

# 4月から日曜日に一部の窓口業務を開始

※現在水曜日に実施している午後7時までの「窓口延長」は廃止になります

## ◎開庁実施日時 (平成20年4月より実施)

- ・谷和原庁舎：第1・第3日曜日 (午前8時30分～正午)
  - ・伊奈庁舎：第2・第4日曜日 (午前8時30分～正午)
- ※第5日曜日、年末年始は閉庁となります。



## ◎実施業務

- ・住民関係：全部事項証明書 (戸籍謄本)、個人事項証明書 (戸籍抄本)、住民票謄・抄本、身分証明書、印鑑登録及び印鑑証明書などの発行
- ・税務関係：納税証明書、所得証明書、評価証明書、軽自動車車検用納税証明書などの発行
- ・会計関係：市税、各種使用料、手数料など、(納付書持参の場合のみ) の収納

### ◆問い合わせ先

伊奈庁舎市民窓口課  
☎58-2111 (内線1110～1117)  
伊奈庁舎税務課  
☎58-2111 (内線1130～1137)

## 介護予防でいつまでもハツラツ!!

生き生きクラブを開催しました

1月15日に谷和原公民館において、65歳以上の方を対象としている介護予防一般高齢者施策「生き生きクラブ」が開催されました。

第一回となる今回は、県で養成を受け地域で活動されているシルバリーハビリ体操指導士が、介護予防の重要性を説明しながら、「いきいきヘルス体操」・「いきいきヘルス体操」・「いきいきヘルス体操」・「えんげ体操」などを途中休憩を入れながら約1時間30分にわたり行い、寒さに負けずに20人の参加者が寝たきりにならない身体づくりに励みました。

4月以降も再度参加者を募集していく予定です。これからもより多くの方の参加をお待ちしています。

### ◆問い合わせ先

伊奈庁舎介護保険課  
☎58-2111 (内線1173)

