

## 子育てほっとスマイル講座



大場 朋美

今回、初めて親と離れる時間があり、親も子も勉強になりました。親としては、入園前に子どもが他の友だちと接することができるか？ 親と離れどれくらい泣いているのか？ 事前に少し見えた感じがしました。子どもとしては、先生、保育士さんとの関わりや友だちとの関わり、また、工作をしたりと、普段家にいたらできないことを体験できました。子どもも親と



満2歳から未就園のお子さんを持つ親（保育者）子を対象に、6月20日から5週にわたり行いました。親子一緒にリトミックや手遊びを楽しんだり、それぞれ別々に親はビーズアクセサリー作りや子育て座談会、子は友だちと触れ合いながら簡単な工作などを行いました。

離れることで泣いているときもありましたが、楽しそうでしたし、私自身も他のお母様方との会話等でリフレッシュできました。とても楽しい時間となりました。

長谷川 恭子

最近の息子はまさに魔の二歳児。毎日きかん坊のいたずらに私もいけないとは思いつつ、イライラとストレスをためていました。そんな時、この講座を見

つけ、ぜひ気分転換にと参加しました。実際、全5回を参加してみて、私も他のお母さん方と子育ての悩みや世間話などで楽しめ、子どももいつものマンネリ化した母親との遊び方とは違ったたくさんのお友だちと、やったことのない遊びにとっても楽しんでいました。また、このような機会があれば是非参加したいです。



古橋 朋子

「子どもを見てくれて講座ができるんだ、すごい。」と思いを申し込んだ講座でした。二時間でも子どもと離れることで自分自身がリフレッシュでき、子どものかわいさを再確認できたひと時でした。あつという間の5回でもっともつとやりたいと思います。特に、ビーズアクセサリー作りは難しかったけど、とても楽しく、出来上がったペンダントを子どもに自慢したところ、「ママ、すごい上手！」とほめてくれました。ビーズはもう少し時間に余裕ができれば、家でもやってみようと思います。



親も子どももリフレッシュ！