

◆◆◆掲示板に書き込みを◆◆◆

市のホームページに、「市民交流掲示板」を設置しています。皆様の情報の交換の場としてどうぞご利用ください。利用の際は、ルールを必ず守ってください。

講演会「うつと自殺を考える」

全国で年間約3万人が自殺で命を落としています。ご家族やご友人など身近な方で、悩んでいる人はいませんか。

自殺やその背景に多くあるうつには、何かしらのサインがあります。大切な人のサインを見逃さないように、一緒に勉強してみませんか。うつと自殺について考える講演会を企画しました。ぜひご参加ください。

▼日時 3月7日(金) 午後1時30分～3時30分

▼会場 谷和原保健福祉センター 研修室

▼講師

取手心理オフィス 櫻村通子先生(臨床心理士)

全国精神障害者団体連合会

黒川常治さん(当事者)

▼定員 50人

▼事前申し込み、先着順

▼参加費 無料

▼申込 健康増進課(伊奈保健センター内)

☎58・2111(内線9211)

第5回確かな「家づくり」&「土地」情報博覧会

▼内容 日本最大ハウスメーカーから地場工務店まで約8社による建築情報の一括提供、セミナー講演

▼日時 3月9日(日) 午前10時30分～午後4時30分

▼会場 つくば国際会議場1階多目的ホール

▼定員 なし(一部セミナーのみ160人)

▼入場料 無料

▼その他 事前申し込みをされた方には、当日プレゼントを差し上げます。インターネット、電話、FAXにて「氏名、住所、電話番号、参加人数」をお申し出ください。

▼申込 家づくり情報支援センター 家楽暮ねっと

☎0120・646・077

(平日午前10時～午後5時)

FAX 03・6214・5786

http://www.karakunet.jp/

今こそチャレンジ! 若者就職面接会のお知らせ

34歳以下でお仕事をお探しの方を対象に就職面接会を開催します。

▼日時 3月5日(木) 午後1時30分～3時30分(受付開始午後1時)

▼会場 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

▼対象者 34歳以下で仕事をお探しの方(平成20年3月に大学などを新規に卒業する方も対象です。)

▼事業所および求職者数(予定)

・参加事業所数 約50社

・求職者数 約200人

▼申込 ハローワーク常総 ☎22・8609

つくばみらい市民囲碁大会

市文化協会囲碁将棋部囲碁同好会伊奈支部およびやわら囲碁クラブでは、市民囲碁大会を開催します。

囲碁を通して愛好者の相互の親睦を深め、また実力を試してみませんか。

▼日時 3月2日(日) 午前9時～(昼食付き)

▼会場 さらくやまふれあいの丘すこやか福祉館教養娯楽室

▼参加資格 市内在住・在勤の方

▼参加費 千円

▼申込期限 2月29日(金)

▼主催 市文化協会囲碁将棋部

▼申込 佐藤 ☎57・0826

▼申込 藤井 ☎52・2147

ネット伊奈会員を募集します

ネット伊奈では、一緒に活動して下さる方(ネットワーカー)を募集しています。

ネット伊奈とは、「大好きいばらき県民運動」に参加している団体で、身の回りにある環境や福祉など、さまざまな分野でみんなが力を出し合い、「明るく、楽しく、無理なく活動していこう」をモットーに「やさしさ」とふれあいのある茨城づくりを進めています。

・活動内容 県民運動の参加・普及、地域活動の実践、地域団体との連携・調整など(行政主体ではなく住民主体の団体です)

第7回さらくやま音楽祭

▼日時 4月6日(日) 午後0時30分開場(午後1時開演)

▼開場 さらくやま世代ふれあいの館

▼入場料 無料

▼内容 フラダンス、ハワイアンバンド演奏など

▼主催 大好きいばらき県民会議「ネット伊奈」

▼申込 占部 ☎58・7168