

◆◆市役所代表番号◆◆

☎ 58-2111 (伊奈庁舎・谷和原庁舎共通)

※旧谷和原村役場の番号(☎ 52-3141)でもつながります。

年間(1学期)学ぶ科目履修生です。大学院は、修士選科生(1年間)と修士科目目生(半年間)です。

希望者には募集要項(願書)を無料で送ります。電話、はがきなどでご請求ください。

▼出願期間 6月15日～8月15日

① 申請 放送大学茨城学習センター(茨城大学内)

〒310-0056

水戸市文教2-1-1

☎ 029-228-0683

FAX 029-228-0685

裁判所事務官Ⅲ種を募集します

▼受付期間 7月10日(月)～18日(火)

▼受験資格 昭和60年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方

▼試験

・第1次 9月10日(日) 教養・適性試験(択一式)、作文
・第2次 10月中旬～下旬 口述試験(個別面接)

② 申請 水戸地方裁判所事務局総務課人事第一係

☎ 029-224-8417

ホームページ

<http://www.courts.go.jp>

どれみキッズ会員を募集します

どれみキッズは、幼児リトミックのサークルです。リトミックの一番の目的は、音楽のある環境の中で、楽しく遊びながら、音楽を好きになつてもらうことです。遊びの中から音楽の基礎(リズム感や音感)が身につきます。講師の方は、音楽院出身のリトミック専門の先生です。

随時見学・体験ができますので、お気軽にご連絡ください。

▼開催日 毎週水曜日

▼場所 谷井田コミュニティセンター、伊奈公民館

▼対象 3～6歳(就学前)

※6月28日(水)午後4時から、無料体験レッスンを実施します

のでお越しください。

▼問い合わせ 戸村 ☎ 58-3072

上林 ☎ 57-8023

ご参加ください

わくわく赤ちゃんふれあい教室

中学生を対象とした体験学習です。市の保健師と一緒に赤ちゃんと触れ合ったり、保育者からの子育て体験話を聞いたりします。また、身近なテーマに

ついて自由に意見を出し合い、仲間同士で共感し合える「ピアカウンセリング」を行います。興味のある男子、女子中学生の参加をお待ちしています。

▼会場・期日

① 谷和原保健福祉センター

7月24日(月)

② 伊奈保健センター

8月7日(月)

▼時間 午前9時30分～午後3時

▼内容 赤ちゃんとのふれあい体験、保育者からの子育て体験話、ピアカウンセリング

▼対象 市内在住の中学生男女

▼定員 各会場20人(定員になり次第締め切り)

▼申込期限 7月7日(金)

▼費用 無料

③ 申請 市健康増進課(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25-2100

ヘルシークッキング教室

「健康なからだは、食事から」。つくばみらい市食生活改善推進員による「第1回ヘルシークッキング教室」を開催します。

今回のテーマは「減塩食」です。減塩でもおいしく、目先の変わったお料理をご紹介します。

▼日時 7月21日(金) 午前10時～午後1時

▼会場 伊奈保健センター

▼メニュー しばちやと鮭のホイール焼き、レタスとトマトのいため物、ひき肉だんごスープ

▼費用 1人200円

▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期限 7月7日(金)

④ 申請 市健康増進課(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25-2100

カラオケクラブ・ひばり会合同発表会

伊奈カラオケクラブ・伊奈ひばり会では、合同発表会を次のとおり開催します。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の練習の成果をお聞かせください。

▼日時 7月8日(土) 午前9時30分開場 午前10時開演

▼会場 きらくやまふれあい館大ホール

の丘世代ふれあいの館大ホール

※お知らせコーナーは次ページに続きます。