

保健だより

◆問い合わせ先

健康増進課

(谷和原保健福祉センター内)

☎ 25 - 2100

(骨粗しょう症検診、婦人科検診の申し込みを除く)

■子宮がん・乳がん検診のお知らせ

●集団検診

| 検診日 | 会場 | 申込期間 | 検診内容 |
|----------|-------------|------------------|---|
| 2月16日(土) | 谷和原保健福祉センター | 1月28日(月)～2月1日(金) | 子宮がん検診：頸部細胞診 乳がん検診：超音波・マンモグラフィ ※年齢によって検診内容が変わります。 |

※健診内容・負担額については、市健康管理予定表をご覧ください。

※乳房の痛み・しこりなどの自覚症状のある方は、直接医療機関で受診してください。

●医療機関検診

登録医療機関で子宮がん・乳がん検診を受けられる受診券を発行します。

※平成19年度から、筑波学園病院での子宮がん医療機関検診は、病院側の都合により実施できなくなりました。

★発行期間 2月29日(金)まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

★有効期間 発行日から2月29日(金)まで

★申込方法 登録医療機関に予約後、谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口へお越しください。

※検診内容・登録医療機関・負担額については、健康増進課へお問い合わせください。

■骨粗しょう症検診のお知らせ

「骨粗しょう症」は、長年の生活習慣などにより骨がスカスカになって弱くなる病気で、生活習慣病のひとつです。最初は何の症状もありますが、そのうち腰や背中が痛くなったり、曲がったりしてきます。ひどくなると骨折を起こし、寝たきりの原因にもなります。

骨は18歳ごろをピークにして、歳を重ねるごとにゆっくり減少していきます。骨量の減少が目立ってくるのは50歳ごろからですが、ダイエット・運動不足・薬の影響などで骨粗しょう症となる若い方も少なくありません。

市では、ご自身の骨量を知っていただき、骨粗しょう症を予防していただくため、「骨粗しょう症検診」を実施します。

| 実施日 | 午前会場 | | 午後会場 | | 申込期間 |
|----------|--------------|-----------|----------|----------|-----------------|
| | 午前9時30分～ | 午前10時30分～ | 午後1時30分～ | 午後2時30分～ | |
| 2月22日(金) | 小絹コミュニティセンター | | 伊奈保健センター | | 2月4日(月)～2月8日(金) |

●対象者 市内に住む18歳以上の方

●検診内容 かかとの骨に超音波をあて、骨量を測定します。

●負担額 500円

◆子宮がん・乳がん検診(集団検診)、骨粗しょう症検診申込方法◆

申込方法：①申込受付専用電話 ☎ ^{にっこり} ^{つくばみらい} 25 - 2983

②谷和原保健福祉センター・伊奈保健センター窓口

申込受付時間：午前9時～午後5時

※上記以外の方法による受け付けは一切行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込み受け付けはできません。

※受付開始30分は、電話が集中し、大変かかりにくくなっています。ご了承ください。

※申し込み受け付けの際、「検診項目」「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」をお聞きします。

※申込期間中であっても、定員になり次第締め切らせていただきます。