

保健だより

◆問い合わせ先
健康増進課
(谷和原保健福祉センター内)
☎ 25-2100
(総合健診、婦人科検診の
申し込みを除く)

■成人歯科検診のお知らせ

生活習慣病の一つともいわれ、成人の約8割がかかっているといわれる『歯周疾患』は、虫歯とならび歯を失う原因となる口腔の病気です。虫歯と同様に、歯周疾患の予防には専門家による定期的なチェックが必要です。

市では、下記の日程で成人歯科検診を実施します。

普段、歯の検診を受けていない方は、ぜひこの機会に歯の健康チェックをしましょう。

健診日	会場	申込期間	定員	検診内容
9月20日(木)	伊奈保健センター	9月3日(月)～14日(金)	①午後1時30分～4名 ②午後2時～4名 ③午後2時30分～4名 ④午後3時～4名 ⑤午後3時30分～4名	1. 問診 2. サリバスターテスト 3. 歯科診察 4. ブラッシング指導
9月21日(金)	谷和原保健福祉センター			
9月28日(金)				
9月29日(土)	伊奈保健センター			

※負担額については、つくばみらい市健康管理予定表をご覧ください。

■子宮がん・乳がん検診のお知らせ

●集団検診

検診日	会場	申込期間	検診内容
10月20日(土)	伊奈保健センター	10月1日(月)～5日(金)	子宮がん検診： <u>頸部細胞診</u> 乳がん検診：超音波・マンモグラフィ ※年齢によって検診内容が変わります。

※健診内容・負担額については、つくばみらい市健康管理予定表をご覧ください。

※乳房の痛み・しこりなどの自覚症状のある方は、直接医療機関で受診してください。

●医療機関検診

登録医療機関で子宮がん・乳がん検診を受けられる受診券を発行します。

※平成19年度から、筑波学園病院での子宮がん医療機関検診は、病院側の都合により実施できなくなりました。

★発行期間 平成20年2月29日(金)まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

★有効期間 発行日から平成20年2月29日(金)まで

★申込方法 登録医療機関に予約後、谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口へお越しください。

※検診内容・登録医療機関・負担金については、健康増進課へお問い合わせください。

◆成人歯科検診、子宮がん・乳がん検診(集団検診)申込方法◆

申込方法：①申込受付専用電話 ☎ 25-2983 (※おかけまちがいにご注意ください)

②谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口

申込受付時間：午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受け付けは一切行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。

※受付開始30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

※申し込み受け付けの際、「検診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きします。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。