

保健だより

◆問い合わせ先
市健康増進課
(谷和原保健福祉センター内)
☎ 25-2100

出前講演いたします！

老人会や婦人会、育児サークルなどの市内の集まりの中で、健康について何か講演してほしいことはありませんか。市健康増進課では、市民の方を対象に「出前講演」を行っています。ぜひ利用し、ご近所のみなさんで健康についての意識を高めましょう。

●講演内容

☆健康に関すること☆

生活習慣病予防、骨粗しょう症予防や転倒予防など、健康に関することについて

☆子育てに関すること☆

育児やしつけなどの子育てについて、その他子育てについて

☆こころの健康に関すること☆

ストレスとの上手なつきあい方、コミュニケーションのコツなど、人間関係トラブル回避法や精神保健福祉制度について

●お申し込みについて

講演開催予定日の最低1か月前までに市健康増進課へお申し込みください。

予防接種予診票配付について

市では、予防接種予診票を次のようにお送りします。

①生後3か月ごろ

B C G・ポリオ・三種混合

②生後12か月ごろ

麻疹及び風しん

※旧伊奈町では、B C Gの予診票を生後1か月ごろに郵送していましたが、市では、生後3か月ごろの郵送となります。ご了承ください。

献血のお知らせ

皆様のご協力をお願いします。

●期日：8月24日(木)

<午前の部>

時間：午前9時～正午

場所：伊奈保健センター

<午後の部>

時間：午後1時30分～4時

場所：よろずや谷井田店

●エイズ検査が夜間も受けられます

県内の7保健所(水戸・日立・潮来・龍ヶ崎・土浦・つくば・筑西)では、6月からHIV・クラミジア・梅毒の夜間検査(毎月1回)を実施しています。

検査はすべて無料・匿名で受けることができます。検査結果は、1週間後に来所(昼間)のうえお知らせします。

感染の機会があった日から、HIV及び梅毒は3か月以降、クラミジアは1か月以降に検査を受けてください。

▼日時 毎月第4月曜日

午後5時～7時受け付け

▼場所 つくば保健所

●一般特定疾患の更新申請について

▼申請期間 8月31日(木)まで

※なるべく8月10日までに手続きをしてください。

▼場所 つくば保健所

つくば保健所
からのお知らせ