



こんなときは、**産後ケア!!**

自宅への訪問や施設で、助産師が産後のお母さんをサポートします

つくばみらい市産後ケア事業をご利用ください

○利用できる方○

下記の項目がすべて当てはまる、お母さんとお子さん

- ① 1歳のお誕生日前日までのお子さんがいる方
- ② 利用日当日につくばみらい市に住民登録がある方
- ③ 育児不安がある方、授乳不安・乳房トラブルがある方、お母さんの産後の疲れや体調不良等がある方
- ④ お子さん・お母さんともに医療行為の必要のない方、感染症の疑いがない方



利用の際は、**事前に申請が必要**になります。

詳しくは、つくばみらい市ホームページをご覧ください。



<申込・お問合せ先>

つくばみらい市健康増進課（保健福祉センター内）

〒300-2422 つくばみらい市古川 1015 番地 1 電話：0297-25-2100

時間：8:30～17:15 月～金曜日（土日・祝日・年末年始を除く）