



広報

# つくばみらい



## ●主な内容

- ・ 障害者自立支援法のサービス
- ・ 農業委員会委員決定 など

# 3

平成19年 弥生

No.12

# つくばみらい市農業委員会委員一般選挙

※任期は平成22年3月26日までとなります。

土田 重雄 (古川)	菊池 久 (下島)	三上 久夫 (小張)	飯田 一夫 (谷井田)	野口 徳雄 (筒戸)	鹿野 輝男 (足高)	渋谷 均 (長渡呂新田)	海老原敏夫 (下平柳)	井波 正美 (野堀)	石川 吉男 (板橋)	横田 明 (南)	坂野 忠一 (十和)	古谷 道男 (川崎)	市川 忠夫 (下長沼)
------------	-----------	------------	-------------	------------	------------	--------------	-------------	------------	------------	----------	------------	------------	-------------

つくばみらい市農業委員会委員一般選挙は、2月25日に告示され、立候補届出者が公選定数(14人)を超えなかったため、無投票で当選が決まりました。(届出順・敬称略)

## 米・麦・大豆生産者への国の助成制度が変わります

意欲のある農家を、地域農業を支える担い手として育成するため、米・麦・大豆の生産者に対する助成制度が変わります。これまでは、全農家を対象に麦・大豆価格の上乗せ助成がなされていましたが、平成19年産からは、対象を担い手に限定した制度(品目横断的経営安定対策)に変わります。

### 対象者

- ①経営規模面積が原則4ha以上の認定農業者
- ②経営規模が原則20ha以上(特例基準7haまで緩和)の集落営農組織

### 助成内容

- ①麦・大豆の過去の生産実績や、当該年の生産数量などに基づく助成【通称「ゲタ対策」】
- ②米・麦・大豆の価格変動による収入減を補てんする助成【通称「ナラシ対策」】

### その他

小規模な農家でも、経営規模を拡大したり、集落営農組織の一員となることなどにより、助成が受けられます。

### ※稲作農家の方へ

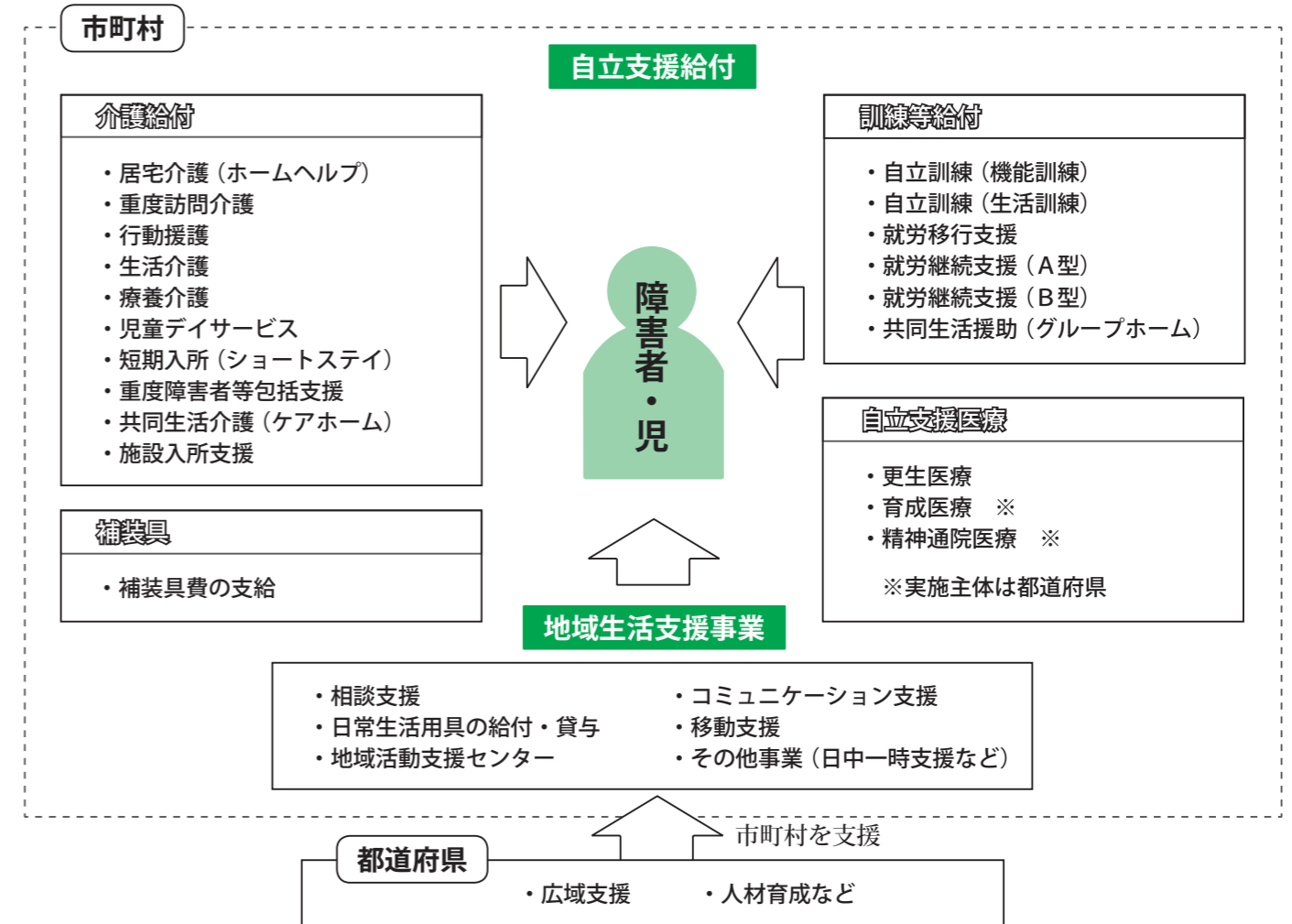
- 経営規模の大小に関係なく、生産調整に取り組みましょう。
- 産地づくり交付金(いわゆる転作奨励金)は、平成19年度以降も継続されます。
- 品目横断的経営安定対策の加入者以外の方は、米価下落対策が別に講じられます(稲作構造改革促進交付金)。



### ◆問い合わせ先

- ・JA茨城みなみ営農経済部営農販売課 ☎ 58-5118
- ・谷和原庁舎農政課 ☎ 58-2111 (内線8152)
- ・県農業改革推進室 ☎ 029-301-3828
- ・茨城農政事務所地域第二課 ☎ 029-843-6875
- ・県南地方総合事務所地域農業振興室 ☎ 029-822-8521
- ・つくば地域農業改良普及センター ☎ 029-836-1109

# 障害者自立支援法のサービスとは



障害者自立支援法では、地域での自立した生活を支援するために、身体・知的・精神の3障害の制度格差を解消し、どの障害の方々も同じ制度の下でサービスが受けられます。サービス費用をみんなで支えあうために、原則として費用の1割が自己負担となります。サービスの内容によっては、所得に応じた月額上限額の設定や費用の軽減があります。

障害者自立支援法に基づくサービスは、大きく分けると「自立支援給付」と「地域生活支援事業」の2つに区分されます。「自立支援給付」は、すべての市町村共通のサービスで、「介護給付」「訓練等給付」「自立支援医療」「補装具支給」に区分され、このうち「介護給付」「訓練等給付」が「障害福祉サービス」です。

「地域生活支援事業」とは、市町村が実施主体となる事業です。市では、平成18年10月から「日常生活用具の給付」「移動支援」「日中一時支援医療」事業を実施し、平成19年4月から「相談支援」「コミュニケーション支援(手話通訳など)」「地域活動支援センター」事業を実施します。

※補装具費の支給、日常生活用具の給付の自己負担助成事業については、平成19年4月から廃止になります。

### ◆問い合わせ先

伊奈庁舎社会福祉課  
☎ 58-2111 (内線1153、1154)

種目など	開催市町村	地域	
総合開会式	ひたちなか市	県北	
ふれあいニュースポーツ			
健康フェア			
相談コーナー			
地域文化伝承館			
ふれあい広場			
サッカー	大子町	県北	
将棋	北茨城市		
俳句	日立市		
卓球	日立市		
ターゲット・バードゴルフ	常陸大宮市		
なぎなた	常陸大宮市		
総合開会式	水戸市	県央	
シンポジウム			
ゲートボール			
弓道			
オセロ			
ゴルフ			
ベタンク	大洗町	県央	
囲碁	笠間市		
民謡	小美玉市		
美術展	つくば市		県南
健康福祉機器展			
いきいき健康フェスティバル			
ふれあい広場			
ソフトテニス			
ソフトバレーボール			
太極拳	取手市	県南	
ダンススポーツ	牛久市		
剣道	土浦市		
健康マージャン	龍ヶ崎市		
オリエンテーリング	石岡市		
マラソン	坂東市		
水泳	古河市	県西	
音楽文化祭	結城市		
ファッションショー			
ふれあい広場			
テニス			
ソフトボール			
グラウンドゴルフ		鹿嶋市	鹿行

# 第20回全国健康福祉祭いばらき大会 ねんりんピック茨城2007

さわやかな 長寿の風を 茨城に

申・・・申し込み先  
問・・・問い合わせ先

**■俳句交流会作品募集**  
▼受付期間 4月2日(月)～5月31日(木)  
▼応募資格  
・高齢者の部 昭和23年4月1日以前に生まれた方  
・一般の部 右記以外の方  
▼応募方法 はがき(住所・氏名・生年月日・電話番号・未発表作品2点以内を記入)  
**申問** ねんりんピック茨城2007 北茨城市実行委員会事務局  
☎0293-43-1111  
〒319-1592  
北茨城市磯原町磯原1630

**■なぎなた代表選考会**  
▼期日 5月19日(土)  
▼会場 常陸大宮市西部総合運動公園体育館(常陸大宮市工業団地25)  
▼参加資格 昭和23年4月1日以前に生まれた方  
▼申込期限 4月19日(木)  
**申** 茨城県なぎなた連盟  
〒310-0061  
水戸市北見町2-26(鮎水戸東武館内)  
**問** 寺門喜世子  
☎029-273-0353

## わたしたちは、ねんりんピック茨城2007を応援します!

ねんりんピックでは、多くの応援団が大会を盛り上げます。県内の各小学校からは、「ハッスルきっず隊」として応援校が指定されます。市内からは谷井田小学校が選ばれ、5年生の児童たちが開会式に駆けつけ、大阪府の選手団を応援します。  
また、地域のPRや大会のボランティア活動のリーダーとなる、「助さん格さんサポーター」として、市高年クラブ連合会から2人の方にご協力いただいています。



「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の高齢者を中心とする、ゲートボールや卓球、テニスなどの各種スポーツ競技や美術展、音楽文化祭などの文化イベントや健康福祉機器展、ふれあい広場など、あらゆる世代の方々に楽しんでいただける総合的な祭典です。  
平成19年は11月10日(土)～13日(火)までの4日間「さわやかな 長寿の風を 茨城に」をテーマに、茨城県で第20回大会が開催されます。みなさんもぜひ参加してみませんか。  
※11月10日～13日の本大会に向けて、現在各種目で代表選考会が随時実施されています。(すでに選考が終了した種目もあります。)  
情報が入り次第、広報などでお伝えしますが、締め切り・掲載スペースなどの都合上、すべてを広報でお知らせすることはできません。詳細についてはお問い合わせください。

### 各種募集

**◆問い合わせ先**  
・大会の概要に関すること  
ねんりんピック茨城2007実行委員会事務局  
☎029-301-3338  
・各種目などに関すること  
茨城わくわくセンター(県社会福祉協議会内)  
☎029-243-8989

### 「長寿社会・私の主張」募集

▼内容 高齢者の積極的な健康づくり、社会貢献、文化・学習・スポーツ活動、就業・就学など、その生活を豊かで明るくいきいきとするものに関して、家庭、職場、地域社会との関わりをなかで、具体的に経験を通じて考えたこと、意見、主張。表題は自由  
▼応募資格 昭和23年4月1日以前に生まれた方

### ソフトバレーボール交流大会代表選考会

▼期日 6月17日(日)(予定)  
▼会場 常陸大宮市西部総合体育館(予定)  
▼参加資格 昭和23年4月1日以前に生まれた方  
**申問** ねんりんピック茨城2007 つくば市実行委員会事務局  
☎029-836-1111  
〒305-0018  
つくば市金田1979

### ソフトテニス交流大会代表選考会

▼期日・種目・会場  
①6月24日(日) 男子ダブルス・女子ダブルス(洞峰公園テニスコート)  
②7月1日(日) 男女混合ダブルス(茅崎運動公園テニスコート)

### ソフトバレーボール交流大会代表選考会

▼参加資格  
①男女とも昭和23年4月1日以前に生まれた方  
②男性 昭和13年4月1日以前に生まれた方  
女性 昭和23年4月1日以前に生まれた方  
▼申込期限 5月31日(木)  
**申問** ねんりんピック茨城2007 つくば市実行委員会事務局  
☎029-836-1111  
〒305-0018  
つくば市金田1979

### マラソン代表選考会

▼期日・会場  
①4月22日(日) 笠松運動公園陸上競技場  
②5月13日(日) 石岡運動公園陸上競技場  
▼コース 3km、5km、10km  
▼参加資格 昭和23年4月1日以前に生まれた方で、茨城マスタース陸上競技連盟に登録している方(未登録の方は登録してください。)  
▼申込期限  
①3月31日(土)、②4月20日(金)  
**申問** 茨城マスタース陸上競技連盟事務局 鈴木敏方  
☎0299-23-2451  
〒315-0044  
石岡市北根本481-3

# 谷和原地区 狂犬病集合予防注射と登録を実施します

実施日	会場	時間
4月9日(月)	台宮農研修センター	午前 9:00 ~ 9:20
	谷和原公民館福岡分館	午前 9:30 ~ 9:50
	南集荷所	午前 10:00 ~ 10:20
	根新田公民館	午前 10:30 ~ 10:50
	押砂公民館	午前 11:00 ~ 11:20
	北袋集落センター	午前 11:30 ~ 11:55
	田宮農研修センター	午後 1:30 ~ 1:50
	日川下公民館	午後 2:00 ~ 2:20
4月10日(火)	絹の台桜公園 (橋の下)	午後 2:40 ~ 3:10
	上長沼集会所	午前 9:00 ~ 9:20
	下長沼公民館	午前 9:30 ~ 9:50
	前新田公民館	午前 10:00 ~ 10:20
	谷和原公民館谷原分館	午前 10:30 ~ 10:50
	みらい平駅自転車置場前	午前 11:00 ~ 11:20
	古川本田集会所	午前 11:30 ~ 11:50
	谷和原公民館	午後 1:20 ~ 1:40
	宮戸公民館	午後 1:50 ~ 2:10
	下小目公民館	午後 2:20 ~ 2:40
4月11日(水)	寺畑ふるさと会館	午後 2:50 ~ 3:10
	西寿荘	午前 9:00 ~ 9:40
	集荷所 (前細代公民館)	午前 9:50 ~ 10:10
	高齢者センター	午前 10:20 ~ 10:50
	下馬木生活改善センター	午前 11:00 ~ 11:30
	内宿公民館	午後 1:00 ~ 1:20
4月11日(水)	筒戸農村集落センター	午後 1:30 ~ 1:50
	絹の台桜公園 (橋の下)	午後 2:00 ~ 2:50

- すでに登録されている方には、はがきを郵送しますので、注射を受ける際に必ずご持参ください。
- 飼い犬の体調に異常があるときは、必ず申し出てください。
- 犬の死亡、登録者や所在地の変更など飼育状況に変更がある場合は、生活環境課に届け出てください。
- 雨天の場合も実施します。
- 集合予防注射を受けられない場合は、最寄りの開業獣医で受けるようにしてください。この場合、注射料金が異なる場合があります。

生後3か月以上の犬を飼っている方は、飼い主の登録と狂犬病予防注射を受けなければなりません。平成19年度集合予防注射と登録を左表の日程により行いますので、都合の良い場所で受けてください。なお、伊奈地区においては、5月に狂犬病予防注射を実施します。詳しいことは広報4月号でお知らせします。

●料金 (1匹につき)

- ・予防注射のみの場合 3,300円
- ・登録と予防注射の場合 5,300円

※料金の内訳

- ・登録手数料 2,000円
- ・注射料 2,900円
- ・注射済票交付手数料 400円



◎詳しくは、お問い合わせください。

◆問い合わせ先  
伊奈庁舎生活環境課  
☎ 58-2111 (内線1123)

# 国保の高額療養費の支給方法が一部変わります



◆問い合わせ先  
伊奈庁舎国保年金課  
☎ 58-2111内線1182

4月1日から、70歳未満の方が入院したときの医療機関の窓口での支払いは、自己負担限度額までとなります。入院をするときは、市役所で申請して限度額適用認定証の交付を受けてください。

○申請場所  
伊奈庁舎国保年金課

○申請に必要なもの  
・印鑑  
・国保保険証

☆申請の受け付けは、3月22日(木)からです。

自己負担限度額は所得区分によって異なりますので、伊奈庁舎国保年金課へ認定証の交付申請をし、交付された認定証を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

※入院時の食事代や保険診療の対象とならない差額ベット代などは除きます。

※外来や複数の医療機関への支払いで限度額を超える場合は、これまでどおり市役所からの通知が届いてから、申請により支給を受ける形になります。

※保険税を滞納している人は、これまでどおり窓口で医療費の3割(3歳未満は2割)を支払い、市役所からの通知が届いてから、申請により支給を受ける形になります。

## ◎医療機関窓口へ提示するもの

所得区分	平成19年3月まで	平成19年4月から
一般	保険証	保険証、限度額適用認定証
上位所得者 ※1	保険証	保険証、限度額適用認定証
住民税非課税世帯	保険証、標準負担額減額認定証	保険証、限度額適用・標準負担額減額認定証

## ◎自己負担限度額 (月額)

所得区分	3回目までの限度額	4回目以降の限度額 ※2
一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
上位所得者 ※1	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯および、所得の申告をしていない世帯  
 ※2 過去12か月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が4回あった場合の4回目以降の限度額



# 市内の出来事

～ つくばみらいのわだい ～

話題を提供してください！

市伊奈庁舎秘書広聴課  
☎ 58-2111 (内線1203)

## 補助金審議会答申



1月に、つくばみらい市補助金等審議会が2回開催され、去る2月5日、蛭原良雄会長から市長に答申が行われました。審議会は、市長の諮問を受け、市内から識見を有する方3人に、市職員9人を加えた12人によって構成されています。各団体から提出された補助金申請書類を個別に審査し、長時間に及ぶ議論を行いながら慎重な審議を行いました。

## 特別職等報酬審議会答申



2月に、つくばみらい市特別職等報酬審議会が開催されました。審議会では、市長からの諮問により、つくばみらい市非常勤特別職の各種委員報酬について、近隣市などとの比較も含め、適正であるかについて慎重な審議が重ねられ、報酬の見直しを含めて、中村稔会長から市長へ答申が行われました。

## 善意の寄贈ありがとうございます



朝日生命保険相互会社茨城支社水海道営業所から、車いす1台を寄附していただきました。善意の寄贈に対して、深く感謝申し上げます。



## 交通栄誉賞 「緑十字銀賞」を受賞

この度、1月17日に東京日比谷公会堂で行われた交通安全全国国民運動中央大会において、長年にわたり交通安全に尽くされた方に対し、警察庁官および全日本交通安全協会会長の連名表彰がありました。市からは城中の久下三郎氏(常総地区交通安全協会副会長)が交通栄誉賞「緑十字銀賞」を受賞されました。久下さんは、長年、交通事故防止活動のために献身的な尽力をされたことが認められ、今回の受賞となりました。

## スタンドグラスで数々の受賞



右が田中さん。左はマルセル・タイ氏。なんと、かの有名な画家ポール・ゴーギャンのお孫さんだそうです！

市内にスタンドグラス作家として、世界的に活躍している方がいらっしゃいます。長渡呂に在住の田中瑠衣子さん(本名：田中和子さん)です。

田中さんは、平成5年に見たパリのノートルダム寺院のバラ窓の美しさに目を奪われ、趣味からスタンドグラスを始めました。その後さまざまな先生に師事し、多くのことを吸収した田中さんは、数々の作品展に出展を続け、主な功績としては、去年11月にブルガリア国際芸術博覧会「ハート・アート・イン・ソフィア」において、1点の作品で「ハート・アート・イン・ソフィア鳳凰賞」と「ベストクリエイティブアーティスト賞」をダブル受賞し、ブルガリア文化親善名誉作家として認定されました。12月の第12回日本美術アートアカデミージャパン2006では、「マルセル・タイ・G賞」を受賞しました。

そして、今年の「美術年鑑」には、「伝統工芸・異色作家」として掲載され、芸術家としての地位を確立しました。

現在田中さんは、自宅兼アトリエで次の作品出展に向けた制作活動のかたわら、教室を開催して生徒さんたちの指導にも当たっています。

スタンドグラスは、いい物は100年でも200年でも後世に残るそうです。田中さんは、「美しい・優しい・愛らしい」を作品に表現するように心がけているとともに、後悔するようなものはつくりたくない、「作りたいものを作りたいときに作る」というスタイルで制作活動を続けています。趣味の延長として楽しく作品を作るという姿勢が、すばらしい作品を作り上げるのでしょうか。

今後もますますの活躍が期待されます。



田中さんの自宅に並ぶ作品の数々。スタンドグラスの光が、壁や天井などに映し出されます。  
※カラーでお見せできないのが残念です。



● 成島志げさん(豊体23)  
☎ 58-7126

表紙の「つるしびな」の作者、成島志げさん(豊体)。取手市に住む友人に教わりながら、お金をかけず、ある布で作ることを心がけ、見事な「つるしびな」ができました。このようにきれいに飾ったのは今年初めてだそうです。「みんなの協力ででき上がった。来年はもっと数を増やしたい」と意気込みを語ってくれました。

手作りの「つるしびな」

# 市内の出来事

～ つくばみらいのわだい ～

話題を提供してください！

市伊奈庁舎秘書広聴課  
☎ 58-2111 (内線1203)



## 自治会の行事紹介

### ■青木住宅もちつき大会

30年以上続いている、青木住宅自治会の行事「もちつき大会」が2月4日にありました。



### ■小絹・八坂神社で節分祭

古くからの風習を受け継ぐ小絹・八坂神社で、2月3日に節分祭が行われました。

地域の子どもから大人まで大勢の人が集まり、かみしもを身につけた氏子総代が、神殿前の壇上から「福はうち鬼はそと」の掛け声で豆をまき、福銭やたくさんの福袋を手にしてみなさん満足そうでした。

また、今年も小絹小5年生の年男が豆まき役を務め、にぎやかな節分祭となりました。

## 第1回伊奈ライオンズクラブ杯 ママさんバレーボール大会



- 日時 1月28日
- 結果 優勝 ZERO
- 準優勝 豊
- 第3位 谷原クラブ・ドリームズ

## 第15回つくば新人戦



- 期日 1月7日、8日
  - 結果 準優勝 小張小ミニバスケットボール少年団
- ※掲載が遅れましたことをおわび申し上げます。

## うぐいす色のとうふづくり



昨年の12月から全12回にわたり、いきいき高齢者農村資源利用促進事業の一環で「とうふづくり講習会」が実施されました。「地域で生産された農産物を地域で消費する」という地産地消を推進し、地域経済の活性化につなげようと、約10人の意欲のある方々が参加しました。

福岡地区旧中島とうふ店の加工施設をお借りして、約40年のとうふづくりの経験をもつ、中島つね子さんにご指導いただき、地元で収穫された「青大豆」を使ったうぐいすとうふづくりに取り組みました。試行錯誤を繰り返し、60丁ほどの淡いエメラルドグリーンの寶石のようなうぐいすとうふを作ることができました。作りたてのとうふのおいしさに、みなさん笑顔がこぼれ、引き続き講習会を続けさせてもらいたいと好評でした。

## 地元の農産物を給食へ



1月24日から30日の「全国学校給食週間」にあわせて、伊奈給食センター・谷和原給食センターでは、施設見学と給食の試食会が行われました。

試食会は、応募された一般の市民の方と、給食センターに農産物を納入している生産者の方を対象に行われました。参加した方からは、「おいしい」と笑顔がこぼれていました。

子どもたちが毎日食べている給食には、地元の農家の方が作った農産物が多く使用されています。子どもたちには、地元産の農産物を食べることで、郷土や食に対する理解を深めてほしいものです。

## よつわ大学が閉講



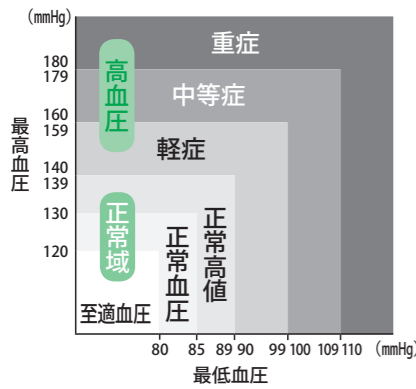
平成18年度の「よつわ大学閉講式」が谷和原公民館で2月4日、伊奈公民館で2月21日に行われました。

「よつわ大学」の「よつわ」とは、「希望」「親睦」「協力」「健康」の4つの輪を表します。「広くやさしい心で、社会のために役立つ高齢者」を目標に掲げ、講話や移動学習、映画鑑賞などを実施してきました。

来年度もよつわ大学を開催する予定です。ご希望の方はぜひご参加ください。募集など詳しいことについては、4月の広報紙でお知らせする予定です。

# 健康診断で生活習慣を見直そう！ 血圧検査で健康状態をチェック

**血圧検査でわかること**  
血液が内側から血管壁に加える圧力を調べるのが血圧検査です。血圧を上げる要因は、血管の弾力性がない・内腔が狭くなっている・血液量の過多などが考えられます。  
日本人には高血圧の方が多いのですが、一度高血圧症になると下げるのは容易ではなく、多くの場合、生活習慣を改善したり、服薬をしたりしながら、生涯付き合っていくようになります。  
高血圧が続くと血管障害が起こります。血管はすべての臓器を通っているため、高血圧はすべての臓器に悪影響を及ぼすこととなりますが、なかでも怖いのが脳と心臓への影響です。高血圧に加えて肥満、高血糖、高脂血症、喫煙などが加わると、動脈硬化を促進させ、脳出血や脳こうそく、心筋こうそくなど、命にかかわる病気の原因にもなります。血圧を正常に保つとともに、これらの危険因子を少しでも減らすようにしましょう。



**●高血圧の基準値●**  
(日本高血圧学会による高血圧定義2004)  
血圧は、状況によって変動するので、スクリーニングで高血圧とされた場合、その後、2回以上日を変えて行って血圧を測定し、その平均で診断されます。  
※収縮期（最高）血圧140mmHg以上かつ拡張期（最低）血圧90mmHg未満の場合は収縮期高血圧

血圧は、低いことよりも高いほうが問題が多いのです。高血圧は、肥満、高脂血症、高血糖とともに、動脈硬化を進める「メタボリックシンドローム」の危険因子のひとつです。

## 見直そう、生活習慣

高血圧を予防するための生活習慣は、第一に食事、第二に運動、あとはストレスや温度差などに注意しましょう。

### 食事の基本は減塩

- ①塩分を減らそう  
●調理の工夫  
・食卓に調味料を置かない  
・外食のめん類は、つけ汁につけて食べるタイプに  
・カリウムで塩分を体外へ  
※塩分を体外へ出す果物、野菜、いも類、海藻類などをしっかりととりましょう。ただし、腎臓の悪い人は、医師に相談を。知らずにとっている塩分に注意

### 日常生活を見直そう

- ①軽い運動を日常の習慣に  
ウォーキングなどの軽い運動は、血圧を下げるので習慣に。はりきり過ぎない、無理をしない  
・準備運動と整理運動をする  
・真夏や真冬は、室内でできる運動に絞る  
・水分の補給を忘れずに  
②禁煙しよう  
ニコチンは、血管を収縮させて血圧を下げたり、心臓の冠動脈の硬化を促進させたりするので、禁煙を。  
③ストレスはためずに早く解消しよう  
週に一度くらい、自分の好きな種目、楽しめる運動を行うと、ストレス解消にもつながります。ただし、無理せず、がんばり過ぎないこと。

- ④温度差に注意しよう  
大きな温度差は、血管を収縮させ、血圧を上げます。家の中の温度差を防ぐには、暖房器で工夫を。外に出るときは防寒着を、夜中のトイレには1枚はお

※塩辛さを感じにくいパン、おすし、めん類、ハンバーグ、魚の練り製品、ハムやベーコンなどに要注意！  
②食へ過ぎに注意  
1日に3食をしっかりと、ゆつくりかんで食べ、量も腹八分目にとどめて、適正体重をキープしましょう。

# 保健だより

◆問い合わせ先  
市健康増進課  
(谷和原保健福祉センター内)  
☎ 25 - 2100

## 総合健診のお知らせ

健診日	会場	申込期間	定員	健診当日受付時間
4月14日(土)	伊奈保健センター	3月26日(月)～28日(水)	各日200人(うち、腹部超音波健診：各日110人) 胃がん検診のみ受診定員：各日20人	①午前6時30分～7時 ②午前7時30分～8時 ③午前8時30分～9時 ④午前9時30分～10時
5月10日(木)		4月2日(月)～4日(水)		
5月25日(金)		5月7日(月)～9日(水)		

## 子宮がん・乳がん検診のお知らせ

### ●集団検診

検診日	会場	申込期間	検診内容
5月18日(金)	伊奈保健センター	4月9日(月)～13日(金)	子宮がん検診：頸部細胞診 乳がん検診：超音波・マンモグラフィ ※年齢によって検診内容が変わります。
6月15日(金)	谷和原保健福祉センター	5月28日(月)～6月1日(金)	

### ●医療機関検診

登録医療機関で子宮がん・乳がん検診を受けられる受診券を発行します。

※平成19年度から、筑波学園病院での子宮がん医療機関検診は、病院側の都合により実施できなくなりました。

★発行期間 平成19年4月2日(月)～平成20年2月29日(金)まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

★有効期間 発行日から平成20年2月29日(金)まで

★申込方法 登録医療機関に予約後、谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口へお越しください。

※検診内容・登録医療機関・負担金については、健康増進課へお問い合わせください。

## ◆総合健診、子宮がん・乳がん検診(集団検診)申込方法◆

申込方法：①申込受付専用電話 ☎ 25 - 2983

②谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口

申込受付時間：午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受け付けは一切行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。

※受付開始30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

※申し込み受け付けの際、「検診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きます。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。

※健診(検診)内容、負担額などについては、つくばみらい市健康管理予定表をご覧ください。

## 献血のお知らせ

皆様のご協力をお願いします。

●期日 4月26日(木)

〈午前の部〉

時間：午前10時～正午

場所：ドラッグてらしま伊奈店

〈午後の部〉

時間：午後1時30分～3時30分

場所：山野井精機棟



# 生涯学習講座

(敬称略)

## 公民館講座

市民同士のふれあい・協力・助け合い、また趣味を生かし知識を広めていくことを目的として様々な講座を行いました。参加した人たちは、地域・年齢を超えてふれあいや趣味の場をひろげることができました。

### ストレッチ&レクダンス講座

平成18年7月・10月・11月・12月の第1・第3金曜日に、伊奈公民館において全8回にわたって行われました。日本レクリエーション協会公認インストラクターの指導のもと、音楽にあわせてダンスをしながら体を伸ばすストレッチをしました。簡単に無理なくできたので、日ごろの運動不足解消にとっても効果的でした。

体が動いてしまうのです。心身ともに健康になれ、嬉しく思います。

### 茶道教室

平成18年7月から11月までの第2・第4火曜日に、谷井田コミュニティセンターにおいて、全10回にわたって行われました。初心者でも家で簡単にできるお茶の作法を丁寧に指導。茶道はリラックス効果も高く、受講生のみならずはとも落ち着いた時間を過ごすことができました。

川又 雅子(絹の台)

今回、新規開講の茶道講座に参加させて頂きました。町村合併によって教養講座の選択肢が増えたことで、参加する機会に恵まれました。和のお稽古事に興味を持ち始めたところに「コミュニティセンター」で初心者のための入門編が始まるというので、早速申し込みました。予想以上に充実した10回の講座でした。本当に初心者ばかりだった私たちにも楽しく、丁寧に表千家の指導をして下さった三沢先生に、大変感謝しております。是非この講座を継続して開講して下さい。ありがとうございます。

### 羊毛を使った手仕事講座

平成18年7月から11月までの第1・第3火曜日に伊奈公民館において、全8回にわたって行われました。天然の羊毛を使って、物語の登場人物をかわい人形に仕上げました。でき上がった人形を使って人形劇も演じました。子どもから大人まで、見る人を楽しませる作品を作ることができました。

伊藤 千賀子(谷井田)

今回は、グリムの昔話に出てくる「こびとくつや」の人形作りでした。人形を作る前に、物語のイメージ作りのためにテ

キストを読み合いました。先生が毎回持ってきてくださる様々な色に染め上げられた羊毛の山。その中から手に取った色の羊毛を人形のどこにどう使おうか思いめぐらせている時間が羊毛の手触りのように、ふんわりと流れて会話も弾み楽しかったです。周りの方々の色使いや発想の豊かさにも感心させられました。先生の言葉が心に残りました。「出来上がった人形は、作った人の心の内面を表しているのですよ。」

村山 須美恵(山王新田)

今年「こびとくつや」グリムの昔話の中のおじいさん、おばあさん、それにこびと二人を作ることにしました。最初、イメージを想像しておはなしの中で様子を絵に描くというところから始まりましたが、苦手な私にはなかなか難しいことでした。それが終わると人形を一つずつ作るのが尚さら大変でした。ほかの受講生はほとんど出来上がっていくのに自分だけ思うようにいきません。先生に手伝ってもらいながら、どうにか形になったようです。最後

の講座ではおはなしを朗読して人形を動かす練習をして無事終了しました。公民館長さんにも見ていただきお世話になりました。木下先生ありがとうございました。

篠原 和子(谷井田)

今回は、二回目の受講でした。前回に続き皆さん同じ受講生、先生を囲み和気あいあいと全8回(終回は欠席してしまいました。)終了出来ました。いろいろな色に染色した原毛を使い、結ぶ、振る、巻き上げる、針や接着などもせず単純な技法なのに中々難しい手作業ですが、羊毛の特性を生かし、奥深い手芸だと思いました。今回はお人形を四体製作しました。思う程にうまく出来ませんでした。一寸手を変えただけで、しぐさや表情が愛らしくなったりで、ついつい夢中になり、会話も途切れがちにも、仕上げた人形を使い、読み聞かせで活動する方々のお話で人形劇も体験しました。作品を通して豊かな心と、穏やかな時を持った事に感謝申し上げます。ご指導ありがとうございました。

## 読む 聴く 調べる

# 情報図書館

図書館休館日  
4月2日(月)、9日(月)、  
16日(月)、23日(月)、  
27日(金)、29日(日)、  
30日(月)

おはなし会  
4月21日(土)  
午前11時～  
幼児～小学校低学年

読み聞かせ会(虹の会)  
4月14日(土)  
午後2時～  
小学生まで

開館時間  
午前10時～午後6時

図書館への問い合わせ  
☎ 58-3710



## 大人になってからも楽しむ絵本

絵本は、「幼い子から小学生低学年ぐらまでの子が見たり、読んだりする本」と思われている方が、まだ多くいらっしゃると思います。

確かに、そのころの子どもたちにとって、絵本はここを育て、ことばを豊かにしてくれる貴重な文化財です。また、大人の人に読み聞かせてもらうことで、大人の人へのぬくもりを一緒に受け取ります。

でも、その中身の良さが本当にわかるのは、高学年の子や中高生であったりする絵本もあります。そして、もっともよくわかるのは大人の人なのです。

本当に絵本の中身を知っている大人に読んでもらう子どもたちの幸せは何倍にもなります。

そのことを示唆してくれる本はたくさんありますが、右の柳田さんの本もその1つです。図書館にあります。



## おはなし会 親子の参加者が増えています!

平成18年12月から、おはなし会で親子の参加者が増えつつあります。

サンタクロースのおじいさんがやって来たり、紙芝居やエプロンシアターを取り入れたり、そのときどきでおはなし会がおもしろくなる工夫をしています。

親子でぜひ、おいでください。



## インターネットが利用できます

図書館で、学習、仕事、生活などに役立つ研究、調べごとのために、インターネットがご利用いただけます。ただし、パソコンが壊れたり、トラブルになるので、次のことはできません。

- (1)プリントアウト・データなどのダウンロード・コピーをすること
- (2)インターネットソフト以外のソフトを使うこと
- (3)お金のかかるホームページや出会い系・アダルトなど、良識に反したり、子ども・青年に悪い影響を与えるサイトを見ること
- (4)メールを送ったり、受けたりすること
- (5)チャットの利用、掲示板への書き込みなどやゲームをすること
- (6)ツールなどの設定を変えること
- (7)他の人の迷惑となること

利用する際は、カウンターの図書館員にお申し出ください。

### ★お願い★

図書館にも自動販売機が設置されましたが、図書館内では、飲食できません。図書館の外のテーブルとイスをご利用ください。

図書館URL: <http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくばみらい市&TX」他 図書館E-mail: [library01@city.tsukubamirai.lg.jp](mailto:library01@city.tsukubamirai.lg.jp)

# お知らせ

## Information

### ◆市役所代表番号◆

☎ 58-2111 (伊奈庁舎・谷和原庁舎共通)  
 ※旧谷和原村役場の番号(☎ 52-3141)にかけてもつながりますが、谷和原庁舎への直通電話ではありません。(最初に伊奈庁舎の電話交換室につながり、その後各課に転送されます。)

### 募集します

#### 家庭菜園設置組合 新規利用者募集

今年も、園芸に興味のある方を対象に、家庭菜園の申し込み受け付けを行います。  
 ▼募集区画 若干数  
 ▼利用条件 市内在住の方  
 ▼使用料 年間5千円  
 ▼耕作面積 1区画50㎡  
 ▼利用期間 4月2日(月)～平成20年3月31日(月)  
 ▼受付期間 4月2日(月)～  
 ※申請書提出先着順  
**申問** つくばみらい市家庭菜園設置組合(谷和原庁舎農政課内)  
 ☎ 58-2111(内線8153)

#### 農園耕作者(取手市)募集

取手市農業ふれあい公園にある、貸し農園の耕作者を募集します。(水道・農機具・休憩施設・駐車場あり)  
 ▼場所 取手市中之台570  
 ▼募集区画 若干数(※応募者多数の場合は抽選)  
 ▼耕作面積 1区画20㎡  
 ▼使用料 年間6千円  
 ※農園利用者は、休憩施設使用料が免除になります。

#### 板金科入学生を募集します

▼募集定員 板金科 若干名  
 ▼訓練期間 1年  
 ▼応募資格 中学校を卒業した方(平成19年3月に卒業見込みの方を含む)もしくはこれと同等以上の学力を有すると認められる方  
 ▼受付期間 3月27日(火)まで  
 ▼提出書類 入学願書、調査書、健康診断書(過年度卒のみ)  
 ▼試験日 毎週火・木曜日  
**申問** 県立古河産業技術専門学院  
 ☎ 0280-76-0049

#### 労働基準監督官を募集します

▼受験資格  
 (1)昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方  
 (2)昭和61年4月2日以降生まれ

#### ご参加ください 新入社員セミナーを開催します

▼期日 4月18日(水)～19日(木)  
 ▼会場 土浦合同庁舎第一分庁舎(土浦市真鍋5-17-26)  
 ▼対象 新入社員など(パート労働者、有期労働者、派遣労働者などを含む)  
 ▼内容 ビジネスマナー、社会人としてのあり方など  
 ▼負担金 2千500円  
 ▼定員 50人  
 ▼申込期限 4月2日(月)  
**申問** 県南地方総合事務所商工労政課  
 ☎ 029-822-8520

#### 健康運動教室を開催します

筑波大学田中研究室では、成人肥満男性を対象とした、健康運動教室を実施します。  
 ▼参加条件  
 ① 30～60歳ぐらいの男性  
 ② 身長から体重を引いた数が90以下  
 ③ へそでのウエストが90cm以上  
 ▼募集人数 30人  
 ▼日時  
 ・説明会 4月24日(火)の午前中  
 ・教室 5月26日(土)～8月23

#### 菊花会会員を募集します

菊づくりに興味のある方、菊花会に入会して大輪菊を咲かせてみませんか。会員が丁寧に指導します。特に、初心者の方には、年間の研修スケジュールを組んで菊づくりができるよう協力します。  
 会員としての行事は、原則として日曜日に行いますので、勤務などに支障をきたすことはありません。多くの方の入会を待ちしています。特に女性の方、気軽に声をかけてください。  
 ▼会費 年額2千円  
 ▼受付期間 4月30日(月)まで  
 ※その他詳しいことはお問い合わせください。

#### 国税専門官を募集します

▼受験資格  
 (1)昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの方  
 (2)昭和61年4月2日以降の生まれで、次に掲げる方  
 ① 大学を卒業した方および平成20年3月までに大学を卒業見込みの方  
 ② 人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方  
 ▼受験申込期間 4月2日(月)～13日(金)(※土・日を除く)  
 ▼第1次試験 6月10日(日)  
 ▼採用予定数 全国で1100人  
**申問** 関東信越国税局人事第二課試験係  
 ☎ 048-600-3111

#### ネット伊奈会員を募集します

ネット伊奈では、一緒に活動してくださる方(ネットワーカー)を募集しています。ネット伊奈とは、「大好きいばらき県民運動」に参加している団体で、身の回りである環境や福祉など、さまざまな分野でみんなが力を出し合い、「明るく、

#### 国保・医療・介護 なんでも電話相談

料でお答えします。  
 ▼日時 および会場  
 ・4月3日(火) 県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1)  
 ・4月6日(金) 牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田町1606-1)  
 両日とも午前9時30分～正午  
 ▼申込方法 当日会場でお申し込みください。  
**問** (茨城県不動産鑑定士協会)  
 ☎ 029-246-1222  
 ▼日時 3月31日(土) 午前10時～午後4時  
 ▼回答者 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフなど  
 ▼相談料 無料  
 ▼相談内容 サービスの利用、費用や保険負担で困っていること、負担軽減策など  
 ●受付電話番号  
 ☎ 029-228-0662  
 ☎ 029-228-0663  
**問** 茨城県社会保険推進協議会  
 ☎ 029-823-7930

#### 第13回犬・猫里親の会のお知らせ

里親の会は、犬や猫がほしい方と、事情により犬や猫を飼えなくなった方の仲介をします。里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。  
 ▼日時 4月8日(日) 午後1時～3時 ※雨天中止  
 ▼場所 伊奈庁舎常陽銀行ATM付近  
**問** 占部 ☎ 58-7168

#### ご利用ください

不動産鑑定士による  
不動産無料相談会

# 情報 お知らせ

— Information —

ご利用ください

## 固定資産税の 縦覧制度について

固定資産税の情報開示制度により、納税者のみなさんが他の土地や家屋の価格との比較ができます。

- 本市の納税者であれば、「土地家屋価格等縦覧帳簿（所在・地目・種類・評価額などがわかるもの。所有者名の記載はありません）」により他の物件を縦覧できます。
- 自己の資産については、これまでどおり名寄帳の閲覧ができます。
- 借地人、借家人なども対象となる物件の閲覧や証明を請求できます。

▼縦覧期間 4月2日(月)～5月2日(水) ※平日の午前8時30分～午後5時15分まで

▼縦覧場所 伊奈庁舎税務課  
※なお、縦覧・閲覧を申請する場合は、納税者や借地、借家人であることを証明できるものを用意してください。(代理人の場合は委任状が必要)

問 伊奈庁舎税務課  
☎ 58・2111(内線1133)

お知らせします

## 絹の台桜公園駐車場の 利用時間

絹の台桜公園駐車場の利用時間が変更になりますので、お知らせします。利用時間以外は施設します。

- ▼実施期日 4月1日(日)～
- ▼利用時間
- 夏季(4～9月) 午前9時～午後5時
- 冬季(10～3月) 午前9時～午後4時
- ※12月28日～1月4日の間は、終日利用できません。

## 農業委員会各種申請 受付期間

4月の各種申請の受付期間は、次のとおりです。

▼受付期間 4月10日(火)～13日(金)

※農業委員会委員の改選により、3月27日(火)から新しい農業委員会会長が決定されるまでの期間、市街化区域内農地の4条、5条転用届出の受け付けができないため、受理証が発行できなくなります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願

いします。

## 問 谷和原庁舎農業委員会事務局

平成19年度の労働保険料の申告・納付は、4月1日(日)～5月21日(月)までに済ませてください。

労働保険(労災保険と雇用保険)の平成18年度の確定保険料と平成19年度の概算保険料の申告・納付手続きの時期になりました。

事業主の皆様には4月上旬までに申告書を郵送します。5月21日までに最寄りの銀行・郵便局などの金融機関・茨城労働局または各労働基準監督署へ申告書を提出するとともに保険料を納付してください。

問 茨城労働局労働保険徴収室  
☎ 029・224・6213

につき)

## ▼申込期間 4月13日(金)まで

問 (株)日本建設機械化協会  
☎ 03・3433・6141  
<http://www.jcmanet.or.jp/shiken/index.html>

土浦合同庁舎では、4月1日(日)からダイヤラインが完全実施されます。そのため、4月1日からは、県民の皆様からの問い合わせなどは、各機関の担当部署のダイヤラインのみになりますのでご注意ください。

電話番号を詳しく知りたい方は、ホームページをご覧ください。

問 県南地方総合事務所総務課  
☎ 029・822・7010  
<https://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/sogo/kennan/gaiyou/daiin.htm>

西のみやこ東のみやこ  
描かれた中・近世都市

▼開催期間 3月27日(火)～5月6日(日) 午前9時30分～午後5時

▼会場 国立歴史民俗博物館  
問 国立歴史民俗博物館博物館  
事業課広報サービス室  
☎ 043・486・6488

# つくばみらい市の防災対策について

## ①防災行政無線の統合整備について

市では、災害に強いまちづくりを進めるために、旧町村単位で運用していた防災行政無線の統合整備を平成18、19年度の2か年事業で行っており、完成は平成19年11月を予定しています。

防災行政無線は、災害など緊急時には消防団の出動要請、市民の皆様に対する避難場所への誘導、危険地域への警報、救援活動、医療活動、住民の安否情報などを放送します。

また、平時時は行政情報の広報用として、各種行事の案内、選挙啓発、火災予防、防犯情報などを放送します。

4月からは、市内全域に設置してあります屋外子局(スピーカー)の整備工事が始まり、工事の状況により、一時的に数日間運用が停止します。その場合には、運用停止の日程について、あらかじめ行政協力員さんを通じて回覧などでお知らせします。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



こちらは防災つくばみらいです。

## ②災害対応型の自動販売機を設置しました

市では、市役所など大規模災害時の避難場所や救援拠点になる市内11か所に「情報提供・災害対応型自動販売機」を設置しました。

普段は清涼飲料水の自動販売機ですが、災害等の緊急時には水の遠隔操作で、代金なしですべての飲料水が出るように切り替わりま

また、正面には電光掲示板があり、普段はニュースや行政情報を流し、災害時には地震の震度や避難情報などを流します。



◆問い合わせ先  
伊奈庁舎総務課  
☎ 58-2111内線1212

# 平成19年度交通事故相談について

損害賠償のこと、保険金請求のこと、示談の仕方などについて、専門の交通事故相談員が無料で相談に応じています。

- 場 所：土浦合同庁舎本庁舎3階(土浦市真鍋5-17-26)
- 相談日：平日の午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 電 話：☎ 029-823-1123

※弁護士相談は、毎週水曜日の午後1時～4時(※事前予約制です。)

また、巡回相談も実施していますのでご利用ください。面接相談となります。

- ①龍ヶ崎市役所(龍ヶ崎市寺後3710)  
☎ 0297-64-1111  
毎月第2水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時
- ②取手市福祉会館相談室(取手市東1-1-5)  
☎ 0297-73-2141  
毎月第1金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時



## ごみカレンダー（4月）

地区	種類	不燃ごみ	可燃ごみ	粗大ごみ	缶	ビン (無色・茶・その他)	古紙・古布	有害ごみ
小張・豊 みらい平(紫峰ヶ丘)	毎週月曜日	毎週 火・金曜日	11日(水)	4日(水)、18日(水)	5日(木)、19日(木)	12日(木)、26日(木)	—	
板橋	毎週木曜日		18日(水)	11日(水)、25日(水)	2日(月)、16日(月)	9日(月)、23日(月)	—	
谷井田	毎週火曜日	毎週 月・木曜日	4日(水)	11日(水)、25日(水)	6日(金)、20日(金)	13日(金)、27日(金)	—	
三島・東	毎週金曜日		25日(水)	4日(水)、18日(水)	3日(火)、17日(火)	10日(火)、24日(火)	—	
小絹 絹の台	毎週月曜日	毎週 火・金曜日	11日(水)	12日(木)、26日(木)	5日(木)、19日(木)	12日(木)、26日(木)	18日(水)	
25日(水)			18日(水)					
18日(水)			25日(水)					
4日(水)			25日(水)					

## 水道漏水修理当番（4月）

水道の故障、漏水修理などの場合は、次の市指定給水装置工事店が当番になっていますので、直接ご連絡ください。

日	曜日	伊奈地区		谷和原地区	
		工事業者名	電話番号	工事業者名	電話番号
1	日	中村建設(株)	58-1717	常陸管工	52-5579
2	月	原信田建設(株)	58-0018	谷原建設(株)	52-2298
3	火	(有)大久保水道工業	58-8177	谷口設備工業	52-2619
4	水	伊奈工業(株)	58-6168	常磐興業(株)	52-2203
5	木	(株)赤塚土木興業	58-6213	常総土木工業(株)	52-5357
6	金	(株)秋田興業	58-7241	塚本建設工業(株)	52-3681
7	土	いなほ工業(株)	58-0382	(株)豊島産業	52-3335
8	日	(株)山田組	58-2351	(有)福新設備工業	52-5011
9	月	松本工業(株)	58-2187	(有)川口商事	52-3286
10	火	成島建設(株)	58-1131	(有)片見設備工業	52-5804
11	水	中村建設(株)	58-1717	常陸管工	52-5579
12	木	(株)山田組	58-2351	谷原建設(株)	52-2298
13	金	(有)坂本設備工業	58-0070	谷口設備工業	52-2619
14	土	原信田建設(株)	58-0018	常磐興業(株)	52-2203
15	日	(有)坂本設備工業	58-0070	常総土木工業(株)	52-5357
16	月	(有)大久保水道工業	58-8177	塚本建設工業(株)	52-3681
17	火	伊奈工業(株)	58-6168	(株)豊島産業	52-3335
18	水	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)福新設備工業	52-5011
19	木	(株)秋田興業	58-7241	(有)川口商事	52-3286
20	金	いなほ工業(株)	58-0382	(有)片見設備工業	52-5804
21	土	松本工業(株)	58-2187	常陸管工	52-5579
22	日	原信田建設(株)	58-0018	谷原建設(株)	52-2298
23	月	成島建設(株)	58-1131	谷口設備工業	52-2619
24	火	中村建設(株)	58-1717	常磐興業(株)	52-2203
25	水	(株)山田組	58-2351	常総土木工業(株)	52-5357
26	木	(有)坂本設備工業	58-0070	塚本建設工業(株)	52-3681
27	金	原信田建設(株)	58-0018	(株)豊島産業	52-3335
28	土	(有)大久保水道工業	58-8177	(有)福新設備工業	52-5011
29	日	(有)大久保水道工業	58-8177	(有)川口商事	52-3286
30	月	(株)秋田興業	58-7241	(有)片見設備工業	52-5804

### 毎週水曜日は窓口を延長

毎週水曜日は、伊奈・谷和原両庁舎で窓口業務を午後7時まで延長しています。次の証明書の交付が受けられます。

- 税務関係**→納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行
- 住民関係**→全部事項証明書（戸籍謄本）、個人事項証明書（戸籍抄本）、住民票謄・抄本、身分証明書、印鑑登録及び印鑑証明書などの発行
- 会計関係**→市税、各種使用料、手数料など（納付書持参の場合のみ）の収納

### 4月の納税など

固定資産税	第1期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
保育料	4月分
児童クラブ	4月分
水道使用料(伊奈)	4月分
水道使用料(谷和原)	福岡・谷原
下水道使用料	谷原・小張
農集排(伊奈)	4月分
コミプラ(伊奈)	4月分
住宅使用料	4月分
地代(伊奈)	4月分

☆納期限は5月1日(火)です。

## 休日当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
4月1日(日)	宗仁会病院	取手市	0297-85-8341
8日(日)	取手協同病院	取手市	0297-74-5551
15日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
22日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
29日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
30日(月)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311

## 小児科救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取手協同病院	取手市	0297-74-5551

### ☆茨城県救急医療情報システム

☎ 029 - 241 - 4199 (24時間対応) <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

## くもとり（4月）

日	曜日	収集区域	
		関東商事(株) ☎029-836-3007	(株)シイナクリーン ☎58-3566
1	日	—	—
2	月	足高、戸茂、戸崎	東栗山、城中、伊丹、小張、高波
3	火	根柄、久保、鎌田	福原、上島、中島、下島、小張、高波
4	水	野堀、伊奈東	谷井田、山王新田、神住新田、小張、小島新田
5	木	野堀、伊奈東	谷井田、山王新田、神住新田、小張、小島新田
6	金	野堀、伊奈東	福田、小張、小島新田
7	土	—	—
8	日	—	—
9	月	野堀、伊奈東	奉社、市野深、新戸、谷口、高岡
10	火	野堀、伊奈東	奉社、市野深、新戸、谷口
11	水	狸穴、伊奈東	奉社、市野深、新戸、谷口
12	木	狸穴、伊奈東	上平柳、中平柳、下平柳
13	金	狸穴、伊奈東	弥柳、山谷、狸淵
14	土	—	—
15	日	—	—
16	月	大和田、伊奈東	弥柳、山谷、狸淵
17	火	大和田、伊奈東	長渡呂、長渡呂新田、青木
18	水	板橋、上街道	青古新田、豊体
19	木	板橋、上街道	—
20	金	板橋、上街道	—
21	土	—	—
22	日	—	—
23	月	板橋	—
24	火	板橋	—
25	水	南太田	—
26	木	南太田	—
27	金	南太田	—
28	土	—	—
29	日	—	—
30	月	—	—

## つくばみらい市社会福祉協議会 心配ごと相談

日程  
4月3日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター  
10日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館  
16日(月) 心配ごと相談…すこやか福祉館  
保健福祉センター  
17日(火) 法律相談(弁)…保健福祉センター  
24日(火) 法律相談(弁)…すこやか福祉館

法律相談(弁)  
弁護士による相談(要予約)  
午後1時～4時  
心配ごと相談  
相談員による相談  
午後1時～3時

予約・問合せ先  
社)つくばみらい市社会福祉協議会  
(すこやか福祉館内)  
〒300-2312 つくばみらい市神生530  
☎ 57-0123

## 行政相談

日時 4月19日(休)  
午後1時30分～4時30分  
場所 伊奈庁舎2階会議室  
また、随時相談を受け付けています。  
問合せ先 行政相談委員  
いまがわかずひろ  
今川和宏さん ☎ 52-2525 筒戸1749-1  
あいしま ひろし  
相島 宏さん ☎ 58-0676 下平柳828-3

## 教育相談

●伊奈公民館  
日時 4月6日(金)、13日(金)、20日(金)、  
27日(金)  
午前9時～12時  
●小絹コミュニティセンター  
日時 4月10日(火)、24日(火)  
午後1時～5時  
問合せ先 市谷和原庁舎教育委員会学校教育課  
指導室 ☎ 58-2111 (内線8202)

## 飼えなくなった犬猫の引取り

やむを得ず飼えなくなった場合は、自らの責任で新たな飼い主を探してください。どうしても飼い主が見つからない場合は、引き取りを行います。

日時 4月3日(火)  
午後1時～1時20分  
場所 伊奈庁舎前駐車場  
問合せ先 市伊奈庁舎生活環境課  
☎ 58-2111 (内線1123)

# 4月保健カレンダー

26	木	健康増進室利用講習会 午後1時30分～ ミニ教室【チューブ運動】 午後7時30分～
27	金	ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
28	土	
29	日	
30	月	

## <健康増進室利用について>

- 場 所 谷和原保健福祉センター
- 対 象 者 講習会を受講された方
- 使用料 100円（免除制度あり）

### ※講習会について

「運動機器の取り扱い方や体力測定」などを行います。健康増進室は、この講習会を受講された方のみご利用いただけます。

講習会に来られる方は、室内運動靴・運動しやすい服装・汗ふきタオルなどをご持参ください。

- 対 象 者 市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定 員 各日とも8人（予約制）
- 申込方法 谷和原保健福祉センター内健康増進課まで、電話または窓口で直接お申し込みください。
- 申 込 日 月～金曜日（土・日・祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分（3月19日（月）～）

### ※ミニ教室について

健康増進室利用講習会を受講された方のみ、ミニ教室の予約ができます。（申込方法・申込日は講習会と同じ）

- 定 員 各日とも15人（予約制）  
※定員になり次第締め切り

☆詳しくはお問い合わせください。

### ★健康増進室の利用時間

- ・火～土曜日：午前9時～午後9時
- ・日 曜 日：午前9時～午後8時
- ※月曜日は休室になります。

問い合わせ先  
**健康増進課**  
(谷和原保健福祉センター内)  
☎ 25 - 2100

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	移動健康相談 午前9時30分～11時30分 場所：狸穴公民館
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	健康増進室利用講習会 午後1時30分～
9	月	
10	火	育児相談（予約制） 午前9時～ 場所：谷和原保健福祉センター ひよこ広場 午前10時～11時30分 場所：谷和原公民館 対象：生後1～12か月の乳児と保育者 健康増進室利用講習会 午前9時30分～
11	水	3歳児健診 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成16年2・3月出生児 ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前10時～
12	木	ミニ教室【チューブ運動】 午後7時30分～
13	金	1歳6か月児健診 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成17年9・10月出生児 ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
14	土	総合健診（予約制） 午前6時30分～ 場所：伊奈保健センター 健康増進室利用講習会 午後6時30分～
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	ポリオ予防接種 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：生後3か月～7歳6か月未満 健康増進室利用講習会 午後6時30分～ ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前10時～
19	木	離乳食教室（予約制） 前半：午前10時～ 後半：午前11時～ 場所：谷和原保健福祉センター ミニ教室【チューブ運動】 午後7時30分～
20	金	3歳児健診（予約制） 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成16年2・3月出生児 ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
21	土	
22	日	健康増進室利用講習会 午前9時30分～
23	月	1歳6か月児健診 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成17年9・10月出生児
24	火	健康相談（予約制） 午前9時～10時30分 場所：谷和原保健福祉センター
25	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前10時～

## 市長2月の動静（2月1日～2月28日）

ここでは、市長の月間の動静を情報公開します。

- 1日（木）市庁議、臨時議会、緑十字銀賞交通安全功労者受賞祝賀会
- 2日（金）谷和原よつわ大学閉講式、学校給食センター運営委員会
- 4日（日）将棋大会、葬儀（常総警察署長・父）
- 5日（月）高齢者世帯新年会、地域防災計画・国民保護計画協議会
- 6日（火）入札、常総広域管理者会、水田農業推進協議会設立総会
- 7日（水）利根川水系県南水防管理者会、立浪部屋関係者来訪
- 8日（木）取手下水道組合管理者会
- 9日（金）国民健康保険運営協議会
- 11日（日）結婚式（議会関係）
- 13日（火）人事考課研修
- 14日（水）川口浩泉議会議員来訪
- 15日（木）水道水源保護審議会
- 16日（金）確定申告、取手下水道組合議会
- 17日（土）お見舞い（行政協力員）
- 18日（日）身体障害者福祉協議会新年会
- 19日（月）県教育長来訪、利根川水系県南水防議会
- 20日（火）家庭教育学級合同閉級式、火葬場組合議会
- 21日（水）伊奈よつわ大学閉講式、消防相互応援連絡会総会、県土地改良事業団連合会来訪
- 22日（木）行財政改革推進本部会議
- 23日（金）常総広域協議会
- 24日（土）PTA連絡協議会表彰祝賀会・発表慰労会
- 26日（月）常総衛生組合議会、葬儀（統計調査員関係）
- 27日（火）県土地改良連合会通常総会
- 28日（水）行財政改革懇談会

## 予防接種における年齢の考え方が変わります

4月1日から「年齢に関する法律」により、すべての予防接種における年齢の考え方が変わります。

（例）「麻しんおよび風しん混合第1期」の「12か月～24か月未満」という接種対象年齢の場合は、1歳の誕生日の前日から、2歳の誕生日の2日前までが定期予防接種期間であり、公費負担となります。それ以外は自己負担となりますので、ご注意ください。

◆問い合わせ先  
健康増進課 ☎ 25 - 2100

## Topics

### 市役所の開庁時間

月～金曜日  
(土・日・祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
※毎週水曜日は、窓口業務の一部を午後7時まで延長しています。  
(23ページ参照)

### 広報からのお知らせ

「広報つくばみらい」のバックナンバー（平成18年4月号～平成19年2月号）は、各庁舎窓口などにおいてあります。ご希望の方には差し上げますので、取りにきてください。

## つくばみらい市統計

●火災	2月分	19年分
建物	0件	3件
車両	1件	1件
その他	1件	1件
計	2件	5件
●救急	2月分	19年分
交通事故	19件	37件
急病	58件	131件
その他	23件	51件
計	100件	219件

※前月比

総人口	41,719人	(+64)
男	20,830人	(+34)
女	20,889人	(+30)
世帯	13,761世帯	(+49)

(平成19年3月1日現在)

### 担当からのお知らせ

広報つくばみらいでは、市民の皆様からの情報をお待ちしております。

おもしろいネタや、珍しいネタがありましたら、市伊奈庁舎秘書広聴課（☎58・2111内線1203）までご連絡ください。

☆掲載スペースや締め切りの都合上、投稿された情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。

締め切りは、4月号が3月22日（木）、5月号が4月19日（水）です。（※変更の可能性あり）

こんにちは。広報つくばみらいも、この3月号でちょうど1年です。この1年は本当にいろいろありました。毎月締め切りに苦しみながらも、なんとか無事に1年間やり遂げて、とりあえずホッと一息です。

ご愛読ありがとうございました！

(築城400年祭 彦根城に熊本城に… 城好き丁)



市の花  
なのはな



市の木  
さくら



市の鳥  
ひばり

つくばみらいの

# 鬼力博発見

第12回

「治水の人」伊奈氏をまつる

～伊奈神社～

伊奈神社は、福岡堰上流の高台にあり、郷土の偉人である「伊奈氏」をまつる神社として、昭和16年に建立されました。

江戸時代初期、当時の谷原領は葦が生い茂る湿地地帯でした。その開発に着手したのが伊奈氏です。関東郡代であった伊奈半十郎忠治は、父・忠次の遺志を継ぎ、鬼怒川と小貝川の干拓工事に力を尽くしました。そして、両河川の分流に成功し、山田沼堰を築きました。その後、何度かの改修の後、山田沼堰は下流の福岡地区に移され、福岡堰となりました。

伊奈氏の治水により、谷原領では新田開発が行われ、「谷原三万石」と呼ばれる豊かな美田地帯の誕生となりました。そのような偉大な功績がたたえられ、福岡堰土地改良区の前身である福岡堰普通水利組合によって、伊奈神社が築かれたといえます。



奥にひっそりとたたずむ本殿



伊奈神社の近くには、桜の名所である「福岡堰」が。もうすぐ桜のシーズンです。茨城百景にも数えられる見事な桜並木をご堪能ください。

