

保健だより

◆問い合わせ先
健康増進課
(谷和原保健福祉センター内)
☎ 25-2100
(成人歯科検診、婦人科検診
の申し込みを除く)

■成人歯科検診のお知らせ

生活習慣病の一つともいわれ、成人の約8割がかかっているといわれる『歯周疾患』は、虫歯とならび歯を失う原因となる口腔の病気です。歯周疾患の予防には専門家による定期的なチェックと日々のブラッシングが重要です。

市では、下記の日程で成人歯科検診を実施します。普段、歯の検診を受けていない方や正しいブラッシングの方法を知りたい方は、ぜひこの機会に歯科検診を受診しましょう。

実施日	会場	受付期間	検診内容	申込期間
平成20年1月30日(水)	伊奈保健センター	①午後1時30分～	1. 問診 2. サリバスターテスト 3. 歯科診察 4. ブラッシング指導	平成20年 1月15日(火)～25日(金)
1月31日(木)		②午後2時～		
2月1日(金)	③午後2時30分			
2月2日(土)	谷和原保健福祉センター	④午後3時		
		⑤午後3時30分～		

※負担額などについては、市健康管理予定表をご覧ください。

■子宮がん・乳がん検診のお知らせ

●集団検診

検診日	会場	申込期間	検診内容
平成20年1月26日(土)	伊奈保健センター	平成20年 1月7日(月)～1月11日(金)	子宮がん検診：頸部細胞診 ^{けい} 乳がん検診：超音波・マンモグラフィ
2月16日(土)	谷和原保健福祉センター	1月28日(月)～2月1日(金)	※年齢によって検診内容が変わります。

※健診内容・負担額については、市健康管理予定表をご覧ください。

※乳房の痛み・しこりなどの自覚症状のある方は、直接医療機関で受診してください。

●医療機関検診

登録医療機関で子宮がん・乳がん検診を受けられる受診券を発行します。

※平成19年度から、筑波学園病院での子宮がん医療機関検診は、病院側の都合により実施できなくなりました。

★発行期間 平成20年2月29日(金)まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

★有効期間 発行日から平成20年2月29日(金)まで

★申込方法 登録医療機関に予約後、谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口へお越しください。

※検診内容・登録医療機関・負担金については、健康増進課へお問い合わせください。

◆成人歯科検診、子宮がん・乳がん検診(集団検診)申込方法◆

申込方法：①申込受付専用電話 ☎ ^{にっこり つくばみらい} 25-2983

②谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口

申込受付時間：午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受け付けは一切行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。

※受付開始30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

※申し込み受け付けの際、「検診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きします。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。