

# 5月保健カレンダー

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	<b>移動健康相談</b> 時間：午前9時30分～11時30分 場所：内宿公民館（筒戸1881） <b>ミニ教室【ストレッチ&amp;ヨガ】</b> 時間：午前11時～11時40分 場所：谷和原保健福祉センター
10	水	<b>健康増進室利用講習日</b> 時間 午前9時30分～、午後1時30分～、 午後6時30分～ 場所：谷和原保健福祉センター <b>ミニ教室【チューブ運動】</b> 時間：午前10時～10時30分 場所：谷和原保健福祉センター
11	木	
12	金	<b>ミニ教室【バランスボール】</b> 時間：午前11時～11時30分 場所：谷和原保健福祉センター
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	<b>ミニ教室【ストレッチ&amp;ヨガ】</b> 時間：午前11時～11時40分 場所：谷和原保健福祉センター
17	水	<b>離乳食教室（要予約）</b> 時間：前半：午前10時～10時50分 後半：午前11時～11時50分 場所：伊奈保健センター <b>ミニ教室【チューブ運動】</b> 時間：午前10時～10時30分 場所：谷和原保健福祉センター
18	木	
19	金	<b>ミニ教室【バランスボール】</b> 時間：午前11時～11時30分 場所：谷和原保健福祉センター
20	土	
21	日	<b>健康増進室利用講習日</b> 時間 午前9時30分～ 午後1時30分～ 午後6時～ 場所：谷和原保健福祉センター

22	月	<b>育児相談</b> 時間：午前9時～11時30分 場所：谷和原保健福祉センター <b>ひよこ広場</b> 対象：生後1～12か月の乳児と保育者 時間：午前10時～11時30分 場所：谷和原保健福祉センター
23	火	<b>健康相談</b> 時間：午前9時～10時30分 場所：谷和原保健福祉センター <b>こころの健康相談</b> 時間：午後1時30分～3時30分 場所：谷和原保健福祉センター <b>ミニ教室【ストレッチ&amp;ヨガ】</b> 時間：午前11時～11時40分 場所：谷和原保健福祉センター
24	水	<b>ミニ教室【チューブ運動】</b> 時間：午前10時～10時30分 場所：谷和原保健福祉センター
25	木	<b>三～四か月児健診</b> 時間：午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成18年1・2月出生児
26	金	<b>二歳児歯科健診</b> 時間：午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成16年2・3・4月出生児 <b>ミニ教室【バランスボール】</b> 時間：午前11時～11時30分 場所：谷和原保健福祉センター
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	<b>ミニ教室【ストレッチ&amp;ヨガ】</b> 時間：午前11時～11時40分 場所：谷和原保健福祉センター
31	水	<b>三～四か月児健診</b> 時間：午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成18年1・2出生児 <b>ミニ教室【チューブ運動】</b> 時間：午前10時～10時30分 場所：谷和原保健福祉センター

問い合わせ先

**健康増進課**

（谷和原保健福祉センター内）

☎ 25 - 2100