

健康増進課からの その他のお知らせ

健康なからだは、食事から

ヘルシークッキング 教室

市食生活改善推進員による「ヘルシークッキング教室」を開催します。今回のテーマは、『脂質異常症（高脂血症）予防の食事』です。食物繊維たっぷりで、少量の油を上手に使ったお料理をご紹介します。

○日時 9月28日(金) 午前10時～午後1時

○会場 伊奈保健センター
○メニュー

▼わかめと青梗菜のスープ

▼豚肉のしそロール焼き

▼中国風冷ややっこ

▼琥珀羹

○費用 一人200円

○定員 20人（申し込み多数の場合は抽選）

○申込期限 9月11日(火)

三種混合法定外予防 接種が始まります！

9月1日より、三種混合予防接種第1期初回の間隔が8週を超えた場合は、定期予防接種で

はなく、法定外予防接種となります。

法定外予防接種に該当する場合、接種前に必ず健康増進課へ申請してください。申請に基づき法定外予防接種券及び予診票を発行します。自己負担はありません。

*法定外予防接種の申請は、8月27日からお受けします。(土日、祝日を除く)

献血のお知らせ

皆様のご協力をお願いします。

○期日 8月24日(金)

〈午前の部〉

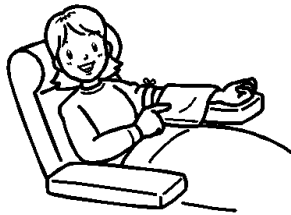
時間 午前10時～正午

場所 伊奈保健センター

〈午後の部〉

時間 午後1時30分～4時

場所 カスミ 谷井田店



◆問い合わせ先

健康増進課（谷和原保健福祉センター内） ☎25・2100

「下水道の日」普及促進展07及び「下水道いろいろコンクール」のお知らせ

☆（開催期間） 9月8日(土)～9日(日) 午前10時から午後5時まで
（会場） 小絹水処理センター 入場無料
 絹の台7丁目1番地 ☎52-3939



これは、会場にある処理場です。
この下には、長～い地下道があります。
探検してみませんか！



また、会場には、小・中学校のみんなが作ってくれた、ポスターや書道などが展示してあって、スーパーボールすくいもできます。
みんなで来てください！待ってます！