6月保健カレンダー

		2 歳児歯科健診 午後 1 時~ 2時
1	金	場所:伊奈保健センター
		対象:平成17年2・3・4月出生児 総合健診(予約制) 午前6時30分~
2	±	
		場所:谷和原保健福祉センター
3	B	健康増進室利用講習会(予約制)
4		午後1時30分~
4	月	45.21 h3.17-17-1
	火	移動健康相談 午前9時30分~11時30分
5		場所:山王新田公民館
		健康増進室利用講習会(予約制)
		午前9時30分~
	水	離乳食教室(予約制) ①午前10時~10時50分
6		②午前11時~11時50分
		場所:谷和原保健福祉センター
		ミニ教室【肩こり・腰痛】(予約制)午前10時~
	_	ポリオ予防接種 午後1時~2時
_		場所:谷和原保健福祉センター
7	木	対象:生後3か月~7歳6か月未満
		ミニ教室【チューブ運動】(予約制) 午後 7 時30分~
		3歳児健診 午後1時~2時
		場所:谷和原保健福祉センター
8	金	対象:平成16年4・5月生
	312	スタントが10十年 3万二
		午前11時~
9	±	
9		
10	l	総合健診(予約制) 午前6時30分~
10	日	総合健診(予約制) 午前 6 時30分~ 場所:伊奈保健センター
10 11	日月	
11		場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館
		場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分 場所:谷和原公民館 対象:生後1~12か月の乳児と保育者
11	月	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制) 午前9時~
11	月	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分 場所:谷和原公民館 対象:生後1~12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制) 午前9時~ 場所:谷和原保健福祉センター
11	月	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制) 午前9時~場所:谷和原保健福祉センター 1歳6か月児健診 午後1時~2時
11	月火	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制) 午前9時~場所:谷和原保健福祉センター 1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター
11	月	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制) 午前9時~場所:谷和原保健福祉センター 1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター対象:平成17年11・12月生
11	月火	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制) 午前9時~場所:谷和原保健福祉センター 1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター対象:平成17年11・12月生 健康増進室利用講習会(予約制)
11 12 13	月 火 水	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制) 午前9時~場所:谷和原保健福祉センター 1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター対象:平成17年11・12月生
11	月火	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者育児相談(予約制)午前9時~場所:谷和原保健福祉センター 1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター対象:平成17年11・12月生健康増進室利用講習会(予約制)午後6時30分~
11 12 13	月火水水木	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者育児相談(予約制)午前9時~場所:谷和原保健福祉センター 1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター対象:平成17年11・12月生健康増進室利用講習会(予約制)午後6時30分~
11 12 13	月 火 水	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分 場所:谷和原公民館 対象:生後1~12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制)午前9時~ 場所:谷和原保健福祉センター 1歳6か月児健診 午後1時~2時 場所:谷和原保健福祉センター 対象:平成17年11・12月生 健康増進室利用講習会(予約制) 午後6時30分~ 婦人科検診(予約制)正午~ 場所:谷和原保健福祉センター
11 12 13 14 15	月火水木金	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者育児相談(予約制)午前9時~場所:谷和原保健福祉センター1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター対象:平成17年11・12月生健康増進室利用講習会(予約制)午後6時30分~ 婦人科検診(予約制)正午~場所:谷和原保健福祉センター健康増進室利用講習会(予約制)
11 12 13 14 15	月火水木金土	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分 場所:谷和原公民館 対象:生後1~12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制)午前9時~ 場所:谷和原保健福祉センター 1歳6か月児健診 午後1時~2時 場所:谷和原保健福祉センター 対象:平成17年11・12月生 健康増進室利用講習会(予約制) 午後6時30分~ 婦人科検診(予約制)正午~ 場所:谷和原保健福祉センター
11 12 13 14 15 16 17	月火水木金土日	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者育児相談(予約制)午前9時~場所:谷和原保健福祉センター1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター対象:平成17年11・12月生健康増進室利用講習会(予約制)午後6時30分~ 婦人科検診(予約制)正午~場所:谷和原保健福祉センター健康増進室利用講習会(予約制)
11 12 13 14 15 16 17 18	月火水木金土日月	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者育児相談(予約制)午前9時~場所:谷和原保健福祉センター1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター対象:平成17年11・12月生健康増進室利用講習会(予約制)午後6時30分~ 婦人科検診(予約制)正午~場所:谷和原保健福祉センター健康増進室利用講習会(予約制)
11 12 13 14 15 16 17	月火水木金土日	場所:伊奈保健センター ひよこ広場 午前10時~11時30分場所:谷和原公民館対象:生後1~12か月の乳児と保育者育児相談(予約制)午前9時~場所:谷和原保健福祉センター1歳6か月児健診 午後1時~2時場所:谷和原保健福祉センター対象:平成17年11・12月生健康増進室利用講習会(予約制)午後6時30分~ 婦人科検診(予約制)正午~場所:谷和原保健福祉センター健康増進室利用講習会(予約制)

21	木	3歳児健診 午後1時~2時
		場所:伊奈保健センター
		対象:平成16年4・5月生
		健康増進室利用講習会(予約制)
		午後1時30分~
		ミニ教室【チューブ運動】(予約制)
		午後7時30分~
		1歳6か月児健診 午後1時~2時
		場所:伊奈保健センター
		対象:平成17年11·12月生
		ハ家・十八八十十十十十七八五十
		ミー教主【ハフンスホール】(予約前) 午前11時~
		十削11時。
23	±	
23 24	土日	健康增進室利用講習会(予約制) 午後6時~
		健康増進室利用講習会(予約制) 午後6時~
24 25	日月	健康增進室利用講習会(予約制) 午後6時~ 健康相談 午前9時~10時30分
24	日	健康相談 午前 9 時~ 10時30分
24 25 26	月火	健康相談 午前9時~10時30分 場所:谷和原保健福祉センター
24 25	日月	健康相談 午前 9 時~ 10時30分
24 25 26 27	日月火水	健康相談 午前9時~10時30分 場所:谷和原保健福祉センター ミニ教室【肩こり・腰痛】(予約制) 午前10時~
24 25 26	月火	健康相談 午前9時~10時30分 場所:谷和原保健福祉センター ミニ教室【肩こり・腰痛】(予約制) 午前10時~ ミニ教室【チューブ運動】(予約制)
24 25 26 27	日月火水	健康相談 午前9時~10時30分場所:谷和原保健福祉センター ミニ教室【肩こり・腰痛】(予約制) 午前10時~ ミニ教室【チューブ運動】(予約制) 午後7時30分~
24 25 26 27	日月火水	健康相談 午前9時~10時30分場所:谷和原保健福祉センター ミニ教室【肩こり・腰痛】(予約制) 午前10時~ ミニ教室【チューブ運動】(予約制) 午後7時30分~ ミニ教室【バランスボール】(予約制)
24 25 26 27 28	日月火水木	健康相談 午前9時~10時30分場所:谷和原保健福祉センター ミニ教室【肩こり・腰痛】(予約制) 午前10時~ ミニ教室【チューブ運動】(予約制) 午後7時30分~

<健康増進室利用について>

- ●場 所 谷和原保健福祉センター
- ●対 象 者 健康増進室利用講習会を受講された方
- ●使用料 100円 (免除制度あり)

※健康増進室利用講習会について

「運動機器の取り扱い方や体力測定」などを行います。健康増進室は、この講習会を受講された方のみご利用いただけます。

講習会に来られる方は、室内運動靴・運動しやすい服装・ 汗ふきタオルなどをご持参ください。

- ●対 象 者 市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- ●定 員 各日とも8人(予約制)
- ●申込方法 谷和原保健福祉センター内健康増進課まで、 電話または窓口で直接お申し込みください。
- ●申 込 日 月~金曜日(土・日・祝日を除く)の午前8 時30分~午後5時15分(5月22日(火)~)

※ミニ教室について

健康増進室利用講習会を受講された方のみ、**ミニ教室**の 予約ができます。(申込方法・申込日は講習会と同じ)

●定 員 各日とも17人(**予約制**)

※定員になり次第締め切り

☆詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

★健康増進室の利用時間

- ・火~土曜日:午前9時~午後9時
- ・日 曜 日:午前9時~午後8時
- ※月曜日は休室になります。