



コミュニティセンター 講座受講生募集

お知らせ

①みらい平コミュニティセンター

【脳トレ体操】

- ▶日時：8月5日(木) 午前10時～11時
- ▶対象・定員：低体力の方 16人

【カービング教室】

- ▶日時：8月19日(木) 午後1時30分～2時30分
- ▶対象・定員：高校生以上 5人

【ZUMBA】

- ▶日時：8月19日(木) 午後7時45分～8時45分
- ▶対象・定員：中学生以上 20人

②板橋コミュニティセンター

【お父さんとわんぱく親子ピクス】

- ▶日時：8月1日(日) 午前10時～11時30分
- ▶対象・定員：4～6歳児(未就学児)と保護者 10組

【キッズジュニアエアロビック夏休みSP】

- ▶日時：8月7日(土) 午前10時～11時
- ▶対象・定員：4～10歳児 10人

【スローエアロビック】

- ▶日時：8月25日(水) 午後2時～3時
- ▶対象・定員：低体力の方 16人

③谷井田コミュニティセンター

【豊で赤ちゃんとママエクササイズ】

- ▶日時：8月20日(金) 午前10時～11時
- ▶対象・定員：3カ月～0歳児親子 8組

④小絹コミュニティセンター

【自分でできる足つぼ健康法】

- ▶日時：8月25日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▶対象・定員：中学生以上 10人
- ※受講料は、カービング教室のみ2,700円(材料費込) その他は各500円
- ▶申込方法・お問合せ：開催会場またはみらい平コミュニティセンター(☎0297-38-7240) 窓口で受講料を添えてお申し込みください。



プラチナ世代出張 カフェ講座参加者募集

相談

コーヒーが好きで毎日入れている一杯にプロの技をプラスして、美味しい一杯を見つけてませんか？また、習得した知識を活かして、地域の方々と交流してみませんか？皆さんで地域を盛り上げていきましょう。初心者大歓迎！男女問わず大募集！

- ▶日時：全5回コース(各日午後1時30分～3時30分)

9月15日(水)、27日(月)、10月20日(水)、27日(水)、11月10日(水)

- ▶場所：きらくやますこやか福祉館 調理室

▶内容：基本から応用編までの入れ方、テイ스팅など

- ▶対象：市内在住のおおむね50歳～70歳までの方

- ▶定員：8人 ※先着順

- ▶参加費：1,000円(5回分)

▶持ち物：エプロン、マグカップ、筆記用具

- ▶募集期間：8月2日(月) 午前9時～17日(火)

- ▶申込先：下記問い合わせまで

☎ 社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101



こども食堂 ボランティア募集

募集

現在実施しているこども食堂のボランティアを募集します。こども達のために一緒に美味しい食事を作ってみませんか？

- ▶募集地区：やわら食堂(谷和原地区)

- ▶活動日時：毎月第3日曜日(月1回)

午前9時～午後2時頃まで

- ▶募集人数：若干名

- ▶活動内容：調理、買い物など

☎ 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



茨城県警察官採用試験 第2回申込み受付中

学び

▶受験資格

■男性警察官A・女性警察官A

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学除く)を卒業した人もしくは令和4年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人

■男性警察官B・女性警察官B

昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人

- ▶受付期限：8月13日(金)午後5時

- ▶申し込み方法：「いばらき電子申請・届出サービス」からお申込みください。

- ▶採用予定日：令和4年4月1日

- ▶第1次試験日：9月19日(日)

- ▶試験会場：水戸会場、土浦会場、筑西会場から希望の地区を申請できます。

- ▶最終合格発表：11月26日(金)

- ▶試験案内の配布など：県警察本部、県内各警察署、交番および駐在所で配布します。ホームページから試験案内のダウンロードも可能です。詳細は、県警察採用案内ホームページでご確認ください。

☎ 常総警察署警務課 ☎0297-22-0110