

気づいて、ヘルプのサイン！

# ヘルプマークとヘルプカード

Q. ヘルプマークってなに？

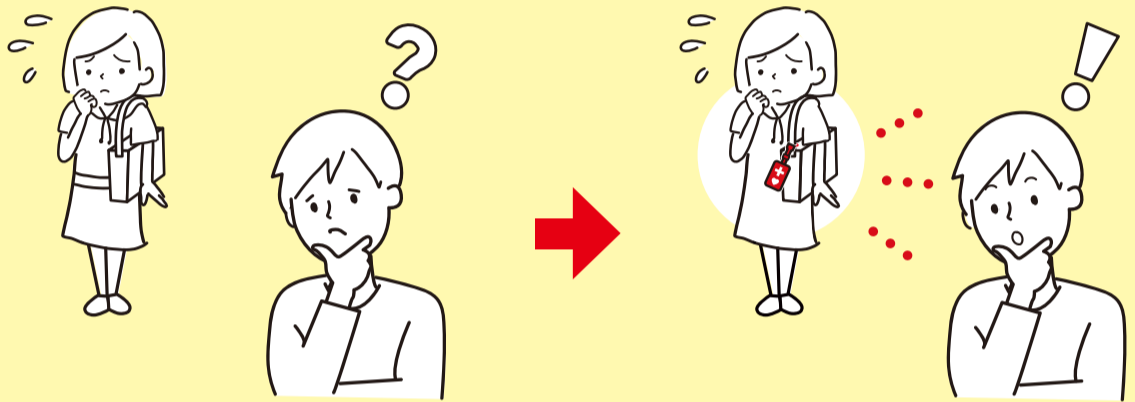


A. 援助や配慮が必要な方のマークです！

例えば…

- 義足や人工関節
- 内部障がい
- 難病
- 妊娠初期
- 知的障がい
- 精神障がい
- 認知症
- 目や耳、言語の障がい、手話や筆談が必要な人
- 外から見えない障がいや病気…

などの人が当てはまります。(※)



この一見ごく普通な女の子でも実は障がいを抱えているかもしれません！

そんな時ヘルプマークがあれば障がいを抱えていると一目でわかりますね！

視覚障がい者のコミュニケーションのツールとしても使われていて、認知症で行方不明の高齢者の身分証がわりにも使えます。

- ※ 他にも…
- ・大きな音で混乱する人
  - ・パニックになる人
  - ・立ってられない障害の人
  - ・痛みで触るのがつらい人

Q. ヘルプカードってなに？

A. 外見だけでは困ってる事が分かりにくい方が、周りにいる人に配慮や手助けをお願いしやすくするためのカードです。

ヘルプカードの一例

※緊急連絡先や必要な支援内容が記載されたヘルプカードは障がいのある方、病気の方が災害時や日常生活で困ったときに周囲に自己の障がいや病気への理解や手助けを求める物です。

ちょっとしたあなたの手助けが、障害や病気のある方が困っている時の安心につながります。



茨城県つくばみらい市  
公式マスコットキャラクター  
みらいりんぞう



※詳細は右記ホームページまたはつくばみらい市役所まで！



つくばみらい市

お問い合わせ先 つくばみらい市 社会福祉課 障がい福祉係  
☎ 0297-58-2111 (内線4101~4103)

つくばみらい市 ヘルプマーク

