

# マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！

マイ・タイムラインについて詳しく知りたい方はこちら▶



未来家のマイ・タイムライン	家族構成	名前	年齢	犬	周囲の状況
	夫	未来 春夫	40	子 未来 秋雄 10	2
	妻	未来 夏子	40	母 未来 冬子 70	
【例】自宅裏に山がある／自宅と川の距離〇〇m 自宅は浸水想定区域の中で、浸水深は5.0m～10.0mの範囲(2階の天井付近まで浸水の可能性)。 避難経路付近に内水氾濫がおきたエリアがある。隣接する市(浸水想定区域外)に叔母が住んでいる。					
経過時間	3日前(台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる	0時間前
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令 高齢者等避難	警戒レベル 4 発令 避難指示
マイ・タイムライン	<b>事前にしておくことリスト</b> 【例】避難経路を確認／ペットの避難に必要な準備 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 持出品の準備</li> <li>● ハザードマップで避難経路を確認</li> <li>● 常備薬の確認</li> <li>● 動きやすい服装に着替えておく</li> <li>● 飛ばされやすい物を中に入れる</li> <li>● おばさんに連絡する(避難する可能性を伝える)</li> </ul>		<b>避難するタイミングを記入しよう</b> <b>▶ 避難開始</b> ● 避難所に声をかけながら、秋雄とおばちゃんとりんぞうは、おばさんの家へ避難開始 ● 内水氾濫のおそれがあるエリアはよける 【目安】 ・子供や高齢者等避難に時間がかかる家族がいる場合は警戒レベル3から避難開始 ・避難場所まで距離がある、時間がかかる場合もレベル3から避難開始		● 避難先を記入しておこう(複数の場所を想定しておこう) ● 家族5人でおばさんの家に避難完了! ● ※おばさんの家も危険な場合は、〇〇小学校へ避難
	<b>ポイント</b> ● 浸水する深さ(5.0～10.0)m ● 河川との距離(800)m ● 最寄りの避難所(〇〇小学校)までの距離(800)mと時間(10)分 ● 想定避難先①(おばさんの家)まで(20)分②(〇〇小学校)まで(10)分 ● 住んでいる場所が土砂災害警戒区域等に入っている(いない) ● 避難経路は土砂災害警戒区域等に入っている(いない)		<b>情報入手先</b> 気象情報 気象庁HP、茨城県防災情報メール 川の水位情報 茨城県河川情報システム、国土交通省川の防災情報 避難情報 テレビ、市防災アプリ、市HP、市登録メール		【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル(3)が発令されたら(おばさんの家に避難)する

命の危険 直ちに身の安全確保！

警戒レベル4までに必ず避難！