



募集

あたまとからだ元気教室受講者募集

伊奈庁舎介護福祉課

(内線4305)

脳活性化メソッド「シナプソロジー」を取り入れた介護予防教室を開催します。

脳は、新しい刺激に対応しようとすると時に活性化するとされています。シナプソロジーは、簡単な運動を行いながらあたまを働かせることで、脳を活性化するプログラムです。高齢者が継続して取り組むことで、記憶力や注意力向上に効果があることがわかっています。

この教室では、誰でも簡単に組み入れる運動や参加者同士の交流も積極的に行い、将来の介護予防に今から取り組めるよう支援します。

理学療法士・シナプソロジーアドバイザー 所圭吾さんと一緒に、あたまとからだを元気にしてみませんか。

▼日程 9月2日～12月23日の毎週木曜日 (9月23日は休講)

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼会場 谷井田コミュニティセンター

▼内容 Ⅱ次のとおり

○シナプソロジーを活用した脳活性化のためのプログラム

○誰でも取り組める簡単な運動

○参加者同士の交流 など



▼対象者 Ⅱ全ての回に参加できる市内在住の60歳以上の方

▼定員 Ⅱ20人(応募者多数の場合は抽選)

▼申込方法 Ⅱ介護福祉課窓口または電話にてお申込みください

▼申込期限 Ⅱ8月16日(月)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、開始日の延期または日程が中止となる可能性があります。



お知らせ

福岡地区地区計画に関する説明会・原案の縦覧

谷和原庁舎都市計画課

(内線5104)

つくばみらい福岡地区地区計画を策定するにあたり、住民説明会を開催します。また原案の縦覧も行います。この原案に意見のある方は、意見書を提出できます。

■住民説明会

▼日時 ①7月4日(日) 午前10時から

②7月11日(日) 午後1時から

▼会場 Ⅱ谷和原庁舎2階第1・2会議室

■原案の縦覧

▼縦覧期間 Ⅱ7月13日(火)～7月26日(月)

※土、日、祝祭日を除く。

▼縦覧場所 Ⅱ都市計画課(谷和原庁舎)

▼意見書の提出 Ⅱ意見書に必要事項を記入し、提出期間内に直接または郵送で提出してください。

▼提出期間 Ⅱ7月13日(火)～8月2日(月)

▼提出先 Ⅱ都市計画課

つくばみらい市加藤237

※意見書の様式は、市ホームページまたは都市計画課の窓口をご利用ください。郵送の場合は8月2日必着。



お知らせ

記念碑の除幕式が行われました

谷和原庁舎プロジェクト推進課

(内線5506)

福岡地区で進められていた「福岡工業団地土地区画整理事業」の造成工事が、無事竣工したことに伴い、5月28日に記念碑の除幕式が執り行われました。

当日は、同土地区画整理組合の中島理事長を始め、関係事業者の代表者、また市側からは小田川市長、伊藤市議会議長が出席し、造成工事の竣工を祝うとともに記念碑の除幕を行いました。



(左から) (株)フジタ関東支店三浦上席執行役員支店長、エム・ケー(株)小林代表取締役、福岡工業団地土地区画整理組合中島理事長、小田川市長、伊藤市議会議長