

8月保健カレンダー

1	火	
2	水	ミニ教室【チューブ運動】(予約制) ※ 時間：谷和原保健福祉センター
3	木	移動健康相談 時間：午前9時30分～11時30分 場所：谷井田コミュニティセンター
4	金	離乳食教室(予約制) 場所：谷和原保健福祉センター ミニ教室【バランスボール】(予約制) ※ 時間：谷和原保健福祉センター
5	土	マタニティ教室(予約制) 場所：伊奈保健センター
6	日	
7	月	育児相談(予約制) 場所：伊奈保健センター ひよこ広場 時間：午前10時～11時30分 場所：伊奈保健センター 対象：生後1～12か月の乳児とその保護者
8	火	3歳児健診 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成15年6・7月生まれ
9	水	ミニ教室【チューブ運動】(予約制) ※ 時間：谷和原保健福祉センター
10	木	
11	金	1歳6か月児健診 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成12年1・2月生まれ ミニ教室【バランスボール】(予約制) ※ 時間：谷和原保健福祉センター
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	ミニ教室【チューブ運動】(予約制) ※ 時間：谷和原保健福祉センター
17	木	3歳児健診 場所：伊奈保健センター 対象：平成15年6・7月生まれ ミニ教室【バランスボール】(予約制) ※ 時間：谷和原保健福祉センター
18	金	1歳6か月児健診 場所：伊奈保健センター 対象：平成12年1・2月生まれ
19	土	
20	日	
21	月	マタニティ教室(予約制) 場所：谷和原保健福祉センター

22	火	健康相談(予約制) 場所：谷和原保健福祉センター こころの健康相談(予約制) 場所：谷和原保健福祉センター
23	水	ミニ教室【チューブ運動】(予約制) ※ 時間：谷和原保健福祉センター
24	木	ミニ教室【バランスボール】(予約制) ※ 時間：谷和原保健福祉センター
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	2歳児歯科健診 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成16年5・6・7月生まれ
30	水	ポリオ予防接種(生ワクチン) 時間：午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：生後3か月～90か月(7歳6か月)未満
31	木	

※健康増進室利用講習会を受講された方のみ、ミニ教室の予約ができます。(各日定員15人・先着順)

●申込開始日 7月24日(月)～

●参加費 100円(健康増進室利用料として)

<健康増進室の利用について>

「運動機器の取り扱い方やトレーニング方法」についての講習会を次のとおり開催します。健康増進室は、この講習会を受講された方のみご利用いただけます。

講習会期日	時間
8月8日(火)	午前9時30分～、午後1時30分～、 午後6時30分～ (各時間定員8人)
26日(土)	午前9時30分～、午後1時30分～、 午後6時30分～ (各時間定員8人)

講習時間は、1時間30分から2時間くらいです。

●対象者

市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方

●申込方法

谷和原保健福祉センター内健康増進課まで電話、または窓口で直接お申し込みください。(予約制)

★健康増進室の利用時間

- ・火～土曜日：午前9時～午後9時
- ・日曜日：午前9時～午後8時
- ※月曜日は休室になります。

問い合わせ先

健康増進課

(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25 - 2100