



広報

# つくばみらい



## ●主な内容

- ・田んぼアート田植え
- ・春の叙勲

など

6

平成18年 水無月

No. 3

★写真は、田んぼアート田植え 関連記事：2ページ

# TXから望む田んぼに描く「田んぼアート」

5月21日、新市の誕生とつくばエクスプレス開業1周年を祝し、葉の色の違う稲(古代米)を使って田んぼに巨大な絵を描く、「田んぼアート」の田植えが行われました。(場所は下小目、伊奈養護学校付近の水田)参加者は会員や協力者など総勢約60人、市からも市長や職員が参加しました。

この行事は「NPO法人古瀬の自然と文化を守る会」(代表 寺田義雄氏)が主催したものです。今年は、昨年使用した「緑」「紫」「黄色」に加えて「白」が入り、計4色。つくばエクスプレスの車窓から、上りは進行方向左側、下りは進行方向右側で、色とりどりの田んぼアートをご覧いただけます。

## 「古瀬の自然と文化を守る会」

寺畑地区内(古瀬)に今も残る昭和30年代の農村環境を保全しながら、都市住民と交流活動を行っているNPO法人。

平成5年、小絹小学校の児童に対し、田植えと稲刈りの指導を、寺畑地区の有志で始めたことがきっかけ。平成7年には、農業体験を通じて、絹の台自治会との交流も始まりました。また、地区内の環境整備にも取り組み、小貝川土手の植樹も行いました。(当時の名称は「桜の会」)

その後、完全無農薬の米作り、生態系に配慮した環境作りのため、農業環境技術研究所員の山弘氏(当時)のアドバイスを受けながら活動を続けました。平成11年には東京都葛飾区教育委員会との交流(川遊び体験な

寺田代表、小菅事務局長の話  
「田んぼアート」は今年で2年目。2年目ということ、だいぶ自信もつきました。今年は『つくばみらい市』の文字と『市章』、それと開業1周年を迎える『つくばエクスプレス』がモチーフです。

田んぼアートは、青森県田舎館村で実施しているのですが、そこは農林水産省から古代米の苗をわけてもらって始めました。地元の方ももちろん、交流のある葛飾区などからも、たくさんの方の協力者に参加してもらっています。

今年も田んぼアートを見るための展望台も自前で作りました。田植えから2週間もすれば、絵がだんだん見えてきます。昨日よりも今日、今日よりも明日、と一日ごとに絵がはつきり見えてくるんです。6月25日(午前中)に「田んぼアート」見学会を開催予定です。

また、8月には「かかし作り」10月には「稲刈り・収穫祭」を開催する予定です。

この田んぼアートが、農村部と都市部との交流の拠点となるイベントとなれば、と考えています。今は1か所だけですが、いずれは線路の両側3、4か所で田んぼアートをやりたいですね。

◆問い合わせ先  
事務局 小菅新一  
090-3316-0539



完成予定図です。背景には筑波山も。

会もだいぶ大きくなりました。基礎ができ、行政に頼りきりでなく、独立してやっていく会になりました。今は、みらい平周辺の新住民との交流も考えており、ネットワーク作りにも動いています。私たち「古瀬の自然と文化を守る会」は、遊休農地の利用見本であるという自負があります。県北は観光地ですが、県南、特にこの辺は観光地ではありません。現状の土地を使ってどう人を呼ぶかが、これからの課題だと思います。今後地域発展のため、知名度アップのために、少しでも力になれば幸いです。

# 知っておきたい国保のポイント

## 国保の届け出、お済みですか

国保（国民健康保険）は、いざというときの病気やケガに備えて加入者が保険税を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。国保に加入するとき、やめるとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届け出をしてください。

こんなときは**14日以内**に届け出を！

### ●国保に加入するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印鑑
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑
家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者からはずれた証明書、印鑑
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
外国籍の方が加入するとき	外国人登録証明書

### ●国保を脱退するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他市町村に転出するとき	保険証、印鑑
職場の健康保険に入ったとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印鑑
家族の健康保険の被扶養者になったとき	
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印鑑
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、印鑑
外国籍の方がやめるとき	保険証、外国人登録証明書

### ●こんなときも届け出が必要です

	手続きに必要なもの
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印鑑
長期旅行などで別個の保険証が必要なとき	
退職者医療制度に該当しなくなったとき	
修学のため、他の市町村に住所を移したとき	保険証、在学（園）証明書、印鑑
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	本人であることを証明するもの（使えなくなった保険証、運転免許証など）、印鑑
退職者医療制度に該当したとき	保険証、年金証書、印鑑

#### 加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税を納めなければならないようになります。また、その間の医療費は全額自己負担となります。

#### 脱退の届け出が遅れると…

- ・保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう方がいます。この場合、国保が負担した医療費は、後で返していただくことになります。
- ・新たに加入した職場の健康保険などと国保の両方に保険税を二重に納めてしまうことがあります。

# 市内の出来事

～ つくばみらいのわだい ～

## 春の叙勲受賞

瑞宝単光章

大山 謙吉氏 (小張) 65歳

元伊奈町消防団長



### ●消防団としてご活躍すること38年

大山氏は、昭和43年に旧伊奈村消防団に入団し、消防活動の最前線でご活躍されました。

その後、昭和55年には副団長、平成12年には団長を歴任し、幹部として消防団をまとめ上げ、力強いリーダーシップを発揮されました。平成16年3月末に退任されるまで、長年に渡って消防団員としてご尽力されました。

### ●受賞者の声

「この度の受賞は、諸先輩方、消防署員の皆様のおかげ。また、何よりも消防団員の皆様方のご協力に対して、深く感謝しております。第一線から退いても、これからも市の発展のために努力はおしまない所存です。」

叙勲受賞、おめでとうございます。

## 危険業務従事者叙勲受賞

瑞宝単光章

小菅八州夫氏 (小絹) 66歳

元東京消防庁消防司令補



### ●救急隊長として救命の最前線でご活躍

小菅氏は、昭和33年に東京消防庁消防学校に入学、その後、葛飾本田消防署に配属になりました。

その後、足立消防署、板橋消防署、向島消防署、日本橋消防署に配属され、日本橋消防署では、救急隊長として職務をまっとうされ、平成12年3月末に退職されるまで、24時間、命の危機の現場に駆けつけて、人々の救命にご尽力されました。

### ●受賞者の声

「消防は24時間体制で、食事や睡眠も不規則で苦労しました。しかし、困っている人のために働くことができたことを、今は誇りに思っています。」

叙勲受賞、おめでとうございます。

## 小学生が田植え体験学習

5月23日、伊奈地区の小学校の6年生が合同で、毎年恒例の田植え体験学習を行いました。市長も自ら田んぼに入り、子どもたちと一緒に田植えをしました。

今回田植えを初めて経験する子どもたちは、田んぼに入るのももちろん初めてなので、どろの感触に歓声を上げつつ、足をとられて転びそうになりました。一生懸命に苗を植えていました。

一方、家の手伝いで田植えを経験している子どもたちは、慣れた手つきで作業を進めていました。

これは教育委員会の体験事業の一環で、農業体験を通じて、農地の果たす役割や共に働くことの喜び、食物の大切さなどを学んでもらうことが目的です。



## 里山の自然を後世に残したい…。<sup>しろやま</sup>城山で自然観察会を実施

5月21日、市内の城山運動公園（田村）付近の里山において、自然観察会が行われました。「城山を考える会」（会長＝横田 明氏）が開催したもので、講師に守山弘氏（元農林水産省農業環境技術研究所員）を迎え、市長をはじめ、会員や地元の地権者・住民などが参加し、里山を散策しながら里山に植生する植物を学びました。

熱心に話を聞く参加者



### 「城山を考える会」

現在も多くの自然を残す城山の里山の再生と保全を目的とし、地元の住民を中心に平成16年に組織された団体。

竹やぶが生い茂っていた山を切り開き、人が入れるようになるまでに再生しました。現在は、2週間に1回、里山の下草刈りを行うほか、里山付近の畑でじゃがいもやトマトなどの野菜を栽培しています。

今年は、車いすの子どもたちの農業体験を受け入れるなど活動の幅を広げ、「子どもたちが安心して遊べる里山作り」に向け、地道に活動を続けています。

### 横田会長の話

次世代に里山を残すため、子どもが安心して入れるような、安全な里山をつくりたいと考えています。今ある自然を最大限に活かして、訪れる人が安らぎを感じることができるような里山にしたいですね。

11月中旬には「城山の里まつり」を開催する予定です。手作りのイベントで、昨年はさつまいも掘りやそば打ちなどを実施しました。今年もたくさんの人に来てもらい、城山の里を知ってほしいと思います。

将来的には、みらい平駅周辺の住民の方などを対象に、日曜農園などをやってみたいですね。人が集まればいろいろできますから。お金をかけず、力に見合うように会を伸ばしていきながら、地域活性化に貢献したいと考えています。

☆現在、会では一緒に活動していただける会員のほか、農業指導をしていただける方を探しています。興味のある方はご連絡ください。

横田 ☎ 090-8039-9090



「大盃」 大山 正

- 表彰（敬称略）
- ・ 県知事賞  
「大盃（おおさかずき）」 大山 正
- ・ 県議会議長賞  
「寿光（じこう）」 谷口 勉
- ・ 県観光物産協会会長賞  
「大和（やまと）」 前野 明市
- ・ 市長賞  
「深山満月（みやままんげつ）」 寺田 健三
- ・ 市議会議長賞  
「和（やわらぎ）」 松田 正雄
- ・ 市盆栽愛好会会長賞  
「朱鷺（とき）」 田中 保次

5月29日、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館において、「つくばみらい市盆栽愛好会さつき盆栽展示協議会表彰式」が行われました。会員のみなさんが日ごろ丹精を込めて育てた自慢の盆栽が、ずらりとホールに並びました。6人の作品が見事に入賞を果たしました。

見事な盆栽がそろいました

# 市内の出来事

～ つくばみらいのわだい ～

## つくばみらい市 近隣中学校球技大会

つくばみらい市内及び近隣中学校44校参加のもと、123チーム1千393人の中学生が笑顔で、元気良く、正々堂々、最後まで、全力でプレーしました。

また、市内各中学校も優秀な成績を収めました。

### ●期日

ソフトテニス	4月29日・5月3日
卓球	5月3日
野球	5月5日・6日
バレーボール	5月20日・21日
バスケットボール	5月20日・21日



伊奈中学校男子ソフトテニス部



小絹中学校男子卓球部



小絹中学校野球部



谷和原中学校女子バレーボール部



谷和原中学校男子バレーボール部

●結果

ソフトテニス男子の部

準優勝 伊奈中学校

卓球男子の部

準優勝 小絹中学校A

野球の部

準優勝 小絹中学校

バレーボール女子の部

準優勝 谷和原中学校

ソフトテニス女子の部

第3位 谷和原中学校

バレーボール男子の部

第3位 谷和原中学校

バスケットボール男子の部

第3位 伊奈中学校

伊奈東中学校



谷和原中学校女子ソフトテニス部



伊奈中学校女子ソフトテニス部



伊奈中学校男子バスケットボール部



伊奈東中学校男子バスケットボール部

今回入賞を逃した部も、  
次回はがんばってください！

# 保健だより

◆問い合わせ先  
市健康増進課  
(谷和原保健福祉センター内)  
☎ 25 - 2100

## 総合健診のお知らせ

### <健診日程>

○地区に関わらず、どちらの会場でも受診ができます。

健診日	実施会場	申込期間	健診当日受付時間	定員
8月20日(日)	伊奈保健センター	6月26日(月) ～28日(水)	①午前6時30分～7時 ②午前7時30分～8時 ③午前8時30分～9時 ④午前9時30分～10時	各日200人 (うち、腹部超音波検診：各日60人) 胃がん検診のみ受診定員：各日20人
9月9日(土)	谷和原保健福祉センター	7月3日(月) ～5日(水)		※定員になり次第締め切ります。

※申し込みの際は、「健診当日受付時間」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きます。また、同一世帯のご家族以外のお申し込みは受付できません。

※上表以降の健診日・申込期間などについては、随時広報でお知らせします。

### <健診内容・負担額>

○70歳以上の方からも負担金をいただきます。

検診項目	負担額	対象者	検診項目	負担額	対象者
結核検診 ※1	無料	18歳以上	腹部超音波検診	700円	40歳以上
肺がん検診 ※1	無料	40歳以上	前立腺がん検診	400円	50歳以上の男性
基本健康診査 ※1	1,000円	18歳以上	喀痰細胞診(肺がん検診)	600円	40歳以上
大腸がん検診 ※1	300円		肝炎ウイルス検診	1,000円	H18年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方
胃がん検診 ※2	800円				

※1 基本健康診査・結核検診・肺がん検診・大腸がん検診のみ希望の方は、「基本健診」を受診してください。

※2 平成18年度職場などで基本健康診査・胸部検診を受診された(予定の)方は、胃がん検診のみ単独で受診できます。

## ★申込受付専用電話

にっこり つくばみらい  
☎ 25 - 2983

午前9時～午後5時(土日を除く) ※谷和原保健福祉センター、伊奈保健センター窓口でも受け付けます。

### 市健康増進課からの その他のお知らせ

#### ●コアラクッキング教室の お知らせ

子どもに料理を手伝わせたくても、家庭ではなかなか難しいのではないでしょう。この機会にぜひ親子でお料理を楽しんでください。

2つの会場で同様の内容を実施しますので、ご都合の良い方の会場にお申し込みください。

▼対象者 3歳以上の未就学児とその保護者

▼会場・期日  
①伊奈保健センター  
7月27日(木)

②谷和原保健福祉センター  
8月10日(木)

▼時間 午前10時～午後2時

▼費用 1人200円

▼定員 10組(定員になり次第締め切り)

▼申込期限 7月7日(金)

#### ●親子クッキング教室の お知らせ

小学生のみなさん、お家で料理したことがありますか。自分で作ると食事はもっと楽しくなります。ぜひ



## ②子宮がん・乳がん検診のお知らせ

子宮頸がんは、検診の普及により全体での死亡率は減少しましたが、20歳代の若い年齢層の死亡率は増加しています。子宮がんは、早期発見・早期治療で治せる病気です。自分のライフスタイルに合わせて検診を受け、安心した生活を送りましょう。

乳がんは、近年日本人女性の間で急増しており、女性の死亡率の第1位となっています。40歳代～50歳代が好発年齢ですが、30歳を過ぎたところから急増するため、30歳以上の方は年に1回は検診を受けましょう。

### ◇集団検診

実施日	会場	申込期間	定員
9月15日(金)	伊奈保健センター	7月31日(月) ～8月4日(金)	子宮がん検診：100人 超音波：50人 マンモグラフィ：50人 ※定員になり次第締め切ります。

●検診時間 午後0時～2時30分（※検診内容によって、受付時間を割り振らせていただきます。）

### ◇医療機関検診

登録医療機関で子宮がん・乳がん検診を受けられる受診券を発行いたします。

●発行期間 平成19年2月末日まで（土・日・祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

●有効期間 発行日より平成19年2月末日まで

●申込方法 登録医療機関に予約後、谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口へお越しください。

※登録医療機関については、健康増進課へお問い合わせください。

### <検診内容・負担額>

子宮がん検診年齢区分 ※1	検診項目	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳以上	頸部細胞診	600円	1,200円

乳がん検診年齢区分 ※1	検診項目 ※2	負担額	
		集団検診	医療機関検診
20歳～39歳の方	超音波	600円	1,200円
40歳～49歳の方	超音波+マンモグラフィ（2方向） ※3	1,200円	2,400円
50歳～56歳の方	超音波+マンモグラフィ（1方向） ※3	（超音波のみは600円）	（超音波のみは1,200円）
57歳以上の方	マンモグラフィ（1方向） ※3	600円	1,200円

※1 年齢は、平成19年3月31日時点での年齢となります。

※2 医療機関検診では、視触診も実施します。

※3 マンモグラフィ（乳房エックス線検査）は、被ばく量を考慮し2年に1回の検診となります。

## ★申込受付専用電話（集団検診のみ）

にっこり つくばみらい  
☎ 25 - 2983

午前9時～午後5時（土日を除く） ※谷和原保健福祉センター、伊奈保健センター窓口でも受け付けます。

ひ参加して、食べることの大切さを感じてください。2つの会場で同様の内容を実施しますので、ご都合の良い方の会場にお申し込みください。

▼対象者 小学生とその保護者

▼会場・期日

①伊奈保健センター  
7月25日(火)

②谷和原保健福祉センター  
8月1日(火)

▼時間 午前10時～午後2時

▼費用 1人200円

▼定員 10組（定員になり次第締め切り）

▼申込期限 7月7日(金)

◆申し込み・問い合わせ先  
市健康増進課（谷和原保健福祉センター内）  
☎ 25 - 2100

※11ページに、「ヘルシーケックキング」「わくわく赤ちゃんふれあい教室」の記事も掲載していますので、ご覧ください。



# とっても便利な電話ガイド

## ○庁舎関係

名 称	電話番号
市役所伊奈庁舎	58 - 2111
市役所谷和原庁舎	52 - 3141
水道課 (水道事務所)	52 - 6100
下水道課 (小絹水処理センター)	52 - 3939

## ○公民館・コミュニティセンター

名 称	電話番号
伊奈公民館	58 - 5081
谷和原公民館	52 - 2141
谷井田コミュニティセンター	57 - 8551
小絹コミュニティセンター	52 - 0789

## ○福祉・健康関係

名 称	電話番号
伊奈保健センター	58 - 2111
谷和原保健福祉センター (健康増進課)	25 - 2100
きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館 (市社会福祉協議会本所)	57 - 0123
きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館	57 - 1770
社会福祉協議会谷和原支所 (谷和原保健福祉センター内)	25 - 2101
ふれあいセンター	25 - 2151

## ○体育施設

名 称	電話番号
総合運動公園 (スポーツ振興課)	58 - 4005
城山運動公園 (野球場)	52 - 2956
谷和原武道館	52 - 2760

## ○教育・文化施設

名 称	電話番号
図書館	58 - 3710
歴史公園	47 - 6022
間宮林蔵記念館	58 - 7701
結城三百石記念館	58 - 8822

## ○保育所・幼稚園

名 称	電話番号
伊奈第1保育所	58 - 2422
伊奈第2保育所	58 - 1025
伊奈第3保育所	58 - 1597
伊奈第4保育所	58 - 6002
谷和原第1保育所	52 - 2100
谷和原第2保育所	52 - 4217
すみれ幼稚園	58 - 3425
わかかさ幼稚園	58 - 0014
谷和原幼稚園	52 - 2330

## ○学校施設

名 称	電話番号
小張小学校	58 - 0003
豊小学校	58 - 1008
谷井田小学校	58 - 1143
三島小学校	58 - 2505
板橋小学校	58 - 0002
東小学校	58 - 6529
谷原小学校	52 - 2009
十和小学校	52 - 4332
福岡小学校	52 - 5004
小絹小学校	52 - 3008
伊奈中学校	58 - 0201
伊奈東中学校	58 - 4631
谷和原中学校	52 - 2038
小絹中学校	52 - 0505
県立伊奈高等学校	58 - 6175
県立伊奈養護学校	58 - 8727
伊奈学校給食センター	58 - 5701
谷和原学校給食センター	52 - 2338

## ○消防・防犯関係

名 称	電話番号
つくばみらい消防署	58 - 0111
つくばみらい消防署谷和原出張所	25 - 3119
つくばみらい消防署東部出張所	52 - 1190
火災情報テレホンサービス	22 - 0119
常総警察署	22 - 0110
伊奈地区交番	58 - 1592
小絹警察官駐在所	52 - 3049
谷原警察官駐在所	52 - 2024
上長沼警察官駐在所	52 - 4324
福岡警察官駐在所	52 - 5008

## ○郵便局

名 称	電話番号
伊奈郵便局	58 - 0001
谷井田郵便局	58 - 6102
小絹郵便局	52 - 3001
谷和原郵便局	52 - 2001
福岡郵便局	52 - 4001

## ○その他

名 称	電話番号
シルバー人材センター本部	25 - 2102
シルバー人材センター支部 (すこやか福祉館内)	20 - 7888

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当の月額改定について

児童扶養手当、特別児童扶養手当については「物価スライド制」が採用されています。平成17年の年平均消費者物価指数が前年より下落したことに伴い、平成18年4月分の手当から、次のとおり減額改定されました。

## <児童扶養手当> (月額)

### ●全部支給の場合

対象児童1人	41,720円
対象児童2人	46,720円 (41,720円+加算額5,000円)
対象児童3人目以降	46,720円+3人目以後の児童1人につき加算額3,000円

### ●一部支給の場合

手当額の算式 (扶養人数一人の場合)

$$\text{手当額} = 41,710\text{円 (注1)} - \frac{(\text{所得額} - 57\text{万円 (注2)}) \times 0.0184162}{10\text{円未満を四捨五入}}$$

(注1) 対象児童が2人の場合は、5,000円が加算されます。3人目以降は3,000円ずつ加算されます。

(注2) 扶養親族が0人の場合は、上記の57万円は38万円を差し引いた19万円に、扶養親族2人の場合には、上記の57万円は38万円を加えた95万円になり、以降扶養親族が1人増えるごとに38万円を加算します。

(老人扶養親族の場合には、10万円を加算します。)

(特定扶養親族の場合には、15万円を加算します。)

## <特別児童扶養手当> (月額)

※児童一人につき

1級	50,750円
2級	33,800円

### ☆児童扶養手当とは

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父親と生計をともししていない児童の母、あるいは母に代わってその児童を養育している方に対し、児童の健全な成長を願って支給される手当です。

### ☆特別児童扶養手当とは

特別児童扶養手当は、病気や事故などで身体・精神に障害のある児童を家庭で監護、もしくは養育している方に支給される手当です。

### ◆問い合わせ先

市伊奈庁舎児童福祉課  
☎ 58-2111 (内線1162)

## 医療福祉制度(マル福)一斉更新のお知らせ

マル福で母子・父子・重度障害者・65歳以上重度障害者に該当している受給者の方は、平成18年6月30日、現在使用しているマル福用紙が使用できなくなります。

平成18年7月1日から使用するマル福受給証を受け取るには更新手続きが必要になります。

一斉更新に該当される方には更新手続きの通知を郵送いたします。

○一斉更新の日時・場所

▼日時 6月19日(月)から23日(金)  
午前9時～12時・午後1時～4時

▼場所 市伊奈庁舎国保年金課 医療福祉係

※22日・23日については、谷和原庁舎市民窓口課でも同時時間で受付いたします。

### ◆問い合わせ先

市伊奈庁舎国保年金課  
☎ 58-2111  
内線1184

## 医療福祉制度(マル福)利用方法が変わります

医療福祉制度(マル福)は、疾病の早期発見・早期治療を促進し、健康の維持を図るため、医療費を助成する制度です。

従来、医療福祉制度(マル福)を利用する場合には、医療機関などで医療福祉受給者証を提示するとともに、医療福祉費請求書(ピンクの用紙)を提出する必要がありました。平成18年7月1日からは医療福祉費請求書(ピンクの用紙)を廃止いたします。

※妊産婦の方(ブルーの用紙)については、従来どおりになりますのでご注意ください。

つくばみらい市で医療福祉制度(マル福)を受けている全受給者(一斉更新者(母子・父子・重度障害者・65歳以上重度障害者)を除く)には新しい受給者証を6月下旬に郵送します。

☆平成18年7月1日から医療機関を受診する際は、新しい医療福祉費受給者証を提示してください。

### ◆問い合わせ先

市伊奈庁舎国保年金課  
☎ 58-2111  
内線1184

# お知らせ情報

## — Information —

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

### 募集します

#### 新規採用市職員を募集します

市では、平成19年度新規採用職員を募集します。

▼職種 事務職員（障害者を含む）

▼募集人員 3人程度

▼受験資格

・高校卒程度 昭和60年4月2日から平成元年4月1日まで生まれた方

・短大卒程度 昭和58年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方

・大卒程度 昭和56年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方

▼申込期間 7月3日(月)～8月2日(水) 午前9時～午後5時

▼試験日・会場

・9月17日(日) 茨城大学

・9月19日(火) 市役所

▼申問 市伊奈庁舎人事課

☎58・2111  
内線1220～1222

#### 図書館嘱託職員を募集します

▼募集職種 司書補助員

▼勤務内容 司書補助（図書の出し出し、返却、配架、読書

相談などに従事）

▼募集人員 2人

▼勤務時間 午前9時30分～午後6時15分（うち7時間勤務）

▼受験資格

①昭和27年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた方

②司書資格取得者

③土・日曜日も出勤可能な方

▼雇用期間 平成18年7月1日～平成19年3月31日

▼時給 890円

▼申問 市立図書館

☎58・3710

☎58・2111（内線9141）

#### 市営住宅の入居者を募集します

▼入居資格

①現在住宅に困っている方（持ち家のある方は申し込みできません）

②市内在住または在勤である方

③同居または同居しようとする親族がある方

④市民税などを滞納していない方

⑤収入基準にあてはまる方（基準月額20万円以下）

⑥その他諸条件あり

▼募集戸数 各1戸

※申込時にいずれかを選択

▼場所・間取り

・愛宕住宅（小張）2K

・秋葉山住宅（狸穴）2LDK

▼家賃 所得と家族構成により変動

▼募集期限 7月7日(金)

▼入居開始予定日 8月1日(火)

▼決定方法 所得が低く住宅に困っている度合いの高い方を

選考し決定します。

▼申問 市谷和原庁舎都市計画課

☎58・2111（内線8164）

#### TX開業1周年記念イベント出展募集

県では、つくばエクスプレスの開業1周年を記念して、イベントを開催します。

このイベントの開催にあたり、市民のみさんの出展を募集します。詳しくはお問い合わせください。

▼イベント会期 8月19日(土)、20日(日) 午前10時～午後4時（予定）

▼会場 TX万博記念公園駅前特設会場

▼催事内容 ステージショー、キャラクターショー、自然観察会、お土産販売、飲食販売、市民活動の展示など

▼出展募集内容 屋外でのテントブース参加（お土産販売、飲食販売、市民活動の展示など）

▼申込締切 7月10日(月)（応募

多数の場合は抽選）

▼申問 県企画部つくば・ひたちなか整備局つくば地域振興課

☎029・301・2798

#### 夏休み親子水道教室参加者募集

▼日時 8月1日(火) 午前9時～午後2時

▼場所 茨城県企業局水海道浄水場（常総市大塚戸1956）

▼内容 水道水をつくる体験など

▼対象 小学4～6年生とその保護者

▼参加費 無料（昼食あり）

▼申問 茨城県企業局水海道浄水場  
☎27・1410

#### 放送大学10月入学生を募集します

放送大学では、今年度の第2学期（10月入学）の学生を募集します。放送大学は、テレビ・ラジオによる授業と面接授業を受けて単位を修得する通信制の大学で、教養学部と大学院があります。

今回の募集は、教養学部が4年間以上在学して学士の修得を目指す全科履修生、希望する科目を1年間学ぶ選科履修生、半

◆◆市役所代表番号◆◆

☎ 58-2111 (伊奈庁舎・谷和原庁舎共通)

※旧谷和原村役場の番号(☎ 52-3141)でもつながります。

年間(1学期)学ぶ科目履修生です。大学院は、修士選科生(1年間)と修士科目目生(半年間)です。

希望者には募集要項(願書)を無料で送ります。電話、はがきなどでご請求ください。

▼出願期間 6月15日～8月15日

① 申請 放送大学茨城学習センター (茨城大学内)

〒310-0056

水戸市文教2-1-1

☎ 029-228-0683

FAX 029-228-0685

裁判所事務官Ⅲ種を募集します

▼受付期間 7月10日(月)～18日(火)

▼受験資格 昭和60年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方

▼試験

・第1次 9月10日(日) 教養・適性試験(択一式)、作文

・第2次 10月中旬～下旬 口述試験(個別面接)

② 申請 水戸地方裁判所事務局総務課人事第一係

☎ 029-224-8417

ホームページ

<http://www.courts.go.jp>

どれみキッズ会員を募集します

どれみキッズは、幼児リトミックのサークルです。リトミックの一番の目的は、音楽のある環境の中で、楽しく遊びながら、音楽を好きになつてもらうことです。遊びの中から音楽の基礎(リズム感や音感)が身につきます。講師の方は、音楽院出身のリトミック専門の先生です。

随時見学・体験ができますので、お気軽にご連絡ください。

▼開催日 毎週水曜日

▼場所 谷井田コミュニティセンター、伊奈公民館

▼対象 3～6歳(就学前)

※6月28日(水)午後4時から、無料体験レッスンを実施します

のでお越しください。

▼問戸村 ☎ 58-3072

上林 ☎ 57-8023

ご参加ください

わくわく赤ちゃんふれあい教室

中学生を対象とした体験学習です。市の保健師と一緒に赤ちゃんと触れ合ったり、保育者からの子育て体験話を聞いたりします。また、身近なテーマに

ついて自由に意見を出し合い、仲間同士で共感し合える「ピアカウンセリング」を行います。興味のある男子、女子中学生の参加をお待ちしています。

▼会場・期日

① 谷和原保健福祉センター

7月24日(月)

② 伊奈保健センター

8月7日(月)

▼時間 午前9時30分～午後3時

▼内容 赤ちゃんとのふれあい体験、保育者からの子育て体験話、ピアカウンセリング

▼対象 市内在住の中学生男女

▼定員 各会場20人(定員になり次第締め切り)

▼申込期限 7月7日(金)

▼費用 無料

③ 申請 市健康増進課(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25-2100

ヘルシークッキング教室

「健康なからだは、食事から」。つくばみらい市食生活改善推進員による「第1回ヘルシークッキング教室」を開催します。

今回のテーマは「減塩食」です。減塩でもおいしく、目先の変わったお料理をご紹介します。

▼日時 7月21日(金) 午前10時～午後1時

▼会場 伊奈保健センター

▼メニュー しばちやと鮭のホイール焼き、レタスとトマトのいため物、ひき肉だんごスープ

▼費用 1人200円

▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期限 7月7日(金)

④ 申請 市健康増進課(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25-2100

カラオケクラブ・ひばり会合同発表会

伊奈カラオケクラブ・伊奈ひばり会では、合同発表会を次のとおり開催します。

どうぞ、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の練習の成果をお聞きください。

▼日時 7月8日(土) 午前9時30分開場 午前10時開演

▼会場 きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館大ホール

※お知らせコーナーは次ページに続きます。

# お知らせ情報

— Information —

ご参加ください

## ビデオ編集講座のお知らせ

常総広域視聴覚ライブラリーでは、住民の方々に16ミリフィルムやビデオテープ、ビデオプロジェクターなどの無料貸し出しを行っています。これらの機材を有効に活用していただくため、次のとおり講習会を実施します。ぜひ、ご参加ください。

▼内容▶ビデオ作品づくりの基  
本を身に付ける構成(台本)づくり、感動を与える作品づくりを学びます。

▼日時▶ 8月6日(日) 午前10時  
～午後4時

▼対象▶常総広域圏内に在住・在勤の方(学生を除く)

▼定員▶ 20人

▼講師▶室伏隆幸氏、佐藤均氏

▼申込締切▶ 7月21日(金)

▼会場▶常総地方広域市町村圏事務組合

▼受講料▶ 無料

▼**申問**▶常総広域視聴覚ライブラリー事務局  
☎48・2339

## 大好きいばらき就職面接会

大学・短大・専修学校などの

平成19年3月卒業予定者及び卒業後1～2年で、就職の決まっていない方々を対象に、「大好きいばらき就職面接会」を実施します。

当日は、県内の企業が参加し、採用選考を行うことになっていきますので、履歴書を複数持参の上、ご参加ください。

	水戸会場	つくば会場
日時	6月26日(月) 午後1時30分～4時 (受け付け:午後0時～3時)	6月29日(木)
場所	ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)	ホテルグランド東雲 (つくば市小野崎448-1)
参加企業	120社予定	

※事前に参加申し込みをする必要はありません。また、車での来場はご遠慮ください。

▼**問**▶県商工労働部労働政策課  
☎029・301・3645

## 公開レッスンのお知らせ

つくばみらい青少年合唱団は、幼稚園から高校生までの幅広い年齢で構成された合唱団です。次のとおり公開レッスンを実施しますので、お友だちを誘っておいでください。

▼日時▶ 7月16日(日) 午前10時

午後0時  
▼場所▶小絹コミュニティセンター  
〒276-2  
小絹 52・2762  
菊賀 52・3379

## お知らせします

## 地籍調査を実施しています

つくばみらい市では、合併前の昨年からの地籍調査を行っています。この調査は「土地の国勢調査」とも言われ、宅地、田畑、山林など土地一筆一筆を、土地所有者の立会いのもと測量して境界、位置、形、面積などを明らかにする調査です。この調査により、地籍が法務局の登記簿に記載され、土地が法的に保護されます。これにより市の都市計画事業が円滑に行われるほか、個人的な財産である土地を後々売買や相続するときに起こりうる無用なトラブルから回避することにもなります。この事業に要する経費は国・県・及び市町村で分担しますので個人負担はございません。

なお、今年度調査対象地域にお住まいの方には説明会を実施いたします。場所、日程については後日通知文を送付いたしますのでご協力をお願いします。

▼今年度地籍調査事業予定地区  
小張、小島新田の一部  
▼**問**▶市谷和原庁舎地籍調査課  
☎58・2111  
内線8135～8137

## 利用した覚えのない請求にご注意を!

突然、使った覚えのない有料アダルト番組の情報料やサイト利用料、買った覚えのない商品の請求が来たら…。

「裁判所が許可、回収員が自宅へ」「勤務先を調査、給料の差し押さえ」など不安をおおるような文面に、弁護士名、法律事務所名、法律名などが書かれていることもあります。

「〇日以内」といった支払期限も気になって、あわてて支払っては相手の思うつぼです。

**こんな請求、受け取ったらどうする?**

- ①利用してなければ絶対に支払わないこと。脅し文句にひるまないで。いったん支払ってしまったものは、戻らないと心得て。
- ②警察や消費生活センターに相談してみる。
- ③絶対自分から連絡しない。これ以上個人的な情報を知らせはけません。
- ④督促メールやはがきなど、証拠

◆市役所代表番号◆

☎ 58-2111 (伊奈庁舎・谷和原庁舎共通)

※旧谷和原村役場の番号(☎ 52-3141)でもつながります。

抛を保管しておく。家族が代わって払ったりしないように身に覚えがないことを伝えておきましょう。

⑤ 悪質な取り立てを受けたときや、支払ってしまったら警察に届け出を。

問 常総警察署

☎ 22-0110

茨城県消費生活センター取手分室

☎ 0297-73-1151

つくばみらい市教育相談事業について

つくばみらい市では、次の2か所で2人の先生が教育相談を行っています。

家庭教育や子育てに関すること、カウンセリングなど何でも結構ですので、ご利用ください。

○小絹コミュニティセンター

▼日時 毎月第2・4火曜日  
午後1時～5時

※7月は11、25日が相談日です。

▼相談員 三谷 功先生 (元小中学校校長)

○伊奈公民館

▼日時 毎週金曜日 午前9時～12時

※7月は7、14、21、28日が相談日です。

▼相談員 野本有紀先生 (筑波大学院生) 臨床発達心理・発

達障害などを勉強しています)

問 市谷和原庁舎教育委員会学

校教育課

☎ 58-2111 (内線 8202)

子育て支援相談窓口のお知らせ

つくば保健所では、子育てへの不安や悩みに関する相談をお受けしています。

児童心理の専門家や家庭児童相談員、保健師などが相談に応じますので、一人で悩まずにご相談ください。ご相談内容など個人の秘密は守ります。

相談は時間がかかりますので、予約制をとっています。

▼相談日 7月25日(火)、9月26日(火)、11月15日(木)、平成19年1月30日(火)、3月20日(火)

▼相談時間 午前10時～午後3時

▼場所 つくば保健所(つくば市松代4-27)

申 市伊奈庁舎児童福祉課

☎ 58-2111 (内線 1163)

問 土浦児童相談所

☎ 029-821-4595

植えてはいけない  
けしの見分け方

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがありま

す。外観の特徴から、園芸用のけしと区別ができます。

▼簡単なけしの見分け方

	植えて悪いけし	植えて良いけし
草丈	一般に高い(1m以上になるものが多い)	一般に低い(1m以下のものが多い)
葉の特徴	緑が不規則なぎざぎざ、茎上部の葉は抱き込む	深い切れ込みがある、葉は一般に小さめ
毛	毛が少ない	全体が粗い(細かい)毛で覆われている
果実	花が終わるとだ円ま たは球形の大きな 果実(径3~6cm)	花が終わると小さな 果実(径1~2cm)

「植えて悪いけし」を見かけたら、保健所にご連絡ください。

問 つくば保健所

☎ 029-851-9287

地上デジタルテレビ放送への完全移行

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東、中京及び近畿の一部において開始され、2006年末までにはすべての都道府県庁所在地で開始されることとなっています。現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える、

②地上デジタルチューナーを買い足す、③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する、各方法があります。

詳しくは、お問い合わせください。

問 受信相談/総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎ 0570-07-0101

視聴エリア/(社)地上デジタル放送推進協会

ホームページ

<http://www.d-pa.or.jp>

「家内労働法」を知っていますか

家内労働者の労働条件の向上と生活安定を図るため、委託者は、家内労働者(内職者)に家内労働手帳を交付することになっていきます。

また、工賃は全額を1か月以内に支払わなければならないことになっています。

いわゆる「インキ内職」には、特に気をつけましょう。

問 茨城労働局労働基準部資金室

☎ 029-224-6216

## 休日当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
7月2日(日)	取手協同病院	取手市	0297-74-5551
9日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
16日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
17日(祝)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
23日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
30日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333

## 小児科救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取手協同病院	取手市	0297-74-5551

## くみとり (7月)

日	曜日	収集区域	
		関東商事(株) ☎029-836-3007	(株)シイナクリーン ☎58-3566
1	土	—	—
2	日	—	—
3	月	足高、戸茂、戸崎	東栗山、城中、伊丹、小張、高波
4	火	根柄、久保、鎌田	福原、上島、中島、下島、小張、高波
5	水	野堀、伊奈東	谷井田、山王新田、神住新田、小張、小島新田
6	木	野堀、伊奈東	谷井田、山王新田、神住新田、小張、小島新田
7	金	野堀、伊奈東	福田、小張、小島新田
8	土	—	—
9	日	—	—
10	月	狸穴、伊奈東	奉社、市野深、新戸、谷口、高岡
11	火	狸穴、伊奈東	奉社、市野深、新戸、谷口
12	水	狸穴、伊奈東	奉社、市野深、新戸、谷口
13	木	狸穴、伊奈東	上平柳、中平柳、下平柳
14	金	狸穴、伊奈東	弥柳、山谷、狸瀨
15	土	—	—
16	日	—	—
17	月	—	—
18	火	大和田、伊奈東	弥柳、山谷、狸瀨
19	水	大和田、伊奈東	長渡呂、長渡呂新田、青木
20	木	板橋、上街道	青古新田、豊体
21	金	板橋、上街道	—
22	土	—	—
23	日	—	—
24	月	板橋	—
25	火	板橋	—
26	水	南太田	—
27	木	南太田	—
28	金	南太田	—
29	土	—	—
30	日	—	—
31	月	南太田	—

## つくばみらい市社会福祉協議会 心配ごと相談

日程

- 7月4日(火) 法律相談…保健福祉センター  
11日(火) 法律相談…すこやか福祉館  
14日(金) 心配ごと相談…保健福祉センター  
すこやか福祉館  
18日(火) 法律相談(司)…保健福祉センター  
25日(火) 法律相談…すこやか福祉館

法律相談

弁護士または司法書士による相談 (要予約)  
午後1時～4時

法律相談(司)

司法書士による相談 (要予約)  
午後1時～4時

心配ごと相談

民生委員児童委員及び見識を有する者  
午後1時～3時

予約・問合せ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会  
(すこやか福祉館内)  
〒300-2312 つくばみらい市神生530  
☎57-0123

## 行政相談

随時受け付けています。

問合せ先 行政相談委員 今川和宏さん  
☎52-2525

## 教育相談

●伊奈公民館

日時 7月7日(金)、14日(金)、21日(金)、  
28日(金)  
午前9時～12時

●小絹コミュニティセンター

日時 7月11日(火)、25日(火)  
午後1時～5時

問合せ先 市谷和原庁舎教育委員会学校教育課  
指導室 ☎58-2111 (内線8202)

## 飼えなくなった犬猫の引取り

やむを得ず飼えなくなった場合は、自らの責任で新たな飼い主を探してください。どうしても飼い主が見つからない場合は、引き取りを行います。

日時 7月3日(月)、31日(月)  
午後1時～1時20分

場所 伊奈庁舎前駐車場

問合せ先 市伊奈庁舎生活環境課  
☎58-2111 (内線1123)



# 7月保健カレンダー

1	土	
2	日	総合健診 場所：谷和原保健福祉センター
3	月	
4	火	ミニ教室【ストレッチ&ヨガ】（予約制） 場所：谷和原保健福祉センター
5	水	ミニ教室【チューブ運動】（予約制）※ 場所：谷和原保健福祉センター
6	木	移動健康相談 時間：午前9時30分～11時30分 場所：下小目公民館
7	金	ミニ教室【バランスボール】（予約制）※ 場所：谷和原保健福祉センター
8	土	
9	日	総合健診 場所：伊奈保健センター
10	月	
11	火	離乳食教室（予約制） 場所：伊奈保健センター ミニ教室【ストレッチ&ヨガ】（予約制）※ 場所：谷和原保健福祉センター
12	水	ミニ教室【チューブ運動】（予約制）※ 場所：谷和原保健福祉センター
13	木	
14	金	健康増進室利用講習（予約制） 場所：谷和原保健福祉センター ミニ教室【バランスボール】（予約制）※ 場所：谷和原保健福祉センター
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	ミニ教室【チューブ運動】（予約制）※ 場所：谷和原保健福祉センター
20	木	
21	金	ミニ教室【バランスボール】（予約制）※ 場所：谷和原保健福祉センター
22	土	
23	日	健康増進室利用講習（予約制） 場所：谷和原保健福祉センター
24	月	育児相談（予約制） 場所：谷和原保健福祉センター ひよこ広場 時間：午前10時～11時30分 場所：谷和原保健福祉センター 対象：生後1～12か月の乳児とその保育者
25	火	健康相談（予約制） 場所：伊奈保健センター こころの健康相談（予約制） 場所：伊奈保健センター

26	水	3～4か月児健診 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成18年3・4月出生児 ミニ教室【チューブ運動】（予約制）※ 場所：谷和原保健福祉センター
27	木	
28	金	3～4か月児健診 場所：伊奈保健センター 対象：平成18年3・4月出生児 ミニ教室【バランスボール】（予約制）※ 場所：谷和原保健福祉センター
29	土	
30	日	
31	月	

※健康増進室利用講習会を受講された方のみ、ミニ教室の予約ができます。

## <健康増進室の利用について>

谷和原保健福祉センター健康増進室を安全に利用していただくため、「運動機器の取り扱い方やトレーニング方法」についての講習会を次のとおり開催します。健康増進室は、この講習会を受講された方のみご利用いただけます。

講習会期日	時間
7月14日(金)	午前9時30分～、午後1時30分～、 午後6時30分～
23日(日)	午前9時30分～、午後1時30分～、 午後6時00分～
講習時間は、1時間30分から2時間くらいです。	

- 対象者  
市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 申込方法  
谷和原保健福祉センター内健康増進課で電話、または窓口で直接お申し込みください。

### ★健康増進室の利用時間

- ・火～土曜日：午前9時～午後9時
- ・日曜日：午前9時～午後8時
- ※月曜日は休室になります。

問い合わせ先

**健康増進課**

(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25 - 2100

# 情報図書館

読む  
聴く  
調べる

## ☆★旧小絹図書館の閉室と小絹分館整備について(訂正)★★

先に広報つくばみらい4月号などでお知らせした、閉室と整備のスケジュールが次のように変更になりました。おわびして訂正します。

●訂正前：平成18年6月より図書室閉室 平成19年4月より分館開館

●訂正後：平成18年9月より図書室閉室 平成19年7月より分館開館

閉室中は、旧図書室蔵書の選別整理、分類ラベルや書架配置の変更、図書館システム導入、専門職員研修など、分館として必要な整備を行います。

ご迷惑をおかけいたしますが、閉室中は本館をご利用くださいますようお願い申し上げます。

## ☆★図書館カレンダー(年間開館日一覧)の変更について★★

分館設置スケジュールの変更に伴い、特別整理休館(蔵書点検・システム入替・書架整理など)の日程が変更になりました。近くなりましたら、また改めてお知らせします。

◆変更前：平成18年度の特別整理休館(11月16日～12月8日)

◆変更後：平成18年度の特別整理休館(11月24日～12月8日)

## シリーズ・新図書館活用達人講座3

\*法律情報を探すなら、「レクシスネクシス」！\*

図書館では、調べ物用の有料データベース『聞蔵』(朝日新聞社)、『日経テレコン21』(日本経済新聞社)を導入し、無料で来館者の皆様にご利用いただいています。今年度から新たに、日本法総合データベース『LexusNexis(レクシスネクシス)』(LexusNexis社)が、館内でご利用いただけるようになりました。

※主な検索内容

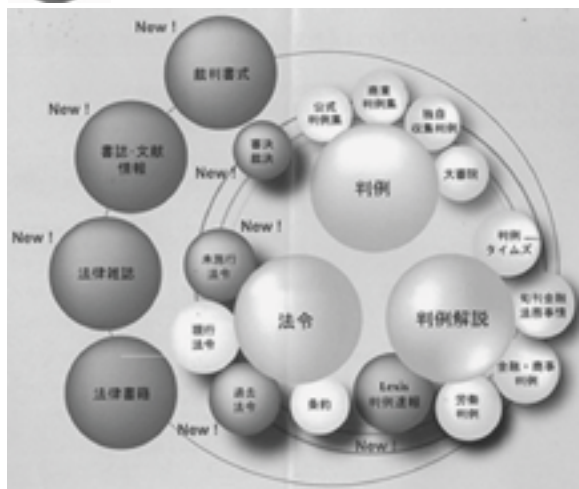
法令	約8,400件	現行法令、廃止法令、改正履歴など
判例 判例開設	全文延べ約193,000件 解説約4,200件	裁判所民事刑事判例集、判例タイムズなどの判例やその解説
法律雑誌	300誌	『ジュリスト』などの最新書誌情報
書式	全700種類	各種申し立てに必要な書式のテンプレート

「法律はどこに書いてあるのか探すのが大変…」「具体的な事例や場面がわかれば…」など、身近だけれどわかりにくい法律に関する情報や裁判のための書式を、一般的なインターネット

検索のように利用することができます。ご希望の方は、窓口でお申し込みください。

なお、利用は当館インターネット端末利用基準に応じます。また、プリントアウトも可能です。(制限あり。1枚10円)

 **LexusNexis**



2009年5月までに始まる「裁判員制度」では、私たちにも法律を知り、義務を果たすことが求められるようになります。身近なまちの図書館でも、少しずつ環境整備が進められています！

図書館URL：<http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくばみらい市&TX」他 図書館E-mail：library01@city.tsukubamirai.lg.jp

### 図書館休館日

7月3日(月)、10日(月)  
17日(月)、18日(火)  
24日(月)  
28日(金・整理日)  
31日(月)

### おはなし会(司書のブックトークなど)

7月22日(土)  
午前11時

幼児～小学校低学年

### 読み聞かせ会(ボランティアの読み聞かせ)

7月8日(土)

午後2時

小学生まで

### 図書館への問い合わせ

☎ 58-3710

### 開館時間

午前10時～午後6時



らいぶらりあんスピーフィ

## 市長5月の動静（5月15日～5月31日）

ここでは、市長の月間の動静を情報公開します。

5月15日(月)	初登庁
17日(水)	固定資産評価委員会、市予算ヒアリング（～18日）
18日(木)	谷和原商工会建設業部会総会
19日(金)	牛久沼流域水質浄化対策協議会、伊奈商工会通常総代会、常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
20日(土)	利根川水系連合水防演習、身体障害者福祉協議会設立総会
21日(日)	古瀬の自然と文化を守る会田んぼアート田植え、城山を考える会自然観察会
22日(月)	常総地域振興促進期成同盟会総会、社会福祉協議会理事会、消防団役員会議
23日(火)	小学校田植え体験学習、谷和原商工会定期総代会、青少年相談員委嘱状交付式
24日(水)	つくば地区更生保護女性会総会
27日(土)	社会福祉協議会評議員会
28日(日)	火葬場組合住民懇談会
29日(月)	市盆栽会表彰式、青少年問題協議会
30日(火)	銚田市市制施行記念式典
31日(水)	地方自治危機突破総決起大会

## つくばみらい市統計

●火災	5月分	18年分
建物	2件	7件
車両	0件	2件
その他	0件	5件
計	2件	14件
●救急	5月分	18年分
交通事故	29件	108件
急病	79件	369件
その他	13件	103件
計	121件	580件

※前月比

総人口	41,379人	(-5)
男	20,639人	(±0)
女	20,740人	(-5)
世帯	13,440世帯	(+22)

(平成18年6月1日現在)

## 麻しん予防接種・風しん 予防接種が定期予防接種 になりました！

平成18年6月2日予防接種法の改正により、**生後12か月以上24か月未満**の方は、麻しん・風しんの単抗原予防接種が、定期接種として受けられます。

詳細については、お問い合わせください。

### ◆問い合わせ先

市健康増進課（谷和原保健福祉センター内）  
☎ 25-2100

## 子育てボランティア養成 研修について

●日時＝8月5日(土)、10日(木)  
午前9時～午後5時

●会場＝土浦市男女共同参画センター（ウララ2）

●内容＝子どもとの接し方、遊び方、事故の予防と手当、食育など

●定員＝50人

●申込締切＝7月15日(土)

※申込方法についてはお問い合わせください。

### ◆問い合わせ先

県保健福祉部子ども家庭課少子化対策室  
☎ 029-301-3261

## Topics

担当のつばやま。

こんにちは。はじめまして嫌な季節ですね。夏男のボクとしては、早くカラッとした夏になってほしいものです。

今回の表紙にもなりました「田んぼアート」ですが、みなさんはもうご覧になりましたか？この号が出るころには、だいぶ絵も見えるようになっていっていると思います。じかに見ると、けっこう大きくて迫力がありますよ。

広報を作る際に、市民のみなさんに取材・写真撮影をお願いすることが多々あります。そんなときはみなさん！恥ずかしがらず、遠慮せず、むしろ積極的にどんどん写真に写ってください！ご協力、よろしくお願ひします。

さて、このコーナーは、広報担当者をもっと身近に感じてほしいという意味で始めました。どこかで見かけたら、気軽に話しかけてください。別に城トークでなくてもいいですよ。

（一番はやっぱり姫路城城好き！）

# 魅力発見

## 楽しみながら元気に健康増進！ ～谷和原保健福祉センター～

## 第3回

谷和原保健福祉センターは、谷和原公民館の隣（古川地区）にあります。この施設には、市健康増進課の事務所があり、主に総合健診や予防接種などの各種保健事業が行われています。また、社会福祉協議会谷和原支所（ボランティア市民活動センター）、シルバー人材センター本部などがあります。

そして、この施設で一番利用者が多いのは、なんといっても健康増進室です。健康増進室には、持久力トレーニング・筋力トレーニングのための運動機器が8種類あり、利用講習会（17ページ参照）を受けた後なら、1回の利用につき100円で、自由にご利用できます。また、65歳以上の方、生活保護法による保護者、障害者の方は無料で利用できます。

日ごろから運動不足を感じているあなた！ダイエットを考えているあなた！健康増進室で楽しみながら体を動かしてみませんか。指導員が優しくアドバイスします。



◀ 健康増進室の「トレッドミル」。この他にもいろいろな機器があります。

▼ 「コスモドクター」で休憩中。全身に9,000ボルトの電子が入り、新陳代謝を活発にして自然治癒力を高めます。もちろん体には無害です。



▶ ミニ教室の様子。（写真はチューブ運動）



**アクセス**

谷和原保健福祉センター

- 谷和原公民館
- 谷和原中学校
- 谷和原小学校
- 谷和原郵便局
- セブンイレブン
- 市役所谷和原庁舎

至 伊奈方面

谷和原庁舎から車で1分  
伊奈庁舎から車で10分