



広報

つくばみらい



★第48回鬼怒・小貝水防連合体水防訓練（谷原大橋下流にて）

●主な内容

- ・国民健康保険税について ……p. 2～4
- ・知って安心 年金の話 ……p. 4・5
- ・公民館講座募集 ……p. 6
- ・映画まつり ……p. 7
- ・市内の出来事 ……p. 10～13
- ・学校紹介（谷井田小学校） ……p. 26 など

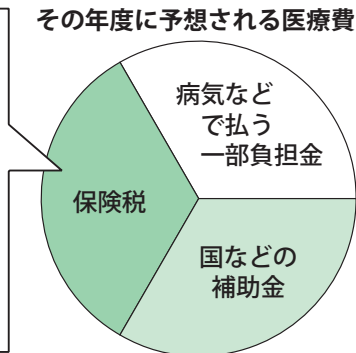
7

平成19年 文月

No.16

知っておきたい国保のポイント ごぞんじですか。国保の保険税

- 平成19年度の医療給付費及び介護納付金分に係る税率
- 所得割
世帯の所得に応じた計算
 - 資産割
世帯の資産に応じた計算
 - 平等割
1世帯当たりにかくらと計算
 - 均等割
世帯の加入者数に応じた計算



●**保険税の決まり方**
市町村のその年度の医療費の総額を推計し、国などの補助金などを差し引いた額を保険税として各世帯に割り当てます。保険税の割り当て方は、左の4つの項目から決定し、1世帯当たりの保険税が決まります。

国保（国民健康保険）は、病気やケガに備えて加入者が保険税を出し合う相互扶助の制度です。保険税の決め方や納め方について理解を深め、納付にご協力をお願いします。

●**納める方**
保険税を収める納付義務は、国保の加入者であるなしにかかわらず、各世帯の世帯主にあります。

●**いつから納めるか**
国保に加入する資格が発生した月から納めなければなりません。届け出を出した日ではありませんので、注意しましょう。

●**口座振替のご案内**
保険税の納付を口座振替にすると、納め忘れがなくなるので、忙しい方、不在がちな方に便利です。
○申し込みの手続きに必要なもの

- ・預（貯）金通帳
 - ・印鑑（通帳の届出印）
 - ・納税通知書
- ☆これらを持って、口座振替取扱い金融機関へ

◆**問い合わせ先**
伊奈庁舎国保年金課
☎58・2111
(内線1181、1185、1186)

☆平成19年度国民健康保険税率が改正されました☆

国民健康保険制度は、いざというときに安心してお医者さんにかかるように、みんなで支えあう助け合いの制度ですが、近年、高齢化が進むなか医療機関での受診回数が増えることや、高度医療技術の進展などにより医療費が年々増加しています。このことから、国民健康保険の運営は極めて厳しい状況であり、安定的かつ信頼できる制度として維持するために、平成19年度の保険税率が次のように改正されました。

国民健康保険加入者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

区分	基礎課税額分		介護分（40～64歳の方）	
	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割 (前年中の所得による)	8.0%	→ 9.0%	0.9%	→ 1.0%
資産割 (固定資産税による)	35.0%	→ 35.0% (据え置き)	5.0%	→ 5.0% (据え置き)
平等割 (1世帯当たり)	20,000円	→ 23,000円	4,000円	→ 5,000円
均等割 (加入者1人当たり)	15,000円	→ 18,000円	6,000円	→ 7,000円

基礎課税分限度額が53万円から56万円に変わりました。
介護分限度額9万円は、昨年と変わりません。

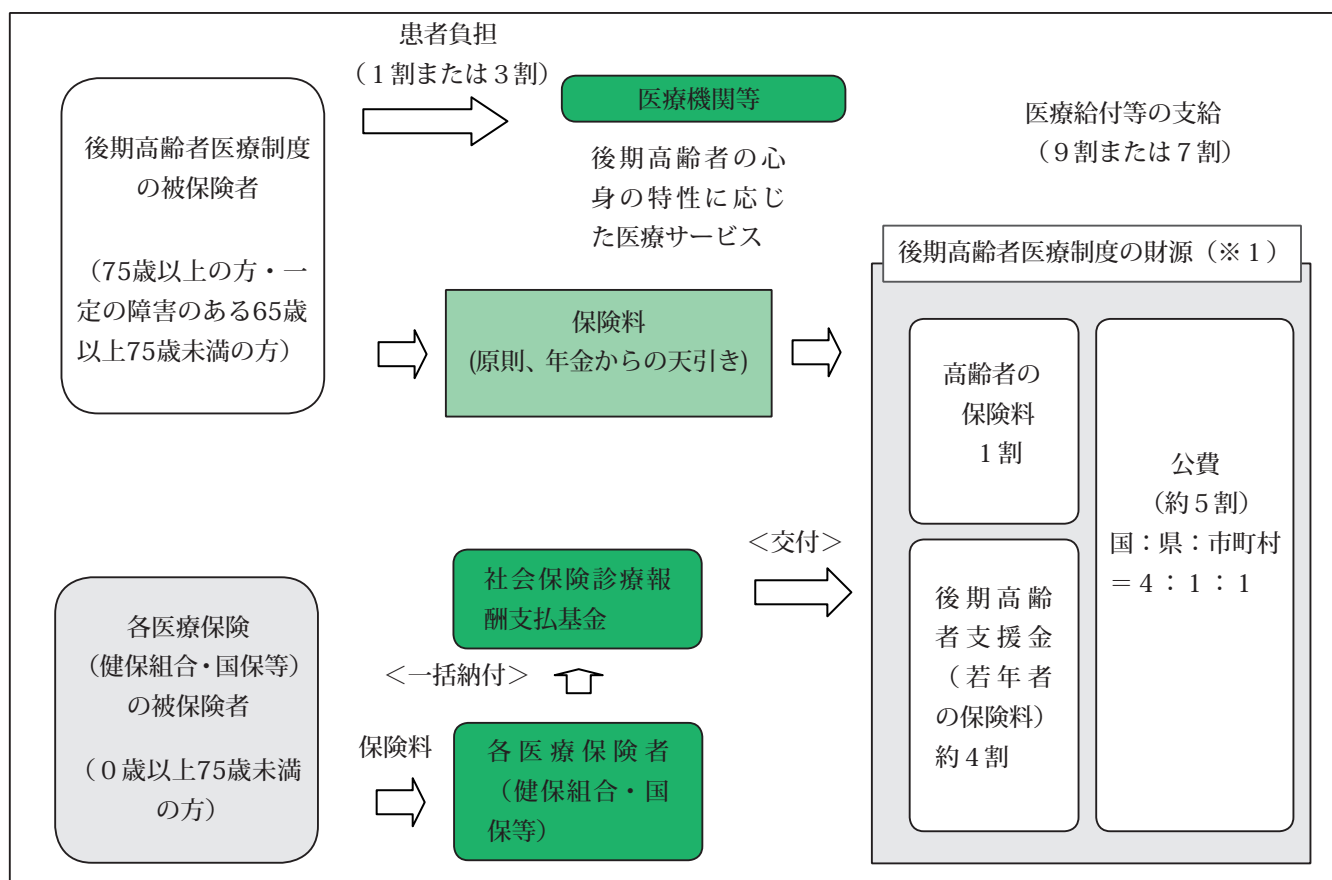
老人保健制度で医療を受けている方へ

平成20年4月から新しい後期高齢者医療制度が始まります！

・後期高齢者医療制度6つのポイントについてお知らせします！

- ①75歳以上（一定の障害がある場合には65歳以上75歳未満）の方が対象となります。
- ②平成20年3月に新しい保険証（被保険者証）が一人に一枚送付されます。
- ③医療機関窓口での患者負担は、現在の老人保健と同様に原則1割負担、現役並み所得者は3割負担となります。
- ④保険料は、原則、年金からの天引きとなります。
茨城県後期高齢者医療の保険料は平成19年11月頃に決定する予定です。
- ⑤後期高齢者医療制度の運営は、県内全市町村が加入する広域連合が行います。
- ⑥各種申請等の窓口業務、保険料徴収業務は今までどおり市町村が行います。

・後期高齢者医療制度の運営のしくみ



※1・・・後期高齢者の医療にかかる費用のうち、みなさんが医療機関窓口で支払う患者負担を除いた分を、公費（国、県、市町村）が5割を負担、現役世代からの支援（若年者の保険料）が4割を負担し、残りの1割を後期高齢者のみから保険料として納めていただきます。

詳しくは、茨城県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。<http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>



◆問い合わせ先

茨城県後期高齢者医療広域連合
☎ 029-309-1211
伊奈庁舎国保年金課
☎ 58-2111（内線1183、1187）

老人保健・国民健康保険前期高齢者証で医療を受けている方へ

『限度額適用・標準負担額減額認定証』をお持ちですか。この認定証の交付を受けると、入院時の自己負担金と食事代が減額され、さらに外来の場合でも医療費が高額になったときの自己負担限度額が低くなります。

この認定証の交付には、申請が必要です。有効期限は申請月の初日から申請月以降最初の7月31日までですので、現在認定証をお持ちの方についても、8月1日以降に再度申請が必要となります。

減額認定の要件

○老人保健

低所得Ⅱ

同一世帯の世帯員全員が住民

税非課税の方

低所得Ⅰ

同一世帯の世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を8万円として計算）を差し引いたときに0円となる方。

○国民健康保険前期高齢者

低所得Ⅱ

同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税の方

低所得Ⅰ

同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を8万円として計算）を差し引いたときに0円となる方。

高齢者に係る住民税非課税措置の廃止に伴う経過措置

（平成18年8月から2年間）

高齢者に係る住民税非課税措置の廃止により低所得世帯の世帯員のうち一部が課税者になったが、その課税者が合計所得金額125万円以下で昭和15年1月2日以前生まれの方のみの場合は、同一世帯内の非課税者は申請すると、医療費が高額になったときの自己負担限度額および入院時の食事代の標準負担額は「低所得Ⅱ」が適用されます。

※国民健康保険前期高齢者とは、昭和7年10月1日以降に生まれた70歳以上の方で老人保険制度の適用を受けていない国保被保険者の方です。※住民税未申告の世帯については判定ができませんので、申告していただくこととなります。また、世帯構成変更などにより年度途中から該当する場合があります。



◆問い合わせ先

伊奈庁舎国保年金課

☎ 58-2111

- ・国民健康保険係（内線1182）
- ・老人保健係（内線1187）

◎社会保険庁からのお知らせ◎

年金加入記録の確認について

皆様の大切な年金に関して不安を与え、心よりお詫び申し上げます。

年金記録をもう一度確認させてください。

- お電話でのお問い合わせは「ねんきんあんしんダイヤル」0120-657830へ（24時間、土日も受け付けております。）
- 来訪でのお問い合わせは最寄の社会保険事務所へ。
- インターネットのID・パスワード方式による方法については社会保険庁ホームページ（<http://www.sia.go.jp/>）をご利用ください。

◆問い合わせ先

・土浦社会保険事務所

☎ 029-824-7121

・ねんきんあんしんダイヤル

☎ 0120-657830

知って安心 年金のはなし

国民年金保険料を納めるのが困難なとき…

平成19年度（平成19年7月分～平成20年6月分）の国民年金保険料免除、若年者納付猶予（30歳未満の方の保険料の猶予）の申請を受け付けています。免除、納付猶予の申請を希望される場合は、伊奈庁(舎)国保(年金)課まで申請してください。承認期間は、それぞれの基準に該当した場合、その年度内に申請をすれば、その年度の7月までさかのぼって承認されることになりました。ただし、初診日や死亡日の後に免除などの申請がされ、さかのぼって承認された免除期間などについては、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給するために必要な期間としてカウントされません。お早めに申請してください。

○申請に必要なもの○

- ・年金手帳、印鑑
- ・平成19年1月1日以降に転入された場合は、平成19年度課税証明書
- ・申請する年度または前年度において失業したことにより申請を行うときは、「雇用保険受給資格者証」、「雇用保険被保険者離職票等」の写し

申請は原則として毎年度必要です。なお、全額免除（一部納付を除く）及び若年者納付猶予の承認を受けた方が翌年度以降も引き続き同様の免除の承認を希望される場合は、予め継続の意思表示をしていただくことにより、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。

す（失業や災害を事由とする認定を除く）。ただし、承認の区分が変更されたときまたは、所得の確認ができないときは改めて申請が必要となります。免除の種類は「全額免除」と「3種類の一部納付制度」になります。平成19年度の1ヶ月の保険料は次のとおりです。

- ・全額免除 0円
- ・4分の1納付 3千530円
- ・半額納付 7千050円
- ・4分の3納付 1万580円
- ・全額納付 1万4千100円

※ご注意ください！
(免除がない場合)

一部納付制度は、納付すべき保険料を納付しなかった場合、一部免除が無効になり、未納と同じ扱いになります。(受給資格期間には含まれません) 全額免除期間や一部納付期間にかかると老齢基礎年金の計算

は、保険料を全額納付した場合と比較して次のとおりです。

- ・全額免除 6分の2
- ・4分の1納付 6分の3
- ・半額納付 6分の4
- ・4分の3納付 6分の5

※免除された保険料については、10年以内であれば後から納付(追納)することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は加算額が上乗せされます。

●所得基準

全額免除や一部納付制度の対象となる所得基準は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が左の金額以下であることが必要です。

- ・全額免除 57万円+扶養親族の人数×35万円
- ・4分の1納付 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ・半額納付 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ・4分の3納付 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

若年者納付猶予（30歳未満の方の保険料の猶予）の所得基準は、本人と配偶者の前年所得が下の金額以下であることが必要です。

※若年者納付猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受給するための期間には含まれますが、年金額には反映しません。

納付猶予期間について、10年以内であれば後から納付(追納)することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、加算額が上乗せされます。

※年度の途中で30歳に到達する方については、到達する月の前月までの承認になります。(1日生まれの方は、前々月までの承認)

- ・若年者納付猶予 57万円+扶養親族の人数×35万円

◆問い合わせ先

- ・土浦社会保険事務所 ☎029-824-7121
- ・伊奈庁舎国保年金課 ☎58-2111 (内線1180～1187)

平成19年度 公民館講座募集

申し込みについて

受付期間 7月19日(木)～7月31日(火) 午前9時～午後5時

受付場所 伊奈公民館 〒300-2395 つくばみらい市福田195 ☎ 58-5081

火曜日～日曜日

受講対象 原則として、市内在住・在勤・在学の方

申し込みの注意

- ①希望者は申込用紙に必要事項を記入のうえ、受付場所へご持参いただくか、郵送でお申し込みください。
(※7月31日(火)必着)
- ②定員を超えた場合、抽選になります。受講決定通知は別に送付します。
(公開抽選日：8月3日(金)に伊奈公民館にて行います。)
- ③定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
- ④諸事情において開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ⑤電話による受け付けはできません。

伊奈公民館

講座名	ボンジュール！フランス料理講座	定員	16人
開催日時	9月2日(日)・16日(日)、30日(日)・10月7日(日)・21日(日) 【全5回】 午前9時～午後3時	開催場所	谷井田コミュニティセンター
		費用	6,000円 (1回1,200円×5回)
内容	フランス語を交えながら、フランスの家庭で受け継がれている伝統のお料理やお菓子を楽しく教えます。スープ・メイン(パン付き)・デザート of 食事形式で作る本格フレンチにあなたも挑戦してみませんか？ 老若男女を問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます。		

✂ キリトリ ✂

✂ キリトリ ✂

伊奈公民館 講座 参加申込書

講座名	氏名(ふりがな)	住所	電話番号	年齢	性別
ボンジュール！ フランス料理講座	〒300-2 つくばみらい市			
講座名	氏名(ふりがな)	住所	電話番号	年齢	性別
ボンジュール！ フランス料理講座	〒300-2 つくばみらい市			

「映画まつり」

主催
青少年育成つくばみらい
市民会議

期日：8月11日(土)

会場：きらくやま世代ふれあいの館、谷和原公民館

◆問い合わせ先

青少年育成つくばみらい市民会議事務局
(谷和原庁舎生涯学習課内)
☎ 58-2111 (内線8215)

映画を通して青少年の健全な育成を図るとともに、地域交流および地域文化のより一層の振興を目的として、映画まつりを開催します。
「アイスエイジ2」「花田少年史」を上映する予定です。
ぜひ、ご家族でご来場ください。

▼期日 8月11日(土)

▼対象 市内在住の方

※各回350席。超過の場合、立ち見になる場合もあります。その際には、ご了承ください。

▼入場料 無料

▼会場・上映予定映画・時間

★きらくやまふれあいの丘

世代ふれあいの館ホール

○午前の部

「花田少年史」

開場 午前9時30分

上映 午前10時00分

○午後の部

「アイスエイジ2」

開場 午後1時00分

上映 午後1時30分

★谷和原公民館

(つくばみらい市古川1025)

○午前の部

「アイスエイジ2」

開場 午前9時30分

上映 午前10時00分

○午後の部

「花田少年史」

開場 午後1時00分

上映 午後1時30分

世界27ヶ国で初登場第1位を記録した大ヒットのCGアニメーション「アイスエイジ」の愉快な仲間たちが帰ってきた！

氷河期(アイスエイジ)の地球は温暖化が進み、氷が溶け出している。われらのヒーロー、マンモスのマニー、ナマケモノのシド、サーベルタイガーのディエゴの3匹は、ウォータースライドや波のプールがある谷で他の動物たちといっしょに楽しく暮らしていた。

ある日、動物たちは、氷が溶けると谷で大洪水がやってきて、自分たちも飲み込まれてしまうことに気づく。このままでは、未来まで溶けてしまう。3匹は、動物たちを救う旅に出ることになるが…。

旅の途中で出会った新しい仲間との友情と恋。氷河期が終わろうとしている今、新しい感動の大冒険が始まる。



小さな港町で評判のわんぱく少年・花田一路(はなだいちろ)は、ある日、トラックと衝突する大事故に遭ってしまう。九死に一生を得た一路には、幽霊が見える不思議な能力が身についていた。その日から彼の周囲には、様々な幽霊が出現して願い事や相談を持ちかける。それだけでもパニックなのに、なんと、自分が本当の父親だと名乗る見知らぬ男の幽霊まで現れた。元気でにぎやかな花田家に、

誰にも言えない秘密が隠されているのか?幽霊たちの力を借りて真実を探るうち、一路はこれまで意識しなかった家族の絆、そして「愛する者が幸せであってほしい」という幽霊たち、そして生きている人間たちの優しい思いに気づいていく…。

私たちの美しいまちを自らの手で守ろう！

～地域ボランティアによる違反広告物追放推進活動が開始されます～

市内の美しいまちの景観や自然景観を守るため、昨年広報紙で、市内の電柱・街路樹・ガードレールなどに表示された違反広告物を除却※する地域ボランティア「違反広告物追放推進団体」を募集しました。

自分たちのまちを守ろうという意欲ある11団体の応募を受け、6月24日に発足式を行いました。

式では、副市長から団体構成員の方々に委嘱状を交付し講習会を行いました。

これからは、市と違反広告物追放推進団体が連携し、まちの景観保全を進めていきます。

※「除却（じょきゃく）」…取り除くこと。

屋外広告物法令では設置された広告物などを取り除くことを除却と表現しています。



◀みなさん熱心に講習を受けられました。

- 協力団体**
- つくばみらい市清流会
 - NPO法人いきいき・サポート
 - 小張小学校 P T A
 - 豊小学校 P T A
 - 十和小学校 P T A
 - 福岡小学校 P T A
 - 小絹小学校 P T A
 - 伊奈中学校 P T A
 - 伊奈東中学校 P T A
 - 小絹中学校 P T A
 - 谷和原中学校 P T A

7月は屋外広告物適正表示月間です
～私たちのまちの美観を守りましょう～

◆問い合わせ先

谷和原庁舎都市計画課
☎ 58-2111 (内線8163)

☆6月の活動について報告します。

●NHK時代劇

「風の果て」

☆出演 佐藤浩市ほか

■撮影期日 6月2日、19日、20日

■撮影場所 二ワープステーション江戸、常総市坂野住宅

■エキストラ参加人数 延べ38人

○放送日 10月放送予定です。

●NHK木曜時代劇

「陽炎の辻 居眠り磐音 江戸双紙」

☆出演 山本耕史、中越典子、ほか

■撮影期日 6月21日、26日

■撮影場所 二ワープステーション江戸

■エキストラ参加人数 延べ75人

○放送日 毎週木曜日 午後8時

NHK総合テレビ放送中です。

エキストラの会だより



▶撮影の様子(6月21日)



▶粋な着こなしが決まっていますね！

平成19年度^{ひと}男と女^{ひと}・ハーモニー功労賞

県では、男女共同参画に関する取り組みを推進する契機となるよう、職域、学校、地域、家庭などのあらゆる分野における活動を通じて、男女共同参画について先駆的な功績のあった皆様に「男と女・ハーモニー功労賞」を授与し、表彰することとしており、現在、その候補者（個人・団体・事業所）の推薦を受け付けています。

●表彰の概要

個人・団体・事業所の3部門について、それぞれ3者以内を表彰します。

個人	<ul style="list-style-type: none"> ★自ら新しい分野などにチャレンジし、他の模範となる功績を挙げた女性 ★従来、女性の分野と考えられていた職業などに従事し、男女共同参画の意識醸成に貢献した男性 ★自らの活動を通じ、男女共同参画に先駆的な功績をあげた方
団体	活動実績が3年以上で… <ul style="list-style-type: none"> ★女性の地位向上や女性に関する諸問題解決のために顕著な功績のあった団体 ★公益的な活動を通じ、男女共同参画社会の実現に貢献した団体
事業所	<ul style="list-style-type: none"> ★育児・介護休業制の充実など、安心して子育てをしながら働き続けられる職場環境づくりに努めている事業所 ★昇任や能力向上の機会の均等化など、職場における男女平等意識の確立や男女共同参画の推進に努めている事業所

※表彰に当たっては、その候補者や候補団体、候補事業所を、市町村長または一般の県民の方々などから推薦をいただくこととしています。ただし、事業所の推薦については、自薦も可とします。

●推薦期限

8月21日(火)まで ※当日必着

●応募方法

推薦書様式（伊奈庁舎秘書広聴課にあります。また、県女性青少年課のホームページからもダウンロードできます。）

◆問い合わせ先

県知事公室女性青少年課男女共同参画グループ

〒310 - 8555

水戸市笠原町978 - 6

☎ 029 - 301 - 2178

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/josei/19kourou.htm>

▶草刈りは、ワープステーション江戸の休館日に行われました。



☆撮影以外にも活動をしています！
6月4日、エキストラの会の数名の有志がボランティアでワープステーション江戸の敷地内の草刈りを行いました。
この草刈りは、定期的に行っています。当日は、気温も高く大変な作業でしたが、参加者の方は「日頃、お世話になっている撮影場所をきれいにしたい、気持ちよく撮影にのぞみたい。」と話してくれました。

現在、エキストラの会では、新規会員を広く募集しています。興味のある方は、お気軽に谷和原庁舎産業政策課までご連絡ください。

※エキストラ：…群衆や通行人などの臨時的な出演者



▲参加された皆さん

◆問い合わせ先

谷和原庁舎産業政策課

☎ 58 - 2111（内線8144）

市内の出来事

～ つくばみらいのわだい ～

つくばみらい市体育協会が設立されました

昭和49年に設立された谷和原村体育協会、昭和52年に設立された伊奈町体育協会が、つくばみらい市誕生を契機に話し合い調整を進め、この度新たにつくばみらい市体育協会が設立されました。

設立総会は、6月17日、谷和原公民館において、市長、議長、教育長出席のもと肅々と開催されました。

体育協会の活動は、体育を振興し、市民の健康増進と体育向上を図り、明るく豊かな市民生活の形成に寄与することを目的としています。

つくばみらい市体育協会は15専門部 約2,100名の会員で発足しました。

つくばみらい市体育協会の活動や専門部について興味がある方は、つくばみらい市体育協会事務局までお問い合わせください。

つくばみらい市体育協会役員	
会 長	つ つみ いち ろう 堤 一 郎
副 会 長	い し じ ま く に ゆ き 石 島 邦 行
会 計	い い の ひろ ゆ き 飯 野 宏 幸
	し ば や ま あ き ら 柴 山 明
監 事	な か む ら ひ で お 中 村 秀 雄
	い な ば れ い し 稲 葉 禮 司

(敬称略)



設立総会の様子 (谷和原公民館)

つくばみらい市体育協会専門部名
野 球 部
剣 道 部
バ レ ー ボ ー ル 部
卓 球 部
ソ フ ト ボ ー ル 部
ゲ ー ト ボ ー ル 部
グ ラ ン ド ゴ ル フ 部
バ ド ミ ン ト ン 部
サ ッ カ ー 部
ゴ ル フ 部
空 手 部
柔 道 部
テ ニ ス 部
ス キ ー 部
ス ポ ー ツ 少 年 団

◆問い合わせ先

市体育協会事務局

(総合運動公園スポーツ振興室内)

☎ 58-4005

話題を提供してください！

伊奈庁舎秘書広聴課

☎ 58-2111 (内線1203)

見事な盆栽がそろいました

6月4日、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館において、「つくばみらい市盆栽愛好会さつき盆栽展示協議会表彰式」が行われました。

今回49点の作品が出展され、いずれも甲乙付け難いものでしたが、そのうち6点が見事に入賞を果たしました。

●表彰(敬称略)

・県知事賞

「千代ノ誉(ちよのほまれ)」

前野 明市

・県議会議長賞

「好月(こうげつ)」

寺田 健三

・県観光物産協会会長賞

「栄冠(えいかん)」

岡田 伊生

・市長賞

「光琳(こうりん)」

小菅 利公

・市議会議長賞

「翠扇(すいせん)」

福嶋 優

・市盆栽愛好会会長賞

「新日光(しんにっこう)」

豊島 好郎



「千代ノ誉」 前野 明市

風呂敷マイバックを発明!

風呂敷マイバックの発明者は、鉦橋さん(長渡呂新田)。

鉦橋さんは、スーパーで買い物の際、買い物カゴにびつたり収まる風呂敷で作ったマイバックを持参しています。レジ袋の削減とともに、買ったものを移し変える手間がない分、買い物カゴがスムーズです。

「ご家庭でマイバックを作って使うことにより、環境問題に関心を寄せていただき、また福祉の面でも役に立てれば嬉しいです。」とのこと。

皆さんもタンスの中に眠っている風呂敷を利用して作ってみませんか。

風呂敷マイバックのお問い合わせは、鉦橋さん(☎58-6325)まで。

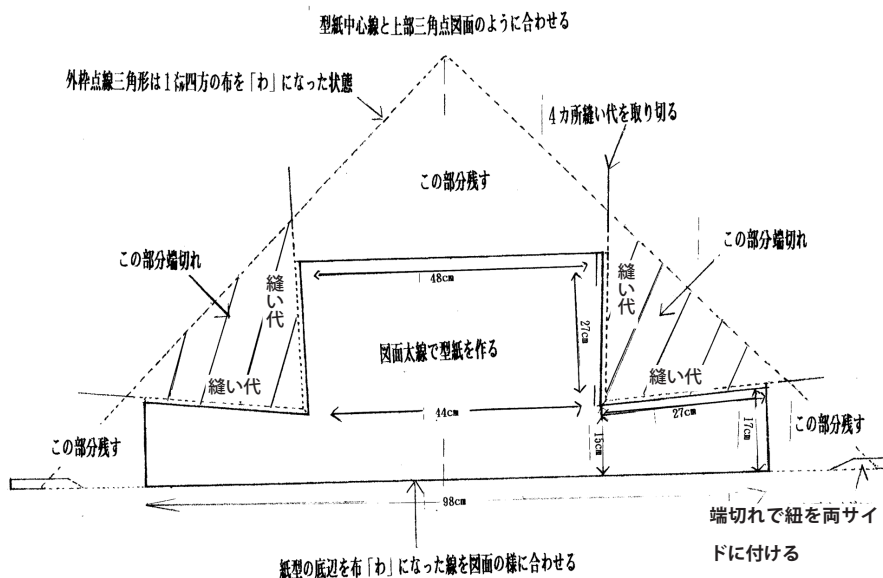


買い物カゴにびつたり収納!

★風呂敷マイバックの作り方★

用意する物は1メートル四方の風呂敷1枚(布切れを縫い合わせて1メートル四方に作ることも可能)

- ①図面上の寸法で、型紙を作る。
- ②1メートル四方の風呂敷を三角に折りたたむ。(三角になった上に型紙を置く) 図面のように左右の寸法が中央に、型紙中心線と風呂敷を折った三角形の中心に合わせる。
- ③縫い代を取り、4か所にハサミを入れる。
- ④切り落とした端切れは図面下部の左右部分に紐として付ける。



市内の出来事

～ つくばみらいのわだい ～

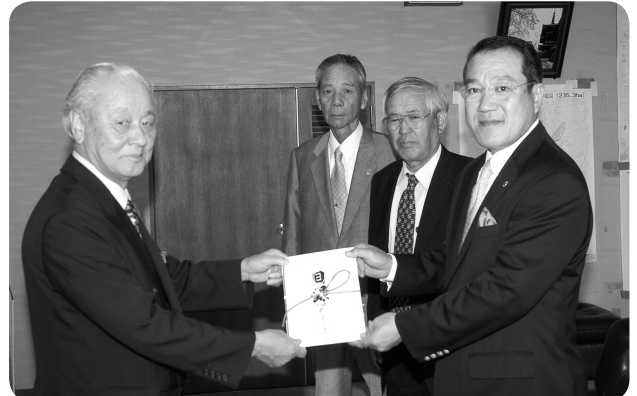
やなぎだすみこ 柳田澄子さんから図書の寄贈

元村立幼稚園教諭・保育士である柳田澄子さんが市内の保育所、幼稚園、小・中学校へ、自著の「ともだちっていいな！」を寄贈されました。この本は、自身が約32年間勤めていた幼稚園・保育所の現場の経験をもとに書かれており、子育て中の保護者の方や先生、そして子どもたちにも読んでもらいたいとのことでした。
善意の寄贈、ありがとうございました。



伊奈ライオンズクラブから 善意の寄付

5月24日、市内の筑波カントリークラブにおいて、伊奈ライオンズクラブ主催チャリティゴルフコンペが行われ、30組約120人が参加しました。
その後、伊奈ライオンズクラブから市に対して、チャリティ金をご寄付いただきました。
この寄付金は、伊奈地区の学校へと配られ、図書の購入費などに活用させていただきます。



第1回市社会人剣道交流大会

- 期日 6月10日
- 結果 (敬称略)

第1部 (44歳以上の部)	第2部 (43歳以下の部)
優勝 関川 淳一	優勝 高橋 宣好
準優勝 小室 俐	準優勝 大岩 真
第3位 原 信田直	第3位 北 泉 元美
	敢闘賞 井 橋 由美・前 島 弘美



▲入賞の皆さん

第43回伊奈ライオンズクラブ杯親善ゲートボール大会

- 期日 5月20日
- 結果 優勝 遊友チーム



▲優勝の遊友チーム



▲優勝のTOEI (市春季ソフトボール大会)



▲優勝のまるこず (市春季バレーボール大会)

第10回県バウンドテニス選手権大会

●期日 5月12日

●結果 (敬称略) (写真右下)

男子ダブルス

フリーの部 優勝 伊藤・田中組
シニアの部 優勝 内田・高沖組

男子シングルス

フリーの部 準優勝 伊藤・竜二組
シニアの部 準優勝 一関・鉄美

女子ダブルス

ミドルの部 優勝 高田・お大組
シニアの部 優勝 蔵方・いち・関組

女子シングルス

ミドルの部 優勝 大蔵・ゆき子組
シニアの部 優勝 蔵方・ゆき子組
シニアの部 準優勝 一関・まさ正

市春季ソフトボール大会

●期日 5月13日・20日

●結果 優勝 TOEI (写真左上)
準優勝 サンデーズ
第3位 バースト・フェニックス

市春季バレーボール大会

●期日 6月10日

●結果 優勝 まるこず (写真左下)
準優勝 豊
第3位 Succeed・ビアーズ

市夏季バドミントン大会

(敬称略) (写真下)

●期日 6月24日

●結果 男子1部 優勝 小川・飯塚組
男子2部 優勝 石塚・小河組
女子1部 優勝 石脇・小菅組
女子2部 優勝 田神・わたなべ組
女子3部 優勝 渡辺・下村組



▲優勝の皆さん (市春季バドミントン大会)



▲入賞の皆さん (県バウンドテニス選手権大会)

お知らせ情報

Information

申・・・申し込み先

問・・・問い合わせ先

募集します

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会追加受講者募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を茨城県立健康プラザにおいて開催しています。

19年度の下期の講習会受講者を次のとおり追加募集します。

- ▼講習内容
 - ・講義Ⅱ介護予防とリハビリの推進、老化と病気他
 - ・実技Ⅱいきいきヘルス体操他
- ▼募集人数Ⅱ260人
- ▼申込資格Ⅱ19年4月1日現在満60歳以上の方で、常勤の職業についてない茨城県民の方
- ▼申込期間Ⅱ8月20日(月)～31日(金) ※当日消印有効

○講習会日程・会場・申込方法などの詳細は、伊奈庁舎介護保険課にて要項を配布しています。

申問 茨城県立健康プラザ介護予防推進部
 ☎029・243・4217

常総広域消防職員を募集します

常総地方広域市町村圏事務組合消防職員を募集します。

▼採用予定人員Ⅱ4人(救急救命士の資格を持つている方を優先します。)

▼受験資格

- ①年齢Ⅱ昭和58年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
- ②学歴Ⅱ高等学校卒業またはこれと同程度以上の学力のある方(平成20年3月卒業見込み含む)
- ③身体的条件Ⅱ身長がおおむね160cm以上、体重がおおむね50kg以上、胸囲が身長のおおむね2分の1以上、視力が左右とも0.8以上(矯正含む)で色覚が正常であること、聴力が左右正常であること
- ④住所要件Ⅱ常総市・守谷市・つくばみらい市に住所のある方(ただし、救急救命士の資格を持つている方については、この限りではありません。)

▼必要書類Ⅱ受験願書(申し込み先にあります)、卒業証明書または卒業見込書、成績証明書、健康診断書、現在所有している資格・免許証の写し、住民票(発行から3ヶ月以内)

▼受付期間Ⅱ7月30日(月)～8月

14日(火)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時まで)

▼第一次試験

- ・期日Ⅱ9月16日(日)
- ・会場Ⅱ守谷消防署

申問 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部総務課(常総市水海道山田町808)

☎23・0902

警察官採用試験のご案内

▼職種Ⅱ男性・女性警察官A、男性・女性警察官B

▼受験資格

- 男性・女性警察官AⅡ昭和53年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは、平成20年3月31日までに卒業見込みの方または、人事委員会がこれと同等と認める方
- 男性・女性警察官BⅡ昭和53年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方

▼採用予定人数

- 男性警察官AⅡ50名程度
- 女性警察官AⅡ5名程度
- 男性警察官BⅡ59名程度
- 女性警察官BⅡ5名程度

▼申込受付期間Ⅱ8月17日(金)ま

で

▼試験日

- ・第1次試験Ⅱ9月16日(日)
- ・第2次試験
- 第1回Ⅱ10月13日(土)、14日(日)のうち1日
- 第2回Ⅱ10月15日(月)～17日(水)のうち1日

問 県警察本部警務部警務採用

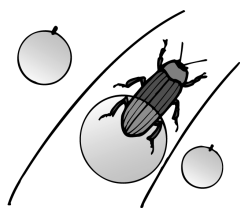
☎0120・314058
 常総警察署警務係
 ☎22・0110

伊奈ホタルを守る会 会員を募集します

伊奈ホタルを守る会では、今年もワークショップ「江戸とさるまい自然公園にホタルの幼虫を放流しました。」

自然環境や幼虫飼育に興味のある方を募集しています。一緒に勉強しませんか。親子参加も大歓迎です。

問 水登 ☎58・3671



◆◆市役所代表番号◆◆

☎ 58-2111 (伊奈庁舎・谷和原庁舎共通)

※旧谷和原村役場の番号(☎ 52-3141)にかけてもつながりますが、谷和原庁舎への直通電話ではありません。(最初に伊奈庁舎の電話交換室につながり、その後各課に転送されます。)

農産物生産者の皆様へ
直売所参加へのご案内

「ほつとやわら」では地元で取れた新鮮で安心安全な野菜を提供していただける方を募集しています。

日頃、丹精を込め育てた農産物の味を消費者の方に楽しんでいただき、その中から交流が図られ、少しでも地域の活性化につながればとして、活動をしています。

どうぞお気軽に参加してください。

申問 商工会伊奈事務所
担当・櫛引 ☎ 58-1700

ご参加ください

第17回、第18回犬・猫里親の会のお知らせ

里親の会は、犬や猫がほしい方と事情により犬や猫を飼えなくなった方の仲介をします。

里親の会に参加する方は、必ず事前に連絡してください。

▼日時 8月5日(日)、9月2日(日) 午後1時~3時 ※雨天中止

▼場所 伊奈庁舎駐車場(常陽銀行ATM付近)

問 占部 ☎ 58-7168

つくばみらい市バウンドテニス大会

▼日時 9月2日(日) 午前8時30分受付・9時開会式

▼場所 市総合運動公園体育館
▼参加資格 20歳以上の市内在住または在勤者

▼競技方法 ダブルス(組合せは主催者で決定し当日発表)

▼参加費 1人800円(弁当代含む・当日集金)

▼申込期限 8月3日(金)

申問 総合運動公園スポーツ振興室
☎ 58-4005

『下水道の日』普及促進と処理施設見学会

▼日時 9月8日(土)、9日(日)

詳しい時間は広報8月号でお知らせします。

▼場所 小絹水処理センター 絹の台7-1

『9月10日 下水道の日』にちなんで、「普及促進展」を開催します。

当日は、小中学生から募集した習字やポスター等の作品を展示します。作品の応募については学校を通して行います。応募者全員に記念品を差し上げます。

また、水処理センター内の処理施設の地下通路や、処理棟の見学会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

問 小絹水処理センター下水道課
☎ 52-3939

「きのこ料理コンクール」を開催!

県では、きのこを利用した新しい料理方法を対象とする「茨城県きのこ料理コンクール」(小・中学生部門、一般部門)を開催します。興味のある方は谷和原庁舎農政課に応募用紙が入りますので、所定の事項を記入の上、8月10日(金)までに県農林水産部林政課まで郵送してください。

▼第1次審査 8月(予定)

▼第2次審査 9月29日(予定)

▼対象とするきのこ しいたけ、まいたけ、なめこ、ひらたけ、ぶなしめじ、えのきたけ、えりんぎなど

問 農林水産部林政課
☎ 029-301-4026

第1回城山の夏祭り
—森とあそぼう—

▼日時 8月4日(土) 午前11時~午後8時30分

※雨天の場合は、8月5日(日)
▼場所 城山運動公園野球場ほか

▼内容
○模擬店 焼きそば・とうもろこし・じゃがバター・地場産野菜の直売など

○里山体験 落ち葉集め・カブトムシ捕り・種まき

○谷和原中吹奏楽部による演奏

○オリエンテーリング(食材を探してカレーを作ろう)

先着20組 高校生以上300円・小中学生100円・未就学児無料

詳細については、お問合せください。
○盆踊り 夏の夕べ・みんなで踊ろう

▼主催 城山を考える会

▼後援 つくばみらい市 横田

問 城山を考える会代表
☎ 52-5458 (FAXも同じ)
携帯 090-8036-9090
<http://farm.jp/sy/pc/>

※お知らせコーナーは次ページに続きます。

お知らせ

— Information —

ご利用ください

在宅介護慰労金支給事業のご案内

7月31日（基準日）現在、満65歳以上の高齢者を在宅で介護している方に対し、介護慰労金（10万円）を支給します。
対象者は、次のすべてに該当する要介護者を在宅で介護している家族介護者の方です。
該当する介護者は、8月1日（休）から31日（金）までに申請してください。

▼対象

- ・支給対象者及び被介護者が市内に居住していること
- ・基準日より過去1年間、要介護4または5と認定された方
- ・基準日より過去1年間、介護保険サービス（1週間までのショートステイの利用を除く）を利用していない方
- ・支給対象者及び被介護者が市民税非課税世帯の方

申問 伊奈庁舎社会福祉課

☎58・21111

（内線1153、1154）

いばらき就職支援センターのご案内

県では、若年者や再就職が困難な中高年の方々などに対し、

きめ細かな就職支援サービスを行う「いばらき就職支援センター」を開設しています。
▼サービス内容（すべて無料です。）

- ・職業紹介Ⅱ就職のあっせん
- ・就職相談Ⅱ就職に関するアドバイスなど
- ・内職相談Ⅱ内職紹介、あっせん
- ・職業適職診断Ⅱ求職者の興味・関心・志向などの診断
- ・キャリアアカウンセリングⅡ就職に関する悩みの相談など
- ・ジョブカフェけんなんⅡ若者の仕事探しのお手伝い

▼相談時間Ⅱ平日9時～正午
午後1時～4時

申問 いばらき就職支援センター

〒029・825・3410

土浦市真鍋5・17・26 土浦

合同庁舎3階

ジョブカフェけんなん

☎029・825・2822

お知らせします

水道課からのお知らせ

現在の水道料金等は、町村合併前の旧町村の事業体系がそのまま引き継がれています。
水道課では、旧町村の事業体

系を平成20年度に統合し、上水道事業の経営の合理化と安定化を図り、統一された水道事業経営をするため、水道運営審議会において、水道料金・加入分担金等の統一について審議を進めています。

問 水道事業所水道課

☎58・21111

（内線9171～9174）

身体障害者スポーツ大会を開催

県南地域の身体障害者スポーツ大会が8月4日（土）午前9時30分から常総運動公園 総合体育館で開催されます。県南地域8市町村が集い、個人競技5種目、団体競技2種目を行います。

問 伊奈庁舎社会福祉課

☎58・21111

（内線1153、1154）

はかりの定期検査を実施します

取引・証明に使用するばかり（計量器）は、計量法により2年に1回定期検査を受けなければなりません。

市では、茨城県計量検定所立会いのもと、次のとおり定期検査を実施します。後日、受検者には通知はがきを郵送します。

なお、はかりの数が膨大または運搬が著しく困難な場合は、別途料金になります。計量士による巡回検査の制度もあります。詳細は谷和原庁舎産業政策課、または茨城県計量検定所までお問い合わせください。

▼日時及び検査会場など

◎9月12日（水）

検査会場：谷和原庁舎北側公用車駐車場

○小絹・谷原地区Ⅱ午前10時30分～正午

○十和・福岡地区Ⅱ午後1時～3時

◎9月13日（木）

検査会場：伊奈公民館会議室

○小張・豊・谷井田地区Ⅱ午前10時30分～正午

○三島・東・板橋地区Ⅱ午後1時～3時

▼持参するもの

①はかり（分銅、おもりも必ず持参）

②印鑑

③手数料（1台当り520円～3千円程度）

④受検通知はがき（後日郵送）

※新規に購入したばかり、計量士による検査をしたばかりは、今回の定期検査が免除されます。

問 谷和原庁舎産業政策課

☎58・21111（内線8144）

茨城県計量検定所

☎029・221・2763

◆◆◆掲示板に書き込みを◆◆◆

市のホームページに、「市民交流掲示板」を設置しています。皆様の情報の交換の場としてどうぞご利用ください。利用の際は、ルールを必ず守ってください。

「地球温暖化について」
パネル展を開催

地球温暖化については、毎日のように新聞やテレビで話題になっていきますので、今地球が大変な事態に直面していることはよくご存知のことと思います。言葉では知っていてもあまり実感がないという方も多いのではないかと思います。

そのため、市では温暖化の仕組みや、影響・対策などについて御紹介したパネルを展示することになりました。期間限定です。お時間がありましたらぜひご覧になって、地球温暖化について考える機会にしたいだければ、と思います。

- 前期
- ▼場所Ⅱ伊奈庁舎1階ロビー
- ▼期間Ⅱ8月6日(月)午後から8月14日(火)まで
- 後期
- ▼場所Ⅱ谷和原庁舎1階ロビー
- ▼期間Ⅱ8月16日(水)から8月23日(木)まで

問 伊奈庁舎生活環境課

☎ 58・2111 (内線1121)

チャレンジウォーク
にご協力を!

千葉県我孫子市では、我孫子市在住の児童・生徒を対象にA

B I K Oチャレンジウォークを開催します。

8月22日(水)から26日(日)の4泊5日で子どもの自立性、自主性などをつちかうことを目的に、筑波山付近から我孫子市まで、子ども7人1組(約40人)で野外泊をしながら歩きます。参加者への飲料水、トイレ、野外宿泊場所の提供などご協力をお願いします。

問 我孫子市教育委員会社会教育課
☎ 04・7185・1604

農業委員会からの
お知らせ

農業委員会各種申請受付期間
8月の各種申請の受付期間は、次のとおりです。

- ▼受付期間Ⅱ8月10日(金)～14日(火)
- 申問 谷和原庁舎農業委員会事務局
☎ 58・2111
(内線8120～8122)

文化協会美術部
第十回作品展

つくばみらい市文化協会美術部所属団体が合同で作品展を開催します。各団体の皆さんの力作をぜひご覧ください。

▼会場Ⅱきらくやますこやか福祉館

▼日程・展示団体

○7月31日(火)～8月5日(日) 写遊21いな・やわらフォトクラブ

○8月7日(火)～12日(日)

水墨画A・水墨の会れんげ・水墨画同好会

○8月14日(火)～19日(日)

拓装Aクラブ・伊奈篆刻会・伊奈拓本表装研究会

○8月21日(火)～26日(日)

書道教室・松風会

○8月28日(火)～9月2日(日) 絵画教室・水彩画星の会

新たに電話を引きたいとお考えの方へ

差押えしている電話加入権を公売いたします。どなたでも参加できます。詳細はお問い合わせください。

▼日時Ⅱ8月21日(火) 午後1時20分

▼場所Ⅱ土浦合同庁舎第一分庁舎会議室

問 土浦県税事務所収税第二課
☎ 029・822・7208



知ってますか?
建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」により、国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

▼加入できる事業主Ⅱ建設業を営む方

▼対象となる労働者Ⅱ建設業の現場で働く方

▼掛金Ⅱ月額310円

ホームページ「建退共」に、退職金の試算・パンフレットの請求など、建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!

<http://www.kentaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

問 建退共茨城県支部

☎ 029・225・0095

※お知らせコーナーは次ページに続きます。

お知らせ情報

Information

申・・・申し込み先

問・・・問い合わせ先

お知らせします

NHKからのお知らせ

毎年、5月から8月にかけて、東京タワーのテレビの電波を受信している地域で、NHK総合テレビの1チャンネルや教育テレビの3チャンネルの画面が『しま模様』となる症状が、発生することがあります。

これは、気象条件によって「スプラディックE層」と呼ばれる特殊な電離層が、日本海上空に突発的に発生し、普段は届くことのない近隣諸国のテレビやFMの電波を反射させ、日本に飛んでくるためです。この『しま模様』は、数分から数時間で消えます。自然現象によるもので

すが、ご理解のほどをよろしく願います。

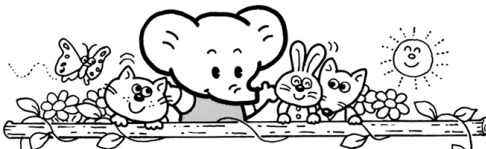
なお、この障害は、地上デジタルテレビ放送をご覧になることで改善されます。

問 NHK水戸放送局
☎0570・00・3434

終戦当時の海外引揚者やそのご家族の方々へ

「通貨・証券などをお返ししています」

税関では、海外からの引揚げの際お預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。
・終戦後、外地から引揚げて来られた方が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券など



8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です

便利で安全な電気は、生活や産業になくてはならないエネルギーです。しかし、使い方をまちがえると、思わぬ事故につながることもあります。特に、夏は、電気による事故が多く発生しているため、8月を経済産業省主唱の「電気使用安全月間」として、電気使用の安全運動が全国的に展開されています。

そこで、関東電気保安協会では、皆さまに電気を正しく安全にお使いいただけるよう「5つのポイント」をお知らせしています。

—— 電気を安全に使う5つのポイント ——

- ①漏電遮断器を取り付けて電気事故を防ぎましょう。
- ②アース線はしっかり取り付けましょう。
- ③タコ足配線はやめましょう。
- ④プラグはときどき点検しましょう。
- ⑤取扱説明書（電気製品）にそった使い方をしましょう。

財団法人 関東電気保安協会
KDHP
<http://www.kdh.or.jp>

・外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの
※返還の申し出・ご照会は、預けられた方ご本人はもとより、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、お問い合わせください。

問 横浜税関鹿島税関支署つくば出張所
☎029・837・2307

霞ヶ浦環境科学センター 夏まつり 2007

「夏休み たのしく学ぼう 水質浄化」をテーマに、体験教室、クイズラリー、ステージイベントなど、さまざまな催しを用意して皆さまをお待ちしています。申し込みは不要です。

▼期日 8月25日(出)
▼時間 午前10時～午後3時30分
▼対象 どの年代でも参加可能
▼場所 茨城県霞ヶ浦環境科学センター
▼料金 無料
問 茨城県霞ヶ浦環境科学センター企画・交流課
☎029・828・0961
土浦市沖宿町1853

中退共制度お知らせ

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

○適格退職年金制度からの移行先で、適年解約事業所の約半数が中退共に移行しています。

○掛金の一部を国が助成します。中退共制度に新しく加入する事業主に掛け金月額の半分(従業員ごとに上限五千元)を加入後四か月目から一年間助成します。

○掛金は全額非課税で、掛金は、法人事業主の場合は損金、個人事業主の場合は必要経費となります。

○管理が簡単です。従業員ごとの納付状況、退職金試算額などを事業主にお知らせしますので退職金の管理が簡単です。

○掛金以外の経費がかかりません。事務手数料・管理費などは一切不要です。
○詳しくはホームページをご覧ください。

<http://chutaiyo.taishokukin.go.jp>

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03・3436・0151

さあ、夏を 涼しい図書館で！

海で泳ぐのも、山へ登るのも、野外で汗を流すのも暑い夏を乗り切るよい方法ですが、図書館をうまく使って、夏を乗り切るのもいいと思います。

小中学生のみなさんへ

自由研究はどこから手をつけよう…という人のために

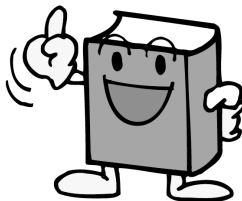
図書館には、自由研究の本や、調べ物をする資料がそろっています。

図書館の資料だけでは足りないときには、インターネットを使って調べることもできます。こちらも利用してください。

感想文が苦手！…な人のために

図書館には、『感想文かけちゃった！(水野寿美子著)(旺文社)』
など、読書感想文や、作文の書き方の本がそろっています。

また、どんな本を読んだらいいのか分からない人は、カウンターでたずねてください。なお、感想文コンクール課題図書をそろえています。



「図書館を使った'調べる'学習コンクール」

入賞作品が見られます。

8月9日(木)から23日(木)までのあいだ、入賞作品(複製)を展示しています。作品は、図書館の本をつかったり、インターネットで調べたり、取材したり、さまざまな方法で調べて、わかったことを上手にまとめています。自由研究や調べ学習をまとめるときの参考にしてください。

うまく利用していただくために・その4 カウンターでご意見をお待ちしています。

「『こんな本が…』『この作家の本が…』あるといいんですけどね」
少ない資料費ですが、利用される皆様のお考えやご希望を知り、できるだけお応えしたいと思っています。「すいせんカードを書くほどではないけど…」
そんなときはカウンターで気軽に声をかけてください。

お知らせ

図書館で毎週土曜日行っているパソコン教室は、7、8月はお休みをいただいて、第16期は9月から始まります。ご了承ください。

図書館URL：<http://www.city.tsukubamirai.lg.jp/library/> 「新聞記事に見るつくば
みらい市&TX」他 図書館E-mail：library01@city.tsukubamirai.lg.jp

図書館だより

図書館休館日

8月6日(月)、13日(月)、
20日(月)、27日(月)、
30日(木)

おはなし会

8月25日(土)
午後2時～
幼児～小学校低学年

読み聞かせ会(虹の会)

8月11日(土)
午後2時～
小学生まで

除籍本の配布

8月4日(土)

開館時間

午前10時～午後6時

図書館への問い合わせ

みんなのとしよかん
☎ 58-3710



保健だより

◆問い合わせ先
健康増進課
(谷和原保健福祉センター内)
☎ 25-2100
(総合健診、婦人科検診の
申し込みを除く)

■総合健診のお知らせ

健診日	会場	申込期間	定員	健診当日受付時間
8月20日(月)	谷和原保健福祉センター	8月1日(水)～3日(金)	各日200人(うち、腹部超音波検診: 各日110人)	①午前6時30分～7時 ②午前7時30分～8時 ③午前8時30分～9時 ④午前9時30分～10時
8月26日(日)	伊奈保健センター	8月6日(月)～8日(水)	胃がん検診のみ受診定員:各日20人	

※健診内容・負担額については、市健康管理予定表をご覧ください。

◆総合健診申込方法◆

申込方法:①申込受付専用電話 ☎ 25-2983 (※おかけまちがいにご注意ください。)

②谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口

申込受付時間:午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受け付けは一切行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。

※受付開始30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

※申し込み受け付けの際、「検診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きます。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。

■子宮がん・乳がん検診のお知らせ

●医療機関検診

登録医療機関で子宮がん・乳がん検診を受けられる受診券を発行します。

※平成19年度から、筑波学園病院での子宮がん医療機関検診は、病院側の都合により実施できなくなりました。

★発行期間 平成20年2月29日(金)まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

★有効期間 発行日から平成20年2月29日(金)まで

★申込方法 登録医療機関に予約後、谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口へお越しください。

※検診内容・登録医療機関・負担金については、健康増進課へお問い合わせください。

夏の食中毒から体を守るろう

夏場は食中毒が多い季節です。それは、原因となる細菌が暑い季節に増えやすいためです。時には命にもかかわるこわい食中毒から体を守るために、これからの季節は特に「6つのポイント」に注意しましょう。

★☆☆食中毒から体を守る6つのポイント☆☆☆

- ①食品の購入には、新鮮な物、消費期限を確認して購入しましょう。
- ②購入した食品はなるべく早く、冷蔵庫、冷凍庫に保存しましょう。肉や魚はしっかりと包んで他の食べ物とくっつかないようにしましょう。
- ③料理をする前に手洗いをしっかりとしましょう。調理器具も熱湯で消毒しましょう。
- ④料理をするときはしっかりと加熱(75℃、1分以上)しましょう。
- ⑤料理した食事は長く放置せず、早く食べましょう。食事の前に手を洗きましょう。
- ⑥残った食品はきれいな容器に保存し、再加熱してなるべく早く食べましょう。

8月保健カレンダー

1	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前10時～
2	木	離乳食教室(予約制) ①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分 場所：谷和原保健福祉センター ミニ教室【チューブ運動】 午後7時30分～
3	金	移動健康相談 午前9時30分～11時30分 場所：谷井田コミュニティセンター ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
4	土	マタニティ教室(予約制) 午前10時～正午 場所：伊奈保健センター
5	日	健康増進室利用講習会 午後1時30分～
6	月	
7	火	ひよこ広場 午前10時～11時30分 場所：谷和原公民館 対象：生後1～12か月の乳児と保育者 育児相談(予約制) 午前9時～ 場所：谷和原保健福祉センター 健康増進室利用講習会 午前9時30分～
8	水	3歳児健診 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成16年6・7月生 ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前10時～
9	木	ミニ教室【チューブ運動】 午後7時30分～
10	金	1歳6か月児健診 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成18年1・2月生 ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	健康増進室利用講習会 午前9時30分～
19	日	
20	月	総合健診(予約制) 午前6時30分～ 場所：谷和原保健福祉センター
21	火	
22	水	マタニティ教室(予約制) 午前9時～正午 場所：谷和原保健福祉センター 健康増進室利用講習会 午後6時30分～ ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前10時～
23	木	3歳児健診 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成16年6・7月生 ミニ教室【チューブ運動】 午後7時30分～
24	金	1歳6か月児健診 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：平成18年1・2月生 ミニ教室【バランスボール】 午前11時～
25	土	

26	日	総合健診(予約制) 午前6時30分～ 場所：伊奈保健センター 健康増進室利用講習会 午後6時～
27	月	
28	火	2歳児歯科健診 午後1時～2時 場所：谷和原保健福祉センター 対象：平成17年5・6・7月生
29	水	ミニ教室【肩こり・腰痛】 午前10時～ ポリオ 午後1時～2時 場所：伊奈保健センター 対象：生後3か月～7歳6か月未満
30	木	健康相談(予約制) 午前9時～10時30分 場所：谷和原保健福祉センター 健康増進室利用講習会 午後1時30分～ ミニ教室【チューブ運動】 午後7時30分～
31	金	ミニ教室【バランスボール】 午前11時～

<健康増進室利用について>

- 場 所 谷和原保健福祉センター
- 対 象 者 健康増進室利用講習会を受講された方
- 使 用 料 100円(免除制度あり)

※健康増進室利用講習会について

「運動機器の取り扱い方や体力測定」などを行います。健康増進室は、この講習会を受講された方のみご利用いただけます。当日、予約なしで来られた場合は、講習会の受講をお断りさせていただくことがあります。必ず事前に予約をしてください。

講習会に来られる方は、室内運動靴・運動しやすい服装・汗ふきタオルなどをご持参ください。

- 対 象 者 市内在住・在勤・在学者で16歳以上の方
- 定 員 各日とも8人(※予約制)
- 申込方法 谷和原保健福祉センター内健康増進課まで、電話または窓口で直接お申し込みください。申込は本人、家族のみです。 ☎25-2100
- 申 込 日 月～金曜日(土・日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分(7月23日(月)～)

※ミニ教室について

健康増進室利用講習会を受講された方のみ、ミニ教室の予約ができます。(申込方法・申込日は講習会と同じ)

- 定 員 各日とも17人(※予約制)
8月31日(バランスボール)は、会場の都合により定員を10人とさせていただきます。
※定員になり次第締め切り
- 参 加 費 100円(増進室利用料として)
☆詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

★健康増進室の利用時間

- ・火～土曜日：午前9時～午後9時
- ・日 曜 日：午前9時～午後8時
- ※月曜日は休室になります。

健康増進課からの
その他のお知らせ

親子クッキング教室
のお知らせ

子どもと料理を作ることは、家庭ではなかなか難しいものです。この機会にぜひ親子で料理し、食育を楽しんでみませんか。今回のテーマは「野菜を食べよう」です。

▼対象者 小学生とその保育者
▼日時 8月21日(火) 午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー

- ・ライスぎょうざ
- ・とろとろスープ
- ・きゅうりとひじきのサラダ
- ・ふるふるミルクティー

▼費用 一人200円

▼定員 10組(定員になり次第締め切り)

▼申込期限 8月8日(水)

コアラクッキング教室
のお知らせ

料理に興味がでてくる幼児期は食育のチャンスです。今回のテーマは「自分で作ってみよう」です。初めての料理に親子で挑

戦してみませんか。

▼対象者 3歳以上の未就学児とその保育者

▼日時 8月29日(水) 午前10時～午後2時

▼会場 谷和原保健福祉センター

▼メニュー

- ・のり巻きパン
- ・フルーツサラダ
- ・野菜チップ
- ・ラッシー

▼費用 一人200円

▼定員 10組(定員になり次第締め切り)

▼申込期限 8月8日(水)

献血のお知らせ

皆様のご協力をお願いします。

○期日 8月24日(金)

〈午前の部〉

時間 午前9時～正午

場所 伊奈保健センター

〈午後の部〉

時間 午後1時30分～3時30分

場所 伊奈保健センター

◆問い合わせ先

健康増進課(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25-2100

7月29日(日)は、第21回参議院議員通常選挙の投票日です

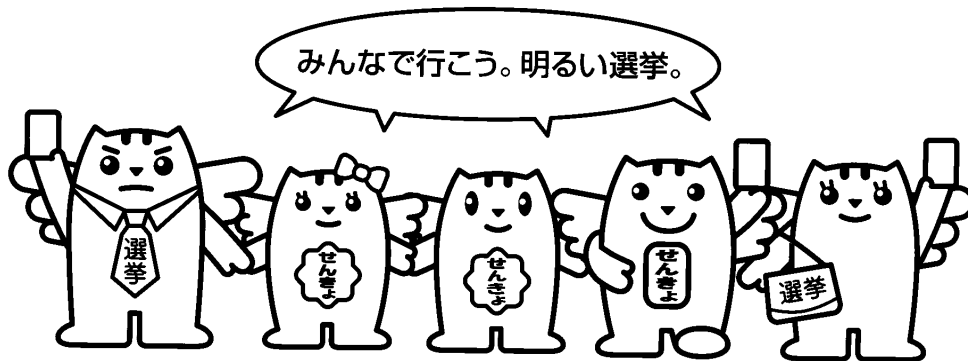
投票時間 午前7時から午後8時まで

投票場所 広報つくばみらい6月号をご覧ください。

選挙は、皆さんが政治に参加するための大切な機会です。必ず投票しましょう。

選挙当日、仕事や旅行などで投票できない方は、7月28日(土)まで期日前投票が行えます。

期日前投票期間 7月13日(金)から7月28日(土)まで
投票時間 午前8時30分から午後8時まで
投票場所 市役所伊奈庁舎1階ロビー
市役所谷和原庁舎1階相談室



◆問い合わせ先

市選挙管理委員会
(伊奈庁舎総務課内)

☎ 58-2111 (内線1215)

休日当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
8月5日(日)	取手医師会病院	取手市	0297-78-6111
12日(日)	守谷慶友病院	守谷市	0297-45-3311
19日(日)	水海道さくら病院	常総市	0297-23-2223
26日(日)	東取手病院	取手市	0297-74-3333

小児科救急当番病院

日	病院名	所在地	連絡先
毎週水曜日	総合守谷第一病院	守谷市	0297-45-5111
水曜日以外	取手協同病院	取手市	0297-74-5551

くみとり（8月）

日	曜日	収集区域	
		関東商事(株) ☎029-836-3007	(株)シイナクリーン ☎58-3566
1	水	足高、戸茂、戸崎	東栗山、城中、伊丹、小張、高波、愛高、高野台
2	木	根柄、久保、鎌田	福原、上島、中島、下島、小張、高波、愛高、高野台
3	金	根柄、久保、鎌田	谷井田、山王新田、神住新田、出山、赤松、小島新田
4	土	—	—
5	日	—	—
6	月	野堀、伊奈東	谷井田、山王新田、神住新田、出山、赤松、小島新田
7	火	野堀、伊奈東	福田地区、出山、赤松、小島新田
8	水	野堀、伊奈東	奉社、市野深、新戸、芦戸、谷口、高岡、大山
9	木	野堀、伊奈東	奉社、市野深、新戸、芦戸、谷口
10	金	狸穴、伊奈東	奉社、市野深、新戸、芦戸、谷口
11	土	—	—
12	日	—	—
13	月	狸穴、伊奈東	上平柳、中平柳、下平柳、
14	火	狸穴、伊奈東	弥柳、山谷、狸淵
15	水	大和田、伊奈東	弥柳、山谷、狸淵
16	木	大和田、伊奈東	長渡呂、長渡呂新田、青木
17	金	大和田、伊奈東	青古新田、豊体
18	土	—	—
19	日	—	—
20	月	板橋、上街道	—
21	火	板橋、上街道	—
22	水	板橋、上街道	—
23	木	板橋	—
24	金	板橋	—
25	土	—	—
26	日	—	—
27	月	南太田	—
28	火	南太田	—
29	水	南太田	—
30	木	南太田	—
31	金	南太田	—

つくばみらい市社会福祉協議会 心配ごと相談

日程

8月7日(火) 法律相談(弁) …保健福祉センター
17日(金) 法律相談(弁) …すこやか福祉館
20日(月) 心配ごと相談…すこやか福祉館
保健福祉センター
21日(火) 法律相談(弁) …保健福祉センター
28日(火) 法律相談(弁) …すこやか福祉館

法律相談(弁)

弁護士による相談(要予約) 午後1時～4時

心配ごと相談

相談員による相談 午後1時～3時

予約・問合せ先

(社)つくばみらい市社会福祉協議会

(すこやか福祉館内)

☎57-0123

行政相談

日時 8月23日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 伊奈庁舎 2階会議室

また、随時相談を受け付けています。

問合せ先 行政相談委員

いまがわかずひろ

今川和宏さん ☎52-2525 筒戸1749-1

あいしま ひろし

相島 宏さん ☎58-0676 下平柳828-3

教育相談

家庭教育や子育てに関すること・カウンセリングなど何でも結構です。ご利用ください。

訪問相談の他、電話相談も受け付けています。

●伊奈公民館

日時 毎週木曜日 午前9時～正午

☎57-0983 (相談室直通)

●小絹コミュニティセンター

日時 毎週火曜日 午前9時～午後5時

☎52-7566 (相談室直通)

飼えなくなった犬猫の引取り

やむを得ず飼えなくなった場合は、自らの責任で新たな飼い主を探してください。どうしても飼い主が見つからない場合は、引き取りを行います。

日時 8月21日(火)

午後1時～1時20分

場所 伊奈庁舎前駐車場

問合せ先 伊奈庁舎生活環境課

☎58-2111 (内線1123)

つくばみらい市統計

●火災	6月分	19年分
建物	1件	7件
車両	2件	9件
その他	0件	1件
計	3件	17件
●救急	6月分	19年分
交通事故	8件	119件
急病	68件	412件
その他	24件	212件
計	100件	743件

※前月比

総人口	42,369人 (+60)
男	21,174人 (+26)
女	21,195人 (+34)
世帯	14,162世帯 (+27)

(平成19年7月1日現在)

8月の納税など

国民健康保険税	第3期
市県民税	第2分
介護保険料	第3分
保育料	8月分
児童クラブ	8月分
水道使用料(伊奈)	8月分
水道使用料(谷和原)	福岡・谷原
下水道受益者負担	第2期
下水道使用料	谷原・小張
農集排(伊奈)	8月分
コミプラ(伊奈)	8月分
住宅使用料	8月分
地代(伊奈)	8月分

☆納期限は8月31日(金)です。

水道漏水修理当番(8月)

水道の故障、漏水修理などの場合は、次の市指定給水装置工事店が当番になっていますので、直接ご連絡ください。

日	曜日	伊奈地区		谷和原地区	
		工事業者名	電話番号	工事業者名	電話番号
1	水	原信田建設(株)	58-0018	谷口設備工業	52-2619
2	木	(有)大久保水道工業	58-8177	常磐興業(株)	52-2203
3	金	伊奈工業(株)	58-6168	常総土木工業(株)	52-5357
4	土	(株)赤塚土木興業	58-6213	塚本建設工業(株)	52-3681
5	日	秋田興業(株)	58-7241	(株)豊島産業	52-3335
6	月	秋田興業(株)	58-7241	(有)福新設備工業	52-5011
7	火	いなほ工業(株)	58-0382	(有)川口商事	52-3286
8	水	松本工業(株)	58-2187	(有)片見設備工業	52-5804
9	木	成島建設(株)	58-1131	常陸管工	52-5579
10	金	中村建設(株)	58-1717	谷原建設(株)	52-2298
11	土	(株)山田組	58-2351	谷口設備工業	52-2619
12	日	いなほ工業(株)	58-0382	常磐興業(株)	52-2203
13	月	(有)坂本設備工業	58-1131	常総土木工業(株)	52-5357
14	火	原信田建設(株)	58-0018	塚本建設工業(株)	52-3681
15	水	(有)大久保水道工業	58-8177	(株)豊島産業	52-3335
16	木	伊奈工業(株)	58-6168	(有)福新設備工業	52-5011
17	金	(株)赤塚土木興業	58-6213	(有)川口商事	52-3286
18	土	秋田興業(株)	58-7241	(有)片見設備工業	52-5804
19	日	松本工業(株)	58-2187	常陸管工	52-5579
20	月	いなほ工業(株)	58-0382	谷原建設(株)	52-2298
21	火	松本工業(株)	58-2187	谷口設備工業	52-2619
22	水	成島建設(株)	58-1131	常磐興業(株)	52-2203
23	木	中村建設(株)	58-1717	常総土木工業(株)	52-5357
24	金	(株)山田組	58-2351	塚本建設工業(株)	52-3681
25	土	(有)坂本設備工業	58-0070	(株)豊島産業	52-3335
26	日	成島建設(株)	58-1131	(有)福新設備工業	52-5011
27	月	原信田建設(株)	58-0018	(有)川口商事	52-3286
28	火	(有)大久保水道工業	58-8177	(有)片見設備工業	52-5804
29	水	伊奈工業(株)	58-6168	常陸管工	52-5579
30	木	(株)赤塚土木興業	58-6213	谷原建設(株)	52-2298
31	金	秋田興業(株)	58-7241	谷口設備工業	52-2619

市民公開講座のお知らせ

「県民フォーラム in 県南」

心臓病から家族を守るひけつ!

近年「心臓病」は、「がん」に次いで日本人の死因の第二位という地位に居座つてます。平成18年度は、17万人以上の人が「心臓病」で亡くなりました。「心臓病」は6人に1人という多さで急速に増加しており、症状が突然出現して、急速に悪化することがあります。

このような「心臓病」の増加には、食生活の欧米化による「生活習慣病」や「メタボリックシンドローム」といわれる身体の状態や、「喫煙」「ストレス」などが影響します。

「心臓病」からあなたとあなたの大切な人の命を守るために、「予防」「早期発見」「治療」について、一緒に考えてみませんか?

▼日時 9月9日(日) 午後1時

▼場所 龍ヶ崎市文化会館

龍ヶ崎市馴馬町2613

▼参加費 無料

(どなたでも参加出来ます)

▼応募締切 8月20日(月)

▼主催 ときぬ医師会、他

▼後援 つくばみらい市、茨城県、他

▼申込み 医師会市民公開講座係

0297-23-1771

市長6月の動静（6月1日～6月30日）

この日は、市長の月間の動静を情報公開します。

6月1日(金)庁議、辞令交付式、入札

2日(土)市民懇談会（小絹コミュニティセンター・きらくやますこやか福祉館）

3日(日)県南ブロックゲートボール大会

4日(月)手をつなぐ育成会総会、市盆栽展示競技会表彰式

5日(火)伊奈ライオンズクラブチャリティ金寄附

6日(水)全国市長会通常総会

7日(木)市町村職員年金者連盟つくばみらい市支部総会、定例記者会見

9日(土)市統計協会総会、(株)クボタ筑波祝賀会

10日(日)市社会人剣道交流大会、春季バレーボール大会

11日(月)会計検査院会計実地検査、議会

12日(火)議会

13日(水)よつわ大学開講式、議会

14日(木)柳田氏図書寄贈、茨城県土地改良連合会協議

15日(金)茨城県国民健康保険団体連合会監事会、双葉学園理事長来訪

16日(土)青少年育成つくばみらい市民会議谷井田支部総会

17日(日)市体育協会設立総会

18日(月)議会

19日(火)地籍調査推進委員会

20日(水)日本原子力発電(株)来訪

21日(木)常総地域振興促進期成同盟会定期総会、菊地（市内在住）プロゴルファー親族来訪

22日(金)県市町村総合事務組合協議、つくばエクスプレス利用・建設促進議員連盟会長へ要望

24日(日)鬼怒・小貝水防連合体水防訓練予行演習

25日(月)伊奈・谷和原丘陵部まちづくり連絡協議会

26日(火)中通川改修促進期成同盟会総会、伊丹地区湛水防除協議会総会、百里飛行場民間共有化

推進協議会総会

27日(水)つくばエクスプレス株主総会、常総衛生組合入札、取手下水道組合臨時議会

28日(木)辞令交付式、社会を明るくする運動、つくば野田線整備促進期成同盟会総会、メディア

パークつくば株主総会、市商工会建設業部会設立総会

29日(金)青少年問題協議会・相談員連絡協議会、社会福祉協議会辞令交付式、農業集落排水・コ

ミニティプラント事業審議会

Topics

防災行政無線の時報放送について

市では、旧町村単位で運用していた防災行政無線の統合整備を行っており、現在、伊奈地区の屋外子局（スピーカー）の改修工事を実施しています。

7月から改修工事の完了した地区から順次、試験放送を兼ねて正午と午後5時の時報放送を行っています。

工事期間中のため、聞き取り難い箇所があると思いますがご理解ご協力をお願いします。

なお、谷和原地区において放送していた朝6時の時報放送は、放送しませんのでご了承願います。

◆問い合わせ先 総務課防災係 ☎58-2111（内線1215）

担当からのお知らせ。

広報に掲載されている写真をご希望の方は、伊奈庁舎秘書広聴課（☎58-2111内線1203）までご連絡ください。CD、R、DVD・Rを持参していただいておりますが、メールに画像ファイルを添付して送ります。

また、今月号よりスポーツ大会の掲載は、紙面の都合上、原則市内で行われる大会、もしくは県大会以上とさせていただきます。

☆掲載スペースや締め切りの都合上、投稿された情報が必ずしも掲載できるとは限りませんので、ご了承ください。

いよいよ夏本番ですね。お出かけ、レジャーの季節。今年は猛暑との話です。皆さん、くれぐれも熱中症と夏バテにお気をつけて。私は、趣味のドライブと丸くなった体を引き締めます。

(S)





市の花
なのはな



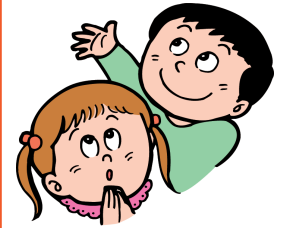
市の木
さくら



市の鳥
ひばり

つくばみらいの

学 校 紹 介



第2回

～谷井田小学校～

明治19年(1886年)に西校(上谷井田)と東校(外記新田)が合併して谷井田小学校の名称になりました。今年で120年の歴史をもつ小学校です。現在の児童数は、343名(5月1日現在)、1年から6年まで2クラスの中規模校ですが、昭和55年頃には、首都圏の通勤圏内に入り、都市化現象が進み、児童数が900人くらいの大規模校になった時期もありました。

正門入ってすぐのところには、郷土が生んだ世界的な探検家「間宮林蔵」の像が建ち、いつも児童達の登下校の様子をみえています。子どもたちの地域学習の中で必ず間宮林蔵を取り入れ、上平柳地区にある間宮林蔵記念館には、その都度、「調べ学習」でお世話になっています。

つくばみらい市全体からみると、南東に位置し、学校周辺には、商店街や銀行がいくつもあり、朝夕の交通量もたいへん多いです。しかし、住宅街を抜ければ田畑が広がり、のんびりした気分が味わえます。小貝川をわたれば、取手市や守谷市になり、現在でも東京方面へ通勤する方々が多くみられます。



▲正門の間宮林蔵像



▲夏祭りの様子

P T A 活動や地域の方々の協力がとても積極的で、毎年、夏休みには子どもたちのために夏祭りを実施してくれます。保護者の皆様には、昔ながらの金魚すくいやヨーヨーつり、型抜きなどの店を出してお祭り気分を盛り上げてくれます。自治会の皆様には、焼きそばや廃油から石けんを作ってくれたり、多方面からご協力を得ています。子どもたちは、この夏祭りを毎年楽しみにしています。(今年は8月18日予定)

また、平成18年1月には、地域の方々や保護者の皆様で「やさしく見守り隊」を結成していただきました。子どもたちの登下校時間にあわせて、いっしょに歩いてくれたり、道路の向こうからその様子を見ていてくれます。見守り隊結成後、おかげさまで子どもたちが不審者に声をかけられたり、後をつけられたなどの情報はありません。とても感謝しています。

子どもたちの学校外での活躍もたくさんみられます。平成17年8月のつくばエクスプレス開通式典には、当時の5・6年生(現在は中学1・2年)全員がみらい平駅の特設ステージで合唱を披露しました。18年度は、日本会議茨城教育奨励賞を受賞し、6年児童4名が水戸へ行って谷井田小学校の紹介をしてきました。

本年度は、6年生がねりんピック茨城2007(平成19年11月10日～13日開催)の応援キッズ隊に選ばれ、10日の開会式(那珂市笠松運動公園)に全員で参加します。応援するのは「大阪府」で、現在、大阪府について学習し、交流を楽しみにしているところです。また、横断幕や小旗の作成にも取り組んでいます。

毎月、一週間あいさつ運動を実施しています。通学班ごとに当番を決め、正門・南門・東門の3カ所に立って登校してくる児童にあいさつをします。朝の会では、今月の歌をきれいな歌声で歌います。6月に入り、水泳学習が始まりました。プールから子どもたちの元気な声が聞こえてきます。休み時間には、汗びしょりになり、夢中でボールを追いかけている姿もみかけます。いつも元気な谷井田小の子どもたち。保護者の皆様、地域の方々、教職員、みんなで力をあわせて子どもたちを育てていきたいと考えています。

これからもご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。