

◆◆市役所代表番号◆◆

☎ 58-2111 (伊奈庁舎・谷和原庁舎共通)

※旧谷和原村役場の番号(☎ 52-3141)にかけてもつながりますが、谷和原庁舎への直通電話ではありません。(最初に伊奈庁舎の電話交換室につながり、その後各課に転送されます。)

▼受講料 無料

申 つけば地域農業改良普及センター

☎ 029-836-1109

問 県立農業大学校研修科

☎ 029-292-0010

ご参加ください

ヘルシークッキング教室

「健康なからだは、食事から。」市食生活改善推進員による「第2回ヘルシークッキング教室」を開催します。

今回のテーマは、『糖尿病予防』です。バランスの取れたおいしいメニューをご紹介します。

▼日時 9月26日(火) 午前10時～午後1時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー 小松菜の混ぜごはん、ゆで大豆のしそサラダ、鳥さき身とわかめ和え、とろろ昆布のすまし汁、フルーツかん

▼費用 1人200円

▼定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期限 9月12日(火)

申 問 市健康増進課(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25-2100

おいでよ「あそびのひろば」

市立保育所では、地域の未就乳・幼児との交流として「あそびのひろば」を開設しました。

保育所の広いお庭でお友だちと一緒にあそび、触れ合ってみませんか。気軽に参加してください。お待ちしております。

▼場所 市立各保育所

▼時間 午前9時30分～11時

▼開催日 保育所によって、開設日が変わりますので、事前に必ずお問い合わせのうえ、確認してください。

申 問 伊奈第1保育所

☎ 58-2422

伊奈第2保育所

☎ 58-1025

伊奈第3保育所

☎ 58-1597

伊奈第4保育所

☎ 58-6002

谷和原第1保育所

☎ 52-2100

谷和原第2保育所

☎ 52-4217

「綱火」特別上映会のお知らせ

8月31日(木)午後10時～11時30分、NHK・BSハイビジョン放送で「からくり人形が炎に舞

う伝統の祭り・綱火」が放映されます。

それに伴い、特別上映会を次のとおり行いますので、ご自宅でNHK・BSハイビジョン放送を見られない方、大画面で映像を見たい方など、お誘いあわせのうえ、ご来場ください。無料でご覧いただけます。

▼期日 9月2日(土)

▼会場 きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

▼内容

・午後4時～4時30分「制作者からのメッセージ」

・午後4時30分～6時 特別上映会「からくり人形が炎に舞う伝統の祭り・綱火」(8月31日放送分)

・午後6時～6時30分「NHKふれあいミーティング」

問 NHK水戸放送局

☎ 029-232-9810

市民ゴルフ伊奈地区大会

市民の融和と親睦を深めるコミュニティ活動の一環として、開催されます。

▼期日 9月19日(火)

▼会場 常陽カントリー倶楽部

▼参加費 1万5千円(申込時に5千円を徴収、残金は大会当日に徴収)

▼参加資格 市内在住、在勤のアマチュア(高校生以下は不可)

▼人数 170人(募集人員を上回った場合、抽選)

▼申込方法 9月3日(日)午前8時から、市伊奈商工会館で整理券を配付します。申込書に氏名、住所、電話番号、生年月日、ハンディを記入してください。1人で4人分まで申し込みできます。

申 問 市伊奈商工会

☎ 58-1700

難病講習会の開催について

▼日程・内容・会場

① 9月29日(金) 午後6時～8時

・講演「炎症性腸疾患」

つけば保健所

② 10月20日(金) 午後1時30分～4時

・講演「パーキンソン病」

・情報提供「患者と家族のための療養情報」

つけば市大穂保健センター

▼申込方法 事前に電話でお申し込みが必要です。

申 問 つけば保健所健康指導課

☎ 029-851-9287

※お知らせコーナーは次ページに続きます。