

# こんにちは！ 地域包括支援センターです！

☎ 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階） ☎0297・57・0203

## 「終活」について ご紹介します

私たちの仕事は、ご高齢の方の生活全般の相談をはじめ、人生の最期に関わる事も多く、そんな中で考える「終活」についてご紹介します。

「終活」とは、残りの人生をよりよく生きるため、葬儀や墓、遺言や相続など自分が元気なうちに考えて準備することです。映画などで話題となり、2012年流行語大賞での選出で広く知られることになりました。

「終活」を行う主なメリットとしては、  
①自分の考えを家族に伝えることで、今後の生活が前向きになる。  
②残された生活を実りあるものにする。

③遺産相続などのトラブルを回避する事が出来る。

などがあげられますが、今回はその中の一例として「葬儀」について少しお伝えします。

テレビCMでも放送されていますが、葬儀の内容が一緒に異なるため、後悔が残らないように事前に準備しておくことが大切です。また、現在は感染症対策のため、家族葬で執り行うというケースも多いですが、後日訃報を聞いた知人や会社関係の方などが期間をあけて来訪し、対応が大変だった話も聞かれます。メリットとデメリットを良く考えて選んでおくことが重要です。この機会に「終活」について考えてみてはいかがでしょうか。

## くらしのQ&A

[今月のテーマ]

### 中古車を購入するとき

Q

中古車の購入を考えています。どんな点に注意すればよいですか。

(50代・女性)

A

### 衝動買いは危険！

自動車販売においては、注文書を作成するのが一般的です。ほとんどの注文書には、「契約の成立時期」についての記載があり、契約が成立しているかどうかは、それに従うことになります。注文書の契約成立前であればキャンセルは可能ですが、契約成立後になると販売店が応じなければキャンセルはできません。

「申し込み後に気が変わり、別の車種を買いたい」「他の店で好みの車が見つかった」など、よく考えずに契約してしまったことによるトラブルが多く見受けられます。

また、販売店が「通常より多く値引きをする」ことを条件に、消費者が望まないクレジット契約をさせることもあります。クレジットには手数料がかかりますので、返済額が高額となり、中途解約をしても消費者の負担が増えることとなります。契約をする際には、十分検討をして慎重に考えましょう。



市消費生活センター  
イメージキャラクター  
まみりん

☎ 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）  
☎0297 - 25 - 3288