

# マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！



マイ・タイムラインについて詳しく知りたい方はこちら▶

経週間 行政からの連絡	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる		0時間前
	台風予報 警戒レベル1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル3 高齢者等避難	警戒レベル4 避難指示	警戒レベル5 緊急安全確保
マイ・タイムライン	<p>事前しておくことリスト 【例】避難経路を確認/ペットの避難に必要な準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> <li>●</li> </ul>					<p>逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう</p>
ポイント	<p>事前の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 浸水する深さ( )m</li> <li>● 最寄りの避難所( )m</li> <li>● 想定避難先①( )まで( )分②( )まで( )分</li> <li>● 住んでいる場所が土砂災害警戒区域等に入っている・いない</li> <li>● 避難経路は土砂災害警戒区域等に入っている・いない</li> </ul> <p>情報入手先</p> <p>気象情報</p> <p>川の水位情報</p> <p>避難情報</p>					<p>【我が家の避難スイッチ】</p> <p>警戒レベル( )が発令されたら( )する</p>

【例】自宅裏に山がある/自宅と川の距離〇〇m

周囲の状況

名前	
年齢	

家族構成

夫	未来	春夫	40子	未来	秋雄	10犬	りんぞう	2
妻	未来	夏子	40母	未来	冬子	70		

# マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！



マイ・タイムラインについて詳しく知りたい方はこちら▶

経週間 行政からの連絡	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる		0時間前
	台風予報 警戒レベル1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル3 高齢者等避難	警戒レベル4 避難指示	警戒レベル5 緊急安全確保
マイ・タイムライン	<p>事前しておくことリスト 【例】避難経路を確認/ペットの避難に必要な準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 持出品の準備</li> <li>● ハザードマップで避難経路を確認</li> <li>● 常備薬の確認</li> <li>● 動きやすい服装に着替えておく</li> <li>● 飛ばされやすい物を中に入れる</li> <li>● おばさんに連絡する(避難する可能性を伝える)</li> <li>● 内水氾濫のおそれがあるエリアはよける</li> </ul>					<p>避難先を記入しておこう (複数の場所を想定しておこう)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 家族5人でおばさんの家に避難完了!</li> <li>● ※おばさんの家も危険な場合は、〇〇小学校へ避難</li> </ul>
ポイント	<p>事前の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 浸水する深さ(5.0~10.0)m</li> <li>● 最寄りの避難所(〇〇小学校)までの距離(800)m</li> <li>● 想定避難先①(おばさんの家)まで(20)分②(〇〇小学校)まで(10)分</li> <li>● 住んでいる場所が土砂災害警戒区域等に入っている・いない</li> <li>● 避難経路は土砂災害警戒区域等に入っている・いない</li> </ul> <p>情報入手先</p> <p>気象情報</p> <p>川の水位情報</p> <p>避難情報</p>					<p>【我が家の避難スイッチ】</p> <p>警戒レベル(3)が発令されたら(おばさんの家に避難)する</p>

【例】自宅裏に山がある/自宅と川の距離〇〇m

周囲の状況

名前	
年齢	

家族構成

夫	未来	春夫	40子	未来	秋雄	10犬	りんぞう	2
妻	未来	夏子	40母	未来	冬子	70		

【例】自宅裏に山がある/自宅と川の距離〇〇m  
自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は5.0m~10.0mの範囲(2階の天井付近まで浸水の可能性)。  
避難経路付近に内水氾濫がおきたエリアがある。隣接する市(浸水想定区域外)に叔母が住んでいる。