

# 保健だより

◆問い合わせ先  
市健康増進課  
(谷和原保健福祉センター内)  
☎ 25 - 2100

## 総合健診のお知らせ

### <健診日程>

○地区に関わらず、どちらの会場でも受診ができます。

健診日	実施会場	申込期間	健診当日受付時間	定員
8月20日(日)	伊奈保健センター	6月26日(月) ～28日(水)	①午前6時30分～7時 ②午前7時30分～8時 ③午前8時30分～9時 ④午前9時30分～10時	各日200人 (うち、腹部超音波検診：各日60人) 胃がん検診のみ受診定員：各日20人
9月9日(土)	谷和原保健福祉センター	7月3日(月) ～5日(水)		※定員になり次第締め切ります。

※申し込みの際は、「健診当日受付時間」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きます。また、同一世帯のご家族以外のお申し込みは受付できません。

※上表以降の健診日・申込期間などについては、随時広報でお知らせします。

### <健診内容・負担額>

○70歳以上の方からも負担金をいただきます。

検診項目	負担額	対象者	検診項目	負担額	対象者
結核検診 ※1	無料	18歳以上	腹部超音波検診	700円	40歳以上
肺がん検診 ※1	無料	40歳以上	前立腺がん検診	400円	50歳以上の男性
基本健康診査 ※1	1,000円	18歳以上	喀痰細胞診(肺がん検診)	600円	40歳以上
大腸がん検診 ※1	300円		肝炎ウイルス検診	1,000円	H18年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方
胃がん検診 ※2	800円				

※1 基本健康診査・結核検診・肺がん検診・大腸がん検診のみ希望の方は、「基本健診」を受診してください。

※2 平成18年度職場などで基本健康診査・胸部検診を受診された(予定の)方は、胃がん検診のみ単独で受診できます。

## ★申込受付専用電話

にっこり つくばみらい  
☎ 25 - 2983

午前9時～午後5時(土日を除く) ※谷和原保健福祉センター、伊奈保健センター窓口でも受け付けます。

### 市健康増進課からの その他のお知らせ

#### ●コアラクッキング教室の お知らせ

子どもに料理を手伝わせたくても、家庭ではなかなか難しいのではないのでしょうか。この機会にぜひ親子でお料理を楽しんでください。

2つの会場で同様の内容を実施しますので、ご都合の良い方の会場にお申し込みください。

▼対象者 3歳以上の未就学児とその保護者

▼会場・期日

①伊奈保健センター

7月27日(木)

②谷和原保健福祉センター

8月10日(木)

▼時間 午前10時～午後2時

▼費用 1人200円

▼定員 10組(定員になり次第締め切り)

▼申込期限 7月7日(金)

#### ●親子クッキング教室のお知らせ

小学生のみなさん、お家で料理したことがありますか。自分で作ると食事はもっと楽しくなります。ぜひ