

よつわ大学に参加してみませんか？

昨年度は多くが予定通りに実施することができず残念でしたが、令和3年度は、新型コロナウイルスの感染予防をしながら、新しい形でのよつわ大学を、市内にお住まいの60歳以上の方を対象に年6回、伊奈公民館での実施を予定しています。午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動として「趣味・楽しみ・新しい友達探し」を提案させていただきます。コロナ禍でも出来ること・楽しむことはあるはずです。さあ！あなたも参加してみませんか？

2021年度（令和3年度）年間学習予定

●活動期間：6月～12月まで。全6回。

※会食を避ける為、昼食は各自ご自宅までとっていただき、その後クラブの活動場所へ集まり参加していただきます。お弁当の提供はありません。

※来館時には必ずマスクを着用し、手指消毒をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況次第では、内容の変更や中止になる可能性があります。

よつわ大学 『ひばり組』		
毎月第3水曜日に開催		
午前の部【午前10時～11時30分】		
回	開催期日	内容
1	6月16日	開講式と講話
2	7月21日	創作活動ペーパーナプキンで雑貨をデコレーション
3	9月15日	立腰体操で元気いっぱい
4	10月20日	郷土の歴史を語る
5	11月17日	明治なるほどファクトリー見学
6	12月15日	閉講式と講話
※11月に行っていた一日の移動学習はありません		
午後の部：クラブ活動【午後1時30分～3時】		
クラブ名	講師	
歴史	やまなか みつえ 山中 光江	
折り紙	てらだ まさこ 寺田 真砂子	
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子	
美術	くしだ えいいち 串田 榮一	

よつわ大学 『さくら組』		
毎月第1水曜日に開催		
午前の部【午前10時～11時30分】		
回	開催期日	内容
1	6月2日	開講式と講話
2	8月4日	創作活動 ガムテープでバッグを作ってみよう
3	9月1日	ストレッチ体操を体験！
4	10月6日	地域探訪 関東最古の八幡宮 『下妻の大宝八幡宮』
5	11月10日	みんなで楽しく、3B体操
6	12月1日	閉講式と講話
※11月に行っていた一日の移動学習はありません		
午後の部：クラブ活動【午後1時30分～3時】		
クラブ名	講師	
俳句に挑戦	なかじま まさし 中島 正志	
若さと健康を手に入れる大人の食育	ほり ゆうこ 堀 祐子	
ターゲットバードゴルフ (会場：総合運動公園)	かわぐち ひさお 川口 久雄	
リラクゼーション ヨガ	ケイ K	

【申し込み】

- 開催場所…いずれも伊奈公民館です。ご注意ください。
- 対象者…市内在住の60歳以上の方
- 募集定員…各40人（応募者多数の場合は抽選）
- 参加費…1,000円（材料費など）
※参加確定後、徴収します。
※お弁当・お茶の用意はありません。
※そのほか移動学習やクラブ活動に経費が必要な場合があります。
- 申し込み期間…4月1日(木)～20日(火)
- 申し込み方法…伊奈公民館で申し込み用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

〒伊奈公民館 ☎ 0297 - 58 - 5081



ターゲットバードゴルフを楽しむ参加者たち