

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI

伊奈小学校・伊奈東小学校の開校から1年 児童の声を聞いてきました！

問 教育委員会学校総務課適正配置推進室 (内線7105)

伊奈小学校と伊奈東小学校は、保護者の皆さんや地域の皆さんなど多くの方々のご理解とご支援をいただき、開校して1年を迎えることが出来ました。今回、学校の主役である子どもたちに、この1年を振り返っての感想と、今の学校生活について取材しました。

伊奈小学校



Q. 学校が一緒になって、休み時間の変化はありましたか？

A. 人数が増えたので、仲良しの子が増えて嬉しいです。普段はみんなとサッカーやドッジボールをしていて、すごく楽しいです。

Q. 伊奈小の最近の授業はどうですか？

A. 理科の授業ではタブレットで雲の写真をとって雲の流れる様子を観察しました。実験をすることで新しい発見があるのですごく面白いです。



5年2組 たなか みらいさん 田中 未来さん

Q. 学校が一緒になった感想を教えてください。

A. 新しい学校が始まって、どんな子とクラスが一緒になるかドキドキしましたが、同時に楽しみでした。休み時間にみんなで鬼ごっこやケイドロをすることが楽しいです。

Q. スクールバスはどうですか？

A. バスにも慣れてきました。たくさんの友達と一緒に登下校できるので楽しいです。

5年1組 きくち ゆなさん 菊地 結奈さん

Q. 学校が一緒になった感想を教えてください。

A. 児童だけではなく、先生も増えて学校が元気になったと思います。自分たちで考えた校歌も、明るい歌詞ですぐ覚えられました。

Q. 学校生活で楽しいことは何ですか？

A. 体を動かすことが好きなので、体育の授業でクラスの人々とリレーや縄跳びをすることが楽しいです。また、球技クラブに入っているので、クラブの人々とキックベースやサッカーをすることもすごく楽しいです。

5年1組 ながはし はつきさん 長橋 葉月さん

基礎疾患のある方は優先して ワクチン接種を受けられます

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（健康増進課内） ☎0297 - 25 - 2100（直通）

基礎疾患のある方へ

64歳以下で基礎疾患のある方は、優先してワクチン接種を受けることができます。

希望する方は、**市ワクチン接種コールセンター（☎0800 - 800 - 3666）**か
市ホームページのメールフォームから届出してください。

届出していただいた方に対して、個別に接種券を発送します。

また、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳を6月1日時点でお持ちの方には、
個別に接種券を発送します。（届出は必要ありません）

※市外のかかりつけ医療機関で接種を希望する場合も届出してください。

市ホームページの
メールフォーム



次の(1)、(2)に該当する方が対象です

(1) 次の病気や状態の方で、通院／入院している方

- ① 慢性の呼吸器の病気
- ② 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ③ 慢性の腎臓病
- ④ 慢性の肝臓病（肝硬変など）
- ⑤ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥ 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- ⑦ 免疫機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ⑧ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）

- ⑪ 染色体異常
- ⑫ 重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態）
- ⑬ 睡眠時無呼吸症候群
- ⑭ 重い精神疾患（精神疾患の治療のために入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または、自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）

(2) 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

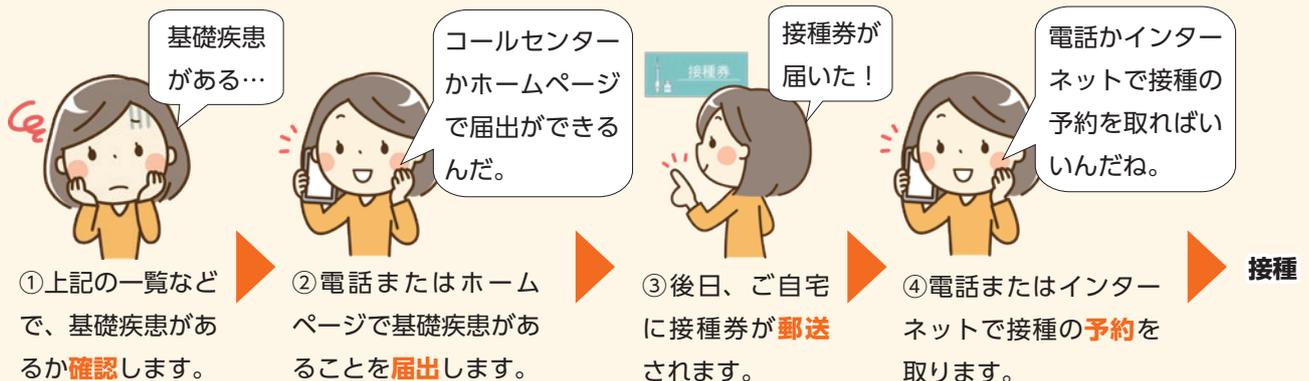
$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

※ BMI30の目安

例1：身長170cmで体重87kgの方

例2：身長160cmで体重77kgの方

基礎疾患のある方の事前届出から接種予約までの手順



予約についてのお願い

ワクチン接種の予約をされた方は、忘れずに接種を受けてください。

ワクチン接種は、**予約しないと受けられません。**

接種を希望する方は、必ず予約（2回分）をお願いします。

なお、ワクチン接種は強制ではありません。

64歳以下の方の接種券の発送は、7月上旬から順次行います。

■ 65歳以上の予約状況（6月14日現在）

65歳以上の方のうち約85%、約11,700人の予約を受付済み

■ ワクチン接種コールセンター（午前9時～午後5時）

☎ **0800 - 800 - 3666（無料）**

■ インターネット（24時間受付）

「つくばみらい市新型コロナワクチン接種予約サイト」 <https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>



接種の進捗状況は…

○市内医療従事者（5/30終了）

全員2回接種終了（約400名）

○高齢者施設入所者・従事者（6/5終了）

全員2回接種終了（約1,100名）

○施設入所以外の高齢者（5/19開始）

約10,000人が6月末には1回以上接種予定

（対象の高齢者全体の70%、予約者の90%）

（うち約3,000人が2回接種終了予定）

ワクチンの廃棄防止

市では、ワクチンの廃棄を防ぐため、接種当日のキャンセルや問診の結果接種できない方が出た場合、**市内のエッセンシャルワーカー**（保育士、児童クラブ支援員、幼稚園教職員、小学校教職員、中学校教職員）に速やかに連絡をして当日に接種をしています。

※ファイザー社製ワクチンは生理食塩水で希釈すると**6時間以内**に接種しなければなりません。

※エッセンシャルワーカーとは、人が社会生活をするうえで必要不可欠なライフラインを維持する仕事の従事者をいいます。

接種場所

集団接種 ※原則、水・木・土・日曜日に実施

会場：谷和原公民館（古川1025）、市役所伊奈庁舎（福田195）

※8月9日（月）以降は、1日当たりの接種人数を540人から708人に増やすことから、会場の広さの確保が可能な**谷和原公民館のみ**の接種となります。無料送迎バスは高齢者接種を対象としているため、8月8日（日）までの運行となります。

個別接種（順不同）

（かかりつけ以外の方も接種可能）

伊奈クリニック、つくばみらいファミリークリニック、谷井田医院
ふなやま内科クリニック、緑クリニック医院、みらいの森キッズクリニック

（かかりつけの方のみ接種可能）

なかざわクリニック、みらい平クリニック

市外で接種できる方

単身赴任している方、入院・入所している方、基礎疾患がある方で市外の医療機関に通院されている方など

お知らせ

市外の介護・障がい者施設などで働く方や、国や県の大規模接種を希望する方には個別に接種券を発送します。希望する方は、**市ワクチン接種コールセンター（☎0800 - 800 - 3666）**か**市ホームページのメールフォーム**へご連絡ください。

※64歳以下の発送状況によっては、行き違いになることがあります。
※市内の該当施設については、施設ごとに取りまとめを行いますのでご連絡は不要です。



介護・障がい者施設などの従事者



国や県の大規模接種の希望者

最新情報は次のQRコードまたはホームページからご確認ください。





vol. 7
このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「育」にちなんだまちづくりを紹介するコラムです。

「みらい型農業」の 推進に向けて

市では「みらい型農業」の取り組みとして、井関農機(株)や、(株)クボタの民間企業などと連携しています。先端技術の導入や農業経営支援、付加価値の創出などの多様なアプローチにより、市の農業ポテンシャルを活用しながら、次世代へ繋がる持続可能な農業を進めています。

米コンテスト開催予定

つくばみらい市のお米のブランド化を目指し、出品されたお米の品質を競う「つくばみらい市米・食味分析鑑定コンテスト」の実施を予定しています。このコンテストを通じて、市内産のおいしいお米をPRしていきます！

自分の作った米の味に自信のある方や、食味値を知りたい方など、ぜひ、参加してみてください。
※以下のコンテスト審査内容は案となります。



水位センサー

スマート農機で 井関農機(株)と連携

井関農機(株)と連携し、可変施肥やGPS機能付き直進アシストシステムなどを搭載した田植え機を活用して、7件の実証圃場の田植えを実施し



(株)クボタによる操作説明会

農機シェアリングで (株)クボタと連携

(株)クボタと連携して行う事業の一つである「農機シェアリングサービス」は、トラクタなどの農業機械を1時間あたり2200円(燃料費・整備費用含む)で24時間いつでも利用できるものです。利用希望者はスマートフォンなどで仮登録を行い、その後、操作説明会を行うことで安心してご利用いただけます。

ました。スマート農業の実践、検証をすることで、生産技術の向上やコストの低減、高品質な農産物の栽培方法の確立を図ることを目的としています。今後は、水田高度水管理システム水位センサーによる水位情報の取得、人工衛星のセンシングによる水稻の生育状況の把握、および収量コンバインにより、圃場当りの収穫量を把握し、米の食味などの品質を測定する予定です。



利用風景

農業へ新規参入する際の課題(農地・機械・技術など)の改善に取り組むことで、農業参入者数の増加を促進し、かつ次世代へつなげる持続可能な農業の実現を図ります。今後は、農地のマッチングや、新規就農研修制度の導入などを予定しています。

自動運転で手放しでも安心!



市民農園であなただけの農園ライフを楽しもう！

市では、市民の皆さんが野菜や花などの栽培を通して、自然とふれあい、農業に親しむことを目的に市民農園を設置しています。今回、区画を増設したことに伴い、新たな農園利用者を募集します。市内に住所がある、市内在住の方が利用可能です。

■ 申し込み方法

電話または電子メールで、産業経済課へ「氏名、住所、連絡先、利用希望区画数（1世帯2区画まで）」をご連絡ください。

※申込多数の場合は抽選となり、申込期間終了後に、抽選結果を連絡します。また、抽選の場合は1世帯1区画となることもあります。

- 申込期間：7月1日(木)～7月9日(金)
午前9時～午後5時（土日を除く）

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

✉ sangyoukeizai01@city.tsukubamirai.lg.jp

〒300 - 2492 つくばみらい市加藤237

- 利用期間：利用承認日から令和4年3月31日
- ※ 毎年度更新制
- 利用料：1区画あたり年間5,000円
- ※ 年度途中から利用する場合は、利用日の属する月からの月割りにより算出

どんな土地を借りられるの？

- 募集区画数：28区画（1世帯2区画まで）
- 区画面積：1区画約30平方メートル
- 所在地：小張2861外



みらい平駅から徒歩約14分！

■ 中間管理事業を活用しよう
所有する全ての農地を貸し出すなどの条件を満たし、中間管理事業を通して貸借権を締結した場合は、10万円あたり1・5万円の協力を金を受けられ

耕作が困難となり、農地を貸したいと考えても、耕作者の減少などにより貸し先が見つからないことが多くあります。農地の貸し借りを成立させるためには、早めの相談と地域の連携が重要となります。



農業

農地の貸借には中間管理事業の活用を

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3103）

るのでご活用ください。

▼ 申請期限 8月31日(火)

※ 協力金の条件などの詳細については産業経済課までお問い合わせください。



農業

稲作のカメムシ防除に取り組みましょう

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3108）

（税抜き）の50%以内

② ①以外の病害虫防除薬剤購入費

（税抜き）の20%以内

※ 除草剤は除く

■ 作業費用の加算補助

カメムシ防除の作業費用を一部補助

します。（個人防除のほか、第三者に

防除を依頼した場合も含む）

▼ 補助額 防除作業基準額（税抜き）

の3分の1以内（10万円あたり500

円上限）

① カメムシに効果のある薬剤購入費

■ 薬剤費用の補助

▼ 補助額

積（主食用米のみ）

▼ 補助対象 令和3年水稻作付計画

▼ 対象者 市内の水稻農家

市では、次のとおり補助をしています。

みましよう。

の大きかったカメムシの防除に取り組

お米の品質を守るために、昨年、被害

市内でお米を生産されている方は、



このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「育」にちなみだまちづくりを紹介するコラムです。

J Aとりで総合医療センター行 病院バスが実証運行開始！

J Aとりで総合医療センター病院バスの実証運行を、7月1日(木)から実施します。

運行ルートは2ルートで、きらくやまを出発点とし、東地区を通る「きらくやまルート」、伊奈庁舎を出発点とし、谷井田地区を通る「伊奈庁舎ルート」があります。

筑波学園病院への病院バスに続き、J Aとりで総合医療センターへの病院バスを導入することで、市外病院への移動手段を確保し、市民サービスの向上を図ります。

実証運行では、市民ニーズにあった運行方法を検討するため、今後、利用者アンケートなどを行う予定です。ぜひ、ご協力をお願いします。

▼運行期間 7月1日(木)～令和4年3月31日(木) (予定)

▼運行日 月曜日～金曜日(土、日、祝日、年末年始12月29日～1月3日運休)

※新型コロナウイルス感染症の状況などにより、運休する場合があります。

いなどでJ Aとりで総合医療センターへ行かれる方(途中下車はできません)または、お帰りになる方
※新型コロナウイルス感染症が終息していないため、風邪の症状や発熱のある方、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方は、ご利用をお控えください。

▼利用できる方 通院やお見舞

▼運賃 無料

きらくやまルート

行き	1便
①きらくやま前	7:50
②足高公民館前	7:53
③千手院前	7:54
④城中東	8:01
⑤城中台	8:02
⑥東栗山団地前	8:02
⑦旧東小学校前	8:03
⑧城中倉庫前	8:04
⑨城中新田	8:05
⑩伊丹排水機場前	8:06
⑪伊丹神橋	8:06
⑫神住新田	8:07
⑬伊奈第一保育所前	8:08
⑭七期住宅前	8:09
⑮山王新田	8:10
J Aとりで総合医療センター	8:35

帰り	3便
J Aとりで総合医療センター	11:30
⑮山王新田	11:43
⑭七期住宅前	11:44
⑬伊奈第一保育所前	11:45
⑫神住新田	11:46
⑪伊丹神橋	11:47
⑩伊丹排水機場前	11:48
⑨城中新田	11:50
④城中東	11:53
⑤城中台	11:55
⑥東栗山団地前	11:56
⑦旧東小学校前	11:57
⑧城中倉庫前	11:59
③千手院前	12:02
②足高公民館前	12:03
①きらくやま前	12:15

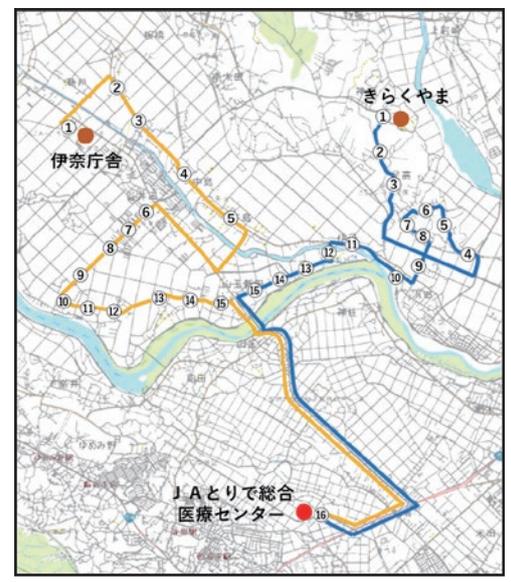
伊奈庁舎ルート

行き	2便
①伊奈庁舎	9:05
②五反田	9:09
③福原公民館前	9:10
④中島	9:11
⑤下島	9:13
⑥伊奈小学校前	9:19
⑦谷井田コミセン入口	9:19
⑧四期住宅前	9:20
⑨上平柳処理場入口	9:22
⑩間宮林蔵記念館入口	9:23
⑪上平柳	9:23
⑫中平柳	9:24
⑬下平柳	9:25
⑭一期住宅入口	9:26
⑮山王新田農村公園入口	9:26
J Aとりで総合医療センター	9:50

帰り	4便
J Aとりで総合医療センター	13:00
⑮山王新田農村公園入口	13:13
⑭一期住宅入口	13:14
⑬下平柳	13:14
⑫中平柳	13:16
⑪上平柳	13:17
⑩間宮林蔵記念館入口	13:17
⑨上平柳処理場入口	13:18
⑧四期住宅前	13:20
⑦谷井田コミセン入口	13:20
⑥伊奈小学校前	13:21
⑤下島	13:26
④中島	13:28
③福原公民館前	13:29
②五反田	13:31
①伊奈庁舎	13:45

J Aとりで行病院バス走行ルート

きらくやまルート 伊奈庁舎ルート





コロナ支援

新型コロナウイルスに係る国民健康保険税の減免制度

問 伊奈庁舎国保年金課 (内線4404)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡しまたは重篤な傷病を負った世帯、あるいは一定程度収入が減少した世帯は、国民健康保険税の減免に該当する場合があります。

▼減免の対象となる保険税Ⅱ令和3年度分の保険税(令和2年度末に資格を取得したことなどにより課される令和2年度相当分の保険税を含む)であり、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に普通徴収の

納期限(特別徴収の場合にあっては特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されているもの

▼申請方法Ⅱ新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、可能な限り郵送での申請をお願いします。申請書はホームページに掲載するほか、お電話いただければ申請書を郵送します。

▼申請期限Ⅱ令和4年3月31日(木)まで(郵送必着)



コロナ支援

事業者に国から月次支援金を支給します

問 国月次支援金事務局 相談窓口 ☎0120・211・240

今年4月以降に発令された緊急事態措置または、まん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業または、外出自粛などの影響により、売上が50%以上減少した中小法人・個人事業者などの皆さんに、「月次支援金」が国から給付されます。

申請方法などにつきましては、お問い合わせ先にご相談ください。

▼給付額Ⅱ中小法人20万円/月(上限) 個人事業者10万円/月(上限)

▼対象月Ⅱ対象措置が実施された月のうち、対象措置の影響を受け、令和元年または令和2年の同月比で売上が50%以上減少した令和3年の月が基準月Ⅱ令和元年または令和2年における対象月と同じ月

▼申請期限Ⅱ4・5月分・8月15日(日)6月分・8月31日(火)



コロナ支援

子育て世帯生活支援特別給付金について

問 伊奈庁舎こども課 (内線4204)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を見舞う観点から、5月13日に「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を児童扶養手当を受給しているひとり親世帯に支給しました。今回はひとり親以外の世帯に対し、生活支援を行うため特別給付金を支給します。

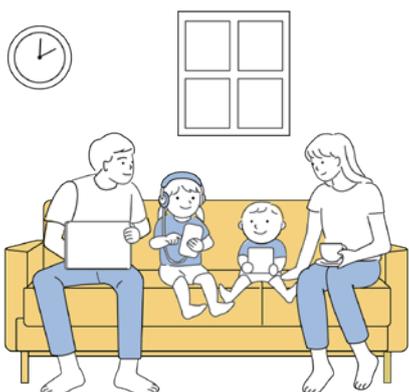
▼支給対象者Ⅱひとり親世帯分の給付金を支給済の方を除き、(1)の①～③のいずれかに該当し、かつ(2)のA、Bいずれかに該当する方

- (1) 養育要件
 - ① 令和3年4月分の児童手当を受給している方
 - ② 令和3年4月分の特別児童扶養手当を受給している方
 - ③ 令和3年3月31日時点で、平成15年4月2日から平成18年4月1日までの間に出生した児童を養育している方
- (2) 所得要件
 - A・令和3年度住民税均等割が非課税である方
 - B・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降に家計が

急変し、収入が住民税非課税相当となつている方

※要件が①かつAに該当する方は申請不要です。それ以外の対象の方は申請が必要となります。申請方法は、詳細が決まり次第、市こども課ホームページ内「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の世帯分)」でご案内します。

▼支給予定額Ⅱ児童1人当たり一律5万円



高齢者世帯・ひとり親世帯のエアコン購入費を助成します

問 伊奈庁舎介護福祉課（内線4301）、こども課（内線4204）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の夏季期間も外出自粛が求められています。それに伴う熱中症などの健康被害を予防するため、ご自宅のエアコンの購入設置費用を助成します。

●対象の方

市内に住所があり、次の①または②のいずれかに該当する市税に滞納がない世帯の方

- ① 65歳以上の高齢者のみで構成される市民税非課税世帯
- ② 児童扶養手当を受給しているひとり親世帯

●条件

自宅にエアコンが1台も設置されていない、もしくはエアコンが故障しており、ほかに使用可能なエアコンがないこと
※助成の決定以前に購入したものは、助成対象となりません。

●助成額

エアコンの購入費（設置費用含む）または5万円のいずれか少ない金額

●申請方法

伊奈庁舎1階の介護福祉課窓口またはこども課窓口で配布、もしくは市ホームページからダウンロードできる申請書類に必要な事項を記入の上、郵送または担当窓口へ提出してください。

●申請期間

6月28日(月)～10月29日(金)

【お問い合わせ先、窓口】

- ①の对象者：介護福祉課「高齢福祉係」
- ②の对象者：こども課「こども福祉係」

熱中症に注意しましょう！

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎0297 - 25 - 2100

熱中症警戒アラートとは？

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの、熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

■外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

○熱中症を予防するためには、暑さを避けることが最も重要です。

○昼夜を問わず、エアコンなどを使用して部屋の温度を調整しましょう。

○不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

■熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう。

○高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障がいのある方などは熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給などを行うよう、声をかけましょう。

■外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

○身の回りの暑さ指数（WBGT）に応じて、屋外やエアコンなどが設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

■普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

○のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。（1日あたり1.2ℓが目安）

○涼しい服装にしましょう。

○屋外で人と十分な距離（2ℓ以上）を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。

■暑さ指数（WBGT）を確認しましょう

○身の回りの暑さ指数（WBGT）を行動の目安にしましょう。

○暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイト（<https://www.wbgt.env.go.jp/>）や各現場で測定して確認しましょう。

■暑さ指数（WBGT）とは

暑さ指数（WBGT）とは、気温、湿度、輻射熱（日差しなど）からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに、熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されているので、日常生活の参考にしましょう。

「熱中症警戒アラート」
LINE公式アカウントはこちら





くらし・環境

食中毒を予防しましょう

健康増進課(保健福祉センター内) ☎0297・25・2100

■食中毒とは？

食中毒とは、食品に付着して増えた食中毒菌を食品等と一緒に食べたり、食品中で食中毒菌が生み出した毒素を食品と一緒に食べることによって起きる健康被害のことをいいます。主に、腹痛、下痢、嘔吐などの急性の胃腸障害を起しますが、細菌の種類によっては、発熱などの風邪のような症状や、神経障害をもたらすこともあります。腸管出血性大腸菌O157を含め、

食中毒は気温が食中毒菌の増殖に適している初夏〜初秋にかけて、発生しやすくなります。ただし、ウイルスが原因となる食中毒は、気温の低い時期でも発生する場合があることから、夏以外の季節も注意が必要です。

■食中毒予防3原則を守りましょう

食中毒予防3原則「つけない・増やさない・やっつける」を守ることが大切です。具体的には、次のようなことに気をつけて取り扱い、家庭でのバーベキューや焼き肉も安全に楽しみましょう。

①原因菌を「つけない」

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないよう、こまめに手を洗いましょう。包丁やまな板など、肉や魚な

どを取り扱った調理器具は使用するごとに洗剤で洗い、殺菌します。また、生肉を扱ったトングや箸は食べるときに使わないようにしましょう。

②原因菌を「増やさない」

細菌の多くは、10℃以下で増殖のペースがゆっくりとなり、マイナス15℃以下で増殖が停止します。肉や魚などの生鮮食品は購入後、すみやかに冷蔵庫に入れてください。

③原因菌を「やっつける」

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、しっかりと加熱(75℃で1分以上)して食べましょう。牛、豚および鶏の肉、レバーなどを生または加熱不十分で食べると食中毒菌を生きたまま取り込むことになり、食中毒症状を引き起こします。食肉の生食による食中毒は、子どもや高齢者に限らず発生しており、重症化すると命に関わることもあります。



くらし・環境

もったいない！

谷和原庁舎生活環境課 (内線3306)

30・10(さんまる・いちまる)運動を実践しよう！

「30・10運動」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品(食品ロス)を減らすために、家庭での食品の管理や外食のときの食べきり、または持ち帰りを推進する運動のことです。

■家庭で実践！

○毎月10日、30日に冷蔵庫の中身を確認・整理して、傷みやすいものや、消費期限の近いものから使い切るようにしましょう。

○買い物の際には買い過ぎないように、食べきれぬ量を購入するようにしましょう。

○料理は食べきれぬ量を作るようにしましょう。

○野菜の皮や茎を使った料理や、残った料理をアレンジするなど食材を上手に使いましょう。

※レシピはクックパッドの「消費者庁のキッチン」(<https://cookpad.com/recipe/list/10421939>) ぴゅぷさまな料理が公開されています。

■外食で実践！

○外食のときは適量注文を心がけ、料理が残ってしまったら十分に加熱さ

減らそう！食品ロス

れた料理などは持ち帰りができるのかお店の方に確認してみましょう。※刺身などの生ものは避け、衛生面には十分注意しましょう。

■賞味期限と消費期限の違い

食品の期限表示は「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。どちらも表示されている保存方法で保存した場合の、開封前の期限です。開封した食品は早く使い切るようにしましょう。

○賞味期限は品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを超えてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を超えた食品は、見た目や臭いなど個別に判断しましょう。

○消費期限は品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のことです。期限を過ぎたものは食べないようにしましょう。





手続き・申請

伊奈庁舎市民窓口課

(内線3404)

マイナンバーカードをつくらう！

市内の公共施設に市職員が出向き、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。

できあがったマイナンバーカードは、後日ご自宅に郵送しますので、マイナンバーカードの受け取りのために市役所に来庁していただく必要があります。大変便利です。

(ただし、書類の不足や不備があった場合は、郵送できない場合があります。)

▼利用方法Ⅱ出張申請サポート利用日の前日までに市民窓口課まで電話にて、利用予約をお願いします。

※ご利用希望日、ご利用人数など

※申請者多数の場合は受付を終了することがあります。

出張場所	出張申請サポート日	サポート時間
小絹コミュニティセンター (小絹 848)	7月 13日(火)	午前10時 ～ 午後4時
谷井田コミュニティセンター (谷井田 1960)	7月 16日(金)	
福岡分館 (福岡 1433)	8月 13日(金)	

※やむを得ない理由により中止・延期になることがあります。

	種類
A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳 など ※顔写真付きの公的身分証
B	各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証 など ※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

- ▼予約受付開始日Ⅱ7月6日(火)
- ▼受付条件Ⅱ次のすべての条件を満たすこと
- つくばみらい市に住民登録がある。
- 申請者本人(15歳未満の方および成年被後見人の方は法定代理人とともに)が会場に来ることが出来る。
- 郵送、スマートフォンなどでマイナンバーカード申請をしていない。
- 本人確認書類および次の必要なものを持参できる。
- ▼申請に必要なものⅡ通知カード(お持ちの方のみ)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類原本(左表のAから2点、またはAから1点とBから1点、もしくはBから2点必要)
- ▼お知らせⅡ市民窓口課でも、タブレット端末を使用して無料で証明写真を撮影し、マイナンバーカードの申請手続きを受け付けています(初回発行無料)。



募集

教育委員会生涯学習課

(内線7304)

成人式実行委員を募集します

大人への旅立ちを自分たちの手で演出してみませんか

市では、令和4年1月に開催予定の成人式を企画・運営する実行委員会のメンバーを新成人の皆さんから募集します。個人でも、友達と一緒に結構です。奮ってご参加ください。※新型コロナウイルス感染症の影響により、活動期間や内容等が変更となる場合があります。

- ▼対象者Ⅱ平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で市成人式に出席される方
- ▼活動期間Ⅱ8月下旬から令和4年1月(月1回程度、実行委員会を開催します)
- ▼活動内容Ⅱ式典の開催、式典内容の企画、記念品の選定、記念冊子の作成など
- ▼募集人員Ⅱ24人程度
- ▼申込締切Ⅱ7月16日(金)
- ▼申込先Ⅱ教育委員会生涯学習課



募集

健康増進課(保健福祉センター内)

0297・25・2100

「楽・楽フィットネス教室」参加者募集

楽・楽フィットネス教室では、生活習慣病予防に必要な運動の知識の習得と運動の継続を目標に、トレーニングマシンを活用した筋トレや、バランスボールなどを使ったフィットネスを行います。

- ▼対象者Ⅱ市内に住所のある18歳以上66歳以下かつ①、②のいずれにも該当する方
- ① 医師から運動を禁止されていない方
- ② 次の日程すべてに参加可能な方

- 8月30日(月)、9月6日(月)、13日(月)、27日(月)、10月4日(月)の全5回
- ▼時間Ⅱ午前10時～11時45分
- ▼場所Ⅱ保健福祉センター
- ▼定員Ⅱ15人(定員を超えた場合は抽選)
- ▼講師Ⅱ健康運動指導士 山崎航(株) ビート)
- ▼参加料Ⅱ無料
- ▼申し込み先Ⅱ健康増進課▼申し込み期限Ⅱ8月5日(木)
- ※申請者には後日案内を郵送します。



防 災

夏の交通事故防止県民運動を実施します

問 伊奈庁舎防災課 (内線2504)

7月20日(火)から7月31日(土)までの12日間、夏の交通事故防止県民運動を実施します。

この季節は、夏の疲労や季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転などを原因とする交通事故の発生が懸念される時期です。

県民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことにより、交通事故

故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

期間中に限らず、安全運転を心がけるようお願いいたします。

■運動の目的

- 歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- 妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進



イ ベ ント

鬼怒川・小貝川クリーン大作戦参加者募集

問 谷和原庁舎建設課 (内線5207)

7月は「河川愛護月間」

河川敷のゴミを一掃することにより常に河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、河川に愛着と親しみを持ってもらうことを目的として、「令和3年度 鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」を実施します。

参加を希望する方は、コロナウイルス感染拡大防止アプリ(COCCA、いばらきアマビエちゃん)の登録、マスクの

着用など、感染防止対策をお願いします。

また、参加者把握のため、当日に各集合場所にて受け付けを行います。参加をご希望の方は、事前に建設課まで氏名と電話番号をお知らせください。

▼日程 7月10日(土)

▼時間 午前8時から2時間程度

▼場所 鬼怒川・小貝川の堤防沿い

※集合場所など、その他詳細については、市ホームページまたは建設課までお問い合わせください。



防 災

避難勧告が廃止、「避難指示」へ

問 伊奈庁舎防災課 (内線2502)

これまで、警戒レベル4に該当する避難情報は「避難勧告」と「避難指示」の2つがありました。法律が改正されたことにより、5月20日から「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に統一されました。

市が警戒レベル4「避難指示」を発令した場合は、その対象区域にいる方は避難のとなります。

市から避難情報を発令するときは、防災行政無線や防災アプリ、登録制メール、緊急速報メールなど、様々な配信メディアを活用してお知らせします。

防災アプリをご活用ください

防災アプリ「つくばみらい市防災」は、どなたでも無料で利用できます。

防災行政無線の放送内容が聞き取りにくい屋内や、市外にいても、確実に情報が届きます。常に身近に置ける防災対策として、ぜひ、ご活用ください。

■主な機能

- お知らせ機能(防災情報、防災行政無線放送内容、新型コロナ情報、子育て情報、イベント情報など)
- 避難所マップ
- ハザードマップ
- 防災リンク集 など



Android 用



iOS 用

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保※1
<警戒レベル4までに必ず避難!>	
4	避難指示※2
3	高齢者等避難※3
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)

これまでの避難情報等
災害発生情報(発生を確認したときに発令)
・避難指示(緊急) ・避難勧告
避難準備・高齢者等避難開始
大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
早期注意情報(気象庁)



福祉

介護保険負担限度額の対象要件などが変わります

伊奈庁舎介護福祉課

(内線4302)

特別養護老人ホームなどを利用する時の居住費や食費については、原則自己負担ですが、低所得の人の施設利用が困難とならないように、申請により、一定額以上は介護保険から給付されます。

令和3年8月から利用者負担段階の第3段階の区分が細分化され、認定要件となる預貯金などの金額も利用者負担段階の区分ごとに設定されます。また、食費の負担限度額も変わります。

なお、有効期限が令和3年7月末までの負担限度額認定証をお持ちの方には、令和3年6月下旬に申請書を送付するので、必要書類を添えて申請をお願いします。

今回の改正により、令和3年度(令和3年8月1日～令和4年7月31日)については対象とならない場合もあります。あらかじめご了承ください。

■利用者負担段階の条件

- ① 高齢福祉年金の受給者、生活保護受給者
- ② 合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人
- ③ 合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人
- ④ 合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人

利用者負担段階 (本人および世帯全員が住民税非課税であること)	預貯金等の金額	居住費等の負担限度額				食費の負担限度額	
		ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス
第1段階	条件① 単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円
第2段階	条件② 単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	600円
第3段階	条件③ 単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	1,000円
	条件④ 単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円	1,300円

介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、()内の金額となります。住民票上世帯が異なる(世帯分離している)配偶者(事実婚含む)の課税状況および資産状況も判断材料となります。



福祉

後期高齢者医療制度のお知らせ

伊奈庁舎国保年金課

(内線4407)

■令和3年度分後期高齢者医療保険料の納入通知書を発送します

普通徴収分(納付書払い・口座振替払い)の納入通知書を7月中旬に発送します。災害により著しい損害を受けたときや、病気などで収入が著しく減少する世帯で保険料を納めることが困難な方は、申請すると後期高齢者医療保険料が減免になることがあります。※減免は、申請すると必ず受けられるものではありません。

■新しい被保険者証を7月中に送付します

現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日(土)までです。新しい保険証は、7月末までにご本人宛に郵送します(特定記録郵便)。お手元に届きましたら記載内容を確認し、8月1日(日)からは新しい保険証で受診してください。



くらし・環境

谷和原地区・富士見ヶ丘地区の皆さんへ

谷和原庁舎上下水道課

(内線5307)

谷和原浄水場にて、配水ポンプなどの更新工事を下表のとおり予定しています。対象地区は、谷和原地区全域と富士見ヶ丘地区です。これに伴い、地区によっては水圧が一時的に不安定になり、濁り水が発生する可能性があります。

住民の皆さんへの影響を最小限に抑えるよう工事を行います。濁り水が出たときは、水を出してきれいになったことを確認の上、ご使用ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

実施日	時間	内容
7月6日(火) 7日(水) ※7日は予備日	午前0時～ 午前5時	谷和原浄水場配水エリアの変更作業
7月～9月 (各月平日 3日間程度)	午前9時～ 午後4時	谷和原浄水場配水ポンプの更新・動作確認作業



暮らし・環境

問 谷和原庁舎生活環境課

(内線3306)

食品リサイクル堆肥化事業 参加世帯募集

市では、家庭から排出される可燃ごみの減量化と再資源化を図るため、生ごみの堆肥化事業に参加される世帯を募集しています。

この事業では、皆さんの家庭から排出される生ごみを、専用の回収容器で週2回(火、金)戸別回収し、処理施設で堆肥化しています。

参加される方は、対象地区を確認の上、生活環境課に電話でお申し込みください。なお、アパート等の共同住宅ではご利用いただけない場合があります。

▼実施方法②次の①③のとおり

- ①回収容器(初回のみ)と生ごみ専用袋は、常総環境センターから無料で配布されます。
- ②回収容器に専用袋をセットして生ごみを回収容器に入れます。
- ③回収日(火・金)の午前8時30分までに、回収容器を自宅前に出してください。

※生ごみを通常の家庭ごみとして出す場合は、市指定の可燃ごみ袋で、指定日に集積所に出してください。

▼堆肥の提供に参加世帯は、申し込みにより無料で提供されます。



暮らし・環境

問 谷和原庁舎建設課

(内線5207)

民地などの自己管理について

■樹木は早めに剪定を

道路に接する民地等で管理している樹木や生垣が、枝葉を落としたり、道路上に伸び出ていることがあります。車両や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。これらが原因で事故が発生した場合は、当該樹木の所有者が責任を問われることがあります。

このような状況が見られる樹木所有者の皆さんには、事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採・除草をお願いします。

■土砂の流出にも注意

大雨などにより、畑や荒地などの民地等から道路に土砂が流出している場合があります。土砂が道路に流出すると、側溝をつまらせたり、道路幅員の減少を引き起こすなど、通行の支障となります。また、農作業などにより田んぼや畑の土が道路に散乱しているところも見受けられます。

自転車や歩行者の通行の支障となりますので、土地所有者および土地管理者の皆さんは適正な管理をお願いします。

■作業上の注意事項

○電線や電話線がある個所の作業は危険が伴いますので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止など十分にご注意ください。

【お問い合わせ】

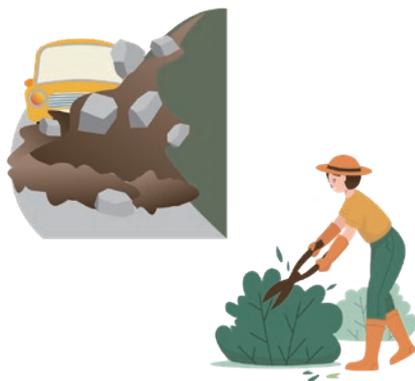
東京電力 コンタクトセンター(停電、設備に関するお問い合わせ先)

☎0120・995・007

NTT東日本 ☎113(局番なし)

※携帯電話、PHS、NTT東日本以外の固定電話からの場合

☎0120・444・113



■対象地区

小絹地区	細代、寺畑、小絹、筒戸、西ノ台、西ノ台南、絹の台
小張、豊地区	小張、青木、長渡呂、弥柳
谷井田地区	上平柳、中平柳、下平柳、谷井田、山谷
板橋、三島地区	板橋、伊奈東、南太田、狸穴、山王新田、神住新田
みらい平地区	陽光台、紫峰ヶ丘、富士見ヶ丘



お知らせ

国民健康保険被保険者証が更新されます

伊奈庁舎国保年金課 (内線4403)

現在お使いの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、7月31日(土)までとなっています。新しい被保険者証は、7月末までに加入者全員分をまとめて、世帯主宛に郵送します(特定記録郵便)。お手元に届きましたら記載内容を確認し、8月1日(日)からは新しい被保険者証で受診してください。郵送を希望しないなど、被保険者証を窓口で受け取りたい方は、国保年金課までご連絡ください。

※70歳以上75歳未満の方には、自己負担割合が記載された「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。



お知らせ

医療福祉制度(マル福)が高校生も対象に

伊奈庁舎国保年金課 (内線4406)

10月から外来診療分が、所得制限なく高校3年生まで拡大します。

▼拡大対象者Ⅱ市内に住所のある高校1年生～3年生相当の方

※重度心身障害者マル福、母子・父子マル福を受けている方は、今お持ちのマル福受給者証を引き続きお使いください。

▼申請方法Ⅱ該当者には、8月上旬に申請書をお送りします。記載してある必要な書類を添付して次の期間に

郵便で返送してください。

▼受付期間Ⅱ8月2日(月)～8月31日(火)

▼受給者証送付日Ⅱ9月下旬にご自宅に郵送予定です。



お知らせ

国民健康保険税を一部改正します

伊奈庁舎国保年金課 (内線4404)

国の税制度改正に合わせ、国民健康保険税(以下「国保税」)の改正を行いました。

税額の算出方法

国保税は、「医療保険分」「後期高齢者支援金分」「介護保険分」の3つに区分されます。これらは、加入世帯の合計所得や加入者数から算出さ

れます。

○改正点 軽減判定所得の変更

加入世帯の合計所得が一定額以下の場合、所得に応じて「均等割」と「平等割」がそれぞれ7割、5割、2割軽減されます。個人所得課税の見直しに伴い、低所得者の国保税の軽減基準が変更になりました。

改正前

軽減割合	軽減判定所得
7割	33万円
5割	33万円+28.5万円×国保加入者数
2割	33万円+52万円×国保加入者数

改正後

軽減割合	軽減判定所得
7割	43万円+10万円×(給与所得者等 ^{※1} の数-1)
5割	43万円+28.5万円×国保加入者数 ^{※2} +10万円×(給与所得者等 ^{※1} の数-1)
2割	43万円+52万円×国保加入者数+10万円×(給与所得者等 ^{※1} の数-1)

※基準以下の場合が対象です

※1 一定の給与所得者と公的年金などの支給を受ける人。

※2 同じ世帯の中で国保から後期高齢者医療制度に移行した人を含みます。

国民年金の納付が困難な方は申請を

問 伊奈庁舎国民年金課 (内線4402)

経済的な理由などで国民年金保険料を納めるのが困難な方のために、令和3年度分(令和3年7月～令和4年6月)の「保険料免除」および「納付猶予(50歳未満の方の保険料猶予)」の申請を7月から受け付けます。申請後、承認されると、令和3年7月から免除されます。
※申請以前に納付している月分については、適用されません。

※さかのぼって承認された免除期間については、障害年金や遺族年金の請求をするための基準に含まれない場合があります。申請手続きはお早めをお願いします。
※過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって申請ができます。
※学生および任意加入被保険者の方は対象外です。学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

■納付猶予

50歳未満の方の保険料の猶予は、本人と配偶者の前年所得が次の金額以下の場合、納付が猶予されます。

○納付猶予となる所得基準

(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円

※年度途中で50歳に到達する場合は、到達する月の前月まで(1日生まれの場合は、前々月まで)が猶予されます。

※猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受給するための期間には含まれますが、年金額には反映されません。

■保険料免除

免除の種類および保険料(納付額/月)		免除対象となる所得基準	
全額免除	0円	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円	
一部納付制度	4分の1納付	4,150円	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
	半額納付	8,310円	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
	4分の3納付	12,460円	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
免除がない場合	16,610円		

※「一部納付制度」は、納付すべき保険料を納付しなかった場合、未納期間と同じ扱いとなるのでご注意ください。

■保険料の追納

免除された保険料は、10年以内に納付(追納)することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が上乗せされます。

○申請に必要なもの：年金手帳、免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書

※令和2年以降に失業したことを理由とする場合は「雇用保険被保険者離職票」「雇用保険受給資格者証」などの写し

■申請は毎年度必要

免除申請は、原則として毎年度必要です。ただし、失業や災害以外の理由で「全額免除」または「納付猶予」の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き同様の免除・猶予の承認を希望する場合は、あらかじめ継続の意思を示すことにより申請があったものとして取り扱い、自動的に審査を行います。

※承認の区分が変更されたときや、所得の確認ができない場合は、改めて申請が必要です。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請及び学生納付特例申請が可能です。手続きの方法や申請書などは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

☎ 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階） ☎0297・57・0203

「終活」について ご紹介します

私たちの仕事は、ご高齢の方の生活全般の相談をはじめ、人生の最期に関わる事も多く、そんな中で考える「終活」についてご紹介します。

「終活」とは、残りの人生をよりよく生きるため、葬儀や墓、遺言や相続など自分が元気なうちに考えて準備することです。映画などで話題となり、2012年流行語大賞での選出で広く知られることになりました。

「終活」を行う主なメリットとしては、
①自分の考えを家族に伝えることで、今後の生活が前向きになる。
②残された生活を実りあるものにする。

③遺産相続などのトラブルを回避する事が出来る。

などがあげられますが、今回はその中の一例として「葬儀」について少しお伝えします。

テレビCMでも放送されていますが、葬儀の内容が一緒に異なるため、後悔が残らないように事前に準備しておくことが大切です。また、現在は感染症対策のため、家族葬で執り行うというケースも多いですが、後日訃報を聞いた知人や会社関係の方などが期間をあけて来訪し、対応が大変だった話も聞かれます。メリットとデメリットを良く考えて選んでおくことが重要です。この機会に「終活」について考えてみてはいかがでしょうかでしょう。

くらしのQ&A

[今月のテーマ]

中古車を購入するとき

Q

中古車の購入を考えています。どんな点に注意すればよいですか。

(50代・女性)

A

衝動買いは危険！

自動車販売においては、注文書を作成するのが一般的です。ほとんどの注文書には、「契約の成立時期」についての記載があり、契約が成立しているかどうかは、それに従うことになります。注文書の契約成立前であればキャンセルは可能ですが、契約成立後になると販売店が応じなければキャンセルはできません。

「申し込み後に気が変わり、別の車種を買いたい」「他の店で好みの車が見つかった」など、よく考えずに契約してしまったことによるトラブルが多く見受けられます。

また、販売店が「通常より多く値引きをする」ことを条件に、消費者が望まないクレジット契約をさせることもあります。クレジットには手数料がかかりますので、返済額が高額となり、中途解約をしても消費者の負担が増えることとなります。契約をする際には、十分検討をして慎重に考えましょう。



市消費生活センター
イメージキャラクター
まみりん

☎ 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）
☎0297 - 25 - 3288



学 び

保育士・幼稚園教諭の再就職を支援!

問 伊奈庁舎地域推進課 (内線1301)

働きたいと希望を持ちつつも、育児や引越しなどの理由で現場を離れたことで、再就職に不安をお持ちの有資格者の方に、実習の場を提供するセミナーを実施します。お気軽にご参加ください。お子さんがいる方は一時保育もあります。

▼実施日 令和4年2月末までの月曜日 金曜日からご希望ください。
※年末年始、お盆期間、土、日、祝日を除く。

※幼稚園の場合は夏休み(7月21日(水)~8月31日(火))と冬休み(12月25日(土)~1月10日(月))も除く。

▼時間 Ⅱ次のとおり
○保育所(園) 午前9時30分~午後3時30分

○幼稚園 午前9時30分~午後2時30分
※一時保育を利用される場合は、セミナーの実施前後に手続きが必要です。(30分程度)

▼場所 Ⅱ市内6保育所(園) および3幼稚園から選べます。可能な限り、申込者の希望先の受け入れ態勢を調整したうえで機会を設定します。

○保育所(園) 伊奈第1・第2保育所、谷和原第1・第2保育所、ふれあい第1・第2保育園

○幼稚園 すみれ幼稚園、わかくさ幼稚園、谷和原幼稚園

▼内容 Ⅱ各施設での保育、教育実地体験
▼対象者 Ⅱ保育士資格または幼稚園教諭免許を所持し、再就職を希望する市内在住の方(性別、年齢不問)

▼参加費(給食費) Ⅱ保育所(園) 270円、幼稚園 250円

▼一時保育 Ⅱ満1歳~未就学児対象
※一時保育利用料がかかります。

○3歳未満 2100円(1日分)
○3歳以上 1400円(1日分)

※別途給食費250円

※一時保育を利用される場合の実習先は谷和原第2保育所または谷和原幼稚園になります。

▼申し込み方法 Ⅱ申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、電子メールまたは地域推進課まで直接持参してください。なお、申込用紙は地域推進課窓口または、市ホームページからもダウンロードできます。

▼申込締切 Ⅱ参加希望日の40日前
【応募先】

〒300-23095

つくばみらい市福田1-9-5 地域推進課

FAX 0297-58-5611

☒chiki01@city.tsukubamirai.g.jp



子育て

産後ケア事業のご案内

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎0297-25-2100

市では、出産後、お母さんの育児を支援するため、母子のケアや授乳指導、育児相談などが受けられる産後ケア事業を実施しています。

▼対象者 Ⅱ次の項目がすべてあてはまるお母さんとお子さん

○1歳のお誕生日前日までのお子さんがある方(令和3年4月から拡充)

○利用当日に市内に住民登録がある方

○育児不安がある方、授乳不安・乳房トラブルがある方、お母さんの産後の疲れや体調不良などがある方

○お子さん・お母さんともに医療行為の必要のない方、感染症の疑いがない方

※令和2年度に申請された方で、令和3年3月末時点でお子さんが5カ月を迎えた方も、1歳のお誕生日の前日までご利用いただけます。利用希望の方は、再度申請が必要になります。

(利用回数は令和2年度に使用した回数と合算になります)

■利用決定までの流れ

①利用申請・事前申請が必要です。申請は出産後から可能です。健康増進課窓口・郵送のいずれかで申請してください。

▼申請に必要なもの Ⅱつくばみらい市産後ケア事業利用申請書(市ホームページよりダウンロードできます)

②面接・審査 Ⅱ窓口で申請の場合は、窓口で面接します。郵送で申請の場合は、電話にて対応します。

③利用決定 Ⅱ利用決定後、「つくばみらい市産後ケア事業利用承認決定通知書」「利用カード」を郵送します。※委託施設や予約方法については、決定通知書と一緒に案内をお送りするほか、市ホームページでもご確認できます。

■内容

	訪問型	通所型	宿泊型
ケアの内容	・乳房ケア ・授乳指導 ・育児相談 など	・お母さん、 お子さんのケア ・育児サポート ・食事の提供(1回) など	・お母さん、 お子さんのケア ・育児サポート ・食事の提供(3回) など
自己負担額	1,000円	2,000円	1泊2日 5,000円
回数	あわせて5回まで		



市ホームページは
こちらのQRコードからアクセスできます。



募集

あたまとからだ元気教室受講者募集

伊奈庁舎介護福祉課

(内線4305)

脳活性化メソッド「シナプソロジー」を取り入れた介護予防教室を開催します。

脳は、新しい刺激に対応しようとすると時に活性化するとされています。シナプソロジーは、簡単な運動を行いながらあたまを働かせることで、脳を活性化するプログラムです。高齢者が継続して取り組むことで、記憶力や注意力向上に効果があることがわかっています。

この教室では、誰でも簡単に組み入れる運動や参加者同士の交流も積極的に行い、将来の介護予防に今から取り組めるよう支援します。

理学療法士・シナプソロジーアドバイザー 所圭吾さんと一緒に、あたまとからだを元気にしてみませんか。

▼日程 9月2日～12月23日の毎週木曜日 (9月23日は休講)

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼会場 谷井田コミュニティセンター

▼内容 Ⅱ次のとおり

○シナプソロジーを活用した脳活性化のためのプログラム

○誰でも取り組める簡単な運動

○参加者同士の交流 など



▼対象者 Ⅱ全ての回に参加できる市内在住の60歳以上の方

▼定員 Ⅱ20人(応募者多数の場合は抽選)

▼申込方法 Ⅱ介護福祉課窓口または電話にてお申込みください

▼申込期限 Ⅱ8月16日(月)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、開始日の延期または日程が中止となる可能性があります。



お知らせ

福岡地区地区計画に関する説明会・原案の縦覧

谷和原庁舎都市計画課

(内線5104)

つくばみらい福岡地区地区計画を策定するにあたり、住民説明会を開催します。また原案の縦覧も行います。この原案に意見のある方は、意見書を提出できます。

■住民説明会

▼日時 ①7月4日(日) 午前10時から

②7月11日(日) 午後1時から

▼会場 Ⅱ谷和原庁舎2階第1・2会議室

■原案の縦覧

▼縦覧期間 Ⅱ7月13日(火)～7月26日(月)

※土、日、祝祭日を除く。

▼縦覧場所 Ⅱ都市計画課(谷和原庁舎)

▼意見書の提出 Ⅱ意見書に必要事項を記入し、提出期間内に直接または郵送で提出してください。

▼提出期間 Ⅱ7月13日(火)～8月2日(月)

▼提出先 Ⅱ都市計画課

つくばみらい市加藤237

※意見書の様式は、市ホームページまたは都市計画課の窓口をご利用ください。郵送の場合は8月2日必着。



お知らせ

記念碑の除幕式が行われました

谷和原庁舎プロジェクト推進課

(内線5506)

福岡地区で進められていた「福岡工業団地土地区画整理事業」の造成工事が、無事竣工したことに伴い、5月28日に記念碑の除幕式が執り行われました。

当日は、同土地区画整理組合の中島理事長を始め、関係事業者の代表者、また市側からは小田川市長、伊藤市議会議長が出席し、造成工事の竣工を祝うとともに記念碑の除幕を行いました。



(左から) (株)フジタ関東支店三浦上席執行役員支店長、エム・ケー(株)小林代表取締役、福岡工業団地土地区画整理組合中島理事長、小田川市長、伊藤市議会議長



学 び

親子DE認知症サポーター養成講座を開催

伊奈庁舎介護福祉課 (内線4305)

認知症を正しく知ろう！

小学生とその保護者を対象に「認知症サポーター養成講座」を実施します。

■認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の方を温かく見守り支援する「応援者」です。講座受講後に配布する「オレンジリング」は、認知症サポーターの証です。ゲームや寸劇などを通して、親子で楽しく学べる講座です。

▼日時 8月11日(水) 午後2時～4時

▼場所 伊奈公民館 2階

▼対象 小学校1年生～3年生の児童と保護者

▼参加料 無料

▼定員 20組 (申込人数が多い場合には抽選となります)

▼締切 7月21日(水)までに、窓口または電話でお申込ください。

※市内公立小学校の対象学年の方は、各小学校を通じてお申込みください。



学 び

若年性認知症の勉強・交流会開催

伊奈庁舎地域包括支援センター (☎57・0203)

若年性認知症のご本人とご家族同士で不安や悩みを話し、今後の生活の参考にしていただくための勉強・交流会を開催します。

▼対象者 つくばみらい市または常総市在住の若年性認知症のご本人とご家族
※ご家族の方のみの参加も可能です。

▼日程 7月31日(土)

▼時間 午前10時30分～正午

▼場所 伊奈公民館 1階会議室

▼内容 どんぐり村ケアマネージャー

によるミニ講話、ご本人とご家族同士に分かれての交流会

▼参加費 無料

▼申し込み先 地域包括支援センター (午前8時30分～午後5時15分 土、日、祝日除く)

▼申し込み締切 7月21日(水)

※当日朝の体温測定と参加時のマスク着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期となる場合があります。

各種スポーツ大会の結果

教育委員会生涯学習課スポーツ推進室 (内線7309)

第30回市ゲートボール選手権大会

- ▶ 期日：4月24日
- ▶ 会場：きらくやまゲートボール場
- ▶ 参加チーム：4チーム
- ▶ 大会結果 優勝：みらいチーム
準優勝：高波チーム
3位：谷和原混成チーム



第7回県南シニアソフトボール大会 (満59歳以上)

- ▶ 期日：5月15日
- ▶ 会場：荃崎運動公園多目的広場
- ▶ 大会結果 優勝：ペンションズ (つくばみらい市)
当市所属の体育協会ソフトボール部が優勝しました！



令和3年度市春季ソフトボール大会

- ▶ 期日：4月11日、4月18日
- ▶ 会場：総合運動公園野球場
- ▶ 大会結果 優勝：ミスターラッキーズ
準優勝：リリース
3位：イーグルス





本一本、丁寧に

親子で米作り体験を行いました

市内在住者の親子を対象とした親子米作り体験を、5月22日伊奈庁舎付近の水田で行いました。当日は親子あわせて61人が参加し、1時間半で約1500平方メートルの水田に苗を植えました。父子で参加した竹山京瑚たけやまきょうこさんは「初めての田植え体験は楽しかった。泥遊びも楽しかったし、ザリガニも捕まえたよ」と笑顔を見せてくれました。秋には育った稲穂の刈り取りも行う予定です。

9 700kmを超えた交流

小絹中学校でバチカン市国とZoom授業

小絹中学校で5月20日、ウェブ会議システム「Zoom」を利用して、在バチカン市国日本大使館とリアルタイムで交流する授業が行われました。生徒たちは同大使館の持丸史恵もちまるふみえ一等書記官と交流しながら、バチカンの文化や歴史への理解を深めました。1年生の砂川璃杏すながわりあんさんは「バチカン市国についてほとんど知らなかったが、今日の授業を終えて興味が湧いてきた」と話してくれました。



キラリ 汗光る運動会

豊小学校で運動会が開催

豊小学校で5月22日、運動会が開催されました。1・2年生による「チェェコリ玉入れ」は、ダンスと玉入れを組み合わせた競技で、児童たちの可愛らしい姿が保護者たちの笑顔を誘いました。最後に行われた「全校リレー～栄光のかけ足～」では、6チームに分かれた児童全員が一生懸命にバトンを繋げ、汗を流しながら白熱したリレーを繰り広げました。

マルシェで体験！ ”みらい” の力

高砂熱学工業(株)でたかさごマルシェを初開催

市内富士見ヶ丘の高砂熱学イノベーションセンターで5月16日、たかさごマルシェが初開催されました。マルシェでの野菜やアクセサリーの販売のほかにも、ピクシーダストテクノロジー(株)による市内産米のPRや、イノベーションセンター内のミライミュージアムAERAミライミュージアムAERAの公開などで、訪れた約500人の人々を楽しませました。



話題を提供してください！スポーツや文化・芸術、地域のために頑張っている人などの情報をお寄せください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 内線 1104

✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp



もぎたてトマトをパクリ！ ミニトマトの収穫体験が行われました

市内のトマト農家で5月15日、市の特産品の1つであるミニトマトの収穫体験が行われました。当日は家族連れや友人同士など、計50の方が参加し、新鮮なミニトマトの味を楽しんでいました。家族で参加していた佐藤啓成さんは「どれもすごく甘かった。トマトが大好きだから、また来ていっぱい食べたい」と嬉しそうに話してくれました。

親子でじゃんけんポン！ じゃんけんウォークラリーが開催されました

きらくやまふれあいの丘で5月22日、親子で楽しむじゃんけんウォークラリーが開催されました。参加した親子は、じゃんけんを交えた玉入れや的当てなど、さまざまな遊びを楽しみました。家族で参加していた中村友紀さんは「子どもが楽しそうにしていたので、参加して良かったです」と話し、娘の日向子さんは「いろんな遊びがあったのしかった」と笑顔を見せてくれました。



きれいなアートできるかな 田んぼアートの田植えが行われました

下小目地区の田んぼで5月21日、NPO法人「古瀬の自然と文化を守る会」の指導のもと、一般参加の家族と市教育センター「なのはな」の子どもたちが、田んぼアートの田植えを行いました。参加者は、谷原三万石を象徴する広大な田んぼに、さまざまな種類の稲を手で植えました。田んぼアートは7月が見ごろになります。現地には上から見たことが出来る展望台も設置されているので、ぜひ、ご覧ください。

プロアマ総勢 420 人の激戦 プロアマ混合のゴルフトーナメントが開催されました

つくばみらい市が後援する、日本初のアマチュアが参加できる男子レギュラートーナメント「ゴルフパートナー PRO-AM トーナメント 2021」が5月20日から23日までの4日間、市内の取手国際ゴルフ倶楽部で開催されました。プロ120人、アマ300人の選手らが競い合う中、優勝を果たしたショーン・ノリス選手には、市から副賞として市産コシヒカリ1年分を贈呈しました。





学生ボランティア講座 受講生募集

ボランティアについて学習し、実際に子どもや高齢者に対する支援に参加することで、ボランティアを始めるきっかけにしてみよう！いまだからこそちょこっと人に役立つことを始めてみませんか？

▶募集要件：中学生・高校生・専門学生・大学生など

■1日目：学生ボランティア入門編（講話）

▶日程：8月4日(水)
▶時間：午前10時～11時30分
▶場所：さくらやますこやか福祉館（神生530）

■2日目：高齢者買い物支援体験（ちょこっと買い物ツアー）

▶日程：8月10日(火)
▶時間：午前9時～午後0時30分
▶場所：保健福祉センター（古川1015-1）

■3日目：子ども食堂体験

▶日程：8月22日(日)
▶時間：午前9時～午後2時
▶場所：保健福祉センター（古川1015-1）
☎ 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委嘱の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み
◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552
▶日時：7月7日(水) 午前10時～午後3時
▶場所：常陽銀行伊奈支店
☎ 常陽銀行年金センター
☎ 029 - 300 - 2844



元氣いばらき 就職面接会開催

若年者や離職され求職中の方、就職氷河期世代の方や中高年離職者の方を対象に、合同就職面接会を開催いたします。複数の企業の人事担当者とお話できるチャンスですので、ぜひご参加ください。参加費は無料です。

■水戸会場

▶対象者：若年者や離職中の求職者、就職氷河期世代の方

▶日時：7月21日(水) 午後1時30分～3時30分（受付午後1時～）

▶場所：県水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）

▶参加事業所：約20社

☎ 県労働政策課いばらき就職支援センター ☎ 029 - 233 - 1576

■土浦会場

▶対象者：中高年離職者など（概ね50歳以上）の求職者

▶日時：7月29日(木) 午後1時30分～3時30分（受付午後1時～）

▶場所：県土浦合同庁舎本庁舎3階第1会議室（土浦市真鍋5-17-26）

▶参加事業所：約15社

☎ 県労働政策課いばらき就職支援センター 県南地区センター
☎ 029 - 825 - 3410



税務相談の お知らせ

▶日程：7月6日(火)、13日(火)、20日(火)

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）

☎ 関東信越税理士会土浦支部

☎ 029 - 824 - 5055

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。



電話リレーサービス 使ってみましょう！

電話リレーサービスとは、きこえない・きこえにくい人が手話や文字で話したい内容を送るとオペレータが音声で相手に伝えてくれるサービスです。7月からサービス提供予定です。

サービス説明動画

申し込みはこちら



☎ 一般財団法人 日本財団電話リレーサービス ☎ 03 - 6275 - 0910

FAX：03 - 6275 - 0913

✉ info@nftsr.or.jp



手続き・申請

農業委員会 各種申請

7月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：7月21日(水)～27日(火)

※定例総会は8月10日(火)の予定です。

☎ 農業委員会事務局（内線6301,6302）

図書館からのお知らせ（7月）

◆図書館休館日（全館共通）

7月5日(月) 12日(月) 16日(金)
19日(月) 26日(月)

◆おはなし会（全館）

◆ちょちょおはなし会（本館）

◆赤ちゃんタイム（本館）

当面の間中止します

◆読書感想文課題図書の出貸・予約

▶実施期間：7月1日(休)～8月31日(火)

▶貸出期間：1週間

▶貸出・予約冊数：各1冊

▶貸出対象者：読書感想文を書く方
※予約の受け付けは、来館予約のみとなります。

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となることがあります。再開の時期については、決まり次第お知らせします。

◆開館時間

午前9時～午後7時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 0297 - 58 - 3710



筑波銀行 年金相談会

▶場所：筑波銀行伊奈支店

▶日時：8月17日(火)

午前10時～正午、午後1時～3時

▶場所：筑波銀行伊奈支店

▶費用：無料

※予約優先です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 筑波銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5100



お知らせ

コミュニティセンター 講座受講生募集

①みらい平コミュニティセンター

【わくわくキッズ体操】

▶日程：7月27日(火)、8月3日(火)

▶時間：午後4時30分～5時30分

▶対象：4歳～7歳

▶定員：12人

▶受講料：各回500円

②板橋コミュニティセンター

【スローエアロビック】

▶日程：8月25日(水)

▶時間：午後2時～3時

▶対象：低体力の人

▶定員：16人

▶受講料：各回500円

③みらい平コミュニティセンター

【自分でできる足ツボ健康法】

▶日時：7月21日(水)

▶時間：午後1時30分～3時30分

▶対象：中学生以上

▶定員：10人

▶受講料：500円

▶各講座の申込方法：開催会場またはみらい平コミュニティセンター窓口で受講料を添えてお申し込みください。他にもさまざまな講座などを企画しています。詳しくは館内掲示やホームページ (<http://community-center.tsukubamirai.org/>) をご覧ください。

☎みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240



相談

こわれたおもちゃ 無料で直します

直したいおもちゃを直接会場にお持ちください。

▶受付時間：午前10時～11時30分

定例①

▶日程：毎月第1・第3土曜日

▶場所：保健福祉センター

定例②

▶日程：毎月第2金曜日

▶場所：きらくやますこやか福祉館

ふれあいホール こどもひろば

定例③

▶日程：毎月第1月曜日（祝祭日のときは翌週）

▶場所：谷原第2保育所子育て支援室フラワー
※不要になったおもちゃは有効活用しますので、各会場にお持ちください。こわれていても構いません。

☎ おもちゃ病院ピノキオ 代表 高野裕三
☎ 0297 - 52 - 2708、080 - 1200 - 5974



お知らせ

フリーマーケットに 出店しませんか

みらい平コミュニティセンターでは、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。今回は、8月7日(土)に出店を希望する方の募集をします。

参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。

参加要項などの詳細は、みらい平コミュニティセンターのホームページ (<http://communitycenter.tsukubamirai.org/>) をご確認ください。

☎みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

みんなで楽しく学ぼう！ [間宮林蔵顕彰会]

第16回 林蔵クイズ

林蔵の師、伊能忠敬 その3

今月は、忠敬が約80両（現在の1,200万円）も出資した蝦夷地（北海道）測量について学んでみたいと思います。

1800年（寛政12年）4月19日、忠敬（56歳）は3人の助手と2人の人夫を従え江戸を出発しました。幕府からは船で行くよう提案されましたが、それでは緯度1度の測量ができないので、忠敬は交渉して歩いて行くことを認めさせました。歩数を数えながら、草加、越谷、宇都宮、白河、仙台と、函館を目指しての旅です。測量器具の天体用象限儀や方位盤、傾斜用象限儀、間竿、間縄などは2頭の馬に積みました。歩数から算出した距離を記録し、道が曲がっていると「方位盤」で角度を、坂や山道に入ると「傾斜用象限儀」で高さを測りました。夜は「天体用象限儀」で星の高さを測り、その



▲天体用象限儀
千葉県香取市
伊能忠敬記念館所蔵

地点の緯度を測定しました。（夜もおちおち寝てはいられません）黙々と歩数を数える測量旅でしたが、5月10日には本州の北の端の三厩（青森県）に着いています。1日に約10里（40キロ）も歩いた計算です。

蝦夷地では切り立った断崖や先の見えない林など、道の無いところが多く大変な測量でした。函館から根室までの東南沿岸を測量すると持参した資金も底を尽き、冬もせまって来たので帰路につきました。10月21日に帰郷。180日の旅でした。

クイズ1 歩いた距離はどのように計算したでしょうか

- ①歩数×身長
- ②歩数×体重
- ③歩数×歩幅

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書券を進呈します。

[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ係」まで [応募締切] 令和3年7月23日(金)

★ 林蔵クイズは「あさのいち」に参加しています！



☎ 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や、相談会を行います。小さなお子様や保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加もお受けしています。入学を前提としない無料相談会ですので、お気軽にご参加ください。

※コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。事前に予約してからお越しください。

▶日時：7月27日(火) 午前11時～午後3時

▶場所：土浦合同庁舎本庁舎3階 第2会議室（土浦市真鍋5丁目17番26号）

☎ 茨城県立盲学校 視覚障害教育支援センター ☎ 029 - 221 - 3388

✉ shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp



第3回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人で？友人と？ご婦で？親子で？リフレッシュたいむ♪

▶日程：7月2日(金) ※雨天中止

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：絹の台方面

▶集合場所：ヨークベニマルつくばみらい店 駐車場（※ホームマック側）

▶持ち物：飲み物、タオル、マスク着用

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

※次回は10月1日(金)開催予定(8・9月はお休み)

※募集人数：15組まで

☎ 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



公安系公務員 合同採用ガイダンス

公安系公務員の魅力についてお伝えします。当日は採用に関することもお気軽にご相談ください。入場無料、事前申し込み不要です。

▶参加団体：警察、海上保安部、消防、自衛隊

▶日時：7月3日(土) 午前10時～10時30分、午前10時40分～11時10分、11時20分～11時50分、正午～12時30分 ※受付開始は午前9時

▶場所：常総市生涯学習センター1階 多目的ホール（常総市水海道天満町4684）

☎ 茨城警察本部採用係 ☎ 0120 - 314 - 058、茨城海上保安部 管理係

☎ 029 - 263 - 4118、自衛隊茨城地方協力本部募集課 ☎ 029 - 231 - 3315、常総地方広域市町村圏事務組合

消防本部 ☎ 0297 - 23 - 0902



令和3・4年度競争入札参加資格審査追加申請受付

取手地方広域下水道組合が発注する工事の請負、設計・測量・地質調査などの業務委託、物品・役務の提供などの契約に係る競争入札に参加を希望する方は、申請書類を提出してください。

▶提出書類：①申請書および添付書類一式 ②電算入力用紙（取手市・取手地方広域下水道組合統一様式）

※提出要領、申請様式、電算入力用紙は、取手市または取手地方広域下水道組合ホームページからダウンロードできます。

▶受付日程：8月2日(月)～4日(水)

※令和3年8月4日消印有効

▶提出方法：郵送または信書便による提出のみ ※持参は受け付けません

▶郵送先：下記問い合わせ先まで
 取手地方広域下水道組合 総務課 契約検査係 〒302 - 8558 取手市小文間 173 番地 ☎0297 - 74 - 4174



令和3年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ

令和3年度の労働保険年度更新にかかる申告・納付期限は、例年どおり7月10日(土)までです。申告の際は、年度更新申告書受理相談会をご利用ください。

・労災保険率および雇用保険率は、令和2年度と同率となります。

・申告書などの事業主証明欄の代表印の押印が不要となりました。

・労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付ができ、納付期限も延長されます。
 取手市労働局 総務部 労働保険徴収室 ☎029 - 224 - 6213 または各労働基準監督署、各公共職業安定所



安心・防災

消防職員 募集のお知らせ

常総地方広域市町村圏事務組合では、令和3年度の消防職員募集を行います。

▶願書受付期間：7月12日(月)～8月6日(金)（土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで）

▶問い合わせ・受付場所：常総地方広域市町村圏事務組合 消防本部 総務課（常総市水海道山田町808）

☎0297 - 23 - 0902



安心・防災

鬼怒川緊急対策プロジェクト ハード対策が概ね完成

鬼怒川緊急対策プロジェクトハード対策が概ね完了しました。約66kmの堤防整備と約128万㎡の河道掘削などを約5年で実施しました。皆様のご協力によるものと感謝しております。

これから、本格的な出水期を迎えます。堤防ができましたが、近年大規模災害が頻発しているため、注意が必要です。市役所からの避難指示により速やかに避難してください。また、一度マイ・タイムラインを作って避難計画について確かめて下さい。

取手市 国土交通省 下館河川事務所

☎0296 - 25 - 2161



▲小絹地区堤防整備時状況



学び

自衛官等 募集のお知らせ

①航空学生 海上自衛隊

②航空学生 航空自衛隊

③一般曹候補生

④自衛官候補生

▶応募資格

①18歳以上23歳未満の方（高卒者（見込含））または高等専門学校3年次修了者（見込含）

②18歳以上21歳未満の方（高卒者（見込含））または高等専門学校3年次修了者（見込含）

③18歳以上33歳未満の方（32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）

④18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方）

▶受付期間

①②7月1日(木)～9月9日(木)（締切日必着）

③7月1日(木)～9月6日(月)（締切日必着）

④年間を通じて行っています。

▶試験期日

①②1次：9月20日(月) 2次：10月16日(土)から21日(木)のうち指定する一日

③3次：11月19日(金)～12月15日(水)

④3次：11月13日(土)～12月16日(木)

③1次：9月16日(木)～19日(日) 2次：10月9日(土)～24日(日)※いずれか一日を指定されます。

④受付時にお知らせします。

取手市 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297 - 64 - 3351

✉hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

URL <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

～選挙時の投票終了時間が、午後6時までになります。 取手市選挙管理委員会（内線2105）～

取手市 つくばみらい市役所（代表） ☎0297 - 58 - 2111

7月 各種検診のお知らせ

健康増進課（保健福祉センター内）
☎ 0297・25・2100

受付開始の

9月・10月の検診予約が始まります！

▼予約受付開始日 **7月27日(火)**

※定員になり次第締め切ります。

▼予約受付時間 午前9時～午後5時

▼予約方法 ①次の①または②

①予約受付専用電話 ☎ **0297・25・2983**

②健康増進課窓口に直接お越しください。

保健だより

■健診（検診）項目

健診項目	対象年齢	自己負担額
基本健康診査	18歳以上40歳未満の方	1,000円
特定健康診査	40歳以上の市国民健康保険加入者	1,000円
後期高齢者の健康診査	75歳以上の方（65歳以上の後期高齢者医療保険者含む）	無料
結核・肺がん検診	18歳以上の方	無料
喀痰細胞診	50歳以上の喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上の肺がん検診受診者	1,000円
胃がん検診（バリウム検査）	18歳以上の方（みらい健診①のみ）	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上75歳未満の肝炎ウイルス検診未受診者	1,000円
大腸がん検診	18歳以上の方	500円

■みらい健診①（予約制）

■予約受付開始日：7月27日(火)

実施日	健診会場	健診当日受付時間
9月15日(水)	保健福祉センター	胃がん検診も一緒に受けられます！ 午前7時30分～11時30分 ※予約受け付け時に希望の時間帯をお聞きます。
9月16日(木)		
9月30日(木)		
10月1日(金)		

■みらい健診②（予約制）

■予約受付開始日：7月27日(火)

実施日	健診会場	健診当日受付時間
10月19日(火)	みらい平コミュニティセンター	胃がん検診は受けられません。 午前：10時～11時30分 午後：1時～3時 ※予約受け付け時に希望の時間帯をお聞きます。
10月20日(水)	板橋コミュニティセンター	
10月21日(木)	小絹コミュニティセンター	
10月22日(金)		

■大腸がん（集団）検診 検体回収日（7月）のお知らせ

■回収時間 午前9時30分～11時

検体回収日	回収場所
14日(水)	きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、谷井田コミュニティセンター
16日(金)	保健福祉センター、板橋コミュニティセンター

< 採便容器設置場所 >

健康増進課（保健福祉センター内）、伊奈庁舎・谷和原庁舎市民窓口課、図書館、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、各コミュニティセンター（みらい平、谷井田、板橋、小絹）

集団検診の
空き状況確認は
こちらから



※同一世帯の方は一緒に予約受付できます
※受付開始1時間は、電話が集中し大変かかりにくくなります。ご了承ください。
※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。
※各検診項目の受診は年度内1回です。対象者、負担額などは「令和3年度健康管理予定表」をご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止や延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。

健康増進室スケジュール【8月】

【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 土日祝…午前9時～午後4時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	6日(金)	午後1時
	14日(土)	午後1時
	22日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）
肩こり・腰痛体操	3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)
バランスボール	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)
ダンベル運動	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
リズム運動	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日10人
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで。
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ◎申込受付開始日：7月8日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

健 けんこう 康

カ レ ン ダ ー
- c a l e n d a r -

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

子どもの健診・教室【7月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	13日(火)	令和元年12月生
3歳5か月児健診	14日(水)	平成30年1月生
離乳食教室 ※予約制	8日(木) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象：5か月～12か月児 (個別相談になります)

★令和3年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象者の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	備 考
すくすく広場	1か月～ 1歳6か月 児まで	6日(火) 午前10時～11時30分	場所：きらくや ま子育て支援室 こどもひろば
		16日(金) 午前10時～11時30分	場所：子育て支 援室フラワー
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	妊娠中の方 やその家族	29日(木)	申し込み期間： ～7月28日(水)

健康相談

【こころの健康相談（予約制）】

- 日 時 7月16日(金) 午後2時～3時30分
 - 場 所 保健福祉センター
- お電話またはQRコードからお申し込みください。



介護予防カレンダー【7月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時）
青木自治会館	第1～4月曜日 5日 12日 19日 26日
内宿公民館（筒戸）	第2、4月曜日 12日 26日
みらい平コミュニティセンター	第1～4火曜日 6日 13日 20日 27日
谷和原公民館 谷原分館	第1～4火曜日 6日 13日 20日 27日
板橋コミュニティセンター	第1～4木曜日 1日 8日 15日
谷井田コミュニティセンター	第1～4木曜日 1日 8日 15日
谷和原公民館 福岡分館	第1～4木曜日 1日 8日 15日
きらくやま すこやか福祉館	第1～4金曜日 2日 9日 16日
小絹コミュニティセンター	第1～4金曜日 2日 9日 16日
谷和原公民館 十和分館	第1、3金曜日 2日 16日
谷和原公民館、西ノ台倶楽部、カスミ富士見ヶ丘店	中止

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申し込み制となります。

※詳細につきましては、電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや休講日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。

7月

子育て支援室だより

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



※ 新型コロナウイルス感染症流行のため、今まで通り人数制限はあります。また、流行状況によって変更する場合もあるので、市のホームページで確認または各子育て支援室までお問い合わせください。

子育て支援室の情報をアプリで！



ク ロ モ
CHROMO

はじめました。

子育てイベントカレンダー（7月）

木	金	土	日
<p>1 富：室内遊び 小：成長記録会【午前10時～11時30分】 き：つくってたなばた【午前10時30分～午後0時30分】 ※：WARAリズムであそぼう【午前10時～11時30分】 ※要予約 フラワートーク「読み聞かせ」【午後1時30分～2時】 ★：伊奈公民館 ル：たなばた製作</p>	<p>2 富：室内遊び 小：成長記録会【午前10時～11時30分】 ☺：板橋コミセン「自由遊び」【午前10時～午後3時】 き：つくってたなばた【午前10時30分～午後0時30分】 ★：福岡分館 ◎：伊奈第2保育所「七夕飾りを作ろう」【午前10時～11時】 ル：たなばた製作</p>	<p>3 ※：児童館「幼児タイム」【午前9時～11時40分】</p>	<p>4</p>
<p>8 富：はじめての支援室 小：オンライン支援室【午前11時～11時30分】 「他の支援室におじゃましてみよう」※要予約 ※：おひさま工作 WEEK「浮き輪でプカプカおひさま海水浴」 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 き：バランスコンディショニングチェア 【午前10時30分～11時30分】※要予約 どうぞの日（どんなものでもリサイクルOK） ぼ：成長記録【午前10時～11時30分】 ※：フラワートーク「読み聞かせ」【午後1時30分～2時】 ★：伊奈公民館</p>	<p>9 富：公園であそぼう ※：おひさま工作 WEEK「浮き輪でプカプカおひさま海水浴」 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ☺：板橋コミセン「スタンプアート」 【午前10時～11時15分/午後1時～2時】 ※午後のスタンプアートは手形・足形だけお取りします。 き：水遊び【午前10時30分～11時15分】 おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 どうぞの日（どんなものでもリサイクルOK） ※：2・3歳ちゃん集まれ！！【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 ル：英語とふれあうストロベリー ※要予約 【午前10時～10時10分】</p>	<p>10 ※：児童館「幼児タイム」【午前9時～11時40分】</p>	<p>11 ※：あつまれ！ ハイハイさん 対象：ずりばい ～自立歩行前のお子さん ①【午前9時30分～10時15分】 ②【午前10時30分～11時15分】 ※各回4組まで、要予約</p>
<p>15 富：室内遊び 小：水遊び【午前10時30分～11時30分】 ※：おひさま成長記録 WEEK 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 き：やわらか抱っこ【午前10時30分～11時30分】 対象：あんよまで ※要予約 ぼ：風鈴を作ろう【午前10時～11時】※要予約 ※：フラワートーク「読み聞かせ」【午後1時30分～2時】 ふたごちゃん集まれ！【午後1時30分～3時】 ★：伊奈公民館 ル：お誕生日週間</p>	<p>16 富：製作「お弁当を作ろう」 小：水遊び【午前10時30分～11時30分】 ※：おひさま成長記録 WEEK 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ☺：板橋コミセン「スタンプアート」 【午前10時～11時15分/午後1時～2時】 ※午後のスタンプアートは手形・足形だけお取りします。 ※：すくすく広場 in 子育て支援室【午前10時～11時30分】 対象：生後1カ月～1歳半 ★：福岡分館 ル：お誕生日週間</p>	<p>17 ※：児童館「幼児タイム」【午前9時～11時40分】 き：パパママあそぼう「新聞紙やフラフープで遊ぼう」 【午前10時30分～11時30分】</p>	<p>18 小：テイクアウト de こきめ食堂 【午前11時45分～午後0時30分】 ※詳細につきましては小絹児童館までご連絡ください。 ※要予約</p>
<p>22 海の日 小：お誕生日会【午前11時～11時30分】</p>	<p>23 スポーツの日 ☺：板橋コミセン「自由遊び」【午前10時～午後3時】</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>29 富：おまつりごっこ 小：乳幼児工作【午前10時30分～11時30分】 ※：誕生会【午前11時～11時40分】※要予約 対象：7月生まれ ぼ：スマイル◎パスデー【午前9時30分～11時45分】 ※：フラワートーク「読み聞かせ」【午後1時30分～2時】 はじめましてさんいらっしゃい♪ 【午後2時30分～3時30分】 ★：伊奈公民館</p>	<p>30 富：園庭遊び ☺：板橋コミセン「ゆらゆらヨット工作」【午前10時～11時】 き：ハロー！ズームで～す「みんな一緒に遊ぼうよ」 【午前10時30分～11時】※要予約 ※：色水遊び【午前10時～11時】 ★：福岡分館 ソ：かんがるうひろばサロン【午前10時～11時】</p>	<p>31</p>	

問 伊奈庁舎こども課こども家庭支援室 (内線 4206)

今回ご紹介する子育て支援室は、谷原第2保育所内にある、子育て支援室フラワーです。

訪問した時は、ちょうど「WARA リズム」の活動を行っているところでした。講師の先生が説明しながら、お餅つきの歌に合わせて手足の関節を柔らかくほぐしました♪ お子さんもママとのスキンシップでニコニコです。

今年度は月1回開催予定です。興味のある方はぜひ参加してみてくださいね。



▲歌をうたうよ♪



▲みんなで抱っこ！よいしょ～



▶ママとスキンシップ！

月	火	水
<p>【子育て支援室の表記】</p> <ul style="list-style-type: none"> ※：子育て支援室フラワー (上小目) ★：フラワー出張支援室「キラキラ」 ※：子育て支援室おひさま (みらい平コミュニティセンター) ☺：おひさま出張支援室「ぼんだ」 (谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター) 小：小絹児童館 (小絹) <p>ぼ：ひなた保育園やわら子育て支援室「ぼかぼか」 ル：認定こども園ルンビニー学園 (陽光台) 富：富士見ヶ丘認定こども園 (富士見ヶ丘) き：きらくやまふれあいの丘 (神生) ソ：子育てボランティア「ソレイユ」 ◎：公立保育所 あそびのひろば 図：図書館 (イベントはお休みしています)</p> <p>※赤い文字のイベントは「ZOOM」を使って開催するオンラインイベントです。 ※5月からフラワーで行っている「ふたごちゃん集まれ!!」の時間が変更になりました。ご確認ください。</p>		
<p>5 富：みんなでお絵かき ※：おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★：谷原分館 ル：たなばた製作</p> 	<p>6 富：室内遊び ※：おひさま工作 WEEK「浮き輪でプカプカおひさま海水浴」【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ☺：谷井田コミセン「スタンプアート」【午前10時～11時15分/午後1時～2時】 ※午後のスタンプアートは手形・足形だけお取ります。 き：すくすく広場in子育て支援室【午前10時～11時30分】 対象：生後1カ月～1歳半 どうぞの日 (どんなものでもりサイクル OK) ぼ：園庭遊び【午前10時～11時】 ※：誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ◎：谷原第1保育所「砂場遊びをしよう」【午前10時～11時】 ル：たなばた製作</p>	<p>7 富：室内遊び (対象：0歳) ※：おひさま工作 WEEK「浮き輪でプカプカおひさま海水浴」【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 あつまれ! おひさまキッズ「たなばた集会」【午前11時～11時40分】※要予約 き：たのしみショー「七夕会」【午前10時30分～11時30分】 どうぞの日 (どんなものでもりサイクル OK) ぼ：成長記録会【午前10時～11時30分】 ※：1歳ちゃん集まれ!!【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ル：たなばた製作</p>
<p>12 富：製作「お弁当を作ろう」 ※：リズム遊び【午前10時30分～11時30分】 ★：谷原分館 ル：お誕生日週間</p>	<p>13 富：体操教室 (対象：1・2歳児) 小：水遊び【午前10時30分～11時30分】 ※：おひさま成長記録 WEEK【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ☺：谷井田コミセン「スタンプアート」【午前10時～11時15分/午後1時～2時】 ※午後のスタンプアートは手形・足形だけお取ります。 き：ハッピーデイズ (成長記録)【午前10時30分～正午】 ☆野菜販売【午前11時15分～正午】 ※：色水遊び【午前10時～11時】 ★：伊奈公民館 ル：お誕生日週間</p>	<p>14 富：製作「足形アート」(対象：0歳) 小：水遊び【午前10時30分～11時30分】 ※：おひさま成長記録 WEEK【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 き：キッズヘアカット【午前10時30分～11時30分】 対象：3歳未満 ※要予約 ※：しゃぼん玉遊び【午前10時～11時】 ★：伊奈公民館 ル：お誕生日週間</p>
<p>19 富：2歳ママババ集まれ ※：作って遊ぼう「夏のガーランド」【午前10時30分～11時30分】 ★：谷原分館「リズム遊び」【午前10時30分～11時30分】 ル：成長記録会</p>	<p>20 富：体操教室 (対象：2歳～) 小：お誕生日会【午前11時～11時30分】 ☺：板橋コミセン「自由遊び」【午前10時～午後3時】 ぼ：園庭遊び【午前10時～11時】 ※：作って遊ぼう「夏のガーランド」【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ◎：伊奈第1保育所「水遊びを楽しもう」【午前10時～11時】 ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～10時15分】 ※要予約</p>	<p>21 富：手あそび・歌あそび【午前10時～10時30分】 ※要予約 小：お誕生日会【午前11時～11時30分】 ※：おひさま deZOOM会「パネルシアター」【午前10時30分～11時】※要予約 ぼ：ZOOM「ぼかぼかタイム」【午前11時30分～11時50分】※要予約 ※：作って遊ぼう「夏のガーランド」【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 ル：成長記録会</p>
<p>26 富：身体測定 ※：ママの骨盤調整とベビーヨガ【午前10時30分～11時30分】 ★：谷原分館</p>	<p>27 富：身体測定 (対象：0歳) 小：乳幼児工作【午前10時30分～11時30分】 ☺：谷井田コミセン「ゆらゆらヨット工作」【午前10時～11時】 き：ハッピーデイズ (誕生日会)【午前10時30分～正午】 ☆お菓子販売【午前11時15分～正午】 ぼ：スマイル@バースデー【午前9時30分～11時45分】 ※：あわあわ遊び【午前10時～11時】 ★：伊奈公民館</p>	<p>28 富：身体測定 小：乳幼児工作【午前10時30分～11時30分】 き：水遊び【午前10時30分～11時15分】 ぼ：スマイル@バースデー【午前9時30分～11時45分】 ※：キッズ体操【午前10時～10時30分】(0・1歳)【午前10時40分～11時30分】(2・3歳) ★：伊奈公民館 ソ：みんなどこで遊んでいるの?【午後1時30分～2時】 ※要予約</p>

7月の 各種無料相談

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288、FAX 57-2288

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 7月14日(水)・市役所谷和原庁舎 1階相談室
8月12日(木)・市役所伊奈庁舎 相談室1・2
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課
☎ 0297 - 58 - 2111（内線4104）

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 7月22日(水) 午前10時～午後3時
 - 予 約 地域推進課 ☎ 0297 - 58 - 2111（内線1304）
 - 相 談 員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談のみ。

こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ 子ども家庭支援室（こども課内）
☎ 0297 - 58 - 2111（内線4206）
※予約可能な方は事前連絡願います。

水道工事

- 水道工事（新築・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に申請をしてください。
- 市指定給水装置工事事業者は、市ホームページ→「住民のみなさんへ」→「生活・まちづくり」→「上下水道」→「給水工事」をご覧ください。
- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線5308）

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

～水は大切な資源です～ 上下水道課（内線5308）
節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 7月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 7月14日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 7月15日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 みらい平コミュニティセンター 相談室
- 相 談 員 あいじま ひろし あきた のぶひろ
相島 宏さん・秋田 信博さん

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 7月18日(日) 午後1～3時（予約不要）
- 場 所 谷和原庁舎1階 相談室
- 相 談 員 よこた まよこ こんの みゆき
横田 喜代子さん・金野 美幸さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1301）

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

経営相談窓口 ※令和3年4月から令和4年3月末まで

～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆様へ～

- 日 時 毎月第2、第4水曜日（休日の場合は前日）
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相 談 員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係
☎ 0297 - 58 - 2111（内線3102）

救急医療 ○受診前にご連絡をお願いします

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水・日曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水・日曜日以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551
夜間	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-6667-3377

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-6667-3377

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、 絹の台、小絹	7月14日(水)	7月5日(月)～7日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	7月21日(水)	7月12日(月)～14日(水)
三島・東、 陽光台、谷原	7月28日(水)	7月19日(月)～21日(水)
谷井田、福岡・十和	8月4日(水)	7月26日(月)～28日(水)

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市内の火災・救急

() は令和3年の累計

火災	5月分		救急	5月分	
建物	1件	(5件)	交通事故	6件	(54件)
車両	1件	(3件)	急病	97件	(484件)
その他	1件	(9件)	その他	32件	(163件)
計	3件	(17件)	計	135件	(701件)



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：8月2日(月)

固定資産税	2期	児童クラブ	7月分
国民健康保険税	1期	住宅使用料	7月分
介護保険料	1期	地代	7月分
後期高齢者医療保険料	1期	上下水道料金※	7月分 (5月使用分)
保育料	7月分		

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：4日・18日※1

伊奈庁舎：11日・25日※2

開庁時間：午前8時30分～正午

■業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登録証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料等については、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※1：18日はシステムメンテナンスのため、マイナンバーに関する業務が一部制限されます。

※2：パスポートの受け取りは11日・25日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。パスポートの申請手続きはできません。

■問い合わせ

市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404）……税務課（内線 2301～2307）

・谷和原庁舎（内線 3450～3452）……収納課（内線 2401～2405）

日	市長動静（5月）
28日(金)	福岡工業団地土地区画整理事業竣工式
26日(水)	定例記者会見
25日(火)	常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
24日(月)	シルバー人材センター理事会
22日(土)	スクールガード表彰式
21日(金)	親子米作り体験
20日(木)	叙勲伝達式、TX沿線都市連絡協議会総会
18日(火)	小絹中訪問
16日(日)	美化活動（みらい平駅前）
14日(金)	たかさごマルシェ
13日(木)	商工会通常総代会
12日(水)	コロナ本部会議
9日(日)	花壇つくりボランティア
	つくばみらい市文化協会総会

市長の主な動静を情報公開します。

7月5日(月)から新スケジュールに！ 移動スーパー運行中！

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線4301)



(株)カスミと連携して
運行しています！

市では、移動スーパーをより便利に利用してもらうため、現在運行中のスケジュールを変更します。土曜日の運行が開始したほか、時間の変更、停車位置の追加・変更などを行い、市内61カ所を巡ります。

「移動スーパー」は、野菜、魚や肉などの生鮮食品、日用品など約400品目を積み込み、ご利用・ご要望の多かった地区を中心に巡回します。実際に商品を目で見て選べる「移動スーパー」をぜひご利用ください。

月曜日	
10時15分～	青木住宅自治会館
10時35分～	豊体第一公民館
10時50分～	青古新田集会所
11時10分～	奉社下谷口公民館
11時30分～	(小張) 高雲寺駐車場
13時45分～	(上島) いいねデイサービス
14時05分～	(下島) ミレーレシモジマ
14時30分～	戸茂公民館
14時50分～	根柄集会所
15時10分～	足高公民館

火曜日	
10時15分～	谷井田北9区
10時35分～	山谷公民館
10時55分～	弥柳公民館
11時15分～	(長渡呂新田) 株ナガタ事務所駐車場
11時35分～	新戸公民館
13時45分～	(伊丹) 消防第4分団倉庫
14時05分～	山王新田八期集会所
14時25分～	下平柳公民館
14時45分～	中平柳集会所
15時05分～	(上平柳) 吉田宅入口
15時25分～	(狸淵) ユニバーサルトイ

水曜日	
10時10分～	高岡公民館
10時30分～	狸穴公民館
11時05分～	板橋不動尊駐車場
11時30分～	伊奈東自治会館(旧勤兵衛新田自治会)
13時45分～	古箆営農研修センター
14時05分～	平沼集会所
14時25分～	(上小目) トヨリハ駐車場
14時45分～	新田正角公民館
15時05分～	舟戸集落センター

木曜日	
10時10分～	宮戸公民館
10時30分～	谷和原庁舎
10時50分～	下長沼公民館
11時10分～	仁左衛門新田公民館
11時30分～	(南) 出荷場
13時50分～	神生公民館
14時10分～	きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館前
14時40分～	東栗山公民館
15時00分～	東栗山団地前
15時20分～	城中台バス停

金曜日	
10時20分～	大和田本橋宅入口
10時40分～	(野畑) 消防第6分団倉庫
11時00分～	平和台自治会集会所
11時20分～	みどり自治会たなかのみせや
11時40分～	久保公民館
13時40分～	宝木山上野製作所駐車場
14時00分～	台営農研修センター
14時25分～	谷和原公民館福岡分館
14時45分～	押砂公民館
15時05分～	箕輪ヘアサロンヒロ
15時25分～	北袋集落センター

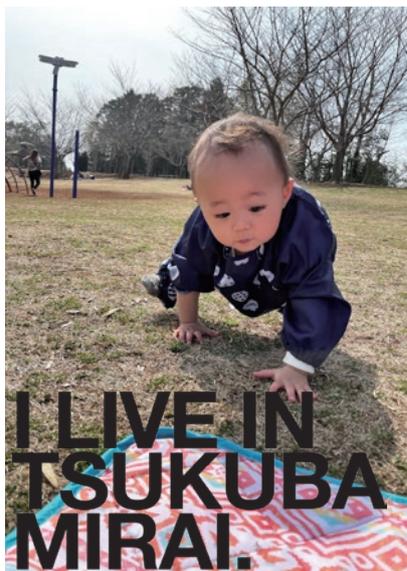
土曜日	
10時15分～	(細代) 姫神社
10時35分～	寺畑ふるさと会館
11時00分～	谷和原公民館十和分館
11時20分～	日川中集会所
13時45分～	(伊奈東) ご長寿倶楽部つくばみらい伊奈東(狸穴) どんぐり村
14時05分～	古宿公民館前
14時30分～	関場五反田公民館
14時50分～	福原公民館
15時10分～	鎌田公民館

編集・発行 茨城県つくばみらい市秘書広報課
〒300-2395 茨城県つくばみらい市権田195番地
発行日 2021年(令和3年)7月1日(木)

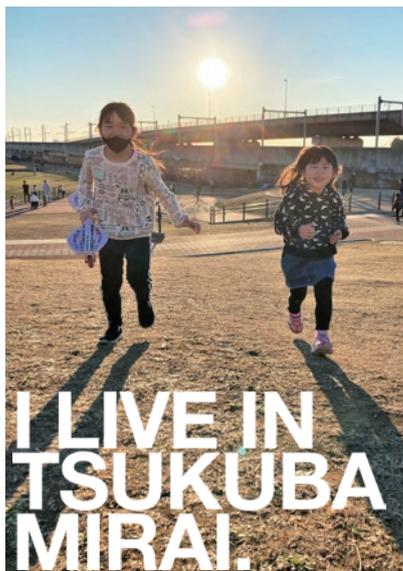
☎0297-58-2111 / FAX 0297-58-5611
メールアドレス: info@city.tsukubamirai.lg.jp
ホームページ: https://www.city.tsukubamirai.lg.jp/

「広報つくばみらい」は毎月1日発行です。配布は天候により遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。

市の人口と世帯数(令和3年6月1日現在)
総人口52,132人(+8) / 世帯数21,390世帯
(+11) / 男26,220人(+2) / 女25,912人(+10)



いっこぞ～！



いつも仲良し！



お散歩大好き！今年の桜もきれいだね！

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限りです。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。かわいいうちのペットの写真は、飼い主さんと一緒に写ってけると嬉しいですよ。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係
☎0297-58-2111(内線1104)
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲