

口腔ケアで免疫力アップ！成人歯科検診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、マスク生活が続いています。マスク生活での会話の減少や在宅勤務などによる生活の乱れから、虫歯リスクも増加しています。口の中が不潔になると、腸内細菌のバランスがくずれ、全身の免疫力が低下する危険性が高まることが分かってきています。

ぜひ、この機会に正しい口腔ケア方法を学び、免疫力アップにつなげましょう。

成人歯科検診日程〈予約制〉

実施日	会場	検診受付時間	予約期間	予約方法
11月6日(土)	保健福祉センター (古川 1015-1)	①午前 9 時～ ②午前 9 時 30 分～ ③午前 10 時～ ④午前 10 時 30 分～ ⑤午前 11 時～	9月7日(火)～定員まで ※定員になり次第締め切り ます。	予約受け付け専用電話 (☎ 0297 - 25 - 2983) または、 健康増進課窓口(にっこり つくばみらい)に直接お越しください。 ▶予約受付時間：午前 9 時～午後 5 時 (土・日・祝日を除く)

【対象者】 市内在住の 18 歳以上の方（妊娠中の方も受けられます）

【負担額】 500 円

【内容】 ①問診 ②歯科医師による診察 ③歯科衛生士によるブラッシング指導

特に、こんな方にお勧めです！

- 歯や歯茎で気になる症状がある方
- しばらく歯科医院（歯科検診）に行っていない方
- 効果的な歯磨きの方法を知りたい方

昨年度の受診者の声

- ずっと歯科医院に行けなかったが、検診で歯の相談もでき、ためになった。
- 妊娠中で歯が心配だったが、受けて良かった。
- 子供の歯のケアについても教えてもらえてためになった。

高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

▶期間：9月1日(水)～12月31日(金)

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

▶対象者：茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の方

- ①昭和 20 年 4 月 1 日～昭和 21 年 3 月 31 日生まれの方
- ②昭和 15 年 4 月 1 日～昭和 16 年 3 月 31 日生まれの方
- ③昭和 10 年 4 月 1 日～昭和 11 年 3 月 31 日生まれの方

※対象となる方には 8 月中旬頃、健診のご案内を送付しています。（施設など入所者を除く）

▶健診内容：①問診、②歯の状態、③咬合状態、④口腔衛生の状態、⑤口腔乾燥の状態、⑥歯周組織・粘膜の状況、⑦口腔機能評価、⑧呼吸の異常、⑨指輪っかテスト、⑩反復唾液嚥下テスト、⑪事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）など

▶受診場所：茨城県歯科医師会所属の歯科医療機関のうち、『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関
※『実施歯科医療機関一覧』は、健診の案内と併せて 8 月中旬頃に送付しています。お手元がない方はお問い合わせください。

▶受診方法：

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診当日に「被保険者証」「受診券」「受診票」「健康手帳」「歯ブラシ」をお持ちになって受診してください。

【問い合わせ先】

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班
☎ 029 - 309 - 1212