

6月保健カレンダー

1	金	2歳児歯科健診 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成17年2・3・4月出生児
2	土	総合健診（予約制） 午前6時30分～ 場所：谷和原保健福祉センター
3	日	健康増進室利用講習会（予約制） 午後1時30分～
4	月	
5	火	移動健康相談 午前9時30分～11時30分 場所：山王新田公民館 健康増進室利用講習会（予約制） 午前9時30分～
6	水	離乳食教室（予約制） ①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分 場所：谷和原保健福祉センター ミニ教室【肩こり・腰痛】（予約制） 午前10時～
7	木	ポリオ予防接種 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：生後3か月～7歳6か月未満 ミニ教室【チューブ運動】（予約制） 午後7時30分～
8	金	3歳児健診 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成16年4・5月生 ミニ教室【バランスボール】（予約制） 午前11時～
9	土	
10	日	総合健診（予約制） 午前6時30分～ 場所：伊奈保健センター
11	月	
12	火	ひよこ広場 午前10時～11時30分 場所：谷和原公民館 対象：生後1～12か月の乳児と保育者 育児相談（予約制） 午前9時～ 場所：谷和原保健福祉センター
13	水	1歳6か月児健診 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成17年11・12月生 健康増進室利用講習会（予約制） 午後6時30分～
14	木	
15	金	婦人科検診（予約制） 正午～ 場所：谷和原保健福祉センター
16	土	健康増進室利用講習会（予約制） 午前9時30分～
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】（予約制） 午前10時～

21	木	3歳児健診 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成16年4・5月生 健康増進室利用講習会（予約制） 午後1時30分～ ミニ教室【チューブ運動】（予約制） 午後7時30分～
22	金	1歳6か月児健診 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成17年11・12月生 ミニ教室【バランスボール】（予約制） 午前11時～
23	土	
24	日	健康増進室利用講習会（予約制） 午後6時～
25	月	
26	火	健康相談 午前9時～10時30分 場所：谷和原保健福祉センター
27	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】（予約制） 午前10時～
28	木	ミニ教室【チューブ運動】（予約制） 午後7時30分～
29	金	ミニ教室【バランスボール】（予約制） 午前11時～
30	土	

<健康増進室利用について>

- 場 所 谷和原保健福祉センター
- 対 象 者 健康増進室利用講習会を受講された方
- 使 用 料 100円（免除制度あり）

※健康増進室利用講習会について

「運動機器の取り扱い方や体力測定」などを行います。健康増進室は、この講習会を受講された方のみご利用いただけます。

講習会に来られる方は、室内運動靴・運動しやすい服装・汗ふきタオルなどをご持参ください。

- 対 象 者 市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定 員 各日とも8人（予約制）
- 申込方法 谷和原保健福祉センター内健康増進課まで、電話または窓口で直接お申し込みください。
- 申 込 日 月～金曜日（土・日・祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分（5月22日（火）～）

※ミニ教室について

健康増進室利用講習会を受講された方のみ、ミニ教室の予約ができます。（申込方法・申込日は講習会と同じ）

- 定 員 各日とも17人（予約制）
※定員になり次第締め切り
- ☆詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

★健康増進室の利用時間

- ・火～土曜日：午前9時～午後9時
- ・日 曜 日：午前9時～午後8時
- ※月曜日は休室になります。