

# マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！

マイ・タイムラインについて詳しく知りたい方はこちら▶



家のマイ・タイムライン		家族構成		名前	年齢	周囲の状況 【例】自宅裏に山がある／自宅と川の距離〇〇m	
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる			0時間前
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令 高齢者等避難		警戒レベル 4 発令 避難指示	警戒レベル 5 発令 緊急安全確保 大雨特別警報
マイ・タイムライン	事前にしておくことリスト 【例】避難経路を確認／ペットの避難に必要な準備		避難するタイミングを記入しよう <b>▶ 避難開始</b>		避難先を記入しておこう (複数の場所を想定しておこう)		逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう (警戒レベル4までに必ず避難！)
	●		●		●		
	●		●		●		
	●		●		●		
	●		●		●		
ポイント	● 浸水する深さ( )m ● 河川との距離( )m ● 最寄りの避難所( )までの距離( )mと時間( )分 ● 想定した避難先①( )まで( )分②( )まで( )分 ● 住んでいる場所が土砂災害警戒区域等に入っている・いない ● 避難経路は土砂災害警戒区域等に入っている・いない			情報入手先 気象情報 川の水位情報 避難情報		【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル( )が発令されたら ( )する	
	事前の確認			避難判断			