

【茨城県動物指導センター】  
☎ 0296 - 72 - 1200

環境省  
ホーム  
ページ▶



自宅待機・自宅療養の際は市の支援策をご利用ください。

- パルスオキシメーターの貸し出し  
詳細は今月号8ページをご覧ください。
  - ごみ袋の支援 (下記 QR コード)
- ☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)



# 対象者の7割以上の方が1回接種完了

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 (健康増進課内) ☎ 0297 - 25 - 2100 (直通)

## 市内の接種状況

■ 市内の接種状況 (9月9日現在) ※ 12歳以上の全人口比

1回目接種：73.0% 2回目接種：59.1%

(全国平均 1回目：54.0% 2回目：42.9%)

(茨城県平均 1回目：54.9% 2回目：43.2%)

最新情報は次のQRコードまたはホームページからご確認ください。



## 接種証明書について

海外渡航予定がある方を対象に、新型コロナウイルスワクチン接種証明書 (ワクチンパスポート) の申請受け付けを行っています。転入前にワクチンを接種された方については、つくばみらい市で発行することができません。転入前の市区町村にお問い合わせください。

【書類の申請先・お問い合わせ先】

〒300 - 2422 つくばみらい市古川1015 - 1  
市健康増進課ワクチン接種対策室 ☎ 0297 - 25 - 2100

## 【注意】他の予防接種を受けるときは、2週間以上の間隔を

新型コロナウイルスワクチンと、他のワクチンの予防接種は、原則として同時接種できません。互いに片方のワクチンを受けてから2週間以上の間隔をあける必要があります。インフルエンザなど他の予防接種を予定している場合は、ご注意ください。

## 転入・転出された方へ

- 転入された方で接種を希望する場合、つくばみらい市の接種券が必要になります。市民窓口課でお手続きをされた際に同封している「つくばみらい市に転入された方へ新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」をお読みいただき、申請してください。
- 転出された方は、つくばみらい市の接種券がご利用できません。転出先の市区町村にお問い合わせください。なお、つくばみらい市ですでに予約している方は、転出後の接種はできないため、転出先で予約を取り直してください。

## ワクチン接種はお済みですか

このワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を防ぐ効果が認められています。多くの方が接種することにより、重症者や死亡者を減らすとともに、感染症のまん延防止が期待されています。自分を守り、まわりの大切な人を守るためにも、まだ接種を受けていない方はワクチン接種をご検討ください。

※ワクチン接種は強制ではありません。また、接種を「した」「しない」で差別的な扱いを受けるものではありません。接種を受けている人・受けていない人に差別的な扱いをしないようお願いします。

## 予約方法

ワクチン接種の予約をされた方は、忘れずに接種を受けてください。

ワクチン接種は、**予約しないと受けられません**。接種を希望する方は、必ず予約 (2回分) をお願いします。

■ ワクチン接種コールセンター (午前9時～午後5時) (土・日・祝日を含む)

☎ 0800 - 800 - 3666 (無料)

■ インターネット (24時間受け付け)  
「市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」  
https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/



集団接種 (谷和原公民館)、個別接種 (各医療機関) はコールセンターから、茨城県の大規模接種 (産業技術総合研究所) はインターネットからご予約ください。