

## ボランティア連絡協議会だより

写真/配達されるのを待っているお弁当たち♪食卓(配食サービス用)

【編集発行】つくばみらい市ボランティア連絡協議会(つくばみらい市社会福祉協議会ボランティア市民活動センター内)  
 【問合せ】つくばみらい市社会福祉協議会支所 ボランティア市民活動センター TEL0297-25-2101

あいさつ



ボランティア連絡協議会  
会長 古舘千恵子

寒暖差が激しく、新型コロナウイルスの猛威も止まらず、各自それぞれの自粛生活を余儀なくされている中、皆さまは、お元気にお過ごしでしょうか。

昨年は、コロナ感染防止のマスク不足を少しでも解消できればと、ボランティア有志50名余りで大相撲立浪部屋や住民の方より頂いた浴衣生地や布で3500枚以上のマスクを作り、市内の保育園・幼稚園等のお子さんや配食サービスを利用される高齢者の方にお弁当と共にマスクをお配りいたしました。

ボランティア活動も、各種事業やイベント等の中止で、友にも会えず寂しく厳しい年でした。今年度も大変な年になるかもしれないが、暖かくなりコロナ感染が収束し皆様とお逢い出来ることを願っております。

皆さんも、体調に注意されて、元気に乗り越えて行きましょう。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



### シルバーハビリ 体操クラブ

シルバーハビリ体操は、「いつでもどこでも一人で」できる体操です。何のため、どの筋肉を使い、どの関節をどのように動かすのか明確になっています。最後まで人間らしくありたいという願いに応えるように作られて



ソーシャルディスタンスでシルバーハ体操

います。また、転倒予防・肩痛・腰痛・膝痛等の予防にも対応できる体操もあります。コロナ感染症の影響で中止が多かったのですが、参加者の皆さんからは、「早く体操したい」「みんなに会いたい」との声をたくさん聴きました。広報誌の介護予防カレンダーに地域体操クラブの予定が掲載されていますので、近くの会場にお越しください。一緒に体操しましょう。

(代表 和田百合子)



### 日本語ひろば

「日本語ひろば」は当市に住む外国人を対象に日本語を教えています。コロナ禍収束の気配が見えない中、感染防止対策に万全の注意を払いながら、市の施設が閉鎖されな

い限り続けてきました。学習者には技能実習生が多いので、教室が彼らにとって安らげる場所であって欲しいと願いつつ学び合っています。

(代表 大好さち子)

着付けなどをグループの講師が指導、参加者全員で楽しめたことはとても嬉しいことでした。また、2月13日(土)に開催される、茨城県「第30回外国人による日本語スピーチコンテスト」に、当教室の学習者の中から一名が予選を通過して本選に出場することになりました。このことも活動の成果の一端と捉えて私たちの励みになりました。



イベントを楽しむ学習者の皆さん





# ボランティア連絡協議会だより

写真/見守られて登校する児童の皆さん(BOWベルズ)

※BOWベルズ名前の由来は？ 防犯パトロールに相応しい単語を組み合わせた造語です。bow(あいさつ、お辞儀、船首など)+bell(鈴、鐘)

## BOWベルズ

絹の台地区で子供達の登校安全や地域の防犯に取り組んでいるグループです。休校となった緊急事態宣言期間を除き、朝の登校時の立哨、昼週三回、夜月二回の防犯パトロールをマスク着用で実施しています。以前のようにマスク無しで、「おはよう」「いってらっしゃい」と子供達に声掛けができる日を会員一同、待ち望んでいます。

(代表 杉野玲子)



## 食楽(しょくらく)

配食サービスや会食、桜まつり、子ども食堂の支援、炊出しの協力等、食に携わる活動をしています。

その中で、配食サービスは年間数回、きらくやますこやか福祉館の調理室で、高齢者向けのお弁当を毎回170食前後、会員15人で作っています。数量が多いので、野菜を洗ったり刻んだり大変ですが、皆で協力し、お届けした高齢者の方に、美味しいと喜んでもらえるよう頑張っています。

(代表 今井茂子)

## ほのぼの音楽隊

施設への訪問音楽会や、イベント等で様々な団体とコラボし、音楽で地域とつながる活動をしています。

コロナ禍では、デイサービスさんに、歌と演奏を撮影したDVDをお届けしました。

普段の練習が夜なので、夜の撮影で臨んだのですが、びっくりするほど出来なかったで、音楽会の時と同様、昼間の時間帯に集まり直し、今度は一発録りで完成させお届けしました。そしてなんと！驚いたことに、デイサービスさんが私たちのDVDを見ながらみなさんで歌っている様子を撮って、その動画を送ってくださったのです。まさかの動画返しに大感激。お互い画面越しなので緊張気味でしたが、次は、いつもの雰囲気に近いけるべく、臨場感を大切にしたいです。



デイサービススタッフさんのおかげで画面越しのコール&レスポンスも成功♪

た歌と演奏をお届けしたいと思えます。そしてまた、生演奏で歌える日のためにしっかりと練習を続けます。

(代表 大内仁子)

## 朗読グループかたくり

視覚障がい者の方々に市の広報を音声訳しています。昨年は、三密を避けるため録音体制を工夫しながら、ひと月も休むことなく利用者の皆さんに音声訳CDをお届けしました。現在も、メンバー全員が十分な換気や機器の消毒など感染予防に努め、

従来通りに毎月の録音に臨んでいます。



ただ、残念なのは、利用者の皆さんとの交流会を開催できないこと。そこで、メンバーが集まる定例会時に電話訪問をするなど、新しい取り組みを始めました。

(代表 深津志保)

あなたも ボランティアに参加してみませんか

活動内容詳細はこちら



あなたのご参加  
待ってま〜す!



- |           |       |            |          |      |              |           |               |           |            |         |             |            |      |      |          |               |       |           |               |               |               |              |
|-----------|-------|------------|----------|------|--------------|-----------|---------------|-----------|------------|---------|-------------|------------|------|------|----------|---------------|-------|-----------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 福祉        | 語学    | 音楽         | その他      | 福祉   | 技術           | 技術        | 技術            | ダンス/舞踊    | 生活/環境      | 技術      | 調理          | IT         | 福祉   | 調理   | 健康       | 調理            | 福祉    | 調理        | 調理            | 運転            | 調理            | 福祉           |
| アイアイ・グループ | あしたの会 | 移動運転ボランティア | 喜和味(きわみ) | さくら会 | 手話サークル「すずらん」 | 食楽(しょくらく) | シルバーリハビリ体操クラブ | ボランティアけやき | 朗読グループかたくり | IT普及電脳会 | ほうれん創(男性調理) | おもちゃ病院ピノキオ | ゆりの会 | ひばり会 | みらい研ぎクラブ | 木楽工房(きらくこうぼう) | かたつむり | フレンドリーみらい | BOWベルズ(絹の台防犯) | つくばみらいほのぼの音楽隊 | つくばみらい市日本語ひろば | つくばみらい要約筆記の会 |

## ボラ連加盟グループ