



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

## みらい平市民センター

## 8月24日(火) 開所

伊奈庁舎企画政策課（内線1205）

## 子育て支援や市民活動の新たな拠点に

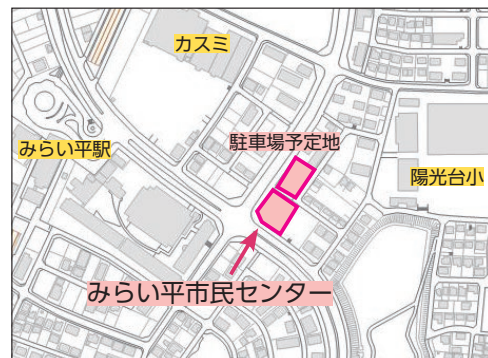
みらい平市民センターの開所日が8月24日(火)に決定しました。

1階は各種諸証明の交付など市民ニーズの高い業務を取り扱う『総合窓口』、2階は、妊娠から出産・育児・子育てまで切れ目のない支援を行う『子育て支援窓口』、3階は、さまざまな市民活動を行うための場の提供や活動に関する相談などを行う『市民活動支援窓口』を設置します。4階は、会議室を設置し、一部、市民の皆さんへの貸し出しも行います。

なお、開所時間や業務内容などの詳細につきましては、決まり次第、「広報つくばみらい」や市ホームページでお知らせします。



みらい平市民センター完成イメージ


 みらい平に  
 待望の郵便局が開局します！

8月24日(火)

みらい平市民センター  
1階にオープン

みらい平地区への誘致を進めていた郵便局の新設がこのたび決定しました。

新設される郵便局の名称は「みらい平郵便局」。みらい平市民センターと同じ建物の1階に設置され、開局日も同センターと同日の8月24日(火)の予定です。


 © JAPAN POST Co., Ltd.  
 ぽすくまは日本郵便のキャラクターです。

新局の開設で、市民の皆さんの暮らしがさらに便利になります。

- 名称…みらい平郵便局
- 所在地…陽光台3丁目9番地1
- 開局日…令和3年8月24日(火)

## 要望活動の経緯

みらい平地区への郵便局設置については、生活利便性向上のための必要な施設として、合併当初から誘致を図ってきました。

平成30年度からは、日本郵便(株)へ要望し、近隣市町の郵便局長で組織される「茨城県西部地区連絡会」の協力を受け、日本郵便(株)関東支社と協議を重ね積極的に誘致を進めてきました。

- 平成30年度からの要望活動
- ・ 日本郵便(株)関東支社長への要望
- ・ 茨城県西部地区連絡会への要望



1: 西澤日本郵便(株)関東支社長へ要望 (令和2年1月)



2: 生沼茨城県西部地区連絡会統括局長へ要望 (平成31年5月)

# 新型コロナウイルスワクチンの

# 接種に向け準備を進めています

新型コロナウイルスワクチン接種対策室（健康増進課内） ☎0297・25・2100（内線4504・4510）

新型コロナウイルスワクチンの接種については、国の施策として実施します。

現在、国は新型コロナウイルス感染症に係るワクチンについて、安全性・有効性の確認を最優先に、すべての国民に提供できる体制を整備しています。

具体的な接種開始時期や接種場所などが決まり次第、広報つくばみらいや市ホームページで随時お知らせします。

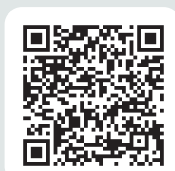
## 市の実施体制

市では2月1日に「新型コロナウイルスワクチン接種対策室」を設置し、県や関係機関と調整しながら、国のスケジュールに沿って次の準備を進めています。

- 接種券（クーポン券）の作成、郵送
- 予約コールセンターの整備
- 予約システムの整備
- 接種場所の選定

## ワクチンの接種方法

詳細については、次のQRコードから厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省  
ホームページ

## 接種が受けられる時期

安全で有効なワクチンが承認され供給できるようになった時には、医療従事者などへの最初の接種が2月下旬から始められるよう国が準備を進めています。医療従事者などの後、高齢者、基礎疾患のある方などの順に接種を進めていく見込みです。

## 接種回数

現在、国が確保を見込んでいるワクチンについては、**2回**接

種となる見込みです。

使用できるワクチンについての情報は、詳細が決まり次第お知らせします。

## 接種対象・接種順位

国は全国民分のワクチンの数量の確保を目指しています。ワクチンは、徐々に供給が行われることになるので、一定の接種順位を決めて接種を行う予定です。

現時点では、次のような順でワクチン接種を受けていただく見込みです。

- ① 医療従事者など
- ② 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
- ③ 高齢者以外で基礎疾患のある方や高齢者施設などで従事している方
- ④ それ以外の方

なお、妊婦の方や小児が接種の対象となるかどうかなどは、

## 本市における実施スケジュール

3月以降（予定）	市内の医療従事者にワクチン接種開始（ワクチン承認後）
3月中旬以降（予定）	予約コールセンター設置、高齢者への接種券（クーポン券）郵送およびワクチン接種予約開始
4月以降（予定）	高齢者へのワクチン接種開始
4月下旬以降（予定）	高齢者以外の方への接種券（クーポン券）郵送、接種予約開始、ワクチン接種開始

安全性や有効性の情報などを見ながら国で検討されます。

## 接種費用

全額公費で接種を行うため、無料で接種できる予定です。

## 接種を受けられる場所

原則、住民票所在地の区市町村での接種となります。市における接種場所は現在検討中です。

## 新型コロナウイルスワクチン 接種対策室を設置しました

ワクチンが国で承認され供給される時は、円滑に接種が開始できるよう準備を進めるとともに、接種の推進およびワクチン接種に関わるさまざまな相談やお問い合わせにスムーズな対応をします。



保健福祉センターに設置された  
対策室

「学校での勉強が分からない…」 「勉強したことについてもっと詳しく学びたい！」

# みらい土曜塾が学びたい子どもたちを応援します！

## みらい土曜塾 とは？ | 検索

昨年10月から開始した事業で、学力の向上と学習への興味・関心を高めることを目的に、市内公立小学校4・5・6年生の児童を対象に行っています。第2・第4土曜日の午前と午後を実施しており、令和2年度は、伊奈小学校と伊奈東小学校の2校を会場に、合計9日間（18回）開催しました。

問 教育委員会教育指導課（内線7153）

- 実施教科：国語、算数
- 実施時間：1回2.5時間
- 学習支援内容
  - ◆学校で使用している補助教材を活用した学習支援
  - ◆学習の習熟状況に応じた学習プリントを活用した学習支援



### 参加した児童たちの声

授業で分からなかったところが解けて嬉しかった

とても静かで集中できた

先生の説明が分かりやすかった

次回もがんばりたい



各会場では、参加児童が持参した学習教材やプリントに取り組み、それぞれが自分に合った学習に熱心に取り組んでいました。また、分からない問題があると、学習指導員に質問して解き方や考え方についてアドバイスを受けながら学習を進める姿も見られました。

みらい土曜塾では、教員を目指している大学生など計8人が学習指導員として、児童一人ひとりの学習を見守っています。学習指導員は随時募集中です！お気軽にお問い合わせください。



熱心に学習に取り組む児童

「みらい土曜塾」は来年度も実施予定です。市では今後も、進んで学習に取り組もうとする子どもたちを応援していきます！



## 保育の現場でがんばるあなたへ

問 伊奈庁舎こども課（内線4200）

教育委員会生涯学習課（内線7303）

### 保育従事者などに3万円を給付

市では、新型コロナウイルス感染症拡大期間においても市内の保育所、認定こども園、放課後児童クラブなどで、感染症予防を徹底しながら懸命に事業継続に努めている従事者などに対し、今後も心身の健康を保ちながら働くことができるよう、「保育施設等従事者応援金給付事業」および「放課後児童クラブ従事者応援金給付事業」として3万円の応援金を給付することといたしました。

▼対象施設または事業Ⅱ市内に所在する保育所、認定こども園、地域型保育事業、認可外保育施設、私立幼稚園、一時預かり事業、放課後児童クラブ  
▼対象者Ⅱ1月18日～2月28日の期間、前述の対象施設などで、保育事業ま



※対象施設などには担当課から別途ご案内いたします。

たは放課後児童クラブ事業の継続に必要な業務に従事した方（職種、勤務時間は問いません）  
▼給付額Ⅱ1人当たり3万円（1人につき1回限り）  
▼申請方法Ⅱ所定の申請様式に施設または事業者からの勤務証明を受け、必要書類を添付して3月31日（水）までに提出してください。原則として、現在勤務している上記対象施設などを通じて申請しますが、個人での申請も可能です。



▶リモートで協定書に調印した(株)クボタ  
北尾裕二代表取締役社長きたのおしゆぢと小田川市長おだがわ



## 新規就農促進へ、連携協定を締結

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3103)

(株)クボタと農業参入環境整備の推進に関する連携協定を締結

市では、(株)クボタと「農業参入環境整備の推進に関する連携協定」を締結しました。

この協定は、農業へ新規参入する際の課題などを改善することで、農業参入者

数の増加を促進し、かつ次世代へつなげる持続可能な農業の実現を図ることを目的としています。

今後は、農地の確保および契約支援、農業機械シェアリングサービス並びに新規就農研修制度の策定・推進を行っていく予定です。



## 健康増進へ、多分野で連携

問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎0297・25・2100

大塚製薬(株)と包括連携協定を締結

市では、大塚製薬(株)と「健康増進」をキーワードとした包括連携協定を結びました。

この協定は、健康増進をはじめとしたさまざまな分野での取組みを連携して実施して

いくことで、幅広く市民サービスの向上に貢献することを目的としています。

今後は、この協定に基づき、市民一人ひとりが健康で生きがいを持って暮らすことのできる社会の実現を目指し、事業を展開していきます。



## 自宅療養者にごみ袋を配布します

問 谷和原庁舎生活環境課 (内線3306)

市では、新型コロナウイルスの感染者または濃厚接触者が、自宅療養する際に

ごみ出しが困難になることから支援としてごみ袋を配布します。

該当する方で配布を希望される場合は、生活環境課までご連絡ください。また、

自宅療養中のごみ出しについて、ご不明な点やお困りの点がありましたらお問い合わせください。

▼配布物Ⅱ可燃ごみ袋20枚、不燃ごみ袋10枚、資源ごみ袋10枚

### 自宅療養時のごみ出しの注意点

○自宅療養中のごみ出しは控えてください。

○プラスチック製品などに付着したウイルスの感染力が無くなるまでに3日間程度かかるとされているため、ごみ収集の頻度を踏まえて1週間程度保

管してからごみ出ししてください。

○ごみを出す際は、必要に応じて2重袋にするなど厳重に密閉してごみ出ししてください。

○ごみの分別ルールを守ってごみ出ししてください。

ごみの詳しい分別方法は「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」や市ホームページを参照してください。



▶リモートで協定書に調印した大塚製薬(株)大宮支店 平内秀司支店長ひらうちしゅうじと小田川市長おだがわ



# 新型コロナ対応地方創生臨時交付金活用事業

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するとともに、感染拡大の影響を受けている地域経済や住民生活を支援し、地方創生を図るため、国では各地方公共団体へ「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を交付しています。

現在まで、第一次および第二次の交付金が交付されており、市では下表の事業に活用しています。

なお、今後、第三次分の交付が予定されており、現在、活用事業について精査中です。こちらにつきましては、決まり次第お知らせします。



## 学校に自販機設置で熱中症対策

(小中学校熱中症対策事業)

水道の蛇口に触れることによる接触感染防止および夏休み短縮による熱中症対策を行うため、小中学校に自動販売機を設置し、児童生徒にペットボトルの冷たい水を提供しました。自動販売機から児童生徒が自ら水を受け取ることができるため、学校側の負担が軽減でき、また、飲み残しをなくすよう、550ml と 280ml の 2 種類から自由を選べるようにしました。

pick up

## プレミアム付商品券を販売

(プレミアム付商品券事業)

市内における消費を喚起し、地域経済の回復を図るとともに、市民の皆さんの家計への負担軽減を図るため、7,000 円分の買い物ができる商品券を 5,000 円で販売しました。



(令和 3 年 1 月末現在)

事業名	担当課	令和 2 年度活用見込額
プレミアム付商品券事業	産業経済課	1 億 600 万円
感染拡大防止対策支援事業	産業経済課	3,050 万円
事業継続支援事業	産業経済課	250 万円
テレワーク・サテライトオフィスネットワーク整備事業	秘書広報課	3,048 万 8 千円
手作りマスク製作事業	地域推進課	15 万 9 千円
新型コロナウイルス感染症対応に係る時間外勤務手当	総務課	163 万 2 千円
職員採用試験における WEB 面接導入事業	総務課	39 万 6 千円
庁舎管理事業	財政課	32 万 6 千円
申告相談時における新型コロナウイルス感染症予防対策事業	税務課	433 万 4 千円
窓口における感染症予防事業	市民窓口課 税務課	553 万 9 千円
感染症 BCP 策定事業	健康増進課	209 万円
ごみ袋配布事業	生活環境課	588 万 2 千円

事業名	担当課	令和 2 年度活用見込額
小中学校熱中症対策事業	学校総務課	773 万 5 千円
マスク・消毒液供給事業	健康増進課 介護福祉課	1,154 万 8 千円
次亜塩素酸水配布事業	財政課 健康増進課	115 万 9 千円
WEB 会議システム導入事業	秘書広報課	112 万 4 千円
WEB コミュニケーションツール導入事業	秘書広報課	11 万 9 千円
公共的空間安全・安心確保事業	議会事務局	9 万 9 千円
雇用継続支援事業	産業経済課	500 万円
中小企業等相談窓口設置事業	産業経済課	52 万 8 千円
自転車駐車場学生利用者助成事業	生活環境課	38 万 1 千円
乳幼児施設健診事業	健康増進課	240 万 9 千円
地域交通支援事業	都市計画課	750 万円
高齢者配食サービス支援事業	介護福祉課	31 万 5 千円



## 安心して過ごせる避難所に

(災害時における感染症予防対策事業)

災害時に多くの市民が身を寄せる避難所での集団感染リスクを減らし、市民が安心して避難できる環境を整備することを目的に、段ボールパーテーション、非接触型体温計、エアベッドなどを購入しました。

## 子育て支援室と飲食店でメニュー開発

(子育て支援室コラボメニュー開発事業)

飲食店の売り上げ回復および地域特産品による地域活性化を図ることを目的に、子育て支援室と市内飲食店の共同により、市内農産物などを使用したテイクアウトメニューを考案し、動画配信などにより積極的にPRを行いました。



## 子育て世帯をバックアップ

(子育て世帯応援金事業、子育て特別応援金事業、子育て世帯臨時応援金事業)

○支給対象世帯

- ・子育て世帯応援金事業 0歳～18歳の児童などのいる世帯
- ・子育て特別応援金事業 児童扶養手当受給世帯(ひとり親世帯など)
- ・子育て世帯臨時応援金事業 小中学生のいる経済的に困りの世帯

学校の休校や外出自粛などにより経済的負担が増加している一方、収入が減少している世帯も少なくないことから、子育て世帯の生活を支援するため、応援金を支給しました。

事業名	担当課	令和2年度活用見込額
災害時における感染症予防対策事業	防災課	1,606万円
夏用(接触冷感)マスク配布事業	学校総務課	192万1千円
給食キャンセル食材代金支払事業(3月分)	学校総務課	51万7千円
給食キャンセル食材代金支払事業(4・5月分)	学校総務課	382万7千円
給食費無償化事業(6月分)	学校総務課	1,862万1千円
給食費半額免除事業(8月分)	学校総務課	974万9千円
学校行事延期経費支弁事業	教育指導課	142万9千円
夏季休業短縮に伴う授業補助員拡充事業	教育指導課	355万1千円
図書館安全・安心確保事業	生涯学習課	313万5千円
活用見込合計額		4億6,026万円

事業名	担当課	令和2年度活用見込額
子育て支援室コラボメニュー開発事業	こども課	85万円
子育て世帯応援金事業	こども課	9,374万8千円
子育て特別応援金事業	こども課	148万2千円
子育て世帯臨時応援金事業	学校総務課	189万円
相談支援体制強化事業	こども課	58万6千円
スクールバス運行业務委託事業	学校総務課	725万5千円
小中学校消毒事業	学校総務課	891万8千円
フェイスガード購入事業	学校総務課	107万3千円
就学援助費拡大事業	学校総務課	36万7千円
小学校校内通信ネットワーク整備事業	学校総務課	3,546万3千円
中学校校内通信ネットワーク整備事業	学校総務課	2,022万7千円
体温計測カメラ設置事業	財政課	182万8千円

※活用見込額は、事業の進捗状況等により変動します。 ※事業の詳細については、担当課へお問い合わせください。

# 市ホームページが 新しくなります！

市では、市民の皆さんがまちの情報を探しやすいよう、市の公式ホームページを3月1日(月)にリニューアル。新しくなったホームページの特長をご紹介します。

問 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1107)



## TOPページのデザインを一新！ カテゴリから探しやすくなりました

市民の皆さんの生活に直結する項目や、お問い合わせの多い項目を16に分け、情報を探しやすいように整理しました。今までよりも少ないクリック数で、お探しのページにたどり着けます。



## チャットボット「みらいりんぞう」を搭載！ 情報探しをお手伝いします

テキストチャットのやり取りで、お探しのページをナビゲーションします。使えば使うほど、みらいりんぞうが学習し、検索の精度が上がっていきますので、ぜひ、ご利用ください。  
※1年間はデータ収集のための「見習い期間」となります。温かい目で見守ってください。

ボクが案内するぞう



## スマホからでも同じデザインで利用できます

現在、ホームページを利用する方の半分以上がスマートフォンやタブレットからの利用です。そのため今回のリニューアルでは、スマホなどからアクセスしても同じデザインで利用できることを重視しました。



このほか、さまざまな点で、以前のホームページよりも使いやすくなっています。新しくなった市公式ホームページをぜひ、ご利用ください。

※内容やデザインなどは制作中のものであり、実際のページと異なる場合があります。







お知らせ

**申告相談は3月15日(月)まで**  
伊奈庁舎税務課 (内線2307)

市役所での確定申告および

市・県民税申告は、3月15日(月)

までです。なお、申告相談を受

けるには、事前予約が必要です。

予約の受け付けは、3月12日(金)

までとなります。予約方法によ

り受け付け終了時間が異なるの

で、ご注意ください。

**■予約・変更・取消し方法**

①パソコン・スマートフォンで  
の受け付け(24時間可)

左のQRコードまたは市ホー

ムページから、予約・変更・取

消しを行うことができます。申

告案内はがきが届いた方は、は

がきに記載された予約番号・確

認番号が必要になります。

▼受付期限 3月12日(金) 午後

5時(申告したい日の3日前

の午後5時までに予約をして

ください)

②電話での受け付け(午前9時  
〜午後4時30分)

オペレーターが、予約・変更・

取消しの受付を行います。

【予約専用ダイヤル】

☎0297・44・6677

※予約のみの専用ダイヤルにな



社 **旧緊急通報システムをご利用の方へ**  
福 伊奈庁舎介護福祉課 (内線4301)

**見守りサポートへの  
移行をお願いします**

市では、高齢者のひとり暮らし

しの方に対し「ひとり暮らし高

齢者等緊急通報システム」事業

を行ってきました。このたび、

より安心・安全な日常生活を

送っていただくために、新しい

「ひとり暮らし高齢者等緊急通

報システム見守りサポート」事

業に移行を進めています。

現在、旧緊急通報システム

をご利用の方は、令和3年3

月31日をもって利用終了とな

ります。対象者には申請書を

送っていますが、まだ機器の

入れ替えが済んでいない方は、

お早めに申請をお願いします。

不明な点がある方はお問い合わせ

ります。申告の内容などに関す

るお問い合わせは、税務課まで

お願いします。

▼受付期限 3月12日(金)

(土、日、祝日を除く午前9

時〜午後4時30分 申告した

い日の3日前の午後4時30分

までに予約をしてください)

わせください。

▼申請方法 申請書を介護福祉

課に提出してください。(申

請書は介護福祉課にあります。

市ホームページからもダウン

ロードできます)

**旧緊急通報システム  
※3月31日では使えなくな  
ります。**



**新緊急通報システム  
見守りサポート▶**



業

**おいしいお米をつくるためにご協力ください**  
谷和原庁舎産業経済課 (内線3103)

**水稲病害虫の防除を  
お願いします**

令和3年産米に向けて、水稲

の安全性を確保し、良質米の生

産を図るために、早めの水稲病

害虫の対策に取り組みましょう。

水稲病害虫の防除は、生息・

越冬場所となる水田周辺のイネ

科雑草を除草するとともに、イ

ネ縞葉枯病やカメムシ、いもち

病、イネミズウムシなどを防

除するために、育苗箱用の薬剤

による防除が効果的とされてい

ます。(農薬を使用する際には、

使用方法や注意事項を必ず確認

してください)

市には、水稲病害虫防除薬剤

を購入した費用の一部を補助す

る制度があるので、ぜひ、ご活

用いただき、水稲病害虫の適切

な防除のご協力をお願いします。



業

**タケノコを出荷予定の方へ**  
谷和原庁舎産業経済課 (内線3103)

**放射性物質検査に  
ご協力ください**

つくばみらい市産タケノコの

出荷を開始するにあたり、市内

の竹林3箇所(タケノコを使用

して、県の出荷前放射性物質検

査を行います。

今年タケノコを出荷予定の方

で、本検査に使用するタケノコ(食

用部分1詰以上)の提供にご協力

いただける方は、タケノコが出

ましたらお問い合わせください。

また、市の出荷制限が解除さ

れた後も、次に該当する方は今

年も市・県の検査が必要ですの

で、ご注意ください。

①過去に一度も検査をしたこと

のない竹林から出荷する場合

②直近の検査で50ベクレル/詰

を超過した竹林から出荷する

場合

③出荷先から今年の検査結果の  
提示を求められた場合  
※検査を受ける場合は、事前に  
電話でお問い合わせください。



手続き・申請

## 小児マル福をご存知ですか

伊奈庁舎国保年金課 (内線4406)

外来診療は中学生まで、入院は18歳まで助成します

小児マル福制度は市に住所があり、各種健康保険に加入している0歳～18歳までの方が対象で、健康保険を使用して受診した場合の自己負担分を助成する制度です。

### ■外来受診時

健康保険証・マル福受給者証を窓口提示して、医療機関とともにマル福外来自己負担金(1日最大600円・月最大2回)をお支払いください。3回目以降の自己負担はありません。

### ■調剤薬局では

健康保険証・マル福受給者証を窓口提示してください。自己負担分は助成されるため、お支払いはありません。

### ■入院時は

健康保険証・マル福受給者証を窓口提示して、医療機関とともにマル福入院自己負担金(医

療機関ごとに1日最大300円・月最大3000円)をお支払いください。

※中学校卒業後から18歳までの方に受給者証は発行していませんので、事前に国保年金課へ申請するか、医療機関へ健康保険自己負担分を支払ってから、後日返金手続きをしてください。

### ■茨城県外の医療機関では

他県ではマル福受給者証は使



募 集

## 素敵な出会いをさがしませんか

伊奈庁舎地域推進課 (内線1301)

令和3年4月から、いばらき出会いサポートセンターのマッチングシステムが、一層便利に使いやすくなりリニューアルされました。新システムでは、スマートフォンなどからお相手検索やお見合い申し込みができ、相性の良いお相手をAI(人工知能)が紹介します。令和3年3月から新規入会の受け付けが開始されるので、ぜひ、ご活用ください(登録料1万1000円、登録期間2年間)。詳しくは、い

ばらき出会いサポートセンターのホームページをご覧ください。



こちらからアクセス

用できません。医療機関窓口健康保険証を提示し、健康保険自己負担分をお支払いください。その際は必ず領収書を受領し、国保年金課で返金手続きをしてください。

### ■返金手続き

マル福自己負担分を差し引いてお返しします。国保年金課に次のものをご用意の上、返金手続きをお願いします。

- ▼持参するもの 医療機関の領収書、マル福受給者証、認印、口座番号のわかるもの



子育て

## 子どもの予防接種 助成手続きはお済みですか

健康増進課(保健福祉センター内) ☎0297・25・2100

### 助成申請期限にご注意を

子どもの任意予防接種(小児季節性インフルエンザ・おたふくかぜ)助成対象者で、次の接種期間中に「市任意予防接種協力医療機関」以外で接種を受けた方については、償還払い制度が適用されます。

### ■接種期間

- 小児季節性インフルエンザ予防接種は令和2年10月1日～令和3年1月31日
- おたふくかぜ予防接種は令和2年4月1日～令和3年3月31日

助成を希望する方は、3月31日(水)までに、次の①～③を持参の上、健康増進課窓口または郵送で申請してください。

- ①接種額が証明できる領収書
- ②接種したことが証明できるもの(母子健康手帳など)
- ③印鑑

※郵送申請の場合は令和3年3月31日(水)の消印有効。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

※対象者など、助成内容の詳細については、広報つくばみらい10月号または市のホームページをご覧ください。



お知らせ

## 防災行政無線の情報伝達方法を拡充

伊奈庁舎防災課 (内線2502)

現在、防災行政無線の放送を別の方法でも確保するため、次のものを運用しています。

- 登録制メール配信サービス
  - 防災無線テレホンサービス ☎0297・47・6377
  - スマートフォンアプリ
  - スマートスピーカー(グーグルホーム、アレクサ)
  - 電話による配信(※対象は、携帯電話をお持ちでない世帯)
  - FAXによる配信(※対象は、聴覚に障がいがある方)
- 利用方法は、準備が整い次第、お知らせします。



## 健康 不安なことがあったら相談を

健康増進課（保健福祉センター内） ☎0297・25・2100

### 一人で悩まずに相談を

外出自粛や先の見えない不安など、ストレスを抱えやすい状況が続いています。一人で抱え込まず、まずは誰かに相談してみませんか。

### ■このころの健康相談（予約制）

市では、専門医による「このころの健康相談」を実施しています。気分落ち込みや不安、不眠など、このころの不調や悩みに関する相談を行います。

▼日時 3月19日（金） 午後2時～午後3時30分

▼場所 保健福祉センター（古川1015・1）

▼申し込み先 健康増進課

▼申し込み期限 3月18日（木）

※そのほか、専門スタッフによる相談も受け付けています。

■いばらきこのころのホットライン

（平日） ☎029・244・0556

（土日） ☎0120・236・556

▼相談時間 午前9時～正午／午後1時～4時（祝日および

12月29日～1月3日を除く）

■茨城のちの電話（つくば）

☎029・855・1000

▼相談時間 24時間対応（毎月29日から末日までと、不定期に月に数日は、午後10時～翌日午前8時まで休止）

### 悩んでいる人がいたら

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」について学ぶ研修会を実施します。研修会では、自殺とも関連が深いという「うつ」への理解や対応方法を学びます。身近な家族や大切な人を支える一助になればと思いますので、ぜひ、ご参加ください。

### ■ゲートキーパー研修会

▼日時 3月14日（日） 午前9時30分～正午

▼場所 保健福祉センター（古川1015・1）

▼講師 研究学園ななほしくりニック 院長 小野真吾医師

▼定員 10人（要予約）

▼申し込み先 健康増進課

▼申し込み期限 3月12日（金）

※今後の感染状況や対策などにより、開催を中止する場合があります。

市では、令和3年3月に「健康つくばみらい21プラン」を策定し、メンタルヘルスの普及啓発や、相談できる体制づくりに力を入れていきます。



手続き・申請

## 水道管を撤去する際は申請を

☎ 谷和原庁舎上下水道課（内線5308）

建物などの解体に伴い水道管を撤去する場合には、市水道事業給水条例に基づき、市指定の給水装置工事業者から水道管

の撤去の申請を事前に提出していただく必要があります。詳しくは上下水道課までお問い合わせください。



イベント

## 菜の花新芽摘み体験会

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3103）

つくばみらい市菜の花米研究会

では、菜の花を田んぼにすきこみ、有機肥料として活用することで通常の栽培方法より化学肥料や農薬の量を低減した、人にも環境にも優しいこだわりの特別栽培米『菜ちゃん』を作っています。

▼参加料 無料

▼お申し込みいただいた方には改めて詳細をご案内します。

『菜ちゃん』を身近に感じてもらうため、実際の圃場で菜の花の新芽摘み体験会を開催します。お気軽にご参加ください。

※天候、菜の花の生育状況、新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。

▼開催日時 3月20日（土） 午前10時～11時（予定）

## 不妊治療の助成申請期限にご注意ください

申請期限は3月31日（水）です

不妊治療の助成申請期限は、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）が終了した日の属する年度内となっています。令和2年度の場合は、令和3年3月31日（水）です。

何らかの理由で、申請期限を過ぎての申請を希望する方は、健康増進課まで必ずご連絡ください。

※対象者など助成内容については、市ホームページをご参照ください。

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）

☎0297 - 25 - 2100

# ごみカレンダー一配布しました！

3月号の広報紙とあわせて「ごみ・資源物収集カレンダー」を各戸に配布しました。令和3年4月から令和4年3月までのごみ収集は「ごみ・資源物収集カレンダー」により行います。万が一紛失してしまった場合や、複数枚必要な場合は、市のホームページからダウンロードできます。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線3306)



環境・くらし

☎ 谷和原庁舎生活環境課

(内線3306)

## ごみの分別にご協力ください

市では、ごみの分別を徹底することにより、排出されるごみの減量化とリサイクルに取り組みんでいます。ごみの出し方について、特に注意すべきポイントをご案内します。

市では、ごみの分別を徹底することにより、排出されるごみの減量化とリサイクルに取り組みんでいます。ごみの出し方について、特に注意すべきポイントをご案内します。

### ■プラスチック

(例) シャンプーや洗剤のボトル容器、カップ型容器、皿型トレイ、レジ袋など

#### 【注意点】

○ プラマークが付いている。

○ 中身は使い切り、汚れているものは洗って水気を切る。

○ レジ袋などに入れず、中身が見える状態で資源物専用指定袋に入れて出す。

○ 汚れが落ちないプラスチックは「不燃ごみ」へ。

○ 汚れが落ちないプラスチックは「不燃ごみ」へ。

○ 飲料用ペットボトル、しょうゆや調味料、ドレッシングの入ったペットボトル

### ■ペットボトル



(例) 飲料用ペットボトル、しょうゆや調味料、ドレッシングの入ったペットボトル

#### 【注意点】

○ ペットボトルのマークが付いている。

○ 中身は使い切り、汚れているものは洗って水気を切る。

○ キヤップ、ラベルははがして「プラスチック」へ。

○ レジ袋などに入れず、中身が見える状態で資源物専用指定袋に入れて出す。

○ 汚れが落ちないペットボトルは「不燃ごみ」へ。

再資源化ができない紙くずや

生ごみなど

(例) レシートや写真などの紙、天然素材の衣類、可燃ごみ袋に入る木製品など

#### 【注意点】

○ 生ごみは水分が多いため、ごみ袋に入れる前に「ぎゅっ」とひと絞りする。

○ 紙箱、包装紙、紙袋や封筒、チラシなどの雑紙は古紙として出す(小さい紙などは紙袋や封筒に入れて散らばらないように出す)。

○ 可燃ごみ専用指定袋に入れて出す。

資源物や可燃ごみとは違い、不燃ごみの袋に入り、袋の口がしばれるもの

(例) 皮革製品、ゴム製品、陶器類、ガラス製品、プラスチック製品(プラマークの無いもの)や白熱電球など

【注意点】

○ レジ袋などに入れず、中身が見える状態で不燃ごみ専用指定袋に入れて出す

見える状態で不燃ごみ専用指定袋に入れて出す

※プラスチックやペットボトルなどは、分別と洗浄をすれば「資源物」としてリサイクルされますので、皆さんのご協力をお願いします。

道路に接する民地などで管理している樹木や生垣が、枝葉を落したり、道路上に伸び出ていることがあります。車両や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。これらが原因で事故が発生した場合は、当該樹木の所有者が責任を問われることがあります。このような状況が見られる樹木所有者の皆さんには、事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採・除草をお願いします。

大雨などにより、畑や荒地などの民地などから道路に土砂が流出している場合があります。土砂が道路に流出すると、側溝をつまらせたり、道路幅員の減少を引き起こすなど、通行の支障となります。また、農作業などにより田んぼや畑の土が道路に散乱しているところも見受けられます。自転車や歩行者の通

行の支障となるので、土地所有者および土地管理者の皆さんは適正な管理をお願いします。

作業上の注意事項

○ 電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴うので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

○ 通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止など十分にご注意ください。

【お問い合わせ】

○ 東京電力 茨城カスタマーセンター(停電・設備に関するお問い合わせ先) ☎0120・995・007

○ NTT東日本 ☎113(局番なし)

## 樹木は早めに剪定を



環境・くらし

☎ 谷和原庁舎建設課

☎58・2111 (内線5207)

## 民地などの自己管理をお願いします

行の支障となるので、土地所有者および土地管理者の皆さんは適正な管理をお願いします。

作業上の注意事項

○ 電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴うので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

○ 通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止など十分にご注意ください。

【お問い合わせ】

○ 東京電力 茨城カスタマーセンター(停電・設備に関するお問い合わせ先) ☎0120・995・007

○ NTT東日本 ☎113(局番なし)

※携帯電話・PHS・NTT東日本以外の固定電話からの場合 ☎0120・444・113





お知らせ

## 地域活動に貢献で総務大臣表彰を受賞

伊奈庁舎地域推進課 (内線1301)

勤兵衛新田5期行政協力員でもあり、自治会「五友会」の会長を務める中村康宏さんが、「地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞されました。

中村さんは長年にわたり行政協力員および自治会長として、子どもたちの見守り活動や自主防災活動など地域的な共同活動を通じ、良好な地域社会の維持



▶表彰状を手にする中村康宏さんと小田川市長

形成に尽力されており、その功績が認められました。1月20日には伊奈庁舎で表彰状の伝達式を行い、小田川市長から中村さんに表彰状が手渡されました。

中村さんは「これからもつづ



お知らせ

## 男女共同参画推進委員会が意見書を提出

伊奈庁舎地域推進課 (内線1301)

市男女共同参画推進委員会は、本市における男女共同参画社会の実現を目指し、男女共同参画の推進に関する総合的な施策および重要事項について調査・審議しています。

委員会では、市が策定した計画に基づく令和元年度の各事業の実施報告を受けて、男女共同参画社会のさらなる推進に向けた審議を行い、性の多様性に関することや、理工教育に関することなどについて、市に対して意見書を提出しました。

市では、この意見書をもとに、

みらい市のために精一杯がんばりたい」と笑顔で話されました。

この総務大臣表彰は、自治会や町内会などの地縁による団体の代表者として長年在籍し、良好な地域社会の維持・形成に顕著な功績があった人に贈られるもので、今年度は全国で150人、県内では中村さんを含め2人が受賞されました。

より一層の男女共同参画の推進に取り組んでいきます。



▶男女共同参画推進委員会の高野委員長から意見書を手渡される小田川市長



お知らせ

## こども食堂に寄附をいただきました

伊奈庁舎社会福祉課 (内線4105)



左から茨城ゴルフ倶楽部青木支配人、倉持常務取締役、小田川市長、今川会長

こども食堂に役立てて欲しいと、茨城ゴルフ倶楽部親交会(今川美明会長)から50万円、株式会社Nikkansho(倉持治常務取締役から5万円、今川医療福祉グループ(今川美明会長)から5万円の寄附をいただきました。いただいた寄附は、こども食堂の食材購入などに活用させていただきます。ありがとうございました。



お知らせ

## 交通安全協会から図書を寄贈いただきました

伊奈庁舎防災課 (内線2503)

常総地区交通安全協会から、子どもたちの交通安全に役立てて欲しいと、「自転車交通ルール漫画読本」200冊を寄贈いただきました。この本は、自転車の正しい乗り方、交通ルールやマナーを、漫画でわかりやすく解説したものです。次代を担う子どもたちへの交通安全啓発のため、市内の小中学校、図書館に配布し活用いたします。



左から福田教育長、常総地区交通安全協会岡野政美会長、小田川市長



## 鬼は外、福は内！

きらくやま子育て支援室で豆まき会

きらくやま子育て支援室で、1月30日に豆まき会が行われました。この日は9組の親子が参加し、パネルシアターを見て、豆まきの歌を歌った後は、鬼の帽子や折り紙の柀ますにシールを貼るなど製作を楽しみました。会の最後には、現れた「鬼」に向かって「鬼は外、福は内」と言いながら豆の代わりのボールを投げました。家族で訪れていた中村光孝くん（4歳）は「楽しかった。うちでも豆まきしたい」と笑顔を見せてくれました。



## 子どもと一緒に花と触れ合う

子育て支援室でフラワーアレンジメント教室

富士見ヶ丘認定こども園の子育て支援室「のびのび広場」で2月4日、フラワーアレンジメント教室が開催されました。今回のモチーフはバレンタインで、参加した親子は可愛らしいピンクの花をハサミで切り、スポンジに挿してアレンジメントを楽しみました。息子の英太くんと参加していた森紗世もりさよさんは「自分一人だとなかなかできない経験でした。優しく先生が教えてくれてありがたかったです」と完成した作品を手に微笑みしました。



## 郷土の偉人へ思いを馳せる

伊奈小学校生が間宮林蔵記念館で校外学習

伊奈小学校の4年生の児童45人が2月2日、間宮林蔵記念館で校外学習を行いました。児童たちは林蔵の一生を追うビデオを見た後、林蔵が実際に作成した地図などを見ながら木村明夫館長きむらあきおの話に耳を傾けました。校外学習に参加した田中未来たなかみらいさんは、「間宮林蔵が小貝川のそばで生まれたと聞いて驚いた。未知の世界を探検したすごい人が地元にいるんだな、と思った」と話してくれました。

## 手と手をつなぐ力作の数々

市内小中学校で手をつなぐ子らの作品展

市内小中学校で2月5日～12日にかけて「手をつなぐ子らの作品展」が開催されました。支援学級で学ぶ児童・生徒



作成した作品の前で笑顔を見せる江尻和樹えじりかずきさん

徒が作った作品による展覧会で、例年はきらくやまで展示を行っています。取材した伊奈中学校では12人の生徒の作品62点が飾られ、校内を彩りました。作品を制作した江尻和樹えじりかずきさんは「もともと作品を作るのが好きで、校内に展示されているのが嬉しい」と話してくれました。

## 支援が必要な子の力になるために フレンドリーみらいが勉強会を開催

ボランティア団体の「フレンドリーみらい」が2月6日、谷和原公民館で勉強会を行いました。この日は「余暇支援活動における支援が必要な子とのかかわり方」をテーマに行われ、参加した皆さんは講話を聴いた後、参加者同士で活発に意見を交換しました。参加していた安河内崇代やすこうち たかよさんは「支援をする側は『このやり方が正しいのか』と不安を感じやすいので、定期的に勉強会を開けるといいですね」と話してくれました。



## 高校生とまちづくりへの意見を交わす 伊奈高校でみらいを語るば meeting を開催

伊奈高校で2月2日、まちづくりについての意見交換会「みらいを語るば meeting」を開催しました。1年生と2年生あわせて35人が参加し、まちづくりに対するさまざまなアイデアや思いを市長や市職員たちと語り合いました。生徒会長の平野天麻ひらのてんまさん（2年）は「今まで市長と直接話す機会なんてなかったので、今日は有意義なことが聴けたと思います。市がさまざまなことをしていると分かりました」と満足そうに笑みを浮かべました。

## 体験してみよう、高齢者のくらし 豊小学校でインスタントシニア体験

市社会福祉協議会が豊小学校で2月3日、小学校4年生21人を対象にインスタントシニア体験（高齢者疑似体験）の授業を行いました。



手足に重りをつけてゴーグルを装着して車いすに乗る児童

コロナ対策を徹底して実施し、児童たちはゴーグルや杖などの器具を身に着けて動きを制限して高齢者の送る生活を体験しました。講義の時間には、児童からたくさんの質問や活発な意見が出るなど、積極的に参加して高齢者への理解を深めました。



## 発表会、うまくできたよ！ すみれ幼稚園で生活発表会を開催

すみれ幼稚園で2月3日・4日に生活発表会が開催されました。2日間あわせて73人の園児が参加し、「孫悟空」や「さるかにばなし」の劇や、「LET'S GO！いいことあるさ」や「さんば」の合唱など、日頃の練習の成果を披露しました。園長の直井なおい先生は「1カ月以上前から先生たちも根気よく準備を進めてくれました。園児たちもこの日のために頑張ってきた成果を出せたと思います」と笑顔で話してくださいました。



## 国家公務員募集の お知らせ

人事院は 2021 年度（令和 3 年度）に次の国家公務員採用試験を行います。

◇総合職試験（院卒者試験、大卒程度試験）

▶受付期間：3月26日（金）～4月5日（月）

▶第1次試験日：4月25日（日）

◇一般職試験（大卒程度試験）

▶受付期間：4月2日（金）～4月14日（水）

▶第1次試験日：6月13日（日）

◇一般職試験（高卒者試験、社会人試験（係員級））

▶受付期間：6月21日（日）～6月30日（水）

▶第1次試験日：9月5日（日）

※申し込みはインターネットにより行ってください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

〒 人事院関東事務局 ☎ 048 - 740 - 2006 ~ 8



## みらい教室（学習支援事業） のご案内

社会福祉協議会では、ひとり親家庭の児童などで塾に通うことのできない児童を対象に、学習する習慣を身につけることや学習意欲の向上を目的として、ボランティアによる学習支援を行っています。

▶対象：市内在住の小学4年生～中学3年生

▶日時：毎月第1・3日曜日 午前10時～正午

▶費用：無料

▶その他：参加するには要件があります。

場所などの詳細は申し込み時にご案内します。また、月1回学習支援終了後「みらい食堂」も行っています。現在はお弁当形式によるテイクアウトで実施しています。

〒 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



## 春季全国火災予防運動

安心・防災

【その火事を 防ぐあなたに 金メダル】

3月1日（月）～7日（日）までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し、生命・財産を守ることを目的としています。

### 住宅防火

～いのちを守る7つのポイント～

#### 【3つの習慣】

○寝たばこは絶対にやめましょう

○ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用しましょう

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう

#### 【4つの対策】

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう

○寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう

○火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置しましょう

○お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくりましょう

※消防法によりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも設置しましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。設置から10年経過しますと内蔵の電池が消耗します。テストボタンを押して作動確認をしましょう。

〒 つくばみらい消防署 ☎ 58 - 0111  
／谷和原出張所 ☎ 25 - 3119  
／東部出張所 ☎ 52 - 1190

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

## 広報紙の「くらしの情報」欄に イベント情報を掲載しませんか

■会員募集やイベント告知にご活用ください  
広報つくばみらい「くらしの情報」欄では、市内でサークル活動や趣味の活動をしている皆さんのお知らせや地域のイベントなどの情報を随時募集しています。

※営利目的のもの、習い事教室の生徒募集などは掲載できません。あくまでも趣味の範囲で楽しむものが対象です。

▶応募方法：次の①～⑦を記入し、紙かデータによる提出をお願いします。

①告知内容：20文字程度（イベント名など）

②リード文：（イベント内容や活動内容などの説明）100文字以内

③日時（開催日、活動日など）

④場所（会場、活動場所など）

⑤募集定員

⑥募集期間または募集期限

⑦その他（参加費、持ち物などあれば）

⑧問い合わせ・申し込み先（団体名、担当者名、連絡先）

〒 伊奈庁舎秘書広報課（内線1103）

✉ [kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp](mailto:kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp)



## 図書館からのお知らせ (3月)

### ◆図書館休館日 (全館共通)

3月1日(月) 8日(月) 15日(月)  
19日(金) 22日(月) 29日(月)

### ◆おはなし会 (全館)

### ◆ちょちょちおはなし会 (本館)

### ◆赤ちゃんタイム (本館)

3月末まで中止します。

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となることがあります。再開の時期については、決まり次第お知らせします。

### ◆開館時間

午前9時～午後7時

### ◆図書館へのお問い合わせ

☎ 0297 - 58 - 3710

## 広報つくばみらいを アプリで読もう！

全国の自治体の広報紙がスマホなどで読めるアプリ「マチイロ」で、「広報つくばみらい」を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。

▶登録方法：playストアやAppStoreで「マチイロ」で検索し、ダウンロードしてください。登録、利用料は無料です。下記のQRコードからもダウンロードできます。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1103)  
※通信にかかるパケット料金などはご負担ください。



## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：3月4日(木)、4月7日(水)

午前10時～午後3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター ☎ 029 - 300 - 2844



## 愛wind orchestra 第10回定期演奏会

吹奏楽でアニメからクラシックまで今年度話題の曲を演奏します！ぜひお越しください。

▶実施日：3月28日(日)

▶会場：クラフトシビックホール土浦大ホール (旧土浦市民会館)

▶入場料：無料

▶申し込み：事前申込み不要

☎ 愛wind orchestra (アイウィンド オーケストラ) ☎ 090 - 8872 - 4176 (代表者：橋本直哉)

## お詫び

配布を行った広報つくばみらい2月号(No.179)で、印刷にズレが生じているものがありました。ご迷惑をおかけしましたことを謹んでお詫び申し上げます。

検品には万全を期していますが、万が一、落丁や乱丁、破れ、印刷のズレなど、不備のある広報紙が届いた場合は、秘書広報課までご連絡ください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1103)



## 守谷子どもミュージカル 「ピエロ人形の詩」

ひとりぼっちで貧しい少女ナナは、いじわるでひねくれもの。ある日、果物屋でリンゴを盗みますが、ピエロ人形に会い不思議な体験をしていきます。

思いやりと優しさが詰まった、感動のミュージカルです。

▶公演名：守谷子どもミュージカル 第14回公演「ピエロ人形の詩」

▶日時：3月28日(日)

昼の部 午後1時開演、夕の部 午後5時開演 (開場は開演の30分前)

▶会場：取手市民会館 (取手市東1-1-5)

▶料金：前売り自由席前方1,500円、後方1,800円/当日2,000円/指定席2,000円/配信2,000円

▶チケット申し込み：守谷子どもミュージカルまでお問い合わせください。

☎ 守谷子どもミュージカル

ホームページ <http://moriyakm.com/>

☎ 070 - 5585 - 0406

✉ moriya.km.2006@gmail.com



## 写真撮影用のロール紙を 寄贈いただきました

市内在住の盛岡啓人様から、子どもたちのために役立ててほしいと、写真撮影で使用していた背景用のロール紙を寄贈いただきました。寄贈されたロール紙については、公立幼稚園3園で、発表会の背景などに、大切に使用させていただきます。

☎ 教育委員会学校総務課 (内線7103)

[ 今月のテーマ ]

## 宅配便業者を装った「不在通知」

### Q

宅配便業者からスマートフォンに「お荷物をお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください。」というSMS(ショートメッセージ)が届きました。URLの記載がありますがどうということですか。(50代女性)

問 市消費生活センター (谷和原庁舎1階)  
☎0297 - 25 - 3288

### A

## これは本物？不安を感じたらクリックしない

宅配便業者を装ったSMSのニセ「不在通知」の相談が全国で寄せられています。

送られてきたSMSには、偽りのサイトに誘導するため、「確認はこちら」といった「http://●●~」(URL)が記載されています。

この偽りのサイトにアクセスしてしまうと不正なアプリがインストールされ、スマホが乗っ取られ不正操作されることがあります。またサイトの指示に従って自身のIDやパスワードなどを入力してしまうと、ショッピングの決済に不正利用され、身に覚えのない請求を受けることがあります。

宅配便各社も不在通知をSMSで送ることはないことを注意を促しています。SMSで不在通知が届いても、そこに記載されている「http://●●~」などにはアクセスしないようにしましょう。



## 特集展示 アイヌ文化へのまなざし

特集展示「アイヌ文化へのまなざし - N. G. マンローの写真コレクションを中心に -」を開催します。

▶主催：大学共同利用機関法人 人間文化研究機構 国立歴史民俗博物館

▶会場：国立歴史民俗博物館 第4展示室 特集展示室 (〒285 - 8502 千葉県佐倉市城内町117)

▶開催期間：5月9日(日)まで

▶休館日：月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、翌日休館)

▶開館時間：午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▶料金：一般600円/大学生250円/高校生以下無料

問 ハローダイヤル ☎050 - 5541 - 8600



## 女性相談を 実施しています

市では女性が抱える諸問題について、相談者が解決できるように、臨床心理カウンセラーの方に相談員となっていていただいている女性相談を月1回行っています。相談は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。

▶日時：原則毎月第4木曜日 午前10時～午後3時

▶場所：伊奈庁舎1階 相談室

▶相談員：女性臨床心理カウンセラー(市外在住)

▶相談方法：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談は電話のみ

※先着4人まで。

1人50分以内。事前予約制。

▶予約：伊奈庁舎地域推進課(内線1304)



## 水戸財務事務所の 相談窓口をご利用ください

関東財務局水戸財務事務所では、財務省の総合出先機関として、地域の皆さんからの相談を、無料で受け付けています。

一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

◎だまされないで！危ない投資勧誘！

◎電子マネーが、詐欺の支払いに悪用！  
☎029 - 221 - 3195 (月～金 午前8時30分～正午/午後1時～5時、祝祭日を除く)

◎借金のことでお悩みはありませんか。  
☎029 - 221 - 3190 (月～金 午前8時30分～正午/午後1時～4時30分、祝祭日を除く)

# 第12回 林蔵クイズ

林蔵の師 むらかみしまのじょう  
村上島之允

むらかみしまのじょう  
村上島之允は、1760年（宝暦10年）、伊勢（三重県）の神職に関わりある家の次男として生まれました。林蔵よりも20歳年上で、早くから学問に親しみはたあきまろ秦檜丸の筆名を持ち、書や画にも優れた地理学者でした。日に30里（118キロメートル）歩き続けても疲れないうという健脚の持ち主でもあります。

1788年（天明8年）、老中まつだいらさだのぶ松平定信にもてる才能や健脚を認められ、各地を踏査し地図を作りました。その成果のひとつとしてすばらしい絵の「陸奥州驛路図」（全5巻）などが残っています。

1799年（寛政11年）、幕府は本格的なえぞち蝦夷地経営に乗り出し、島之允も幕吏として蝦夷地に渡ります。もちろん林蔵も随行しました。

島之允は、道路開発や農耕指導（杉やこうぞ栲などの植林・シイタケ栽培）を行いました。また、島之允はアイヌ文化の貴重な資料「えぞとうきかん蝦夷島奇観」や測量と地図製作の能力を発揮し「まてりていしょう函館表よりオシャマンベ迄里程調」「えぞち蝦夷地の図」などの本を残しています。

クイズ1 つくばみらい市から30里（118キロメートル）行くとだいたいどの市になるでしょうか。

- ①つくば市 ②石岡市 ③日立市

クイズ2 むらかみしまのじょう村上島之允は蝦夷地で生活し、現地の言葉を覚えました。次のどれでしょうか。

- ①アイヌ語 ②英語 ③ロシア語

クイズに正解した5人の方に、抽選で粗品を進呈送付します。  
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ係」まで [応募締切] 令和3年3月22日(月) 林蔵クイズは「あさのいち」に参加しています！



☎ 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会  
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)  
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



[2月号 第11回林蔵クイズの答え]  
クイズ1：② 約一カ月

※ホームページを改修するため、3月1日からは下のQRコードをお使いください。



## 医療費が高額になりそうなときに

健康保険には、高額な医療を支払った場合に、あとで自己負担限度額を超えた分について払い戻される「高額療養費制度」があります。しかし、払い戻されるとはいえ、経済的に大きな負担となります。そこで、高額な窓口負担が予想される方は、保険証と「限度額適用認定証」を併せて医療機関窓口へ提示することで医療機関ごとの窓口負担が法定の自己負担額までになります。詳細については協会けんぽ茨城支部までお問い合わせください。  
☎ 協会けんぽ茨城支部 業務グループ ☎ 029 - 303 - 1582



## 参加者募集 買い物ぶらり旅

75歳以上のひとり暮らしおよび高齢者世帯で買い物に行くのが困難な方（免許を返納された方、自宅に車がない方など）に、送迎付きの買い物ツアーを開催します。  
▶日時：3月26日(金) 午前10時～11時30分  
▶場所：取手市 ヨークタウン取手  
▶申し込み期間：3月9日(火)～12日(金)  
▶参加費：無料（購入品については自己負担）  
☎ 市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



## 農業委員会 各種申請

手続き・申請

3月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。  
▶受付期間：3月22日(月)～25日(木)  
※定例総会は4月12日(月)の予定です。  
☎ 農業委員会事務局 (内線 6302)



## 市民公開オンラインセミナー 開催のお知らせ

[WEBで納得！相続・遺言・司法書士]  
▶公開日：2月26日(金)から配信中  
▶参加費：無料  
▶視聴方法：Youtubeにて配信  
茨城司法書士会 HP からアクセス  
<https://www.ibashi.or.jp/seminar2021/>  
☎ 茨城司法書士会 ☎ 029 - 225 - 0111

# 広報つくばみらいに広告を掲載しませんか？

- 今年度からフルカラーになり、写真やイラストの見映えがUP
- 市内全戸約 20,000 世帯に毎月配布
- 習い事教室の生徒募集や、お店のお知らせ、イベントの告知にも！
- デザインが苦手でも大丈夫！イメージからのデザイン作成が無料
- 申し込みは随時受付中！詳しくは秘書広報課までご連絡ください！



広告 (半枠) 月 10,000 円  
(タテ 45mm×ヨコ 89mm)

広告 (全枠) 月 20,000 円  
(タテ 45mm×ヨコ 182mm)

問 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1103・1107) ✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

こんにちは！  
地域包括支援センターです！

問 市地域包括支援センター(伊奈庁舎1階) ☎ 0297・57・0203

地域包括支援センターでは、「高齢者の権利を守るための支援」を行っています。その中の1つが、虐待の早期発見・対応です。

虐待に繋がる背景にはさまざまな問題がありますが、虐待を受けている高齢者自身は助けを求めにくい状況におかれていることも少なくありません。

虐待とは「身体的な暴力」のことだけではありません。「適切な介護を行わない」「暴言や怒鳴りつける」「無視をする」「年金や預貯金を本人の同意なく使う」「自宅に閉じ込める」なども虐待にあたります。虐待を引き起こす要因の1つとして、介護を担う家族の行き場を無くしたストレスが本人に向けられてしまうといった「家族の介護疲れ」もあります。

働きながら・子育てをしながらの介護やひとりでの介護は、とても負担が大きいです。「介護が大変だな」「もう限界だ」と感じるがあれば、おひとりで悩まず、まずはご相談ください。身近にいる方で「最近見かけなくなった」「顔や身体に不自然な痣(しみ)ができていた」「隣から怒鳴り声が頻繁に聞こえる」など、不安に思うことや気付いたことがありますしたらご相談ください。個人情報を守ります。

当センターでは個別相談のほかに、高齢者の権利を守るための研修会や出前講座などの周知啓発活動も行っています。研修会を開催する際には市報でもお知らせするので、興味がありましたらぜひ、ご参加ください。

# あさのいち

また来たよ！私たちが繋がる朝

## おなかいっぱい つくばみらい。

❗ 新型コロナウイルス感染予防対策実施中です。お客様におかれましても、ご理解とご協力をお願い致します。❗



**あさのいちとは**

つくばみらい市の20~40代からなる若手農業者グループ、つくばみらい4Hクラブが地元に来てもらいたいという気持ちから様々な活動をしています。新鮮野菜はもちろん、珍しい野菜に出会えるかも……。また、生産者の顔が見えて野菜のお話や栽培のお話などしながらお買い物ができる安心安全でちょっと勉強になるそんな朝市です！

2020年度  
開催スケジュール

8月夏休み	9月5日
10月3日	11月7日
12月5日	1月9日
2月6日	3月6日

地図で場所を確認できます！

### どんぐり公園

つくばみらい市紫峰ヶ丘4-6-6

## 毎月第1土曜日

9:00 - 11:00

※小雨決行、荒天中止  
※無料駐車場あり(台数に限りあり)



当日の出品・出店情報や開催情報などは【あさのいち公式Twitter】でご確認ください。

あさのいち つくばみらい市

主催 あさのいち実行委員会  
後援 つくばみらい市・つくばみらい市観光協会  
問合せ つくばみらい市役所 産業経済課  
0297-58-2111 (代表)



ASA NO ICHI


野菜以外の物もあるよ

## 立浪部屋取組結果

〔令和3年1月場所〕 1月10日〜24日


応援ありがとうございました

上戸 かみと 東幕下三十九枚目	四勝三敗
北大地 きただいち 西三段目十八枚目	五勝二敗
羅王 らおう 東三段目二十七枚目	三勝四敗
浪満 ろまん 西三段目三十八枚目	六勝一敗
多良浪 たらなみ 西三段目六十一枚目	三勝四敗
北洋山 ほくようざん 東三段目八十一枚目	二勝五敗
幸奄美 ゆきあまみ 東序二段十七枚目	四勝三敗
奥武山 おうのやま 東序二段三十枚目	やすみ
越乃花 えつのはな 東序二段三十八枚目	やすみ
豊浪 ゆたかなみ 西序二段三十九枚目	やすみ
瑞光 ずいこう 西序二段九十七枚目	三勝四敗
筑波山 つくばやま 東序二段百四枚目	六勝一敗
刻竜浪 こくりゅうなみ 東序ノ口二枚目	やすみ
華吹 はなかせ 東序ノ口九枚目	四勝三敗




**豊昇龍**  
東前頭十四枚目  
ほうしやうりゆう

9勝  
6敗



**天空海**  
東前頭十三枚目  
あかくあ

5勝  
10敗



**明生**  
東前頭七枚目  
めいせい

8勝  
7敗

# 人事行政の運営状況

(令和元年度)

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。

なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 伊奈庁舎総務課 (内線2102)

## 任免および職員数の状況

### ①職種別職員数 (人)

職種	R元年度		R2年度	
	職員数	退職者数	職員数	採用者数
行政職	378	13	400	35
技能労務職	8	1	8	1
合計	386	14	408	36

※採用者に再任用職員などを含む。

### ②任命権者別職員数 (人)

任命権者	R元年度 職員数	増減	R2年度 職員数
市長	295	16	311
議長	4	0	4
教育委員会	82	6	88
農業委員会	5	0	5
合計	386	22	408

### ③職種別応募採用状況 (人)

職種	募集人数	応募人数	受験者数	合格者数	採用者数
事務職	14人程度	223	193	19	19

※事務職には、保育士・幼稚園教諭などを含む。

## 給与の状況

### ①給与支給総額 (令和元年度決算額) (千円)

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合計	給与/人
386	1,648,883	561,397	2,210,280	5,727

### ②初任給、平均年齢、平均給料月額 (令和2年1月1日現在)

職種	初任給		平均年齢	平均給料月額
	大卒	短大卒		
行政職	182,200円	163,100円	40.4歳	301,484円
	高卒	150,600円		
	高卒	147,900円		
技能労務職	中卒	139,900円	59.1歳	264,578円
	高卒	147,900円		

### 【過去3年間のラスパイレズ指数】

ラスパイレズ指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給料水準を示したものです。

平成29年度	平成30年度	令和元年度
98.7	97.4	97.8

### ③職員手当

R元年度	6月期…期末手当1.3月分	勤勉手当0.925月分	
期末・勤勉	12月期…期末手当1.3月分	勤勉手当0.975月分	
地域手当	6%		
管理職手当	部長	75,000円	
	参事	60,000円	
扶養手当	配偶者	課長	50,000円
		課長補佐	35,000円
	配偶者がいる場合	子	6,500円
		父母等	10,000円
配偶者がいない場合	子	6,500円	
	父母等	10,000円	

※そのほかに、住居手当、通勤手当、時間外手当などがあります。

### ④特別職の報酬など (円)

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	741,000	6月期…1.675月分
副市長	578,000	
教育長	540,000	
議長	392,000	12月期…1.725月分
副議長	352,000	
議員	331,000	
		計3.40月分

## 勤務時間その他の勤務条件の状況

- 標準的な勤務時間  
午前8時30分～午後5時15分 (正午～午後1時は休憩時間)
- 休暇  
年次休暇 (1年で20日付与)、療養休暇、特別休暇、介護休暇などがあります。

## 分限処分および懲戒処分の状況

分限処分…4件 懲戒処分…1件

## 服務の状況

①職務に専念する義務の免除の状況 (件)		②営利企業などの従事許可の状況 (件)	
事由	件数	事由	件数
講習会などの参加	14	不動産等賃貸借	7
福利厚生事業	113	農業	22
		統計等調査員	1
		行政協力員など	7

## 研修の状況

### 主な研修の状況 (人)

研修名	対象者	人数	研修内容
管理監督者研修	管理監督職員	150	人事評価研修
庁舎内特別研修	全職員	369	認知症サポーター、市民協働、ハラスメント他
階層別研修	該当職員	171	新採・職員1～3部他
県自治研修	指定職員	18	業務マニュアル、女性職員キャリアアップ他

## 勤務成績の評定の状況

全職員を対象とした人事評価制度を実施しています。

- 評価制度の仕組み
  - 評価期間…4月1日から3月31日
  - 評価基準日…1月1日
  - 評価者…1次、2次、調整者による複数評価
  - 評価尺度…S、A、B+、B、C、Dによる6段階評価
  - 面談…1次評価者により年4回実施 (期首・中間・期末・F B)
- 評価項目
  - 業績評価、態度評価、能力評価

## 福祉および利益の保護の状況

### ①職員の福利 (人)

事業	実施項目	実施人数
各種健康診断の実施	定期健康診断	222
	人間ドック	113
	がん検診	115
メンタルヘルスサポート事業	メールによる相談	

### ②職員互助会の会員数など (平成31年4月1日現在)

項目	内容	
会員数	376人※職員数に特別職を含む	
歳入予算額	4,447千円	
内訳	職員掛金	1,518千円
	繰越金	2,928千円
	諸収入	1千円

給料月額×0.11%×12カ月=掛金/人  
※諸収入は預金利子などです。市からの補助金はありませぬ。

## 健康増進室スケジュール【4月】

### 【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
- 土日祝…午前9時～午後4時30分
- 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### 【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	9日(金)	午後1時
	17日(土)	午後1時
	25日(日)	午後1時

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で当市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

### 【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）
肩こり・腰痛体操	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
バランスボール	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)
ダンベル運動	8日(木) 15日(木) 22日(木) 29日(木)
リズム運動	9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日10人
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで。
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ◎申込受付開始日：3月11日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

## 介護予防カレンダー【3月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

### ○地域体操クラブ

シルバリーハビリティ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時）
青木自治会館	第1～4月曜日
内宿公民館（筒戸）	第2、4月曜日
みらい平コミュニティセンター	第1～4火曜日
谷和原公民館	第1～4火曜日
谷和原公民館 谷原分館	第1～4火曜日
西ノ台倶楽部	第1～4水曜日
板橋コミュニティセンター	第1～4木曜日
谷井田コミュニティセンター	第1～4木曜日
谷和原公民館 福岡分館	第1～4木曜日
きらくやま すこやか福祉館	第1～4金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	第1～4金曜日
小絹コミュニティセンター	第1～4金曜日
谷和原公民館 十和分館	第1、3金曜日

新型コロナウイルスの影響により、2月末まで、休止しています。  
3月以降の開催についてはお問い合わせください。

※初めてご参加の方は、必ずお問い合わせください。

# 健 けんこう 康

## calendar

☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

## 子どもの健診・教室【3月】

○会場：保健福祉センター 健診・教室はすべて予約制

事業名	期 日	備 考
3～4か月児健診	中止 ※対象者には別途お知らせしています。	
1歳6か月児健診	11日(木)	令和元年6～8月生
	16日(火)	
2歳児歯科健診	中止 ※対象者には別途お知らせしています。	
3歳児健診	10日(水)	平成29年8、9月生
	17日(水)	
のびのび教室	5日(金)	対象：令和2年2月生 (個別相談になります)
離乳食教室	4日(木) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象：5か月～12か月児 (個別相談になります)
ひよこ広場	19日(金) 予約開始日：3月1日(月) 前半：午前9時15分～10時15分 後半：午前10時30分～11時30分	対象：1か月～12か月児 場所：保健福祉センター ※会場は予約後にお知らせします
パパママ教室	13日(土)	申込期限：3月12日(金)

## 健康相談

### 【移動健康相談（予約不要）】

- 日 時 3月9日(火) 午前9時30分～11時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館

### 【こころの健康相談（予約制）】

- 日 時 3月19日(金) 午後2時～3時30分
- 場 所 保健福祉センター

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

※申し込み制となります。電話でお問い合わせください。

実施日	時間	会場	定員
毎週木曜日	午前10時～11時30分	伊奈公民館	各会場 35名
	午後1時～2時30分		

※令和3年3月から、会場の都合により、午前の教室も伊奈公民館で実施します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや休講日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。

# 3月

## 子育て支援室だより

子育て中のママ・パパたち！子育て支援室でお友達をつくりませんか？市内各所にある「子育て支援室」では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士が皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画していますので、お気軽にお越しください。



子育て支援室の情報をアプリで！



ク ロ モ  
CHROMO

はじめました。

※ 新型コロナウイルス感染症流行のため、今まで通り人数制限はありますが、予約なしでお待ちしております。また、変更する場合もあるので、市のホームページなどをご確認ください。

### 子育てイベントカレンダー（3月）

木	金	土	日
<p><b>4</b> 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ※：成長記録 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ※：身体測定【午前9時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：室内遊び（対象：0～5歳） き：つくってカレンダー</p>	<p><b>5</b> 小：プレイパーク【午前10時30分～11時】 ☞：板橋コミセン「スタンプアート」 【午前10時30分～11時/午後1時30分～2時】 ※：成長記録【午前9時～11時30分/午後1時～午後5時30分】 ル：英語とふれあうストロベリー【午前10時～10時20分】 ※要予約 ★：福岡分館 富：室内遊び（対象：1歳児）</p>	<p><b>6</b> 小：プレイパーク 【午前10時30分～11時】</p>	<p><b>7</b></p>
<p><b>11</b> ※：成長記録【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 牛乳パックでいないいないばあをつくらう【午前10時～11時】 ル：成長記録会 ★：伊奈公民館 富：製作（成長記録）（対象：0～5歳児）</p> 	<p><b>12</b> ☞：板橋コミセン「でんしゃであそぼう」 【午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分】 ※：成長記録【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル：成長記録会 ★：福岡分館 富：製作（成長記録）（対象：1歳児） き：お祝いしまショー【午前10時30分～11時30分】 おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 小：入園おめでとうの会【午前11時～11時30分】※要予約</p>	<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b> 小：テイクアウト de こきぬ食堂 ※要予約 【午前11時30分～午後1時】 詳細については小絹児童館へお問い合わせください。</p>
<p><b>18</b> 小：お誕生日会【午前11時～11時30分】 ※：パースデーボード週間 3月生まれ未就園児 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル：手形アート（菜の花）【午前10時～正午】 ※：フラワートーク【午前10時30分～11時】※要予約 ふたごちゃん集まれ！【午後2時30分～4時】 ★：伊奈公民館 富：オンライン支援室「自由にお話をしましょう」 【午前10時～10時30分】※要予約 き：骨盤調整ヨガ【午前10時30分～11時30分】※要予約</p>	<p><b>19</b> ☞：板橋コミセン「スタンプアート」 【午前10時30分～11時/午後1時30分～2時】 ※：パースデーボード週間 3月生まれ未就園児 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル：手形アート（菜の花）【午前10時～正午】 ※：作ってあそぼう（おもちゃ作り） 【午前10時30分～11時30分】 ★：福岡分館 富：園庭遊び（対象：1歳児）</p>	<p><b>20</b> 春分の日 小：新1年生集まれ 【午前11時～11時30分】 ※要予約</p>	<p><b>21</b></p>
<p><b>25</b> 小：乳幼児工作【午前10時30分～11時30分】 ※：パースデーボード週間 3月生まれ未就園児 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル：お誕生日週間【午前10時～正午】 ※：リズムあそび【午前10時30分～11時30分】 ★：伊奈公民館 富：身体測定（対象0～5歳児） き：ハロー！ズームです（サイコロトーク） 【午前10時30分～11時】※要予約 ぼ：成長記録【午前9時30分～11時30分】</p>	<p><b>26</b> 小：乳幼児工作【午前10時30分～11時30分】 ☞：板橋コミセン「思い出パウチ」 【午前10時30分～11時/午後1時30分～2時】 ※：パースデーボード週間 3月生まれ未就園児 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル：英語とふれあうストロベリー 【午前10時～10時20分】※要予約 ★：福岡分館 富：身体測定（対象1歳児）</p>	<p><b>27</b> 小：パパママ遊ぼう家族で ふれあいピラティス 【午前10時30分～11時30分】※要予約</p>	<p><b>28</b></p> 

#### 【子育て支援室の表記】

- ※：子育て支援室フラワー（上小目）
- ★：フラワー出張支援室「キラキラ」  
午前9時30分～正午/午後1時～3時30分
- ※：子育て支援室おひさま
- ☞：おひさま出張支援室「ばんだ」  
（谷井田コミュニティセンター・板橋コミュニティセンター）

- き：きらくやまふれあいの丘（神生）
- 小：小絹児童館（小絹）
- ル：認定こども園ルンビニー学園（陽光台）
- 富：富士見ヶ丘認定こども園（富士見ヶ丘）
- ソ：子育てボランティア「ソレイユ」
- ◎：公立保育所 あそびのひろば（3月はお休みです）
- ぼ：ひなた保育園やわら子育て支援室「ばかばか」

※赤い文字のイベントは「ZOOM」を使って開催するオンラインイベントです。  
※各支援室は、消毒のためお昼の1時間程度は閉室しています。  
※時間の記載がないイベントは支援室開室の時間内いつでも行っています。お声かけください。



市内にある子育て支援室をご紹介します。今回は認定こども園ルビニー学園にある子育て支援室「るんるんみらい」です。

るんるんみらいは、日差しも入りあたたかな雰囲気、季節に合わせて日差し除けの布(暑い日には青の布にお魚、写真ではオレンジの布にトンボなど)を掛けており季節を感じられる支援室です。おもちゃの貸し出しは、おもちゃの写真から選んでもらい渡すなど、

清潔を保つように工夫しています。

～るんるんみらいの先生より～

「新型コロナウイルスの影響もあり、なるべく接触しないように職員が目を配ってお声がけさせてもらっています。0歳児でも大きい子でも、どの年齢のお子さんでも安全・安心に遊べるように配慮しているのでぜひ、遊びに来てください」



「お話も弾みますよ!」



「布が透けてとてもきれいです!」



月	火	水
<p><b>1</b> ル: おひなさま Days ★: おもちゃ病院【午前9時30分～11時30分】 ★: 谷原分館 富: 室内遊び (対象: 0～5歳)</p>	<p><b>2</b> 小: 成長記録会【午前10時～11時30分】 ☞: 谷井田コミセン「スタンパアート」 【午前10時30分～11時/午後1時30分～2時】 ★: 成長記録【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル: おひなさま Days ★: 伊奈公民館 富: 室内遊び (対象: 2・3歳児) き: つくってカレンダー</p>	<p><b>3</b> 小: 成長記録会【午前10時～11時30分】 ★: 成長記録【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 保健師・栄養士に相談【午前10時～11時30分】 ★: 伊奈公民館 富: 室内遊び (対象: 0歳児・妊婦さん) き: つくってカレンダー ぼ: ひなまつり会【午前9時45分～午前10時30分】 ル: おひなさま Days</p>
<p><b>8</b> ル: 成長記録会 ★: 谷原分館「リズムあそび」 【午前10時30分～11時30分】 富: 製作 成長記録 (対象: 0～5歳児)</p> 	<p><b>9</b> 小: オンライン支援室「春の手遊びとおはなし」 【午前10時30分～11時】※要予約 ☞: 谷井田コミセン「でんしゃであそぼう」 【午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分】 ★: 成長記録【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル: 成長記録会 ★: 伊奈公民館 富: 製作 (成長記録) (対象: 2・3歳児) き: ハッピーデイズ (成長記録)【午前10時30分～正午】 野菜販売【午前11時15分～正午】 ぼ: 園庭開放【午前10時～11時30分】 「ボカボカシアター」【午前9時～9時30分】※要予約</p>	<p><b>10</b> 小: 入園おめでとうの会【午前11時～11時30分】 ※要予約 ★: 成長記録【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル: 成長記録会 ★: 誕生会【午前10時30分～11時30分】 ★: 伊奈公民館 富: 製作 (成長記録) (対象: 0歳児・妊婦さん) き: キッズヘアカット【午前10時20分～11時30分】 ※3歳未満対象 ※要予約</p>
<p><b>15</b> ル: 保健師・栄養士に相談 【午前10時～11時30分】 ★: 谷原分館 富: 園庭遊び (対象: 0～5歳児)</p>	<p><b>16</b> 小: お誕生日会【午前11時～11時30分】 ☞: 谷井田コミセン「スタンパアート」 【午前10時30分～11時/午後1時30分～2時】 ★: パスダーボード週間 3月生まれ未就園児 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル: 手形アート (菜の花)【午前10時～正午】 ★: 作ってあそぼう (おもちゃ作り) 【午前10時30分～11時30分】 ★: 伊奈公民館 富: 園庭遊び (対象: 2・3歳児)</p>	<p><b>17</b> 小: お誕生日会【午前11時～11時30分】 ★: ZOOM会 手遊びうた 【午前10時30分～11時】※要予約 ※別紙参照 ★: パスダーボード週間 3月生まれ未就園児 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル: 手形アート (菜の花)【午前10時～正午】 ★: 作ってあそぼう (おもちゃ作り) 【午前10時30分～11時30分】 ★: 伊奈公民館 富: 園庭遊び (対象: 0歳児・妊婦さん) ぼ: 保育園ごっこ【午前9時30分～11時】※要予約</p>
<p><b>22</b> ル: お誕生日週間【午前10時～正午】 ★: 谷原分館「赤ちゃん Day」 【午前9時30分～正午】 富: 身体測定 (対象: 0～5歳児)</p>	<p><b>23</b> ☞: 谷井田コミセン「悪い出パウチ」 【午前10時30分～11時/午後1時30分～2時】 ★: パスダーボード週間 3月生まれ未就園児 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル: お誕生日週間【午前10時～正午】 ★: 伊奈公民館 富: 身体測定 (対象: 2・3歳児) き: ハッピーデイズ (誕生日会)【午前10時30分～正午】 お菓子販売【午前11時15分～正午】 ぼ: 成長記録【午前9時30分～11時30分】</p>	<p><b>24</b> 小: 乳幼児工作【午前10時30分～午後11時30分】 ★: パスダーボード週間 3月生まれ未就園児 【午前9時～11時30分/午後1時～5時30分】 ル: お誕生日週間【午前10時～正午】 ★: フラワークーツ【午前10時30分～11時】※要予約 ★: 伊奈公民館 富: 身体測定 (対象: 0歳児・妊婦さん) ぼ: 保育園ごっこ【午前9時30分～11時】※要予約 ソ: 「泣き笑い年の差2才未満兄弟の子育て奮闘トーク」 【午前10時30分～11時】</p>
<p><b>29</b> ★: 谷原分館</p>	<p><b>30</b> ☞: 谷井田コミセン スタンパアート 【午前10時30分～11時/午後1時30分～2時】 ★: 伊奈公民館</p>	<p><b>31</b> ★: 伊奈公民館</p>

カレンダーに記載している開館や休みのマークは、通常の開室日、閉室日に変更がある場合のみ記載しています。ご不明点がありましたら、各子育て支援室へお気軽にお問い合わせください。



## 各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

### 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター ☎ 25-3288（センター直通）  
FAX 57-2288

### 人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 3月10日(水)・板橋コミュニティセンター研修室1・2  
4月14日(水)・保健福祉センター 子育て支援室、  
歯科指導相談室
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課 ☎ 58-2111（内線4104）

### 女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 3月25日(木) 午前10時～午後3時
  - 予 約 地域推進課 ☎ 58-2111（内線1304）
  - 相 談 員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談のみ。

### 子ども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ こども家庭支援室（こども課内） ☎ 58-2111（内線4206）  
※予約可能な方は事前連絡願います。

### 水道工事

～道路上で漏水（不自然に道路がぬれているなど）を発見したら、上下水道課（内線5306）までご連絡ください～

水道工事（新設・改造・修繕・撤去など）は、市の指定を受けた「給水装置工事事業者」でなければ、行うことができません。工事の際は、指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に申請をしてください。

#### <市内の給水装置工事事業者一覧>

園 谷和原庁舎上下水道課

工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号	工事業者名	所在地	電話番号
(株)赤塚土木興業	長渡呂252	58-6213	常総土木工業(株)	福岡1383-1	52-5357	浜野商事(株)	伊丹161	58-2416
伊奈工業(株)	城中359	58-6168	(株)新みらい	絹の台2-2-3	34-1088	原信田建設(株)	板橋1783	58-0018
いなほ工業(株)	上島848	58-0382	(株)誠勝	簡戸1987-11	20-5470	常陸管工	上長沼617	52-5579
大久保水道工業	谷井田1403-3	58-8177	塚本建設工業(株)	東櫛戸980-1	52-3681	(有)福新設備工業	台198	52-5011
オービー建設(株)	谷井田750-1	47-7000	(株)寺田興業	南927-2	52-5809	(株)武平	福原188	57-0600
(有)片見設備工業	福岡1425-1	52-5804	常磐興業(株)	簡戸3178	52-2203	(有)文倉建設	鬼長1231-2	52-5622
(有)川口商事	鬼長526-1	52-3286	(株)豊島産業	川崎213-3	52-3335	(有)丸斉建設	真木106	52-2627
久下設備	城中55	58-0418	トヨシマ水工(株)	川崎382	21-2261	(株)山田組	城中952	58-2351
(有)坂本設備工業	豊体612-2	58-0070	(株)直井造園土木	日川571	52-2600	谷原建設(株)	下長沼118-1	52-2298
常栄エンジニアリング(株)	田村450	52-7633	成島建設(株)	板橋3101	58-1131	(株)ユーエス設備工業	伊奈東33-229	44-6237

\*市外の事業者については、別途お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

つくばみらい市 給水装置工事事業者  で検索!

## 救急医療 ○受診前にご連絡をお願いします

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

#### 【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

#### 【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院

※4月より、日曜日（昼）は総合守谷第一病院に変更となりました。

休日（昼）	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水・日曜日	午前8時～午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水・日曜日以外	午前8時～午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551
夜間	診療時間	病院名	所在地	連絡先
水曜日	午後6時～翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	午後6時～午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	取手市	0297-74-5551

### ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

#### ●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-6667-3377

#### ●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 03-6667-3377

## 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前9時～午後5時まで

地区	収集日	申込日
小張・豊、絹の台、小絹	3月10日(水)	3月1日(月)～3日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	3月17日(水)	3月8日(月)～10日(水)
三島・東、陽光台、谷原	3月24日(水)	3月15日(月)～17日(水)
谷井田、福岡・十和	4月7日(水)	3月29日(月)～31日(水)

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 市内の火災・救急

( ) は令和3年の累計

火災	1月分	救急	1月分
建物	1件 (1件)	交通事故	11件 (11件)
車両	1件 (1件)	急病	101件 (101件)
その他	3件 (3件)	その他	32件 (32件)
計	5件 (5件)	計	144件 (144件)



## くらしの カレンダー

### 納税などカレンダー 納期限：3月31日(水)

保育料 <small>認定こども園・小規模保育を除く</small>	3月分	地代	3月分
児童クラブ	3月分	上下水道料金※	3月分 (1月使用分)
住宅使用料	3月分		

※取手地方広域下水道組合分を含む。

### 日曜開庁日のお知らせ

谷和原庁舎：7日・21日

伊奈庁舎：14日・28日※1

開庁時間：午前8時30分～正午

### ■業務内容

住民関係	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料については、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

※1：パスポートの受け取りは14日・28日（伊奈庁舎）の開庁時間のみ可能です。パスポートの申請手続きはできません。

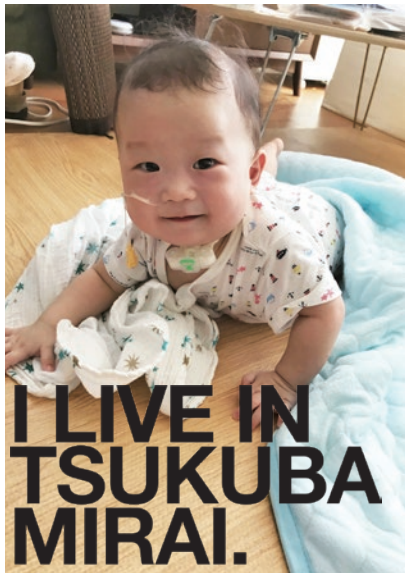
#### ■問い合わせ 市民窓口課

- ・伊奈庁舎（内線 3402～3404）
- ・谷和原庁舎（内線 3450～3452）

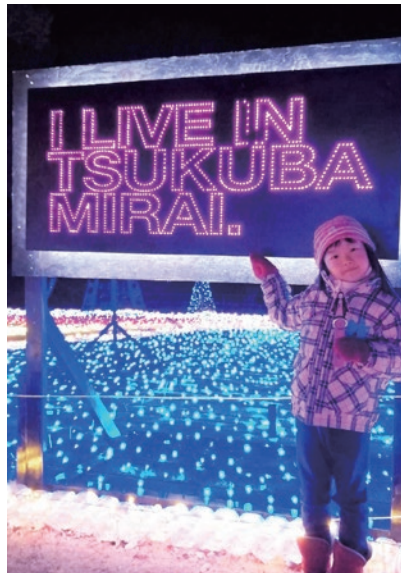
### 市長動静（1月）

市長の主な動静を情報公開します。

5日(火) 教育民生委常任委員会  
7日(木) 日本郵便(株)関東支社へ要望  
市成人式  
10日(日) 市成人式  
12日(火) 「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」調印式、新型コロナウイルス対策本部会議  
14日(木) 常総衛生組合管理者会  
18日(月) 市議会臨時会  
26日(火) 取手市外2市火葬場組合管理者会  
27日(水) 総務大臣表彰伝達式  
28日(木) 令和2年度つくば地域医療構想調整会議  
「つくばみらい市と大塚製薬(株)との包括連携協定」締結式、献立コンテスト授賞式



元気いっぱい!



Beautiful ☆ Night ☆



はじめてのクリスマス



シンクロでお昼寝♪



ママ手作りの着物で板橋不動尊へお参りにきたよ



イバライド楽しかった♡

## I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

### ■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限りです。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。かわいいペットの写真は、飼い主さんも一緒に写ってけると嬉しいです。

### ■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係  
☎58-2111(内線1103) ✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp  
※メール受信後、市から1週間以内に受付完了メールを返信します。  
受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▶



### COVER PHOTO - 今月の表紙 -

今月の表紙は富士見ヶ丘の子育て支援室で行われたフラワーアレンジメント教室での一枚。子どもと一緒に花を切ったりスポンジに挿したり、アレンジメントを楽しんでいる風景です。大きな2輪のチューリップをはじめとしたピンクと白の花々が可愛らしい作品でした。